

Interrupção voluntária de gravidez

— Informações e conselhos



ETAT DE FRIBOURG
STAAT FREIBURG

Direction de la santé et des affaires sociales DSAS
Direktion für Gesundheit und Soziales GSD



A interrupção de gravidez é permitida ?



De acordo com a legislação federal, a mulher pode, **durante as primeiras doze semanas** (a contar do primeiro dia das últimas regras), decidir da sua própria iniciativa se quer interromper a gravidez. Se a decide interromper, deve assinar com um ou uma médica uma declaração segunda a qual se encontra numa situação de aflição, situação definida livremente pela pessoa e que não necessita de outra forma de prova. O ou a médica pode igualmente fornecer uma lista dos centros de consulta que propõem gratuitamente os seus serviços, das associações e organizações capazes de apoiar moralmente ou materialmente e informações sobre as possibilidades de adoção.

A mulher pode solicitar o Setor do planeamento familiar e de informação sexual (PFIS) para ser aconselhada. As mulheres **sem seguro de doença** podem também se informar no Fri-Santé (cf. moradas). Este caso pode dizer respeito a mulheres que não têm uma autorização de residência.

Um regulamento específico aplica-se às **jovens de menos de dezasseis anos**. Neste caso, uma consulta no Setor do planeamento familiar e de informação sexual (PFIS) é obrigatória (cf. moradas). Se a jovem se mostrar capaz de discernimento, pode igualmente decidir da sua própria iniciativa se quer interromper a gravidez ou se quer levar a termo. O acordo dos pais ou do representante legal não é, em princípio, necessário.

Uma interrupção de gravidez **depois da décima-segunda** semana só é possível se a saúde física ou psíquica da mulher grávida estiver em perigo. A avaliação da saúde e do perigo é da responsabilidade dos médicos. A lei estipula que o perigo deve ser tanto mais importante quanto mais a gravidez estiver adiantada. A gravidez pode igualmente ser interrompida se o exame pré-natal revelar uma anomalia e depois do estado de aflição da mulher grávida ter sido avaliado.

Informações e conselhos à disposição no Setor de planeamento familiar e de informação sexual (PFIS)



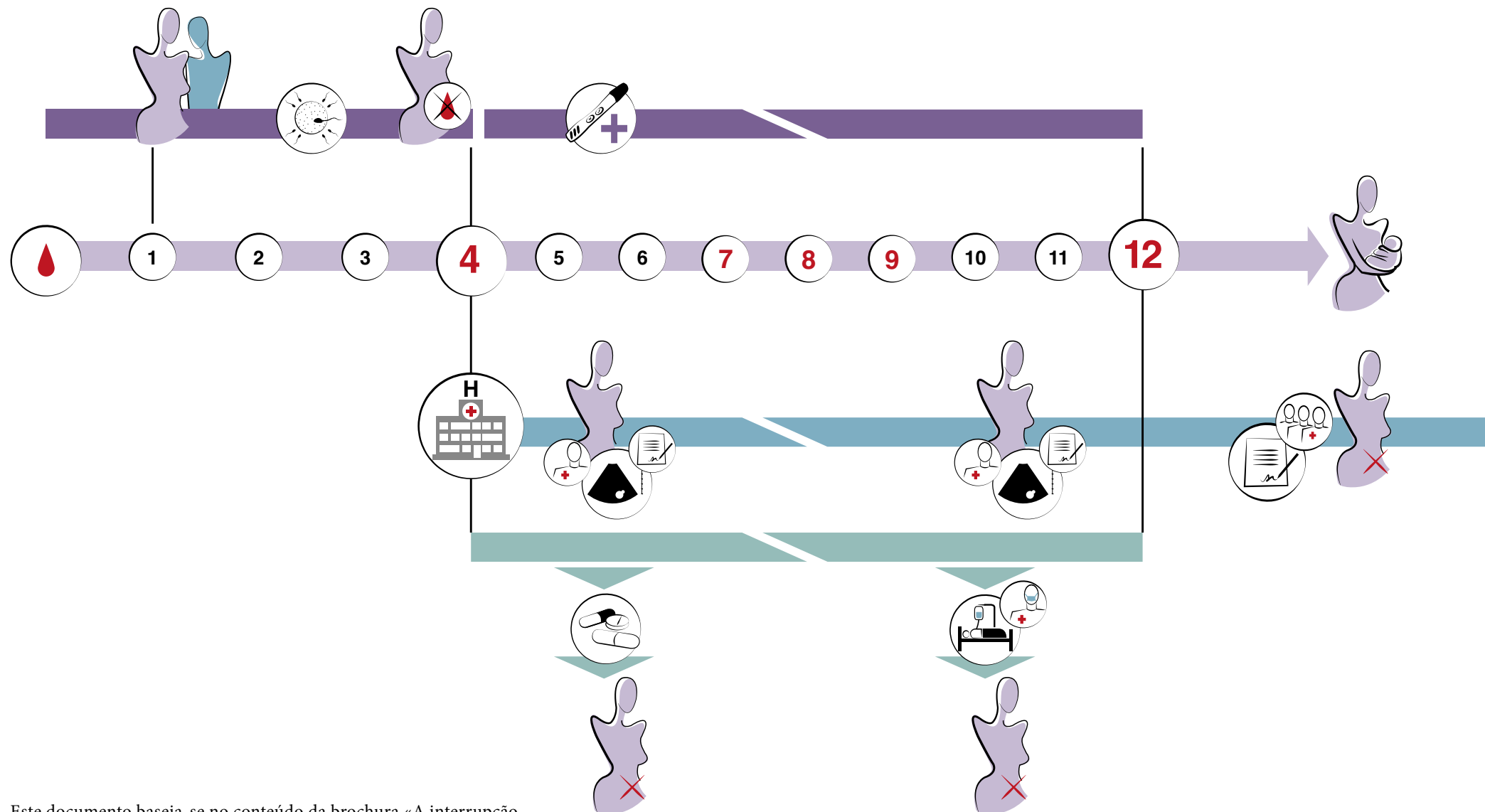
A única pessoa que pode e deve decidir se uma gravidez imprevista deve ser levada a termo ou interrompida durante as doze primeiras semanas é a mulher. No entanto, esta, o seu companheiro ou outras pessoas de referência podem pedir a qualquer momento uma **entrevista** gratuita e livre de opinião com uma conselheira do PFIS. A conselheira informa as pessoas implicadas e dá-lhes a possibilidade de refletir sobre cada situação pessoal e de exprimir as suas reações, sentimentos, dúvidas e necessidades num quadro protegido e neutro para que a decisão possa ser tomada tendo em conta todas os elementos.

Independentemente da decisão final, o PFIS assegurará sempre um acompanhamento, conselho e apoio **gratuitos**. O PFIS acolhe todas as pessoas residentes no cantão de Friburgo, indiferentemente do estatuto de estadia. As colaboradoras do PFIS estão obrigadas a guardar o segredo profissional.

Se a mulher grávida decide **levar a sua gravidez a termo**, o PFIS acompanha-a e apoia-a, assim como o seu companheiro e as pessoas de referência, em todas as questões psicossociais, financeiras e jurídicas. A conselheira pode também enviar as pessoas implicadas aos serviços sociais do cantão e às instituições que as possam ajudar financeiramente.

O PFIS fornece igualmente informações sobre a possibilidade de adoção da criança. Se a mulher grávida escolher esta opção, é reorientada para o Serviço da infância e da juventude (SEJ) do cantão de Friburgo que a acompanhará no procedimento e nas diligências administrativas.

Interrupção voluntária de gravidez: visão geral



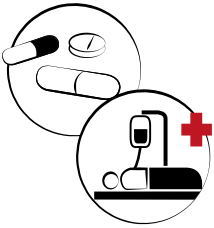
Este documento baseia-se no conteúdo da brochura «A interrupção da gravidez na Suíça», publicado pela fundação SANTÉ SEXUELLE Suíça.

Perguntas e respostas



O marido, o companheiro ou os pais devem ser informados da interrupção de gravidez e estar de acordo?

Não. É a mulher que decide, na medida em que é capaz de discernimento. As entrevistas podem, se a mulher o desejar, ter lugar em presença do companheiro e/ou outra pessoa próxima. No caso de mulheres mais jovens que não desejam que os pais sejam informados da interrupção de gravidez, é possível que a confidencialidade não possa ser garantida. Com efeito, se são os pais que se encarregam das questões ligadas ao seguro de doença da jovem, o extrato das prestações é-lhes enviado diretamente.



Métodos

A gravidez pode ser interrompida de diferentes maneiras: com medicamentos ou de forma cirúrgica. A escolha do método dependerá da preferência da mulher grávida, do estado de avanço da gravidez, das doenças ou riscos preexistentes.

Dores físicas

Uma interrupção de gravidez pode ser acompanhada por dores, mas não necessariamente. Se for preciso, um antálgico será receitado. Uma entrevista com uma conselheira do PFIS e / ou o apoio de uma pessoa próxima podem ser também um apoio.



Repercussões psíquicas

Uma interrupção de gravidez pode provocar sentimentos contraditórios: alívio, tristeza ou a necessidade de fazer o luto. É raro que hajam consequências psíquicas graves. O PFIS está disponível para receber as mulheres e os seus próximos depois da interrupção de gravidez.

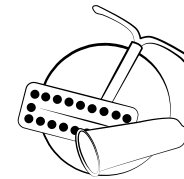


Fertilidade

Uma interrupção de gravidez praticada de maneira correta não tem, em princípio, nenhuma consequência sobre a fertilidade e a capacidade de procriar e não impedirá uma futura gravidez.

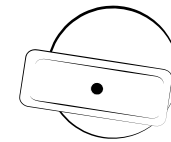
Custo

O preço de uma interrupção de gravidez varia entre 1'000 e 2'000 francos. O seguro de doença paga a intervenção, qualquer que seja o método escolhido, após dedução da franquia e da quota-parte.



Contraceção

Para evitar uma gravidez não desejada, os jovens e os adultos podem pedir conselho ao PFIS para escolher um método de contraceção.



Contraceção de urgência ou «pílula do dia seguinte»

A tomada da contraceção de urgência, conhecida como «pílula do dia seguinte», impede o desenvolvimento de uma gravidez, mas não interrompe uma gravidez já estabelecida. Se esta já tiver começado, a pílula não mete em perigo a saúde do embrião. A «pílula do dia seguinte» está disponível nas farmácias, no PFIS ou nos consultórios médicos. É uma solução de urgência que deve ser utilizada dentro das 72 horas seguintes à relação sexual não protegida e que não substitui a contraceção.



Doenças sexualmente transmissíveis

O único método de proteção contra as doenças sexualmente transmissíveis é o preservativo. Após uma relação sem proteção, um exame de despistagem permite excluir possíveis doenças transmissíveis tais como o VIH. O PFIS ou os médicos podem aconselhar ou efetuar exames.

A quem se dirigir no cantão de Friburgo

Ginecologista, médico de família, serviço de ginecologia dos hospitais

Informações sobre as questões médicas e sobre a rede de apoio às mulheres grávidas.

Setor de planeamento familiar e de informação sexual (PFIS) (Secteur de planning familial et d'information sexuelle)

Apoio e acompanhamento, informações sobre as questões médicas, psicossociais e financeiras, informações sobre as alternativas e as ajudas possíveis. As mulheres de menos de 16 anos podem dirigir-se ao PFIS ou ao Centro de pedopsiquiatria para a consulta obrigatória no caso de uma eventual IVG.

Rue de la Grand-Fontaine 50 | 1700 Fribourg
Tél. 026 305 29 55 | www.fr.ch/spfis

Fri-Santé

Consultas para as pessoas sem seguro de doença, informações e moradas para conselhos mais aprofundados no que diz respeito a uma interrupção de gravidez.

Pérolles 30 | 1700 Fribourg
Tél. 026 341 03 30 | www.frisante.ch

Serviço da infância e da juventude, setor do acolhimento (Service de l'enfance et de la jeunesse, secteur des milieux d'accueil)

Mandatado para a proteção e a ajuda nas diligências de consentimento de adoção

Pérolles 24 | 1700 Fribourg
Tél. 026 305 15 30 | www.fr.ch/sej



ETAT DE FRIBOURG
STAAT FREIBURG

Direction de la santé et des affaires sociales DSAS
Direktion für Gesundheit und Soziales GSD



ETAT DE FRIBOURG
STAAT FREIBURG

Service du médecin cantonal SMC
Kantonsarztamt KAA



ETAT DE FRIBOURG
STAAT FREIBURG

Service de l'enfance et de la jeunesse SEJ
Jugendamt JA

Fri () santé

espace de soins et d'orientation
raum für beratung und behandlung