



Mediationsdienst

"Es ist nicht notwendig, immer positiv zu sein. Es ist völlig normal, sich traurig, wütend, genervt, frustriert, verärgert oder ängstlich zu fühlen." [Dalai Lama]

In der Lage zu sein, um Unterstützung oder Rat zu bitten, ist eine Stärke. Deshalb ist der Mediationsdienst für dich da.



Sorgen
Einsamkeit
Konflikte
Gewalt
Verzweiflung
Stress
Sexualität
Alkohol
Drogen

Wir können

- dir zuhören.
- dich unterstützen und begleiten.
- in Konfliktsituationen vermitteln.
- dich mit Fachpersonen in Kontakt bringen.
- Informationen beschaffen.
- dich beraten und begleiten bei Stress und Prüfungsangst.

Wir garantieren absolute Verschwiegenheit gegenüber Drittpersonen.

Der Dienst ist gratis. Auch Eltern, Ausbilder und Ausbilderinnen wie auch Lehrpersonen können unser Angebot beanspruchen.

Wir sind während der Öffnungszeiten der Schule erreichbar. Bei Schwierigkeiten ausserhalb dieser Zeiten findest du Hilfe bei den folgenden Partnern:



Telefonhilfe für Kinder und Jugendliche



RÉSEAU FRIBOURGEOIS DE SANTÉ MENTALE
FREIBURGER NETZWERK FÜR PSYCHISCHE GESUNDHEIT

026 308 08 08

Für Fragen zum Lehrvertrag wenden Sie sich an das Amt für Berufsbildung – ☎ 026 305 25 00 – oder die Mitglieder der Lehraufsichtskommissionen.

Für Fragen im schulischen Bereich wenden Sie sich an die Lehrperson oder an Ihre Vorsteherin oder Ihren Vorsteher.



Sie können einen Termin vereinbaren, indem Sie

- vorbeikommen.
- uns telefonieren. Falls Sie uns nicht erreichen können, rufen wir Sie zurück.
- uns in der Schule ansprechen.
- uns mailen.



Nicole Roux

☎ 079 746 08 92

✉ nicole.roux@edufr.ch



Daniel Kaeser

☎ 079 540 60 62

✉ daniel.kaeser@edufr.ch



Fabienne Meyer

☎ 076 306 26 72

✉ fabienne.meyer@edufr.ch



Christian Schöpfer

☎ 079 869 97 66

✉ christian.schoepfer@edufr.ch

