

Centre de conseils agricoles  
 Landwirtschaftliches Beratungszentrum

## Nützliche Adressen in schwierigen Situationen im Kanton Freiburg

Was ist in einer Ausnahmesituation zu tun, welche das Funktionieren des Betriebes langfristig verändert?

*Inventar existierender Anlaufstellen (ohne Anspruch auf Vollständigkeit)*

### A. Für Landwirtschaftsbetriebe

Anlaufstelle für Landwirtschaftsbetrieb in Schwierigkeiten - ALS			
<b>Anlaufstelle ALS</b> Besteht aus Grangeneuve, Amt für Landwirtschaft (LwA), Kantonales Sozialamt (KSA) und Amt für Lebensmittelsicherheit und Veterinärwesen (LSVW)	Grangeneuve - Landwirtschaftliche Beratungszentrum <b>Route de Grangeneuve 31</b> <b>1725 Posieux</b>	<a href="mailto:als@fr.ch">als@fr.ch</a> <a href="https://www.fr.ch/de/grangeneuve">https://www.fr.ch/de/grangeneuve</a> <a href="https://www.vulg-fr.ch/de/">https://www.vulg-fr.ch/de/</a>	M 079 415 38 64
Landwirtschaftlicher Betriebshelferdienst			
<b>Freiburgische Vereinigung für den landwirtschaftlichen Betriebshelferdienst SECADA</b>	Freiburger Landwirtschaftskammer <b>Route de Chantemerle 41</b> <b>1763 Granges-Paccot</b>	<a href="http://www.agri-fribourg.ch">http://www.agri-fribourg.ch</a>	T 026 467 30 22 Wochenende: T 079 582 05 57

<b>Caritas-Bergeinsatz</b>	Caritas-Bergeinsatz vermittelt freiwillige Helferinnen und Helfer zu Bergbauernfamilien in schwierigen Lebenssituationen <b>Adligenswilerstrasse 15, Postfach 6002 Luzern</b>	<a href="http://www.montagnards.ch/de">www.montagnards.ch/de</a>	T 041 419 23 29
<b>Ländlicher Haushaltsservice</b>			
<b>Ländlicher Haushaltsservice SECADA</b>	Freiburger Landwirtschaftskammer <b>Route de Chantemerle 41, 1763 Granges-Paccot</b>	<a href="http://www.agri-fribourg.ch">http://www.agri-fribourg.ch</a>	T 026 467 30 22
<b>Spitex Verband Freiburg (SVF)</b>	<b>Route St-Nicolas-de-Flüe 2, 1700 Fribourg</b>	<a href="mailto:info@aide-soins-fribourg.ch">info@aide-soins-fribourg.ch</a> , <a href="https://www.aide-soins-fribourg.ch">https://www.aide-soins-fribourg.ch</a>	T 026 321 56 81
<b>Betriebsberatung</b>			
<b>Grangeneuve Landwirtschaftliches Beratungszentrum</b>	Betriebs- und Buchhaltungsanalyse, Betriebsvoranschlägen, Finanzierungspläne, Gründung von Betriebsgemeinschaften, Hofübergabe, Juristische Beratung, Schätzung von Ertrags- und Nutzwert Coaching in schwierigen Situationen Technische Beratung (Tierproduktion, Pflanzenbau) <b>Route de Grangeneuve 31 1725 Posieux</b>	<a href="https://www.grangeneuve.ch">https://www.grangeneuve.ch</a>	T 026 305 58 00

<b>Berufsverbände</b>			
<b>Freiburgische Landwirtschaftskammer</b>	z. B. Versicherungen, Agro-Treuhand, Expertisen und Schätzungen, usw. <b>Route de Chantemerle 41, 1763 Granges-Paccot</b>	<a href="http://www.agri-fribourg.ch">http://www.agri-fribourg.ch</a>	T 026 467 30 00
<b>Freiburger Bäuerinnen- und Landfrauenverband</b>	<b>Murielle Chassot, 1635 La Tour-de-Trême</b>	<a href="mailto:mumu.chassot@gmail.com">mumu.chassot@gmail.com</a> <a href="http://www.paysannesfribourgeoises.ch">www.paysannesfribourgeoises.ch</a>	T 026 912 01 88 M 079 583 96 31
<b>Schweiz. Bäuerinnen- und Landfrauenverband</b>	<b>Laurstrasse 10, 5201 Brugg AG</b>	<a href="http://www.landfrauen.ch/frau-mann/hilfe-und-unterstuetzung/">www.landfrauen.ch/frau-mann/hilfe-und-unterstuetzung/</a>	T 056 441 12 63
<b>Anlaufstellen speziell für Bauernfamilien</b>			
<b>Netzwerk „Mediation im ländlichen Raum“</b>	Sind Sie in einer Konfliktsituation? Brauchen Sie Unterstützung? Ist es Ihnen wichtig, jetzt anzupacken	<a href="http://www.hofkonflikt.ch">www.hofkonflikt.ch</a>	

## B. Für alle Betroffenen

Soziale Notfallsituationen			
<b>Dargebotene Hand</b>	Zuhören und Beratung ist über Telefon, Webmail und im Chat möglich, Zugang findet man via Website der Dargebotenen Hand:	<a href="http://www.143.ch">www.143.ch</a>	Für Erwachsene: Telefonhilfe - T 143 Für Kinder und Jugendliche - Tel. 147
<b>Beratung für Kinder und Jugendliche</b>	Die Notrufnummer 147 von Pro Juventute hilft Kindern und Jugendlichen bei Fragen, Problemen und in Notsituationen weiter. Rund um die Uhr. Via Telefon, SMS, Chat, E-Mail und Webservice.	<a href="mailto:beratung@147.ch">beratung@147.ch</a> <a href="https://www.147.ch/de/">https://www.147.ch/de/</a> <a href="http://www.projuventute.ch">www.projuventute.ch</a>	T 147
<b>FNPG (Freiburger Netzwerk für psychische Gesundheit) Informations-, Abklärungs- und Triagestelle</b>	Für alle psychiatrischen Notfälle: extreme Niedergeschlagenheit; Gewalt gegen sich selbst (Suizidversuch oder Selbstverletzung), gegen Dritte oder gegen ihr materielles Umfeld; Wahn, Halluzinationen, akute Unruhezustände, Angstzustände, extremes psychisches Leiden oder schwerer depressiver Zustand		T 026 305 77 77
<b>Stationäres Behandlungszentrum</b>	<b>L'Hôpital 140, Postfach 90, 1633 Marsens</b>	<a href="http://www.fr.ch/rfsm">www.fr.ch/rfsm</a>	
<b>AA Anonyme Alkoholiker</b>	Zentrale Dienststelle der Deutschen Schweiz, <b>Wehntalerstrasse 560, 8046 Zürich</b>	<a href="http://www.anonyme-alkoholiker.ch">www.anonyme-alkoholiker.ch</a>	24-Stunden Hotline T 0848 848 885

<b>AL-Anon für Familiengruppen und Alateen für Kinder und Jugendliche</b>	Hilfe für Angehörige von alkoholkranken Menschen Dienstbüro deutschsprachige Schweiz, <b>Neuhardstrasse 22, 4601 Olten</b>	<a href="http://www.alanon.ch">www.alanon.ch</a>	T / F 062 296 52 16 24-Stunden Hotline T 0848 848 843
<b>Frauenhaus</b>	Häusliche Gewalt gegen Frauen: Hilfe, Notfallübernachtungen		026 322 22 02, Tag und Nacht, 7 Tage die Woche
<b>Jugendamt</b>	Schutz von Kindern und Jugendlichen: Sofortintervention durch den Bereitschaftsdienst in Situationen, bei denen ein oder mehrere Kinder so schnell wie möglich geschützt werden müssen. <b>Boulevard de Pérolles 24, 1700 Fribourg</b>		026 305 15 30 (Nachts, Wochenende, Feiertage: Polizei Tel. 117)
<b>Notschlafstelle</b>	La Tuile <b>Route de Marly 25, 1700 Freiburg</b>		T 026 424 43 21
<b>Kantonales Sozialamt KSA</b>	<b>Route des Cliniques 17, Postfach, 1701 Freiburg</b>	<a href="http://www.fr.ch/sasoc/de/">www.fr.ch/sasoc/de/</a>	T 026 305 29 92
<b>Allgemeine Informationen, Beratungen und Überweisung zu Spezialdiensten</b>			
<b>Freiburg für alle, soziale Information und Orientation</b>	Bei allen Fragen in den Bereichen Familie, Sozialversicherungen, Gesundheit, Arbeit und Integration. Vertraulich, gratis und ohne Anmeldung <b>Cribletgasse 13, 1700 Fribourg</b> Mo, Di, Do, Fr: 12-18 Uhr Mi: 9-13 Uhr; Do: 12-19 Uhr	<a href="mailto:fribourgpourtous@fr.ch">fribourgpourtous@fr.ch</a> <a href="http://www.fribourgpourtous.ch">www.fribourgpourtous.ch</a>	<b>Hotline</b> 0848 246 246 Mo, Di, Do, Fr: 14-18 Uhr

Familie			
<b>SOS werdende Mütter Fribourg</b>	Büro in Düdingen Moralische und finanzielle Unterstützung von werdenden Müttern in Schwierigkeiten		T 026 322 03 30
<b>Paar- und Familienberatung Freiburg</b>	Raum und Zeit für Paare und Familien Mutter- und Vaterberatung, Ehe- und Familienberatung, Familienmediation <b>Avenue de la Gare 14, CP 1131, 1701 Fribourg</b> Wir sind auch in Murten.	<a href="mailto:info@officefamilial.ch">info@officefamilial.ch</a> <a href="http://www.officefamilial.ch">www.officefamilial.ch</a>	T 026 322 10 14
<b>Familienordner des Büros für die Gleichstellung von Frau und Mann und Familienfragen</b>	Informationen über Familie, Trennung und Scheidung	<a href="http://www.fr.ch/bef/de/pub/familienordner_freiburg.htm">www.fr.ch/bef/de/pub/familienordner_freiburg.htm</a>	
<b>As'trame Fribourg</b>	Wenn ein Todesfall, eine Scheidung oder eine Krankheit Ihr Leben verändert In Gruppen oder als Einzelperson für Kinder und Erwachsene <b>Avenue de la Gare 14, CP 571, 1701 Fribourg</b>	<a href="mailto:fribourg@astrame.ch">fribourg@astrame.ch</a> <a href="http://www.astrame.ch">www.astrame.ch</a>	T 079 256 44 31
<b>Freiburgisches Rotes Kreuz</b>	Rotkäppchen: Kinderbetreuung zu Hause für Eltern in Not Der Babysitter-Dienst bringt Eltern, die gelegentlich ausgehen möchten, mit Jugendlichen in Kontakt, welche für das Hüten von Kindern einen Rot-Kreuz-Kurs besucht haben. Hilfe für helfende Angehörige: Telefonlinie, Entlastungsdienst <b>G.-Techtermannstr. 2, Postfach 279, 1701 Freiburg</b>	<a href="mailto:info@croix-rouge-fr.ch">info@croix-rouge-fr.ch</a> <a href="http://www.croix-rouge-fr.ch/de">www.croix-rouge-fr.ch/de</a>	T 026 347 39 40

<b>Ex-pression</b>	Hilfe für Männern und Frauen, mit der eigenen Gewaltanwendung aufzuhören - in der Partnerschaft, in der Familie, im Beruf oder der Gesellschaft.	<a href="http://www.ex-pression.ch">www.ex-pression.ch</a>	T 0848 08 08 08
<b>Pro Senectute</b>	<p>Beratung und Unterstützung von Personen ab 60 Jahren und ihren Angehörigen          Vorsorge- und Finanzberatung, auch zu Hause          Angebote für Freizeit, Weiterbildung und Sport  <b>Passage du Cardinal 18, 1700 Freiburg</b></p> <p>PA-f Pflegende Angehörige Freiburg          Informationsseite für Personen, die alte, kranke oder in ihrer Autonomie eingeschränkte Personen pflegen oder begleiten</p>	<a href="http://www.fr.pro-senectute.ch">www.fr.pro-senectute.ch</a>  <a href="http://www.pa-f.ch">www.pa-f.ch</a>	T 026 347 12 40
<b>Gesundheit, Sucht</b>			
<b>Pro Infirmis</b>	Für Personen mit Handicap und ihre Angehörigen Sozialberatung, begleitetes Wohnen, Entlastungsdienst, Assistenzberatung <b>Route St-Nicolas-de-Flüe 2, 1700 Fribourg</b>	<a href="http://www.proinfirmis.ch">www.proinfirmis.ch</a>	T 026 347 40 00
<b>Die Gesundheitsligen</b>	Beratungen, Informationen, Unterstützung von Betroffenen und ihren Angehörigen <ul style="list-style-type: none"> <li>• Krebsliga Freiburg</li> <li>• diabestesfreiburg</li> <li>• Lungenliga Freiburg</li> <li>• Fachstelle Tabakprävention CIPRET</li> <li>• Zentrum für Brustkrebsfrüherkennung</li> <li>• Mobiles Palliative Care Team Voltigo</li> </ul> <b>Rte St-Nicolas-de-Flüe 2, 1700 Freiburg</b>	<a href="http://www.liguessante-fr.ch">www.liguessante-fr.ch</a>	T 026 426 02 66

<b>Schweizerische Alzheimervereinigung, Sektion Freiburg</b>	Unterstützung von Familien und Kranken <b>Route St-Nicolas-de-Flüe 2, 1700 Fribourg</b>	<a href="http://www.alz.ch/fr">www.alz.ch/fr</a>	T 026 402 42 42
<b>Palliative Freiburg</b>	Kostenlose telefonische Beratungsstelle für den Bereich Palliative Care und Lebensende. Für alle interessierten und betroffenen Personen Mo-Do 9-12 und 15-18 Uhr; Fr und vor Feiertagen 9-12 und 14-16 Uhr	<a href="http://www.palliative-fr.ch">www.palliative-fr.ch</a>	T 026 426 00 55
<b>Freiburger Netzwerk für psychische Gesundheit</b>	Beratung, Unterstützung, Weiterbildungsangebote für Angehörige von psychisch Kranken	<a href="mailto:rfsm_plateformeproches@rfsm.ch">rfsm_plateformeproches@rfsm.ch</a> <a href="http://www.rfsm.ch">www.rfsm.ch</a> (Rubrik Angehörigenhilfe)	T 026 305 78 00
<b>Selbsthilfegruppen</b>	Selbsthilfegruppen für Gespräche und Erfahrungsaustausch unter Betroffenen zu verschiedensten Themen z. B. via: Selbsthilfe Schweiz	<a href="mailto:info@selbsthilfeschweiz.ch">info@selbsthilfeschweiz.ch</a> <a href="http://www.selbsthilfeschweiz.ch">www.selbsthilfeschweiz.ch</a>	
<b>Budget, finanzielle Hilfe, Schulden</b>			
<b>Caritas Schuldenberatung</b>	Hilfe bei der Budgetverwaltung, soziale und juristische Beratungen, Beratungen für verschuldete Personen <b>Rue de Morat 8, 1700 Freiburg</b>	<a href="http://www.caritas-freiburg.ch">www.caritas-freiburg.ch</a> <a href="http://www.caritas-schuldenberatung.ch">www.caritas-schuldenberatung.ch</a>	T 026 321 18 54 Hotline SOS Schulden T 0800 708 708
<b>Budgetberatung Schweiz</b>		<a href="mailto:info@budgetberatung.ch">info@budgetberatung.ch</a> <a href="http://www.budgetberatung.ch">www.budgetberatung.ch</a>	
<b>Prämienverbilligung in der Krankenversicherung Ausgleichkasse des Kantons Freiburg</b>	Der Staat gewährt Beiträge für die Verbilligung der Krankenkassenprämien bis zu bestimmten Einkommensgrenzen.	<a href="http://www.caisseavfr.ch/de">www.caisseavfr.ch/de</a>	Hotline 026 305 45 01



<b>Amt für Ausbildungsbeiträge</b>	Stipendien, Darlehen <b>Route Neuve 7, 1700 Fribourg</b>	<a href="http://www.fr.ch/ssf/de/pub/index.cfm">http://www.fr.ch/ssf/de/pub/index.cfm</a>	T 026 305 12 51
<b>Stiftung „Das Leben meistern“</b>	Finanzielle Unterstützung von Familien mit 3 und mehr Kindern bis zu bestimmten Einkommens- grenzen.	Informationen auf <a href="http://www.beratung-fr.ch">www.beratung-fr.ch</a> unter Rubrik Dokumente/Buchhaltung	