

Propozim i një orari tip të një dite shkolle në shtëpi

Për nxënësit e ciklit të parë : 1 deri në 4H

Para orës 9h00	Zgjohem	Përpiqem të ngrihem shpejt dhe gjithmonë në të njëjtën orë. Rregulloj krevatin, hap dritaren për ajër, dëgjoj muzikë, vishem, bëj një dush... Marrë kohë për të përgatitur mëngjezin dhe për ta shijuar 😊. Ndhmoj për të rregulluar mëngjezin.
Midis 10h00 dhe 11h00	Lëviz	<i>Jashtë (nëse është e mundur)</i> Mund të shkoj të bëj një shëtitje duke ruajtur distancën. <i>Brënda (në rastë kufizimi)</i> Bëj disa ushtrime fizike ...
Midis 11h00 dhe 12h00	Angazhohem	Merrem me gjera që më japin kënaqesi, mund të zgjedh një aktivitet nga dosja e shoqërimit, të avancoj mësimet e mia, të ndihmoj në përgatitjen e drekës...
Midis 12h00 dhe 12h45	Ha drekë	Të bëftë mirë !
Midis 12h45 dhe 13h30	Ndhmoj	Ndhmoj në ngritjen e tavolinës, pastroj në guzhinë .
Midis 13h30 dhe 14h15	Qetësohem	Qetësohem, mund të fle pak, të dëgjoj muzikë, të bëj bricolage, të dëgjoj një histori, të ngjyrosi, ...
14h15 dhe 15h00	Punoj	Mësoj për shkollën duke bërë ushtrimet e përgatitura nga mesuesët e mia
Midis 15h00 dhe 16h00	Lëviz	<i>Jashtë (nëse është e mundur)</i> Mund të shkoj të bëj një shëtitje duke ruajtur distancën. <i>Brënda (në rastë kufizimi)</i> Bëj disa ushtrime fizike ...
Midis 16h00 et 16h30	Gustoj	Të bëftë mirë
Midis 16h30 dhe 17h15	Punoj	Mësoj për shkollën duke bërë ushtrimet e përgatitura nga mesuesët e mia
Midis 17h15 dhe 18h00	Argëtohem	Je chois de faire ce que je préfère faire. Les écrans sont permis 😊.
Entre 18h00 et 19h00	Komunikoj	Ndhmoj në përgatitjen e ushqimit, të tavolinës. Ha dhe flas me familjen për ditën time. Ndhmoj në ngritjen e tavolinës. Bëj një lojë shoqërie .
Midis 19h00 dhe jo më vonë	Qetësohem	Lexoj, dëgjoj muzikë, ëndërroj me sy hapur, përgatitem për të shkuar në krevat... ...dhe më vonë, Natën e mirë!

