

வீட்டில் ஒரு பாடசாலை நாள் பரிந்துரைக்கப்பட்ட அட்டவணை

மாணவர்களுக்கு Cycle 1 : 1 à 4H

காலை 9:00 மணிக்கு முன்	நான் எழும்ப வேண்டும்	நான் சீக்கிரம் எழுந்திருக்க முயற்சிக்கிறேன், எப்போதும் ஒரே நேரத்தில். என் படுக்கையை ஒழுங்குபடுத்துகிறேன், எனது படுக்கை அறைக்கு காத்தோட்டம் செய்கிறேன், நான் பாட்டு கேட்கிறேன், நான் குளித்து உடை மாத்துகிறேன். எனது காலை உணவை பொறுமையாக தயார் செய்து சுவைக்கிறேன் உணவை ஒதுக்கி வைக்க நான் உதவுகிறேன்.
காலை 10 மணி முதல் காலை 11 மணி வரை	நான் அசைக்கிறேன்	வெளியே (அனுமதிக்கப்பட்டால்) நான் வெளியில் நடக்க சென்றால், நான் மற்றவர்களிடமிருந்து விலகி செல்வேன். வீட்டின் உள்ளே (வெளிச் செல்ல அனுமதி இல்லை என்றால்) நான் சில உடற்பயிற்சி பயிற்சிகளை செய்கிறேன், நான் ஆடுகிறேன்,...
காலை 11 மணி முதல் இரவு 12 மணி வரை.	நான் பொழுதை கழிக்கிறேன்.	எனது யோசனைகள் மற்றும் எனது விருப்பங்களுக்கு ஏற்ப நான் பொழுதை கழிக்கிறேன், ஆதரவு கோப்பிலிருந்து ஒரு செயல்பாட்டைத் தேர்வுசெய்யலாம், எனது பள்ளி வேலைகளை முன்னெடுக்கலாம், மதியஉணவைத் தயாரிக்க உதவலாம் ...
மதியம் 12:00 மணி முதல் மதியம் 12:45 மணி வரை.	நான் சாப்பிடுகிறேன்	நன்றாக சாப்பிடுங்கள்.
மதியம் 12.45 மணி முதல் மதியம் 1.30 மணி வரை.	நான் உதவிசெய்கிறேன்	நான் சமையலறையை சுத்தம் செய்கிறேன், நேர்த்தியாக வைத்திருக்க உதவுகிறேன் அல்லது மற்ற வீட்டு வேலைகளுக்கு உதவு முடியும்.
மதியம் 1.30 மணி முதல் பிற்பகல் 2.15 மணி வரை.	நான் அமைதியாக இருக்கிறேன்	நான் ஓய்வெடுக்கிறேன், நான் ஒரு தூக்கத்தை எடுக்கலாம், இசையைக் கேட்கலாம், வாசிக்கலாம், டிங்கரிங் செய்யலாம், ஒரு கதையைக் கேட்கலாம், வண்ணம் தீட்டலாம்,...
மதியம் 2:15 மணி முதல் மாலை 3:00 மணி வரை.	நான் வேலை செய்கிறேன்	எனது ஆசிரியர்கள் தயாரித்த பாடசாலை வேலை செய்கிறேன்.
மாலை 3 மணி முதல் மாலை 4 மணி வரை	நான் அசைக்கிறேன்	வெளியே (அனுமதிக்கப்பட்டால்) நான் வெளியில் நடக்க சென்றால், நான் மற்றவர்களிடமிருந்து விலகி செல்வேன். வீட்டு உள்ளே (வெளிச் செல்ல அனுமதி இல்லை என்றால்) நான் சில உடற்பயிற்சி பயிற்சிகளை செய்கிறேன், நான் ஆடுகிறேன்,...
மாலை 4 மணி முதல் மாலை 4:30 மணி வரை.	நான் தேநீர் அருந்துகிறேன்.	நன்றாக சாப்பிடுங்கள்!
மாலை 4.30 மணி முதல் மாலை 5.15 மணி வரை.	நான் வேலை செய்கிறேன்	எனது ஆசிரியர்கள் தயாரித்த பாடசாலை வேலை செய்கிறேன்.
மாலை 5:15 மணி முதல் மாலை 6:00 மணி வரை.	எனது விருப்பமான விளையாட்டை விளையாடுகிறேன்.	நான் செய்ய விரும்புவதைச் செய்ய நான் தேர்வு செய்கிறேன். திரைகள் அனுமதிக்கப்படுகின்றன.
மாலை 6 மணி முதல் இரவு 7 மணி வரை.	நான் தொடர்பு கொள்கிறேன்	நான் உணவை தயார் செய்ய உதவுகிறேன், மேசையை ஒழுங்குபடுத்த உதவி செய்கிறேன். நான் என் குடும்பத்துடன் என் நாள் பற்றி சாப்பிட்டு கொண்டு பேசுகிறேன். நான் நேர்த்தியாக உதவுகிறேன். நான் ஒரு குடும்ப வாரியாக விளையாட்டை விளையாடுகிறேன்
இரவு 7 மணி மற்றும் மிகவும் தாமதமாக இருக்கக்கூடாது.	நான் அமைதியாக இருக்கிறேன்	நான் புத்தகங்களைப் படித்தேன், இசையைக் கேட்பேன், கனவு காண்கிறேன், தியானிக்கிறேன், தூங்கத் தயாராகின்றேன் இரவு வணக்கம்!



வெவ்வேறு பாடசாலை வளங்களின்படி உருவாக்கப்பட்ட ஆவணம்.