

ከም'ቲ ልሙድ ናይ ትምህርቲ ግዜ ኣብ ገዛ ክትግበር ዝምከር ናይ ግዜ ሰሌዳ

ቐድሚ ሰዓት 9:00	ካብ ድቃስ ምትሳእ	ዓራትካ ምንጻፍ፣ ጽሬት ነብስኻ ምግባር፣ ናይ ስፖርት ክዳን ምክዳን፣ ምቁራስ ተሰእ !
ካብ ሰዓት 9:30 ክሳብ 10:15	ስፖርታዊ ምንቅስቃስ	ኣብ ደገ (ዝፍቀድ እንተኾይኑ) ባይንኻ ምጉያይ፣ (ኣብ ሜዳ፣ ኣብ ጫካ/ፓርኩር ሺታ...) ኣብ ወሽጢ ገዛ (ኣብ ግዜ ገዛ ምጽናሕ) ምንቅስቃስ ኣብ ገዛ፣ (ሓሳባት ካብ ሲት ኢንተርኔት ፕላትይ ተወከስ ! ተበገስ !
ካብ ሰዓት 10:15 ክሳብ 10:45	እረፍቲ	ነብስኻ ምሕጻብ፣ ሙዚቃ ምስማዕ፣ ንቤት ትምህርቲ ከም ትክደኖ ምክዳን ኮፍ በል !
ካብ ሰዓት 10:45 ክሳብ 11:45	ምንቅቓህ ኣእምሮ	ብመማህራንካ ዝተወሃበካ ስራሕ ምፍላጥ፣ ናይ መዓልታዊ መደብ ትምህርቲኻ ምንጻፍ ኣስተውዕል !
ካብ ሰዓት 11:45 ክሳብ 13:45	መግቢ	ኣብ ምድላው መግቢ ዝግበአካ ሓግዝ፣ (ኣብ ምቅርራብ መግቢ፣ ኣብ ምቅርራብ ጠረፔዛ፣ ምምሳሕ ከምኡ ውን ዝተመሳሕካሉ ምልዕዓልን፣ ምሕጻብ ኣቐሑት) ብሩኽ ምሳሕ !
ካብ ሰዓት 13:45 ክሳብ 14:15	ዜና	ሓበሬታ ብዛዕባ ኩነታት ኮሮና ቫይረስ ተከታተል፣ ጋዜጣ ኣንብብ፣ ፊዲዮ ሰማዕ፣ ቴሌቪዥን ረኣ፣ ኣብ ሲት ኢንተርኔት ተወከስ ዜና ተከታተል !
ካብ ሰዓት 14:15 ክሳብ 15:15	ናይ ምምሃዝ ስርሓት	ስእሊ ምስኣል፣ ብሪኮሌ፣ መግቢ ምስራሕ፣ ሙዚቃ ምጽዋት፣ ምቅብቃብ ኩዕሶ፣ ምስዕሳዕ ... ድሌትካ ግለጽ !
ካብ ሰዓት 15:15 ክሳብ 16:15	ምንቅቓህ ኣእምሮ	ብመማህራንካ ዝተወሃበካ ስራሕ ቀጽል፣ ስራሕካ ብግቡእን ብጽፋፍን ከም ዝወዳእኻ ኣረጋግጽ፣ ንመማህራንካ፣ ንስድራኻ፣ ወይ ንኣሕዋትካን ኣሓትካን ትሓቶም ሕቶታት እንተልዩምኻ መዝግቦም ሓላፍነት ውሰድ !
ካብ ሰዓት 16:15 ክሳብ 17:45	ጻወታዊ ምንቅስቃስ	ኣብ ደገ (ዝፍቀድ እንተኾይኑ) ናይ ውልቂ ጻወታ፣ (ትሮቲኔት፣ ብሽክሌታ---) ኣብ ወሽጢ ገዛ (ኣብ ግዜ ገዛ ምጽናሕ) ናይ ሃባር ጻወታ ምስ ስድራ ምጽዋት፣ ቪዲዮ ንም ... ተጻወት ተሓገስ !
ካብ ሰዓት 18:00 ክሳብ 19:30	መግቢ	ኣብ ምድላው መግቢ ዝግበአካ ሓግዝ፣ (ኣብ ምቅርራብ መግቢ፣ ኣብ ምቅርራብ ጠረፔዛ፣ ምድራር ከምኡ ውን ዝተደረረካሉ ምልዕዓልን፣ ምሕጻብ ኣቐሑት) ብሩኽ ድራር !
ካብ ሰዓት 19:30 ክሳብ ትድቅስ	ምሽት	ናይ ምሽት ነጻ ግዜ ብምጥቃም ምስ ስድራኻ ናይ ሃባር ጻወታ ተጻወት ፣ (ምስ ወይ ብዘይ ኤሌክትሮኒክስ) ተዘናጋእ. ጽሬት ነብስኻ ግበር፣ መተስኢ ኣላርም ምላእ፣ ኣብ ዓራት ኣንብብ፣ ወይ ስድራኻ ሃደ ዛንታ የንብቡልካ፣ መብራህቲ ኣጥፍእ፣ ደቅስ. ብሩኽ ለይቲ !

ካብ ዝተፈላለዩ ናይ ቤት ትምህርቲ ምንጭታት ተወሲዶ ዝተዳለወ