



Kantonsarztamt KAA

.....

Freiburger Fachstelle für sexuelle Gesundheit FFSG

Beratung • Prävention • Bildung

FFSG Freiburg

Rue de la Grand-Fontaine 50
1700 Freiburg

FFSG Bulle

Rue de la Condémine 60
1630 Bulle

☎ 026 305 29 55

🌐 www.fr.ch/dsas/ffsg

Jeder Mensch hat das Recht:

- auf Zugang zu **Information** und **Bildung** in allen Lebensphasen
- auf **Respekt** vor der körperlichen und seelischen Unversehrtheit
- auf **Gleichheit** und auf gleichen Schutz gegen jede Diskriminierung
- auf **Vertraulichkeit** hinsichtlich Gefühlsleben, Beziehungen und Sexualität
- auf ein **selbstbestimmtes** Sexualleben
- auf **freie Wahl** bei Schwangerschaft und Heirat
- auf **Schutz** im Falle von Gewalt und sexueller Belästigung

.....
Die Leistungen der **FFSG** beruhen auf den sexuellen Rechten der International Planned Parenthood Federation (IPPF).

www.sexuelle-gesundheit.ch/themen/sexuelle-rechte

Informationen, Ratschläge, Unterstützung gesucht...?

Sexualität · Verhütung und Notfallverhütung · Sexuell übertragbare Infektionen · Schwangerschaft · Schwangerschaftsabbruch · Sexuelle Orientierung und Geschlechtsidentität · Sexuelle Gewalt · Sexualität und digitale Medien...

.....
Das Angebot der **FFSG** umfasst vertrauliche Einzel- oder Paargespräche, Gruppenvorträge, Tests auf sexuell übertragbare Infektionen und ärztliche Konsultationen.

Fragen zur Sexuaufklärung...?

Menschlicher Körper und Entwicklung des Menschen · Fruchtbarkeit und Fortpflanzung · Rechte · Emotionen · Beziehungen und Lebensstile · Gesundheit und Wohlbefinden

.....
Die **FFSG** erteilt den Regel- und Sonderschulklassen altersgerechten Sexualerziehung. Sie informiert und unterstützt sowohl die Eltern als auch die Lehr- und anderen Fachpersonen.

.....
Akzeptanz der Verschiedenheit und Respekt für Unterschiede · Vertrauen in den eigenen Körper und das eigene Empfinden · Fähigkeit, Bedürfnisse und Wünsche auszudrücken · Förderung gleichberechtigter Beziehungen und einer einvernehmlichen, respektvollen, zwang- und gewaltfreien Sexualität...

Websites zum Thema sexuelle Gesundheit

- **FFSG**
fr.ch/de/gsd/ffsg
- **SEXUELLE GESUNDHEIT SCHWEIZ**
sexuelle-gesundheit.ch
- **Für Jugendliche**
tschau.ch
147.ch
feelok.ch
lilli.ch
- **Verhütung, Schwangerschaft, STI (11 Sprachen)**
sex-i.ch
- **LGBTIQ+**
tgns.ch
du-bist-du.ch
milchjugend.ch
- **Sexuell übertragbare Infektionen**
aids.ch
- **Safer Sex**
lovelife.ch
- **Kondome**
mysize.ch
- **Förderung der psychischen Gesundheit**
psy-gesundheit.ch
- **Weibliche Genitalbeschneidung**
maedchenbeschneidung.ch
- **Gewalt, Übergriffe und Opferhilfe**
opferhilfe-schweiz.ch
kinderschutz.ch/de/sexualisierte-Gewalt
- **Jugend und Medien**
jugendundmedien.ch



WWW