NOM / NAME :

PRENOM/VORNAME :

DATE DE NAISSANCE/GEBURTSTDATUM :

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| ANNEE/ SAISON  JAHR/SAISON | 2023  23/24 | 2024  24/25 | 2025  25/26 | 2026  26/27 |
| AGE/ALTER |  |  |  |  |
| CATEGORIE/CADRE  KATEGORIE/KADER |  |  |  |  |
| GRANDES MANIFESTATIONS  WICHTIGE WETTKÄMPFE |  |  |  |  |
| ENTRAINEMENT (PRIORITES ET VOLUME [H/SEMAINE])  TRAININGSVOLUMEN [STD/WOCHE]) UND PRIORITÄTEN |  |  |  |  |
| *FORMATION*  *AUSBILDUNG* |  |  |  |  |
| *DATES IMPORTANTES*  *WICHTIGE DATEN* |  |  |  |  |
| *A FAIRE*  *ZU ERLEDIGEN* |  |  |  |  |