



## Erste Möglichkeiten zur Weiterbildung während der Arbeitslosigkeit

Vor Ihrem ersten Gespräch mit Ihrer Personalberaterin oder Ihrem Personalberater und einer etwaigen Teilnahme an einer arbeitsmarktlichen Massnahme können Sie bereits verschiedene kostenlose Online-Schulungen nutzen, die Ihnen bei Ihren Arbeitsbemühungen und Ihrer allgemeinen Weiterbildung helfen:



### Bewerbungsunterlagen und Bewerbungsgespräch

- > Lebenslauf erstellen:
  - > Vorlagen für einen Lebenslauf finden Sie z.B. unter <https://www.jobs.ch/de/job-coach/ratgeber-checklisten/lebenslauf-vorlage-word/> oder unter <https://www.jobscout24.ch/de/jobratgeber/download-muster-lebenslauf-a4017>.
- > Bewerbungsschreiben:
  - > Beispiele für ein Bewerbungsschreiben finden Sie z.B. unter <https://www.jobscout24.ch/de/jobratgeber/> → «Muster Anschreiben» oder unter <https://www.manpower.ch/de/joblog/blogs/2024/01/04/das-bewerbungsschreiben>.
- > Checkliste für das Bewerbungsgespräch:
  - > Tipps für Ihr nächstes Vorstellungsgespräch finden Sie z.B. unter <https://www.jobscout24.ch/de/jobratgeber> → «Checkliste Vorstellungsgespräch».

### Sprachen



- > Duolingo – [www.duolingo.com](http://www.duolingo.com): Erlernen Sie eine Sprache in Wort und Schrift mithilfe von Bildern und kurzen Texten.
- > Memrise – [www.memrise.com](http://www.memrise.com): Lernen Sie die gesprochene Sprache mithilfe von Videoclips.
- > HelloTalk – [www.hellotalk.com](http://www.hellotalk.com): Chatten Sie mit Muttersprachlern, um eine Sprache zu lernen.

### Büroinformatik



Erarbeiten Sie sich die Grundlagen der Microsoft-Office-Palette:

Achten Sie darauf, dass Sie jeweils Inhalte zu den aktuellsten Programmversionen auswählen!

- > Online-Schulung von Microsoft: <https://support.office.com/de-de/office-training-center>
- > Online-Tutorials auf [www.youtube.com](http://www.youtube.com): Geben Sie z.B. «Word Tutorial deutsch» ein (oder den Namen eines anderen Programms der Office-Palette) und folgen Sie den Schritten des Tutorials.



ETAT DE FRIBOURG  
STAAT FREIBURG

Service public de l'emploi SPE  
Amt für den Arbeitsmarkt AMA

Bd de Pérolles 25, 1701 Freiburg

T +41 26 305 96 00  
www.fr.ch/ama



## Akademische Weiterbildung / Tertiärstufe

Renommierter Universitäten und Bildungsinstitute aus aller Welt bieten kostenlose Online-Kurse an (ohne Kosten und Spesen und ohne Druck, den Kurs abzuschliessen):

- > Coursera – [coursera.org](https://www.coursera.org): über 5800 Kurse, Berufszertifikate und Abschlüsse von renommierten internationalen Universitäten und Unternehmen (hauptsächlich auf Englisch).
- > edX – [www.edx.org](https://www.edx.org): reiches Angebot an Online-Kursen der Harvard University und des Massachusetts Institute of Technology (nur auf Englisch).
- > vhb – [open.vhb.org](https://open.vhb.org): offene Online-Kurse der bayrischen Hochschulen, die für alle Interessierten kostenfrei nutzbar sind.



## Andere kostenlose berufliche Weiterbildungskanäle

Weitere Weiterbildungsmöglichkeiten finden sich in den verschiedensten Bereichen:

- > LinkedIn Learning (1 Gratismonat, dann kostenpflichtig) – [linkedin.com/learning](https://www.linkedin.com/learning): von Expertinnen und Experten geleitete Online-Kurse auf dem grössten sozialen Berufsnetzwerk.
- > Digital Marketing – [academy.hubspot.de](https://academy.hubspot.de): Anhand von praxisorientierten Kursen oder umfassenden Zertifizierungen können Sie sich alle Fähigkeiten und Kenntnisse aneignen, die in der heutigen Arbeitswelt wichtig sind.
- > IT-Berufe:
  - > Microsoft Learn – [learn.microsoft.com](https://learn.microsoft.com): kostenlose Kurse in Informatik und IT-Entwicklung.
  - > IBM Skills – [www.ibm.com/cloud/learn](https://www.ibm.com/cloud/learn): kostenlose Kurse zur IBM-Technologie.
  - > Amazon Web Services: [aws.amazon.com/training](https://aws.amazon.com/training): kostenlose Schulungen in Cloud Computing.
  - > Cisco Networking Academy – [www.netacad.com](https://www.netacad.com): kostenlose Kurse in Netzwerktechnologie.
  - > Google Atelier Digital – [grow.google](https://grow.google): kostenlose Kurse im Bereich Digitalkompetenzen und digitale Zukunft.
- > Edukatico – [www.edukatico.org/de](https://www.edukatico.org/de): Suchportal für über 5000 kostenlose Online-Kurse.