

Carte d'urgence

La violence au sein du couple n'est pas une affaire privée!

L'aide et le soutien existent.



En cas d'urgence :

Police: 117

Déposer plainte :
auprès de chaque poste de police.

Si vous avez été victime de violence, vous pouvez demander qu'une personne de votre sexe prenne votre déposition.



Victime de violence psychique,
physique ou sexuelle ?

**Solidarité Femmes/
Centre LAVI pour femmes :
026 322 22 02**

Jour et nuit

Case postale, 1701 Fribourg
info@sf-lavi.ch, www.sf-lavi.ch

Protection pour vous et vos enfants,
hébergement d'urgence en cas de besoin,
conseils et soutien.



Victime de violence psychique,
physique ou sexuelle ?
Enfant/jeune témoin de violence ?

**Centre LAVI pour enfants,
adolescent·e·s et hommes :
026 305 15 80**

Case postale, 1701 Fribourg
lavi-ohg@fr.ch, www.fr.ch/sasoc –
centre lavi

Conseils, accompagnement et soutien.



Besoin de soins ou d'un constat médical
appelé aussi constat de coups et blessures ?
Contactez le service des urgences de
l'hôpital le plus proche.

Ambulance: 144
HFR Fribourg (hôpital cantonal)
HFR Meyriez-Morat
HFR Riaz
HFR Tavel
HIB Payerne
HIB Estavayer-le-Lac

En cas de contrôle gynécologique, vous pouvez demander
qu'il soit effectué par une personne de votre sexe.



Mesures d'éloignement, requête d'attribution
du domicile ou encore action en séparation ?

Tribunal de la Sarine: 026 305 62 00
Tribunal de la Singine: 026 305 74 04
Tribunal de la Broye: 026 663 91 00
Tribunal de la Glâne: 026 305 94 60
Tribunal de la Gruyère: 026 305 64 44
Tribunal du Lac: 026 305 90 90
Tribunal de la Veveyse: 026 305 94 40

La permanence de l'ordre des avocat·e·s propose
des conseils juridiques tous les mardis de 17h à 19h,
Av. de la Gare 14 (3^e) à Fribourg et tous les jeudis de 17h à 19h,
Rue de la Lécheretta 24 à Bulle (CHF 30.-/20min).



Auteur·e·s de violence physique, psychique
ou sexuelle à l'égard de vos proches ?

EX-expression (Fribourg) :
0848 08 08 08 (CHF 0.04/min)
079 703 36 57 (SMS)

info@ex-expression.ch, www.ex-expression.ch

Aide au changement de comportement,
soutien, accompagnement professionnel.

Soutien thérapeutique aux victimes
et aux auteur·e·s :

Réseau Fribourgeois de Santé Mentale RFSM :

026 305 78 00 (Urgences : 026 308 08 08)

www.rfsm.ch

Informations en ligne :

www.violencequefaire.ch

www.aide-aux-victimes.ch

Informations complémentaires :

Bureau de l'égalité

hommes-femmes

et de la famille BEF :

www.fr.ch/bef

Lutte contre la violence
au sein du couple



ETAT DE FRIBOURG
STAAT FREIBURG

Notfallkarte

Häusliche Gewalt ist keine Privatsache!

Es gibt Hilfe und Unterstützung.



Für Notfälle:

Polizeinotruf: 117

Sie können auf jedem Polizeiposten eine Strafanzeige erstatten.

Als Gewaltopfer können Sie für die Aufnahme der Anzeige eine Person Ihres Geschlechts verlangen.



Opfer von seelischer, körperlicher oder sexueller Gewalt?

**Frauenhaus Freiburg/
OHG-Beratungsstelle für Frauen:
026 322 22 02**

(Tag und Nacht)

Postfach, 1701 Freiburg
info@sf-lavi.ch, www.sf-lavi.ch

Frauen und Ihre Kinder in Sicherheit bringen, Notunterkunft, Beratung und Unterstützung.



Opfer von seelischer, körperlicher oder sexueller Gewalt? Kinder oder Jugendliche als Betroffene von Partnerschaftsgewalt?

**OHG-Beratungsstelle für Kinder,
Jugendliche und Männer:
026 305 15 80**

Postfach, 1701 Freiburg
lavi-ohg@fr.ch, www.fr.ch/de/ksa –
Opferberatungsstelle

Beratung, Begleitung und Unterstützung.



Bedarf von Pflege, von rechtsmedizinischer Dokumentation der Verletzungen?
Kontaktieren Sie die Notfallstation eines Spitals.

**Ambulanz: 144
HFR Freiburg (Kantonsspital)
HFR Meyriez-Murten
HFR Riaz
HFR Tafers
HIB Payerne
HIB Estavayer-le-Lac**

Für eine frauenärztliche Untersuchung dürfen Sie nach einer Ärztin verlangen.



Näherungsverbot, Wohnungszuweisung oder eine Trennung beantragen?

**Gericht des Saanebezirks: 026 305 62 00
Gericht des Sensebezirks: 026 305 74 04
Gericht des Broyebezirks: 026 663 91 00
Gericht des Glanebezirks: 026 305 94 60
Gericht des Greyerzbezirks: 026 305 64 44
Gericht des Seebezirks: 026 305 90 90
Gericht des Vivisbachbezirks: 026 305 94 40**

Der Freiburger Anwaltsverband bietet Rechtsberatung an (CHF 30.–/20 Min.): Dienstag von 17 bis 19 Uhr in Freiburg (Av. de la Gare 14, 3. St.), Donnerstag von 17 bis 19 Uhr in Bulle (Rue de la Lécheretta 24).



TäterInnen von physischer, seelischer und sexueller Gewalt gegenüber nahestehenden Personen?

**EX-expression (Freiburg):
0848 08 08 08 (CHF 0.04/Min.)
079 703 36 57 (SMS)**

info@ex-expression.ch, www.ex-expression.ch

Hilfe bei Verhaltensänderung, Unterstützung, professionelle Begleitung.

Therapeutische Unterstützung für Opfer und TäterInnen:

Freiburger Netzwerk für psychische Gesundheit RFSM

026 305 78 00 (Notfälle: 026 308 08 08)

www.rfsm.ch/de

Online:

www.violencequefaire.ch/de

www.aide-aux-victimes.ch/de

Mehr dazu:

Büro für die Gleichstellung von Frau und Mann und für Familienfragen GFB:

www.fr.ch/de/gfb

Bekämpfung von Gewalt in Paarbeziehungen



ETAT DE FRIBOURG
STAAT FREIBURG