



Medienmitteilung

Lausanne, 24. August 2021

## «Fourchette intergénérationnelle»: ein kulinarisches Projekt zur Verbindung der Generationen

**Fourchette intergénérationnelle** ist ein Projekt, das die Generationen beim Kochen von ausgewogenen und nachhaltigen Rezepten verbinden will. Sein Ziel ist es, die Generationen bei einer kulinarischen Aktivität zusammenzubringen, bei der jede Altersgruppe von den anderen lernen kann.

Um an diesem Projekt teilzunehmen, werden Teams von zwei bis drei Personen verschiedener Generationen aufgefordert, ein ausgewogenes und nachhaltiges Rezept vorzuschlagen. Dieses Rezept soll den Fourchette verte-Kriterien für eine ausgewogene Ernährung entsprechen und rohe, lokale und saisonale Zutaten, sowie pflanzliche Eiweissquellen und den Bezug zu einer Region (von hier oder anderswo) bevorzugen.

Diese Initiative ist das Ergebnis der Zusammenarbeit zwischen den Kantonen Freiburg, Jura, Neuenburg, Wallis und Waadt sowie *Fourchette verte Schweiz*. Sie ist Teil der kantonalen Aktionsprogramme (KAP) und wird von Gesundheitsförderung Schweiz und der *Lotterie Romande* unterstützt.

Die Kreationen werden durch Rezeptkarten aufgepeppt, die der Bevölkerung verteilt werden. Unter allen Rezepten werden die originellsten im Rahmen von Koch-Tutorials verfilmt.

Möchten Sie teilnehmen? Bilden Sie Ihr Team! Die Anmeldung läuft ab heute bis zum 30. September. Alle Informationen und die Projektregeln finden Sie auf der Website: [www.fourchetteverte.ch](http://www.fourchetteverte.ch). (Sämtliche Projektdokumente sind derzeit nur auf Französisch verfügbar).

Sie kochen gerne?

Sie möchten Ihre Kochkünste weitergeben?

Geschmack, ausgewogene Ernährung und Nachhaltigkeit sind Ihnen wichtig?

Machen Sie beim Projekt *Fourchette intergénérationnelle* mit!

Weitere Auskünfte:

Freiburg: Carine Vuitel, Wissenschaftliche Mitarbeiterin, Amt für Gesundheit, 026 305 29 33

Jura: Stéphanie Mertenat Eicher, Stellvertretende Direktorin *Fondation O2*, 032 544 16 13

Neuenburg: Sabrina Rinaldo, Wissenschaftliche Mitarbeiterin, *Service de la santé publique*, 032 889 52 05

Wallis: Thibaut Matti, Projektleiter, Gesundheitsförderung Wallis, 027 481 30 71

Waadt: Elisa Domeniconi, *Fourchette verte Schweiz*, 021 577 62 20

*Fourchette verte Schweiz*: Elisa Domeniconi, Co-Leiterin, 021 577 62 20

Un projet de **Fourchette verte Suisse** en collaboration et avec le soutien de: