



Aa



An: esther.choffard@ep.fl.ch ; jakob.mollet@he-ia.fr

Von: paulette.pointu@univ-fr.ch

Bettref: Im Wald spazieren gehen hilft beim Nachdenken

17.09

Liebe Esther  
Lieber Jakob

HEUREKA! Ich habe eine Idee! Ich weiss, wohin wir die Kreaturen bringen können!

Die Idee kam mir heute Morgen. Ich war so besorgt, dass ich beschloss, in Neirivue einen Waldspaziergang zu machen, um besser nachdenken zu können. Ich habe gelesen, dass das Laufen im Wald die Herzfrequenz senkt, die Konzentration verbessert und Ängste abbauen hilft. Dass die Natur gut für die Gesundheit ist, ist ja kein Geheimnis. Zudem mag ich ruhige Orte, an denen es nicht hektisch zugeht.

Die Idee kam mir durch ein Buch, das ich gerade beendet habe: «Der entwendete Brief» von Edgar Allan Poe. Und auch dank unserer Ausstellung im MHNF.

Doch genug für den Moment. Wir sehen uns heute Abend in unserem Treffpunkt und ich werde euch alles erklären.

Bis dann.

Paulette