

# Verbessern Sie Ihre Grundkompetenzen!



ETAT DE FRIBOURG  
STAAT FREIBURG

Service de l'orientation professionnelle et de la formation des adultes SOPFA  
Amt für Berufsberatung und Erwachsenenbildung BEA



# Begleitung bei der Ausbildung

---

## Ziele

- Eine Bestandsaufnahme in Bezug auf meine Beschäftigungssituation machen
- Einen Bildungsparcours entwerfen
- Eine geeignete Ausbildung auswählen
- Meine Grundkompetenzen entwickeln in:



Lesen



Schreiben



Rechnen



Computer

## Wie?

Kostenlose Beratung  
**donnerstags von 9.30 bis 11.30 Uhr**  
mit oder ohne Anmeldung  
im Laufbahnzentrum

## Für wen?

- 25 Jahre und älter
- Wohnsitz im Kanton Freiburg
- Ohne Berufsausbildung



# Individuelle Umschulung

---

## Ziele

Eine Weiterbildung wagen in:



Lesen



Schreiben



Rechnen



Computer

## Wie?

- Individuelle Kurse von max. 10 Stunden
- Häufigkeit nach Bedarf

## Für wen?

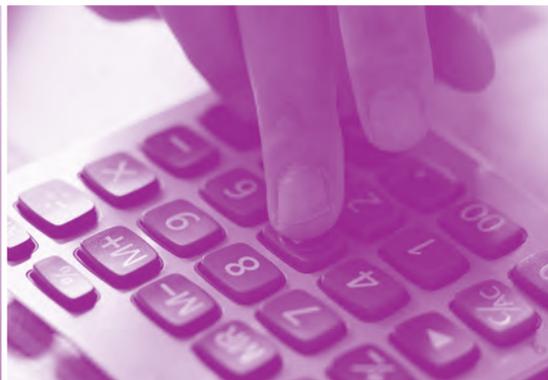
- 25 Jahre und älter
- Wohnsitz im Kanton Freiburg
- Ohne Berufsausbildung

## Kontakt

Carole Müller-Widmer

CBA-GKE@fr.ch

T +41 26 305 41 55, Montag bis Donnerstag



# Erfahrungsbericht und Austausch

---

## Ziele

- Eine Person treffen, die sich getraut hat, weiter zu lernen und ihre Kompetenzen im Lesen, Schreiben, Rechnen oder am Computer zu verbessern
- Ihrem Erfahrungsbericht zuhören
- Möglichkeit, Fragen zu stellen

## Wie?

- Kontakt aufnehmen:  
Carole Müller-Widmer  
CBA-GKE@fr.ch  
T +41 26 305 41 55, Montag bis Donnerstag
- Anschliessend nimmt eine Person, die bereits diese Grundkurse besucht hat, mit Ihnen Kontakt auf

## Für wen?

- 18 Jahre und mehr
- Sprachkenntnisse in Deutsch (mündlich) auf Niveau A2



Schweizer Dachverband Lesen und Schreiben  
Fédération suisse Lire et Ecrire  
Federazione svizzera Leggere e Scrivere



# Finanzielle Unterstützung

---

Besser im Lesen, Schreiben, Kommunizieren, Rechnen oder mit dem Computer werden und den Bildungsgutschein nutzen.

## Wie?

- Kurs auswählen unter: <http://besser-jetzt.ch/freiburg>
- Das Online-Formular ausfüllen
- Code eingeben: CBA-GKE-FR

## Für wen?

- 18 Jahre und älter
- Wohnsitz im Kanton Freiburg

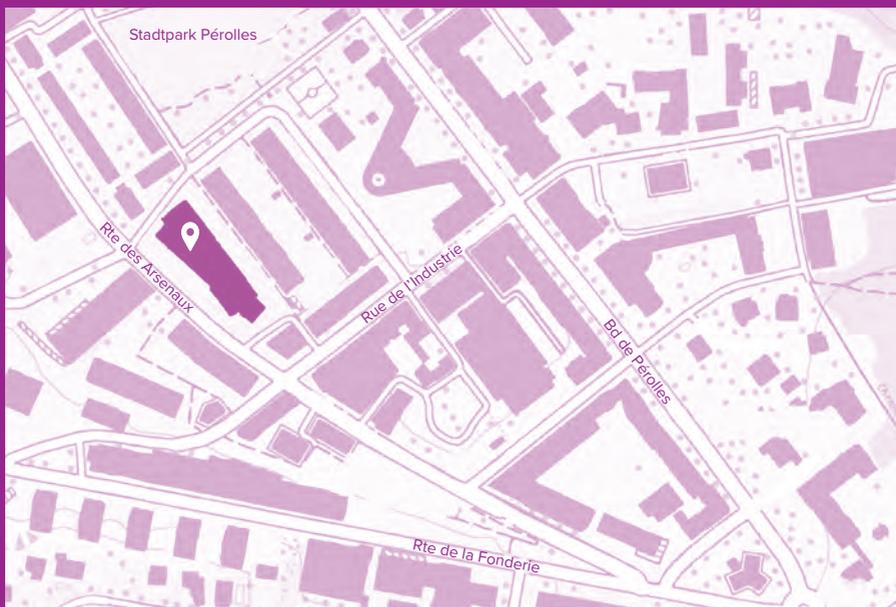


**500.-  
FRANKEN**  
**BILDUNGSGUTSCHEIN**

Einfach besser werden im Lesen, Schreiben, Rechnen, in der Konversation oder Bedienung des Computers.  
Jetzt vom Gutschein profitieren!

**Gutschein Code:** CBA-GKE-FR

Icons: book, pen, speech bubble, calculator, laptop



## Centre de carrières Laufbahnzentrum

### Adresse

Laufbahnzentrum  
Rte des Arsenaux 41  
1700 Freiburg

### Terminvereinbarung

T +41 26 305 41 86  
Montag bis Donnerstag von 13.30 bis 17.00 Uhr

### Kontakt

Carole Müller-Widmer  
CBA-GKE@fr.ch  
T +41 26 305 41 55, Montag bis Donnerstag



### Informationen

[fr.ch/gke/Erwachsene](http://fr.ch/gke/Erwachsene)