



INFORMATION

Covid-19-Impfung für Schwangere

Dieses Informationsblatt ist eine Ergänzung zum Impfgespräch mit einer medizinischen Fachperson.

Bitte lesen Sie dieses Informationsblatt vor der Covid-19-Impfung aufmerksam durch.

Ausgangslage im Herbst/Winter 2023/2024

- Mehr als 98% der Personen sind bereits mit dem Coronavirus in Kontakt gekommen. Diese vorbestehende Immunität bietet Personen ohne Risikofaktoren einen sehr guten Schutz vor einer schweren Covid-19-Erkrankung. Eine Erkrankung verläuft bei Omikron zudem generell milder als bei früheren Varianten.
- Auch bei Schwangeren ist das Risiko eines schweren Krankheitsverlaufes bei Omikron im Vergleich zu früheren Varianten tiefer. Das Risiko einer Frühgeburt nach einer Covid-19-Infektion in der Schwangerschaft ist viel kleiner als in den Jahren 2020/2021. Grund dafür ist einerseits die vorbestehende Immunität und andererseits die milderen Omikron-Varianten.
- Die Impfung kann nur rund 1 von 3 geimpften Personen in den ersten Monaten nach Impfung vor einer Infektion schützen, aber sie schützt insbesondere besonders gefährdete Personen vor schwerer Erkrankung.
- Eine Schwangerschaft ist weiterhin mit einem leicht erhöhten Risiko für eine schwere Erkrankung, Schwangerschaftskomplikationen und einer Frühgeburt verbunden. Es ist jedoch unklar, wie gross der Nutzen einer Impfung bei einer schwangeren Person mit vorbestehender Immunität ist.

Wird Schwangeren eine Impfung empfohlen?

Die Impfung reaktiviert und verbessert den Immunschutz. Bei Schwangeren verbessert die Impfung den individuellen Schutz vor einer schweren Erkrankung sowie den Schutz vor Schwangerschaftskomplikationen und den Schutz des Kindes. Der Nutzen der Impfung ist nicht für alle Schwangeren gleich:

- Schwangere mit Grunderkrankungen gehören zu den besonders gefährdeten Personen (BGP; Definition s. Rückseite). Ihnen wird eine Covid-19-Impfung empfohlen. Sie haben aufgrund ihrer Vorerkrankung ein erhöhtes Risiko für einen schweren Krankheitsverlauf. Dieses Risiko kann durch die Impfung für mehrere Monate reduziert werden.
- Schwangeren ohne Risikofaktoren wird eine Impfung nach Beratung durch ihre Ärztin oder ihren Arzt empfohlen. Das Risiko schwer zu erkranken ist deutlich kleiner. Trotzdem profitieren sie auch von der Impfung, da die Impfung den Schutz etwas verbessern kann. Der Nutzen der Impfung ist aber geringer als bei den besonders gefährdeten Personen (BGP).

Welche Impfstoffe werden eingesetzt?

Für die Impfung während der Schwangerschaft wird ein mRNA-Impfstoff empfohlen¹ (bevorzugt angepasst an die aktuell zirkulierende Variante). Die Sicherheit und Wirksamkeit der mRNA-Impfstoffe in der Schwangerschaft wurde in zahlreichen Studien gezeigt.

Welche Nebenwirkungen kann die Impfung haben?

Bei Schwangeren wurde das gleiche Nebenwirkungsprofil wie in der allgemeinen Bevölkerung beobachtet.

Zu den häufigen Nebenwirkungen gehören Reaktionen an der Einstichstelle (Schmerzen, Rötungen und Schwellungen), Kopfschmerzen und Müdigkeit. Auch Muskel- und Gelenkschmerzen und allgemeine Symptome wie Schüttelfrost, Fiebergefühl oder Fieber können auftreten.

Sehr selten gibt es schwere Nebenwirkungen wie schwere allergischen Reaktionen oder Entzündungen des Herzmuskels oder des Herzbeutels (meist mild und gut behandelbar).

Es können weitere Nebenwirkungen auftreten. Die Symptome können unterschiedlich lange dauern. Bitte melden Sie schwerwiegende oder unerwartete Beschwerden nach der Covid-19-Impfung einer Ärztin, einem Arzt, einer Apothekerin, einem Apotheker oder dem Impfort.

Wann wird die Impfung verabreicht?

Der ideale Zeitpunkt für die Covid-19-Impfung liegt zwischen Mitte Oktober und Mitte Dezember. Sie kann ab 6 Monaten nach der letzten Impfung oder bekannten Infektion durchgeführt werden. Andere Impfungen mit inaktivierten Impfstoffen (wie z. B. die allen Schwangeren empfohlene Grippeimpfung) können gleichzeitig mit, vor oder nach einer Covid-19-Impfung erfolgen. Die Impfung wird ab dem 2. Trimester (nach 12 Schwangerschaftswochen) empfohlen. Die Impfung ist auch im 1. Trimester möglich.

Wer bezahlt die Impfung?

Eine empfohlene Impfung ist für Schwangere mit Grunderkrankungen und Schwangere nach Beratung durch die Ärztin oder den Arzt kostenlos. Sie wird von der obligatorischen Krankenpflegeversicherung (Franchise befreit) übernommen.

Haben Sie noch Fragen?

Dann besprechen Sie diese mit der Fachperson, die Sie impft. Dieses Informationsblatt ersetzt nicht das Impfgespräch mit einer Fachperson.

¹ Der Einsatz von Protein-Impfstoffen bei Schwangeren ist aktuell nicht empfohlen, da erst wenige Daten dazu vorliegen.



Besonders gefährdete Personen (BGP): Definition

Das BAG berücksichtigt bei der Präzisierung der Kategorien der durch eine Covid-19-Erkrankung besonders gefährdeten Personen den aktuellen Stand der Wissenschaft und die Einschätzungen der medizinischen Fachgesellschaften der Schweiz. Das BAG führt die Kategorien der besonders gefährdeten Personen laufend nach.

Als besonders gefährdet gelten:

- A Personen im Alter von ≥ 65 Jahren**
- B Personen im Alter von ≥ 16 Jahren mit chronischen Erkrankungen gemäss untenstehender Auflistung**
- C Personen im Alter von ≥ 16 Jahren mit Trisomie 21**

Personen im Alter von ≥ 16 Jahren mit folgenden chronischen Erkrankungen (Gruppe B), gelten als besonders gefährdet:

1. Bluthochdruck

- Arterielle Hypertonie mit Endorganschaden
- Therapie-resistente arterielle Hypertonie

2. Herz-Kreislauf-Erkrankungen

2.1 Generelle Kriterien

- Patient/innen mit Dyspnoe funktionelle Klasse NYHA II–IV und NT-Pro BNP > 125 pg/ml
- Patient/innen mit mindestens 2 kardiovaskulären Risikofaktoren (einer davon Diabetes oder arterielle Hypertonie)
- Vorgängiger Schlaganfall und/oder symptomatische Vaskulopathie
- Chronische Niereninsuffizienz (Stadium 3, GFR < 60 ml/min)

2.2 Andere Kriterien

2.2.1 Koronare Herzkrankheit

- Myokardinfarkt (STEMI und NSTEMI) in den letzten 12 Monaten
- Symptomatisches chronisches Koronarsyndrom trotz medizinischer Therapie (unabhängig von allfälliger vorheriger Revaskularisierung)

2.2.2 Erkrankung der Herzklappen

- Mittelschwere oder schwere Stenose und/oder Regurgitation zusätzlich zu mindestens einem generellen Kriterium
- Jeglicher chirurgischer oder perkutaner Klappenersatz zusätzlich zu mindestens einem generellen Kriterium

2.2.3 Herzinsuffizienz

- Patient/innen mit Dyspnoe funktionelle Klasse NYHA II–IV oder NT-Pro BNP > 125 pg/ml trotz medizinischer Therapie jeglicher LVEF (HFpEF, HFmrEF, HFrEF)
- Kardiomyopathie jeglicher Ursache
- Pulmonalarterielle Hypertonie

2.2.4 Arrhythmie

- Vorhofflimmern mit einem CHA2DS2-VASc Score von mindestens 2 Punkten
- Vorgängige Schrittmachereinlage (inkl. ICD und/oder CRT Implantation) zusätzlich zu einem generellen Kriterium

2.2.5 Erwachsene mit kongenitaler Herzerkrankung

- Kongenitale Herzerkrankung nach individueller Beurteilung durch den behandelnden Kardiologen / die behandelnde Kardiologin

3. Diabetes

- Diabetes mellitus, mit Spätkomplikationen oder HbA1c von 8% oder mehr

4. Chronische Lungen- und Atemwegserkrankungen

- Chronisch Obstruktive Lungenerkrankungen GOLD Stadium II–IV
- Lungenemphysem
- Unkontrolliertes, insbesondere schweres Asthma bronchiale
- Interstitielle Lungenerkrankungen / Lungenfibrose
- Aktiver Lungenkrebs
- Pulmonalarterielle Hypertonie
- Pulmonalvaskuläre Erkrankung
- Aktive Sarkoidose
- Zystische Fibrose
- Chronische Lungeninfektionen (atypische Mykobakterien, Bronchiektasen etc.)
- Beatmete Patient/innen
- Krankheiten mit einer schwer verminderten Lungenkapazität

5. Erkrankungen/Therapien, die das Immunsystem schwächen

- Schwere Immunsuppression (z.B. HIV-Infektion mit einer CD4+ T-Zellzahl $< 200/\mu\text{l}$)
- Neutropenie ($< 1'000$ Neutrophile/ μl) während ≥ 1 Woche
- Lymphozytopenie (< 200 Lymphozyten/ μl)
- Hereditäre Immundefekte
- Einnahme von Medikamenten, die die Immunabwehr unterdrücken (wie z. B. Langzeit-Einnahme von Glukokortikoiden (Prednisolon-Äquivalent > 20 mg/Tag), monoklonalen Antikörpern, Zytostatika, Biologika etc.)
- Aggressive Lymphome (alle Entitäten)
- Akute Lymphatische Leukämie
- Akute Myeloische Leukämie
- Akute Promyelozytenleukämie
- T-Polymyelozytenleukämie
- Primäre Lymphome des zentralen Nervensystems
- Stammzelltransplantation
- Amyloidose (Leichtketten (AL)- Amyloidose)
- Chronische Lymphatische Leukämie
- Multiples Myelom
- Sichelzellerkrankung
- Knochenmarkstransplantation
- Organtransplantation
- Personen auf einer Warteliste für Transplantationen

6. Krebs

- Krebs unter medizinischer Behandlung

7. Adipositas

- Patienten und Patientinnen mit einem Body-Mass-Index (BMI) von 35 kg/m² oder mehr

8. Lebererkrankung

- Leberzirrhose

9. Nierenerkrankung

- chronische Niereninsuffizienz ab GFR < 60 ml/min