



ADDICTION | SUISSE

Lausanne, avril 2024
Rapport de recherche N°165

Enquête sur les comportements de santé des élèves de 11 à 15 ans dans le canton de Fribourg

Analyses secondaires des données de 2022 et comparaison au fil du temps

Valentine Schmidhauser et Marina Delgrande Jordan

Avec le soutien financier de la Direction de la santé et des affaires sociales du canton de Fribourg

PRÉVENTION | AIDE | RECHERCHE

Remerciements

Nos remerciements s'adressent en particulier à l'ensemble des élèves qui, en remplissant le questionnaire de l'étude HBSC, ont contribué à la partie la plus importante de ce projet de recherche, de même qu'à leurs enseignant-e-s et aux autorités scolaires locales et cantonales responsables, qui nous ont donné l'autorisation de mener l'enquête dans leurs classes. Nous tenons également à remercier le Service de la santé publique de la Direction de la santé et des affaires sociales du canton de Fribourg, qui a mandaté et financé le présent rapport de recherche.

Impressum

Compléments d'information:	Marina Delgrande Jordan, tél. ++41 (0)21 321 29 96 mdelgrande@addictionsuisse.ch
Réalisation:	Valentine Schmidhauser, Marina Delgrande Jordan, Nora Balsiger, Rahel Bishof
Numéro de commande:	Rapport de recherche N° 165
Graphisme/mise en page:	Addiction Suisse
Copyright:	© Addiction Suisse Lausanne 2024
ISBN:	978-2-88183-324-3
Citation recommandée:	Schmidhauser, V. & Delgrande Jordan, M. (2024). <i>La santé des élèves de 11 à 15 ans dans le canton de Fribourg. Analyse des données de l'enquête HBSC 2022 et comparaison au fil du temps</i> (Rapport de recherche No 165). Lausanne: Addiction Suisse.

Table des matières

L'essentiel en bref	4
Das Wichtigste in Kürze	8
1 Introduction	12
1.1 L'enquête internationale <i>Health Behaviour in School-aged Children</i> (HBSC)	12
1.2 Objectifs du rapport	12
2 Méthodologie	14
2.1 L'essentiel en bref	14
2.2 Description des échantillons cantonaux	15
2.3 Contenu du rapport	15
2.3.1 <i>Résultats relatifs au canton de Fribourg pour l'année 2022</i>	15
2.3.2 <i>Évolution des résultats fribourgeois dans le temps</i>	16
2.3.3 <i>Comparaison des résultats fribourgeois avec les résultats pour la Suisse (2022)</i>	16
2.4 Analyses statistiques	16
2.5 Considérations liées à la puissance statistique des échantillons fribourgeois	17
2.6 Pondération	17
3 Résultats	18
3.1 Santé physique et psychique	18
3.1.1 <i>Auto-évaluation de l'état de santé</i>	19
3.1.2 <i>Satisfaction face à la vie</i>	21
3.1.3 <i>Symptômes psychoaffectifs</i>	23
3.1.4 <i>Stress lié au travail scolaire</i>	27
3.1.5 <i>Pandémie de COVID-19</i>	29
3.2 Excès pondéral (selon l'IMC estimé) et perception du poids corporel	33
3.2.1 <i>Excès pondéral (estimation)</i>	33
3.2.2 <i>Perception du poids corporel</i>	35
3.2.3 <i>Faire un régime ou autre chose pour perdre du poids</i>	37

3.3	Habitudes en matière d'alimentation	39
3.3.1	<i>Aliments dont la consommation est recommandée</i>	39
3.3.2	<i>Aliments dont la consommation devrait rester occasionnelle</i>	46
3.4	Activité physique.....	50
3.4.1	<i>Activité physique</i>	50
3.4.2	<i>Sport en dehors des heures d'école</i>	54
3.5	Consommation de substances psychoactives	56
3.5.1	<i>Prévalence à vie et à 30 jours de la consommation de la cigarette conventionnelle</i>	56
3.5.2	<i>Moyens de se procurer la cigarette conventionnelle</i>	60
3.5.3	<i>Prévalence à vie et à 30 jours de l'utilisation de la cigarette électronique</i>	61
3.5.4	<i>Prévalence à vie et à 30 jours de la consommation de snus</i>	64
3.5.5	<i>Prévalence à vie et à 30 jours du tabac à chauffer.....</i>	67
3.5.6	<i>Prévalence à vie et à 30 jours de la consommation d'alcool.....</i>	70
3.5.7	<i>Fréquence actuelle de la consommation d'alcool.....</i>	73
3.5.8	<i>Excès ponctuels : Prévalence à 30 jours du « Binge drinking ».....</i>	75
3.5.9	<i>Excès ponctuels : Prévalence à vie et à 30 jours des ivresses perçues</i>	77
3.5.10	<i>Moyens de se procurer de l'alcool</i>	80
3.5.11	<i>Prévalence à vie et à 30 jours du cannabis illégal.....</i>	81
3.5.12	<i>Prévalence à vie et à 30 jours du CBD.....</i>	84
3.5.13	<i>Prévalence à vie de l'usage détourné de médicaments, seuls ou en mélange</i>	87
3.6	Activités en ligne.....	88
3.6.1	<i>Activités en ligne</i>	89
3.6.2	<i>Usage problématique des jeux vidéo.....</i>	90
3.6.3	<i>Usage problématique des réseaux sociaux.....</i>	93
3.7	(Cyber-)harcèlement	96
3.7.1	<i>Harcèlement à l'école</i>	96
3.7.2	<i>Cyber-harcèlement</i>	100
4	Bibliographie	104
5	Annexes	107
	Liste des figures	116

Liste des tableaux 126

L'essentiel en bref

L'étude internationale *Health Behaviour in School-aged Children* (HBSC)

Placée sous l'égide de l'Organisation mondiale de la santé (OMS), l'étude HBSC est dédiée aux comportements de santé des jeunes de 11 à 15 ans. En 2022, dans le canton de Fribourg, 82 des 105 classes de 7^e à 11^e année HarmoS sélectionnées au hasard ont participé à l'enquête, donnant ainsi un échantillon cantonal représentatif de 1'246 élèves fribourgeois-es âgé-e-s de 11 à 15 ans.

Santé et bien-être

En 2022, dans le canton de Fribourg, la part des garçons de 15 ans (91.5%) qui **s'estimaient en bonne ou excellente santé** était supérieure à celle des filles (76.9%), ces dernières s'estimant par ailleurs plus fréquemment **peu ou pas du tout satisfait-e-s de leur vie** que les garçons (20.0%, resp. 6.3%). Elles étaient aussi proportionnellement plus nombreuses que les garçons à avoir ressenti de la **fatigue** (67.5%, resp. 45.3%) ou **de l'anxiété/inquiétude** (34.8%, resp. 7.8%) plusieurs fois par semaine ou chaque jour dans les six derniers mois, ce qui représente pour elles une hausse par rapport à 2018. Parmi les 15 ans, 26.9% des garçons et 49.6% des filles se disaient **assez voire très stressé-e-s par le travail scolaire**, cette part s'accroissant entre les groupes d'âge chez ces dernières uniquement.

Les filles de 15 ans étaient proportionnellement plus nombreuses que les garçons à s'être senties **la plupart du temps très tristes/déprimées ou désespérées** (38.1%, resp. 11.8%), et **très anxieuses/nerveuses en raison de la pandémie de COVID-19** (26.0%, resp. 8.9%). Parmi les 15 ans ayant fait état de ces ressentis, 46.7% des garçons et 60.5% des filles ont demandé de **l'aide à leurs famille/ami-e-s**, et environ 20% cherché (directement ou par l'entremise de leurs parents) un **soutien professionnel**. Certain-e-s y ont aussi vu des conséquences positives, comme la **découverte de nouveaux hobbies/intérêts** et une **meilleure gestion des émotions/difficultés**.

Globalement, en matière de **santé psychique et bien-être**, les résultats fribourgeois pour les élèves de 15 ans sont assez proches de ceux de l'ensemble de la Suisse.

Excès pondéral (estimation) et perception du poids corporel

En 2022, sur la base d'une estimation de l'Indice de Masse Corporelle (IMC), la part des 15 ans ayant un excès pondéral (léger à fort) atteignait 15.7% chez les garçons et 11.6% chez les filles du canton, des taux proches de ceux de l'ensemble de la Suisse. À cet âge, les filles étaient proportionnellement plus nombreuses que les garçons à **faire un régime ou autre chose pour perdre du poids** (14.7%, resp. 6.3%) et à être **insatisfaites de leur poids corporel** (51.3%, resp. 34.3%). Néanmoins, pour le canton de Fribourg, la part des 15 ans **insatisfait-e-s de leur poids corporel** est inférieure à la moyenne nationale.

Habitudes en matière d'alimentation

En 2022, 47.1% des garçons et 52.6% des filles de 15 ans consommaient au moins une fois par jour des **fruits**, et 55.5% des garçons et 66.7% des filles des **légumes**. Selon une estimation, moins d'un cinquième des garçons et environ un quart des filles de 15 ans consommaient **au moins cinq portions de fruits et de légumes par jour**. La majorité des 15 ans ne consommaient jamais ou tout au plus une fois par semaine des **boissons énergisantes**, alors que c'était le cas de 38.7% des garçons et 50.0% des filles pour les **colas ou autres boissons sucrées**.

Ces **habitudes en matière d'alimentation** sont similaires dans le canton de Fribourg et en Suisse, excepté pour la consommation quotidienne de légumes, qui était plus répandue chez les jeunes fribourgeois-e-s.

Activité physique

Les garçons de 15 ans étaient proportionnellement plus nombreux que les filles (20.5% resp. 6.1%) à **avoir été physiquement actifs-ves au moins 60 minutes chaque jour** dans les sept derniers jours. En comparaison, la part des 15 ans **faisant au moins une fois par semaine du sport en dehors des heures d'école** est plus élevée, et aussi plus haute chez les garçons (95.0%) que chez les filles (77.6%). Globalement, en matière **d'activité physique**, les jeunes fribourgeois-e-s de 15 ans montrent des valeurs proches de la moyenne suisse.

Consommation de substances psychoactives

En 2022, la part des 15 ans qui avaient fumé la **cigarette conventionnelle au moins une fois dans les 30 derniers jours** était de 16.1% chez les filles et de 10.9% chez les garçons, cet écart n'étant pas statistiquement significatif. Environ un cinquième des filles et des garçons de 15 ans (21.2% resp. 20.3%) avait utilisé **au moins une fois la cigarette électronique dans les 30 derniers jours**. En outre, les garçons de 15 ans étaient proportionnellement plus nombreux (12.1%) que les filles (4.3%) à avoir consommé du **snus dans les 30 derniers jours**, alors qu'il n'y a guère de différence entre elles-eux pour le **tabac à chauffer** (4.3% resp. 3.4%).

En 2022, 41.5% des garçons et 42.7% des filles de 15 ans avaient consommé de l'**alcool au moins une fois dans les 30 derniers jours** et 12.6% resp. 7.6% en buvaient habituellement **au moins une fois par semaine**. S'agissant des excès ponctuels d'alcool, la part des 15 ans qui ont bu **au moins une fois cinq boissons alcooliques ou plus lors d'une même occasion** dans les 30 derniers jours était de 23.1% chez les garçons et de 22.6% chez les filles.

Enfin, 11.1% des garçons et 6.9% des filles de 15 ans ont consommé du **cannabis illégal** ($\geq 1\%$ de THC) **au cours des 30 derniers jours**, les parts se situant resp. à 2.6% et 3.4% pour la consommation de **CBD** ($< 1\%$ de THC) **dans les 30 derniers jours**. 6.1% des filles et $< 1\%$ de garçons de 15 ans avaient consommé **au moins une fois dans leur vie des médicaments pour en ressentir les effets psychoactifs**.

De manière générale, les prévalences de **consommation de substances psychoactives** augmentent entre les groupes d'âge. De plus, les résultats 2022 dans le canton de Fribourg ne diffèrent guère des résultats nationaux et sont restés globalement stables entre 2018 et 2022.

Activités en ligne

En 2022, plus de 90% des filles et des garçons de 15 ans pratiquaient **chaque jour au moins une activité en ligne**. Dans le cadre de l'étude HBSC, on définit l'usage problématique d'une activité en ligne comme une perte de contrôle du temps qui lui est consacré, avec d'importantes conséquences négatives dans les relations et dans la vie quotidienne. L'**usage problématique des jeux vidéo** concernait moins de 2% des joueur-euse-s de 15 ans, sans différence notable entre les filles et les garçons. En outre, 4% des garçons et 7% des filles de 15 ans avaient un **usage problématique des réseaux sociaux**. Les résultats pour ces trois indicateurs sont comparables à la moyenne suisse.



(Cyber-)harcèlement

En 2022, la part des filles et des garçons de 15 ans **ayant harcelé quelqu'un au moins deux fois par mois dans les derniers mois** se situait à resp. 0% et 2.5%, et à resp. 6.8% et 3.4% pour celles et ceux ayant **été harcelé-e-s au moins deux fois par mois au cours des derniers mois**. La part des 15 ans ayant **cyber-harcelé quelqu'un** (critère retenu : au moins une fois dans les derniers mois) oscillait entre 3-6% environ, alors que le **cyber-harcèlement subi** concernait 14.5% des filles et 7.6% garçons de cet âge, sans que cette différence ne soit statistiquement significative. La situation est comparable à celle observée pour l'ensemble de la Suisse.

COMPORTEMENTS DE SANTÉ DES ÉLÈVES DE 15 ANS DANS LE CANTON DE FRIBOURG

SANTÉ ET BIEN-ÊTRE



92% des **garçons** et 77% des **filles** s'estiment en **bonne** ou **excellente** santé



38% **assez** ou **très stressé·e·s** par le travail scolaire



50% **très satisfait·e·s** de leur vie^a

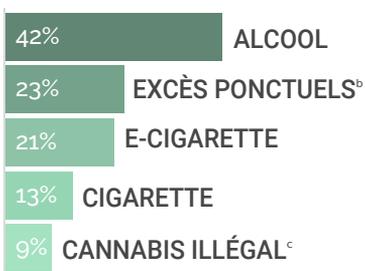
^a Échelons de 8 à 10 sur une échelle de 0 à 10

Plusieurs fois par semaine ou chaque jour dans les six derniers mois :



SUBSTANCES PSYCHOACTIVES

≥ 1x dans les 30 derniers jours : ≥ 1x dans la vie :



^b ≥ 5 boissons alcooliques lors de la même occasion

^c Teneur en THC ≥ 1%

^d Sans pouvoir définir de quel type de médicament il s'agit



USAGE PROBLÉMATIQUE

L'usage problématique peut être défini comme une perte de contrôle sur le temps investi dans une activité en ligne, avec un impact négatif important sur les relations et le quotidien.

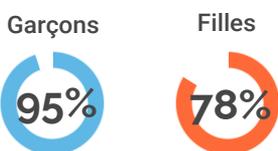


38% et 61% y vont souvent pour **échapper à des sentiments négatifs**

20%^e y jouent souvent pour **soulager une humeur négative**

^e Parmi les joueur·euse·s

ACTIVITÉ PHYSIQUE



font du **sport en dehors des heures d'école** ≥ 1x par semaine

ALIMENTATION



~23% mangent **≥ 5 portions de fruits et légumes par jour**



STATUT PONDÉRAL

~14% ont un **excès pondéral** (surpoids et obésité)

(CYBER)-HARCÈLEMENT

Dans les derniers mois :

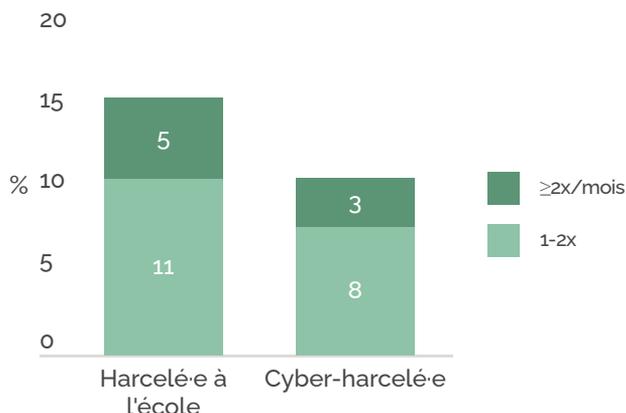


IMAGE CORPORELLE

34% des **garçons** et 51% des **filles** sont **insatisfait·e·s** de leur poids corporel

Das Wichtigste in Kürze

Die internationale Studie *Health Behaviour in School-aged Children* (HBSC)

Die HBSC-Studie steht unter der Schirmherrschaft der Weltgesundheitsorganisation (WHO) und befasst sich mit dem Gesundheitsverhalten von 11- bis 15-jährigen Jugendlichen. Im Jahr 2022 haben im Kanton Freiburg 82 von 105 zufällig ausgewählten Klassen des 7. bis 11. Jahres HarmoS an der Studie teilgenommen, was eine repräsentative kantonale Stichprobe von 1'246 Freiburger Schülerinnen und Schülern im Alter von 11 bis 15 Jahren ergibt.

Gesundheit und Wohlbefinden

Im Jahr 2022 war im Kanton Freiburg der Anteil der 15-jährigen Jungen (91.5%), die **ihre Gesundheit als gut oder ausgezeichnet** einschätzten, höher als jener der Mädchen (76.9%), wobei die Mädchen häufiger als die Jungen (20.0% bzw. 6.3%) angaben, mit **ihrem Leben wenig oder gar nicht zufrieden** zu sein. Sie fühlten sich auch anteilmässig häufiger als Jungen in den letzten sechs Monaten mehrmals pro Woche oder täglich müde (67.5% bzw. 45.3%) oder **ängstlich/ besorgt** (34.8% bzw. 7.8%), was einen Anstieg gegenüber 2018 bedeutet. Bei den 15-Jährigen gaben 26.9% der Jungen und 49.6% der Mädchen an, sich durch die **Arbeit für die Schule einigermaßen oder sehr gestresst** zu fühlen, wobei dieser Anteil nur bei den Mädchen zwischen den Altersgruppen zunimmt.

15-jährige Mädchen fühlten sich **aufgrund der COVID-19-Pandemie** anteilmässig häufiger als Jungen **meistens sehr traurig/ niedergeschlagen oder hoffnungslos** (38.1% bzw. 11.8%) und **sehr ängstlich/nervös** (26.0% bzw. 8.9%). Von den 15-Jährigen, die über solche Gefühle berichteten, hatten 46.7% der Jungen und 60.5% der Mädchen **ihre Familie/Freunde um Hilfe** gebeten, und etwa 20% hatten (selbst oder über ihre Eltern) **professionelle Unterstützung** gesucht. Einige sahen auch positive Auswirkungen, wie die **Entdeckung neuer Hobbys/Interessen** und einen **besseren Umgang mit Gefühlen/Schwierigkeiten**.

Insgesamt liegen die Freiburger Ergebnisse für die 15-jährigen Schülerinnen und Schüler in Bezug auf die **psychische Gesundheit und das Wohlbefinden** ziemlich nahe bei den gesamtschweizerischen Ergebnissen.

Übergewicht (Schätzung) und Wahrnehmung des Körpergewichts

Basierend auf einer Schätzung des Body Mass Index (BMI) lag der Anteil der 15-Jährigen mit (leichtem bis starkem) Übergewicht 2022 im Kanton Freiburg bei 15.7% der Jungen und 11.6% der Mädchen, was in etwa den Werten für die gesamte Schweiz entspricht. In diesem Alter machten anteilmässig mehr Mädchen als Jungen eine **Abmagerungskur oder etwas anderes, um Gewicht abzunehmen** (14.7% vs. 6.3%) und waren anteilmässig mehr mit **ihrem Körpergewicht unzufrieden** (51.3% vs. 34.3%). Dennoch ist der Anteil der 15-Jährigen, die mit **ihrem Körpergewicht unzufrieden sind**, im Kanton Freiburg niedriger als im nationalen Durchschnitt.

Ernährungsgewohnheiten

Im Jahr 2022 konsumierten 47.1% der Jungen und 52.6% der Mädchen im Alter von 15 Jahren mindestens einmal täglich Obst und 55.5% der Jungen und 66.7% der Mädchen **Gemüse**. Schätzungsweise verzehrten weniger als ein Fünftel der Jungen und etwa ein Viertel der Mädchen im Alter von 15 Jahren **mindestens fünf Portionen Obst und Gemüse pro Tag**. Die Mehrheit der 15-Jährigen konsumierten nie oder höchstens einmal pro Woche Energydrinks und 38.7% der Jungen und 50.0% der Mädchen **Cola oder andere Süssgetränke**.

Diese **Ernährungsgewohnheiten** sind im Kanton Freiburg und in der Schweiz ähnlich, mit Ausnahme des täglichen Gemüsekonsums, der bei den Freiburger Jugendlichen stärker verbreitet ist.

Körperliche Aktivität

Die 15-jährigen Jungen waren in den letzten sieben Tagen anteilmässig häufiger als Mädchen (20.5% bzw. 6.1%) täglich mindestens 60 Minuten körperlich aktiv. Im Vergleich dazu ist der Anteil der 15-Jährigen, die mindestens einmal pro Woche **ausserhalb des Schulunterrichts Sport treiben**, bei den Jungen höher (95.0%) als bei den Mädchen (77.6%). Insgesamt liegen die Werte der Freiburger 15-Jährigen bezüglich **körperlicher Aktivität** nahe am Schweizer Durchschnitt.

Konsum psychoaktiver Substanzen

Der Anteil der 15-Jährigen, die in den letzten 30 Tagen mindestens einmal eine **herkömmliche Zigarette** geraucht haben, beträgt 16.1% bei den Mädchen und 10.9% bei den Jungen. Etwa ein Fünftel der 15-jährigen Mädchen und Jungen (21.2% bzw. 20.3%) hatte in den letzten 30 Tagen mindestens einmal eine **E-Zigarette** benutzt.

Anteilmässig mehr 15-jährige Jungen (12.1%) als Mädchen (4.3%) hatten in den letzten 30 Tagen mindestens einmal Snus konsumiert, während es bei **erhitzten Tabakprodukten** kaum Geschlechtsunterschiede gab (4.3% bzw. 3.4%).

Im Jahr 2022 hatten 41.5% der Jungen und 42.7% der Mädchen im Alter von 15 Jahren mindestens einmal in den letzten 30 Tagen Alkohol konsumiert, und 12.6% bzw. 7.6% tranken üblicherweise mindestens einmal pro Woche Alkohol. Der Anteil der 15-Jährigen, die in den letzten 30 Tagen mindestens einmal fünf oder mehr alkoholische Getränke bei einer Gelegenheit getrunken hatten, beträgt bei den Jungen 23.1% und bei den Mädchen 22.6%.

Schliesslich hatten 11.1% der Jungen und 6.9% der Mädchen im Alter von 15 Jahren in den letzten 30 Tagen illegales Cannabis ($\geq 1\%$ THC) konsumiert, wobei die Anteile für den Konsum von **CBD** ($< 1\%$ THC) in den letzten 30 Tagen bei 2.6% bzw. 3.4% lagen. 6.1% der Mädchen und $< 1\%$ der Jungen im Alter von 15 Jahren haben mindestens einmal in ihrem Leben Medikamente konsumiert, um psychoaktive Effekte zu erleben.

Generell nimmt die Prävalenz des **Konsums psychoaktiver Substanzen** zwischen den Altersgruppen zu. Zudem unterscheiden sich die Ergebnisse des Kantons Freiburg im Jahr 2022 kaum von den nationalen Ergebnissen und sind zwischen 2018 und 2022 weitgehend stabil geblieben.

Online-Aktivitäten

Im Jahr 2022 gingen mehr als 90% der 15-jährigen Mädchen und Jungen täglich mindestens einer Onlineaktivität nach. Die HBSC-Studie definiert die problematische Nutzung als Kontrollverlust über die Zeit, die mit einer Online-Aktivität verbracht wird, mit erheblichen negativen Auswirkungen auf Beziehungen und Alltagsaktivitäten. Die **problematische Nutzung von Videospiele**n betraf weniger als 2% der 15-jährigen Gamenden, wobei es keine signifikanten Unterschiede zwischen Mädchen und Jungen gab. Darüber hinaus wiesen 4 % der Jungen und 7 % der Mädchen im Alter von 15 Jahren eine **problematische Nutzung sozialer Netzwerke** auf.

Die Ergebnisse für diese drei Indikatoren sind mit dem Schweizer Durchschnitt vergleichbar.

(Cyber-)Mobbing

Im Jahr 2022 lag der Anteil der 15-jährigen Mädchen und Jungen, die in den letzten Monaten mindestens zweimal pro Monat jemanden gemobbt hatten, bei 0% bzw. 2.5%, und der Anteil derjenigen, die in den letzten Monaten mindestens zweimal pro Monat gemobbt worden waren, bei 6.8% bzw. 3.4%. Der Anteil der 15-Jährigen, die **jemanden im Internet gemobbt hatten** (Cut-off: mindestens einmal in den letzten Monaten), schwankt zwischen 3 und 6%, während 14.5% der Mädchen und 7.6% der Jungen in diesem Alter von **Cybermobbing betroffen waren**, wobei dieser Unterschied statistisch nicht signifikant ist. Die Situation ist vergleichbar mit derjenigen in der Gesamtschweiz.

GESUNDHEIT UND WOHLBEFINDEN



92% der **Jungen** und 77% der **Mädchen** schätzen ihren **Gesundheitszustand** als gut oder **ausgezeichnet** ein



38%

durch die Arbeit für die Schule **einigermassen** oder **sehr gestresst**



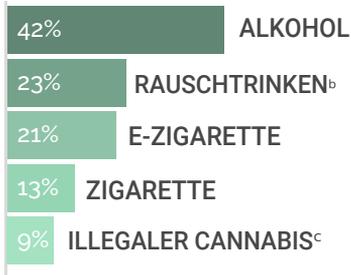
50%

mit ihrem Leben **sehr zufrieden**^a

^a Stufen 8-10 auf einer Skala von 0-10

PSYCHOAKTIVE SUBSTANZEN

≥ 1x in den **letzten 30 Tagen** :



≥ 1x **im Leben** :

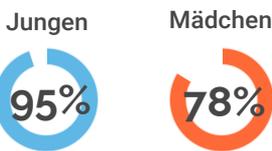


^b ≥ 5 oder mehr alkoholische Getränke zu einer Gelegenheit

^c THC-Gehalt ≥ 1%

^d Es ist nicht bekannt, um welche Art von Medikament es sich handelt

KÖRPERLICHE AKTIVITÄT



treiben ≥ 1x **pro Woche** **ausserhalb des Schulunterrichts Sport**

ERNÄHRUNG



~23%

essen ≥ 5 **Portionen Früchte und Gemüse** pro Tag



GEWICHTSSTATUS

~14%

sind **übergewichtig** (Übergewicht und Adipositas)

Mehrmals pro Woche oder täglich in den letzten 6 Monaten :



PROBLEMATISCHE NUTZUNG

Eine **problematische Nutzung** kann als ein Kontrollverlust über die Zeit, die mit einer Online-Aktivität verbracht wird, mit erheblichen negativen Auswirkungen auf Beziehungen und Alltagsaktivitäten definiert werden.



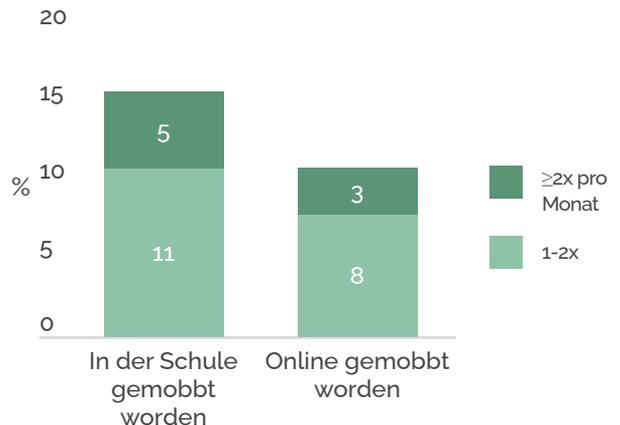
38% und 61% greifen oft darauf zu, um **negativen Gefühlen zu entfliehen**

20%^e spielen häufig, um **eine negative Stimmung abzubauen**

^e Unter den Gamenden

(CYBER-)MOBBING

In den **letzten Monaten** :



KÖRPERBILD

34% der **Jungen** und 51% der **Mädchen** sind mit ihrem **Körpergewicht unzufrieden**

1 Introduction

1.1 L'enquête internationale *Health Behaviour in School-aged Children* (HBSC)

L'étude internationale *Health Behaviour in School-aged Children* (HBSC) est réalisée tous les quatre ans dans de nombreux pays, pour la plupart européens. Placée sous l'égide de l'Organisation mondiale de la santé (OMS-Europe), son objectif est de récolter des données pertinentes sur l'évolution des comportements de santé des élèves de 11 à 15 ans. De nombreux rapports et articles scientifiques attestent de l'importance de l'étude HBSC sur le plan international. La liste de ces publications est disponible sur le site Internet du groupe international (www.hbsc.org > Publications).

En Suisse, l'enquête HBSC est réalisée depuis 1986 par Addiction Suisse. Pour cette étude, des classes de 7^e à 11^e années HarmoS ont été sélectionnées au hasard afin que les élèves répondent à des questions portant sur diverses facettes de leur vie quotidienne et sur un certain nombre de comportements favorables ou préjudiciables à la santé.

L'étude HBSC est une étude multi-thèmes – notamment sur la consommation de substances psychoactives, l'alimentation, la santé et le bien-être ou encore les activités en ligne – dont les résultats sont une source précieuse d'informations sur l'évolution des comportements de santé des élèves au cours du temps. L'enquête fournit ainsi aux responsables cantonaux de la santé d'importants points de repère dans le domaine des politiques sanitaires et pour des projets de prévention et de promotion de la santé aussi bien dans les milieux scolaires qu'extra-scolaires.

Les résultats des dix enquêtes nationales HBSC réalisées en Suisse depuis 1986 ont fait l'objet de nombreuses publications, dont la liste complète peut être consultée sur le site Internet dédié au projet (www.hbsc.ch).

1.2 Objectifs du rapport

Chaque canton avait la possibilité de commander une étude cantonale spécifique permettant de comparer les résultats cantonaux à ceux de l'ensemble du pays. Afin de permettre des analyses sur le plan cantonal, des données supplémentaires ont été récoltées (au moyen d'un sur-échantillonnage) dans les cantons concernés, complétant ainsi l'échantillon national. Dans le cadre de l'enquête 2022, quatorze cantons ont commandé une étude cantonale (AG, BE, FR, GE, GR, LU, NE SG, TG, TI, VD, VS, ZG et ZH). En août 2023, le canton de Fribourg a donc reçu le recueil « Enquête sur les comportements de santé des élèves de 11 à 15 ans - Une statistique descriptive des données 2022 du canton de Fribourg » (Balsiger et al., 2023, rapport non publié) ainsi que la base de données cantonale correspondante.

Le présent rapport présente les résultats des enquêtes HBSC réalisées dans le canton de Fribourg en 2022 et précédemment. Le Service de la santé publique de la Direction de la santé et des affaires sociales du canton de Fribourg a souhaité la réalisation de ce rapport au niveau cantonal afin de pouvoir utiliser les données de l'étude HBSC pour inscrire les planifications stratégiques du domaine de la promotion de la santé et de prévention en lien avec les besoins de santé prioritaires relevés au niveau cantonal. Le public cible des adolescent-e-s est transversal à différentes planifications existantes et en cours d'élaboration, notamment la Stratégie cantonale de promotion de la santé et prévention (Perspectives 2030) ; le Concept cantonal de santé à l'école 2023-2027 ; le Programme cantonal fribourgeois - Alimentation, activité physique, santé mentale 2022-2025 ; le Programme cantonal de prévention du tabagisme 2022-2025 et le Programme cantonal d'action alcool 2024-2028. Les données des enquêtes HBSC permettent le suivi des indicateurs utilisés dans le cadre de ces planifications stratégiques. Ils viennent ainsi compléter d'autres données également suivies, notamment celles des Enquêtes suisses sur la santé pour le public cible des

personnes de 15 ans et plus. À noter que les données HBSC sont également utilisées en lien avec différentes stratégies et planifications en cours au sein de la Direction de la santé et des affaires sociales.

Ce rapport suit en grande partie le plan d'analyse élaboré par Addiction Suisse en concertation avec le Service de la santé publique. Il porte sur une sélection de sept thématiques, à savoir :

- Santé physique et psychique
- Statut pondéral et perception du poids corporel
- Habitudes en matière d'alimentation
- Activité physique
- Consommation de substances psychoactives
- Activités en ligne
- (Cyber-)harcèlement

Ce rapport reprend ainsi une bonne partie des thèmes abordés dans le cadre de l'enquête HBSC (pour prendre connaissance de l'ensemble des thèmes couverts par cette enquête, voir le recueil de tableaux et figures non commentés « Enquête sur les comportements de santé des élèves de 11 à 15 ans - Une statistique descriptive des données 2022 du canton de Fribourg » (voir Balsiger et al., 2023, rapport non publié).

Le présent rapport traite la plupart de ces thématiques sous trois angles d'analyses :

- Les résultats relatifs au canton de Fribourg pour l'année 2022
- L'évolution des résultats fribourgeois au fil du temps
- La comparaison des résultats fribourgeois avec les résultats pour la Suisse (2022).

2 Méthodologie

2.1 L'essentiel en bref

Les aspects méthodologiques de l'enquête nationale HBSC 2022 ont été décrits de manière détaillée dans le rapport de recherche de (Delgrande Jordan et al., 2023). Ainsi, nous nous concentrons dans ce chapitre que sur des informations centrales et renvoyons à cet autre rapport pour de plus amples détails sur la méthode. Quant au recueil « Statistique descriptive des données 2022 du canton de Fribourg » (Balsiger et al., 2023) rapport non publié, il fournit des informations détaillées sur les taux de participation en 2022 ainsi que sur le nombre de cas écartés lors de la phase de vérification de la qualité des données au niveau cantonal, entre autres.

Pour l'enquête nationale HBSC 2022, 857 classes ont été sélectionnées au hasard parmi l'ensemble des classes de 7^e à 11^e années HarmoS des établissements publics de Suisse. La sélection aléatoire a été effectuée en suivant la méthode de l'échantillonnage par grappes (*cluster sampling*) qui consiste à choisir au hasard non pas des individus mais des classes d'école et à inviter tous les élèves de ces classes à participer à l'enquête.

Le nombre de classes du canton de Fribourg sélectionnées au hasard pour participer à l'enquête HBSC nationale 2022 (n = 37) ne suffisait à assurer ni la représentativité des résultats d'une étude sur le plan cantonal, ni une puissance statistique suffisante. Par conséquent, un plus grand nombre de classes devaient être interrogées, ce qui impliquait un sur-échantillonnage. La taille minimale de l'échantillon cantonal de départ a été fixée à 1'400 élèves de 11 à 15 ans dans 105 classes de 7^e à 11^e années HarmoS. Ainsi, aux 37 classes fribourgeoises qui ont été sélectionnées au hasard pour participer à l'enquête nationale s'ajoutent 68 classes fribourgeoises sélectionnées au hasard pour atteindre un total de 105 classes invitées à participer dans le canton de Fribourg.

Avant d'envoyer les questionnaires aux classes sélectionnées, Addiction Suisse a obtenu, de la part du Département de l'instruction publique de chaque canton (excepté des demi-cantons d'Appenzell Rhodes-Intérieures, Bâle-Ville et Nidwald) l'autorisation de réaliser l'enquête dans ses écoles. De plus, les modalités de réalisation de l'enquête ont été soumises à la commission d'éthique CER-VD. Du fait que l'étude est considérée comme multicentrique, les six autres commissions d'éthique suisses¹ ont également été sollicitées, par l'entremise de la CER-VD. L'étude a été autorisée en date du 21 janvier 2022 (project ID : 2021-02398) et pouvait ainsi être réalisée dans les 23 cantons ayant consenti à la réalisation du projet sur leur territoire.

L'enquête HBSC est basée sur un questionnaire papier standardisé autoadministré, élaboré en deux versions. La version courte est destinée aux élèves des 7^e à 9^e année HarmoS, âgé·e·s pour la plupart de 11 à 13 ans. La version longue, quant à elle, s'adresse aux élèves des 10^e et 11^e années HarmoS, âgé·e·s pour la plupart de 14 et 15 ans.

Les questionnaires ont été envoyés aux classes durant le premier trimestre 2022. Les enseignant·e·s avaient ensuite au minimum trois mois à disposition (entre début mars et début juillet 2022) pour procéder à la passation des questionnaires en classe lors d'une période d'enseignement ordinaire.

La participation à l'enquête était volontaire et anonyme. Au total, 636 des 857 classes sélectionnées au hasard ont pris part à l'enquête nationale (taux de participation au niveau des classes : 74.2%). Après

¹ <https://swissethics.ch/en/ethikkommissionen>

l'exclusion des cas dont les données ne pouvaient pas, pour différentes raisons, être incluses dans les analyses, l'échantillon national HBSC 2022 comprend 9'345 élèves âgé-e-s de 11 à 15 ans.

Sur les 105 classes sélectionnées pour l'étude cantonale fribourgeoise, 82 ont pris part à l'enquête, ce qui représente un taux de participation au niveau des classes de 78.1%. Après vérification et nettoyage des données cantonales, l'échantillon cantonal final comprend 1'246 élèves de 11 à 15 ans.

2.2 Description des échantillons cantonaux

Comme le canton de Fribourg a déjà demandé une étude cantonale notamment en 1998, 2002, 2006, 2010, 2014 et 2018, il est possible d'observer l'évolution de certains comportements au fil du temps. À noter que le présent rapport s'intéresse aux évolutions constatées entre 2002 et 2022, les chiffres et évolutions depuis l'année 1998 étant disponibles dans le rapport de l'enquête 2018 (Schneider et al., 2020). Les échantillons des différentes enquêtes sont décrits dans le Tableau 2.1.

Tableau 2.1 *Échantillons de l'enquête HBSC 2002-2022 pour le canton de Fribourg – Distribution des élèves participant-e-s selon le sexe/genre et l'âge (en n et %)*

	2002			2006			2010			2014			2018			2022		
	garçons	filles	total	filles	total	total	garçons	filles	total									
11 ans	107 46.9	121 53.1	228 100.0	92 49.7	93 50.3	185 100.0	104 49.1	108 50.9	212 100.0	161 53.0	143 47.0	304 100.0	171 50.1	170 49.9	341 100.0	91 41.7	127 58.3	218 100.0
12 ans	98 50.5	96 49.5	194 100.0	125 47.3	139 52.7	264 100.0	137 47.6	151 52.4	288 100.0	196 49.1	203 50.9	399 100.0	181 49.1	188 50.9	369 100.0	127 51.4	120 48.6	247 100.0
13 ans	138 51.7	129 48.3	267 100.0	130 45.6	155 54.4	285 100.0	123 48.4	131 51.6	254 100.0	186 51.7	174 48.3	360 100.0	178 52.8	159 47.2	337 100.0	134 49.8	135 50.2	269 100.0
14 ans	115 43.2	151 56.8	266 100.0	155 52.9	138 47.1	293 100.0	132 48.4	141 51.6	273 100.0	158 47.9	172 52.1	330 100.0	161 49.4	165 50.6	326 100.0	122 44.4	153 55.6	275 100.0
15 ans	79 40.1	118 59.9	197 100.0	104 44.1	132 55.9	236 100.0	100 43.7	129 56.3	229 100.0	129 45.3	156 54.7	285 100.0	147 49.0	153 51.0	300 100.0	119 50.2	118 49.8	237 100.0
total	537 46.6	615 53.4	1152 100.0	606 48.0	657 52.0	1263 100.0	596 47.5	660 52.5	1256 100.0	830 49.5	848 50.5	1678 100.0	838 50.1	835 49.9	1673 100.0	593 47.6	653 52.4	1246 100.0

2.3 Contenu du rapport

Le rapport présente les résultats dans des tableaux et/ou des figures, en les accompagnant de descriptions simples, mais pas d'interprétation. Il se divise en sept parties thématiques. Pour chaque thème, les résultats relatifs au canton de Fribourg pour l'année 2022 sont présentés, suivis par une comparaison des résultats fribourgeois au fil du temps, puis les comparaisons entre le canton de Fribourg et l'ensemble de la Suisse pour l'année 2022. Les indicateurs retenus sont analysés selon le sexe/genre et l'âge des élèves.

2.3.1 Résultats relatifs au canton de Fribourg pour l'année 2022

Sur l'ensemble des sept thèmes retenus, 48 indicateurs (*items*) ont été sélectionnés. Pour chacun d'entre eux, la figure correspondante figurant dans le recueil « Statistique descriptive des données 2022 du canton de Fribourg » a été reprise telle quelle (résultats stratifiés par sexe/genre et par groupe d'âge) et décrit en quelques lignes.

2.3.2 Évolution des résultats fribourgeois dans le temps

Parmi les 48 indicateurs (*items*) dont les résultats sont décrits pour l'année 2022, 40 ont fait l'objet d'une comparaison de l'évolution des résultats fribourgeois dans le temps. Le choix de ces indicateurs a été dicté principalement par le fait qu'ils étaient comparables sur toute ou une partie de la période d'observation 2002-2022. À noter que dans le présent rapport, le focus sera principalement mis sur la période d'observation 2018-2022, et la courbe globale du trend (dès 2002 ou après). Les analyses des autres années d'enquêtes sont disponibles dans le rapport concernant l'étude 2018 (voir Schneider et al., 2020).

Pour chacun de ces indicateurs, une figure a été élaborée qui présente les résultats de la comparaison pour le canton de Fribourg, stratifiés selon le sexe/genre et l'âge. Chaque figure est accompagnée d'une brève description. C'est le seuil d'analyse (*cut-off*) figurant dans le recueil « Enquête sur les comportements de santé des élèves de 11 à 15 ans - Une statistique descriptive des données 2022 du canton de Fribourg » qui a été choisi pour comparer les résultats fribourgeois dans le temps. Pour des raisons de lisibilité, seuls les résultats des 11, 13 et 15 ans sont présentés dans les figures, resp. des 14 et 15 ans pour certains indicateurs.

2.3.3 Comparaison des résultats fribourgeois avec les résultats pour la Suisse (2022)

Par ailleurs, 44 indicateurs ont été retenus pour comparer les résultats fribourgeois à ceux de la Suisse. Pour chacun d'entre eux, une figure a été élaborée qui présente les résultats stratifiés selon le sexe/genre et l'âge. Chaque figure est commentée brièvement. À nouveau, un seuil d'analyse (*cut-off*) identique à celui figurant dans le recueil « Enquête sur les comportements de santé des élèves de 11 à 15 ans - Une statistique descriptive des données 2022 du canton de Fribourg » a été choisi pour comparer les résultats fribourgeois avec ceux de la Suisse. Pour des raisons de lisibilité, seuls les résultats des 11, 13 et 15 ans sont présentés dans les figures.

2.4 Analyses statistiques

De manière générale, des analyses bivariées ont été effectuées afin d'examiner la distribution des prévalences respectivement entre les sexes/genres, entre les groupes d'âge et entre les années d'enquête.

Le niveau de signification des différences observées a été examiné au moyen de tests du Khi-carré (χ^2). Le seuil de risque pour conclure sur la significativité des résultats des tests a été fixé à 5%. Les résultats relatifs au niveau de signification des différences observées figurent dans les annexes (voir chap. 5 'Annexes'). À ce propos, le résultat négatif d'un test statistique (valeur $p \geq 5\%$) pour une comparaison entre deux ou plusieurs sous-groupes d'élèves ne permet pas de conclure à l'absence d'une différence entre ces sous-groupes au sein de la population de référence dont est tiré l'échantillon. Cela indique simplement que la puissance statistique de l'échantillon ne garantit pas une probabilité suffisante de rejeter à juste titre une hypothèse nulle erronée (c'est-à-dire rejeter à juste titre une absence de différence au sein de la population) (Howell, 2008).

La procédure utilisée pour calculer l'ensemble de ces tests tient compte de la complexité de l'échantillonnage par grappes, en ajustant les intervalles de confiance et les statistiques de test (valeur F) pour l'effet du plan de sondage (*design effect*) de l'échantillon par grappes (pour plus d'informations concernant le plan d'échantillonnage, voir Delgrande Jordan et al., 2023). Les analyses ont été effectuées au moyen du logiciel STATA 15.1 (StataCorp, 2017).

Pour le calcul des tests statistiques relatifs à la comparaison entre le canton de Fribourg et la Suisse, les données du canton de Fribourg (résultats présentés) ont été comparées à celles de la Suisse sans le canton de Fribourg (échantillon national sans les élèves du canton de Fribourg ; résultats non représentés).

2.5 Considérations liées à la puissance statistique des échantillons fribourgeois

Il est important de tenir compte du fait que les analyses portent principalement sur des sous-groupes d'élèves, p. ex. les filles de 15 ans, les garçons de 15 ans etc. Par conséquent, en raison du relativement petit nombre de cas composant chacun de ces sous-groupes, il faut compter avec des marges d'erreurs relativement grandes. Par exemple, pour un taux de 50% enregistré parmi les garçons de 15 ans (n maximum = 119) la marge d'erreur est d'environ $\pm 9\%$. Il est dès lors probable que le taux effectif dans la population de référence des garçons de 15 ans se situe entre 41% et 59%.

Il peut donc arriver que certaines différences n'atteignent pas la significativité statistique (valeur $p \geq 0.05$) alors qu'elles sont constatées au niveau de l'échantillon et, donc, observables dans les figures. Bien que délicate, la description de tels résultats est néanmoins possible moyennant certaines précautions, en particulier celle de considérer chaque résultat en tenant compte de l'ensemble de résultats dont il fait partie.

2.6 Pondération

Pour éviter des biais d'interprétation liés aux légères différences de distribution (du sexe/genre et de l'âge) entre l'échantillon cantonal et l'effectif total de la population des 11 à 15 ans dans le canton de Fribourg en 2022, stratifier les résultats par sous-groupes d'âge et de sexe/genre est une possibilité. C'est la raison pour laquelle la plupart des résultats présentés dans ce rapport concerne des sous-groupes d'âge et de sexe/genre combinés (garçons de 11 ans, garçons de 12 ans, ... filles de 15 ans).

À la demande du Service de la Santé publique, des résultats totaux (total des garçons de 11 à 15 ans, total des filles de 11 à 15 ans, total des garçons et des filles de 11 ans, total des garçons et des filles de 12 ans, etc. total des garçons et des filles de 11 à 15 ans) ont été calculés pour certains indicateurs et présentés dans des tableaux en annexe de ce rapport (voir Annexes). Pour remédier aux différences de distribution évoquées ci-dessus, ces totaux sont quant à eux basés sur des données pondérées. Pour cela, les chiffres de l'Office fédéral de la statistique (OFS; chiffres publiés fin août 2023) relatifs à la structure par sexe/genre et âge (garçons et filles de 11, 12, 13, 14 et 15 ans) de la population résidente permanente dans le canton de Fribourg en 2022 ont été utilisés. À noter que les tableaux en annexe mentionnent les n pondérés et non pondérés.

En revanche, il est important de préciser que les figures reprises du recueil « Enquête sur les comportements de santé des élèves de 11 à 15 ans - Une statistique descriptive des données 2022 du canton de Fribourg » et qui considèrent ensemble plusieurs sous-groupes (par exemple les moyens de se procurer des cigarettes parmi l'ensemble des garçons et des filles de 14 et 15 ans) sont basées sur des données non pondérées. En effet, les chiffres de l'OFS nécessaires à la pondération des données n'étaient pas encore disponibles lors de l'élaboration de ce recueil. En outre, ces figures se basent sur des totaux (par exemple les garçons et les filles de 14 et 15 ans) afin d'avoir une puissante statistique suffisante.

3 Résultats

3.1 Santé physique et psychique

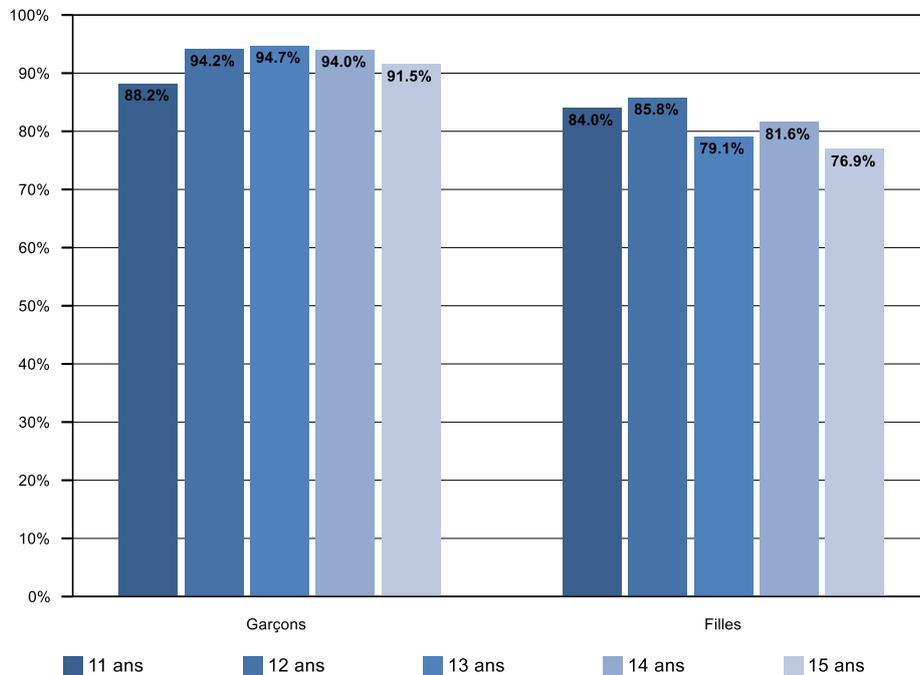
La santé physique et psychique font partie intégrante du développement psychosocial et du bien-être des adolescent·e·s. Elles dépendent de multiples facteurs évolutifs qui interagissent entre eux, tels que les conditions socio-économiques et l'environnement physique, social et culturel dans lequel les jeunes grandissent, ainsi que des facteurs personnels, comportementaux et sociaux (Cosma et al., 2023).

Durant l'adolescence, les problèmes de santé peuvent avoir un impact considérable au plan scolaire, relationnel, ainsi que dans la recherche de sa propre voie (Tuch & Schuler, 2020). En outre, la grande majorité des maladies psychiques apparaissent durant l'enfance et l'adolescence (McGrath et al., 2023) et celles-ci peuvent perdurer ou en engendrer d'autres à l'âge adulte (World Health Organisation, 2021). En même temps, l'adolescence est une période d'opportunités pour des interventions préventives ou de promotion de la santé puisque les habitudes acquises à ce moment-là tendent à se maintenir à long terme (Wieber et al., 2022).

Des travaux de recherche ont montré qu'une part importante des jeunes ont souffert physiquement et psychologiquement – et souffraient encore en 2022 – des conséquences de la pandémie de COVID-19 (Baier & Kamenowski, 2020 ; de Quervain et al., 2021). Menée depuis 1998 dans le canton de Fribourg, l'étude HBSC permet de comparer la situation après deux ans de pandémie avec celle qui prévalait avant celle-ci.

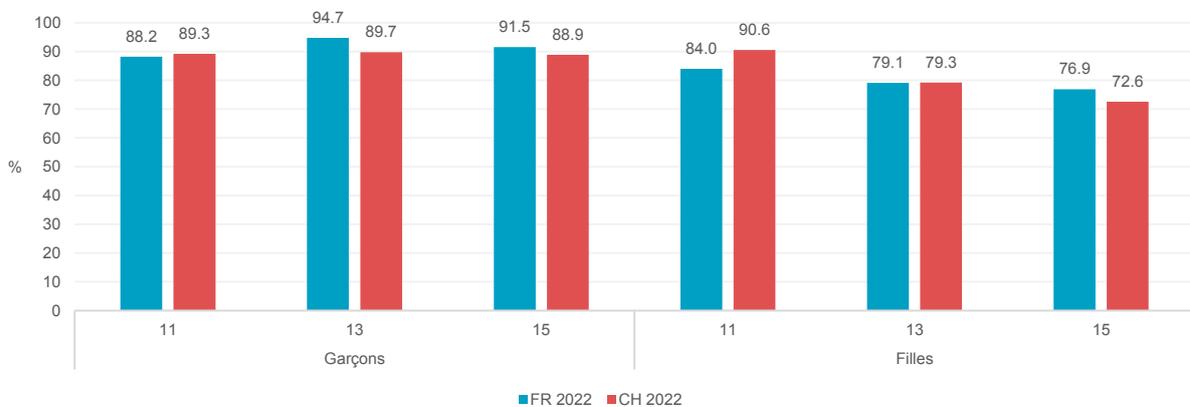
3.1.1 Auto-évaluation de l'état de santé

Figure 3.1 Proportion des 11 à 15 ans qui se disent en **bonne ou excellente santé**, selon le sexe/genre et l'âge (HBSC Fribourg 2022)



En 2022, une nette majorité des 11 à 15 ans se sentent **en bonne ou excellente santé**. Malgré les fluctuations observées, on ne note pas de changements significatifs entre les groupes d'âge, quel que soit le sexe/genre. Les garçons paraissent plus nombreux que les filles à se sentir en bonne ou excellente santé, ces différences étant statistiquement significatives dès l'âge de 12 ans².

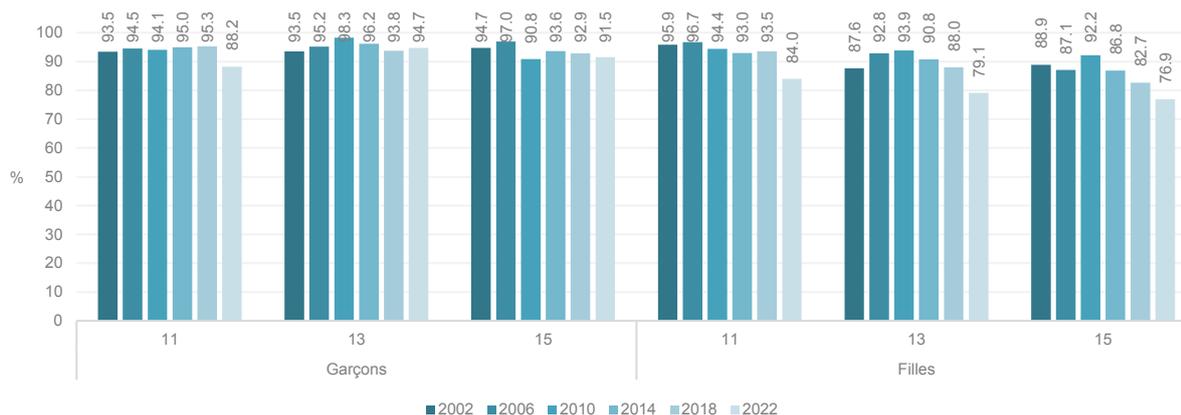
Figure 3.2 Proportion des 11, 13 et 15 ans qui se disent en **bonne ou excellente santé**, selon le sexe/genre, dans le canton de Fribourg en comparaison à l'ensemble de la Suisse (HBSC 2022)



² Différence statistiquement significative en 2022 entre les filles et les garçons de 12 ans : $F(1, 472) = 5.4041, p < .05$; entre les filles et les garçons de 13 ans : $F(1, 472) = 24.5941, p < .001$; entre les filles et les garçons de 14 ans : $F(1, 472) = 7.2348, p = 0.01$; entre les filles et les garçons de 15 ans : $F(1, 472) = 9.9077, p < .01$

Les proportions d'élèves qui se disent en **bonne ou excellente santé** sont similaires entre le canton de Fribourg et la Suisse chez les garçons de 11 et 15 ans, ainsi que chez les filles de 13 ans. Chez les garçons de 13 ans, la proportion est significativement plus élevée dans le canton de Fribourg en comparaison à la Suisse³. Les légères différences relevées chez les filles de 11 ans et les filles de 15 ans ne sont pas statistiquement significatives.

Figure 3.3 Proportion des 11, 13 et 15 ans qui se disent en **bonne ou excellente santé**, selon le sexe/genre et l'année d'enquête (HBSC Fribourg 2002-2022)



Depuis 2002, les parts d'élèves évaluant leur état de santé comme **bon ou excellent** dans le canton de Fribourg dépassent les trois quarts dans tous les sous-groupes d'âge et de sexe/genre, quelle que soit l'année d'enquête. L'évolution sur l'ensemble de la période d'observation est toutefois différente selon le sous-groupe considéré.

Entre 2002 et 2022, la proportion de garçons s'estimant en bonne ou excellente santé n'a pas significativement évolué, quel que soit le sous-groupe d'âge. On observe néanmoins un recul significatif entre 2018 et 2022 chez les garçons de 11 ans⁴. Chez les filles, cette proportion recule significativement entre 2002 et 2022 chez les 11 et 15 ans⁵, et semble également baisser (de façon non significative) chez celles de 13 ans. Entre 2018 et 2022, ces proportions semblent reculer dans tous les sous-groupes d'âge, cette évolution étant statistiquement significative chez les 11 et 13 ans⁶.

³ Différence statistiquement significative entre le canton de Fribourg et l'ensemble de la Suisse chez les garçons de 13 ans : $F(1, 684)=5.1493, p<.05$

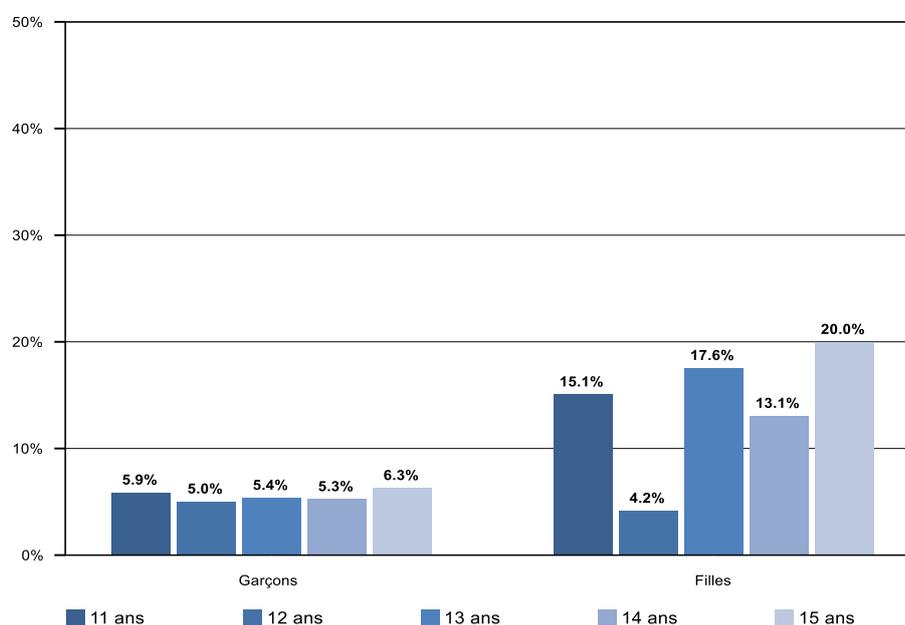
⁴ Différence statistiquement significative entre 2018 et 2022 pour les garçons de 11 ans : $F(1, 180)=4.4865, p<.05$

⁵ Différence statistiquement significative entre 2002 et 2022 chez les filles de 11 ans : $F(1, 141)=8.7308, p<.01$; de 15 ans : $F(1, 141)=6.9910, p<.01$

⁶ Différence statistiquement significative entre 2018 et 2022 pour les filles de 11 ans : $F(1, 141)= 4.9455, p<.05$; de 13 ans : $F(1, 180)=4.3801, p<.05$

3.1.2 Satisfaction face à la vie

Figure 3.4 Proportion des 11 à 15 ans qui sont peu ou pas du tout satisfait-e-s de leur vie^a, selon le sexe/genre et l'âge (HBSC Fribourg 2022)



Remarque : ^aLe degré de satisfaction face à la vie a été mesuré à l'aide d'une échelle graduée de 0 à 10, où 0 représente la plus mauvaise vie possible et 10 la meilleure. Les élèves « peu ou pas satisfait-e-s » ont ainsi un score 0 à 4 sur cette échelle.

En 2022, une petite minorité de garçons se sentait **peu ou pas du tout satisfaits de leur vie**. En comparaison, les filles étaient bien plus nombreuses dans ce cas dans la plupart des groupes d'âge⁷, excepté les 12 ans⁸. L'insatisfaction face à la vie tend à s'accroître entre les groupes d'âge chez les filles⁹, alors qu'elle reste stable chez les garçons.

⁷ Différence statistiquement significative en 2022 entre les filles et les garçons de 11 ans : $F(1, 472)=4.9588$, $p<.05$; de 13 ans : $F(1, 472)=14.3795$, $p<.001$; de 14 ans : $F(1, 472)=4.9305$, $p<.05$; de 15 ans : $F(1, 472)=9.0604$, $p<.01$

⁸ Dans la mesure où la prévalence particulièrement basse observée pour cet indicateur chez les filles de 12 ans (comparativement aux autres groupes d'âge) n'apparaît pas de manière systématique dans les résultats d'autres indicateurs de la santé et du bien-être, il est possible qu'elle reflète plutôt un hasard statistique et qu'elle ne soit pas représentative de ce sous-groupe de sexe/genre et d'âge pour cet indicateur spécifique.

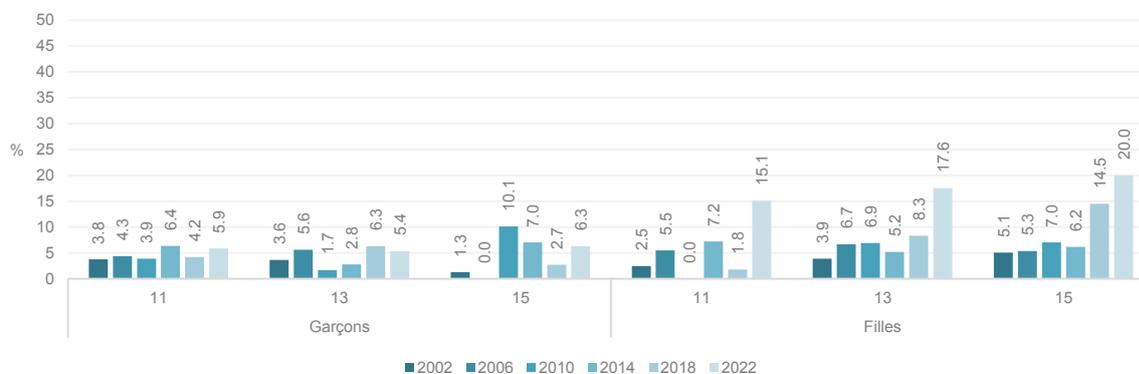
⁹ Différence statistiquement significative en 2022 chez les filles de 11 à 15 ans : $F(3.90, 1838.69)=4.1353$, $p<.01$

Figure 3.5 Proportion des 11, 13 et 15 ans qui sont peu ou pas du tout satisfait-e-s de leur vie, selon le sexe/genre, dans le canton de Fribourg en comparaison à l'ensemble de la Suisse (HBSC 2022)



Les proportions de garçons de 11, 13 et 15 ans qui se disent peu ou pas du tout satisfait-e-s de leur vie sont similaires entre le canton de Fribourg et l'ensemble de la Suisse. Chez les filles, par contraste, ces proportions semblent plus élevées dans le canton de Fribourg, mais la différence n'est statistiquement significative que chez les 11 ans¹⁰.

Figure 3.6 Proportion des 11, 13 et 15 ans qui se disent peu ou pas du tout satisfait-e-s de leur vie, selon le sexe/genre et l'année d'enquête (HBSC Fribourg 2002-2022)



Les proportions d'élèves peu ou pas du tout satisfait-e-s de leur vie ne suivent pas de tendance uniforme dans les différents sous-groupes de sexe/genre et d'âge. Chez les garçons, la part d'insatisfaits suit un tracé variable entre 2002 et 2022. On relève toutefois ce qui apparaît comme une hausse chez ceux de 15 ans entre 2018 et 2022. La part des filles qui se disent peu ou pas du tout satisfaites de leur vie en 2022 sont les plus élevées enregistrées jusqu'ici. On note en effet une augmentation statistiquement significative par rapport à 2002 dans tous les groupes d'âge¹¹, l'augmentation entre 2018 et 2022 étant également statistiquement significative chez les 11 et 13 ans¹².

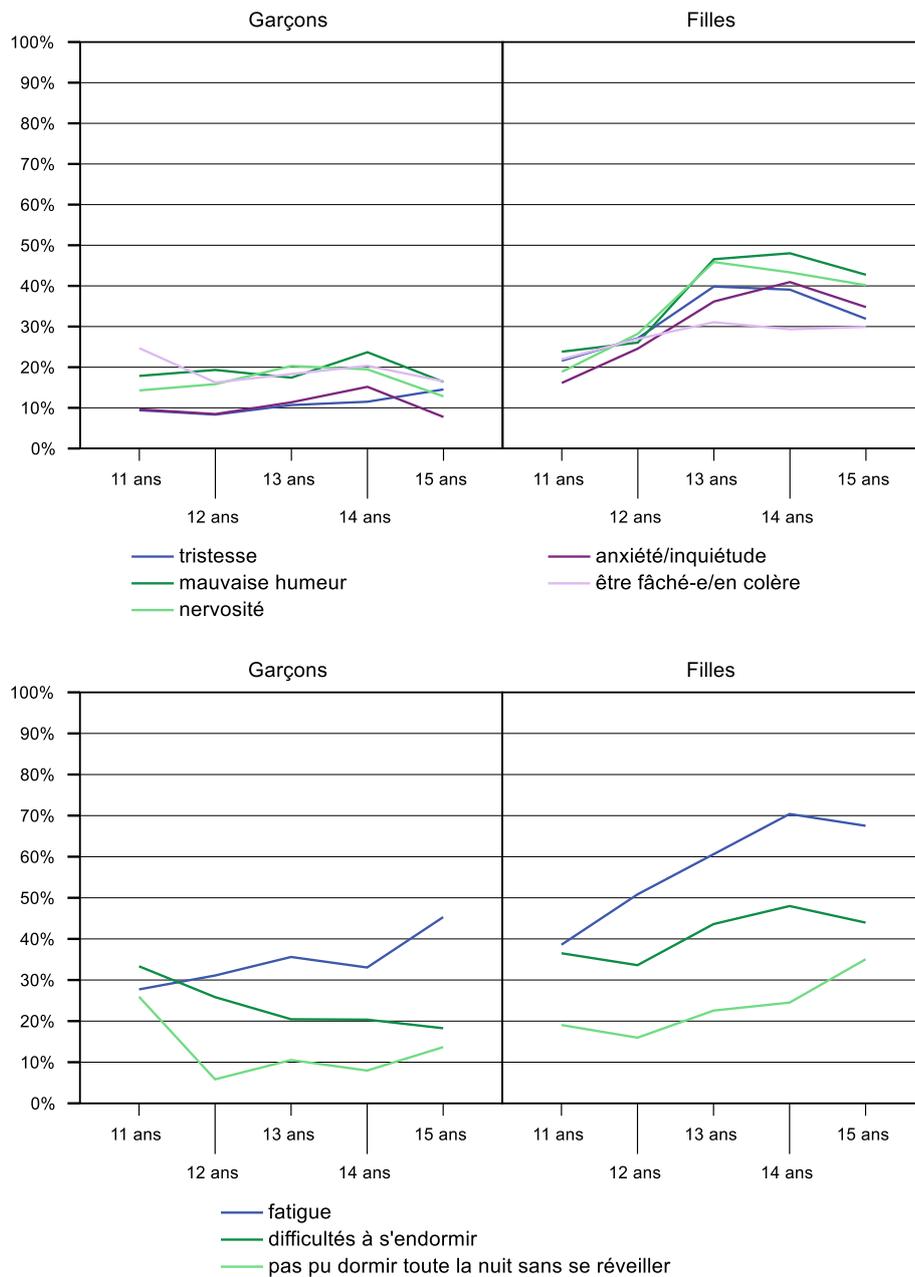
¹⁰ Différence statistiquement significative en 2022 entre le canton de Fribourg et l'ensemble de la Suisse chez les filles de 11 ans : $F(1, 684)= 12.6149, p<.001$

¹¹ Différence statistiquement significative entre 2002 et 2022 pour les filles de 11 ans : $F(1, 141)=9.2239, p<.01$; de 13 ans : $F(1, 141)=12.5053, p<.001$; de 15 ans : $F(1, 141)=12.8259, p<.001$

¹² Différence statistiquement significative entre 2018 et 2022 pour les filles de 11 ans : $F(1, 180)=12.0653, p<.001$; de 13 ans : $F(1, 180)=5.8861, p<.05$

3.1.3 Symptômes psychoaffectifs

Figure 3.7 Proportions des 11 à 15 ans qui ont ressenti les **symptômes psychoaffectifs suivants plusieurs fois par semaine ou tous les jours^a au cours des 6 derniers mois**, selon le sexe/genre et l'âge (HBSC Fribourg 2022)



Remarque : ^a En 2018, le seuil d'analyse utilisé était « au moins une fois par semaine ». De ce fait, les résultats présentés ici ne sont pas comparables à ceux du rapport relatif à l'étude HBSC 2018 (voir Schneider et al., 2020).

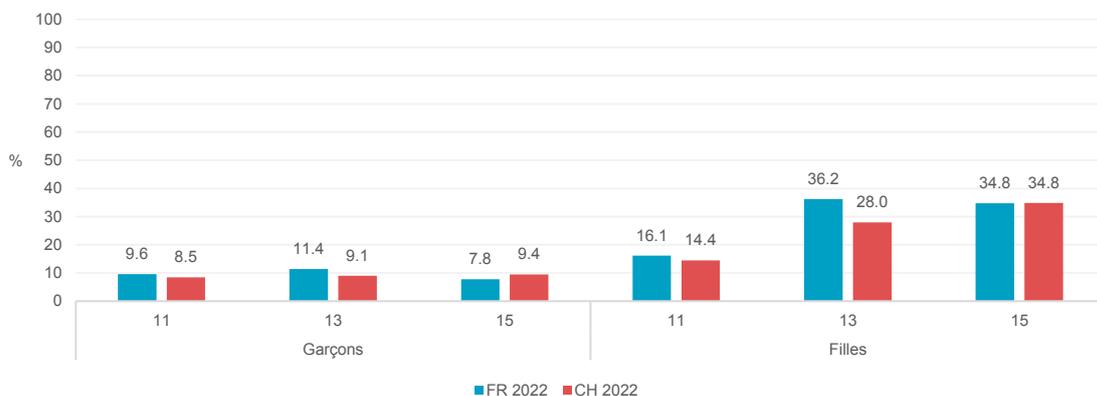
La Figure 3.7 représente, pour chacun des huit symptômes psychoaffectifs, les proportions d'élèves qui l'on ressenti plusieurs fois par semaine ou tous les jours au cours des six mois ayant précédé l'enquête. Une telle fréquence indique que ces symptômes sont récurrents (voire chroniques) et peuvent donc peser sur le quotidien des élèves concerné-e-s.

On constate des différences assez marquées entre les garçons et les filles, avec des symptômes récurrents généralement plus répandus chez ces dernières, en particulier à 13 et 15 ans. L'écart entre les garçons et les filles de 11 à 15 ans qui ont ressenti les différents symptômes au moins plusieurs fois par semaine est d'ailleurs statistiquement significatif pour tous les symptômes¹³.

Pour chacun des symptômes, à tout âge, la part des garçons concernés ne dépasse pas les 50%. Avec la fatigue (environ un tiers des garçons de 11 à 15 ans), les symptômes pour lesquels les proportions sont les plus élevées sont les difficultés à s'endormir, la mauvaise humeur et la colère (environ 20% pour chacun de ces symptômes). Les variations entre groupes d'âge ne suivent pas une tendance claire, mais on observe une augmentation significative entre les 11 et les 15 ans pour les difficultés à dormir toute la nuit sans se réveiller et d'endormissement^{14;15}.

Les filles de 11 à 15 ans affichent quant à elles des écarts importants de prévalence en fonction du symptôme considéré, ainsi qu'entre les groupes d'âges. Par exemple, plus de la moitié d'entre elles ont ressenti de la fatigue, environ 40% des difficultés à s'endormir et plus d'un tiers se sont senties irritables plusieurs fois par semaine ou tous les jours au cours des six derniers mois. On note par ailleurs des variations significatives entre les groupes d'âge pour la majorité de ces symptômes¹⁶, excepté pour la colère et les difficultés à s'endormir.

Figure 3.8 *Proportion des 11, 13 et 15 ans qui ont ressenti de l'anxiété/inquiétude plusieurs fois par semaine ou tous les jours au cours des 6 derniers mois, selon le sexe/genre, dans le canton de Fribourg en comparaison à l'ensemble de la Suisse (HBSC 2022)*



¹³ Différence statistiquement significative entre les garçons et les filles de 11 à 15 ans pour la tristesse : $F(1, 472) = 67.862, p < .001$; la mauvaise humeur : $F(1, 472) = 38.3132, p < .001$; la nervosité : $F(1, 472) = 56.9246, p < .001$; la fatigue : $F(1, 472) = 50.9273, p < .001$; l'anxiété : $F(1, 472) = 50.927, p < .001$; la colère : $F(1, 472) = 17.2907, p < .001$; les difficultés à s'endormir : $F(1, 472) = 27.5329, p < .001$; les difficultés à dormir toute la nuit sans se réveiller : $F(1, 472) = 21.3699, p < .001$

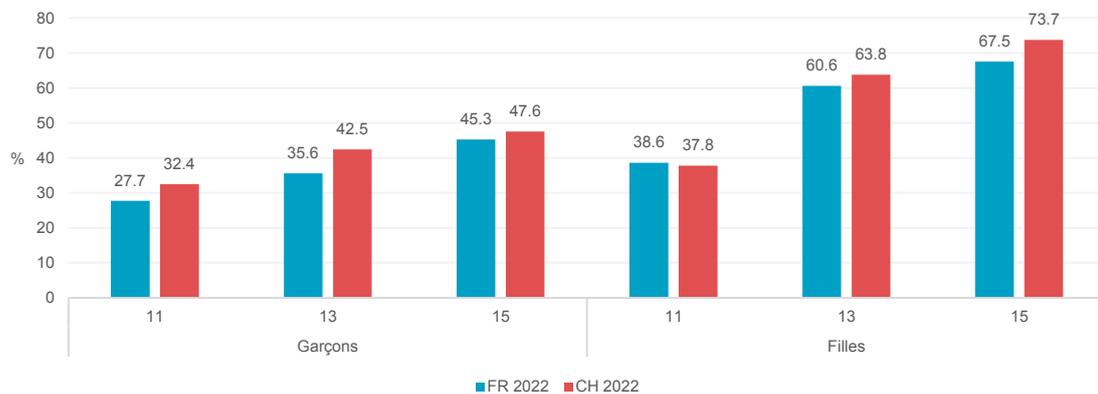
¹⁴ Différence statistiquement significative en 2022 pour les garçons entre 11 et 15 ans pour les difficultés à dormir la nuit sans se réveiller : $F(3.76, 1775.49) = 6.8153, p < .001$

¹⁵ Différence statistiquement significative en 2022 pour les garçons entre 11 et 15 ans pour les difficultés d'endormissement : $F(3.85, 1819.08) = 2.7014, p < .05$

¹⁶ Différence statistiquement significative en 2002 entre 11 et 15 ans chez les filles pour la tristesse : $F(3.71, 1748.93) = 3.6236, p < .01$; la mauvaise humeur : $F(3.66, 1725.78) = 6.8097, p < .001$; la nervosité : $F(3.75, 1769.67) = 6.0289, p < .001$; la fatigue : $F(3.79, 1790.03) = 8.4823, p < .001$; l'anxiété : $F(3.79, 1790.03) = 8.4823, p < .001$; les difficultés à dormir toute la nuit sans se réveiller : $F(3.91, 1845.33) = 3.4888, p < .01$

S'agissant de l'anxiété/inquiétude ressentie au moins plusieurs fois par semaine au cours des 6 derniers mois, la situation est similaire dans le canton de Fribourg et dans l'ensemble de la Suisse chez les garçons. C'est également le cas parmi les filles, excepté chez les 13 ans où une baisse semble se dessiner.

Figure 3.9 *Proportion des 11, 13 et 15 ans qui ont ressenti de la **fatigue** plusieurs fois par semaine ou tous les jours au cours des 6 derniers mois, selon le sexe/genre, dans le canton de Fribourg en comparaison à l'ensemble de la Suisse (HBSC 2022)*



Les proportions des filles et des garçons de 11, 13 et 15 qui ont ressenti de la fatigue au moins plusieurs fois par semaine au cours des 6 derniers mois paraissent plus basses dans le canton de Fribourg qu'au niveau national, excepté chez les filles de 11 ans. Ces différences ne sont toutefois pas statistiquement significatives.

Figure 3.10 *Proportion des 11, 13 et 15 ans qui ont ressenti de l'**anxiété/inquiétude** plusieurs fois par semaine ou tous les jours au cours des 6 derniers mois, selon le sexe/genre et l'année d'enquête (HBSC Fribourg 2002-2022)*

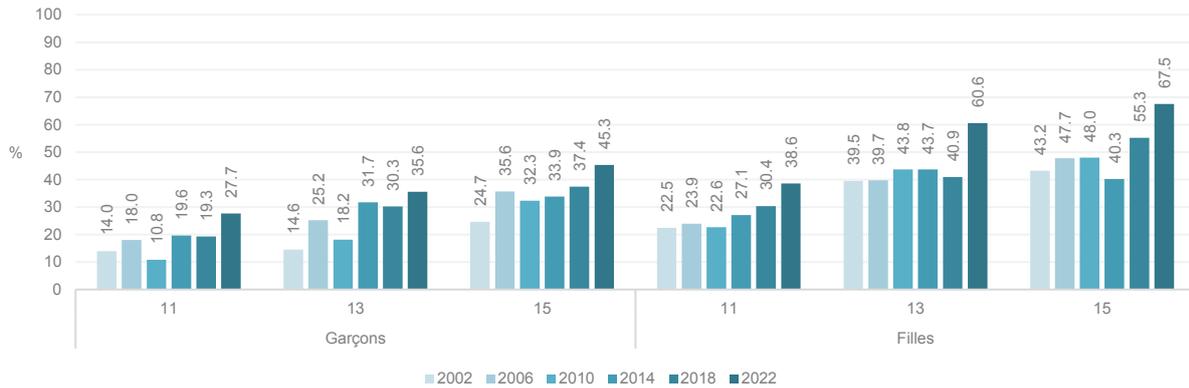


Pour la majorité des sous-groupes de sexe/genre et d'âge, excepté les garçons de 15 ans, les proportions enregistrées en 2022 pour l'anxiété/l'inquiétude récurrente sont au plus haut par rapport aux autres années d'enquête. Parmi les 11 ans, on observe des fluctuations entre 2002 et 2022 chez les garçons et les filles, sans tendance claire. Parmi les 13 ans, on observe une hausse significative entre ces deux années d'enquêtes chez les filles et les garçons¹⁷. Finalement, cette proportion reste assez comparable entre 2002

¹⁷ Différence statistiquement significative entre 2002 et 2022 pour les filles de 13 ans $F(1, 141)=16.4102, p<.001$; pour les garçons de 13 ans : $F(1, 141)=5.5435, p<.05$

et 2022 chez les garçons de 15 ans, alors qu'elle augmente significativement chez les filles du même âge¹⁸. Entre 2018 et 2022, on observe une tendance à la hausse dans la plupart des sous-groupes de sexe/genre et d'âge, excepté chez les garçons de 15 ans, mais ces changements ne sont statistiquement significatifs que chez les filles¹⁹.

Figure 3.11 Proportion des 11, 13 et 15 ans qui ont ressenti de **la fatigue plusieurs fois par semaine ou tous les jours au cours des 6 derniers mois**, selon le sexe/genre et l'année d'enquête (HBSC Fribourg 2002-2022)



La proportion des filles et des garçons qui ont ressenti de la fatigue plusieurs fois par semaine est significativement plus élevée en 2022 par rapport à 2002 dans tous les groupes d'âge^{20;21}. La hausse observée entre 2018 et 2022 dans tous les sous-groupes n'est statistiquement significative que chez les filles de 13 ans²².

¹⁸ Différence statistiquement significative entre 2002 et 2022 pour les filles de 15 ans : $F(1, 141)=12.0473, p<.001$

¹⁹ Différence statistiquement significative entre 2018 et 2022 pour les filles de 11 ans : $F(1, 180)=9.1005, p<.01$; de 13 ans : $F(1, 180)=11.5192, p<.001$; de 15 ans : $F(1, 180)=9.3986, p<.01$

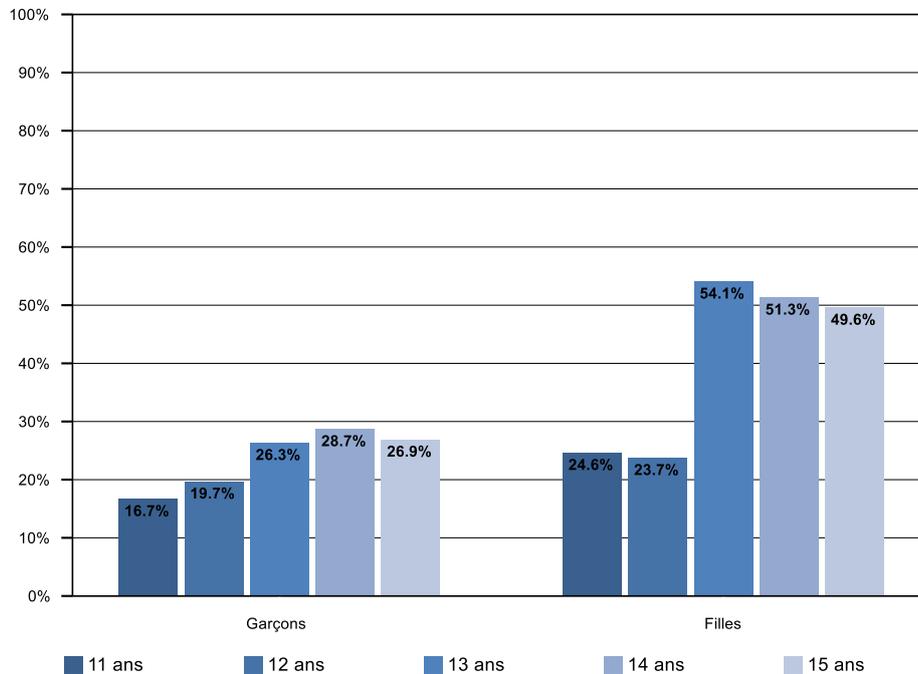
²⁰ Différence statistiquement significative entre 2002 et 2022 pour les filles de 11 ans : $F(1, 141)=9.1475, p<.01$; de 13 ans : $F(1, 141)=9.8492, p<.01$; de 15 ans : $F(1, 141)=10.2878, p<.01$

²¹ Différence statistiquement significative entre 2002 et 2022 pour les garçons de 11 ans : $F(1, 141)=7.1653, p<.01$; de 13 ans : $F(1, 141)= 15.8965, p<.001$; de 15 ans : $F(1, 141)=9.1181, p<.01$

²² Différence statistiquement significative entre 2018 et 2022 chez les filles de 13 ans : $F(1, 180)=11.3808, p<.001$

3.1.4 Stress lié au travail scolaire

Figure 3.12 Proportion des 11 à 15 ans qui se sentent assez voire très stressé-e-s par le travail scolaire, selon le sexe/genre et l'âge (HBSC Fribourg 2022)



La proportion des élèves qui se sentent assez voire très stressé-e-s par le travail scolaire plus élevée chez les plus âgé-e-s que chez les plus jeunes, mais cette augmentation n'est statistiquement significative que chez les filles²³. Dès l'âge de 13 ans, elles sont d'ailleurs significativement plus nombreuses que les garçons à se sentir assez voire très stressées par le travail scolaire²⁴.

Figure 3.13 Proportion des 11, 13 et 15 ans qui se sentent assez voire très stressé-e-s par le travail scolaire, selon le sexe/genre, dans le canton de Fribourg en comparaison à l'ensemble de la Suisse (HBSC 2022)



²³ Différence statistiquement significative en 2022 chez les filles de 11 à 15 ans : $F(3.74, 1763.93)=10.7431, p<.001$

²⁴ Différence statistiquement significative en 2022 entre les filles et les garçons de 13 ans : $F(1, 472)=21.5841, p<.001$; de 14 ans : $F(1, 472)=12.5476, p<.01$; de 15 ans : $F(1, 472)=22.4560, p<.001$

Les proportions de garçons qui se sentent assez voire très stressés par le travail scolaire semblent plus basses dans le canton de Fribourg qu'en Suisse parmi les 11 ans, mais cette différence n'est pas statistiquement significative. Chez les filles, cette proportion est significativement plus élevée à 13 ans dans le canton de Fribourg²⁵, alors qu'elle est comparable parmi les 11 et 15 ans.

Figure 3.14 Proportion des 11, 13 et 15 ans qui se sentent **assez voire très stressé-e-s par le travail scolaire**, selon le sexe/genre et l'année d'enquête (HBSC Fribourg 2002-2022)



Chez les garçons, aucun écart à la hausse entre 2002 et 2022, ainsi qu'entre 2018 et 2022, n'est statistiquement significatif. Parmi les filles, on note des proportions significativement plus élevées en 2022 par rapport à 2002, surtout chez celles de 13 et 15 ans²⁶. Entre 2018 et 2022, l'augmentation est également statistiquement significative pour ces deux sous-groupes²⁷, la proportion ayant plus que doublé chez les filles de 13 ans.

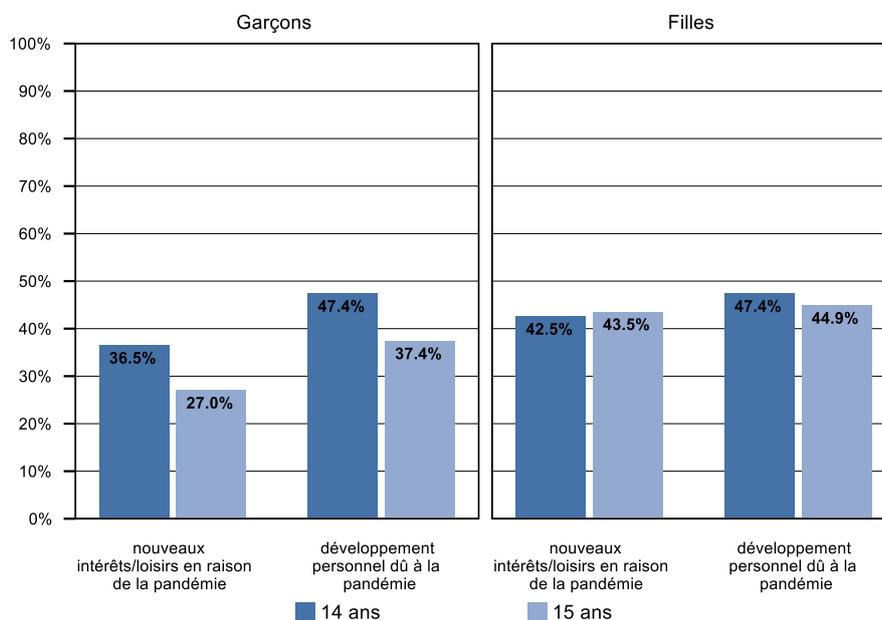
²⁵ Différence statistiquement significative en 2022 entre le canton de Fribourg et l'ensemble de la Suisse chez les filles de 13 ans: $F(1, 684)=4.6487$, $p<.05$

²⁶ Différence statistiquement significative entre 2002 et 2022 pour les filles de 13 ans : $F(1, 141)=14.3853$, $p<.001$; pour les filles de 15 ans : $F(4.92, 2323.32)=4.0505$, $p<.0.01$

²⁷ Différence statistiquement significative entre 2018 et 2022 pour les filles de 13 ans : $F(1, 180)=22.3574$, $p<.001$; pour les filles de 15 ans : $F(1, 180)=5.9231$, $p<.001$

3.1.5 Pandémie de COVID-19

Figure 3.15 Proportions des 14 et 15 ans qui sont *plutôt ou tout à fait d'accord* avec les **affirmations suivantes concernant la pandémie du COVID-19**, selon le sexe/genre et l'âge (HBSC Fribourg 2022)

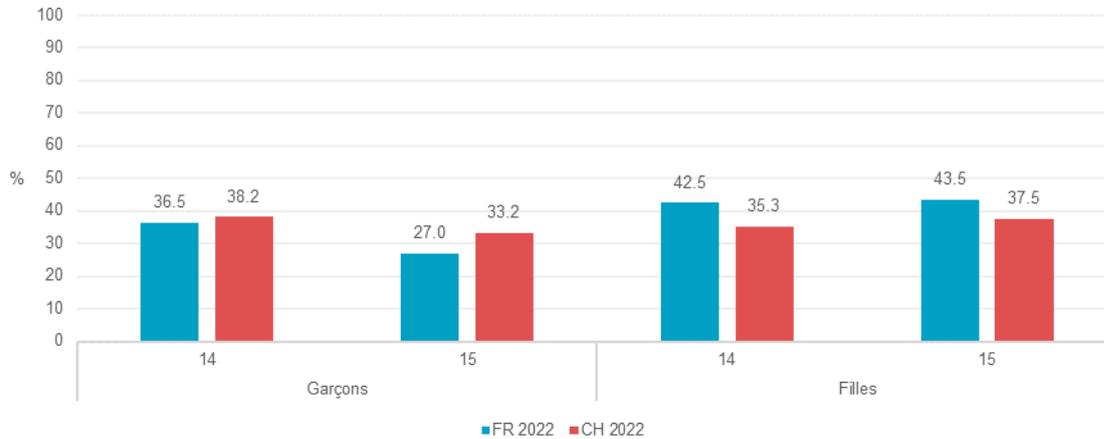


En 2022, les filles de 14 et 15 ans semblent plus nombreuses que les garçons à avoir **trouvé de nouveaux loisirs/intérêts en raison de la pandémie**, l'écart étant statistiquement significatif chez les 15 ans uniquement²⁸. Même si elle semble baisser chez les garçons entre les 14 et les 15 ans, la proportion ne varie pas significativement entre les groupes d'âge,.

Les parts d'élèves qui disent avoir **évolué sur le plan personnel en raison de la pandémie** est comparable entre les filles et les garçons de 14 ans, mais semble plus élevée chez les filles à 15 ans. Cette différence n'est toutefois pas statistiquement significative. On ne note pas non plus de changements significatifs entre les groupes d'âge.

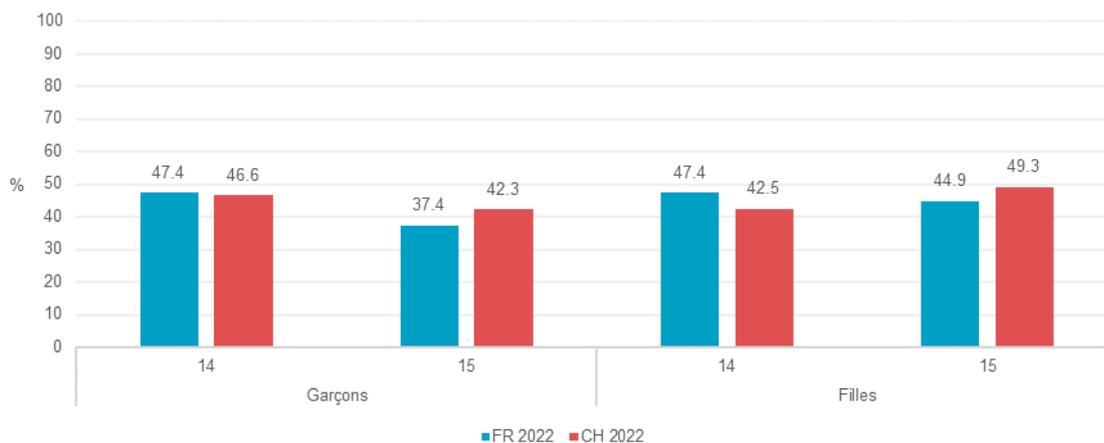
²⁸ Différence statistiquement significative en 2022 entre les filles et les garçons de 15 ans : $F(1, 1353)=5.3817, p<.05$

Figure 3.16 Proportion des 14 et 15 ans qui sont plutôt ou tout à fait d'accord avec le fait **d'avoir trouvé de nouveaux hobbies ou intérêts en raison de la pandémie**, selon le sexe/genre, dans le canton de Fribourg en comparaison à l'ensemble de la Suisse (HBSC 2022)



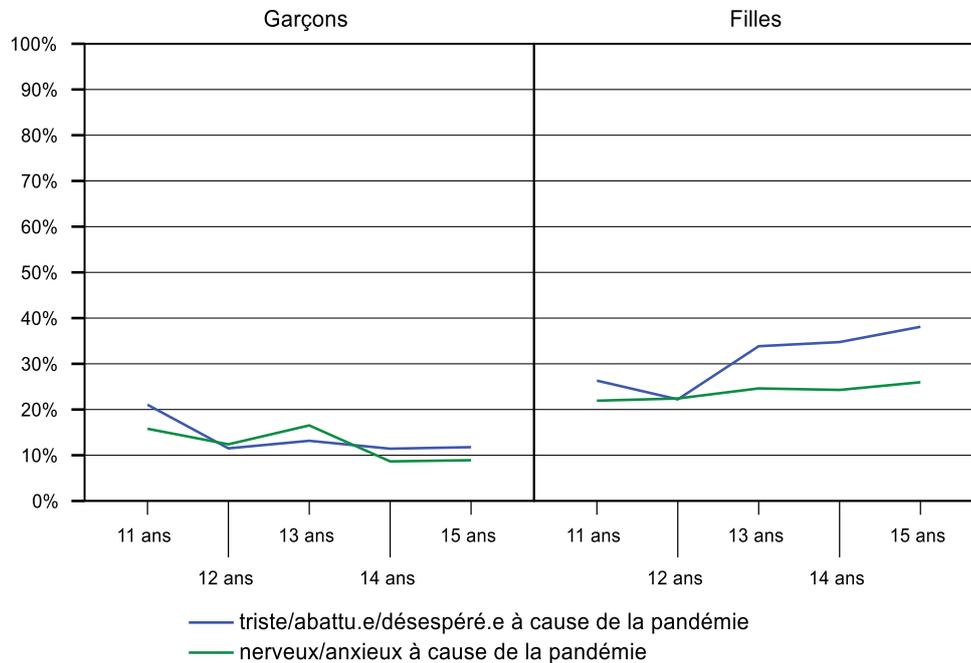
En 2022, la part des garçons de 14 ans qui sont plutôt ou tout à fait d'accord avec le fait d'avoir trouvé de nouveaux hobbies ou intérêts en raison de la pandémie ne diffère pas entre le canton de Fribourg et l'ensemble de la Suisse. Parmi les 15 ans, cette proportion paraît moins élevée dans le canton de Fribourg, mais cette différence n'est statistiquement pas significative. Chez les filles de 14 et 15 ans, les proportions semblent plus élevées dans le canton de Fribourg, mais ces différences ne sont statistiquement pas significatives.

Figure 3.17 Proportion des 14 et 15 ans qui sont plutôt ou tout à fait d'accord avec le fait **d'avoir évolué sur le plan personnel en raison de la pandémie**, selon le sexe/genre, dans le canton de Fribourg en comparaison à l'ensemble de la Suisse (HBSC 2022)



La part des élèves qui sont plutôt ou tout à fait d'accord avec le fait d'avoir évolué sur le plan personnel en raison de la pandémie semble plus basse dans le canton de Fribourg chez les garçons et les filles de 15 ans, et plus haute chez les filles de 14 ans. Ces différences ne sont toutefois pas statistiquement significatives.

Figure 3.18 Proportions des 11 à 15 ans qui sont plutôt ou tout à fait d'accord avec les **affirmations suivantes concernant la pandémie du COVID-19**, selon le sexe/genre et l'âge (HBSC Fribourg 2022)



Les proportions de filles s'étant **senties très tristes/déprimées ou désespérées la plupart du temps en raison de la pandémie** paraissent plus élevées chez les filles que chez les garçons, quel que soit le groupe d'âge. Ces différences sont statistiquement significatives dès l'âge de 12 ans²⁹. Chez les filles, les fluctuations entre groupes d'âge semblent indiquer plutôt une augmentation entre ceux-ci, tandis que chez les garçons la proportion reste assez stable entre les groupes d'âge.

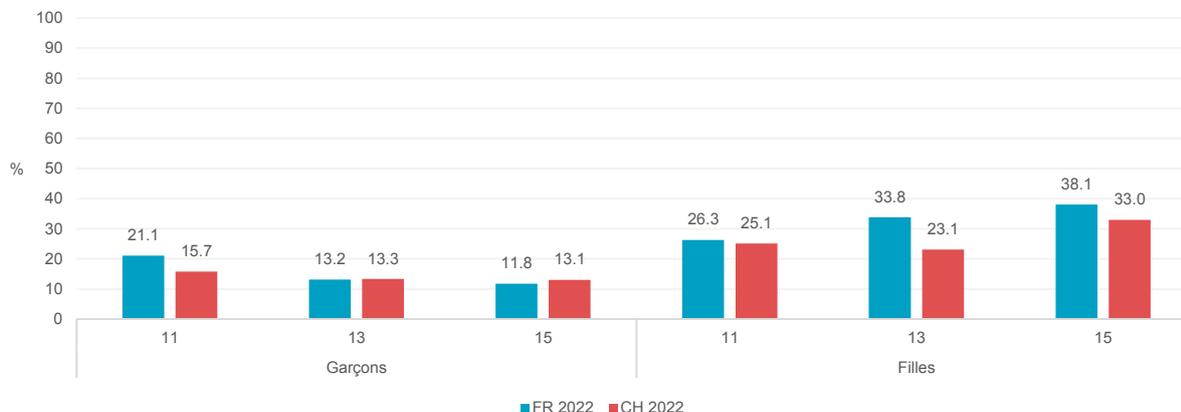
Comme pour la tristesse/déprime, les filles semblent proportionnellement plus nombreuses que les garçons à dire s'être **senties très anxieuses et nerveuses la plupart du temps en raison de la pandémie**, quel que soit le groupe d'âge. Ces différences sont statistiquement significatives à 12, 14 et 15 ans³⁰. La proportion reste plutôt stable entre les groupes d'âge, chez les filles tandis qu'elle fluctue chez les garçons.

Parmi les 15 ans qui étaient plutôt ou tout à fait d'accord avec l'une et/ou l'autre de ces affirmations, 46.7% des garçons et 60.5% des filles ont indiqué avoir **cherché de l'aide ou du soutien auprès de leur famille ou de leurs ami.e-s**, et environ 20% des garçons et des filles de 15 ans ont **cherché de l'aide ou du soutien auprès de professionnel-le-s**.

²⁹ Différence statistiquement significative en 2022 entre les filles et les garçons de 12 ans : $F(1, 1353)=7.0824$, $p<.01$; de 13 ans : $F(1, 1353)=13.8231$, $p<.001$; de 14 ans : $F(1, 1353)=14.6133$, $p<.001$; de 15 ans : $F(1, 1353)=25.9160$, $p<.001$

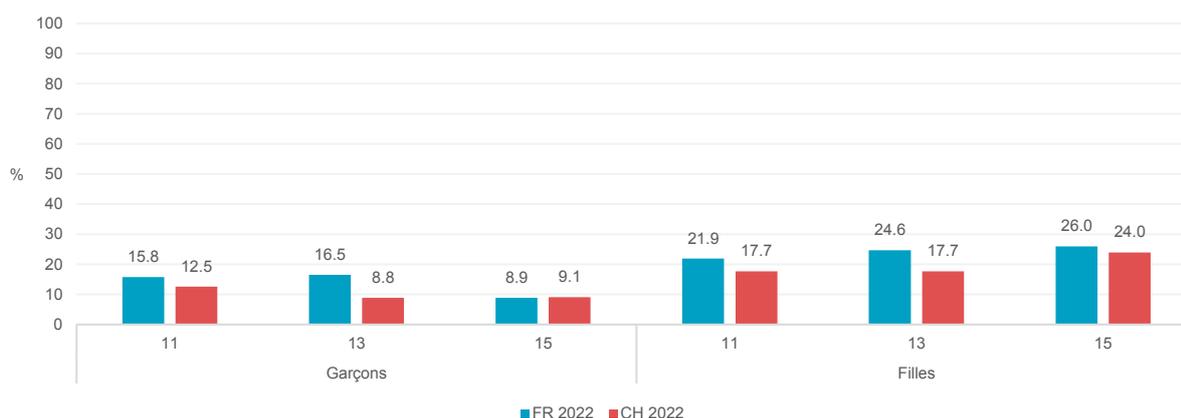
³⁰ Différence statistiquement significative en 2022 entre les filles et les garçons de 12 ans : $F(1, 1353)=4.8611$, $p<.05$; de 14 ans : $F(1, 1353)=10.0157$, $p<.01$; de 15 ans : $F(1, 1353)=12.7129$, $p<.001$

Figure 3.19 Proportion des 11, 13 et 15 ans qui sont plutôt ou tout à fait d'accord avec le fait de **s'être senti-e-s très tristes/déprimé-e-s/désespéré-e-s la plupart du temps en raison de la pandémie**, selon le sexe/genre, dans le canton de Fribourg en comparaison à l'ensemble de la Suisse (HBSC 2022)



En 2022, la proportion d'élèves qui sont plutôt ou tout à fait d'accord avec cette affirmation est comparable entre le canton de Fribourg et la Suisse chez les garçons de 13 et 15 ans, et chez les filles de 11 ans. La proportion paraît en revanche plus élevée dans le canton de Fribourg chez les garçons de 11 ans, et les filles de 13 et 15 ans. La différence n'est toutefois statistiquement significative que chez les filles de 13 ans³¹.

Figure 3.20 Proportion 11, 13 et 15 ans qui sont plutôt ou tout à fait d'accord avec le fait de **s'être senti-e-s très anxieux-se et nerveux-se la plupart du temps en raison de la pandémie**, selon le sexe/genre, dans le canton de Fribourg en comparaison à l'ensemble de la Suisse (HBSC 2022)



Excepté chez les garçons de 15 ans, les proportions d'élèves qui sont plutôt ou tout à fait d'accord avec cette affirmation semblent plus élevées dans le canton de Fribourg qu'au plan national. Néanmoins, cette différence n'est statistiquement significative que chez les filles et les garçons de 13 ans³².

³¹ Différence statistiquement significative en 2022 entre le canton de Fribourg et l'ensemble de la Suisse chez les filles de 13 ans : $F(1, 684)=8.7968$, $p<.01$

³² Différence statistiquement significative en 2022 entre le canton de Fribourg et l'ensemble de la Suisse chez les filles de 13 ans : $F(1, 684)=4.3345$, $p<.05$; chez les garçons de 13 ans : $F(1, 684)=8.8423$, $p<.01$

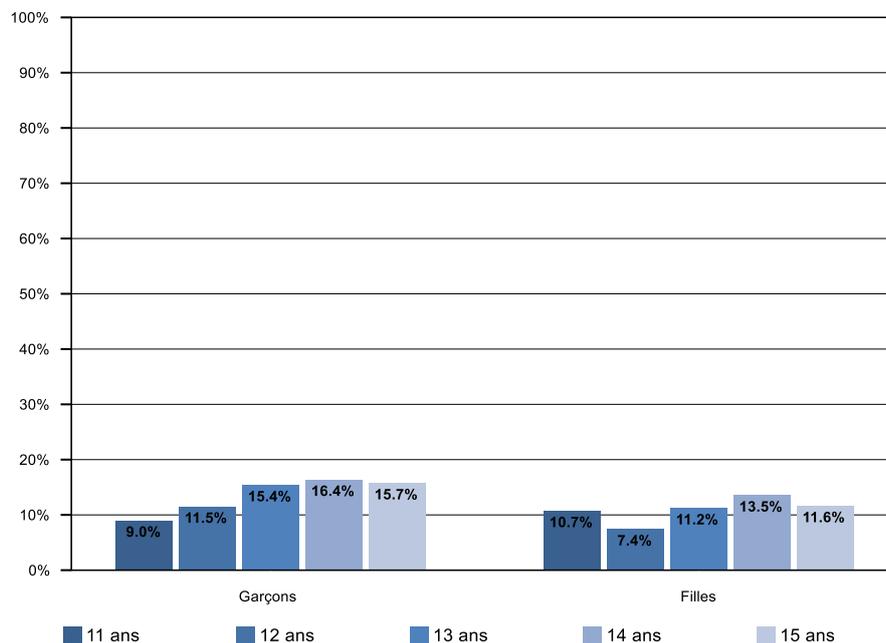
3.2 Excès pondéral (selon l'IMC estimé) et perception du poids corporel

Durant la puberté, les adolescent-e-s vivent d'importants changements corporels, qui influencent leur développement émotionnel, cognitif et psychosocial, et qui peuvent pour certain-e-s être une source importante d'insatisfaction et de mal-être. Au-delà des changements inhérents à la puberté et de leur impact sur l'image corporelle, la question du surpoids et surtout de l'obésité doit également être considérée, puisqu'ils peuvent provoquer ou aggraver de nombreuses maladies non transmissibles et entraîner d'importantes conséquences sur le plan psychosocial et scolaire (World Health Organization, 2018). De même, l'insuffisance pondérale forte peut être la manifestation de restrictions alimentaires prolongées, voire de pathologies telles que des troubles du comportement alimentaire.

3.2.1 Excès pondéral (estimation)

L'Indice de masse corporelle [IMC= poids en kg/(taille en m)²] est largement utilisé au niveau international comme indicateur permettant de classer les individus par rapport à leur profil corporel. Dans le cadre de l'étude HBSC, l'IMC est estimé à partir des valeurs de la taille et du poids déclarées par les élèves et non à partir de mesures anthropométriques réalisées en classe pour les besoins de l'enquête. Par précaution, les chiffres présentés ici se présentent donc comme des estimations.

Figure 3.21 Estimation^a de la proportion des 11 à 15 ans qui présentent un **excès pondéral**^b (surpoids et obésité considérés ensemble), selon le sexe/genre et l'âge (HBSC Fribourg 2022)



Remarques : ^aIMC estimé sur la base de données déclaratives et non sur des mesures anthropométriques.
^bLes seuils (*cut-offs*) de l'IMC retenus ici pour identifier les élèves ayant un excès pondéral sont ceux proposés par l'International Obesity Task Force (IOTF) pour les moins de 18 ans.

En 2022, la proportion d'élèves ayant un **excès pondéral** (surpoids et obésité considérés ensemble) ne diffère pas significativement chez les filles et les garçons, quel que soit le sous-groupe d'âge considéré. Ces proportions restent également stables entre les groupes d'âge chez les filles et les garçons, malgré la légère hausse qui s'observe chez ces derniers.

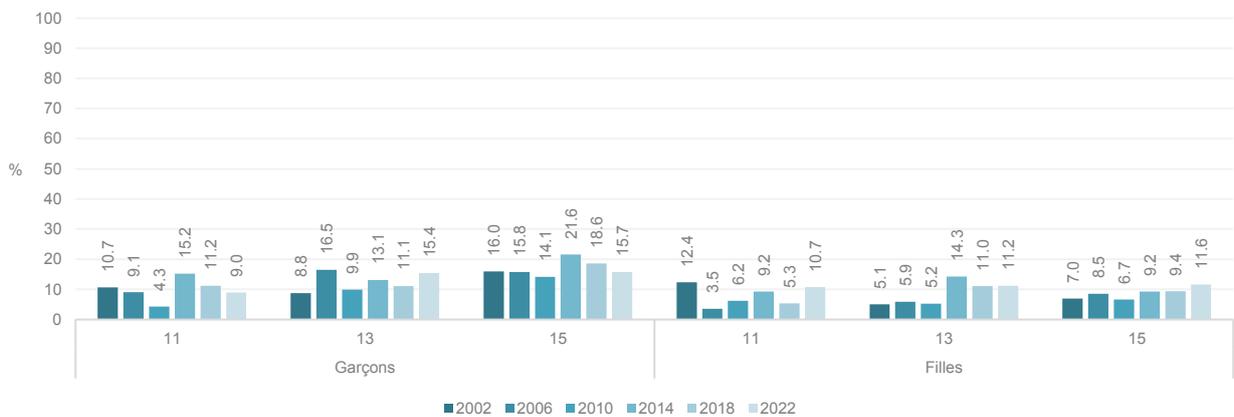
Figure 3.22 Estimation^a de la proportion des 11, 13 et 15 ans qui présentent un **excès pondéral^b** (surpoids et obésité considérés ensemble), selon le sexe/genre, dans le canton de Fribourg en comparaison à l'ensemble de la Suisse (HBSC 2022)



Remarques : ^aIMC estimé sur la base de données déclaratives et non sur des mesures anthropométriques.
^bLes seuils (*cut-offs*) de l'IMC retenus ici pour identifier les élèves ayant un excès pondéral sont ceux proposés par l'International Obesity Task Force (IOTF) pour les moins de 18 ans.

Malgré les légères fluctuations observées ici, les proportions des élèves de 11, 13 et 15 ans qui présentent un excès pondéral sont comparables entre le canton de Fribourg et l'ensemble de la Suisse.

Figure 3.23 Estimation^a de la proportion des 11, 13 et 15 ans qui présente un **excès pondéral^b** (surpoids et obésité considérés ensemble), selon le sexe/genre et l'année d'enquête (HBSC Fribourg 2002-2022)

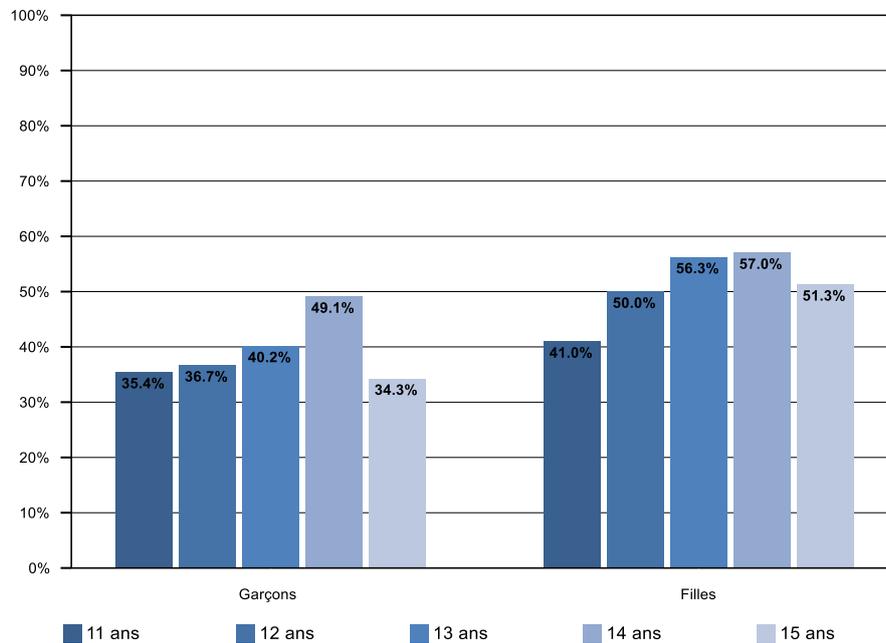


Remarques : ^aIMC estimé sur la base de données déclaratives et non sur des mesures anthropométriques.
^bLes seuils (*cut-offs*) de l'IMC retenus ici pour identifier les élèves ayant un excès pondéral sont ceux proposés par l'International Obesity Task Force (IOTF) pour les moins de 18 ans.

Malgré les fluctuations observées entre les différentes années d'enquête, la proportion des élèves qui présentent un excès pondéral n'a pas évolué en 2022 par rapport à 2002, quel que soit le sous-groupe de sexe/genre et d'âge. Il en est de même pour les évolutions observées entre 2018 et 2022.

3.2.2 Perception du poids corporel

Figure 3.24 Proportion des 11 à 15 ans qui estiment **ne pas être à peu près du bon poids**, selon le sexe/genre et l'âge (HBSC Fribourg 2022)



Les filles de 11 à 15 ans semblent **moins satisfait-e-s de leur poids corporel** que les garçons, ces différences étant statistiquement significatives à 12, 13 et 15 ans³³. On observe une augmentation quasi linéaire avec l'âge jusqu'à 14 ans, autant chez les garçons que chez les filles, avec une diminution entre 14 et 15 ans significative chez les garçons³⁴. L'évolution entre 11 et 15 ans n'est toutefois significative que chez les filles³⁵.

Si on s'intéresse plus précisément à l'objet de l'insatisfaction (voir Annexes), on note une distribution similaire chez les garçons de 11 et 15 ans, avec une majorité qui se trouvent plus souvent un peu trop gros (13.9%, resp. 13.9%) ou un peu trop maigres (11.4%, resp. 19.4%). Les filles ont pour la majorité le sentiment d'être un peu trop grosses, que ce soit à 11 ans (21.3%) ou à 15 ans (32.2%).

³³ Différence statistiquement significative en 2022 entre les filles et les garçons de 12 ans : $F(1, 472)= 5.5183, p= 0.0192$; de 13 ans : $F(1, 472)=9.0655, p= 0.0027$; de 15 ans : $F(1, 472)=8.4483, p= 0.0038$

³⁴ Différence statistiquement significative en 2022 entre 14 et 15 ans chez les garçons : $F(1, 278)=6.3618, p<.05$

³⁵ Différence statistiquement significative en 2022 chez les filles de 11 à 15 ans : $F(3.78, 1784.97)=2.5230, p=0.0424$

Figure 3.25 Proportion des 11, 13 et 15 ans qui estiment **ne pas être à peu près du bon poids**, selon le sexe/genre, dans le canton de Fribourg en comparaison à l'ensemble de la Suisse (HBSC 2022)



Les proportions d'élèves qui se disent insatisfait-e-s de leur poids corporel semblent globalement plus basses dans canton de Fribourg par rapport à l'ensemble de la Suisse, excepté chez les filles de 13 ans. Cette différence n'est toutefois statistiquement significative que chez les garçons et les filles de 15 ans³⁶.

Figure 3.26 Proportion des 11, 13 et 15 ans qui estiment **ne pas être à peu près du bon poids**, selon le sexe/genre et l'année d'enquête (HBSC Fribourg 2002-2022)



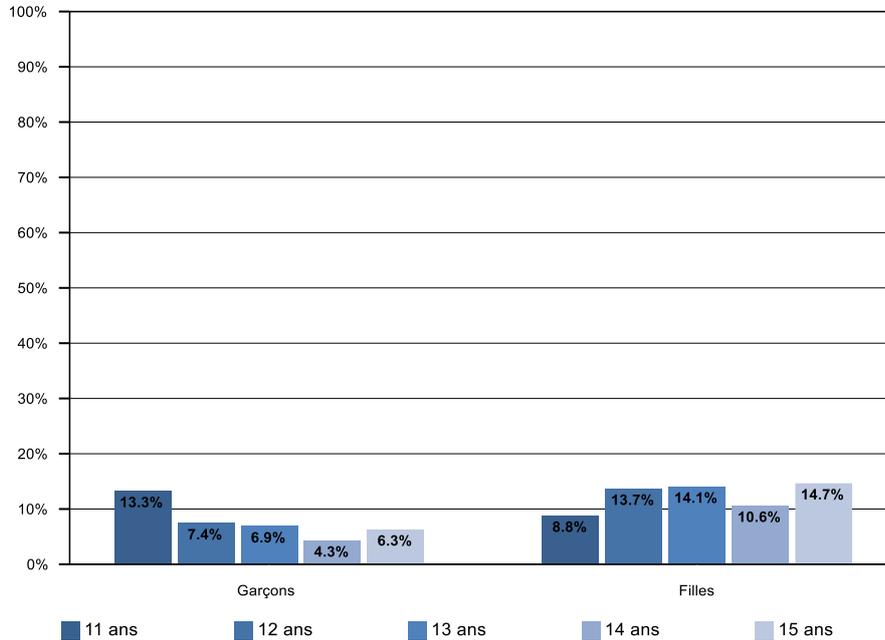
Bien que l'on note des variations entre les années d'enquête, la proportion des élèves de 11, 13 et 15 ans qui estiment ne pas être à peu près du bon poids n'a pas évolué de manière significative entre 2002 et 2022, quel que soit le sous-groupe d'âge et de sexe/genre considéré. On note néanmoins une diminution significative entre 2018 et 2022 chez les garçons de 15 ans³⁷.

³⁶ Différence statistiquement significative en 2022 entre le canton de Fribourg et l'ensemble de la Suisse chez les filles de 15 ans : $F(1, 684)=6.5102, p<.05$; chez les garçons de 15 ans : $F(1, 684)=16.4491, p<.001$

³⁷ Différence statistiquement significative entre 2018 et 2022 pour les garçons de 15 ans : $F(1, 180)=6.4313, p<.05$

3.2.3 Faire un régime ou autre chose pour perdre du poids

Figure 3.27 Proportion des 11 à 15 ans qui font un **régime ou autre chose pour perdre du poids**, selon le sexe/genre et l'âge (HBSC Fribourg 2022)



Les filles semblent plus nombreuses que les garçons à **faire un régime ou autre chose pour perdre du poids**, excepté chez les 11 ans. Ces différences ne sont toutefois statistiquement significatives qu'à 14 et 15 ans³⁸. Si ce comportement semble diminuer entre les groupes d'âge chez les garçons, la différence n'est statistiquement pas significative. Chez les filles, les proportions restent aussi stables entre 11 et 15 ans, malgré les fluctuations observées.

Figure 3.28 Proportion des 11, 13 et 15 ans qui font un **régime ou autre chose pour perdre du poids**, selon le sexe/genre, dans le canton de Fribourg en comparaison à l'ensemble de la Suisse (HBSC 2022)



³⁸ Différence statistiquement significative en 2022 entre les filles et les garçons de 14 ans : $F(1, 472)=4.5592, p<.05$; de 15 ans : $F(1, 472)=7.5405, p<.01$

Les proportions des élèves de 11, 13 et 15 ans qui font quelque chose pour perdre du poids semblent légèrement plus basses dans le canton de Fribourg en comparaison à l'ensemble de la Suisse, excepté chez les garçons de 11 ans. Toutefois, aucune de ces différences n'est statistiquement significative.

Figure 3.29 Proportion des 11, 13 et 15 ans qui font un régime ou autre chose pour perdre du poids, selon le sexe/genre et l'année d'enquête (HBSC Fribourg 2002-2022)



La proportion des élèves de 11, 13 et 15 ans faisant un régime ou autre chose pour perdre du poids a fluctué entre les années d'enquête, sans que l'on puisse définir une tendance claire. Par rapport à 2002, on ne note pas d'évolution significative en 2022, quel que soit le sous-groupe d'âge et de sexe/genre considéré. Les changements observés entre 2018 et 2022 dans les différents sous-groupes ne sont pas non plus significatifs.

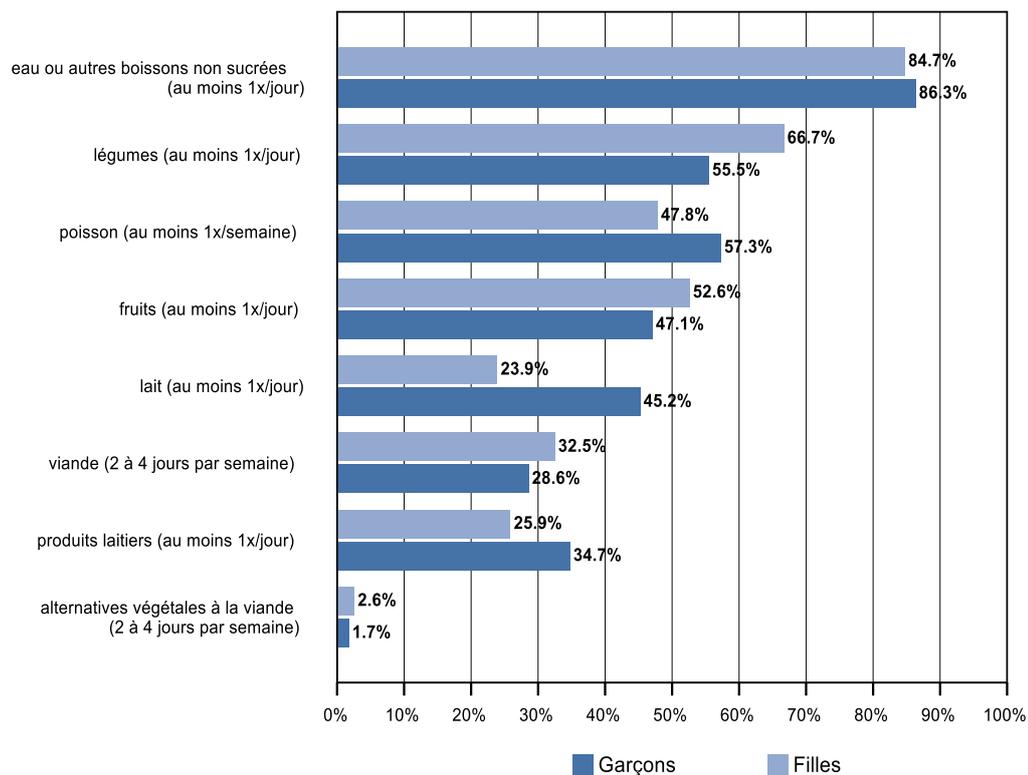
3.3 Habitudes en matière d'alimentation

Une alimentation saine et équilibrée est essentielle pour le développement de l'enfant et de l'adolescent·e. En favorisant un apport suffisant en nutriments, elle garantit une croissance optimale et réduit le risque de développer des maladies non transmissibles à l'âge adulte (World Health Organization, 2018). Si les habitudes en matière d'alimentation des enfants sont largement influencées par des facteurs familiaux, l'adolescence marque une transition vers plus d'autonomie par rapport aux parents, les habitudes étant dès lors davantage influencées par d'autres facteurs environnementaux et individuels (Daly et al., 2022; Scaglioni et al., 2018).

Il est important de souligner que les seuils d'analyses retenus ici pour rendre compte de la fréquence de consommation de certains aliments et boissons s'inspirent certes des recommandations nutritionnelles suisses (Société Suisse de Nutrition SSN, 2020), mais ne permettent en aucun cas une comparaison avec celles-ci. En effet, une fréquence ne permet de refléter ni les quantités consommées, ni le mode de préparation de l'aliment, n'autorisant ainsi pas de conclusion sur le suivi ou non de la recommandation.

3.3.1 Aliments dont la consommation est recommandée

Figure 3.30 Proportions des 15 ans qui consomment des **aliments et boissons dont la consommation est recommandée** selon la fréquence indiquée, selon le sexe/genre (HBSC Fribourg 2022)



Remarques :

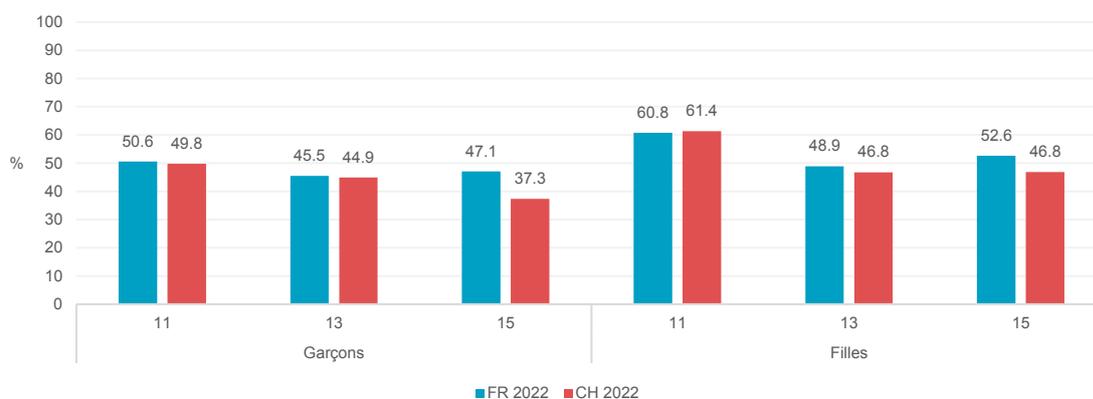
- Eau et autres boissons non sucrées :** il n'est pas exclu qu'en répondant à cette question, des élèves aient inclus les boissons dites « light » ou « zero », qui ne sont pas recommandées en raison de leur teneur en acides néfastes pour l'émail des dents.
- Viande :** la question ne précise pas quels types de produits carnés sont couverts par ce terme, si bien que les élèves ont pu y inclure ou non la volaille et la charcuterie.

En 2022, la grande majorité des 15 ans boit de **l'eau ou des boissons non sucrées** au moins une fois par jour. En outre, la consommation quotidienne de légumes concerne un peu plus de la moitié des 15 ans, et environ la moitié des 15 ans s'agissant de la **consommation quotidienne de fruits**. Également un peu moins de la moitié des garçons de 15 ans consomment du **lait chaque jour**, contre un peu moins d'un quart des filles de cet âge. On trouve une proportion similaire pour la consommation quotidienne de **produits laitiers** chez ces dernières, alors qu'elle concerne un tiers environ des garçons de 15 ans. Environ la moitié des 15 ans mange du **poisson au moins une fois par semaine** et un peu moins d'un tiers mange de la **viande** entre deux et quatre jours par semaine, fréquences qui laissent supposer une alternance dans les produits protéiques consommés durant la semaine. Finalement, une minorité des 15 ans dit consommer des **alternatives végétales à la viande** deux à quatre jours par semaine³⁹.

3.3.1.1 Consommation quotidienne de fruits

En 2022, consommer des **fruits au moins une fois par jour** (voir Figure 3.30 et Annexes) semble davantage répandu chez les plus jeunes, en particulier chez les filles, mais pas de manière statistiquement significative. En outre, les filles semblent proportionnellement plus nombreuses que les garçons à consommer des fruits à cette fréquence, en particulier à 11 ans. Ces différences ne sont cependant pas statistiquement significatives.

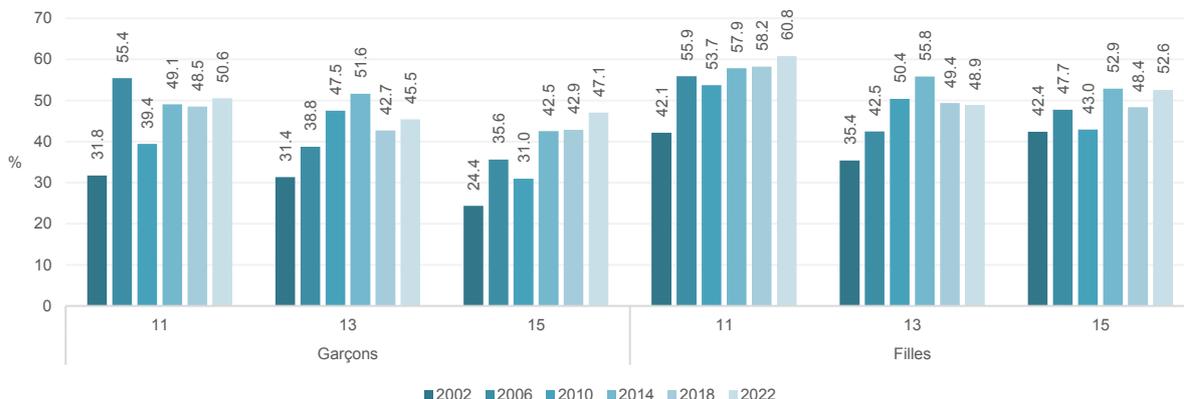
Figure 3.31 Proportion des 11, 13 et 15 ans qui consomment des **fruits au moins une fois par jour**, selon le sexe/genre et l'âge, dans le canton de Fribourg en comparaison à l'ensemble de la Suisse (HBSC 2022)



La consommation de fruits au moins une fois par jour est comparable entre le canton de Fribourg et l'ensemble de la Suisse dans la majorité des sous-groupes d'âges et de sexe/genre, à l'exception des garçons et des filles de 15 ans pour qui les proportions semblent plus hautes dans le canton de Fribourg. Ces différences ne sont toutefois pas statistiquement significatives.

³⁹ Pour les élèves de 15 ans qui mangent de la viande 5 fois par semaine ou plus, cela concerne 66.4% des garçons de et 57,3% de filles. Pour les alternatives végétales à la viande, cela concerne resp. 0.9% des garçons de 15 ans et 4.3% des filles de cet âge.

Figure 3.32 Proportion des 11, 13 et 15 ans qui consomment des **fruits** au moins une fois par jour, selon le sexe/genre et l'année d'enquête (HBSC Fribourg 2002-2022)



La proportion de garçons qui consomment des fruits au moins une fois par jour est significativement plus élevée en 2022 qu'en 2002, dans tous les sous-groupes d'âge⁴⁰. On peut faire le même constat pour les filles, mais dans leur cas la différence n'est statistiquement significative que chez les 11 et 13 ans⁴¹. Pour les filles comme pour les garçons, les faibles évolutions à la hausse entre 2018 et 2022 ne sont pas statistiquement significatives.

3.3.1.2 Consommation quotidienne de légumes

Concernant la consommation de **légumes** au moins une fois par jour (voir Figure 3.30 et Annexes), on ne note pas de tendance claire entre les groupes d'âge, chez les filles comme chez les garçons. Comme pour les fruits, les filles semblent proportionnellement plus nombreuses que les garçons à manger quotidiennement des légumes, excepté chez les 13 ans. L'écart selon le sexe/genre n'est toutefois statistiquement significatif que chez les 11 ans⁴².

Figure 3.33 Proportion des 11, 13 et 15 ans qui consomment des **légumes** au moins une fois par jour, selon le sexe/genre et l'âge, dans le canton de Fribourg en comparaison à l'ensemble de la Suisse (HBSC 2022)



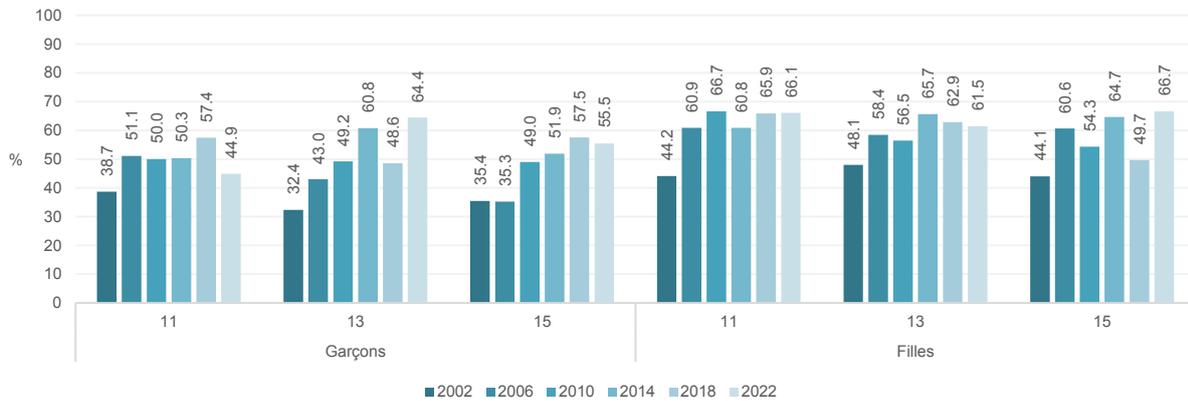
⁴⁰ Différence statistiquement significative entre 2002 et 2022 pour les garçons de 11 ans : $F(1, 141)=6.8830, p<.01$; de 13 ans : $F(1, 141)=5.1323, p<.05$; de 15 ans : $F(1, 141)=11.4469, p<.001$

⁴¹ Différence statistiquement significative entre 2002 et 2022 pour les filles de 11 ans : $F(1, 141)= 6.4010, p<.05$; 13 ans : $F(1, 141)=4.0647, p<.05$

⁴² Différence statistiquement significative en 2022 entre les filles et les garçons de 11 ans : $F(1, 472)=8.9434, p<.01$

En 2022, les parts d'élèves qui consomment des légumes au moins une fois par jour sont significativement plus élevées dans le canton de Fribourg en comparaison à l'ensemble de la Suisse dans tous les sous-groupes d'âge et de sexe/genre^{43,44}, excepté les garçons de 11 ans.

Figure 3.34 Proportion des 11, 13 et 15 ans qui mangent des légumes au moins une fois par jour, selon le sexe/genre et l'année d'enquête (HBSC Fribourg 2002-2022)



Dans la plupart des sous-groupes de sexe/genre et d'âge, on relève une certaine tendance à la hausse (non linéaire) entre 2002 et 2022 de la consommation de légumes au moins une fois par jour. Par rapport à 2002, la part des garçons de 13 et 15 ans qui consomment des légumes quotidiennement est significativement plus élevée en 2022⁴⁵. Entre 2018 et 2022, cette proportion a augmenté de manière significative chez les garçons de 13 ans⁴⁶, alors qu'on observe une légère baisse (non significative) chez ceux de 11 ans et une stagnation chez ceux de 15 ans. Chez les filles, on note une augmentation significative entre 2002 et 2022 dans tous les sous-groupes d'âge⁴⁷, et une augmentation significative entre 2018 et 2022 chez celles de 15 ans⁴⁸.

⁴³ Différence statistiquement significative en 2022 entre le canton de Fribourg et l'ensemble de la Suisse pour les garçons de 13 ans : $F(1, 684)=13.6857$, $p<.001$; de 15 ans : $F(1, 684)=4.3941$, $p<.05$

⁴⁴ Différence statistiquement significative en 2022 entre le canton de Fribourg et l'ensemble de la Suisse pour les filles de 11 ans : $F(1, 684)=5.6949$, $p<.05$; de 13 ans : $F(1, 684)=4.7650$, $p<.05$; de 15 ans : $F(1, 684)=9.8927$, $p<.01$

⁴⁵ Différence statistiquement significative entre 2002 et 2022 pour les garçons de 13 ans : $F(1, 141)=19.0701$, $p<.001$; de 15 ans : $F(1, 141)= 5.7777$, $p<.05$

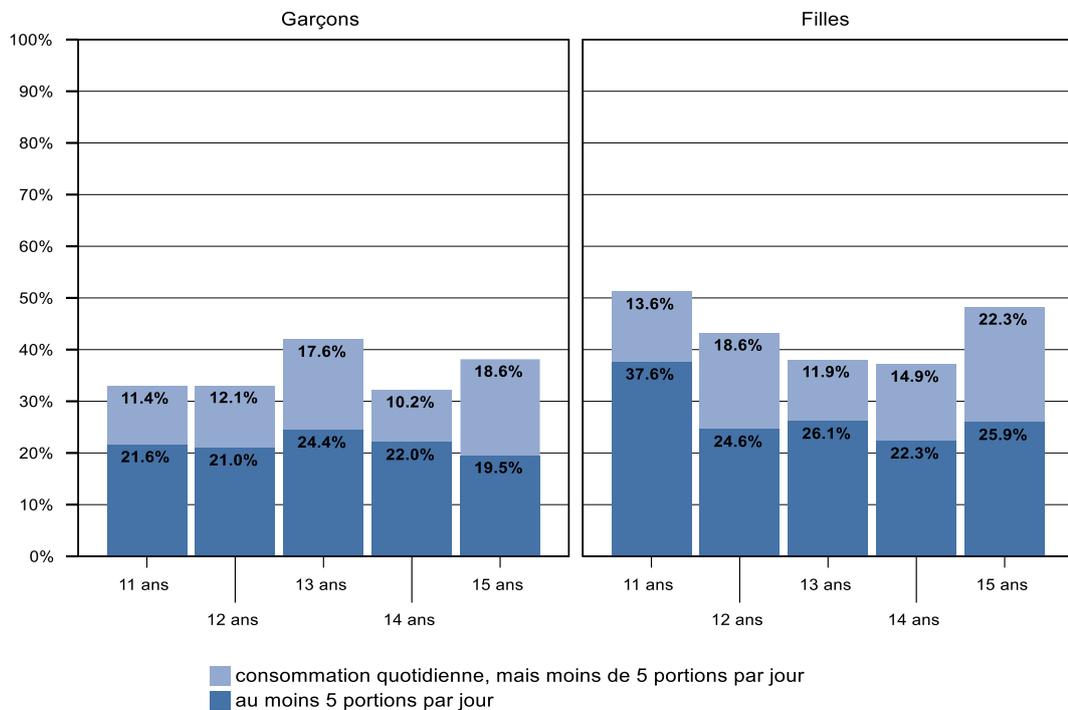
⁴⁶ Différence statistiquement significative entre 2018 et 2022 pour les garçons de 13 ans : $F(1, 180)=6.2469$, $p< .05$

⁴⁷ Différence statistiquement significative entre 2002 et 2022 pour les filles de 11 ans : $F(1, 141)=11.2816$, $p<.001$; de 13 ans : $F(1, 141)= 4.4813$, $p<.05$; de 15 ans : $F(1, 141)=10.2215$, $p<.01$

⁴⁸ Différence statistiquement significative entre 2018 et 2022 pour les filles de 15 ans : $F(1, 180)=7.4373$, $p<.01$

3.3.1.3 Nombre de portions de fruits et de légumes quotidiennes (estimation)

Figure 3.35 Estimation^a de la proportion des 11 à 15 ans qui **suivent la recommandation « au moins 5 portions de fruits et légumes par jour »** respectivement qui **consomment des fruits et légumes chaque jour, mais moins de 5 portions**, selon le sexe/genre et l'âge (HBSC Fribourg 2022)



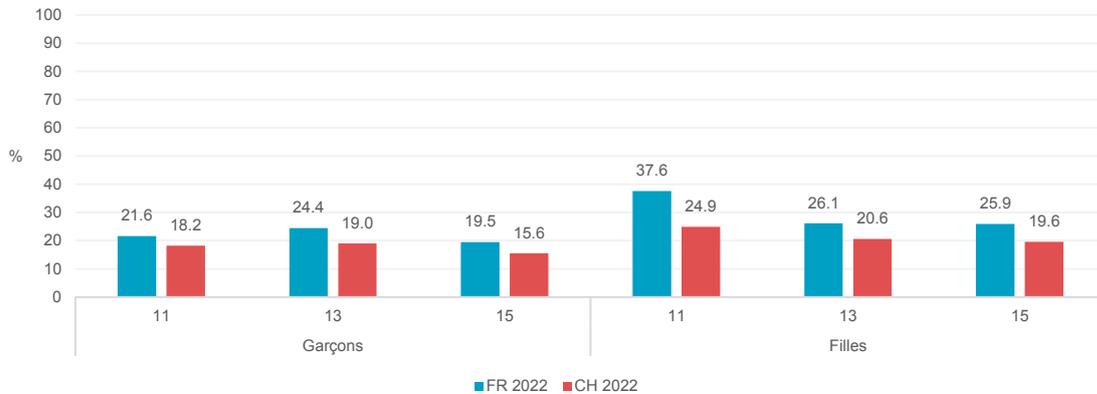
Remarques: ^aRésultats basés sur des données déclaratives et non sur une mesure des portions. Les élèves représenté-e-s ici sont ceux et celles qui ont consommé des fruits et légumes tous les jours. Ainsi, le 100% s'obtient en ajoutant les élèves qui ont dit ne pas consommer quotidiennement des fruits et légumes.

Globalement, on peut estimer qu'environ un cinquième des garçons **suivent la recommandation « au moins 5 portions par jour »**, quel que soit le sous-groupe d'âge. Chez les filles, ce taux se situe autour d'un quart, excepté chez les 11 ans où il atteint un plus d'un tiers. On observe une différence significative entre les filles et les garçons uniquement à l'âge de 11 ans⁴⁹. Ces proportions n'évoluent pas significativement entre les groupes d'âge, que ce soit chez les filles ou les garçons.

Concernant la proportion des élèves qui **consomment des fruits et des légumes chaque jour, mais moins de 5 portions**, elle ne varie pas beaucoup entre les groupes d'âge, que ce soit chez les filles ou les garçons. Si les filles semblent être plus nombreuses que les garçons à avoir cette habitude – excepté chez les 13 ans –, ces différences ne sont pas statistiquement significatives.

⁴⁹ Différence statistiquement significative en 2022 entre les garçons et les filles de 11 ans : $F(1, 472)=4.5276$, $p= 0.0339$

Figure 3.36 Proportion des 11, 13 et 15 ans qui consomment **au moins cinq portions^a de fruits et légumes par jour**, selon le sexe/genre et l'âge, dans le canton de Fribourg en comparaison à l'ensemble de la Suisse (HBSC 2022)



Remarque : ^aRésultats basés sur des données déclaratives et non sur une mesure des portions

Les proportions de 11, 13 et 15 ans qui consomment au moins cinq portions de fruits et légumes par jour semblent plus haute dans le canton de Fribourg en comparaison à l'ensemble de la Suisse, et ce dans tous les sous-groupes d'âge et de sexe/genre. Néanmoins, cette différence n'est statistiquement significative que chez les filles de 11 ans⁵⁰.

Figure 3.37 Proportion des 11, 13 et 15 ans qui consomment **moins de cinq portions^a par jour mais consomment des fruits et légumes tous les jours**, selon le sexe/genre et l'âge, dans le canton de Fribourg en comparaison à l'ensemble de la Suisse (HBSC 2022)

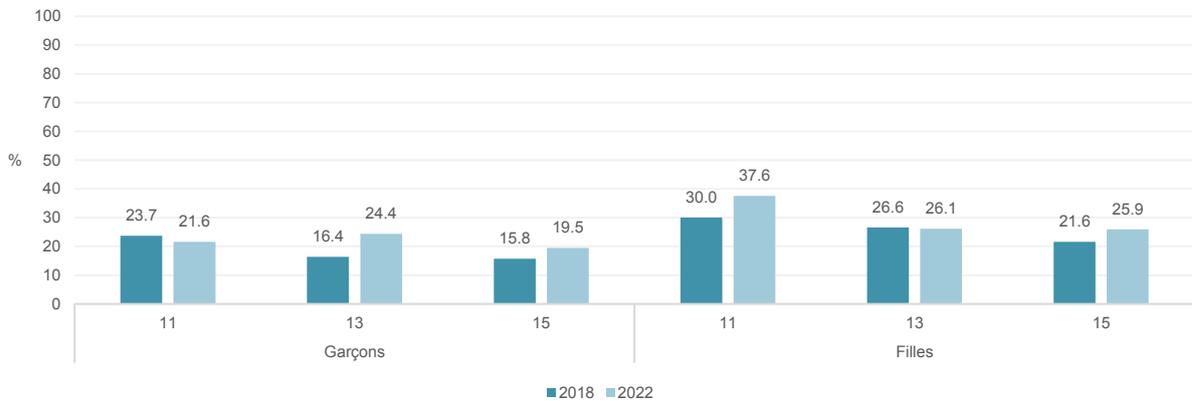


Remarque : ^aRésultats basés sur des données déclaratives et non sur une mesure des portions

Les proportions de 11, 13 et 15 ans qui mangent moins de cinq portions par jour mais consomment des fruits et légumes tous les jours semblent légèrement plus élevées pour les garçons de 13 et 15 ans, et chez les filles de 15 ans dans le canton de Fribourg. À l'inverse, ces proportions semblent plus basses chez les garçons de 11 ans, et chez les filles de 11 et 13 ans. Aucune de ces différences ne sont toutefois statistiquement significatives.

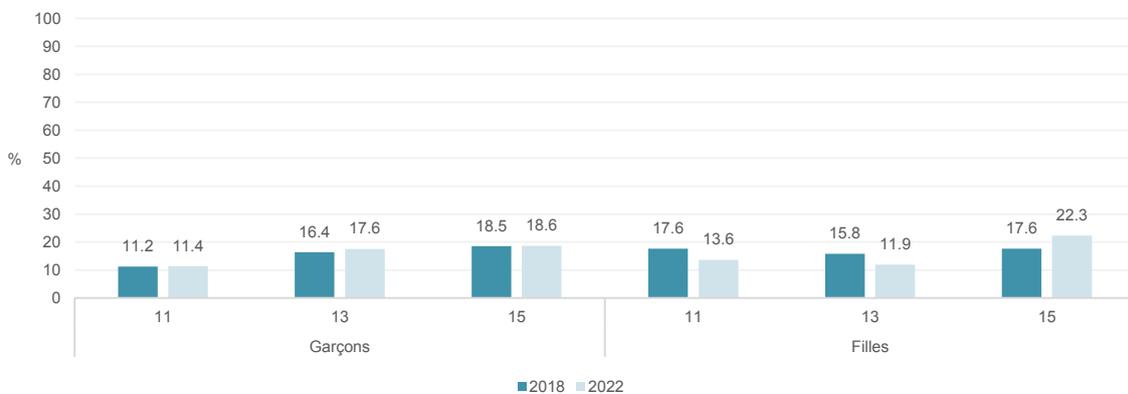
⁵⁰ Différence statistiquement significative en 2022 entre le canton de Fribourg et l'ensemble de la Suisse chez les filles de 11 ans : $F(1, 684)=7.5176$, $p<.01$

Figure 3.38 Proportion des 11, 13 et 15 ans qui consomment **au moins cinq portions^a de fruits et légumes par jour**, selon le sexe/genre et l'année d'enquête (HBSC Fribourg 2018-2022)



Entre 2018 et 2022, la proportion des élèves qui consomment au moins cinq portions de fruits et légumes par jour semble avoir augmenté chez les garçons de 13 et 15 ans, et chez les filles de 11 et 15 ans. Aucun de ces changements n'est toutefois statistiquement significatif.

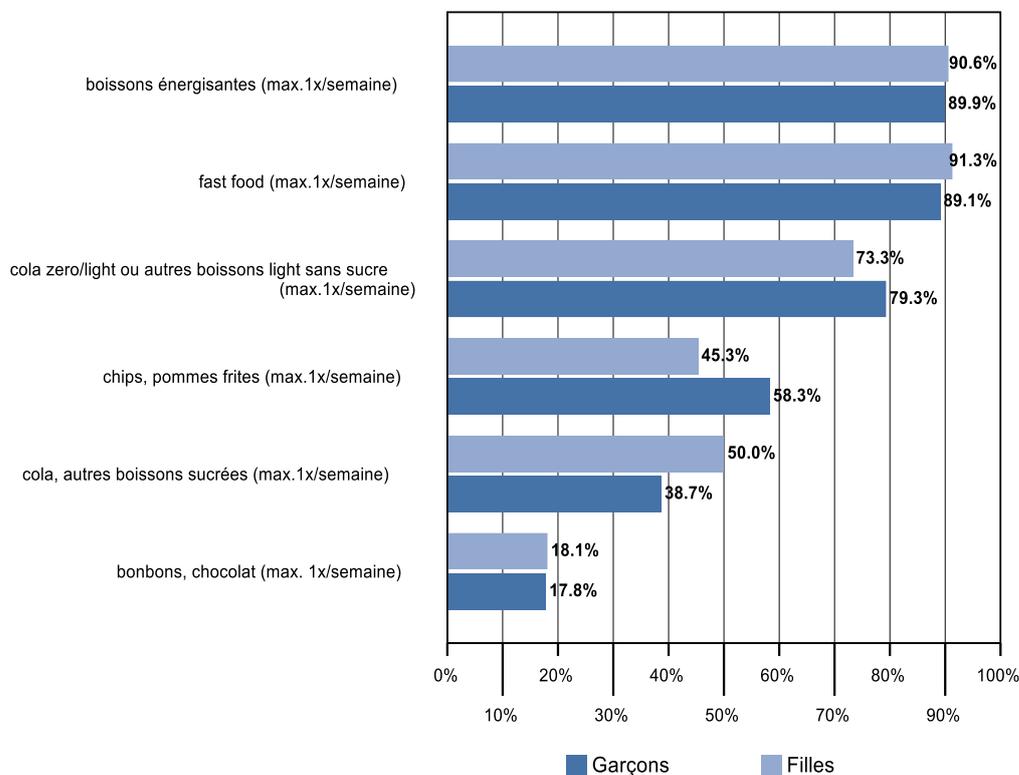
Figure 3.39 Proportion des 11, 13 et 15 ans qui consomment **moins de cinq portions^a par jour mais consomment des fruits et légumes tous les jours**, selon le sexe/genre et l'année d'enquête (HBSC Fribourg 2018-2022)



Les proportions de 11, 13 et 15 ans qui consomment moins de cinq portions par jour mais consomment des fruits et des légumes tous les jours est restée assez stable entre 2018 et 2022 chez les garçons. Les légères baisses ou hausse observées chez les filles ne sont pas statistiquement significatives.

3.3.2 Aliments dont la consommation devrait rester occasionnelle

Figure 3.40 Proportions des 15 ans qui consomment des **aliments et boissons dont la consommation devrait rester occasionnelle** selon la fréquence indiquée, selon le sexe/genre (HBSC Fribourg 2022)



Remarque : Cola ou autres boissons sucrées : il n'est pas possible de savoir si, en répondant à cette question, les élèves ont (ou non) pris en compte les boissons dites « light » ou « zero ».

Exemple de lecture : 90.6% des garçons de 15 ans consomment au maximum une fois par semaine des boissons énergisantes. Par conséquent, 9.4% en consomment plus d'une fois par semaine. À noter toutefois que la catégorie 'au moins une fois par semaine' comprend également la catégorie 'jamais'.

Concernant les **aliments et boissons dont la consommation devrait rester occasionnelle**, on observe qu'une vaste majorité des 15 ans consomme des **boissons énergisantes** et du **fast food** jamais ou tout au plus une fois par semaine. Par ailleurs, environ trois quarts des 15 ans consomment du **cola zero/light ou autres boissons light sans sucre** jamais ou au maximum une fois par semaine. En d'autres termes, une large majorité des 15 ans consomment ces catégories d'aliments et boissons occasionnellement ou jamais.

L'image est différente pour les autres catégories d'aliments et boissons présentées dans cette figure. En effet, environ la moitié des 15 ans mange des **snacks salés (p.ex. chips)** jamais ou tout au plus une fois par semaine. On retrouve également la moitié des filles et plus d'un tiers des garçons de 15 ans qui consomment des **colas ou autres boissons sucrées** jusqu'à une fois par semaine au maximum. Finalement, environ un-e élève de 15 ans sur cinq consomme jamais ou au maximum une fois par semaine **des bonbons ou du chocolat**. Autrement dit, une majorité des 15 ans consomme ces deux types d'aliments/boissons plus qu'occasionnellement (c'est-à-dire plus d'une fois par semaine).

3.3.2.1 Consommation occasionnelle de boissons énergisantes

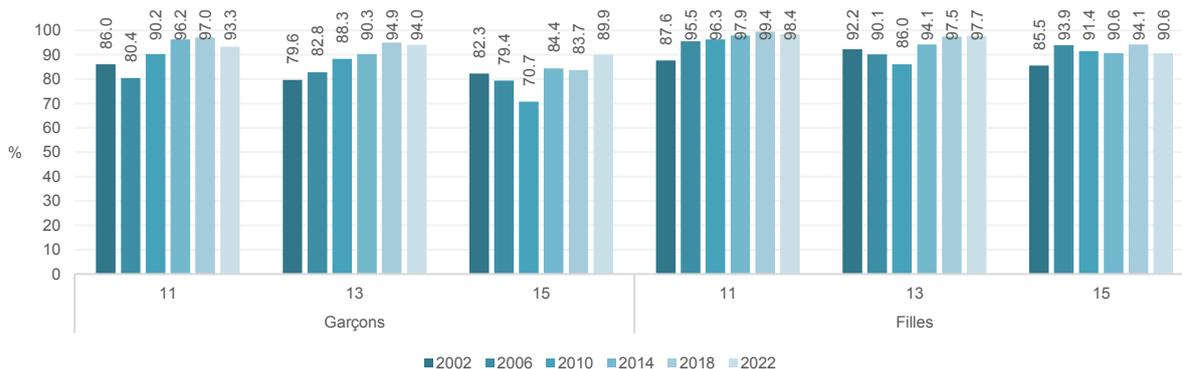
La proportion de filles qui consomment des **boissons énergisantes pas plus d'une fois par semaine** (voir Figure 3.40 et Annexes) diminue significativement entre les groupes d'âge⁵¹, mais reste stable chez les garçons. Si ces parts sont généralement similaires entre les filles et les garçons, on observe toutefois une différence statistiquement significative chez les 11 ans⁵².

Figure 3.41 *Proportion des 11, 13 et 15 ans qui consomment des **boissons énergisantes pas plus d'une fois par semaine**, selon le sexe/genre et l'âge, dans le canton de Fribourg en comparaison à l'ensemble de la Suisse (HBSC 2022)*



Les proportions d'élèves qui consomment des boissons énergisantes pas plus d'une fois par semaine sont similaires entre le canton de Fribourg et l'ensemble de la Suisse chez les élèves de 11 ans. En revanche, on relève des proportions significativement plus élevées dans le canton de Fribourg par rapport à l'ensemble de la Suisse chez les élèves de 13 ans et les garçons de 15 ans^{53;54}. Les écarts observés chez les filles de 15 ans ne sont pas statistiquement significatifs.

Figure 3.42 *Proportion des 11, 13 et 15 ans qui boivent des **boissons énergisantes pas plus d'une fois par semaine**, selon le sexe/genre et l'année d'enquête (HBSC Fribourg 2002-2022)*



⁵¹ Différence statistiquement significative en 2022 entre 11 et 15 ans chez les filles : $F(3.91, 1844.72)=3.8602, p<.01$.

⁵² Différence statistiquement significative en 2022 entre les filles et les garçons de 11 ans : $F(1, 472)=4.7545, p<.05$

⁵³ Différence statistiquement significative en 2022 entre le canton de Fribourg et l'ensemble de la Suisse chez les garçons de 13 ans : $F(1, 684)=6.6086, p<.05$; de 15 ans : $F(1, 684)=5.0899, p<.05$

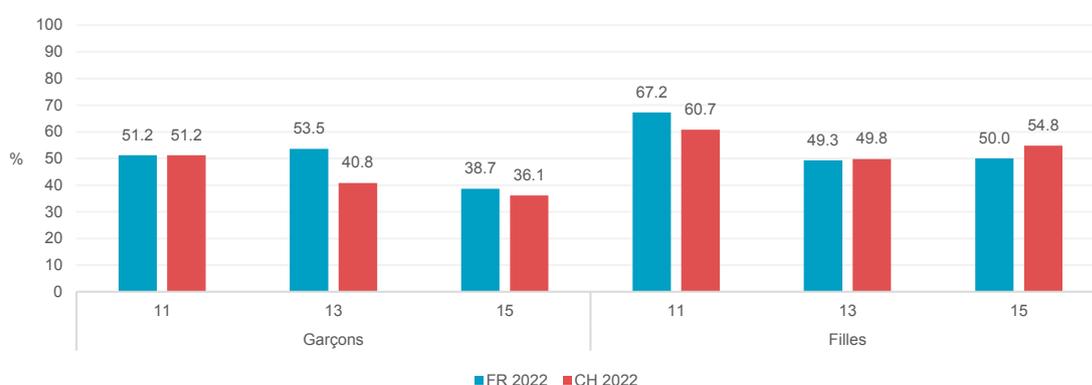
⁵⁴ Différence statistiquement significative en 2022 entre le canton de Fribourg et l'ensemble de la Suisse chez les filles de 13 ans : $F(1, 684)=12.4872, p<.001$

La proportion des élèves qui ont consommé des boissons énergisantes occasionnellement, c'est-à-dire jamais ou au maximum une fois par semaine, est significativement plus élevée en 2022 par rapport à 2002 dans la plupart des sous-groupes^{55;56}, excepté chez les élèves de 15 ans. Entre 2018 et 2022, on ne note aucune évolution significative.

3.3.2.2 Consommation occasionnelle de colas ou d'autres boissons sucrées

Si la consommation de **colas ou autres boissons sucrées** au maximum une fois par semaine (voir Figure 3.40 et Annexes) semble diminuer avec l'âge, la différence n'est significative que chez les filles⁵⁷. Comme pour les boissons énergisantes, la différence est statistiquement significative uniquement entre les filles et les garçons de 11 ans⁵⁸.

Figure 3.43 *Proportion 11, 13 et 15 ans qui boivent des colas ou d'autres boissons sucrées pas plus d'une fois par semaine, selon le sexe/genre et l'âge, dans le canton de Fribourg en comparaison à l'ensemble de la Suisse (HBSC Fribourg 2022)*



Remarque : Il n'est pas possible de savoir si, en répondant à cette question, les élèves ont (ou non) pris en compte les boissons dites « light » ou « zero ».

Les proportions sont comparables entre le canton de Fribourg et l'ensemble de la Suisse chez les garçons de 11 et 15 ans, ainsi que chez les filles de 13 ans. En revanche, elles semblent plus élevées dans le canton de Fribourg chez les garçons de 13 ans et les filles de 11 ans, cette différence n'étant statistiquement significative que chez les garçons⁵⁹. À l'inverse, cette proportion semble plus basse pour Fribourg en comparaison à la Suisse chez les filles de 15 ans, mais la différence n'est pas significative.

⁵⁵ Différence statistiquement significative entre 2002 et 2022 pour les garçons de 11 ans : $F(1, 141)=2.9997, p<.001$; de 13 ans : $F(1, 141)=10.9313, p<.01$

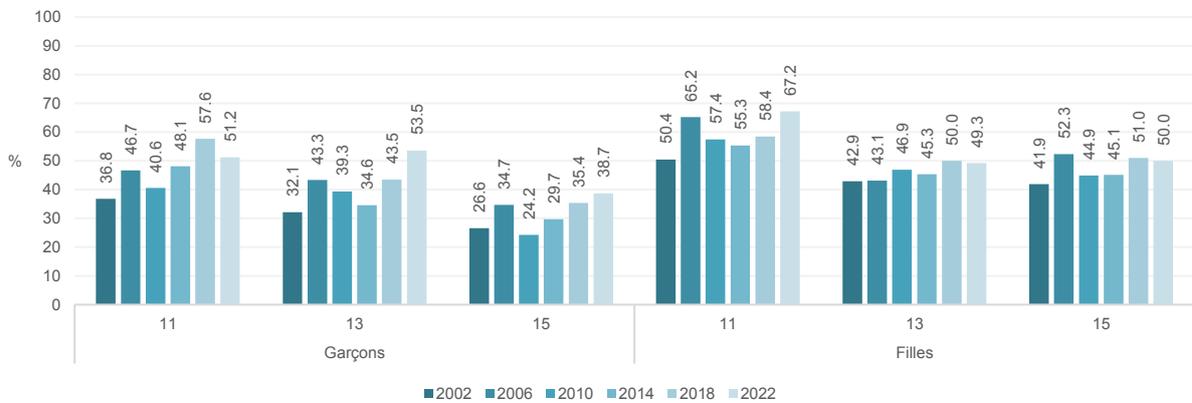
⁵⁶ Différence statistiquement significative entre 2002 et 2022 pour les filles de 11 ans : $F(1, 141)=11.0955, p<.01$; de 13 ans : $F(1, 141)=4.9748, p<.05$

⁵⁷ Différence statistiquement significative en 2022 entre 11 et 15 ans chez les filles : $F(3.70, 1744.22)=2.8134, p<.05$

⁵⁸ Différence statistiquement significative en 2022 entre les filles et les garçons de 11 ans : $F(1, 472)=5.6448, p<.05$

⁵⁹ Différence statistiquement significative en 2022 entre le canton de Fribourg et l'ensemble de la Suisse chez les garçons de 13 ans : $F(1, 684)=7.0489, p<.01$

Figure 3.44 Proportion des 11, 13 et 15 ans qui boivent des **colas ou d'autres boissons sucrées pas plus d'une fois par semaine**, selon le sexe/genre et l'année d'enquête (HBSC Fribourg 2002-2022)



Remarque : Il n'est pas possible de savoir si, en répondant à cette question, les élèves ont (ou non) pris en compte les boissons dites « light » ou « zero ».

Entre 2002 et 2022, les proportions ont augmenté significativement chez les garçons de 11 et 13 ans, et chez les filles de 11 ans^{60;61}, et sont restées stables dans les autres sous-groupes de sexe/genre et d'âge. Entre 2018 et 2022, on ne note pas de changements significatifs, quel que soit le sous-groupe considéré.

⁶⁰ Différence statistiquement significative entre 2002 et 2022 pour les garçons de 11 ans : $F(1, 141)=5.8661$, $p<.05$; de 13 ans : $F(1, 141)=10.9313$, $p<.01$

⁶¹ Différence statistiquement significative entre 2002 et 2022 pour les filles de 11 ans : $F(1, 141)=11.0955$, $p<.05$

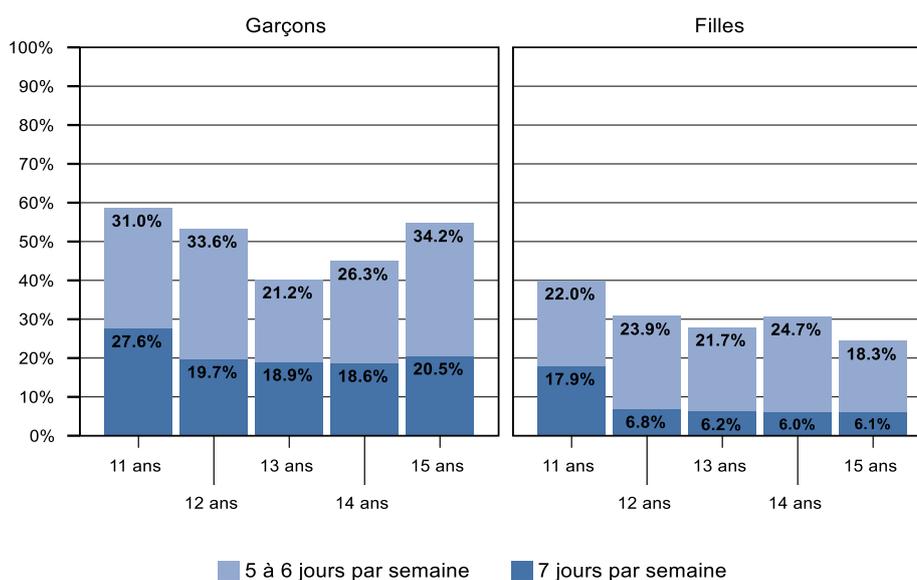
3.4 Activité physique

3.4.1 Activité physique

L'activité physique englobe tous les mouvements corporels, que ce soit dans le cadre d'activités sportives organisées ou d'activités quotidiennes, sporadiques ou non, comme se déplacer à pied ou à vélo. La pratique d'une activité physique d'intensité moyenne à élevée, et de manière régulière, exerce une influence bénéfique sur de nombreux aspects de la santé physique et psychique des adolescent·e·s. Par exemple, elle améliore la santé musculo-squelettique, prévient l'excès pondéral et est un facteur protecteur contre l'anxiété et la dépression. Selon la recommandation du Réseau suisse Santé et activité physique (Bundesamt für Sport BASPO, 2022), les adolescent·e·s devraient pratiquer en moyenne sur la semaine une activité physique d'intensité moyenne à élevée au moins 60 minutes par jour⁶².

Les résultats présentés dans le cadre de l'étude HBSC font office d'estimation uniquement car les données obtenues sont déclaratives (et subjectives) et font donc appel à l'appréciation des élèves, et non à des mesures objectives par détecteur de mouvement, par exemple au moyen d'un accéléromètre.

Figure 3.45 Estimation^a de la proportion des 11 à 15 ans qui, au cours des 7 derniers jours, **ont été physiquement actifs-ves pendant au moins 60 minutes chaque jour resp. 5 à 6 jours par semaine**, selon le sexe/genre et l'âge (HBSC Fribourg 2022)



Remarque : ^a Résultats basés sur des données déclaratives et non sur une mesure par capteur de mouvement.

En fonction des différents sous-groupes d'âge, entre 18% et 28% des garçons, et entre 6% et 18% des filles ont été **physiquement actifs-ves pendant au moins 60 minutes chaque jour**. Quel que soit l'âge, les filles paraissent moins nombreuses que les garçons à correspondre à ce critère. Ces différences sont statistiquement significatives dès l'âge de 12 ans⁶³. Cette proportion reste assez stable entre les groupes d'âge chez les garçons, alors qu'elle diminue significativement chez les filles⁶⁴.

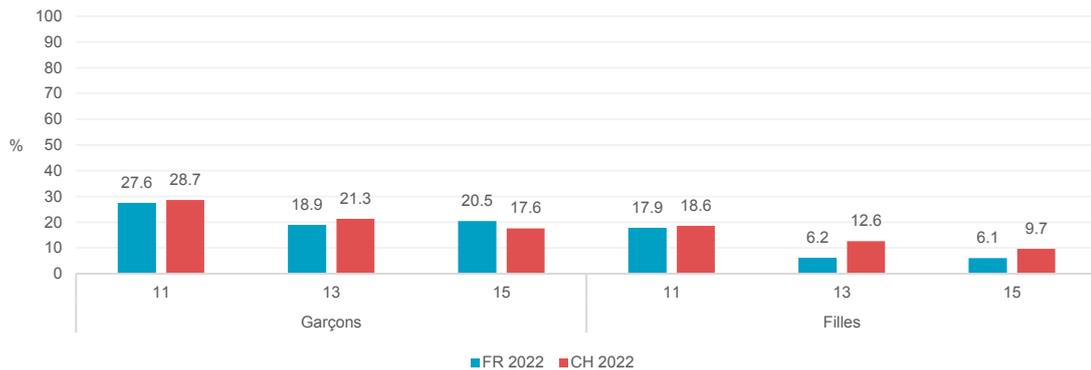
⁶² La question posée dans le cadre de l'étude HBSC ne permet pas d'estimer le suivi de cette recommandation car elle permet d'estimer le nombre de jours au cours desquels les élèves ont été physiquement actifs-ves au moins 60 minutes, et pas une moyenne quotidienne sur la semaine.

⁶³ Différence statistiquement significative en 2022 entre les filles et les garçons de 12 ans : $F(1, 472)=6.7070, p= 0.0099$; de 13 ans : $F(1, 472)= 8.8737, p<.01$; de 14 ans : $F(1, 472)=22.0953, p<.001$; de 15 ans : $F(1, 472)=8.7305, p<.01$

⁶⁴ Différence statistiquement significative en 2022 chez les filles de 11 à 15 ans : $F(3.68, 1737.97)=5.0132, p<.001$

Si l'on s'intéresse aux élèves qui ont été **physiquement actifs-ves** pendant au moins 60 minutes 5 à 6 jours par semaine, on remarque que cette proportion reste assez stable entre les groupes d'âge chez les filles et les garçons, malgré les légères fluctuations observées. On note néanmoins des différences significatives entre les filles et les garçons de 11 ans et de 15 ans⁶⁵.

Figure 3.46 Proportion (estimée)^a des 11, 13 et 15 ans qui, au cours des 7 derniers jours, **ont été physiquement actifs-ves pendant au moins 60 minutes chaque jour**, selon le sexe/genre, dans le canton de Fribourg en comparaison à l'ensemble de la Suisse (HBSC 2022)



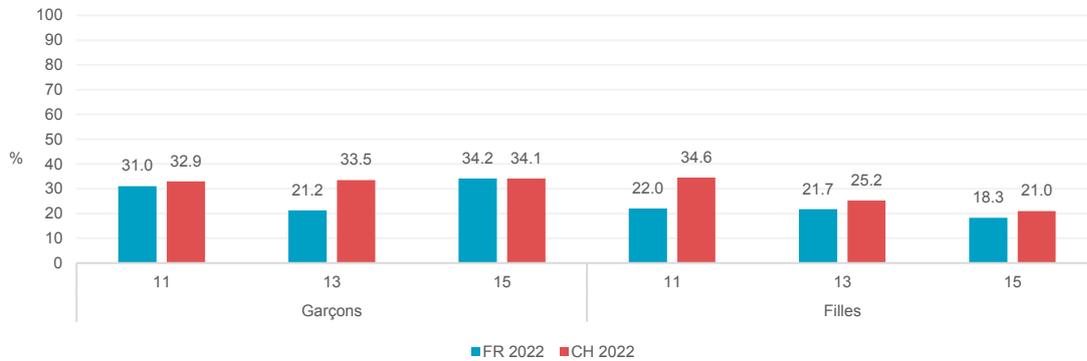
Remarque : ^a Résultats basés sur des données déclaratives et non sur une mesure par capteur de mouvement.

En 2022, les proportions de 11, 13 et 15 ans qui ont été physiquement actifs-ves pendant au moins 60 minutes chaque jour dans le canton de Fribourg par rapport à l'ensemble de la Suisse, ne suivaient pas de tendance claire. Si elles sont comparables chez les 11 ans, elles semblent plus basses dans le canton de Fribourg chez les garçons et surtout les filles de 13 ans, ainsi que chez celles de 15 ans. Ces différences ne sont toutefois significatives que chez les filles de 13 ans⁶⁶. La différence observable chez les garçons de 15 ans n'est pas statistiquement significative.

⁶⁵ Différence statistiquement significative en 2022 entre les filles et les garçons de 11 ans : $F(1, 472)=4.4715$, $p<.05$; de 15 ans : $F(1, 472)=6.0773$, $p<.01$

⁶⁶ Différence statistiquement significative en 2022 entre le canton de Fribourg et l'ensemble de la Suisse chez les filles de 13 ans : $F(1, 684)=6.3059$, $p<.05$

Figure 3.47 Proportion (estimée)^a des 11, 13 et 15 ans qui, au cours des 7 derniers jours, **ont été physiquement actifs-ves pendant au moins 60 minutes 5 à 6 jours par semaine**, dans le canton de Fribourg par rapport à l'ensemble de la Suisse (HBSC 2022)



Remarque : ^a Résultats basés sur des données déclaratives et non sur une mesure par capteur de mouvement.

La proportion d'élèves qui ont été physiquement actifs-ves pendant au moins 60 minutes 5 à 6 jours par semaine est comparable chez les garçons de 11 et 15 ans, et semble plus basse dans le canton de Fribourg en comparaison à l'ensemble de la Suisse chez les 13 ans, ainsi que chez les filles de 11 et 15 ans. Les différences observées ne sont toutefois significatives que chez les garçons de 13 ans et les filles de 11 ans⁶⁷.

Figure 3.48 Proportion (estimée)^a des 11, 13 et 15 ans qui, au cours des 7 derniers jours, **ont été physiquement actifs-ves pendant au moins 60 minutes chaque jour**, selon le sexe/genre et l'année d'enquête (HBSC Fribourg 2002-2022)



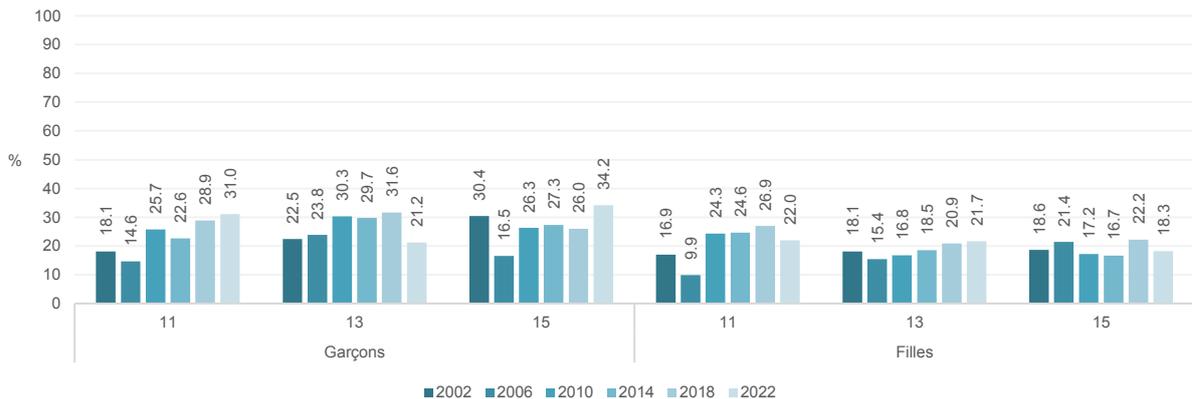
Remarque : ^a Résultats basés sur des données déclaratives et non sur une mesure par capteur de mouvement.

La courbe d'évolution de la part des élèves qui ont été physiquement actifs-ves pendant au moins 60 minutes chaque jour est différente selon le sous-groupe d'âge et de sexe/genre considéré. Par rapport à 2002, la proportion des filles et des garçons de 11 ans qui, au cours des 7 derniers jours, **ont été physiquement actifs-ves pendant au moins 60 minutes chaque jour**, est significativement plus élevée en

⁶⁷ Différence statistiquement significative en 2022 entre le canton de Fribourg et l'ensemble de la Suisse chez les garçons de 13 ans : $F(1, 684)= 7.5999, p<.01$; les filles de 11 ans : $F(1, 684)=8.3686, p<.01$

2022⁶⁸. Pour les autres sous-groupes de sexe/genre et d'âge, l'évolution n'est pas statistiquement significative malgré les fluctuations observées. Entre 2018 et 2022, on observe une augmentation significative chez les garçons de 13 ans⁶⁹. Les augmentations observées chez les 11 ans et les garçons de 15 ans ne sont pas statistiquement significatives et les proportions sont restées assez stables chez les filles de 13 et 15 ans.

Figure 3.49 Proportion (estimée)^a des 11, 13 et 15 ans qui, au cours des 7 derniers jours, **ont été physiquement actifs-ves pendant au moins 60 minutes 5 à 6 jours par semaine**, selon le sexe/genre et l'année d'enquête (HBSC Fribourg 2002-2022)



Remarque : ^a Résultats basés sur des données déclaratives et non sur une mesure par capteur de mouvement.

La proportion de 11, 13 et 15 ans qui, au cours des 7 derniers jours, **ont été physiquement actifs-ves pendant au moins 60 minutes 5 à 6 jours par semaine** est assez comparable entre 2002 et 2022 malgré les fluctuations observées, excepté chez les garçons de 11 ans, où la différence est statistiquement significative⁷⁰. Entre 2018 et 2022, on ne relève pas de tendances uniforme et aucun des changements observés n'est statistiquement significatif.

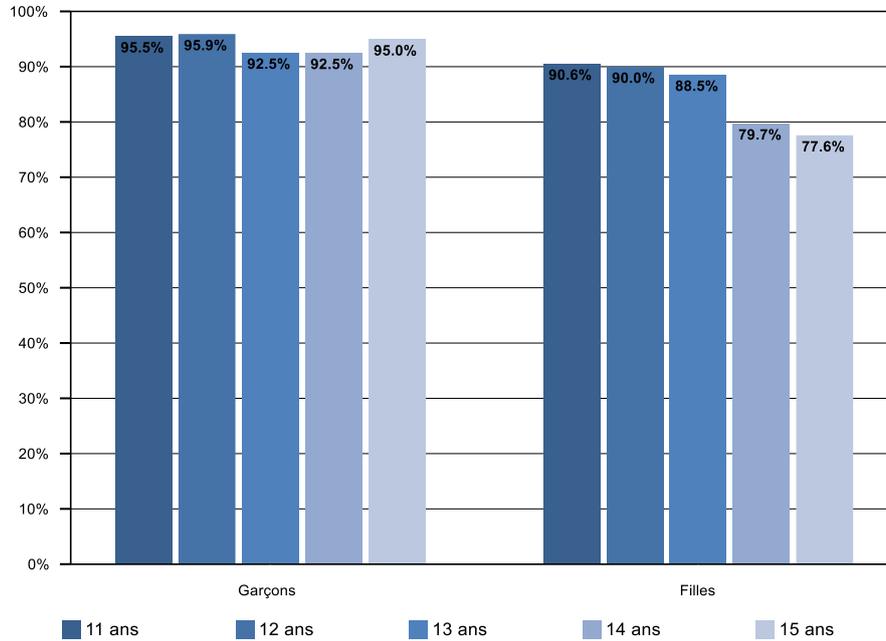
⁶⁸ Différence statistiquement significative entre 2002 et 2022 pour les garçons de 11 ans : $F(1, 141)=4.7077, p<.05$; pour les filles de 11 ans : $F(1, 141)=8.8252, p<.01$

⁶⁹ Différence statistiquement significative entre 2018 et 2022 pour les garçons de 13 ans : $F(1, 180)=14.4888, p<.001$

⁷⁰ Différence statistiquement significative entre 2002 et 2022 pour les garçons de 11 ans : $F(1, 141)=4.4783, p<.05$

3.4.2 Sport en dehors des heures d'école

Figure 3.50 *Proportion des 11 à 15 ans qui font du sport en dehors des heures d'école au moins une fois par semaine, selon le sexe/genre et l'âge (HBSC Fribourg 2022)*



La vaste majorité des 11 à 15 ans **font du sport en dehors des heures d'école au moins une fois par semaine**. Ces proportions semblent néanmoins moins élevées chez les filles que chez les garçons, ces différences étant statistiquement significatives à 14 et 15 ans⁷¹. Avec l'âge, les filles semblent moins nombreuses à faire du sport en dehors des heures d'école au moins une fois par semaine, mais cette différence n'est statistiquement pas significative. Cette proportion reste assez stable entre les groupes d'âge chez les garçons.

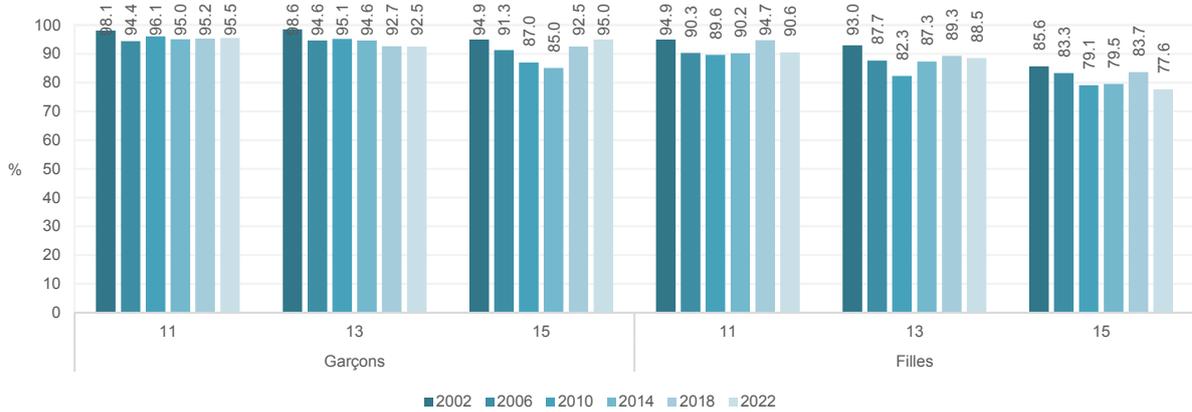
Figure 3.51 *Proportion des 11, 13 et 15 ans qui font du sport en dehors des heures d'école au moins une fois par semaine, selon le sexe/genre, dans le canton de Fribourg par rapport à l'ensemble de la Suisse (HBSC 2022)*



⁷¹ Différence statistiquement significative en 2022 entre les filles et les garçons de 14 ans : $F(1, 472) = 14.0800, p < .001$; de 15 ans : $F(1, 472) = 12.4240, p < .001$

Les proportions d'élèves de 11, 13 et 15 ans qui font du sport en dehors des heures d'école au moins une fois par semaine ne diffère pas significativement entre le canton de Fribourg et l'ensemble de la Suisse, et ce pour tous les sous-groupes d'âge et de sexe/genre.

Figure 3.52 *Proportion des 11, 13 et 15 ans qui font du sport en dehors des heures d'école au moins une fois par semaine, selon le sexe/genre et l'année d'enquête (HBSC Fribourg 2002-2022)*



Globalement, peu de variations s'observent au fil du temps. On relève néanmoins une diminution significative de la proportion de garçons de 13 ans qui fait du sport en dehors des heures d'école au moins une fois par semaine entre 2002 et 2022⁷². Entre 2018 et 2022, aucune évolution statistiquement significative n'est observée, même lorsqu'une baisse est observée.

⁷² Différence statistiquement significative entre 2002 et 2022 pour les garçons de 13 ans : $F(1, 141)=5.8061, p<.05$

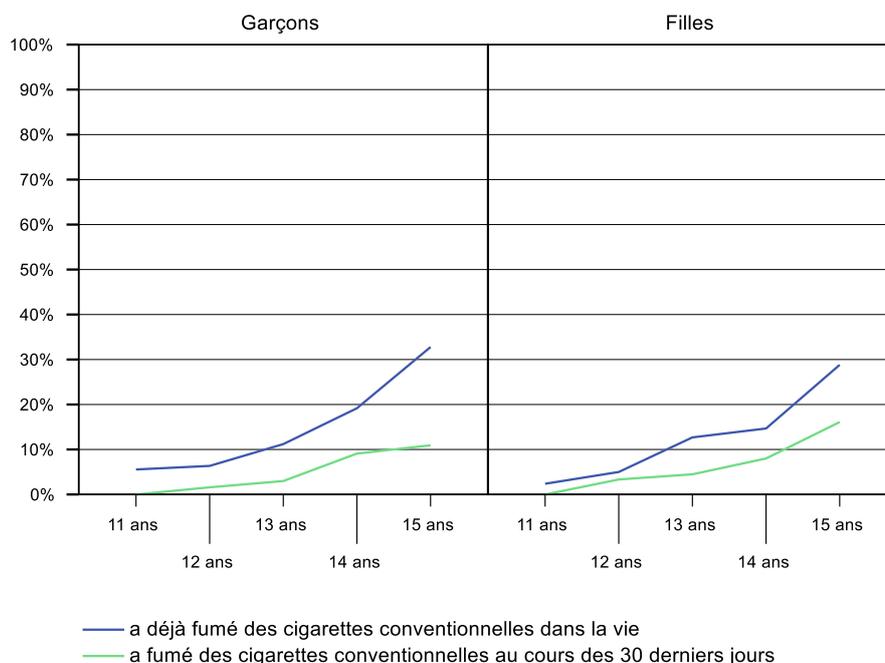
3.5 Consommation de substances psychoactives

L'adolescence se caractérise par un besoin d'expérimentation et par un niveau (relativement) élevé de prise de risque, notamment avec la consommation de substances psychoactives (Morel & Couteron, 2019). Si les comportements exploratoires font partie du processus de développement, ils peuvent entraîner des conséquences négatives à court terme pour la santé, le développement psychosocial et la scolarité. De plus, le cerveau des jeunes est bien plus sensible aux effets neurotoxiques des substances psychoactives que celui des adultes, ce qui les rend particulièrement vulnérables aux addictions (Ambresin, & Leutcher, 2024). Empêcher le début de la consommation et prévenir les consommations à risque pour la santé sont des objectifs prioritaires des mesures de prévention structurelle (mesures de régulation) et comportementale (interventions encourageant des comportements favorables à la santé) ciblant les jeunes.

Pour des raisons éthiques, les questions de l'étude HBSC relatives à certains produits psychoactifs et styles de consommation n'ont été posées qu'aux élèves de 10^e et 11^e années HarmoS. Il convient également de noter que depuis 2022, de nouveaux produits contenant de la nicotine, tels que les puffs et les sachets de nicotine, ont fait leur apparition sur le marché. Néanmoins, le questionnaire de la présente étude a été formulé entre l'été et le début automne 2021 soit juste avant l'arrivée de ces nouveaux produits. Ainsi, ils n'ont pas été explicitement mentionnés dans le questionnaire et il est dès lors envisageable que les élèves ne les aient pas considérés dans leurs réponses, entraînant ainsi une possible sous-estimation de la prévalence.

3.5.1 Prévalence à vie et à 30 jours de la consommation de la cigarette conventionnelle

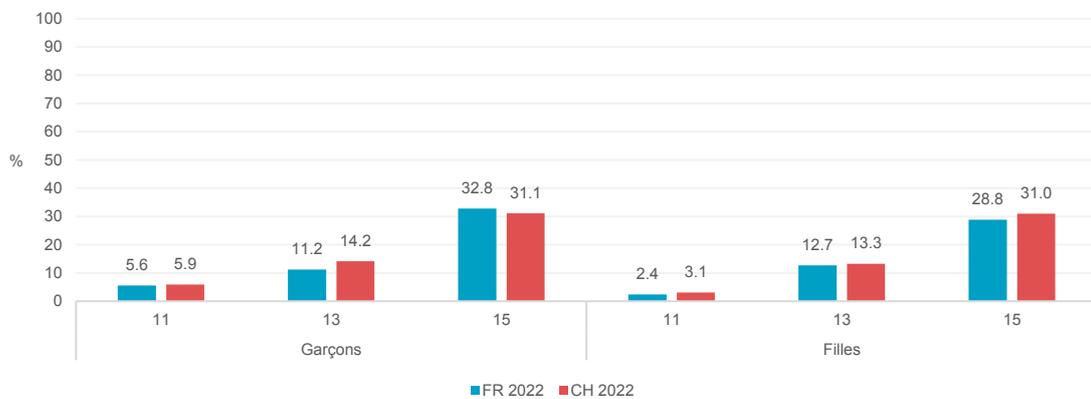
Figure 3.53 Proportions des 11 à 15 ans qui ont consommé la **cigarette conventionnelle** au moins une fois au cours de leur vie, resp. au cours des 30 derniers jours, selon le sexe/genre et l'âge (HBSC Fribourg 2022)



Quel que soit le sous-groupe d'âge, les garçons semblent plus nombreux que les filles à avoir **consommé la cigarette conventionnelle au moins une fois au cours de leur vie**, mais aucune de ces différences n'est statistiquement significative. En revanche, ces proportions augmentent significativement entre 11 et 15 ans, chez les filles et les garçons⁷³.

On retrouve un schéma différent concernant la **prévalence à 30 jours**. Excepté chez les élèves de 11 ans pour qui cette proportion est nulle et à 14 ans, les filles semblent plus nombreuses que les garçons à avoir **consommé la cigarette conventionnelle au moins une fois au cours des 30 derniers jours**. Néanmoins, ces différences ne sont pas statistiquement significatives. La prévalence à 30 jours augmente en revanche entre les groupes d'âge, les filles et les garçons de 15 ans étant plus nombreux-ses à en avoir consommé dans ce laps de temps que ceux-celles de 11 ans⁷⁴.

Figure 3.54 *Proportion des 11, 13 et 15 ans qui ont consommé la **cigarette conventionnelle au moins une fois dans leur vie**, selon le sexe/genre, dans le canton de Fribourg en comparaison à l'ensemble de la Suisse (HBSC 2022)*

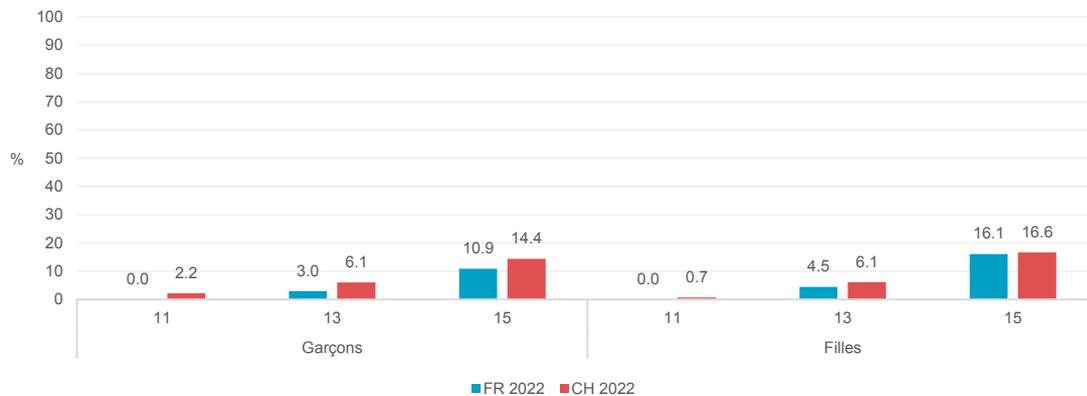


Les proportions d'élèves de 11, 13 et 15 ans qui ont consommé la cigarette conventionnelle au moins une fois dans leur vie sont similaires dans le canton de Fribourg en comparaison à l'ensemble de la Suisse.

⁷³ Différence significative en 2022 pour les filles de 11 à 15 ans : $F(3.67, 1732.46)=10.7622$, $p<.001$; pour les garçons de 11 à 15 ans : $F(3.89, 1833.85)=9.1544$, $p<.001$

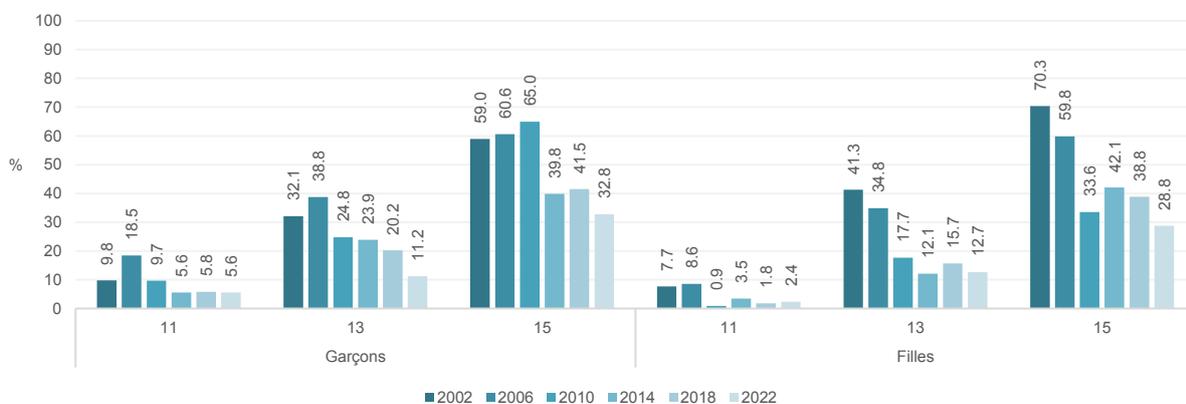
⁷⁴ Différence significative en 2022 pour les garçons de 11 à 15 ans : $F(3.18, 1503.21)=4.2620$, $p<.0144$; pour les filles de 11 à 15 ans : $F(3.43, 1620.58)=7.0370$, $p<.001$

Figure 3.55 *Proportion des 11, 13 et 15 ans qui ont consommé la cigarette conventionnelle au moins une fois au cours des 30 derniers jours, selon le sexe/genre, dans le canton de Fribourg en comparaison à l'ensemble de la Suisse (HBSC 2022)*



La part des élèves qui ont consommé la cigarette conventionnelle au moins une fois au cours des 30 derniers jours semble légèrement plus élevée en Suisse que dans le canton de Fribourg dans la plupart des sous-groupes de sexe/genre et d'âge. Ces différences ne sont toutefois pas statistiquement significatives.

Figure 3.56 *Proportion des 11, 13 et 15 ans qui ont consommé la cigarette conventionnelle au moins une fois au cours de leur vie, selon le sexe/genre et l'année d'enquête (HBSC Fribourg 2002-2022)*



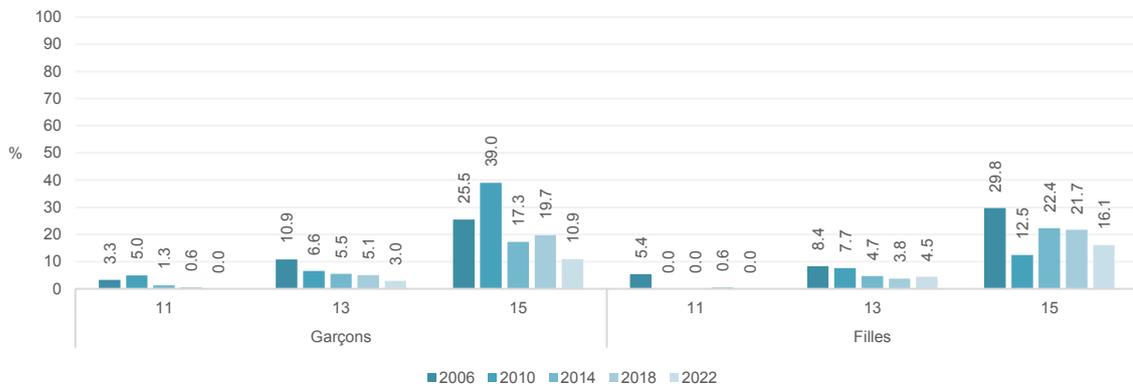
On observe globalement une tendance à baisse entre 2002 et 2022 du nombre d'élèves ayant consommé la cigarette traditionnelle au moins une fois au cours de leur vie, cette diminution étant statistiquement significative pour les garçons de 13 et 15 ans⁷⁵, et les filles des mêmes âges⁷⁶. Entre 2018 et 2022, on note un recul significatif chez les garçons de 13 ans⁷⁷.

⁷⁵ Différence statistiquement significative entre 2002 et 2022 pour les garçons de 13 ans : $F(1, 141)=16.6764$, $p<.001$; de 15 ans : $F(1, 141)=7.5765$, $p<.01$

⁷⁶ Différence statistiquement significative entre 2002 et 2022 pour les filles de 13 ans : $F(1, 141)=23.8363$, $p<.001$; de 15 ans : $F(1, 141)=26.9904$, $p<.001$

⁷⁷ Différence statistiquement significative entre 2018 et 2022 pour les garçons de 13 ans : $F(1, 180)=4.0272$, $p<.05$

Figure 3.57 Proportion des 11, 13 et 15 ans qui ont consommé la **cigarette conventionnelle** au moins une fois au cours des 30 derniers jours, selon le sexe/genre et l'année d'enquête (HBSC Fribourg 2006-2022)



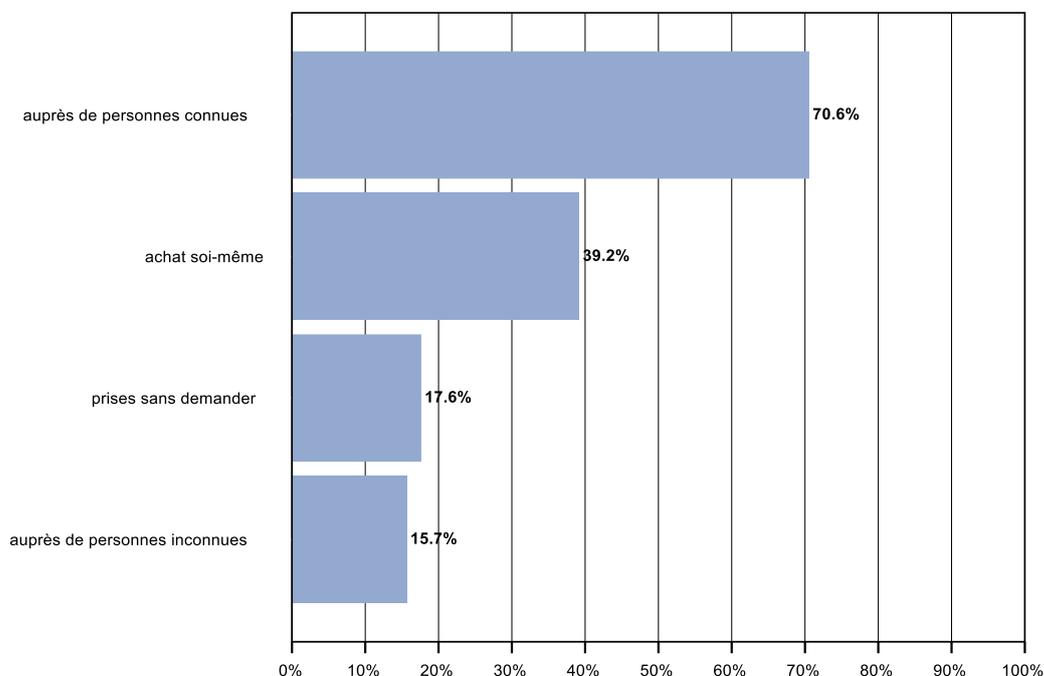
En 2022, par rapport à 2006, on note une diminution statistiquement significative de la proportion d'élèves ayant consommé la cigarette conventionnelle au moins une fois au cours des 30 derniers jours dans la plupart des sous-groupes de sexe/genre et d'âge^{78;79}, excepté chez les garçons de 11 ans et les filles de 13 ans. Aucun changement significatif n'est observable entre 2018 et 2022.

⁷⁸ Différence statistiquement significative entre 2006 et 2022 pour les garçons de 13 ans : $F(1, 148)=7.3593, p<.01$; de 15 ans : $F(1, 148)=5.7238, p<.05$

⁷⁹ Différence statistiquement significative entre 2006 et 2022 pour les filles de 11 ans : $F(1, 148)=4.3068, p<.05$

3.5.2 Moyens de se procurer la cigarette conventionnelle

Figure 3.58 Proportion, parmi les 14 et 15 ans^{a,b} qui ont consommé la cigarette conventionnelle au cours des 30 derniers jours, de celles et ceux qui s'en sont procuré par les moyens suivants au moins une fois, selon le sexe/genre et l'âge (HBSC Fribourg 2022)



Remarques : Plusieurs réponses étaient possibles.

^a Les totaux présentés ici se basent sur des données non pondérées (voir sous-chap. 2.6 'Pondération').

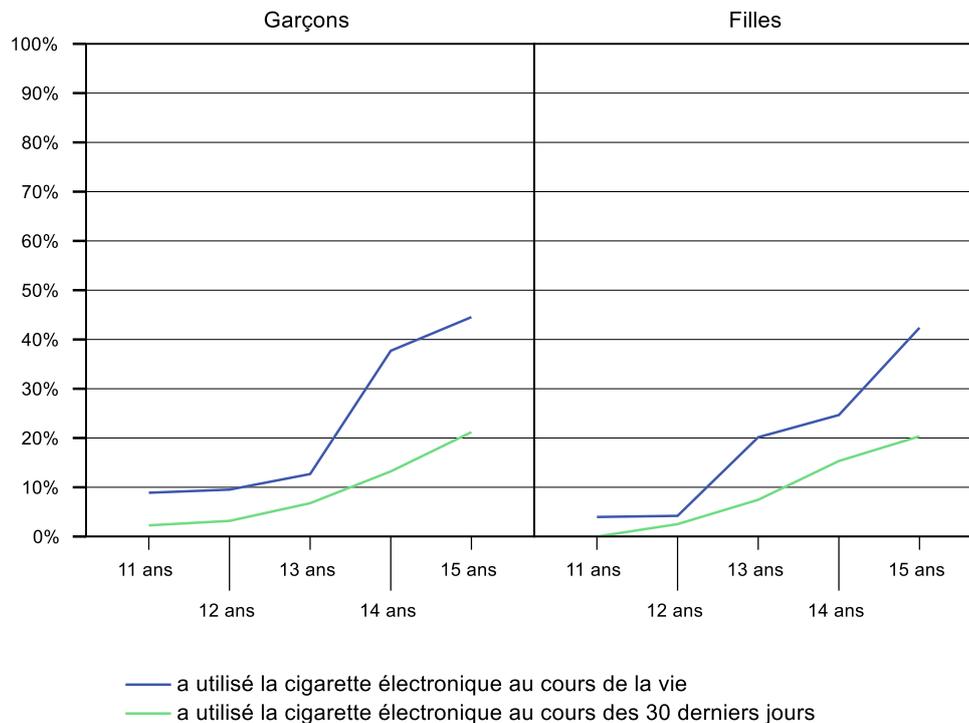
^b En raison des nombres relativement petits de cas sur lesquels ils ont été calculés, il faut compter avec des marges d'erreurs relativement grandes. Par exemple, pour un taux de 15.7% enregistré parmi les filles et les garçons de 14 et 15 ans (n maximum=51) la marge d'erreur est d'environ $\pm 13\%$. Il est dès lors probable que le taux effectif dans la population de référence des garçons et des filles de 14 et 15 ans se situe entre 12.7% et 28.7% (Voir chap.2 'Méthodologie').

Environ 70% des 14 et 15 ans qui ont consommé la cigarette traditionnelle au cours des 30 derniers jours s'en sont procuré au moins une fois auprès d'ami-e-s ou d'autres personnes qu'ils-elles connaissaient. Plus d'un tiers **en ont acheté eux-elles-mêmes dans un magasin, un kiosque, un bar, un restaurant ou à un automate**. Enfin, moins de 20% l'ont fait en **les prenant sans permission ou en les volant** ou s'en sont procuré **auprès de personnes inconnues**.

À noter qu'entre 2018 et 2022, la part des 14 et 15 ans qui ont **acheté** des cigarettes conventionnelles n'a pas évolué de manière statistiquement significative. Plus d'un tiers d'entre eux-elles continuent donc d'avoir accès à ces produits par ce biais, bien que le canton de Fribourg interdise de leur en vendre, cette proportion étant similaire à celle observée au niveau national.

3.5.3 Prévalence à vie et à 30 jours de l'utilisation de la cigarette électronique⁸⁰

Figure 3.59 Proportions des 11 à 15 ans qui ont utilisé **la cigarette électronique au moins une fois dans leur vie, resp. dans les 30 derniers jours**, selon le sexe/genre et l'âge (HBSC Fribourg 2022)



Si près de la moitié des 15 ans a utilisé au moins une fois une **cigarette électronique** au cours de leur vie, cette part se situe vers 9% chez les garçons et à 4% chez les filles de 11 ans. Comme pour la consommation de cigarettes conventionnelles, l'utilisation de la cigarette électronique au moins une fois dans la vie augmente significativement avec l'âge⁸¹. La différence entre les filles et les garçons n'est statistiquement significative qu'à l'âge de 14 ans⁸².

Concernant la **prévalence à 30 jours**, on ne note pas de différence significative entre les filles et les garçons, quel que soit le groupe d'âge. Néanmoins, celle-ci augmente significativement entre les groupes d'âge quel que soit le sexe/genre⁸³.

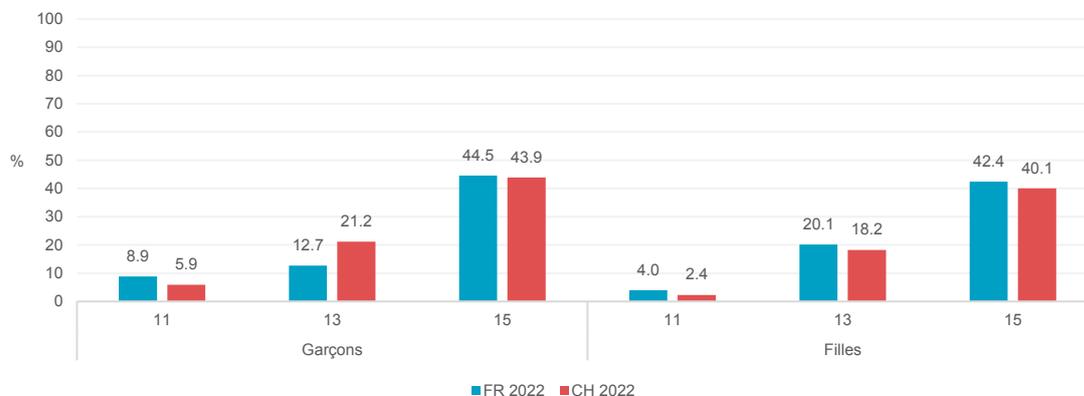
⁸⁰ Concernant les questions relatives aux cigarettes électroniques, il n'est pas possible de savoir si les élèves de 11 à 15 ans y ont répondu en intégrant dans leurs réponses les nouveaux produits contenant de la nicotine, comme les Puffs (voir sous-chapitre 3.5 'Consommation de substances psychoactives')

⁸¹ Différence statistiquement significative en 2022 pour les filles de 11 à 15 ans : $F(3.67, 1732.46)=10.7622$, $p<.001$; pour les garçons de 11 à 15 ans : $F(3.89, 1833.85)=9.1544$, $p<.001$

⁸² Différence statistiquement significative en 2022 entre les filles et les garçons de 14 ans : $F(1, 472)=4.8399$, $p<.05$

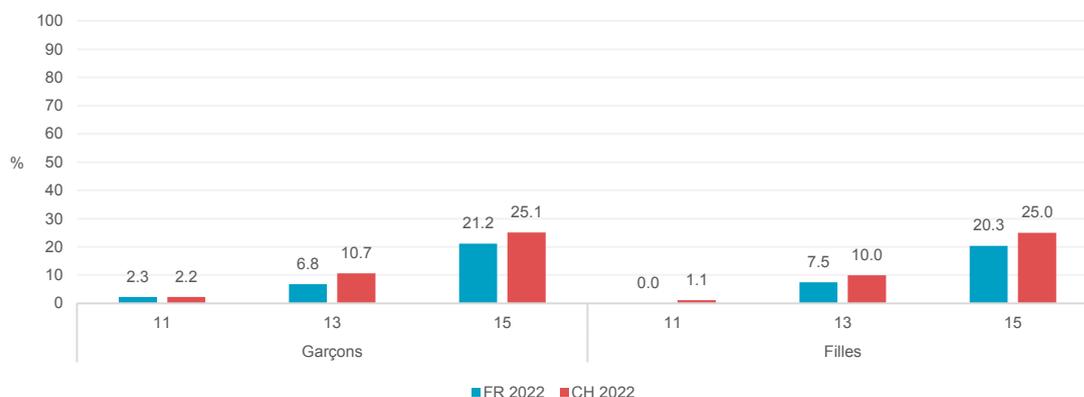
⁸³ Différence statistiquement significative en 2022 pour les filles de 11 à 15 ans : $F(3.29, 1553.99)=8.5890$, $p<.001$; pour les garçons de 11 à 15 ans : $F(3.40, 1605.60)= 6.6647$, $p<.001$

Figure 3.60 *Proportion des 11, 13 et 15 ans qui ont utilisé une **cigarette électronique au moins une fois au cours de leur vie**, selon le sexe/genre, dans le canton de Fribourg en comparaison à l'ensemble de la Suisse (HBSC 2022)*



Concernant l'utilisation de la cigarette électronique au cours de la vie, les proportions semblent légèrement plus élevées dans le canton de Fribourg chez les 11 ans, ainsi que chez les filles de 13 et 15 ans. Ces différences ne sont toutefois pas statistiquement significatives. C'est l'inverse que l'on observe chez les garçons de 13 ans⁸⁴, alors que ces proportions sont comparables chez ceux de 15 ans.

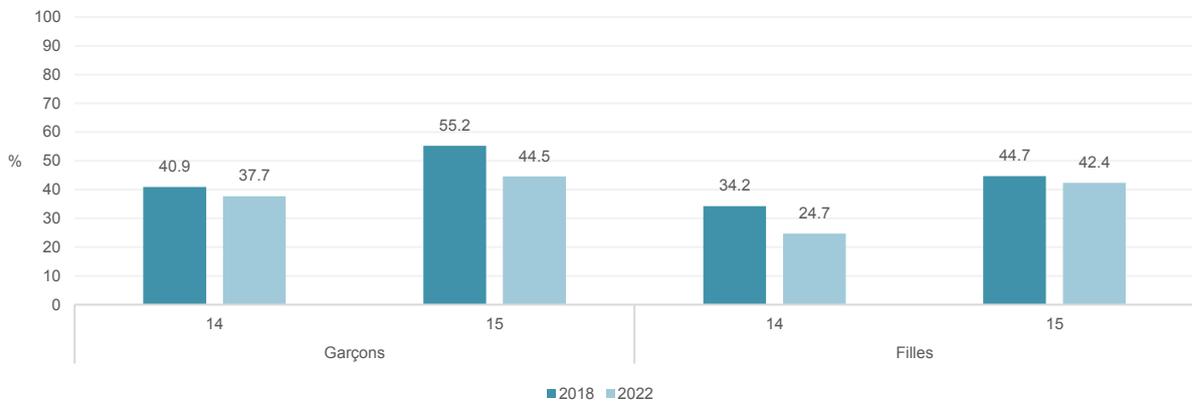
Figure 3.61 *Proportion des 11, 13 et 15 ans qui ont utilisé une **cigarette électronique au moins une fois au cours des 30 derniers jours**, selon le sexe/genre, dans le canton de Fribourg en comparaison à l'ensemble de la Suisse (HBSC 2022)*



À 11 ans, les proportions de filles et de garçons qui ont utilisé une cigarette électronique au moins une fois au cours des 30 derniers jours sont comparables entre le canton de Fribourg et l'ensemble de la Suisse. Parmi les 13 et 15 ans, la prévalence à 30 jours semble légèrement plus basse pour les élèves du canton de Fribourg, mais ces différences ne pas statistiquement significatives.

⁸⁴ Différence statistiquement significative en 2022 entre le canton de Fribourg et l'ensemble de la Suisse chez les garçons de 13 ans : $F(1, 684)=6.7088$, $p<.01$

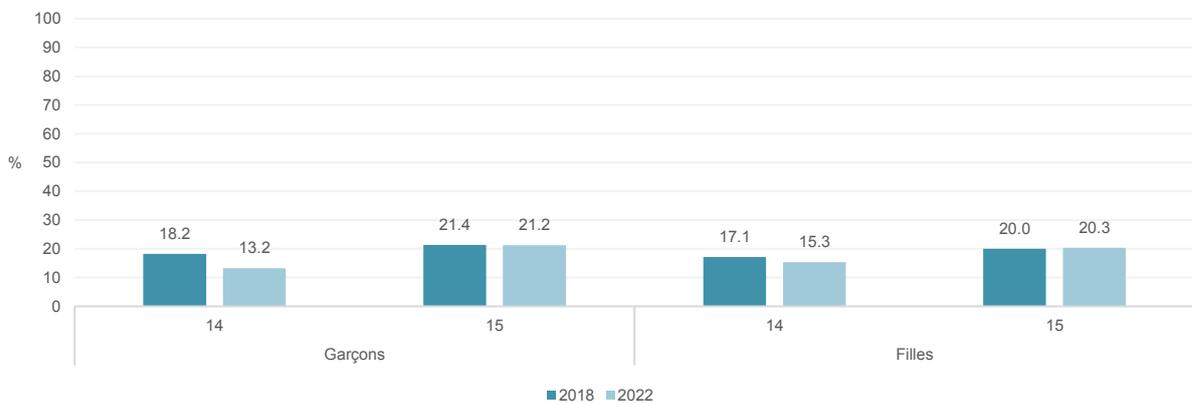
Figure 3.62 *Proportion des 14 et 15 ans^a qui ont utilisé une **cigarette électronique** au moins une fois au cours de la vie, selon le sexe/genre et l'année d'enquête (HBSC Fribourg 2018-2022)*



Remarque : ^a La question sur la cigarette électronique a été posée pour la première fois en 2018, et seulement aux 14 et 15 ans.

Entre 2018 et 2022, la proportion des 14 et 15 ans qui ont utilisé une cigarette électronique au moins une fois au cours de la vie semble avoir reculé dans tous les sous-groupes de sexe/genre et d'âge, en particulier chez les garçons de 15 ans et les filles de 14 ans. Ces changements ne sont toutefois pas statistiquement significatifs.

Figure 3.63 *Proportion des 14 et 15 ans^a qui ont utilisé une **cigarette électronique** au moins une fois au cours des 30 derniers jours, selon le sexe/genre et l'année d'enquête (HBSC Fribourg 2018-2022)*

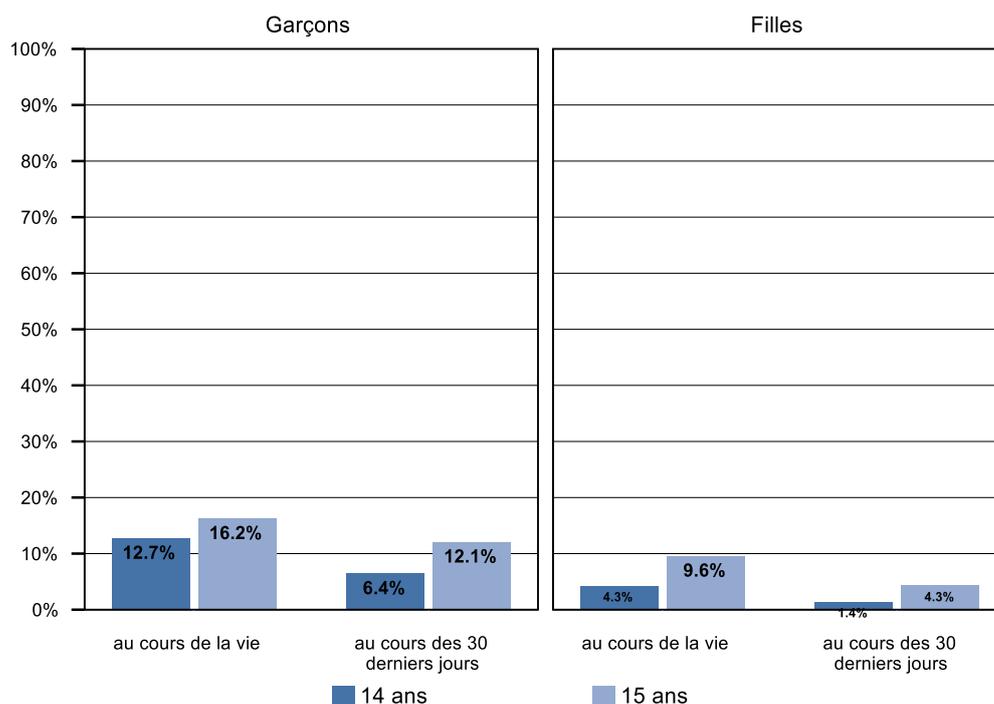


Remarque : ^a La question sur la cigarette électronique a été posée pour la première fois en 2018, et seulement aux 14 et 15 ans.

Si l'on note une légère baisse, entre 2018 et 2022, de la part des 14 ans qui ont utilisé une cigarette électronique au moins une fois au cours des 30 derniers jours, cette évolution n'est pas statistiquement significative. Chez les 15 ans, cette part est restée stable.

3.5.4 Prévalence à vie et à 30 jours de la consommation de snus⁸⁵

Figure 3.64 Proportions des 14 et 15 ans qui ont consommé du **snus** au moins une fois au cours de leur vie, resp. au cours des 30 derniers jours, selon le sexe/genre et l'âge (HBSC Fribourg 2022)



Les garçons semblent plus nombreux que les filles à avoir consommé du **snus** au moins une fois au cours de leur vie, cette différence étant statistiquement significative uniquement chez les 14 ans⁸⁶. Si les prévalences semblent augmenter entre les groupes d'âge chez les filles et les garçons, ces différences ne sont pas statistiquement significatives.

S'agissant de la part d'élèves qui ont consommé du **snus** au moins une fois dans les 30 derniers jours, on observe une prédominance significative à 14 et 15 ans de celle-ci chez les garçons par rapport aux filles⁸⁷. Si ces proportions semblent augmenter entre 14 et 15 ans chez les filles et les garçons, cette différence n'est statistiquement significative que chez les filles⁸⁸.

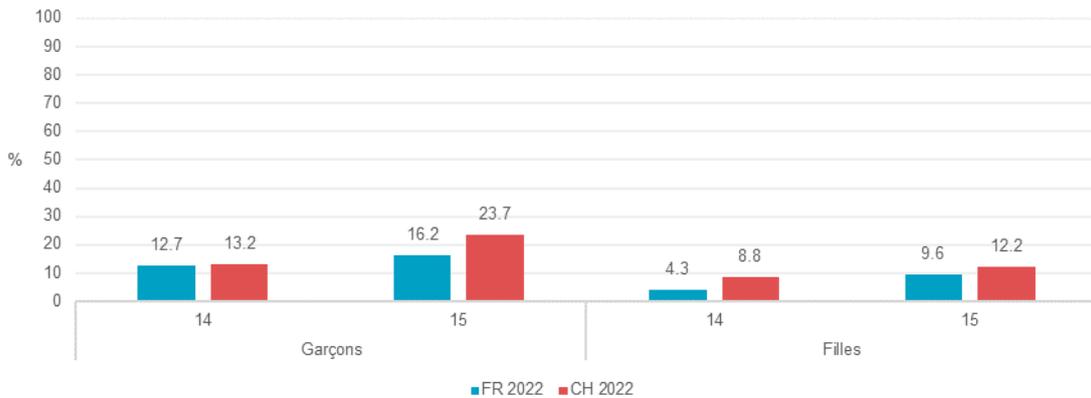
⁸⁵ Concernant les questions relatives au snus, il n'est pas possible de savoir si les élèves de 14 et 15 ans y ont répondu en intégrant dans leurs réponses les nouveaux produits contenant de la nicotine, comme les Pouches (voir sous-chapitre 3.5 'Consommation de substances psychoactives')

⁸⁶ Différence statistiquement significative en 2022 entre les filles et les garçons de 14 ans : $F(1, 472)=9.0611, p<.01$

⁸⁷ Différence statistiquement significative en 2022 entre les filles et les garçons de 14 ans : $F(1, 472)= 7.1710, p<.01$; entre les filles et les garçons de 15 ans : $(1, 472) =4.5861, p<.05$

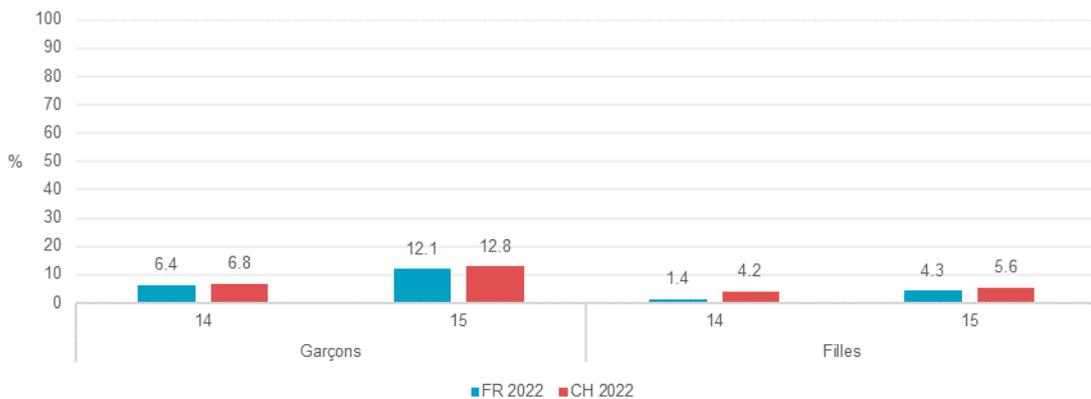
⁸⁸ Différence statistiquement significative en 2022 pour les filles de 11 à 15 ans : $F(1, 471)=4.8229, p<.05$

Figure 3.65 *Proportion des 14 et 15 ans qui ont consommé du **snus** au moins une fois au cours de leur vie, selon le sexe/genre, dans le canton de Fribourg en comparaison à l'ensemble de la Suisse (HBSC 2022)*



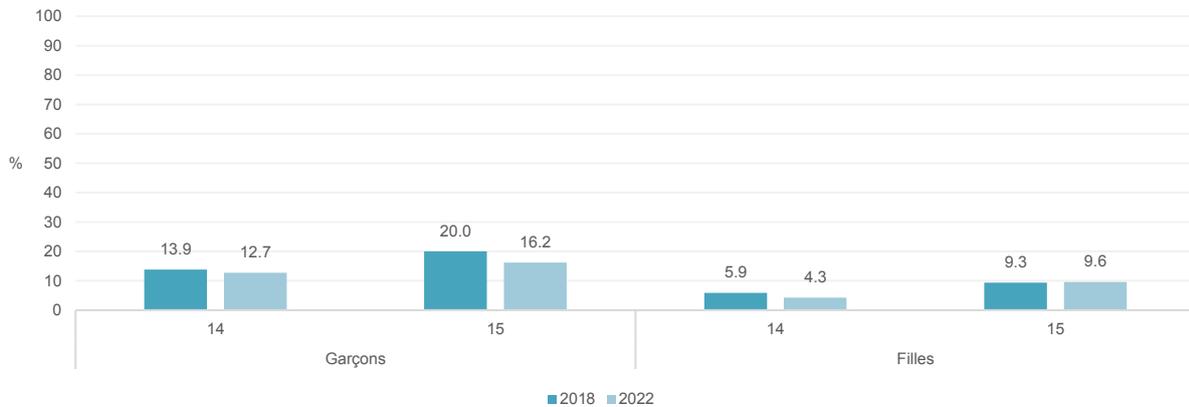
Les proportions d'élèves qui ont consommé du snus au moins une fois au cours de leur vie paraissent plus élevées en Suisse par rapport au canton de Fribourg chez les élèves 15 ans et les filles de 14 ans, mais ces différences ne sont pas statistiquement significatives. Cette proportion est similaire chez les garçons de 14 ans.

Figure 3.66 *Proportion des 14 et 15 ans qui ont consommé du **snus** au moins une fois au cours des 30 derniers jours, selon le sexe/genre, dans le canton de Fribourg en comparaison à l'ensemble de la Suisse (HBSC 2022)*



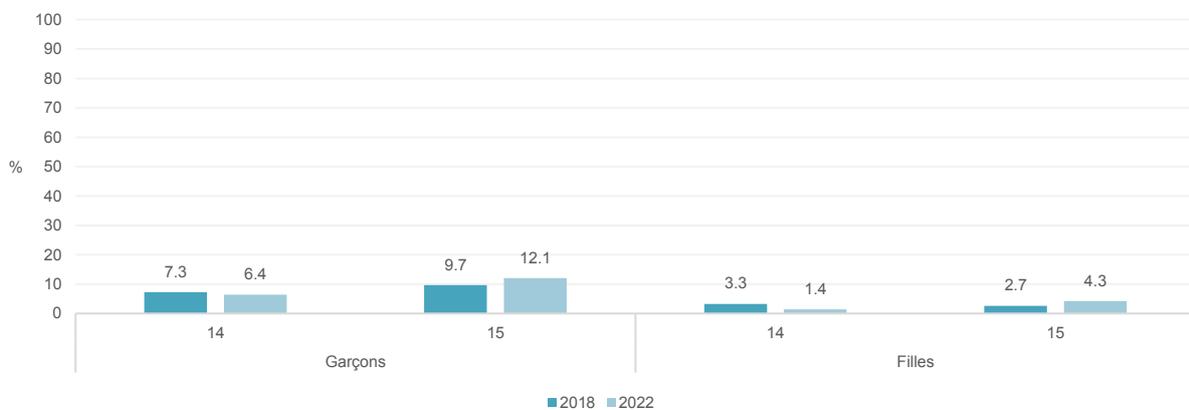
Les parts d'élèves ayant consommé du snus au moins une fois au cours des 30 derniers jours sont comparables entre le canton de Fribourg et l'ensemble de la Suisse. L'écart observable chez les filles de 14 ans n'est pas statistiquement significatif.

Figure 3.67 *Proportion des 14 et 15 ans qui ont consommé du **snus** au moins une fois au cours de leur vie, selon le sexe/genre et l'année d'enquête (HBSC Fribourg 2018-2022)*



Entre 2018 et 2022, la proportion de garçons de 15 ans ayant consommé du snus au moins une fois dans leur vie semble avoir un peu reculé, toutefois pas de dernière statistiquement significative. Dans les autres sous-groupes de sexe/genre et d'âge, ces proportions sont restées assez stables entre 2018 et 2022.

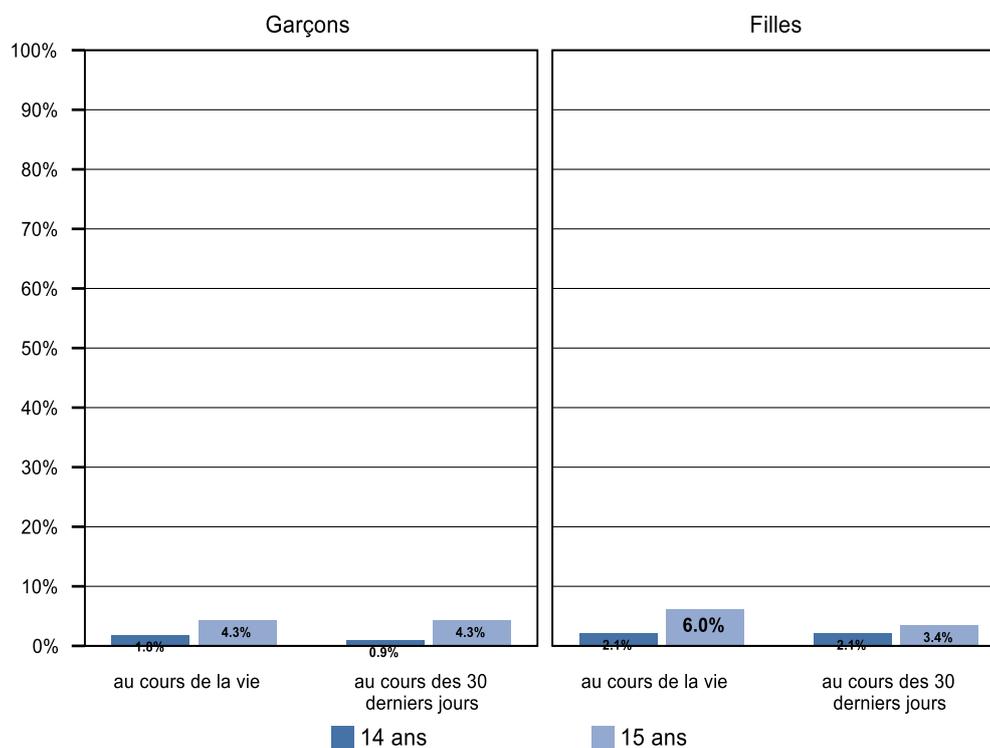
Figure 3.68 *Proportion des 14 et 15 ans qui ont consommé du **snus** au moins une fois au cours des 30 derniers jours, selon le sexe/genre et l'année d'enquête (HBSC Fribourg 2018-2022)*



Concernant la consommation de snus au moins une fois au cours des 30 derniers jours, aucune évolution significative ne peut être relevée entre 2018 et 2022, y compris concernant la légère hausse observable chez les garçons de 15 ans.

3.5.5 Prévalence à vie et à 30 jours du tabac à chauffer

Figure 3.69 Proportions des 14 et 15 ans qui ont consommé du **tabac à chauffer** au moins une fois au cours de leur vie, resp. au cours des 30 derniers jours, selon le sexe/genre et l'âge (HBSC Fribourg 2022)

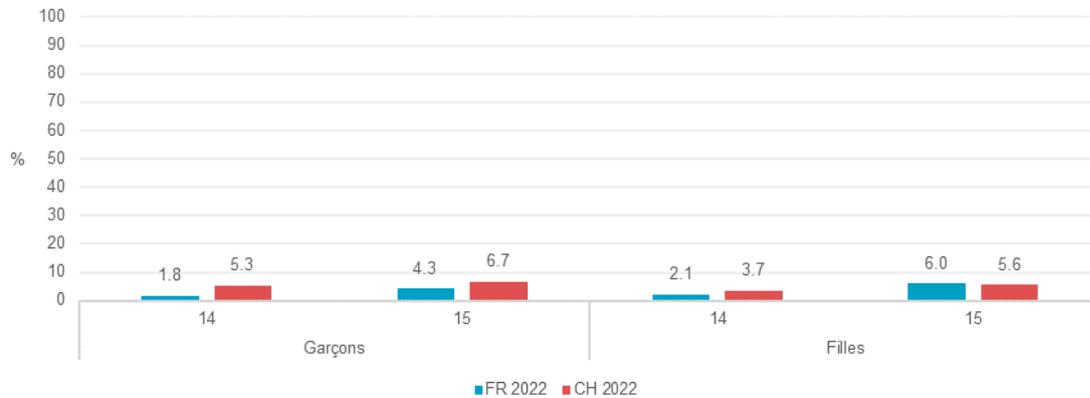


Concernant la prévalence à vie de la consommation de tabac à chauffer, on ne note pas de différences significatives entre les filles et les garçons, quel que soit le sous-groupe d'âge. Si elle semble s'accroître entre 14 et 15 ans, cette différence n'est pas statistiquement significative.

Pour la prévalence à 30 jours, on n'observe pas non plus de différences significatives entre les sous-groupes de sexe/genre et d'âge. Celle-ci semble augmenter entre les groupes d'âge chez les filles et les garçons, mais cette différence n'est statistiquement significative que chez ces derniers⁸⁹.

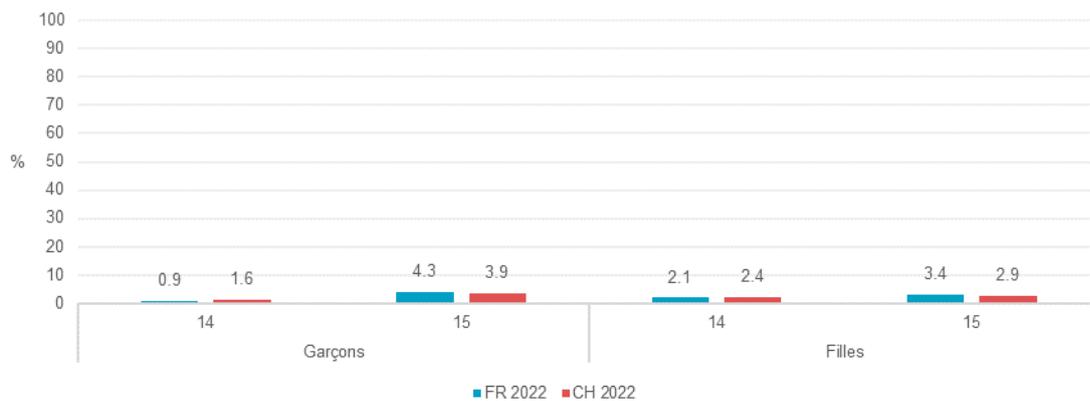
⁸⁹ Différence statistiquement significative en 2022 pour les garçons de 11 à 15 ans : $F(1, 472)=6.3157, p<0.05$

Figure 3.70 *Proportion des 14 et 15 ans qui ont consommé du **tabac à chauffer** au moins une fois au cours de leur vie, selon le sexe/genre, dans le canton de Fribourg en comparaison à l'ensemble de la Suisse (HBSC 2022)*



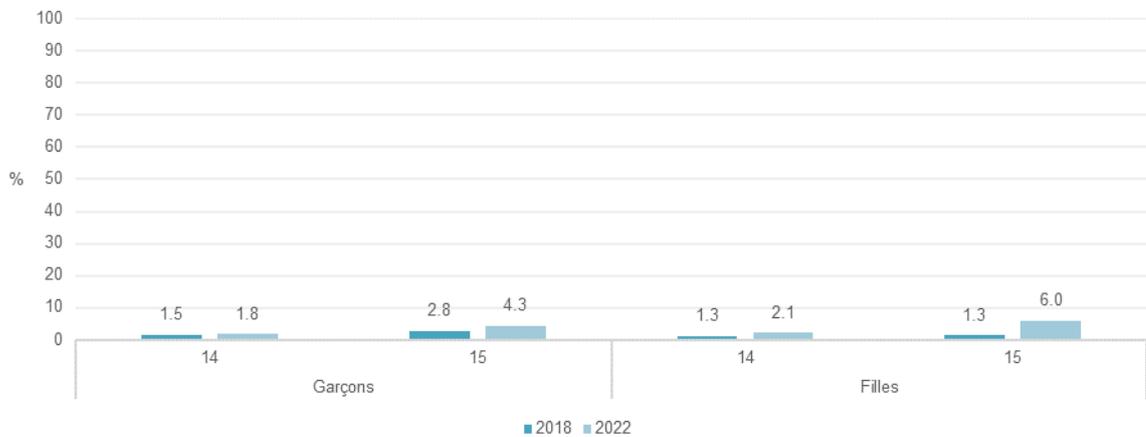
La proportion des 14 et 15 ans qui ont consommé du tabac à chauffer au moins une fois au cours de leur vie est comparable entre le canton de Fribourg et l'ensemble de la Suisse chez les filles. Bien que ces parts semblent plus basses dans le canton de Fribourg en comparaison à l'ensemble de la Suisse chez les garçons de 14 et 15 ans, ces différences ne sont pas statistiquement significatives.

Figure 3.71 *Proportion des 14 et 15 ans qui ont consommé du **tabac à chauffer** au moins une fois au cours des 30 derniers jours, selon le sexe/genre, dans le canton de Fribourg en comparaison à l'ensemble de la Suisse (HBSC 2022)*



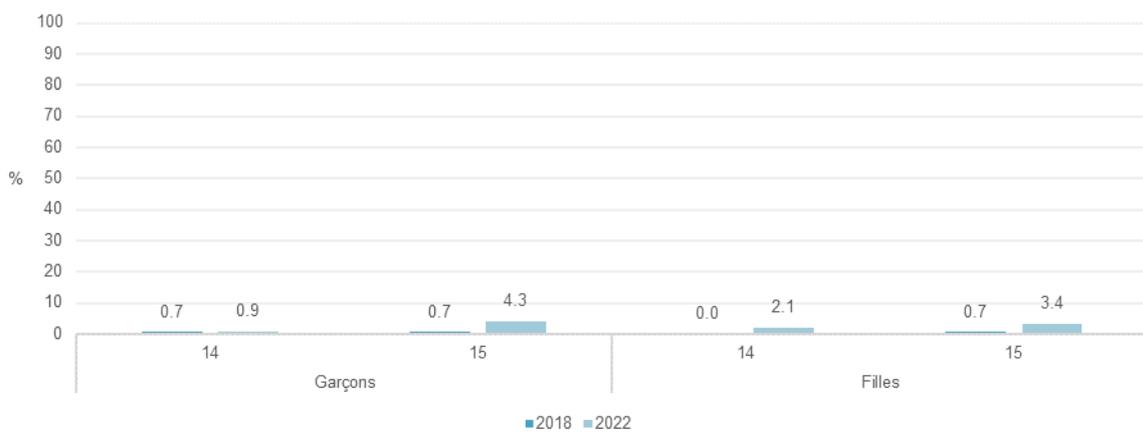
La proportion des 14 et 15 ans qui ont consommé du tabac à chauffer au moins une fois au cours des 30 derniers jours est similaire entre le canton de Fribourg et l'ensemble de la Suisse.

Figure 3.72 Proportion des 14 et 15 ans qui ont consommé du **tabac à chauffer** au moins une fois au cours de leur vie, selon le sexe/genre et l'année d'enquête (HBSC Fribourg 2018-2022)



Entre 2018 et 2022, la part des 14 et 15 ans qui ont consommé du tabac à chauffer au moins une fois au cours de leur vie apparaît stable chez les 14 ans, tandis qu'elle semble avoir légèrement augmenté chez les 15 ans. Néanmoins, cette différence n'est statistiquement significative que chez les filles⁹⁰.

Figure 3.73 Proportion 14 et 15 ans qui ont consommé du **tabac à chauffer** au moins une fois au cours des 30 derniers jours, selon le sexe/genre et l'année d'enquête (HBSC Fribourg 2018-2022)



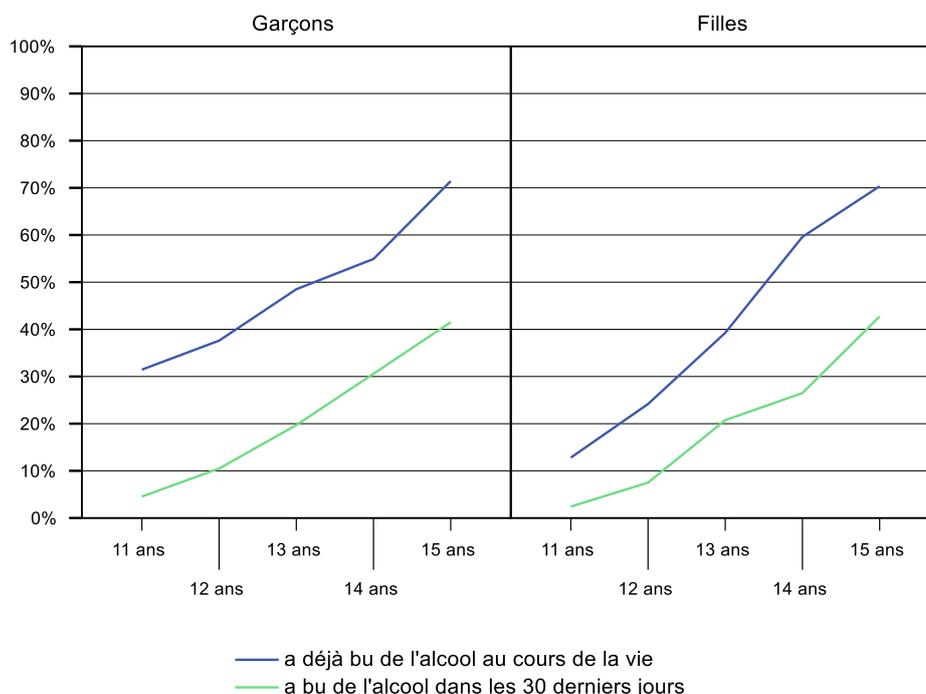
Entre 2018 et 2022, la proportion des jeunes qui ont consommé du tabac à chauffer au moins une fois au cours des 30 derniers jours semble avoir légèrement augmenté dans la plupart des sous-groupes de sexe/genre et d'âge, excepté chez les garçons de 14 ans. Néanmoins, cette augmentation n'est statistiquement significative que chez les filles de 14 ans⁹¹.

⁹⁰ Différence statistiquement significative entre 2018 et 2022 pour les filles de 15 ans : $F(1, 180)=4.5397, p<.05$

⁹¹ Différence statistiquement significative entre 2018 et 2022 pour les filles de 14 ans : $F(1, 180)=4.0245, p<.05$

3.5.6 Prévalence à vie et à 30 jours de la consommation d'alcool

Figure 3.74 Proportion des 11 à 15 ans qui ont consommé de l'alcool au moins une fois au cours de leur vie, resp. au cours des 30 derniers jours, selon le sexe/genre et l'âge (HBSC Fribourg 2022)



Environ un garçon de 11 ans sur trois a consommé de l'alcool au moins une fois au cours de sa vie, contre environ une fille sur sept du même âge. Si celles de 11, 12 et 13 ans semblent moins nombreuses que les garçons à en avoir consommé, cette différence n'est statistiquement significative que pour les 11 ans⁹². On observe une augmentation entre les groupes d'âge rapide et linéaire autant chez les garçons que chez les filles⁹³, les différences selon le sexe/genre observées chez les plus jeunes s'estompant chez les plus âgé-e-s.

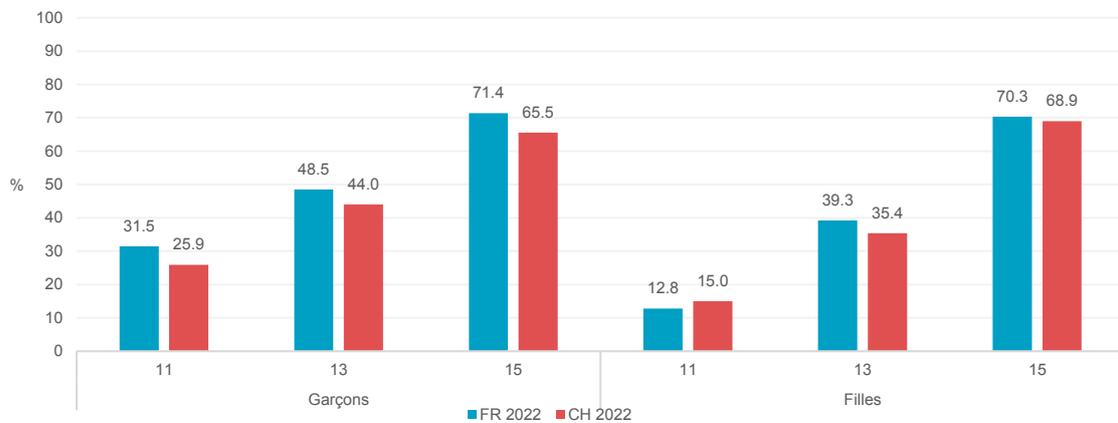
Au cours des 30 jours ayant précédé l'enquête, on ne note pas de différences significatives entre les filles et les garçons, quel que soit leur âge. Une augmentation entre les 11 ans et les 15 ans se dessine par contre aussi bien chez les garçons que chez les filles⁹⁴.

⁹² Différence statistiquement significative en 2022 entre les filles et les garçons de 11 ans : $F(1, 472)=15.4039, p<.001$

⁹³ Différence statistiquement significative en 2022 pour les garçons de 11 à 15 ans : $F(3.77, 1778.68)=7.5950, p<.001$; pour les filles de 11 à 15 ans : $F(3.43, 1617.02)=21.0101, p<.001$

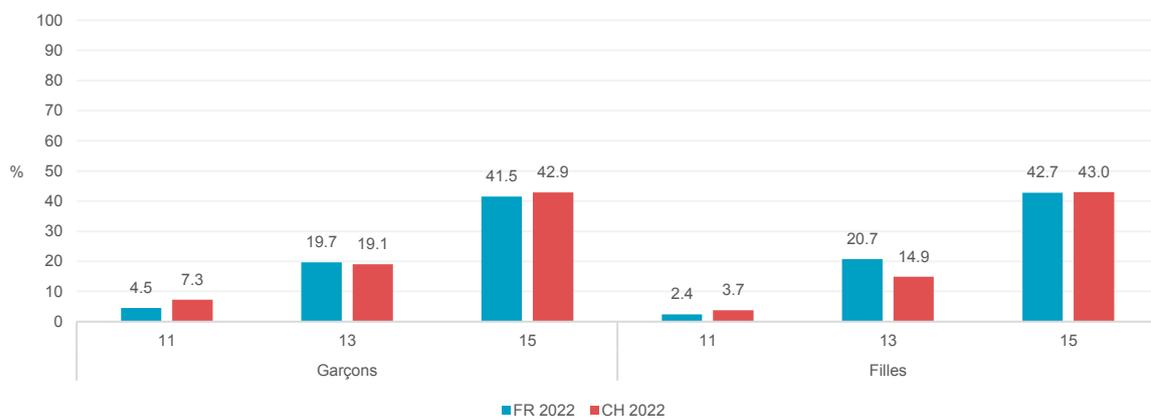
⁹⁴ Différence statistiquement significative en 2022 pour les garçons de 11 à 15 ans : $F(3.73, 1759.00)=12.0181, p<.001$; pour les filles de 11 à 15 ans : $F(3.84, 1814.62)=18.2013, p<.001$

Figure 3.75 *Proportion des 11, 13 et 15 ans qui ont consommé de l’alcool au moins une fois au cours de leur vie, selon le sexe/genre, dans le canton de Fribourg en comparaison à l’ensemble de la Suisse (HBSC 2022)*



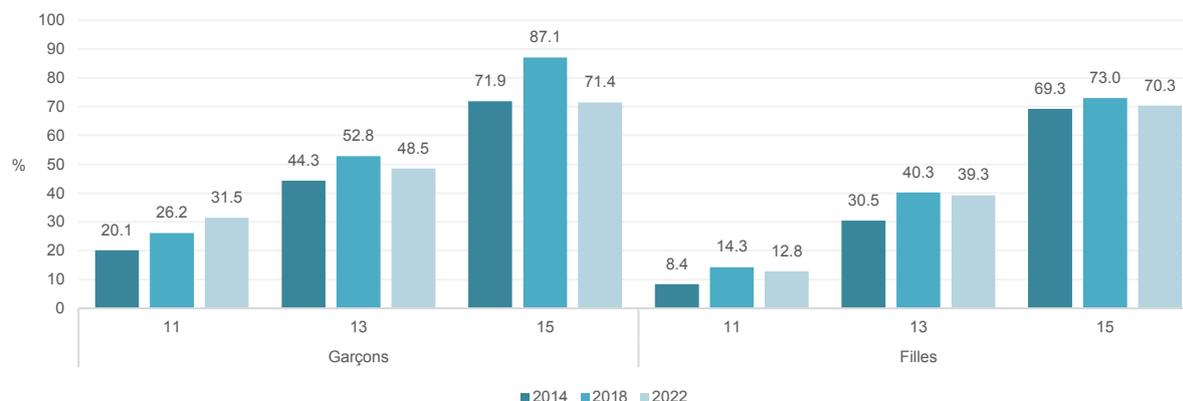
Dans la plupart des sous-groupes d’âge et de sexe/genre, la proportion d’élèves ayant consommé de l’alcool au moins une fois au cours de leur vie paraît plus élevée dans le canton de Fribourg par rapport à l’ensemble de la Suisse, excepté chez les filles de 11 ans et 15 ans. Néanmoins, ces différences ne sont pas statistiquement significatives.

Figure 3.76 *Proportion des 11, 13 et 15 ans qui ont consommé de l’alcool au moins une fois au cours des 30 derniers jours, selon le sexe/genre, dans le canton de Fribourg en comparaison à l’ensemble de la Suisse (HBSC 2022)*



Chez les 11 ans, les proportions paraissent légèrement plus basses dans le canton de Fribourg en comparaison à l’ensemble de la Suisse, alors que chez les filles de 13 ans, ces proportions semblent à l’inverse plus élevées. Néanmoins, aucune de ces différences observables n’est statistiquement significative. On ne note pas d’écart particulier chez les garçons de 13 et 15 ans, ainsi que chez les filles de cet âge.

Figure 3.77 *Proportion des 11, 13 et 15 ans qui ont consommé de l'alcool au moins une fois au cours de leur vie, selon le sexe/genre et l'âge (HBSC Fribourg 2014-2022)*



Globalement, une tendance à la hausse se dessine entre 2014 et 2018, qui ne s'est pas poursuivie en 2022 (la hausse observée chez les garçons de 11 ans n'est pas statistiquement significative). L'évolution observée sur toute la période (2014-2022) n'est pas statistiquement significative, quel que soit le sous-groupe de sexe/genre et d'âge considéré. Entre 2018 et 2022, on observe toutefois une diminution significative chez les garçons de 15 ans⁹⁵.

Figure 3.78 *Proportion des 11, 13 et 15 ans qui ont consommé de l'alcool au moins une fois au cours des 30 derniers jours, selon le sexe/genre et l'âge (HBSC Fribourg 2006-2022)*



En 2022, par rapport à 2006, on observe une baisse statistiquement significative de la prévalence à 30 jours chez les garçons de 11 ans⁹⁶, ainsi que chez les garçons et les filles de 15 ans⁹⁷. Pas de tendance claire en revanche pour les 13 ans, alors que cette prévalence reste stable chez les filles de 11 ans. Entre 2018 et 2022, ces proportions sont restées globalement stables, excepté chez les garçons de 15 ans où la prévalence a reculé de manière significative⁹⁸.

⁹⁵ Différence statistiquement significative entre 2018 et 2022 pour les garçons de 15 ans : $F(1, 180)=10.3291, p<.01$

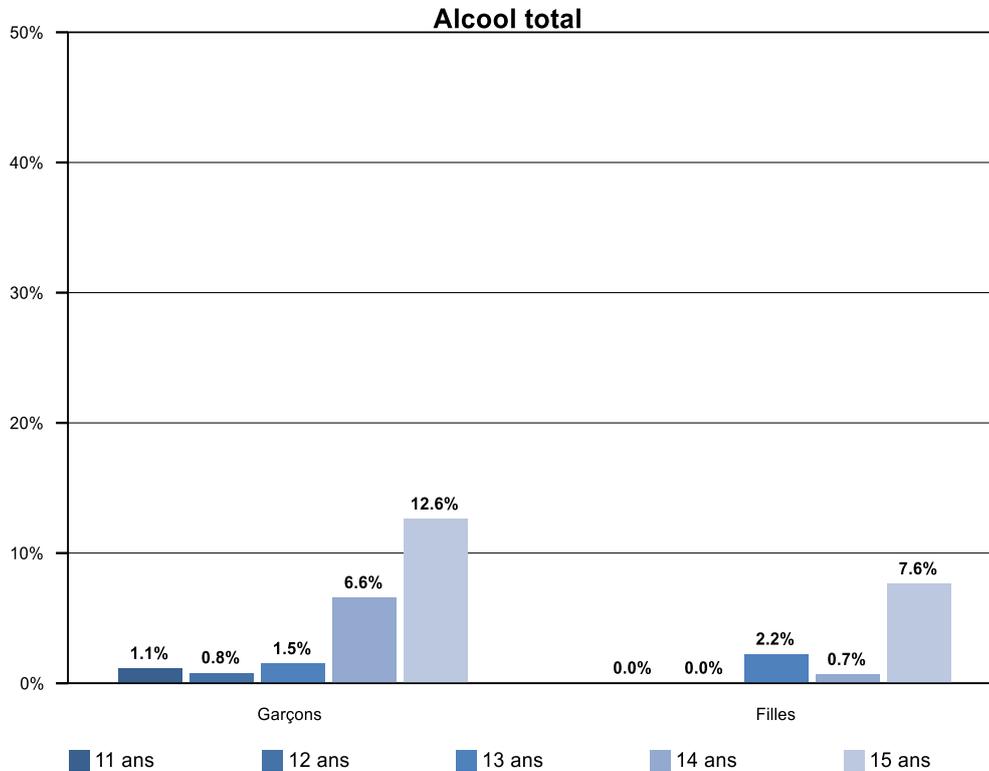
⁹⁶ Différence statistiquement significative entre 2006 et 2022 pour les garçons de 11 ans : $F(1, 148) =4.6009, p<.05$

⁹⁷ Différence statistiquement significative entre 2006 et 2022 pour les garçons de 15 ans : $F(1, 148)= 7.8632, p<.01$; pour les filles de 15 ans : $F(1, 148)=8.5006, p<.001$

⁹⁸ Différence statistiquement significative entre 2018 et 2022 pour les garçons de 15 ans : $F(1, 180)=4.2518, p<.05$

3.5.7 Fréquence actuelle de la consommation d'alcool

Figure 3.79 Proportion des 11 à 15 ans qui consomment au moins une fois par semaine des **boissons alcooliques**, selon le sexe/genre et l'âge (HBSC Fribourg 2022)

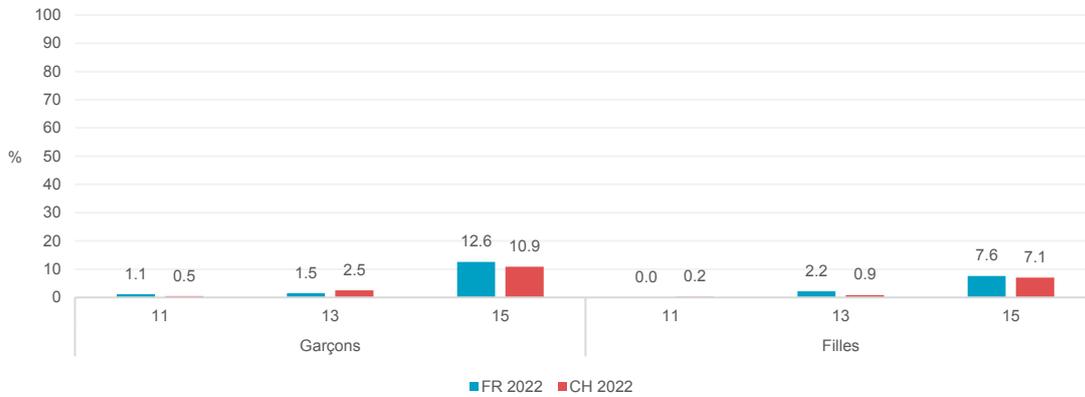


Concernant la consommation de **boissons alcooliques** au moins une fois par semaine – fréquence qui suggère une certaine régularité –, les prévalences sont inférieures à 5% chez les 11, 12 et 13 ans, sans différences statistiquement significatives entre les filles et les garçons. Chez les 14 et 15 ans, on note toutefois des proportions qui semblent plus élevées chez les garçons de 14 et 15 ans par rapport aux filles des mêmes âges, qui n'est toutefois statistiquement significative que chez les 14 ans⁹⁹. Finalement, on observe une augmentation significative entre les groupes d'âge chez les filles et les garçons¹⁰⁰. Chez ces derniers, cette proportion augmente fortement chez les 14 ans et davantage encore chez les 15 ans, alors qu'elle augmente fortement seulement chez les 15 ans chez les filles.

⁹⁹ Différence statistiquement significative en 2022 entre les garçons et les filles de 14 ans : $F(1, 472)=6.9871, p<.01$

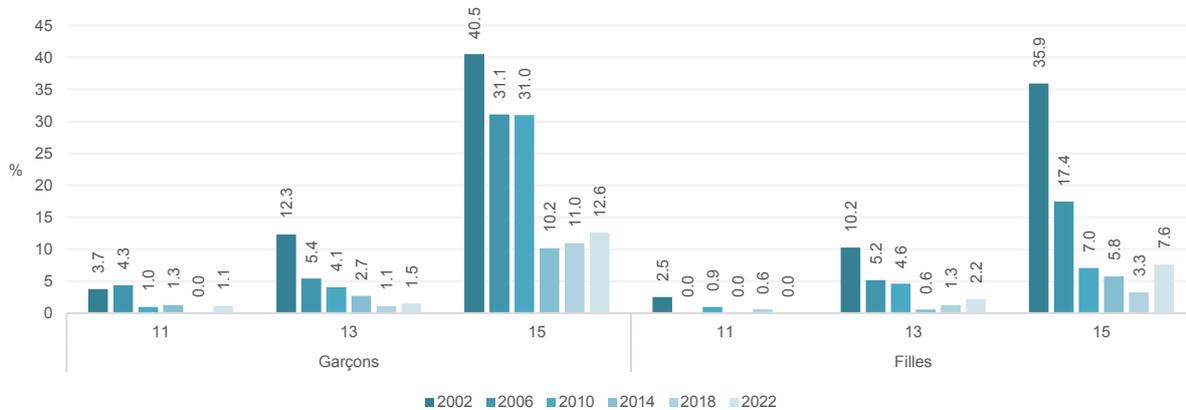
¹⁰⁰ Différence statistiquement significative en 2022 pour les garçons de 11 à 15 ans : $F(3.88, 1829.85)=5.5803, p<.001$; pour les filles de 11 à 15 ans : $F(2.17, 1024.46)=3.4481, p<.05$

Figure 3.80 Proportion des 11, 13 et 15 ans qui consomment au moins une fois par semaine des **boissons alcooliques**, selon le sexe/genre, dans le canton de Fribourg en comparaison à l'ensemble de la Suisse (HBSC 2022)



Dans tous les sous-groupes de sexe/genre et d'âge considérés, les proportions sont relativement similaires entre le canton de Fribourg et l'ensemble de la Suisse.

Figure 3.81 Proportion des 11, 13 et 15 ans qui consomment au moins une fois par semaine des **boissons alcooliques**, selon le sexe/genre et l'année d'enquête (HBSC Fribourg 2002-2022)



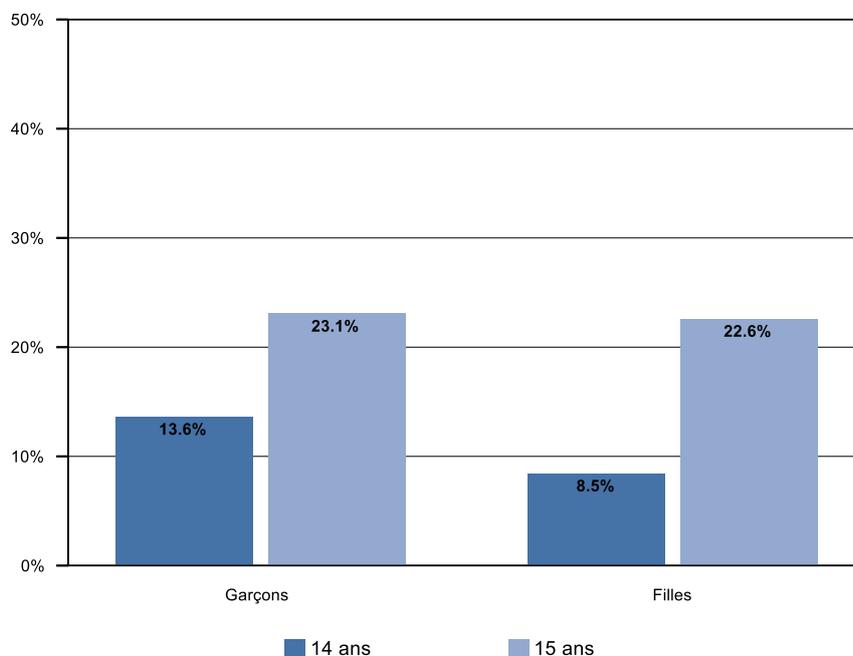
Depuis 2002, on note une certaine tendance à la baisse jusqu'en 2022, le recul sur vingt ans étant statistiquement significatif chez les garçons de 13 et 15 ans¹⁰¹ ainsi que chez les filles des mêmes âges¹⁰². Entre 2018 et 2022, malgré les légères fluctuations, ces proportions sont restées stables dans tous les sous-groupes de sexe/genre et d'âge.

¹⁰¹ Différence statistiquement significative entre 2002 et 2022 pour les garçons de 13 ans : $F(1, 141)=6.8638, p<.01$; de 15 ans : $F(1, 141)=15.0108, p<.001$

¹⁰² Différence statistiquement significative entre 2002 et 2022 pour les filles de 13 ans : $F(1, 141)=7.4438, p<.01$; de 15 ans : $F(1, 141)=23.4791, p<.001$

3.5.8 Excès ponctuels : Prévalence à 30 jours du « Binge drinking »

Figure 3.82 Proportion des 14 et 15 ans qui, au cours des 30 derniers jours, ont consommé au moins une fois cinq boissons alcooliques ou plus lors d'une même occasion, selon le sexe/genre et l'âge (HBSC Fribourg 2022)



La consommation de **cinq boissons alcooliques ou plus lors d'une même occasion** au moins une fois au cours des 30 derniers jours semble plus répandue chez les 15 ans que chez les 14 ans, cet écart n'étant statistiquement significatif que chez les filles¹⁰³. Si les garçons de 14 ans semblent plus nombreux que les filles à avoir eu au moins un excès ponctuel dans les 30 derniers jours – sans que cette différence soit toutefois significative –, ce n'est pas le cas chez les 15 ans.

¹⁰³ Différence statistiquement significative en 2022 pour les filles entre 14 et 15 ans : $F(1, 471)=11.5771, p<.001$

Figure 3.83 *Proportion des 14 et 15 ans qui, au cours des 30 derniers jours, ont consommé au moins une fois cinq boissons alcooliques ou plus lors d'une même occasion, selon le sexe/genre, dans le canton de Fribourg en comparaison à l'ensemble de la Suisse (HBSC 2022)*



Les parts des 14 et 15 ans qui, au cours des 30 derniers jours, ont consommé au moins une fois cinq boissons alcooliques ou plus lors d'une même occasion, sont comparables entre le canton de Fribourg et l'ensemble de la Suisse. Les légères différences observées ne sont statistiquement pas significatives.

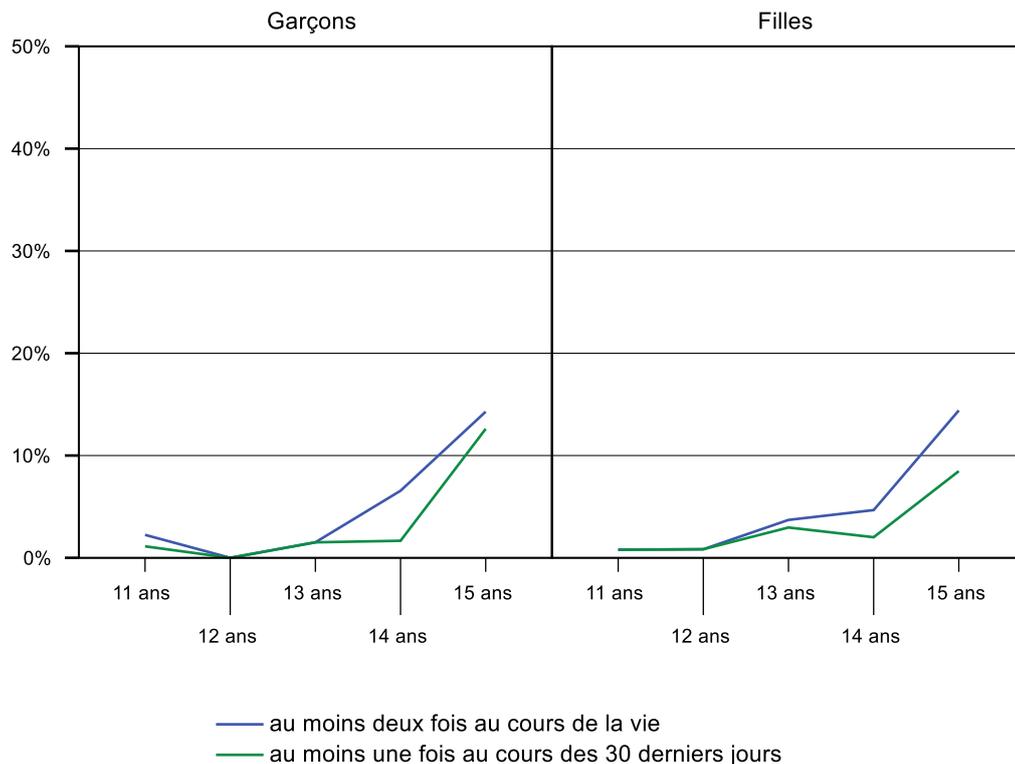
Figure 3.84 *Proportion des 14 et 15 ans qui, au cours des 30 derniers jours, ont consommé au moins une fois cinq boissons alcooliques ou plus lors d'une même occasion, selon le sexe/genre et l'année d'enquête (HBSC Fribourg 2010-2022)*



Entre 2010 et 2022, une tendance à la baisse se dessine chez les garçons de 15 ans, malgré l'augmentation observée en 2018. Chez les filles de 15 ans, une augmentation semble se dessiner jusqu'en 2018, mais ne se poursuit pas en 2022. Chez les 14 ans, ces proportions sont globalement restées stables, malgré l'augmentation observée chez les filles en 2018. Si on observe une légère tendance à la baisse entre 2018 et 2022 dans tous les sous-groupes de sexe/genre et d'âge, ces changements ne sont statistiquement pas significatifs.

3.5.9 Excès ponctuels : Prévalence à vie et à 30 jours des ivresses perçues

Figure 3.85 *Proportion des 11 à 15 ans qui se sont **senti-e-s vraiment ivres** au moins deux fois dans leur vie, resp. au moins une fois dans les 30 derniers jours, selon le sexe/genre et l'âge (HBSC Fribourg 2022)*



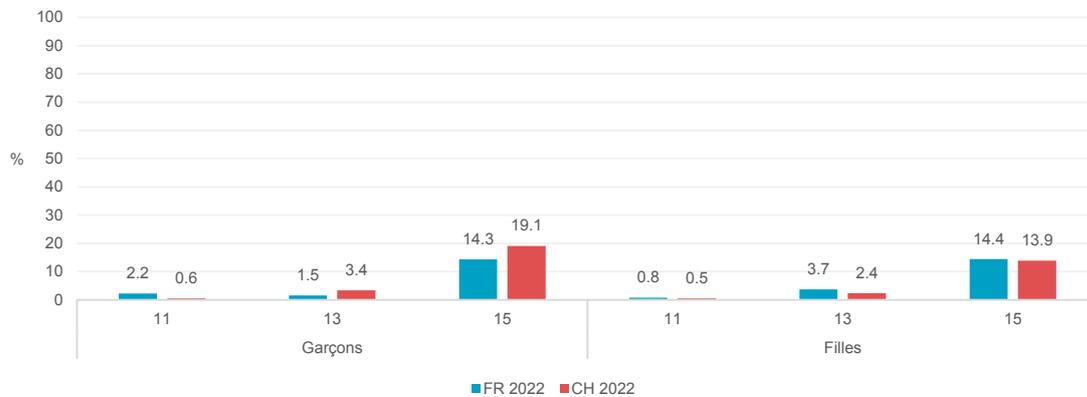
Les proportions des 11 à 13 ans qui se **sont senti-e-s vraiment ivres** au moins deux fois au cours de leur vie se situe entre 1% et 4% environ. Cela étant, cette proportion augmente entre les groupes d'âge, aussi bien chez les garçons que chez les filles, pour atteindre env. 14% chez les 15 ans¹⁰⁴. Les différences observables entre les garçons et les filles ne sont pas statistiquement significatives, quel que soit l'âge.

Les constats sont similaires pour la période des 30 derniers jours. Entre 0% et 3% environ des 11 à 13 ans disent s'être **senti-e-s vraiment ivres** au moins une fois au cours des 30 derniers jours, et la prévalence s'accroît significativement entre les groupes d'âge chez les garçons et chez les filles¹⁰⁵. On ne note en revanche pas de différences significatives selon le sexe/genre, quel que soit le sous-groupe d'âge.

¹⁰⁴ Différence statistiquement significative en 2022 pour les filles de 11 à 15 ans : $F(3.81, 1799.85)=9.5323, p<.001$; pour les garçons de 11 à 15 ans : $F(3.62, 1706.46)=6.3287, p<.001$

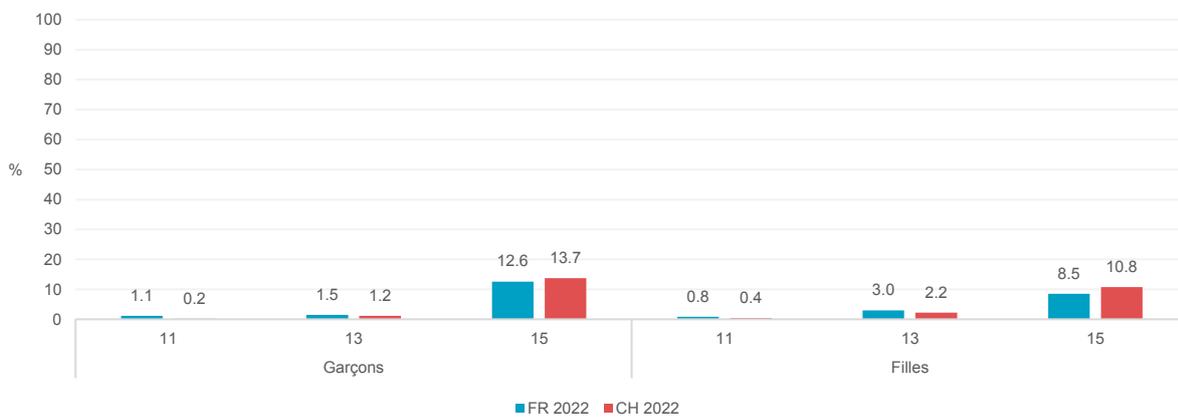
¹⁰⁵ Différence statistiquement significative en 2022 pour les garçons de 11 à 15 ans : $F(3.67, 1733.56)=7.9382, p<.001$; pour les filles de 11 à 15 ans : $F(3.92, 1848.07)=4.7697, p<.001$

Figure 3.86 *Proportion des 11, 13 et 15 ans qui se sont **senti-e-s vraiment ivres** au moins deux fois dans leur vie, selon le sexe/genre, dans le canton de Fribourg en comparaison à l'ensemble de la Suisse (HBSC 2022)*



Les proportions des filles de 11, 13 et 15 ans qui se sont senti-e-s vraiment ivres au moins deux fois dans leur vie sont similaires entre le canton de Fribourg, en comparaison à l'ensemble de la Suisse. Chez les garçons, ces proportions semblent légèrement plus élevées chez ceux de 11 ans dans le canton de Fribourg, et inférieures à celles observées sur le plan national chez ceux de 13 et 15 ans. Néanmoins, aucun de ces écarts n'est statistiquement significatif.

Figure 3.87 *Proportion des 11, 13 et 15 ans qui se sont **senti-e-s vraiment ivres** au moins une fois au cours des 30 derniers jours, selon le sexe/genre, dans le canton de Fribourg en comparaison à l'ensemble de la Suisse (HBSC 2022)*



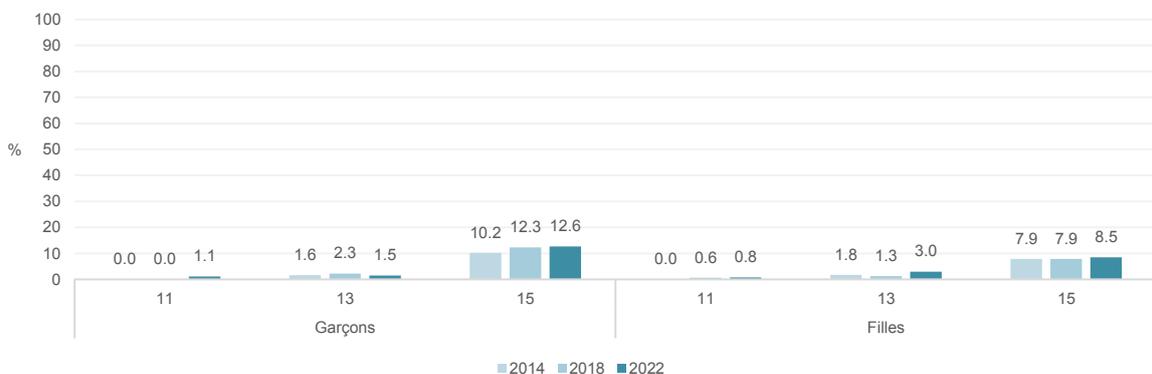
En 2022, la proportion des 11, 13 et 15 ans qui se sont senti-e-s vraiment ivres au moins une fois au cours des 30 derniers jours sont comparables entre le canton de Fribourg et l'ensemble de la Suisse.

Figure 3.88 *Proportion des 11, 13 et 15 ans qui se sont **senti-e-s vraiment ivres au moins deux fois dans leur vie**, selon le sexe/genre et l'année d'enquête (HBSC Fribourg 2002-2022)*



La proportion d'élèves qui se sont senti-e-s vraiment ivres plus d'une fois dans leur vie est comparativement basse voire nulle chez les garçons et les filles de 11 ans depuis 2002. Chez les garçons de 13 ans, on relève une baisse significative en 2022 par rapport à 2002¹⁰⁶, alors que le recul observable chez les filles du même âge n'est pas statistiquement significatif. Chez les 15 ans, cette baisse est significative chez les filles et les garçons¹⁰⁷. Entre 2018 et 2022, ces proportions sont globalement restées stables. Le léger recul observé chez les garçons de 15 ans n'est statistiquement pas significatif.

Figure 3.89 *Proportion des 11, 13 et 15 ans qui se sont **senti-e-s vraiment ivres au moins une fois dans les 30 derniers jours**, selon le sexe/genre et l'année d'enquête (HBSC Fribourg 2014-2022)*



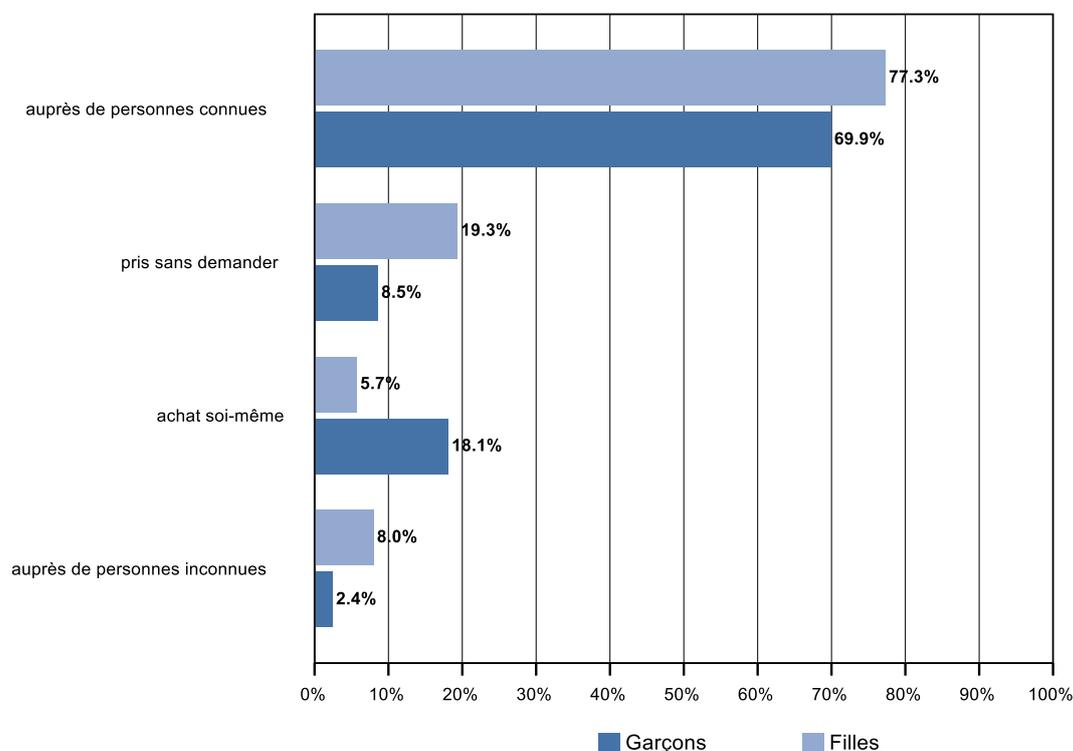
Pour les trois années d'enquête, la part des 11 ans qui se sont senti-e-s vraiment ivres au moins une fois au cours des 30 derniers jours est (quasiment) nulle. Chez les 13 ans, cette part paraît assez stable entre 2002 et 2022. Il en est de même chez les 15 ans. Entre 2018 et 2022, ces proportions sont restées stables, quel que soit le sous-groupe de sexe/genre et d'âge.

¹⁰⁶ Différence statistiquement significative entre 2002 et 2022 pour les garçons de 13 ans : $F(1, 141) = 5.0367, p < .05$

¹⁰⁷ Différence statistiquement significative entre 2002 et 2022 pour les filles de 15 ans : $F(1, 141) = 5.5004, p < .05$; pour les garçons de 15 ans : $F(1, 141) = 14.1912, p < .001$

3.5.10 Moyens de se procurer de l'alcool

Figure 3.90 Proportions, parmi les filles et les garçons 14 et 15 ans^{a,b} qui ont bu de l'alcool au cours des 30 derniers jours, de celles et ceux qui s'en sont procuré par les moyens suivants au moins une fois, selon le sexe/genre et l'âge (HBSC Fribourg 2022)



Remarques :

Plusieurs réponses étaient possibles.

^a Les totaux présentés ici se basent sur des données non pondérées (voir sous-chap. 2.6 'Pondération').

^b En raison des nombres relativement petits de cas sur lesquels ils ont été calculés les marges d'erreurs sont relativement grandes. Par exemple, pour un taux de 18.1% chez les garçons de 14 et 15 ans (n maximum=83) la marge d'erreur est d'environ ± 10%. Il est donc probable que le taux effectif dans la population de référence des garçons de 14 et 15 ans se situe entre 8% et 28% (Voir chap. 2 'Méthodologie').

Parmi les 14 et 15 ans qui ont bu de l'alcool au moins une fois au cours des 30 derniers jours, environ trois quarts des filles et environ deux tiers des garçons en ont obtenu au moins une fois auprès de **personnes connues telles que les ami-e-s, les parents et les frères et sœurs**. Malgré l'interdiction de remise d'alcool aux jeunes de moins de 16 ans au niveau suisse¹⁰⁸, on constate qu'environ un garçon sur cinq et environ 5% des filles ayant bu de l'alcool dans les 30 derniers jours en a **acheté par lui-elle-même au moins une fois dans un magasin, un kiosque, un bar ou restaurant**. En comparaison, **se procurer de l'alcool sans demander la permission** ou **auprès de personnes inconnues** semble moins répandu chez les garçons. Chez les filles en revanche, **se procurer de l'alcool sans demander la permission** se place en deuxième position, soit avant les achats par soi-même.

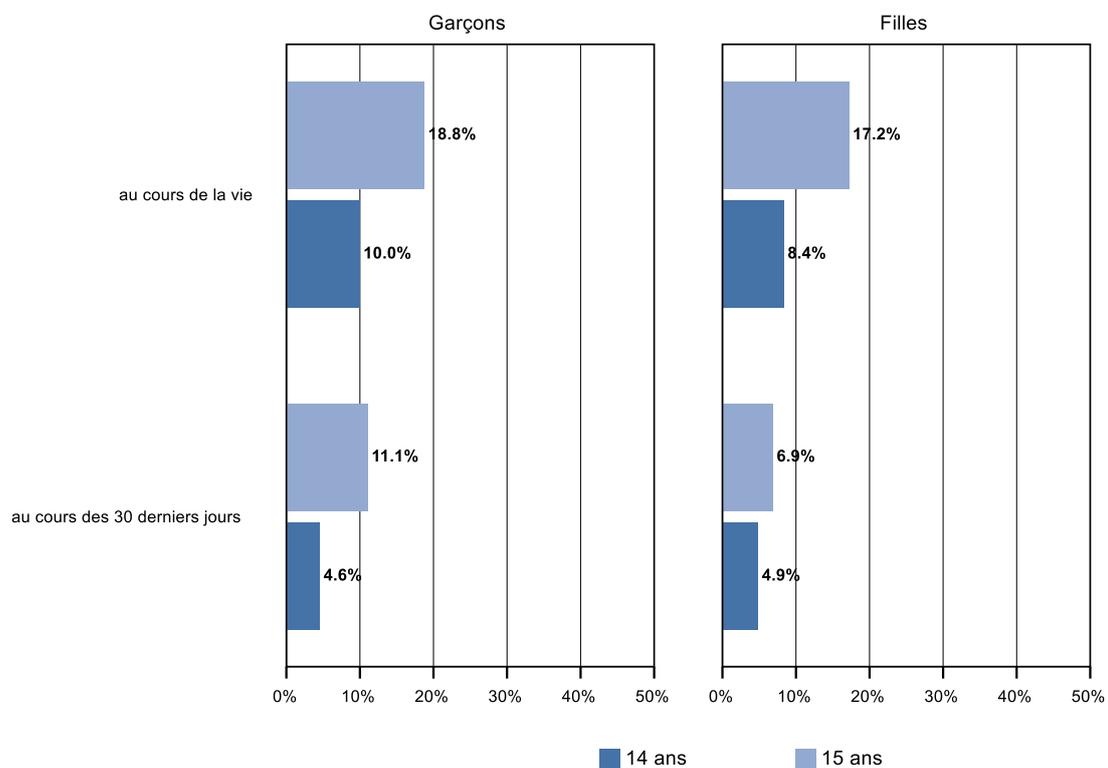
¹⁰⁸ La loi fédérale sur l'alcool interdit la vente d'alcool distillé (spiritueux, liqueurs, alcopops) aux moins de 18 ans, tandis que la loi fédérale sur les denrées alimentaires et des législations cantonales interdisent la vente d'alcool fermenté (bière, vin, champagne, cidre) aux moins de 16 ans.

À noter qu'entre 2018 et 2022, la part des filles de 14 et 15 ans qui ont bu de l'alcool au moins une fois au cours des 30 derniers jours et qui s'en sont achetées elles-mêmes au moins une fois a reculé alors que cette proportion semble être restée stable chez les garçons¹⁰⁹. La part des élèves de 14 et 15 ans qui ont pu s'en acheter eux-mêmes est similaire dans le canton de Fribourg en comparaison à l'ensemble de la Suisse.

3.5.11 Prévalence à vie et à 30 jours du cannabis illégal

Il s'agit ici des produits du cannabis contenant au moins 1% de THC et qui sont donc illégaux en Suisse. Ils sont à distinguer des produits du cannabis qui contiennent principalement du cannabidiol et moins de 1% de THC.

Figure 3.91 Proportion des 14 et 15 ans qui ont consommé du **cannabis illégal** au moins une fois au cours de leur vie, resp. des 30 derniers jours^a, selon le sexe/genre et l'âge (HBSC Fribourg 2022)



Remarque : ^a En 2018, le seuil d'analyse choisi pour la prévalence à 30 jours était d'au moins 3 jours. Les résultats présentés ici ne sont donc pas comparables avec ceux présentés dans le rapport de recherche de 2018 (voir Schneider et al., 2020).

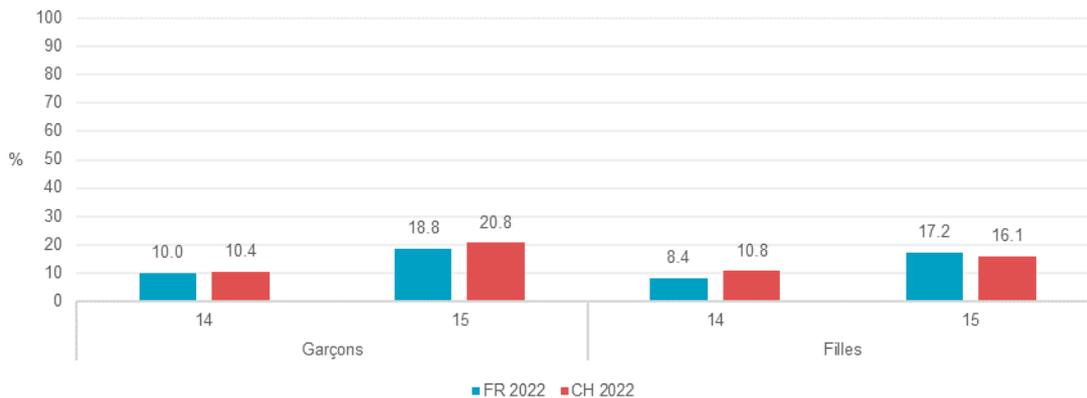
La prévalence à vie (au moins une expérimentation) de la consommation de **cannabis illégal** semble s'accroître entre les 14 ans et les 15 ans aussi bien chez les garçons que chez les filles, mais cette différence n'est statistiquement significative que chez ces dernières¹¹⁰. On ne note par ailleurs pas de différences significatives entre les sexes/genres, quel que soit l'âge.

¹⁰⁹ Différence statistiquement significative entre 2018 et 2022 chez les filles de 14 et 15 ans : $F(1, 180)=6.4010, p<.05$

¹¹⁰ Différence statistiquement significative chez les filles de 14 à 15 ans : $F(1, 471)=6.4516, p<.05$

Environ 5% des 14 ans en ont consommé au moins une fois dans les 30 derniers jours, sans différences significatives entre les filles et les garçons. Si l'on observe une légère augmentation entre 14 et 15 ans chez les garçons, cette différence n'est pas statistiquement significative. À cet âge, on ne note pas non plus de différences statistiquement significatives entre les filles et les garçons.

Figure 3.92 *Proportion des 14 et 15 ans qui ont consommé du **cannabis illégal** au moins une fois au cours de leur vie, selon le sexe/genre, dans le canton de Fribourg en comparaison à l'ensemble de la Suisse (HBSC 2022)*



Dans tous les sous-groupes de sexe/genre et d'âge considérés, on n'observe pas de différences statistiquement significatives entre le canton de Fribourg et l'ensemble de la Suisse.

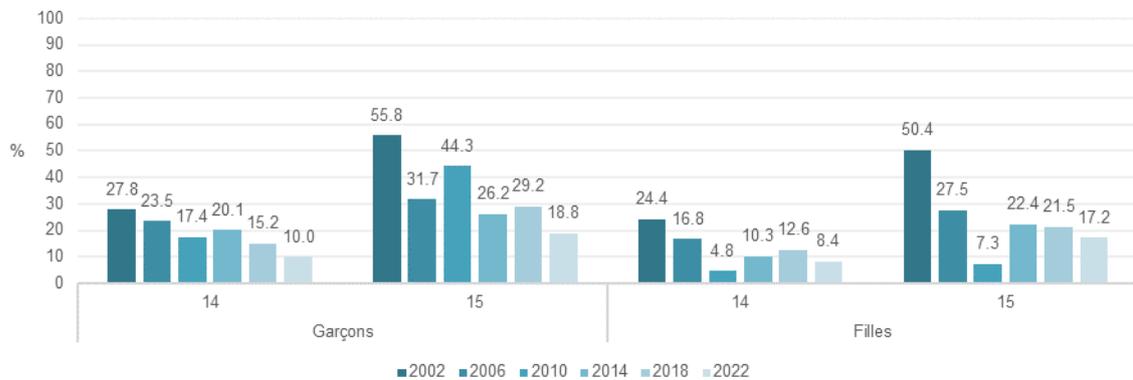
Figure 3.93 *Proportion des 14 et 15 ans qui ont consommé du **cannabis illégal** au moins une fois au cours des 30 derniers jours^a, selon le sexe/genre, dans le canton de Fribourg en comparaison à l'ensemble de la Suisse (HBSC 2022)*



Remarque : ^aEn 2018, le seuil d'analyse choisi pour la prévalence à 30 jours était d'au moins 3 jours. Les résultats présentés ici ne sont donc pas comparables avec ceux présentés dans le rapport de recherche de 2018 (voir Schneider et al., 2020).

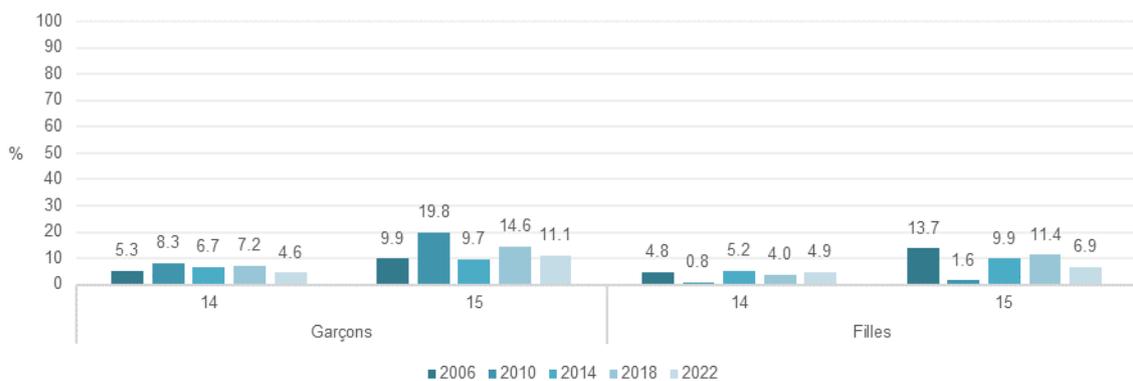
Les proportions de 14 et 15 ans ayant consommé du cannabis illégal au moins une fois au cours des 30 derniers jours sont comparables entre le canton de Fribourg et au niveau national.

Figure 3.94 Proportion des 14 et 15 ans qui ont consommé du **cannabis illégal** au moins une fois au cours de leur vie, selon le sexe/genre et l'année d'enquête (HBSC Fribourg 2002-2022)



En 2022 par rapport à 2002, on note une baisse statistiquement significative de la proportion des filles et des garçons de 14 et 15 ans qui ont consommé au moins une fois du cannabis au cours de leur vie^{111;112}. Ces proportions semblent avoir diminué entre 2018 et 2022, mais ces changements ne sont pas statistiquement significatifs. De manière générale, c'est une tendance à la baisse qui se dessine sur l'ensemble de la période d'observation.

Figure 3.95 Proportion des 14 et 15 ans qui ont consommé du **cannabis illégal** au moins une fois au cours des 30 derniers jours^a, selon le sexe/genre et l'année d'enquête (HBSC Fribourg 2006-2022)



Remarque : ^aEn 2018, le seuil d'analyse choisi pour la prévalence à 30 jours était d'au moins 3 jours. Les résultats présentés ici ne sont donc pas comparables avec ceux présentés dans le rapport de recherche de 2018 (Schneider et al., 2020).

Entre 2006 et 2022, la proportion des 14 et 15 ans qui ont consommé du cannabis illégal au moins une fois au cours des 30 derniers jours paraît assez stable, malgré quelques fluctuations. Entre 2018 et 2022, les légères baisses observées ne sont pas statistiquement significatives.

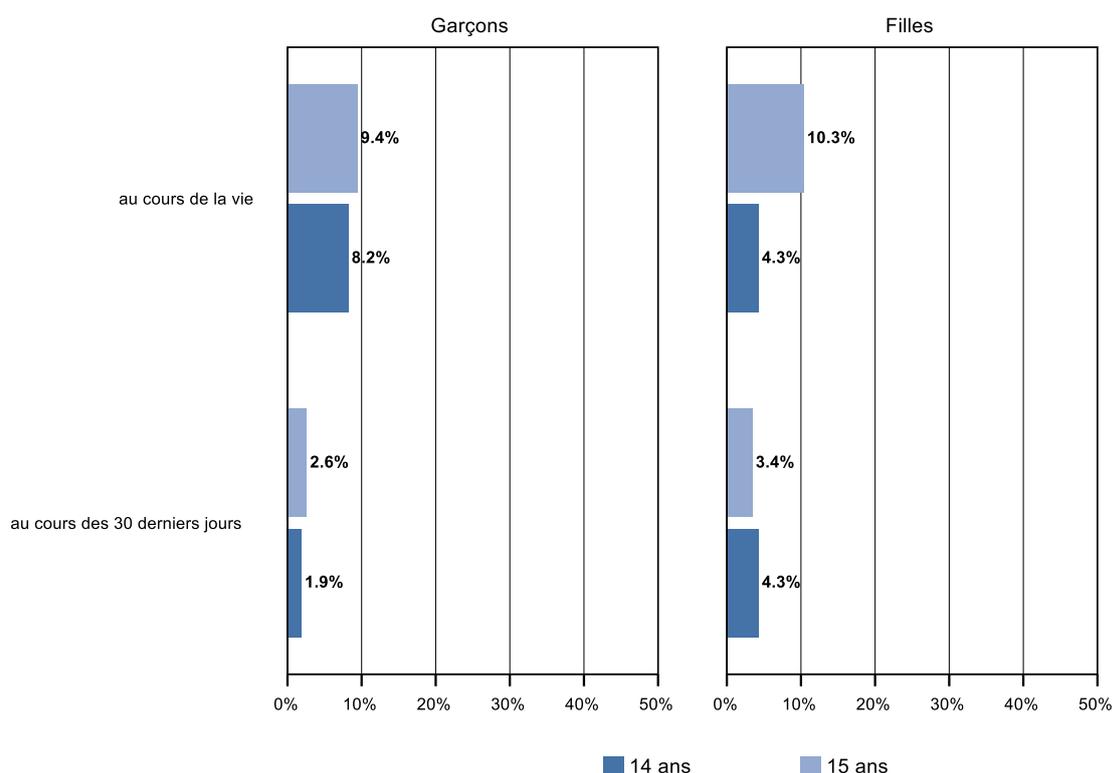
¹¹¹ Différence statistiquement significative entre 2002 et 2022 pour les garçons de 14 ans : $F(1, 141)=6.5781, p<.05$; pour les filles de 14 ans : $F(1, 141)=15.5629, p<.001$

¹¹² Différence statistiquement significative entre 2002 et 2022 pour les garçons de 15 ans : $F(1, 141)=15.9081, p<.001$; pour les filles de 15 ans : $F(1, 141)=19.8776, p<.001$

3.5.12 Prévalence à vie et à 30 jours du CBD

Il s'agit des produits du cannabis contenant principalement du cannabidiol et moins de 1% de THC et qui sont donc légaux en Suisse (ils n'ont pas d'effet psychotrope). Dans le questionnaire HBSC, ces produits sont désignés par l'abréviation « CBD ».

Figure 3.96 Proportions des 14 et 15 ans qui ont consommé du **CBD** au moins une fois au cours de leur vie, resp. au cours des 30 derniers jours, selon le sexe/genre et l'âge (HBSC Fribourg 2022)

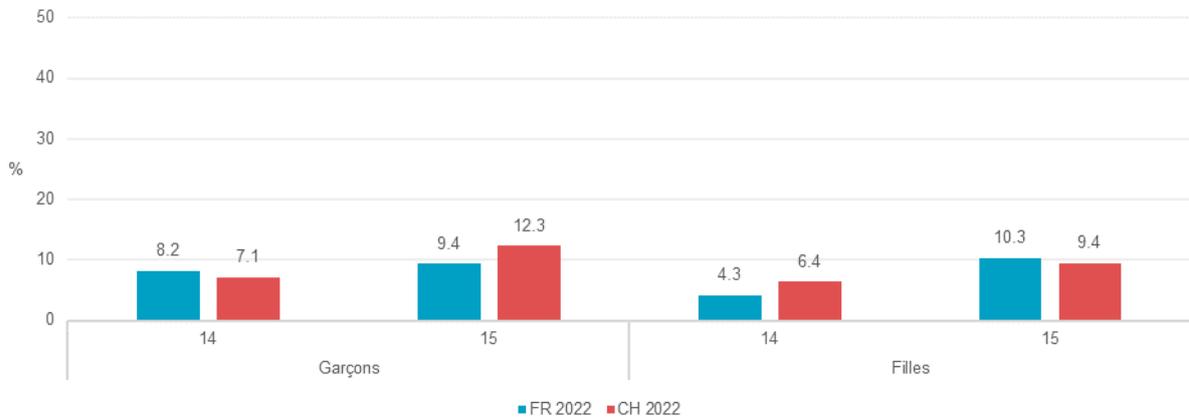


En 2022, la prévalence à vie (au moins une expérimentation) de la **consommation de CBD** est moins répandue chez les 14 et 15 ans que celle du cannabis illégal. Cette proportion reste stable entre les 14 ans et les 15 ans chez les garçons, mais augmente de manière statistiquement significative entre les groupes d'âge chez les filles¹¹³. Aucune différence significative n'est par contre relevée entre les garçons et les filles de 14 et 15 ans.

La prévalence à 30 jours ne se distingue pas de manière statistiquement significative entre les garçons et les filles, ni entre les groupes d'âge.

¹¹³ Différence statistiquement significative en 2022 pour les filles de 14 à 15 ans : $F(1, 471)=4.7824, p<.05$

Figure 3.97 *Proportion des 14 et 15 ans qui ont consommé du **CBD** au moins une fois au cours de leur vie, selon le sexe/genre, dans le canton de Fribourg en comparaison à l'ensemble de la Suisse (HBSC 2022)*



En 2022, la proportion des filles 14 et 15 ans ayant consommé du CBD au moins une fois au cours de leur vie est comparable entre le canton de Fribourg et l'ensemble de la Suisse. Chez les garçons, on observe une proportion qui semble plus basse chez les fribourgeois de 15 ans, mais cette différence n'est pas statistiquement significative. Chez ceux de 14 ans, cette proportion est similaire.

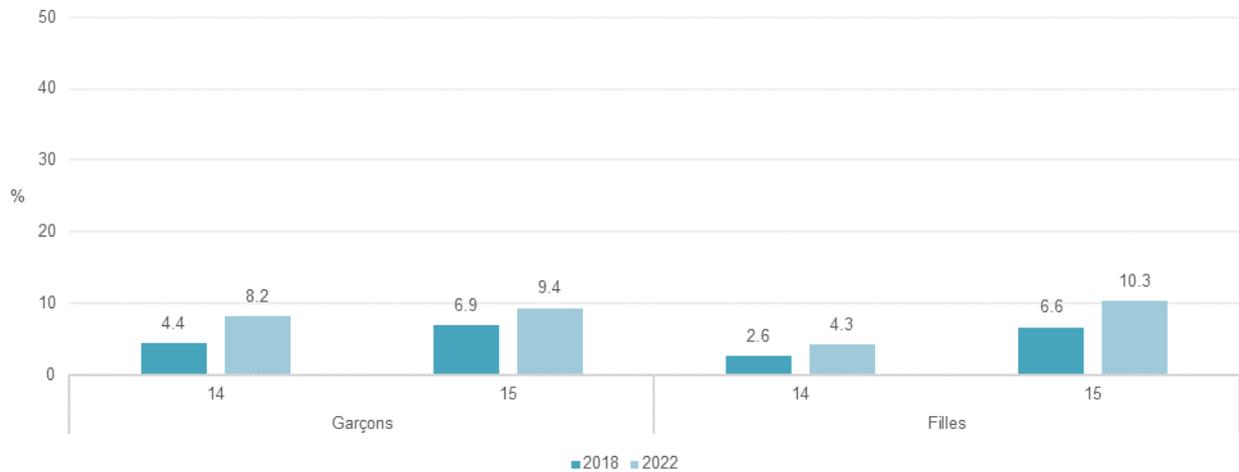
Figure 3.98 *Proportion des 14 et 15 ans qui ont consommé du **CBD** au moins une fois au cours des 30 derniers jours, selon le sexe/genre, dans le canton de Fribourg en comparaison à l'ensemble de la Suisse (HBSC 2022)*



Dans tous les sous-groupes d'âge et de sexe/genre, on observe également pour la prévalence à 30 jours de la consommation de « CBD » des résultats relativement similaires entre le canton de Fribourg et l'ensemble de la Suisse, à l'exception des garçons de 15 ans pour qui la proportion est significativement plus basse dans le canton de Fribourg¹¹⁴.

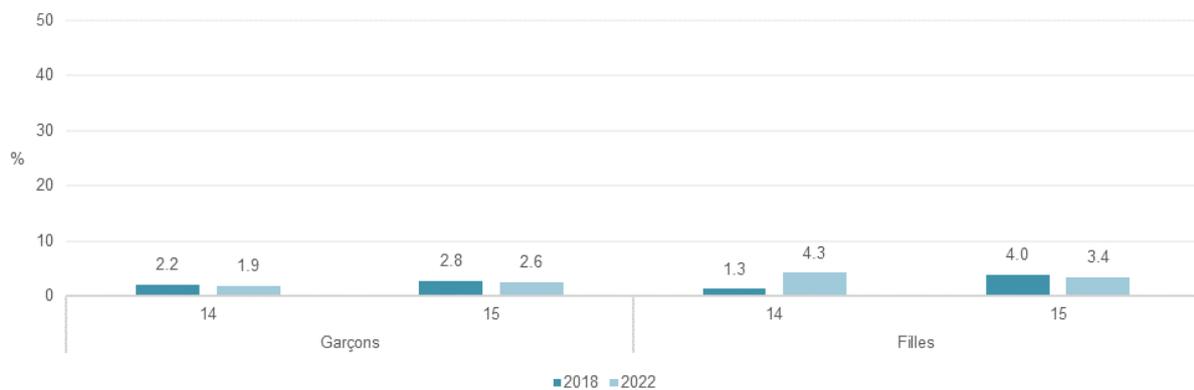
¹¹⁴ Différence statistiquement significative en 2022 entre le canton de Fribourg et l'ensemble de la Suisse chez les garçons de 15 ans : $F(1, 684)=3.9970$, $p<.05$

Figure 3.99 *Proportion des 14 et 15 ans qui ont consommé du **CBD** au moins une fois au cours de leur vie, selon le sexe/genre et l'année d'enquête (HBSC 2018-2022)*



Si l'on observe une légère hausse entre 2018 et 2022 de la part des 14 et 15 ans qui ont consommé du CBD au moins une fois au cours de leur vie, aucune de ces évolutions n'étant statistiquement significative.

Figure 3.100 *Proportion des 14 et 15 ans qui ont consommé du **CBD** au moins une fois au cours des 30 derniers jours, selon le sexe/genre et l'année d'enquête (HBSC 2018-2022)*

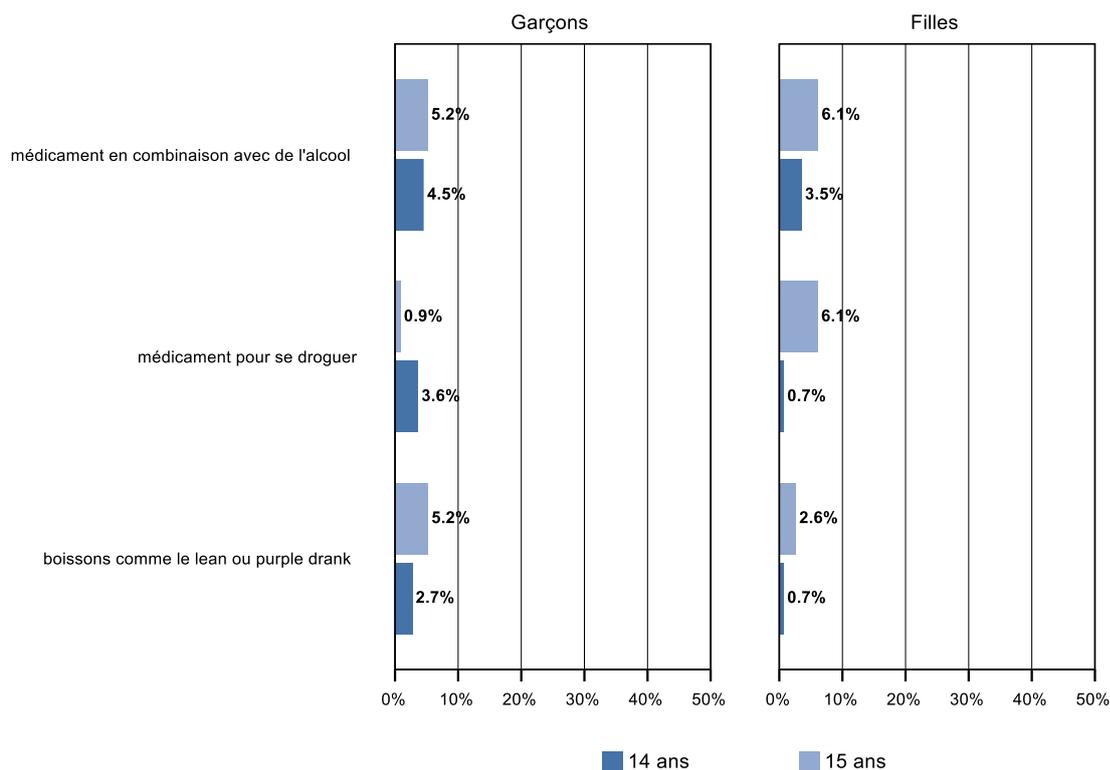


Entre 2018 et 2022, la proportion de 14 et 15 ans qui ont consommé du CBD au moins une fois au cours des 30 derniers jours semble assez stable, même si l'on observe une légère hausse (non significative) chez les filles de 14 ans.

3.5.13 Prévalence à vie de l'usage détourné de médicaments, seuls ou en mélange

Au sujet de l'usage détourné de **médicaments**, c'est-à-dire avec pour objectif d'en ressentir les effets psychoactifs, il faut souligner que l'étude HBSC ne renseigne pas précisément sur les médicaments impliqués. Autrement dit, les élèves ont tout aussi bien pu faire référence à des somnifères soumis à ordonnance qu'à des médicaments phytothérapeutiques en vente libre, par exemple.

Figure 3.101 Proportions des 14 et 15 ans qui ont eu un **usage détourné de médicaments** au moins une fois au cours de leur vie, selon le sexe/genre et l'âge (HBSC Fribourg 2022)



Chez les 14 ans, la part des garçons qui ont déjà consommé une fois dans leur vie **des médicaments « pour se droguer »** semble plus élevée que celle des filles, mais cette différence n'est pas significative. Cette proportion est néanmoins significativement plus élevée chez les filles de 15 ans que chez les garçons du même âge¹¹⁵. Cette proportion augmente significativement chez les filles entre les groupes d'âge¹¹⁶.

À noter qu'entre 2018 et 2022, cette proportion n'a pas évolué chez les élèves de 14 et 15 ans considérés ensemble (env. 3%). En outre, elle ne diffère pas en 2022 entre le canton de Fribourg et sur le plan national.

¹¹⁵ Différence statistiquement significative en 2022 entre les filles et les garçons de 15 ans : $F(1, 472)=6.0550, p<.05$

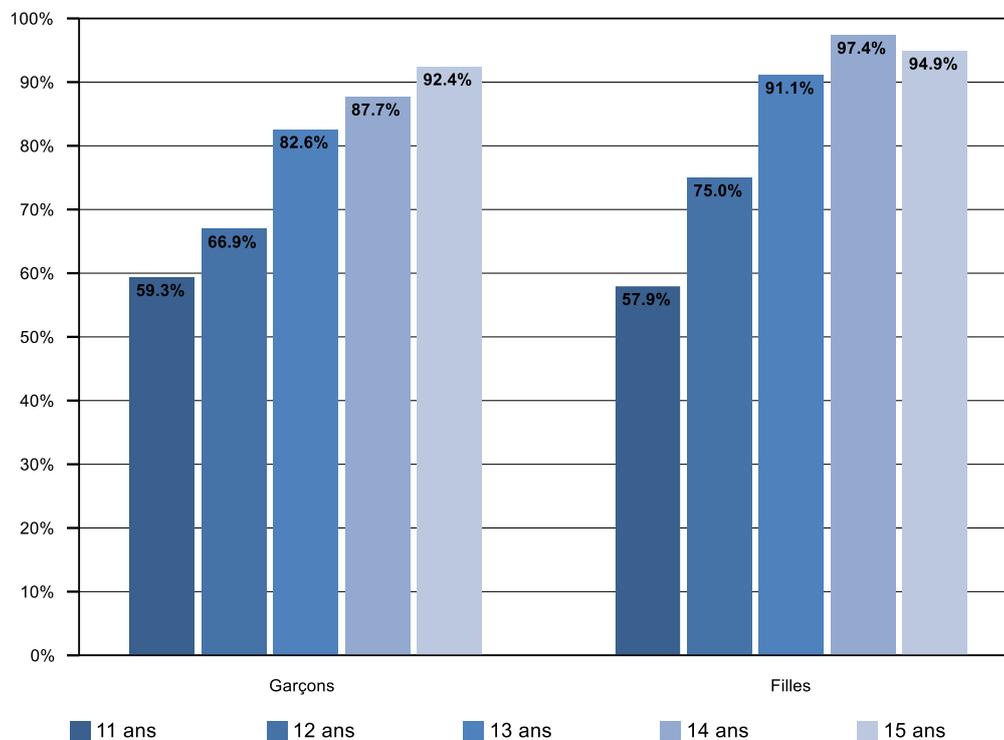
¹¹⁶ Différence statistiquement significative en 2022 pour les filles entre 14 et 15 ans : $F(1, 471)=7.7559, p<.01$

3.6 Activités en ligne

Si les activités en ligne offrent de nombreux avantages, elles présentent aussi certains risques pour la santé et le développement psychosocial des adolescent·e·s. Par exemple, les jeunes peuvent être exposé·e·s à des contenus inadaptés à leur âge ou qui les mettent en danger (violence, pornographie, cyberharcèlement) et à des images de corps idéalisés qui peuvent impacter leur rapport à leur propre corps. En outre, une utilisation prolongée des écrans peut notamment entraîner des troubles oculaires ou musculo-squelettiques et, sur la durée, contribuer à un style de vie sédentaire (Waller & Meidert, 2020). À cela s'ajoute un risque de perte de contrôle du temps consacré à certaines activités en ligne, comme les jeux vidéo et les réseaux sociaux (Notari et al., 2022). On parle alors d'usage problématique, défini dans le cadre de l'étude HBSC comme une perte de contrôle sur le temps investi dans ces activités, avec un impact négatif important sur les relations avec l'entourage proche et sur les activités essentielles du quotidien. L'usage problématique peut parfois aller jusqu'à l'addiction et a été inclus dans la Classification internationale des maladies (CIM-11) en tant que diagnostic du trouble (de type addictif) lié à l'usage des jeux vidéo (voir sous-chap. 3.6.2 'Usage problématique des jeux vidéo'). Dans le cadre de l'étude HBSC, un tel diagnostic ne peut néanmoins pas être simplement déduit des réponses des élèves car il nécessite une expertise clinique. Il n'existe en à ce jour en revanche aucun diagnostic spécifique pour un trouble (de type addictif) lié à l'usage des réseaux sociaux (voir sous-chap 3.6.3 'Usage problématique des réseaux sociaux'). Les résultats présentés dans ce contexte donnent ainsi uniquement une indication sur le degré de difficultés rencontrées avec l'utilisation de ces derniers.

3.6.1 Activités en ligne¹¹⁷

Figure 3.102 Proportion des 11 à 15 ans qui pratiquent chaque jour au moins une activité en ligne, selon le sexe/genre et l'âge (HBSC Fribourg 2022)



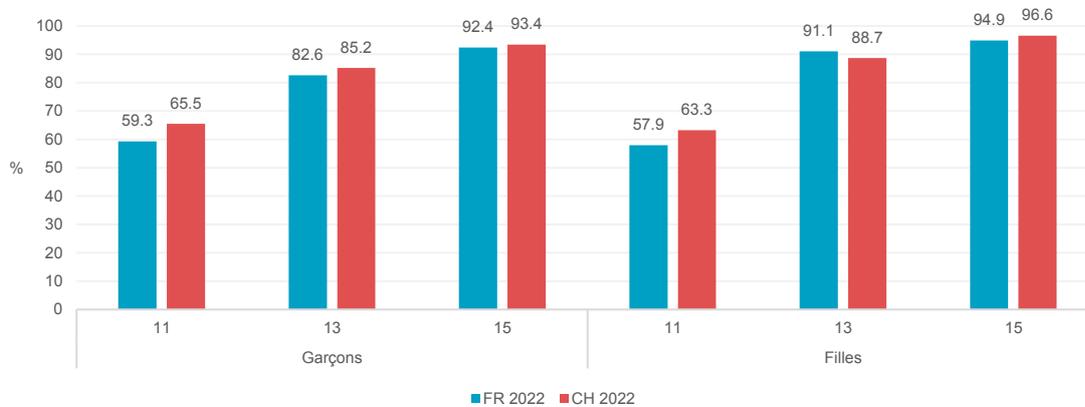
En 2022, plus de la moitié des 11 ans pratiquaient chaque jour au moins une activité en ligne, cette proportion dépassant les 90% chez les filles et les garçons de 15 ans¹¹⁸. Excepté pour les 11 ans, les filles semblent plus nombreuses que les garçons à avoir cette habitude, bien que cette différence ne soit significative qu'à 14 ans¹¹⁹.

¹¹⁷ À savoir écouter de la musique/un podcast/la radio, regarder des films/séries en streaming (Netflix, etc.), utiliser les réseaux sociaux (TikTok, Instagram, Snapchat, etc.), jouer à des jeux vidéo, utiliser Internet pour les devoirs et/ou autres activités

¹¹⁸ Différence statistiquement significative en 2022 pour les garçons de 11 à 15 ans : $F(3.54, 1672.21)=10.7368, p<.001$; statistiquement significative en 2022 pour les filles de 11 à 15 ans : $F(3.66, 1726.46)=19.1378, p<.001$

¹¹⁹ Différence statistiquement significative en 2022 entre les filles et les garçons de 14 ans : $F(1, 472)=6.2305, p<.05$

Figure 3.103 Proportions des 11 à 15 ans qui pratiquent chaque jour au moins une activité en ligne, selon le sexe/genre, dans le canton de Fribourg en comparaison à l'ensemble de la Suisse (HBSC 2022)



Les proportions des élèves qui pratiquent chaque jour au moins une activité en ligne semblent un peu moins élevées chez les 11 ans dans le canton de Fribourg en comparaison à l'ensemble de la Suisse, tandis que les chiffres sont comparables pour les autres sous-groupes. Aucune des différences observables n'est toutefois statistiquement significative.

3.6.2 Usage problématique des jeux vidéo

Globalement, les signes les plus souvent mentionnés par les élèves de 15 ans qui jouent aux jeux vidéo sont le fait d'y **être allé-e souvent pour soulager une humeur négative**, ainsi que le fait de **jouer malgré les conséquences négatives** chez les filles, et de **rêvasser au fait de jouer** pour les garçons. À l'inverse, les signes les moins souvent mentionnés chez les filles sont le fait d'avoir **mis en danger les résultats scolaires** et d'avoir **préféré jouer au lieu de voir ses ami-e-s ou de participer à des activités et loisirs**, et d'avoir **mis en danger une relation avec quelqu'un de proche** pour les garçons.

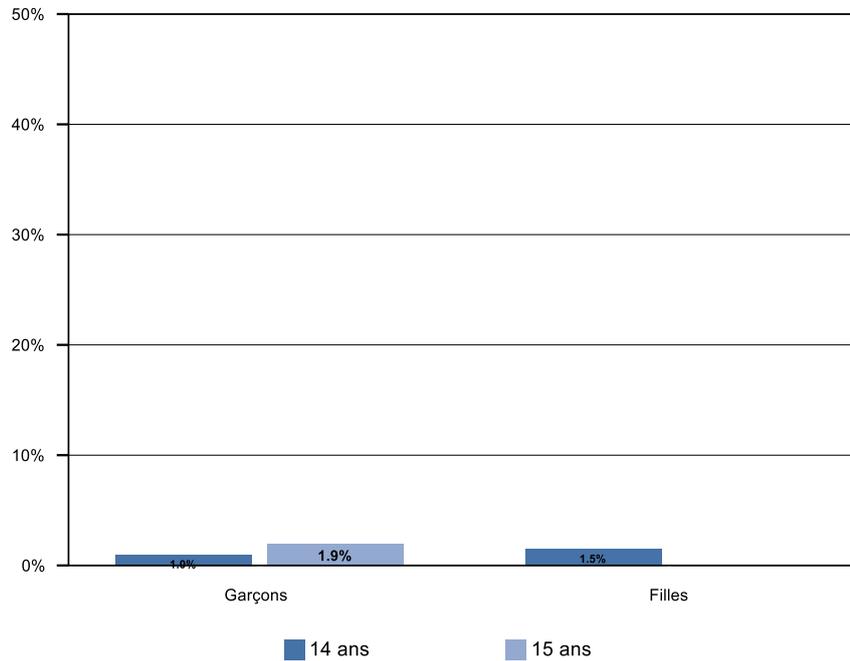
À l'exception du **besoin de jouer plus souvent, ou sur des durées plus longues, pour avoir la sensation d'avoir assez joué** – où l'on observe une proportion significativement plus élevée chez les filles de 15 ans que chez les garçons –, on ne note pas de différences statistiquement significatives entre les sexes/genres.

Tableau 3.1 Parts des 15 ans qui jouent aux **jeux vidéo** et qui ont répondu 'Souvent' aux questions suivantes relatives aux jeux vidéo^a, selon le sexe/genre (HBSC Fribourg 2022)

Au cours des 12 derniers mois, ...		
1. As-tu joué pour soulager une humeur négative (p. ex. un sentiment d'impuissance, de culpabilité, ou d'anxiété) ?	garçons	18.1%
	filles	21.7%
2. Quand tu ne joues pas, à quelle fréquence t'est-il arrivé de rêvasser au fait de jouer, d'avoir des pensées liées à des précédentes sessions de jeu, et/ou d'anticiper la prochaine partie ?	garçons	15.2%
	filles	14.9%
3. as-tu beaucoup joué malgré les conséquences négatives (p. ex. réduction des heures de sommeil, inefficacité à l'école, disputes avec ta famille ou tes ami-e-s et/ou négligence d'activités importantes) ?	garçons	13.3%
	filles	19.1%
4. As-tu ressenti le besoin de jouer plus souvent, ou sur des durées plus longues, pour avoir la sensation d'avoir assez joué ?	garçons	7.6%
	filles	17.0%
5. As-tu essayé, sans succès, de réduire le temps que tu passais à jouer ?	garçons	7.6%
	filles	8.7%
6. A quelle fréquence t'es-tu senti-e agité-e, irritable, anxieux/se et/ou triste lorsqu'il n'était pas possible pour toi de jouer ou lorsque tu jouais moins que d'habitude ?	garçons	6.7%
	filles	2.1%
7. As-tu essayé de cacher à ta famille, tes ami-e-s ou à d'autres personnes importantes pour toi à quel point tu jouais, ou menti à propos de tes habitudes de jeu ?	garçons	4.8%
	filles	4.3%
8. As-tu préféré jouer au lieu de voir tes ami-e-s ou de participer à des activités et loisirs que tu appréciais auparavant de faire ?	garçons	4.8%
	filles	2.1%
9. As-tu mis en danger tes résultats scolaires à cause du jeu ?	garçons	4.8%
	filles	2.1%
10. As-tu perdu ou mis en danger une relation avec quelqu'un de proche à cause du jeu?	garçons	1.9%
	filles	2.2%

Remarques : ^a Selon l'Internet Gaming Disorder Test-10 items de Király et al. (2017) Ces questions ont été posées pour la première fois en 2022. Les réponses possibles étaient 'jamais', 'parfois' et 'souvent'.

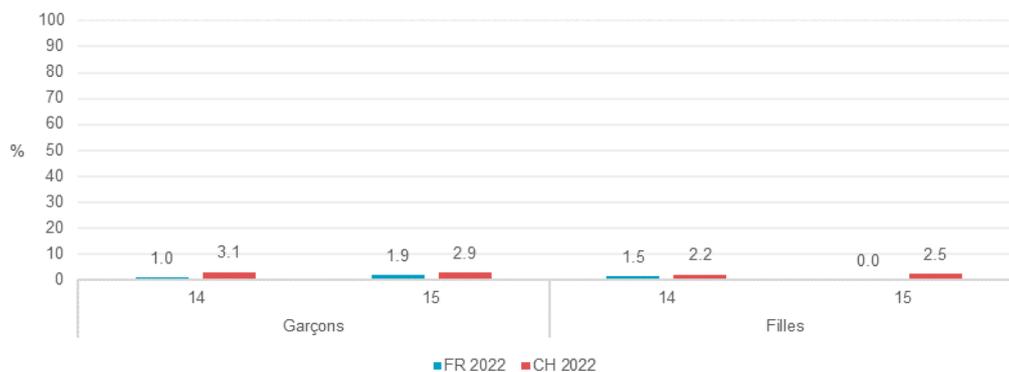
Figure 3.104 Proportion, parmi les 14 et 15 ans qui jouent aux jeux vidéo, de ceux-celles qui ont un usage problématique des jeux vidéo^a, selon le sexe/genre et l'âge (HBSC Fribourg 2022)



Remarque : ^a L'usage problématique des jeux vidéo a été estimé au moyen de l'Internet Gaming Disorder Test-10 items' (IGDT-10 ; Király et al., 2017). Si un élève a coché cinq fois ou plus la réponse 'souvent' aux dix affirmations présentées au Tableau 3.1, on parle d'un usage problématique des jeux vidéo. Un score d'usage problématique de 0 à 9 a ensuite été calculé en additionnant les réponses des élèves (les élèves qui ont coché 'souvent' aux items 9 et/ou 10 n'obtiennent qu'un point).

En 2022, moins de 2% des filles et des garçons de 14 et 15 ans qui jouent aux jeux vidéo en avaient un usage problématique, sans différence statistiquement significative ces groupes. Cela concerne ainsi un nombre limité d'élèves dans l'échantillon cantonal de 2022, qui ne semble en outre pas évoluer avec l'âge.

Figure 3.105 Proportion, parmi les 14 et 15 ans qui jouent aux jeux vidéo, de ceux-celles qui ont un usage problématique des jeux vidéo, selon le sexe/genre, dans le canton de Fribourg en comparaison à l'ensemble de la Suisse (HBSC 2022)



La proportion des élèves de 14 et 15 ans qui jouent aux jeux vidéo et qui en ont un usage problématique est comparable entre le canton de Fribourg et l'ensemble de la Suisse.

3.6.3 Usage problématique des réseaux sociaux

Tableau 3.2 Parts des 15 ans qui ont répondu 'Oui' aux questions suivantes relatives aux **réseaux sociaux^a, aux services de messagerie instantanée et de visioconférence^b**, selon le sexe/genre (HBSC FR 2022)

Au cours des 12 derniers mois, ...		
1. Es-tu souvent allé-e sur les réseaux sociaux pour échapper à des sentiments négatifs ?	garçons	37.8%
	filles	61.1%
2. As-tu essayé de passer moins de temps sur les réseaux sociaux, mais sans réussir ?	garçons	25.6%
	filles	53.5%
3. T'es-tu régulièrement disputé-e avec d'autres personnes à cause de ton utilisation des réseaux sociaux ?	garçons	12.7%
	filles	28.3%
4. As-tu régulièrement remarqué que tu ne pouvais penser à rien d'autre qu'au moment où tu pourrais à nouveau utiliser les réseaux sociaux.?	garçons	13.4%
	filles	22.1%
5. T'es-tu régulièrement senti-e pas content-e car tu voulais passer plus de temps sur les réseaux sociaux ?	garçons	13.4%
	filles	21.9%
6. T'es-tu souvent senti-e mal quand tu ne pouvais pas utiliser les réseaux sociaux ?	garçons	7.6%
	filles	21.1%
7. As-tu eu un conflit sérieux avec tes parents, frères ou sœurs à cause de ton utilisation des réseaux sociaux ?	garçons	11.8%
	filles	21.1%
8. As-tu régulièrement menti à tes parents ou à tes ami-e-s à propos du temps que tu passes sur les réseaux sociaux ?	garçons	8.4%
	filles	22.8%
9. As-tu régulièrement délaissé d'autres activités (p. ex. loisirs, sport) car tu voulais utiliser les réseaux sociaux ?	garçons	3.4%
	filles	16.7%

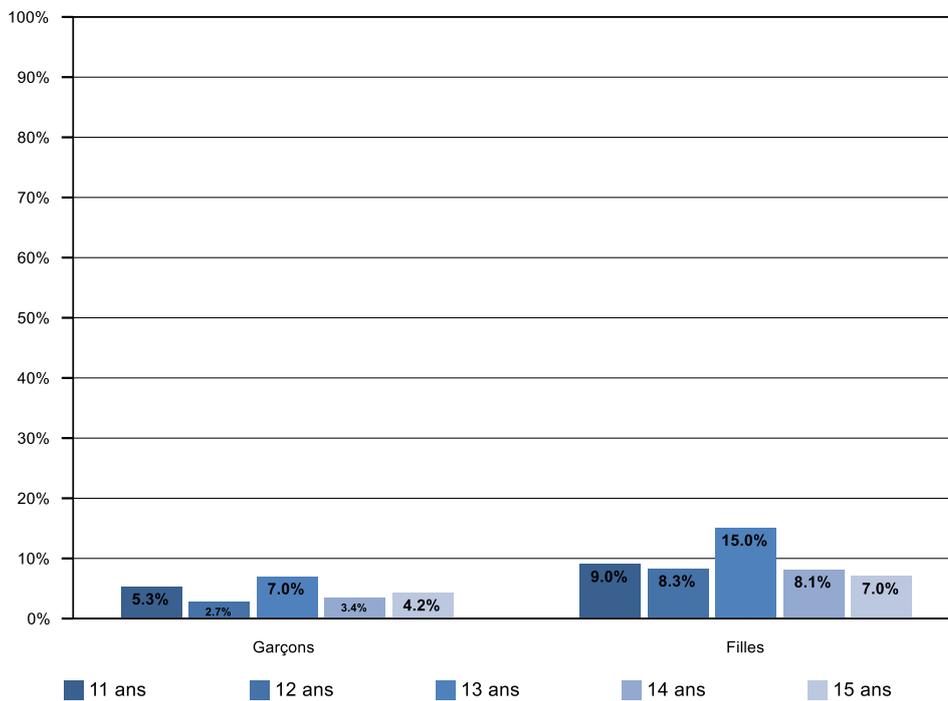
Remarques : ^aSelon la version courte de l'échelle 'The Social Media Disorder Scale' (Van Den Eijnden et al., 2016). Toutes les affirmations font, à deux exceptions près, référence à un signe fréquent ou régulier.
^b Réseaux sociaux : p. ex. TikTok, Instagram, Twitter ; services de messagerie instantanée: p. ex. WhatsApp, Snapchat, Facebook Messenger ; services de visioconférence (p.ex. Zoom ou Skype)

Les signes les plus souvent mentionnés (Tableau 3.2) par les 15 ans sont le fait d'**être allé-e souvent sur les réseaux sociaux pour échapper à des sentiments négatifs** et d'**avoir essayé d'y passer moins de temps sans réussir**, et ce autant chez les garçons que chez les filles. Les filles de 15 ans affichent également un score élevé pour le fait de **s'être régulièrement disputée avec d'autres personnes**. À l'inverse, les signes les moins souvent mentionnés sont le fait de **régulièrement délaissé d'autres activités pour utiliser les réseaux sociaux**.

D'une manière générale, les filles ont des proportions significativement plus élevées que les garçons¹²⁰, excepté pour le fait de se sentir **régulièrement pas content-e de ne pas pouvoir passer plus de temps sur les réseaux** et d'**avoir des conflits sérieux avec ses parents, frères ou sœurs à cause de l'utilisation des réseaux sociaux**.

¹²⁰ Différence statistiquement significative en 2022 entre les filles et les garçons de 15 ans pour l'affirmation 1) : F(1, 472)=7.6308, p<.01 ; l'affirmation 2) : F(1, 472)=17.7253, p<.001 ; l'affirmation 3) : F(1, 472)=7.0368, p<.01 ; l'affirmation 4) : F(1, 472)=6.2351, p<.05 ; l'affirmation 6) : F(1, 472)=7.6308, p<.01 ; l'affirmation 8) : F(1, 472)=9.2659, p<.01 ; l'affirmation 9) : F(1, 472)=8.8972, p<.01

Figure 3.106 Proportion des 11 à 15 ans qui ont un **usage problématique des réseaux sociaux**^a, selon le sexe/genre et l'âge (HBSC FR 2022)

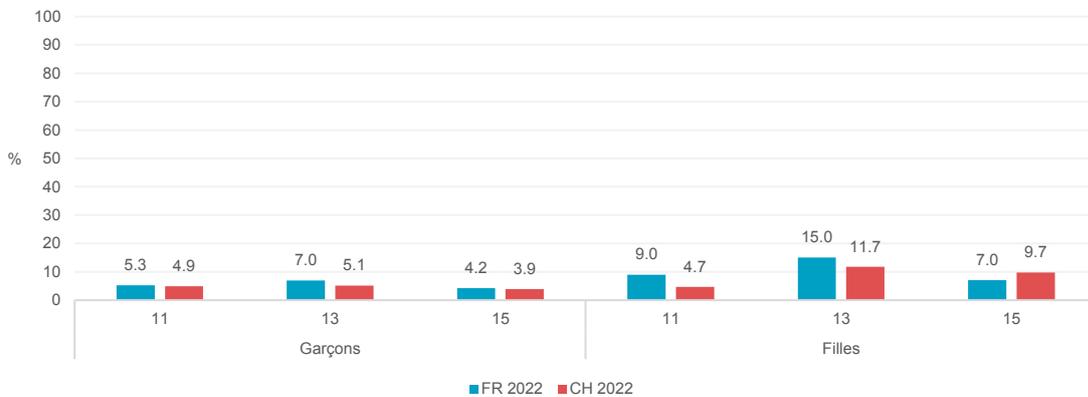


Remarque : ^aL'usage problématique des réseaux sociaux a été estimé au moyen de 'The Social Media Disorder Scale' (Van Den Eijnden et al., 2016). Pour chacune de ces neuf affirmations présentées au Tableau 3.2, les élèves pouvaient dire si « oui » ou « non » elle leur correspondait. Un score d'usage problématique des réseaux variant de 0 à 9 a ensuite été calculé en additionnant les réponses des élèves.

Concernant l'**usage problématique des réseaux sociaux**, les filles semblent davantage touchées que les garçons, mais ce constat n'est statistiquement significatif que chez les 13 et 14 ans¹²¹. Les 13 ans sont ceux-celles qui affichent les pourcentages les plus élevés, chez les garçons comme chez les filles. Cette proportion n'augmente néanmoins pas significativement entre les groupes d'âge, quel que soit le sexe/genre.

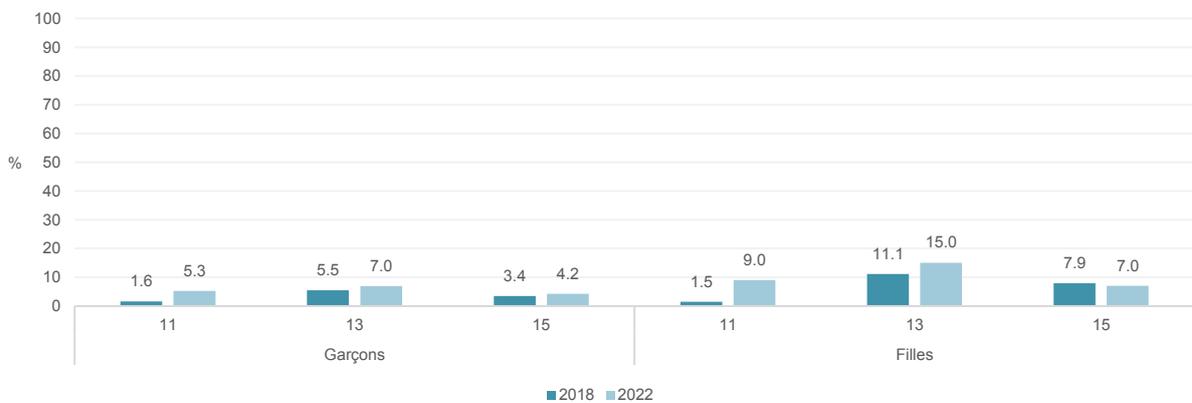
¹²¹ Différence statistiquement significative en 2022 entre les garçons et les filles de 13 ans : $F(1, 472)=4.1436, p<.05$; 14 ans : $F(1, 472)=4.4874, p<.05$

Figure 3.107 Proportion des 11, 13 et 15 ans qui ont un **usage problématique des réseaux sociaux**, selon le sexe/genre, dans le canton de Fribourg en comparaison à l'ensemble de la Suisse (HBSC 2022)



La proportion des garçons de 11, 13 et 15 ans qui ont un usage problématique des réseaux sociaux est comparable entre le canton de Fribourg et l'ensemble de la Suisse. Chez les filles, les différences observables dans les différents sous-groupes d'âge ne sont pas statistiquement significatives.

Figure 3.108 Proportion des 11, 13 et 15 ans qui ont un **usage problématique des réseaux sociaux**, selon le sexe/genre et l'année d'enquête (HBSC Fribourg 2018-2022)



Entre 2018 et 2022, on observe globalement une légère hausse de la proportion des 11, 13 et 15 ans (dans ce cas excepté chez les filles) qui ont un usage problématique des réseaux sociaux. Néanmoins, cette évolution n'est statistiquement significative que chez les filles de 11 ans¹²².

¹²² Différence statistiquement significative entre 2018 et 2022 pour les filles de 11 ans : F(1, 180)=6.6563, p<.05

3.7 (Cyber-)harcèlement

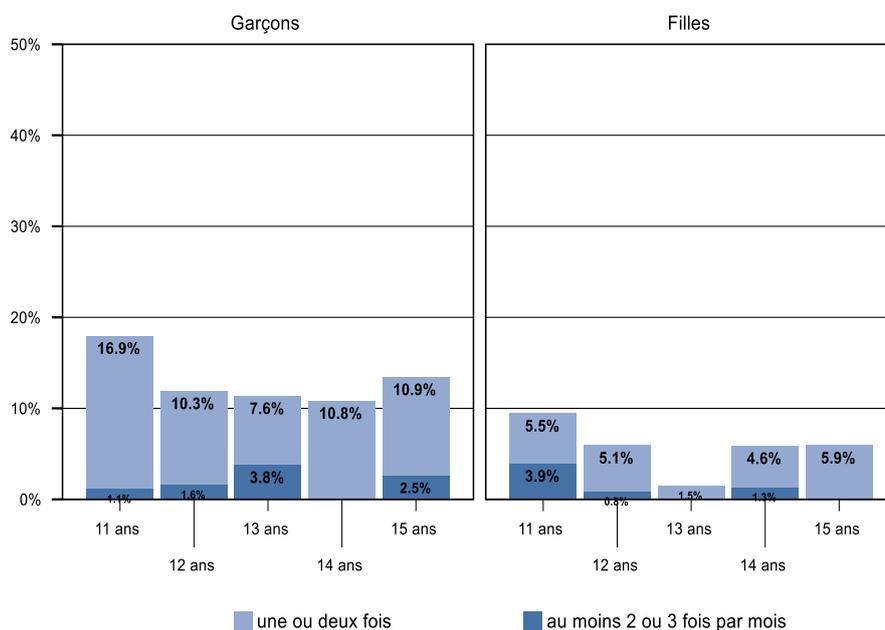
Le (cyber-)harcèlement – ou (cyber-)intimidation – peut avoir de lourdes conséquences pour les victimes au plan psychologique, relationnel et scolaire (Debarbieux, 2011).

Pour parler de **harcèlement dans l'enceinte et aux abords directs de l'école** (voir sous.chap 3.7.1), les agressions (p.ex. avoir été exclu-e ou embêté-e de façon répétée par une autre personne ou un groupe de personne) doivent avoir été subies/commises (intentionnellement) à maintes reprises et sur la durée. Le seuil d'analyse retenu est ainsi celui d'au moins deux fois par mois au cours des derniers mois (selon le seuil proposé par Solberg & Olweus, 2003). Les actes subis/commis une ou deux fois dans les derniers mois ne sont donc pas considérés ici comme du harcèlement au sens strict, bien qu'ils puissent dans certains cas aussi entraîner des conséquences négatives pour la personne qui les subit.

Dans le cas du **cyber-harcèlement** (voir sous-chap.3.7.2), un seul acte intentionnel, comme le fait de poster une photo inappropriée de quelqu'un ou un propos dégradant, peut se propager de manière virale, rester visible en ligne et engendrer pour la victime des conséquences négatives sur le long terme, même si l'acte n'a été commis qu'une seule fois (Vlachopoulou & Missonnier, 2015). Le seuil d'analyse d'au moins une fois au cours des derniers mois sera donc privilégié ici.

3.7.1 Harcèlement à l'école

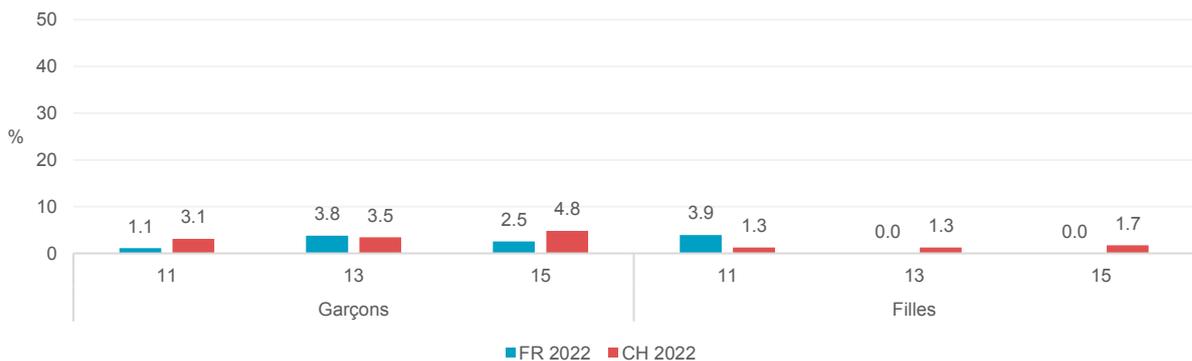
Figure 3.109 Proportions des 11 à 15 ans qui, dans les derniers mois, **ont embêté quelqu'un à l'école une ou deux fois resp. qui ont harcelé quelqu'un à l'école (agressions au moins deux fois par mois)**, selon le sexe/genre et l'âge (HBSC Fribourg 2022)



En 2022, la prévalence du **harcèlement à l'école** (agressions au moins deux fois par mois au cours des derniers mois) semble varier entre les groupes d'âge, mais pas de manière statistiquement significative et ceci que ce soit chez les filles ou les garçons. Malgré les écarts observés, il n'existe pas de différences significatives selon le sexe/genre, quel que soit le groupe d'âge.

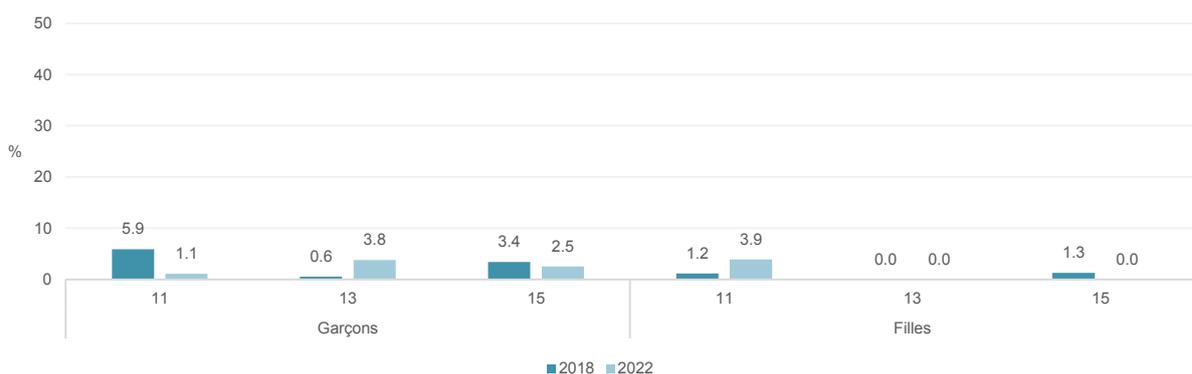
Les garçons semblent plus nombreux que les filles à **avoir embêté quelqu'un à l'école une ou deux fois au cours des derniers mois**, ces différences étant significatives chez les 11, 13 et 14 ans¹²³. Les fluctuations observables entre les groupes d'âge ne sont pas significativement significatives, que ce soit chez les filles ou les garçons.

Figure 3.110 *Proportion des 11, 13 et 15 ans qui ont harcelé quelqu'un à l'école (agressions au moins deux fois par mois dans les derniers mois), selon le sexe/genre, dans le canton de Fribourg en comparaison à l'ensemble de la Suisse (HBSC 2022)*



En 2022, la proportion d'élèves ayant harcelé quelqu'un à l'école au moins deux fois par mois au cours des derniers mois semble légèrement plus élevée sur le plan national que dans le canton de Fribourg chez les garçons de 11 et 15 ans, ainsi que chez les filles de 13 et 15 ans. À l'inverse, elle paraît plus élevée chez les filles de 11 ans dans le canton de Fribourg. Ces différences ne sont toutefois pas significatives.

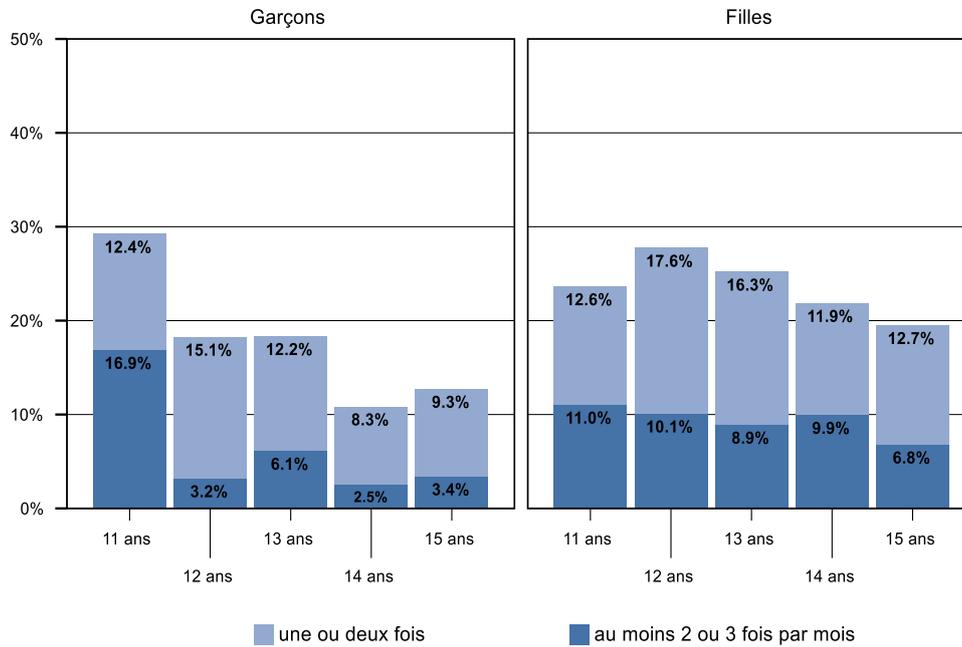
Figure 3.111 *Proportion des 11, 13 et 15 ans qui ont harcelé quelqu'un à l'école (agressions au moins deux fois par mois dans les derniers mois), selon le sexe/genre et l'année d'enquête (HBSC Fribourg 2018-2022)*



Entre 2018 et 2022, la proportion des garçons de 11 ans qui ont harcelé quelqu'un à l'école (agressions au moins deux fois par mois dans les derniers mois) paraît avoir diminué. Il semble à l'inverse y avoir une légère hausse chez les garçons de 13 ans et les filles de 11 ans, mais aucune de ces évolutions n'est statistiquement significative.

¹²³ Différence statistiquement significative en 2022 entre les filles et les garçons de 11 ans : $F(1, 472)=14.6895, p<.001$; de 13 ans : $F(1, 472)=6.4346, p<.05$; de 14 ans : $F(1, 472)=4.3333, p<.05$

Figure 3.112 Proportions des 11 à 15 ans qui, dans les derniers mois, ont **été embêté-e-s à l'école une ou deux fois resp. ont été harcelé-e-s à l'école** (agressions au moins deux fois par mois), selon le sexe/genre et l'âge (HBSC Fribourg 2022)



En 2022, les filles semblent plus nombreuses que les garçons à avoir **été harcelées** (agressions au moins deux fois par mois au cours des derniers mois) – excepté chez les 11 ans –, mais ces différences ne sont statistiquement significatives qu'à l'âge de 14 ans¹²⁴. Si cette proportion reste assez stable entre les groupes d'âge chez les filles, elle est significativement plus élevée chez les 11 ans que chez les 15 ans parmi les garçons¹²⁵.

En comparaison, les proportions d'élèves qui ont dit **avoir été embêté-e-s une ou deux fois** dans les derniers mois sont globalement plus hautes, tout en concernant moins d'un cinquième des élèves dans tous les sous-groupes. On ne relève aucune différence statistiquement significative entre les filles et les garçons, ni de changements entre les groupes d'âge, quel que soit le sous-groupe.

¹²⁴ Différence statistiquement significative en 2022 entre les filles et les garçons de 14 ans : $F(1, 472)=6.3583, p<.05$

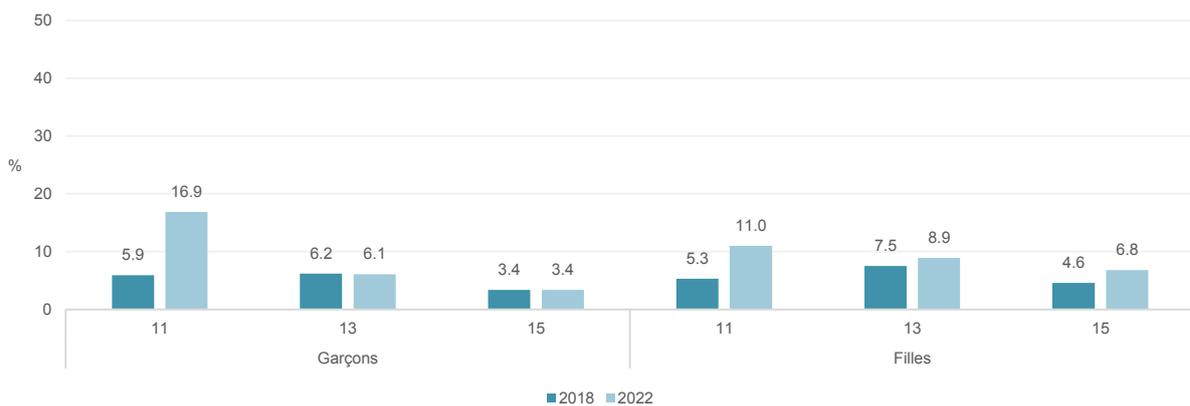
¹²⁵ Différence statistiquement significative en 2022 pour les garçons de 11 à 15 ans : $F(3.86, 1822.14)=6.6152, p<.001$

Figure 3.113 *Proportion des 11, 13 et 15 ans qui ont été harcelé-e-s à l'école (agressions au moins deux fois dans les derniers mois), selon le sexe/genre, dans le canton de Fribourg en comparaison à l'ensemble de la Suisse (HBSC 2022)*



En 2022, la proportion des 11 à 15 ans qui ont été harcelé-e-s à l'école (agressions au moins deux fois dans les derniers mois) est assez similaire entre la Suisse et le canton de Fribourg chez les 13 ans et les filles de 15 ans. On observe en revanche une proportion apparemment plus élevée pour Fribourg chez les filles de 11 ans, mais de manière statistiquement significative uniquement chez les garçons¹²⁶, et une proportion semble-t-il moins élevée chez les garçons de 15 ans, mais cette différence n'est pas statistiquement significative.

Figure 3.114 *Proportion des 11, 13 et 15 ans qui ont été harcelé-e-s à l'école (agressions au moins deux fois par mois dans les derniers mois), selon le sexe/genre et l'année d'enquête (HBSC Fribourg 2018-2022)*



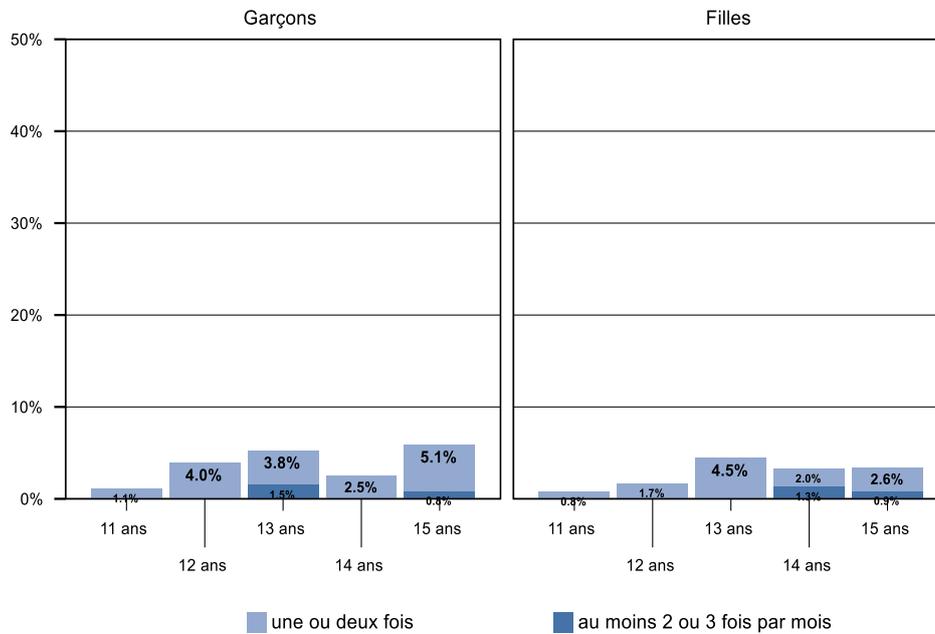
La proportion des élèves de 11 ans qui, au cours des derniers mois, ont été harcelé-e-s à l'école (agressions au moins deux fois par mois) a augmenté significativement chez les garçons et les filles entre 2018 et 2022¹²⁷. Dans les autres sous-groupes de sexe/genre et d'âge, ces proportions sont restées assez stables.

¹²⁶ Différence statistiquement significative en 2022 entre le canton de Fribourg et l'ensemble de la Suisse chez les garçons de 11 ans : $F(1, 684) = 9.1956$, $p < .01$

¹²⁷ Différence statistiquement significative entre 2018 et 2022 pour les garçons de 11 ans : $F(1, 180) = 9.6693$, $p < .01$; pour les filles de 11 ans : $F(1, 180) = 4.1904$, $p < .05$

3.7.2 Cyber-harcèlement

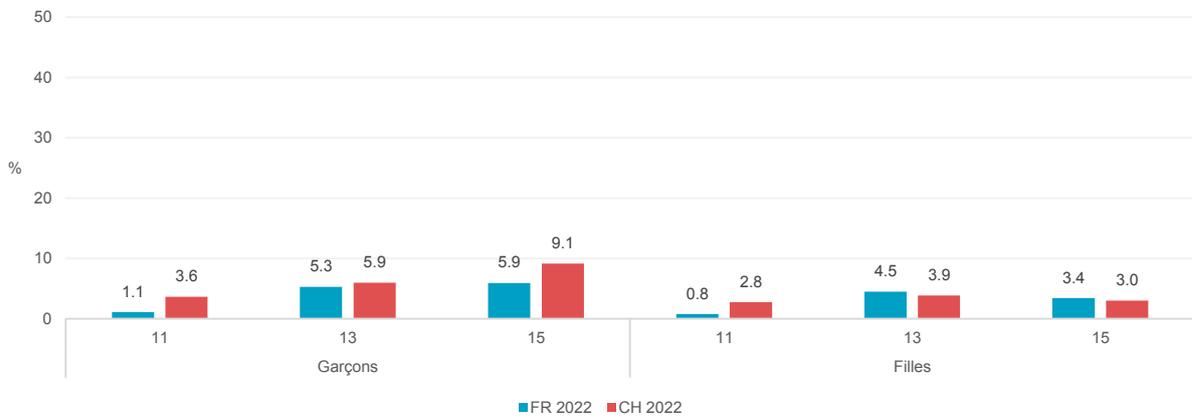
Figure 3.115 Proportions des 11 à 15 ans qui **ont cyber-harcelé quelqu'un** (au moins deux fois par mois, resp. une ou deux fois dans les derniers mois), selon le sexe/genre et l'âge (HBSC Fribourg 2022)



En 2022, pour tous les sous-groupes d'âge et de sexe/genre, les proportions d'élèves ayant dit **avoir cyber-harcelé quelqu'un au moins deux fois au cours des derniers mois** paraissent inférieures à celles du harcèlement à l'école, et avoisinent les 0-1,5%. Aucune différence significative n'apparaît entre les filles et les garçons, quel que soit le groupe d'âge. Ce type de comportement n'évolue guère entre les groupes d'âge, que ce soit chez les filles ou les garçons.

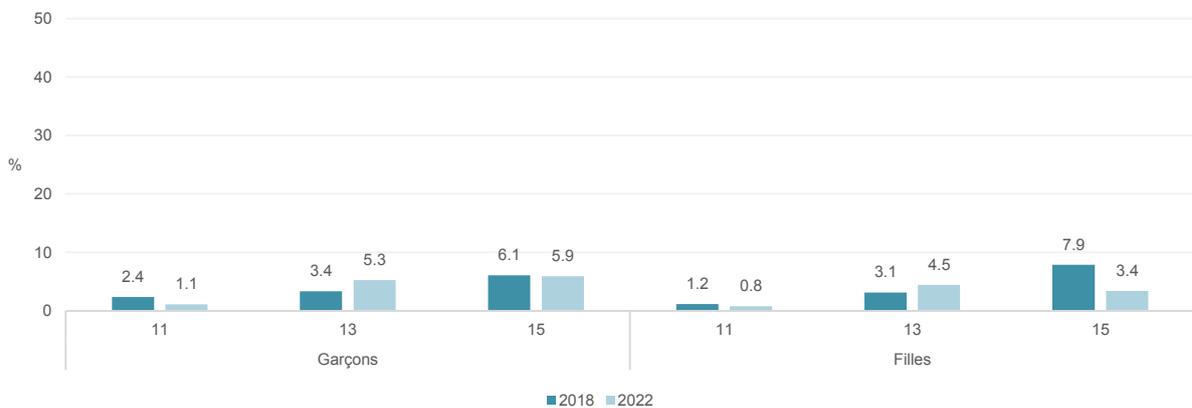
Le fait **d'avoir cyber-harcelé quelqu'un une ou deux fois dans les derniers mois** est comparativement plus fréquent. Les légères fluctuations observables entre les groupes d'âge chez les filles et les garçons ne sont pas statistiquement significatives. Il n'en existe pas non plus entre les filles et les garçons, quel que soit le groupe d'âge concerné.

Figure 3.116 Proportion des 11 à 15 ans qui ont cyber-harcelé quelqu'un au moins une fois dans les derniers mois, selon le sexe/genre, dans le canton de Fribourg en comparaison à l'ensemble de la Suisse (HBSC 2022)



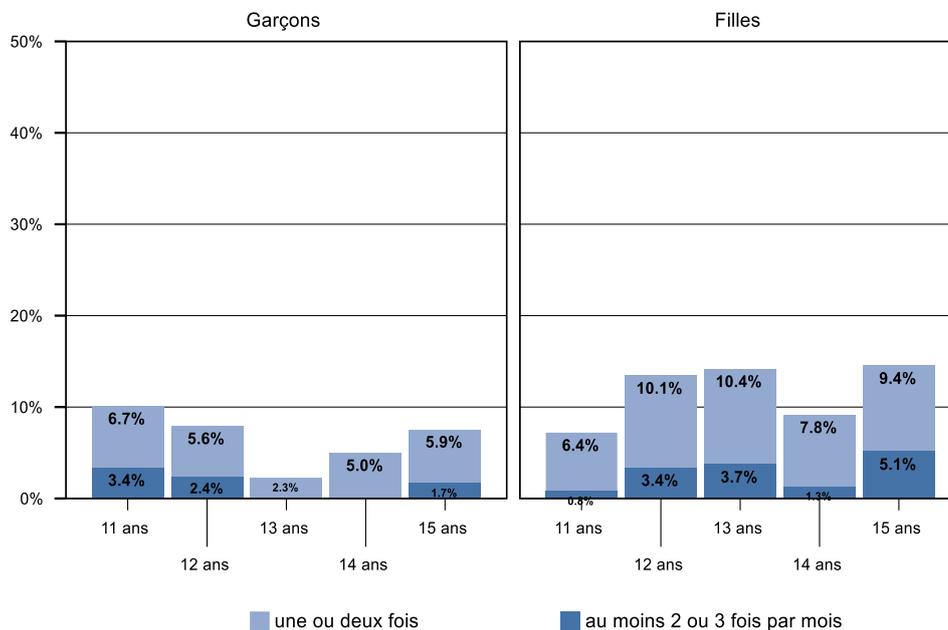
La part des 11 ans qui ont cyber-harcelé quelqu'un au moins une fois au cours des derniers mois semble plus haute en Suisse que dans le canton de Fribourg, de même que chez les garçons de 15 ans. Aucune de ces différences n'est toutefois statistiquement significative. Pour les autres sous-groupes de sexe/genre et d'âge, les proportions sont similaires.

Figure 3.117 Proportion des 11, 13 et 15 ans qui ont cyber-harcelé quelqu'un au moins une fois dans les derniers mois, selon le sexe/genre et l'année d'enquête (HBSC Fribourg 2018-2022)



Entre 2018 et 2022, la proportion des élèves qui ont cyber-harcelé quelqu'un au moins une fois au cours des derniers mois est restée stable dans presque tous les sous-groupes de sexe/genre et d'âge. La division par deux observée chez les filles de 15 ans et la légère augmentation chez les garçons de 13 ans ne sont toutefois pas statistiquement significatives.

Figure 3.118 Proportions des 11 à 15 ans qui **ont été cyber-harcelé-e-s** (au moins deux fois par mois, resp. une ou deux fois dans les derniers mois), selon le sexe/genre et l'âge (HBSC Fribourg 2022)



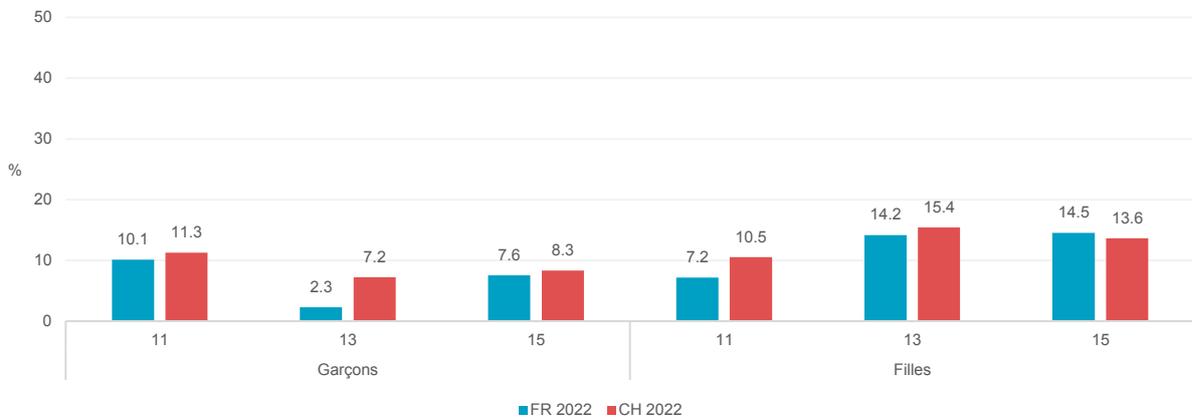
Concernant les élèves qui disent **avoir été cyber-harcelé-e-s** une ou deux fois, resp. au moins deux fois au cours des derniers mois, les proportions sont généralement plus élevées que celles des auteur-e-s de ce type d'acte. Pour ces deux indicateurs, les différences entre les filles et les garçons ne sont pas statistiquement significatives, excepté chez les 13 ans¹²⁸.

Chez les garçons de 11 à 15 ans, entre 0 et 4% environ ont **été cyber-harcelés** au moins deux fois dans les derniers mois, tandis que la part de ceux qui l'ont été une ou deux fois oscille selon l'âge entre 2% et 7% environ. Autrement dit, aucune tendance claire ne se dessine avec l'âge.

Chez les filles, la part de celles qui disent **avoir été cyber-harcelées** au moins deux fois dans les derniers mois oscille entre environ 1 et 5% selon le groupe d'âge, mais ces différences ne sont pas statistiquement significatives. Une part plus importante des filles entre 11 et 15 ans disent néanmoins avoir été cyber-harcelées une ou deux fois dans les derniers mois, ces proportions restant assez comparables entre les groupes d'âge.

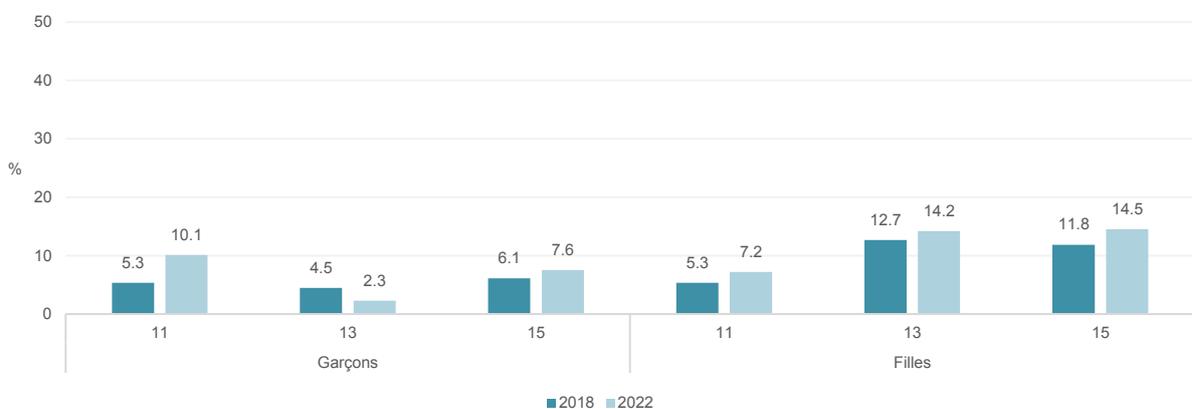
¹²⁸ Différence statistiquement significative en 2022 entre les garçons et les filles de 13 ans (au moins deux ou trois fois) : $F(1, 472)=5.5014, p>.05$; entre les filles et les garçons de 13 ans (une ou deux fois) : $F(1, 472)=10.9585, p>.001$

Figure 3.119 *Proportion des 11 à 15 ans qui **ont été cyber-harcelé-e-s** au moins une fois dans les derniers mois, selon le sexe/genre, dans le canton de Fribourg en comparaison à l'ensemble de la Suisse (HBSC 2022)*



En 2022, les proportions de 11, 13 et 15 ans qui ont été cyber-harcelé-e-s au moins une fois au cours des derniers mois semble globalement comparable entre le canton de Fribourg et la Suisse. Toutefois, les proportions chez les filles de 11 ans et chez les garçons de 13 ans semblent plus basses dans le canton de Fribourg, cette différence n'étant statistiquement significative que chez ces derniers¹²⁹.

Figure 3.120 *Proportion des 11, 13 et 15 ans qui **ont été cyber-harcelé-e-s** au moins une fois dans les derniers mois, selon le sexe/genre et l'année d'enquête (HBSC Fribourg 2018-2022)*



Entre 2018 et 2022, les proportions des élèves qui ont été cyber-harcelé-e-s au moins une fois au cours des derniers mois n'a pas évolué dans la majorité des sous-groupes de sexe/genre et d'âge. On note toutefois une tendance à la hausse chez les garçons de 11 ans et les filles de 15 ans, mais ces dernières ne sont pas statistiquement significatives.

¹²⁹ Différence statistiquement significative en 2022 entre le canton de Fribourg et la Suisse chez les garçons de 13 ans : F(1, 684) = 6.2048, p < .05

4 Bibliographie

- Baier, D., & Kamenowski, M. (2020). *Wie erlebten Jugendliche den Corona-Lockdown? : Ergebnisse einer Befragung im Kanton Zürich* [29,application/pdf]. <https://doi.org/10.21256/ZHAW-20095>
- Balsiger, N., Meier, E., Schmidhauser, V., & Delgrande Jordan, M. (2023). *Enquête sur les comportements de santé des élèves de 11 à 15 ans. Une statistique descriptive des données de 2022 du canton de Fribourg* [Non publié]. Addiction Suisse.
- Bundesamt für Sport BASPO. (2022). *Bewegungsempfehlungen Schweiz. Grundlagen*. Bundesamt für Sport BASPO.
- Cosma, A., Abdrakhmanova, S., Taut, D., Schrijvers, K., Catunda, C., & Schnohr, C. (2023). *A focus on adolescent mental health and well-being in Europe, central Asia and Canada. Health Behaviour in School-aged Children international report from the 2021/2022 survey* . (Volume 1). WHO Regional Office for Europe.
- Daly, A. N., O'Sullivan, E. J., & Kearney, J. M. (2022). Considerations for health and food choice in adolescents. *Proceedings of the Nutrition Society*, 81(1), 75-86. <https://doi.org/10.1017/S0029665121003827>
- Debarbieux, E. (2011). *Refuser l'oppression quotidienne : La prévention du harcèlement à l'École. Rapport au ministre de l'éducation nationale de la jeunesse et de la vie associative*. Observatoire International de la Violence à l'École – Université Bordeaux Segalen.
- Delgrande Jordan, M., Schmidhauser, V., & Balsiger, N. (2023). *Étude Health Behaviour in School-aged Children (HBSC) 2022 en Suisse. Rapport de méthodes*. Addiction Suisse. <https://doi.org/10.58758/rech151>
- de Quervain, D., Coynel, D., Aerni, A., Amini, E., Bentz, D., Freytag, V., Gerhards, C., Papassotiropoulos, A., Schicktanz, N., Schlitt, T., Zimmer, A., & Zuber, P. (2021). *Swiss Corona Stress Study : Survey in high school students, March 2021* [Preprint]. Open Science Framework. <https://doi.org/10.31219/osf.io/fswck>

- Király, O., Slecza, P., Pontes, H. M., Urbán, R., Griffiths, M. D., & Demetrovics, Z. (2017). Validation of the Ten-Item Internet Gaming Disorder Test (IGDT-10) and evaluation of the nine DSM-5 Internet Gaming Disorder criteria. *Addictive Behaviors*, *64*, 253-260. <https://doi.org/10.1016/j.addbeh.2015.11.005>
- McGrath, J. J., Al-Hamzawi, A., Alonso, J., Altwajri, Y., Andrade, L. H., Bromet, E. J., Bruffaerts, R., De Almeida, J. M. C., Chardoul, S., Chiu, W. T., Degenhardt, L., Demler, O. V., Ferry, F., Gureje, O., Haro, J. M., Karam, E. G., Karam, G., Khaled, S. M., Kovess-Masfety, V., ... Zaslavsky, A. M. (2023). Age of onset and cumulative risk of mental disorders: A cross-national analysis of population surveys from 29 countries. *The Lancet Psychiatry*, *10*(9), 668-681. [https://doi.org/10.1016/S2215-0366\(23\)00193-1](https://doi.org/10.1016/S2215-0366(23)00193-1)
- Morel, A., & Coueron, J.-P. (2019). Addictologie. En 47 notions. In *Aide-Mémoire* (Cairn.info; p. 720). Dunod. <https://www.cairn.info/addictologie--9782100788408.htm>
- Notari, L., Al Kurdi, C., Delgrande Jordan, M., & Sivanesan, N. (2022). *Jeux de hasard et d'argent, gaming, sexualité, achats, réseaux sociaux et Internet : Des conduites addictives sans substance ? État des lieux sur les évidences scientifiques, la terminologie, les échelles de mesure et les prévalences*. Addiction Suisse.
- Scaglioni, S., De Cosmi, V., Ciappolino, V., Parazzini, F., Brambilla, P., & Agostoni, C. (2018). Factors Influencing Children's Eating Behaviours. *Nutrients*, *10*(6), 706. <https://doi.org/10.3390/nu10060706>
- Schneider, E., Masseroni, S., & Delgrande Jordan, M. (2020). *Enquête sur les comportements de santé des élèves de 11 à 15 ans dans le canton de Fribourg. Analyses secondaires des données de 2018 et comparaison au fil du temps*. (117). Addiction Suisse.
- Société Suisse de Nutrition SSN. (2020). *La pyramide alimentaire suisse. Recommandations alimentaires pour adultes, alliant plaisir et équilibre*. Société Suisse de Nutrition SSN.
- Solberg, M. E., & Olweus, D. (2003). Prevalence estimation of school bullying with the Olweus Bully/Victim Questionnaire. *Aggressive Behavior*, *29*(3), 239-268. <https://doi.org/10.1002/ab.10047>

- StataCorp. (2017). *STATA 15* [Logiciel]. StataCorp LLC.
- Tuch, A., & Schuler, D. (2020). Psychische Gesundheit. In *OBSAN. Gesundheit in der Schweiz : Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene : Nationaler Gesundheitsbericht 2020* (p. 108-135). Hogrefe AG.
- Van Den Eijnden, R. J. J. M., Lemmens, J. S., & Valkenburg, P. M. (2016). The Social Media Disorder Scale. *Computers in Human Behavior*, *61*, 478-487. <https://doi.org/10.1016/j.chb.2016.03.038>
- Vlachopoulou, X., & Missonnier, S. (2015). *Psychologie des écrans*: Presses Universitaires de France. <https://doi.org/10.3917/puf.vlach.2015.01>
- Waller, G., & Meidert, U. (2020). Médias numériques : Chances et risques pour la santé. In *La santé en Suisse : Enfants, adolescents et jeunes adultes. Rapport national sur la santé 2020* (Observatoire de la santé, p. 210-237).
- Wieber, F., von Wyl, A., & Zysset, A. (2022). *Promotion de la santé pour et avec les adolescent-e-s et les jeunes adultes Résultats scientifiques et recommandations pour la pratique* (9; Chapitre 8, p. 70-85). Promotion Santé.
- World Health Organisation. (2021). *Helping Adolescents Thrive Toolkit : Strategies to Promote and Protect Adolescent Mental Health and Reduce Self-Harm and Other Risk Behaviours*. World Health Organization.
- World Health Organization. (2018). *Guideline : Implementing effective actions for improving adolescent nutrition*. World Health Organization. <https://apps.who.int/iris/handle/10665/260297>

5 Annexes

Annexe 1 : Perception du poids corporel des élèves de 11 à 15 ans, selon le sexe/genre et l'âge (HBSC 2022 Fribourg, en %)

	Garçons						Filles						Total					
	11	12	13	14	15	Total	11	12	13	14	15	Total	11	12	13	14	15	Total
beaucoup trop maigre	5.1	2.5	3.3	0.9	0.9	2.5	1.6	0.8	1.6	2.0	0.9	1.4	3.3	1.7	2.4	1.4	0.9	1.9
un peu trop maigre	11.4	17.5	15.6	21.4	19.4	17.2	12.3	8.5	5.5	12.8	11.3	10.0	11.9	13.0	10.5	17.2	15.3	13.6
à peu près du bon poids	64.6	63.3	59.8	50.9	65.7	60.8	59.0	50.0	43.7	43.0	48.7	48.9	61.7	56.7	51.7	47.0	57.2	54.8
un peu trop gros-se	13.9	15.0	21.3	25.0	13.9	17.9	21.3	35.6	43.0	38.3	32.2	34.0	17.8	25.3	32.3	31.5	23.1	26.0
beaucoup trop gros-se	5.1	1.7	0.0	1.8	0.0	1.7	5.7	5.1	6.2	4.0	7.0	5.6	5.4	3.4	3.2	2.9	3.5	3.7
<i>n pondérés</i>	109	122	116	119	114	579	119	122	118	115	115	590	228	244	234	234	229	1169
<i>n non pondérés</i>	79	120	122	112	108	541	122	118	128	149	115	632	201	238	250	261	223	1173

Note : Les totaux présentés sont pondérés.

Annexe 2 : Fréquence de consommation de fruits parmi les élèves de 11 à 15 ans, selon le sexe/genre et l'âge (HBSC 2022 Fribourg, en %)

	Garçons						Filles						Total					
	11	12	13	14	15	Total	11	12	13	14	15	Total	11	12	13	14	15	Total
jamais	2.2	0.0	4.5	3.3	3.4	2.7	0.0	0.0	0.7	0.7	0.9	0.4	1.1	0.0	2.6	2.0	2.2	1.6
moins d'une fois par semaine	11.2	6.3	8.3	9.0	4.2	7.8	4.8	4.2	3.7	7.9	0.9	4.3	8.0	5.3	6.0	8.5	2.6	6.1
une fois par semaine	2.2	7.1	6.1	9.0	6.7	6.3	5.6	4.2	7.4	8.6	6.9	6.5	3.9	5.7	6.7	8.8	6.8	6.4
2 à 4 jours par semaine	21.3	31.5	20.5	21.3	27.7	24.5	19.2	25.0	25.9	24.3	23.3	23.6	20.3	28.3	23.2	22.8	25.6	24.0
5 à 6 jours par semaine	12.4	12.6	15.2	14.8	10.9	13.2	9.6	12.5	13.3	12.5	15.5	12.7	11.0	12.6	14.2	13.7	13.1	12.9
une fois par jour	27.0	15.7	15.2	27.0	26.9	22.3	24.0	20.8	22.2	21.1	34.5	24.4	25.5	18.2	18.7	24.2	30.5	23.4
plusieurs fois par jour	23.6	26.8	30.3	15.6	20.2	23.3	36.8	33.3	26.7	25.0	18.1	28.1	30.2	30.0	28.5	20.1	19.2	25.6
<i>n pondérés</i>	123	129	125	129	125	632	122	124	125	118	116	605	245	253	250	247	241	1237
<i>n non pondérés</i>	89	127	132	122	119	589	125	120	135	152	116	648	214	247	267	274	235	1237

Note : Les totaux présentés sont pondérés.

Annexe 3 : Fréquence de consommation de légumes parmi les élèves de 11 à 15 ans, selon le sexe/genre et l'âge (HBSC 2022 Fribourg, en %)

	Garçons						Filles						Total					
	11	12	13	14	15	Total	11	12	13	14	15	Total	11	12	13	14	15	Total
jamais	1.1	0.8	2.3	4.2	0.0	1.7	2.4	0.8	0.7	0.0	0.9	1.0	1.7	0.8	1.5	2.2	0.4	1.3
moins d'une fois par semaine	3.4	3.2	5.3	5.0	1.7	3.7	3.1	1.7	3.7	5.4	4.4	3.6	3.3	2.5	4.5	5.2	3.0	3.7
une fois par semaine	7.9	5.6	3.0	5.0	1.7	4.6	5.5	3.4	3.7	6.0	2.6	4.3	6.7	4.5	3.4	5.5	2.1	4.4
2 à 4 jours par semaine	19.1	12.0	12.1	15.1	21.0	15.8	8.7	14.3	13.3	18.8	16.7	14.2	13.9	13.1	12.7	16.9	18.9	15.1
5 à 6 jours par semaine	23.6	20.8	12.9	20.2	20.2	19.5	14.2	16.0	17.0	15.4	8.8	14.3	18.9	18.4	15.0	17.9	14.7	17.0
une fois par jour	22.5	22.4	25.0	23.5	31.9	25.1	27.6	31.1	23.7	20.8	31.6	27.0	25.0	26.7	24.4	22.2	31.8	26.0
plusieurs fois par jour	22.5	35.2	39.4	26.9	23.5	29.5	38.6	32.8	37.8	33.6	35.1	35.6	30.6	34.0	38.6	30.1	29.0	32.5
<i>n pondérés</i>	123	127	125	126	125	627	124	123	125	115	114	601	247	250	250	241	239	1228
<i>n non pondérés</i>	89	125	132	119	119	584	127	119	135	149	114	644	216	244	267	268	233	1228

Note : Les totaux présentés sont pondérés.

Annexe 4 : Fréquence de consommation de cola ou autres boissons sucrées, parmi les élèves de 11 à 15 ans, selon le sexe/genre et l'âge (HBSC 2022 Fribourg, en %)

	Garçons						Filles						Total					
	11	12	13	14	15	Total	11	12	13	14	15	Total	11	12	13	14	15	Total
jamais	31.8	31.5	48.1	36.1	38.8	37.3	37.7	37.4	47.7	43.2	46.6	42.6	34.6	34.3	47.9	39.4	42.6	39.8
moins d'une fois par semaine	23.9	40.3	18.8	33.6	20.7	27.6	34.2	29.6	30.0	23.0	18.1	27.0	28.8	35.1	24.3	28.6	19.4	27.3
une fois par semaine	14.8	9.7	9.8	13.9	19.8	13.5	9.6	15.7	9.2	13.5	8.6	11.3	12.3	12.6	9.5	13.7	14.4	12.5
2 à 4 jours par semaine	13.6	8.1	13.5	9.0	6.9	10.2	6.1	11.3	8.5	8.1	17.2	10.3	10.1	9.6	11.1	8.6	11.9	10.3
5 à 6 jours par semaine	6.8	4.8	5.3	2.5	6.9	5.2	5.3	2.6	1.5	3.4	4.3	3.4	6.1	3.8	3.4	2.9	5.6	4.3
une fois par jour	4.5	3.2	3.0	1.6	5.2	3.5	2.6	0.9	1.5	4.1	1.7	2.1	3.6	2.1	2.3	2.8	3.5	2.8
plusieurs fois par jour	4.5	2.4	1.5	3.3	1.7	2.7	4.4	2.6	1.5	4.7	3.4	3.3	4.5	2.5	1.5	4.0	2.6	3.0
<i>n pondérés</i>	121	126	126	129	122	625	111	119	120	114	116	581	233	245	247	244	238	1206
<i>n non pondérés</i>	88	124	133	122	116	583	114	115	130	148	116	623	202	239	263	270	232	1206

Note : Les totaux présentés sont pondérés.

Annexe 5 : Fréquence de consommation de boissons énergisantes, parmi les élèves de 11 à 15 ans, selon le sexe/genre et l'âge (HBSC 2022 Fribourg, en %)

	Garçons						Filles						Total					
	11	12	13	14	15	Total	11	12	13	14	15	Total	11	12	13	14	15	Total
jamais	70.8	75.4	72.4	62.3	54.6	67.1	88.9	83.3	80.5	66.4	56.4	75.4	79.8	79.3	76.4	64.3	55.5	71.1
moins d'une fois par semaine	20.2	12.7	18.7	18.9	27.7	19.6	7.1	15.0	11.3	18.4	28.2	15.9	13.7	13.8	15.0	18.6	28.0	17.8
une fois par semaine	2.2	7.1	3.0	12.3	7.6	6.5	2.4	0.0	6.0	7.2	6.0	4.3	2.3	3.6	4.5	9.9	6.8	5.4
2 à 4 jours par semaine	5.6	1.6	3.0	4.9	8.4	4.7	0.0	0.8	0.8	4.6	4.3	2.0	2.8	1.2	1.9	4.8	6.4	3.4
5 à 6 jours par semaine	0.0	0.8	1.5	0.0	0.0	0.5	0.8	0.0	0.8	2.0	1.7	1.0	0.4	0.4	1.1	0.9	0.8	0.7
une fois par jour	1.1	2.4	1.5	1.6	1.7	1.7	0.8	0.0	0.8	0.7	0.9	0.6	1.0	1.2	1.1	1.2	1.3	1.2
plusieurs fois par jour	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.8	0.0	0.7	2.6	0.8	0.0	0.4	0.0	0.3	1.2	0.4
<i>n pondérés</i>	123	128	127	129	125	633	123	124	123	118	117	605	246	252	250	247	242	1238
<i>n non pondérés</i>	89	126	134	122	119	590	126	120	133	152	117	648	215	246	267	274	236	1238

Note : Les totaux présentés sont pondérés.

Annexe 6 : Niveau de significativité des différences observées pour les résultats de l'enquête 2022 ; tests du Chi2 ajustés (HBSC 2022 Fribourg)

Indicateur	Résultats 2022						
	Différence de distribution entre les âges chez les...		Différences entre sexes/genres chez les...				
	garçons	filles	11 ans	12 ans	13 ans	14 ans	15 ans
Santé et bien-être							
Etat de santé auto-évalué (variable dichotomisée, cut-off "en bonne ou excellente santé")	n.s.	n.s.	n.s.	*	***	**	**
Insatisfaction face à l'existence (variable dichotomisée, cut-off "échelons de 0 à 4, soit peu à pas du tout satisfait-e-s")	n.s.	**	*	n.s.	***	*	**
Tristesse ressentie au cours des 6 derniers mois (variable dichotomisée, cut-off "plusieurs fois par semaine ou tous les jours")	n.s.	**	n.s.	**	***	***	**
Mauvaise humeur ressentie au cours des 6 derniers mois (variable dichotomisée, cut-off "plusieurs fois par semaine ou tous les jours")	n.s.	***	n.s.	n.s.	***	***	***
Nervosité ressentie au cours des 6 derniers mois (variable dichotomisée, cut-off "plusieurs fois par semaine ou tous les jours")	n.s.	***	n.s.	*	***	***	***
Difficultés d'endormissement ressenties au cours des 6 derniers mois (variable dichotomisée, cut-off "plusieurs fois par semaine ou tous les jours")	*	n.s.	n.s.	n.s.	**	***	***
Fatigue ressentie au cours des 6 derniers mois (variable dichotomisée, cut-off "plusieurs fois par semaine ou tous les jours")	n.s.	***	n.s.	**	***	***	**
Anxiété/inquiétude ressentie au cours des 6 derniers mois (variable dichotomisée, cut-off "plusieurs fois par semaine ou tous les jours")	n.s.	***	n.s.	***	***	***	***
Être fâché-e/en colère au cours des 6 derniers mois (variable dichotomisée, cut-off "plusieurs fois par semaine ou tous les jours")	n.s.	n.s.	n.s.	*	**	*	***
Incapacité à dormir toute une nuit sans se réveiller ressentie au cours des 6 derniers mois (variable dichotomisée, cut-off "plusieurs fois par semaine ou tous les jours")	***	**	n.s.	**	**	***	***
Stress lié au travail scolaire (variable dichotomisée, cut-off "assez voire très stressé-e")	n.s.	***	n.s.	n.s.	***	***	***
Pandémie de COVID-19 : Nouveaux hobbies ou intérêts (variable dichotomisée, cut-off "plutôt d'accord/d'accord")	n.s.	n.s.	-	-	-	n.s.	*
Pandémie de COVID-19 : Evolution personnelle (variable dichotomisée, cut-off "plutôt d'accord/d'accord")	n.s.	n.s.	-	-	-	n.s.	n.s.
Pandémie de COVID-19 : Tristesse (variable dichotomisée, cut-off "plutôt d'accord/d'accord")	n.s.	n.s.	n.s.	**	***	***	***
Pandémie de COVID-19 : Anxiété (variable dichotomisée, cut-off "plutôt d'accord/d'accord")	n.s.	n.s.	n.s.	*	n.s.	**	***
Pandémie de COVID-19 : Recherche d'aide/de soutien auprès de l'entourage (variable dichotomisée, cut-off "plutôt d'accord/d'accord")	-	-	-	-	-	-	-
Pandémie de COVID-19 : Recherche d'aide/de soutien auprès de professionnel-e-s (variable dichotomisée, cut-off "plutôt d'accord/d'accord")	-	-	-	-	-	-	-
Excès pondéral (estimé) et perception du poids corporel							
Excès pondéral (variable dichotomisée, cut-off "surpoids ou obésité")	n.s.	n.s.	n.s.	n.s.	n.s.	n.s.	n.s.
Insatisfaction face au poids corporel (variable dichotomisée, cut-off "un peu ou beaucoup trop maigre/un peu ou beaucoup trop gros-se")	n.s.	*	n.s.	*	**	n.s.	**
Faire un régime ou autre chose pour perdre du poids (variable dichotomisée, cut-off "oui")	n.s.	n.s.	n.s.	n.s.	n.s.	*	**
Habitudes en matière d'alimentation							
Consommation de fruits (variable dichotomisée, cut-off "au moins une fois par jour")	n.s.	n.s.	n.s.	n.s.	n.s.	n.s.	n.s.
Consommation de légumes (variable dichotomisée, cut-off "au moins une fois par jour")	n.s.	n.s.	**	n.s.	n.s.	n.s.	n.s.
Portions de fruits et légumes (cut-off "au moins 5 portions par jour")	n.s.	n.s.	*	n.s.	n.s.	n.s.	n.s.
Portions de fruits et légumes (cut-off "moins de 5 portions par jour mais fruits et légumes tous les jours")	n.s.	n.s.	n.s.	n.s.	n.s.	n.s.	n.s.
Consommation de boissons énergisantes (variable dichotomisée, cut-off "au maximum une fois par semaine, y compris ceux/celles qui n'en consomment jamais")	n.s.	**	*	n.s.	n.s.	n.s.	n.s.
Consommation de colas, autres boissons sucrées (variable dichotomisée, cut-off "au maximum une fois par semaine, y compris ceux/celles qui n'en consomment jamais")	n.s.	*	*	n.s.	n.s.	n.s.	n.s.
Activité physique							
Activité physique pratiquée pendant au moins 60 minutes chaque jour au cours des 7 derniers jours (cut-off "7 jours")	n.s.	***	n.s.	**	**	***	**
Activité physique pratiquée pendant au moins 60 minutes 5-6 jours au cours des 7 derniers jours (cut-off "5-6 jours")	n.s.	n.s.	*	n.s.	n.s.	n.s.	*
Pratique d'un sport en dehors des heures d'école (variable dichotomisée, cut-off "au moins une fois par semaine")	n.s.	n.s.	n.s.	n.s.	n.s.	***	***
Consommation de substances psychoactives							
Consommation de cigarettes traditionnelles, prévalence à vie (variable dichotomisée, cut-off "au moins une fois")	***	***	n.s.	n.s.	n.s.	n.s.	n.s.
Consommation de cigarettes traditionnelles, prévalence à 30 jours (variable dichotomisée, cut-off "au moins une fois")	**	***	-	n.s.	n.s.	n.s.	n.s.
Utilisation d'une cigarette électronique, prévalence à vie (variable dichotomisée, cut-off "au moins une fois")	***	***	n.s.	n.s.	n.s.	*	n.s.
Utilisation d'une cigarette électronique, prévalence à 30 jours (variable dichotomisée, cut-off "au moins une fois")	***	***	n.s.	n.s.	n.s.	n.s.	n.s.
Consommation de snus, prévalence à vie (variable dichotomisée, cut-off "au moins une fois")	n.s.	n.s.	-	-	-	**	n.s.
Consommation de snus, prévalence à 30 jours (variable dichotomisée, cut-off "au moins une fois")	n.s.	*	-	-	-	**	*
Consommation de tabac à chauffer, prévalence à vie (variable dichotomisée, cut-off "au moins une fois")	n.s.	n.s.	-	-	-	n.s.	n.s.
Consommation de tabac à chauffer, prévalence à 30 jours (variable dichotomisée, cut-off "au moins une fois")	*	n.s.	-	-	-	n.s.	n.s.
Consommation d'alcool, prévalence à vie (variable dichotomisée, cut-off "au moins une fois")	***	***	***	n.s.	n.s.	n.s.	n.s.
Consommation d'alcool, prévalence à 30 jours (variable dichotomisée, cut-off "au moins une fois")	***	***	n.s.	n.s.	n.s.	n.s.	n.s.
Fréquence actuelle de la consommation d'alcool (variable dichotomisée, cut-off "au moins une fois par semaine")	***	*	n.s.	n.s.	n.s.	**	n.s.
Binge, prévalence à 30 jours ("au moins 5 boissons alcoolisées lors d'une même occasion", variable dichotomisée, cut-off "au moins une fois")	n.s.	***	-	-	-	n.s.	n.s.
Ivresses perçues, prévalence à vie (variable dichotomisée, cut-off "au moins deux fois")	***	***	n.s.	n.s.	n.s.	n.s.	n.s.
Ivresses perçues, prévalence à 30 jours (variable dichotomisée, cut-off "au moins une fois")	***	***	n.s.	n.s.	n.s.	n.s.	n.s.
Consommation de cannabis illégal, prévalence à vie (variable dichotomisée, cut-off "au moins une fois")	n.s.	*	-	-	-	n.s.	n.s.
Consommation de cannabis illégal, prévalence à 30 jours (variable dichotomisée, cut-off "au moins une fois")	n.s.	n.s.	-	-	-	n.s.	n.s.
Consommation de CBD, prévalence à vie (variable dichotomisée, cut-off "au moins une fois")	n.s.	*	-	-	-	n.s.	n.s.
Consommation de CBD, prévalence à 30 jours (variable dichotomisée, cut-off "au moins une fois")	n.s.	n.s.	-	-	-	n.s.	n.s.
Consommation de médicaments pour se droguer, prévalence à vie (variable dichotomisée, cut-off "au moins une fois")	n.s.	**	-	-	-	n.s.	*
Activités en ligne							
Fréquence des activités en ligne (indice construit: "Fréquence quotidienne toutes activités confondues, cut-off 'chaque jour')"	***	***	n.s.	n.s.	n.s.	*	n.s.
Problèmes liés à l'usage des réseaux sociaux (indice construit: "Usage problématique", cut-off 'oui')	n.s.	n.s.	n.s.	n.s.	*	*	n.s.
Problèmes liés à l'usage des jeux vidéo (indice construit: "Usage problématique ; seulement pour les joueurs et les joueuses de jeux vidéo, cut-off 'oui')	n.s.	n.s.	-	-	-	n.s.	n.s.
(Cyber-)harcèlement							
Embêter à l'école - commis (cut-off "une ou deux fois dans les derniers mois")	n.s.	n.s.	***	n.s.	*	*	n.s.
Harcèlement à l'école commis (cut-off "au moins deux ou trois fois par mois dans les derniers mois")	n.s.	n.s.	n.s.	n.s.	n.s.	n.s.	n.s.
Embêté-e à l'école - subi (cut-off "une ou deux fois dans les derniers mois")	n.s.	n.s.	n.s.	n.s.	n.s.	n.s.	n.s.
Harcèlement à l'école subi (cut-off "au moins deux ou trois fois par mois dans les derniers mois")	***	n.s.	n.s.	n.s.	n.s.	*	n.s.
Cyberharcèlement du point de vue des auteur-e-s (variable dichotomisée, cut-off "au moins deux ou trois fois par mois")	n.s.	n.s.	-	-	n.s.	n.s.	n.s.
Cyberharcèlement du point de vue des auteur-e-s (variable dichotomisée, cut-off "une ou deux fois")	n.s.	n.s.	n.s.	n.s.	n.s.	n.s.	n.s.
Cyberharcèlement du point de vue des victimes (variable dichotomisée, cut-off "au moins deux ou trois fois par mois")	n.s.	n.s.	n.s.	n.s.	*	n.s.	n.s.
Cyberharcèlement du point de vue des victimes (variable dichotomisée, cut-off "une ou deux fois")	n.s.	n.s.	n.s.	n.s.	**	n.s.	n.s.

Remarques: les cellules grises représentent celles pour lesquelles il n'existe pas de données (c.-à-d. variable incluse uniquement dans la version longue du questionnaire, destinée aux 14 et 15 ans). Les cellules rouges représentent celles pour lesquelles il n'a pas été possible de calculer un test statistique en raison du nombre de cas trop faible dans la catégorie d'intérêt ou de référence. Les cellules violettes représentent celles pour lesquelles il n'a pas été possible de calculer un test statistique en raison d'une prévalence nulle ; *: p-value < .05, **: p-value < .01, ***: < .001, n.s. différence non significative; tests ajustés pour l'effet du plan de sondage (design effect).

Annexe 7 : Niveau de significativité des différences observées entre les résultats des enquêtes 2018 et 2022 ; tests du Chi2 ajustés (HBSC Fribourg 2018-2022)

Indicateur	Différence 2018-2022 chez les...					
	Garçons			Filles		
	11 ans	13 ans	15 ans	11 ans	13 ans	15 ans
Santé physique et psychique						
Etat de santé auto-évalué (variable dichotomisée, cut-off "en bonne ou très bonne santé")	*	n.s.	n.s.	*	*	n.s.
Insatisfaction face à l'existence (variable dichotomisée, cut-off "échelons de 0 à 4, soit peu à pas du tout satisfait-e-s")	n.s.	n.s.	n.s.	***	*	n.s.
Fatigue ressentie au cours des 6 derniers mois (variable dichotomisée, cut-off "plusieurs fois par semaine ou tous les jours")	n.s.	n.s.	n.s.	n.s.	***	n.s.
Anxiété/inquiétude ressentie au cours des 6 derniers mois (variable dichotomisée, cut-off "plusieurs fois par semaine ou tous les jours")	n.s.	n.s.	n.s.	**	***	**
Stress lié au travail scolaire (variable dichotomisée, cut-off "assez voire très stressé-e")	n.s.	n.s.	n.s.	n.s.	***	*
Image du corps						
Excès pondéral (variable dichotomisée, cut-off "surpoids ou obésité")	n.s.	n.s.	n.s.	n.s.	n.s.	n.s.
Insatisfaction face au poids corporel (variable dichotomisée, cut-off "un peu ou beaucoup trop maigre/un peu ou beaucoup trop gros-se")	n.s.	n.s.	*	n.s.	n.s.	n.s.
Faire un régime ou autre chose pour perdre du poids (variable dichotomisée, cut-off "oui")	n.s.	n.s.	n.s.	n.s.	n.s.	n.s.
Alimentation						
Consommation de fruits (variable dichotomisée, cut-off "au moins une fois par jour")	n.s.	n.s.	n.s.	n.s.	n.s.	n.s.
Consommation de légumes (variable dichotomisée, cut-off "au moins une fois par jour")	n.s.	*	n.s.	n.s.	n.s.	**
Portions de fruits et légumes (cut-off "au moins 5 portions par jour")	n.s.	n.s.	n.s.	n.s.	n.s.	n.s.
Portions de fruits et légumes (cut-off "moins de 5 portions par jour mais fruits et légumes tous les jours")	n.s.	n.s.	n.s.	n.s.	n.s.	n.s.
Consommation de boissons énergisantes (variable dichotomisée, cut-off "au maximum une fois par semaine, y compris ceux/celles qui n'en consomment jamais")	n.s.	n.s.	n.s.	n.s.	n.s.	n.s.
Consommation de sodas, autres boissons sucrées (variable dichotomisée, cut-off "au maximum une fois par semaine, y compris ceux/celles qui n'en consomment jamais")	n.s.	n.s.	n.s.	n.s.	n.s.	n.s.
Activité physique						
Activité physique pratiquée pendant au moins 60 minutes chaque jour au cours des 7 derniers jours (cut-off "7 jours")	n.s.	***	n.s.	n.s.	n.s.	n.s.
Activité physique pratiquée pendant au moins 60 minutes 5-6 jours au cours des 7 derniers jours (cut-off "5-6 jours")	n.s.	n.s.	n.s.	n.s.	n.s.	n.s.
Pratique d'un sport en dehors de l'école (variable dichotomisée, cut-off "au moins une fois par semaine")	n.s.	n.s.	n.s.	n.s.	n.s.	n.s.
Consommation de substances psychoactives						
Consommation de cigarettes traditionnelles, prévalence à vie (variable dichotomisée, cut-off "au moins une fois")	n.s.	*	n.s.	n.s.	n.s.	n.s.
Consommation de cigarettes traditionnelles, prévalence à 30 jours (variable dichotomisée, cut-off "au moins une fois")	n.s.	n.s.	n.s.	n.s.	n.s.	n.s.
Utilisation de la cigarette électronique, prévalence à vie (variable dichotomisée, cut-off "au moins une fois")	-	-	n.s.	-	-	n.s.
Utilisation de la cigarette électronique, prévalence à 30 jours (variable dichotomisée, cut-off "au moins une fois")	-	-	n.s.	-	-	n.s.
Consommation de snus, prévalence à vie (variable dichotomisée, cut-off "au moins une fois")	-	-	n.s.	-	-	n.s.
Consommation de snus, prévalence à 30 jours (variable dichotomisée, cut-off "au moins une fois")	-	-	n.s.	-	-	n.s.
Consommation de tabac à chauffer, prévalence à vie (variable dichotomisée, cut-off "au moins une fois")	-	-	n.s.	-	-	*
Consommation de tabac à chauffer, prévalence à 30 jours (variable dichotomisée, cut-off "au moins une fois")	-	-	n.s.	-	-	n.s.
Consommation d'alcool, prévalence à vie (variable dichotomisée, cut-off "au moins une fois")	n.s.	n.s.	**	n.s.	n.s.	n.s.
Consommation d'alcool, prévalence à 30 jours (variable dichotomisée, cut-off "au moins une fois")	n.s.	n.s.	*	n.s.	n.s.	n.s.
Fréquence de la consommation d'alcool (variable dichotomisée, cut-off "au moins une fois par semaine")	n.s.	n.s.	n.s.	n.s.	n.s.	n.s.
Binge, prévalence à 30 jours ("au moins 5 boissons alcoolisées lors d'une même occasion", variable dichotomisée, cut-off "au moins une fois")	-	-	n.s.	-	-	n.s.
Ivresses perçues, prévalence à vie (variable dichotomisée, cut-off "au moins deux fois")	n.s.	n.s.	n.s.	n.s.	n.s.	n.s.
Ivresses perçues, prévalence à 30 jours (variable dichotomisée, cut-off "au moins une fois")	n.s.	n.s.	n.s.	n.s.	n.s.	n.s.
Consommation de cannabis illégal, prévalence à vie (variable dichotomisée, cut-off "au moins une fois")	-	-	n.s.	-	-	n.s.
Consommation de cannabis illégal, prévalence à 30 jours (variable dichotomisée, cut-off "au moins trois jours")	-	-	n.s.	-	-	n.s.
Consommation de CBD, prévalence à vie (variable dichotomisée, cut-off "au moins une fois")	-	-	n.s.	-	-	n.s.
Consommation de CBD, prévalence à 30 jours (variable dichotomisée, cut-off "au moins une fois")	-	-	n.s.	-	-	n.s.
Consommation de médicaments pour se droguer, prévalence à vie (variable dichotomisée, cut-off "au moins une fois")	-	-	n.s.	-	-	n.s.
Activités en ligne						
Problèmes liés à l'usage des réseaux sociaux (indice construit: "Usage problématique", cut-off "oui")	n.s.	n.s.	n.s.	*	n.s.	n.s.
(Cyber-)harcèlement						
Harcèlement du point de vue des auteur-e-s (variable dichotomisée, cut-off "au moins deux ou trois fois par mois")	n.s.	n.s.	n.s.	n.s.	-	n.s.
Harcèlement du point de vue des victimes (variable dichotomisée, cut-off "au moins deux ou trois fois par mois")	**	n.s.	n.s.	*	n.s.	n.s.
Cyberharcèlement du point de vue des auteur-e-s (variable dichotomisée, cut-off "au moins une à deux fois")	n.s.	n.s.	n.s.	n.s.	n.s.	n.s.
Cyberharcèlement du point de vue des victimes (variable dichotomisée, cut-off "au moins une à deux fois")	n.s.	n.s.	n.s.	n.s.	n.s.	n.s.

Remarques: les cellules grises représentent celles pour lesquelles il n'existe pas de données. Les cellules rouges représentent celles pour lesquelles il n'a pas été possible de calculer un test statistique en raison du nombre de cas trop faible dans la catégorie d'intérêt ou de référence. Les cellules violettes représentent pour lesquelles il n'a pas été possible de calculer un test statistique en raison d'une prévalence nulle ; *, pvalue < .05, **, pvalue < .01, ***, < .001, n.s. différence non significative; tests ajustés pour l'effet du plan de sondage (design effect).

Annexe 8 : Niveau de significativité des différences observées entre les résultats du canton de Fribourg et les résultats de l'ensemble de la Suisse; tests du Chi2 ajustés (HBSC 2022 Fribourg - HBSC 2022 CH)

Indicateur	Différence Fribourg-CH chez les...					
	Garçons			Filles		
	11 ans	13 ans	15 ans	11 ans	13 ans	15 ans
Santé physique et psychique						
Etat de santé auto-évalué (variable dichotomisée, cut-off "en bonne ou très bonne santé")	n.s.	*	n.s.	n.s.	n.s.	n.s.
Insatisfaction face à l'existence (variable dichotomisée, cut-off "échelons de 0 à 4, soit peu à pas du tout satisfait.e.s")	n.s.	n.s.	n.s.	***	n.s.	n.s.
Fatigue ressentie au cours des 6 derniers mois (variable dichotomisée, cut-off "plusieurs fois par semaine ou tous les jours")	n.s.	n.s.	n.s.	n.s.	n.s.	n.s.
Anxiété/inquiétude ressentie au cours des 6 derniers mois (variable dichotomisée, cut-off "plusieurs fois par semaine ou tous les jours")	n.s.	n.s.	n.s.	n.s.	n.s.	n.s.
Stress lié au travail scolaire (variable dichotomisée, cut-off "assez voire très stressé.e")	n.s.	n.s.	n.s.	n.s.	*	n.s.
Pandémie de COVID-19 : Nouveaux hobbies ou intérêts (variable dichotomisée, cut-off "plutôt d'accord/d'accord")	-	-	n.s.	-	-	n.s.
Pandémie de COVID-19 : Evolution personnelle (variable dichotomisée, cut-off "plutôt d'accord/d'accord")	-	-	n.s.	-	-	n.s.
Pandémie de COVID-19 : Tristesse (variable dichotomisée, cut-off "plutôt d'accord/d'accord")	n.s.	n.s.	n.s.	n.s.	**	n.s.
Pandémie de COVID-19 : Anxiété (variable dichotomisée, cut-off "plutôt d'accord/d'accord")	n.s.	**	n.s.	n.s.	*	n.s.
Pandémie de COVID-19 : Recherche d'aide/de soutien auprès de l'entourage (variable dichotomisée, cut-off "plutôt d'accord/d'accord")	-	-	-	-	-	-
Pandémie de COVID-19 : Recherche d'aide/de soutien auprès de professionnel.e.s (variable dichotomisée, cut-off "plutôt d'accord/d'accord")	-	-	-	-	-	-
Image du corps						
Excès pondéral (variable dichotomisée, cut-off "surpoids ou obésité")	n.s.	n.s.	n.s.	n.s.	n.s.	n.s.
Insatisfaction face au poids corporel (variable dichotomisée, cut-off "un peu ou beaucoup trop maigre/un peu ou beaucoup trop gros.se")	n.s.	n.s.	***	n.s.	n.s.	*
Faire un régime ou autre chose pour perdre du poids (variable dichotomisée, cut-off "oui")	n.s.	n.s.	n.s.	n.s.	n.s.	n.s.
Alimentation						
Consommation de fruits (variable dichotomisée, cut-off "au moins une fois par jour")	n.s.	n.s.	n.s.	n.s.	n.s.	n.s.
Consommation de légumes (variable dichotomisée, cut-off "au moins une fois par jour")	n.s.	***	*	*	*	**
Portions de fruits et légumes (cut-off "au moins 5 portions par jour")	n.s.	n.s.	n.s.	**	n.s.	n.s.
Portions de fruits et légumes (cut-off "moins de 5 portions par jour mais fruits et légumes tous les jours")	n.s.	n.s.	n.s.	n.s.	n.s.	n.s.
Consommation de boissons énergisantes (variable dichotomisée, cut-off "au maximum une fois par semaine, y compris ceux/celles qui n'en consomment jamais")	n.s.	*	*	n.s.	***	n.s.
Consommation de colas, autres boissons sucrées (variable dichotomisée, cut-off "au maximum une fois par semaine, y compris ceux/celles qui n'en consomment jamais")	n.s.	**	n.s.	n.s.	n.s.	n.s.
Activité physique						
Activité physique pratiquée pendant au moins 60 minutes chaque jour au cours des 7 derniers jours (cut-off "7 jours")	n.s.	n.s.	n.s.	n.s.	*	n.s.
Activité physique pratiquée pendant au moins 60 minutes 5-6 jours au cours des 7 derniers jours (cut-off "5-6 jours")	n.s.	**	n.s.	**	n.s.	n.s.
Pratique d'un sport en dehors de l'école (variable dichotomisée, cut-off "au moins une fois par semaine")	n.s.	n.s.	n.s.	n.s.	n.s.	n.s.
Consommation de substances psychoactives						
Consommation de cigarettes traditionnelles, prévalence à vie (variable dichotomisée, cut-off "au moins une fois")	n.s.	n.s.	n.s.	n.s.	n.s.	n.s.
Consommation de cigarettes traditionnelles, prévalence à 30 jours (variable dichotomisée, cut-off "au moins une fois")	n.s.	n.s.	n.s.	n.s.	n.s.	n.s.
Utilisation d'une cigarette électronique, prévalence à vie (variable dichotomisée, cut-off "au moins une fois")	n.s.	**	n.s.	n.s.	n.s.	n.s.
Utilisation d'une cigarette électronique, prévalence à 30 jours (variable dichotomisée, cut-off "au moins une fois")	n.s.	n.s.	n.s.	n.s.	n.s.	n.s.
Consommation de snus, prévalence à vie (variable dichotomisée, cut-off "au moins une fois")	-	-	n.s.	-	-	n.s.
Consommation de snus, prévalence à 30 jours (variable dichotomisée, cut-off "au moins une fois")	-	-	n.s.	-	-	n.s.
Consommation de tabac à chauffer, prévalence à vie (variable dichotomisée, cut-off "au moins une fois")	-	-	n.s.	-	-	n.s.
Consommation de tabac à chauffer, prévalence à 30 jours (variable dichotomisée, cut-off "au moins une fois")	-	-	n.s.	-	-	n.s.
Consommation d'alcool, prévalence à vie (variable dichotomisée, cut-off "au moins une fois")	n.s.	n.s.	n.s.	n.s.	n.s.	n.s.
Consommation d'alcool, prévalence à 30 jours (variable dichotomisée, cut-off "au moins une fois")	n.s.	n.s.	n.s.	n.s.	n.s.	n.s.
Fréquence de la consommation d'alcool (variable dichotomisée, cut-off "au moins une fois par semaine")	n.s.	n.s.	n.s.	n.s.	n.s.	n.s.
Binge, prévalence à 30 jours ("au moins 5 boissons alcoolisées lors d'une même occasion", variable dichotomisée, cut-off "au moins une fois")	-	-	n.s.	-	-	n.s.
Ivresses perçues, prévalence à vie (variable dichotomisée, cut-off "au moins deux fois")	n.s.	n.s.	n.s.	n.s.	n.s.	n.s.
Ivresses perçues, prévalence à 30 jours (variable dichotomisée, cut-off "au moins une fois")	n.s.	n.s.	n.s.	n.s.	n.s.	n.s.
Consommation de cannabis illégal, prévalence à vie (variable dichotomisée, cut-off "au moins une fois")	-	-	n.s.	-	-	n.s.
Consommation de cannabis illégal, prévalence à 30 jours (variable dichotomisée, cut-off "au moins une fois")	-	-	n.s.	-	-	n.s.
Consommation de CBD, prévalence à vie (variable dichotomisée, cut-off "au moins une fois")	-	-	n.s.	-	-	n.s.
Consommation de CBD, prévalence à 30 jours (variable dichotomisée, cut-off "au moins une fois")	-	-	*	-	-	n.s.
Consommation de médicaments pour se droguer, prévalence à vie (variable dichotomisée, cut-off "au moins une fois")	-	-	n.s.	-	-	n.s.
Activités en ligne						
Fréquence des activités en ligne (indice construit: 'Fréquence quotidienne toutes activités confondues, cut-off 'chaque jour')	n.s.	n.s.	n.s.	n.s.	n.s.	n.s.
Problèmes liés à l'usage des réseaux sociaux (indice construit: 'Usage problématique', cut-off 'oui')	-	-	n.s.	-	-	n.s.
Problèmes liés à l'usage des jeux vidéo (indice construit: 'Usage problématique ; seulement pour les joueurs et les joueuses de jeux vidéo, cut-off 'oui')	n.s.	n.s.	n.s.	n.s.	n.s.	n.s.
(Cyber-)harcèlement						
Harcèlement du point de vue des auteur.e.s (variable dichotomisée, cut-off "au moins deux ou trois fois par mois")	n.s.	n.s.	n.s.	n.s.	n.s.	n.s.
Harcèlement du point de vue des victimes (variable dichotomisée, cut-off "au moins deux ou trois fois par mois")	**	n.s.	n.s.	n.s.	n.s.	n.s.
Cyberharcèlement du point de vue des auteur.e.s (variable dichotomisée, cut-off "au moins une à deux fois")	n.s.	n.s.	n.s.	n.s.	n.s.	n.s.
Cyberharcèlement du point de vue des victimes (variable dichotomisée, cut-off "au moins une à deux fois")	n.s.	*	n.s.	n.s.	n.s.	n.s.

Remarques: les cellules grises représentent celles pour lesquelles il n'existe pas de données. Les cellules rouges représentent celles pour lesquelles il n'a pas été possible de calculer un test statistique en raison du nombre de cas trop faible dans la catégorie d'intérêt ou de référence. Les cellules violettes représentent pour lesquelles il n'a pas été possible de calculer un test statistique en raison d'une prévalence nulle; *: p-value < .05, **: p-value < .01, ***: < .001, n.s. différence non significative; tests ajustés pour l'effet du plan de sondage (design effect).

Liste des figures

Figure 3.1	Proportion des 11 à 15 ans qui se disent en bonne ou excellente santé , selon le sexe/genre et l'âge (HBSC Fribourg 2022)	19
Figure 3.2	Proportion des 11, 13 et 15 ans qui se disent en bonne ou excellente santé , selon le sexe/genre, dans le canton de Fribourg en comparaison à l'ensemble de la Suisse (HBSC 2022)	19
Figure 3.3	Proportion des 11, 13 et 15 ans qui se disent en bonne ou excellente santé , selon le sexe/genre et l'année d'enquête (HBSC Fribourg 2002-2022)	20
Figure 3.4	Proportion des 11 à 15 ans qui sont peu ou pas du tout satisfait-e-s de leur vie ^a , selon le sexe/genre et l'âge (HBSC Fribourg 2022)	21
Figure 3.5	Proportion des 11,13 et 15 ans qui sont peu ou pas du tout satisfait-e-s de leur vie , selon le sexe/genre, dans le canton de Fribourg en comparaison à l'ensemble de la Suisse (HBSC 2022)	22
Figure 3.6	Proportion des 11, 13 et 15 ans qui se disent peu ou pas du tout satisfait-e-s de leur vie , selon le sexe/genre et l'année d'enquête (HBSC Fribourg 2002-2022)	22
Figure 3.7	Proportions des 11 à 15 ans qui ont ressenti les symptômes psychoaffectifs suivants plusieurs fois par semaine ou tous les jours ^a au cours des 6 derniers mois , selon le sexe/genre et l'âge (HBSC Fribourg 2022)	23
Figure 3.8	Proportion des 11, 13 et 15 ans qui ont ressenti de l'anxiété/inquiétude plusieurs fois par semaine ou tous les jours au cours des 6 derniers mois , selon le sexe/genre, dans le canton de Fribourg en comparaison à l'ensemble de la Suisse (HBSC 2022)	24
Figure 3.9	Proportion des 11, 13 et 15 ans qui ont ressenti de la fatigue plusieurs fois par semaine ou tous les jours au cours des 6 derniers mois , selon le sexe/genre, dans le canton de Fribourg en comparaison à l'ensemble de la Suisse (HBSC 2022)	25
Figure 3.10	Proportion des 11, 13 et 15 ans qui ont ressenti de l'anxiété/inquiétude plusieurs fois par semaine ou tous les jours au cours des 6 derniers mois , selon le sexe/genre et l'année d'enquête (HBSC Fribourg 2002-2022)	25
Figure 3.11	Proportion des 11, 13 et 15 ans qui ont ressenti de la fatigue plusieurs fois par semaine ou tous les jours au cours des 6 derniers mois , selon le sexe/genre et l'année d'enquête (HBSC Fribourg 2002-2022)	26
Figure 3.12	Proportion des 11 à 15 ans qui se sentent assez voire très stressé-e-s par le travail scolaire , selon le sexe/genre et l'âge (HBSC Fribourg 2022)	27
Figure 3.13	Proportion des 11, 13 et 15 ans qui se sentent assez voire très stressé-e-s par le travail scolaire , selon le sexe/genre, dans le canton de Fribourg en comparaison à l'ensemble de la Suisse (HBSC 2022)	27
Figure 3.14	Proportion des 11, 13 et 15 ans qui se sentent assez voire très stressé-e-s par le travail scolaire , selon le sexe/genre et l'année d'enquête (HBSC Fribourg 2002-2022)	28

Figure 3.15	Proportions des 14 et 15 ans qui sont plutôt ou tout à fait d'accord avec les affirmations suivantes concernant la pandémie du COVID-19 , selon le sexe/genre et l'âge (HBSC Fribourg 2022)	29
Figure 3.16	Proportion des 14 et 15 ans qui sont plutôt ou tout à fait d'accord avec le fait d'avoir trouvé de nouveaux hobbies ou intérêts en raison de la pandémie , selon le sexe/genre, dans le canton de Fribourg en comparaison à l'ensemble de la Suisse (HBSC 2022)	30
Figure 3.17	Proportion des 14 et 15 ans qui sont plutôt ou tout à fait d'accord avec le fait d'avoir évolué sur le plan personnel en raison de la pandémie , selon le sexe/genre, dans le canton de Fribourg en comparaison à l'ensemble de la Suisse (HBSC 2022)	30
Figure 3.18	Proportions des 11 à 15 ans qui sont plutôt ou tout à fait d'accord avec les affirmations suivantes concernant la pandémie du COVID-19 , selon le sexe/genre et l'âge (HBSC Fribourg 2022)	31
Figure 3.19	Proportion des 11, 13 et 15 ans qui sont plutôt ou tout à fait d'accord avec le fait de s'être senti-e-s très tristes/déprimé-e-s/désespéré-e-s la plupart du temps en raison de la pandémie , selon le sexe/genre, dans le canton de Fribourg en comparaison à l'ensemble de la Suisse (HBSC 2022)	32
Figure 3.20	Proportion 11, 13 et 15 ans qui sont plutôt ou tout à fait d'accord avec le fait de s'être senti-e-s très anxieux-se et nerveux-se la plupart du temps en raison de la pandémie , selon le sexe/genre, dans le canton de Fribourg en comparaison à l'ensemble de la Suisse (HBSC 2022)	32
Figure 3.21	Estimation ^a de la proportion des 11 à 15 ans qui présentent un excès pondéral^b (surpoids et obésité considérés ensemble), selon le sexe/genre et l'âge (HBSC Fribourg 2022)	33
Figure 3.22	Estimation ^a de la proportion des 11, 13 et 15 ans qui présentent un excès pondéral^b (surpoids et obésité considérés ensemble), selon le sexe/genre, dans le canton de Fribourg en comparaison à l'ensemble de la Suisse (HBSC 2022)	34
Figure 3.23	Estimation ^a de la proportion des 11, 13 et 15 ans qui présente un excès pondéral^b (surpoids et obésité considérés ensemble), selon le sexe/genre et l'année d'enquête (HBSC Fribourg 2002-2022)	34
Figure 3.24	Proportion des 11 à 15 ans qui estiment ne pas être à peu près du bon poids , selon le sexe/genre et l'âge (HBSC Fribourg 2022)	35
Figure 3.25	Proportion des 11, 13 et 15 ans qui estiment ne pas être à peu près du bon poids , selon le sexe/genre, dans le canton de Fribourg en comparaison à l'ensemble de la Suisse (HBSC 2022)	36
Figure 3.26	Proportion des 11, 13 et 15 ans qui estiment ne pas être à peu près du bon poids , selon le sexe/genre et l'année d'enquête (HBSC Fribourg 2002-2022)	36
Figure 3.27	Proportion des 11 à 15 ans qui font un régime ou autre chose pour perdre du poids , selon le sexe/genre et l'âge (HBSC Fribourg 2022)	37

Figure 3.28 Proportion des 11, 13 et 15 ans qui font un **régime ou autre chose pour perdre du poids**, selon le sexe/genre, dans le canton de Fribourg en comparaison à l'ensemble de la Suisse (HBSC 2022).....37

Figure 3.29 Proportion des 11, 13 et 15 ans qui **font un régime ou autre chose** pour perdre du poids, selon le sexe/genre et l'année d'enquête (HBSC Fribourg 2002-2022).....38

Figure 3.30 Proportions des 15 ans qui consomment des **aliments et boissons dont la consommation est recommandée** selon la fréquence indiquée, selon le sexe/genre (HBSC Fribourg 2022).....39

Figure 3.31 Proportion des 11, 13 et 15 ans qui consomment des **fruits** au moins une fois par jour, selon le sexe/genre et l'âge, dans le canton de Fribourg en comparaison à l'ensemble de la Suisse (HBSC 2022).....40

Figure 3.32 Proportion des 11, 13 et 15 ans qui consomment des **fruits** au moins une fois par jour, selon le sexe/genre et l'année d'enquête (HBSC Fribourg 2002-2022)41

Figure 3.33 Proportion des 11, 13 et 15 ans qui consomment des **légumes** au moins une fois par jour, selon le sexe/genre et l'âge, dans le canton de Fribourg en comparaison à l'ensemble de la Suisse (HBSC 2022)41

Figure 3.34 Proportion des 11, 13 et 15 ans qui mangent des **légumes** au moins une fois par jour, selon le sexe/genre et l'année d'enquête (HBSC Fribourg 2002-2022)42

Figure 3.35 Estimation^a de la proportion des 11 à 15 ans qui **suivent la recommandation « au moins 5 portions de fruits et légumes par jour »** respectivement qui consomment des **fruits et légumes** chaque jour, mais moins de 5 portions, selon le sexe/genre et l'âge (HBSC Fribourg 2022).....43

Figure 3.36 Proportion des 11, 13 et 15 ans qui consomment **au moins cinq portions^a de fruits et légumes** par jour, selon le sexe/genre et l'âge, dans le canton de Fribourg en comparaison à l'ensemble de la Suisse (HBSC 2022)44

Figure 3.37 Proportion des 11, 13 et 15 ans qui consomment **moins de cinq portions^a** par jour mais **consomment des fruits et légumes** tous les jours, selon le sexe/genre et l'âge, dans le canton de Fribourg en comparaison à l'ensemble de la Suisse (HBSC 2022)44

Figure 3.38 Proportion des 11, 13 et 15 ans qui consomment **au moins cinq portions^a de fruits et légumes** par jour, selon le sexe/genre et l'année d'enquête (HBSC Fribourg 2018-2022)45

Figure 3.39 Proportion des 11, 13 et 15 ans qui consomment **moins de cinq portions^a** par jour mais **consomment des fruits et légumes** tous les jours, selon le sexe/genre et l'année d'enquête (HBSC Fribourg 2018-2022).....45

Figure 3.40 Proportions des 15 ans qui consomment des **aliments et boissons dont la consommation devrait rester occasionnelle** selon la fréquence indiquée, selon le sexe/genre (HBSC Fribourg 2022).....46

Figure 3.41	Proportion des 11, 13 et 15 ans qui consomment des boissons énergisantes pas plus d'une fois par semaine, selon le sexe/genre et l'âge, dans le canton de Fribourg en comparaison à l'ensemble de la Suisse (HBSC 2022)	47
Figure 3.42	Proportion des 11, 13 et 15 ans qui boivent des boissons énergisantes pas plus d'une fois par semaine, selon le sexe/genre et l'année d'enquête (HBSC Fribourg 2002-2022)	47
Figure 3.43	Proportion 11, 13 et 15 ans qui boivent des colas ou d'autres boissons sucrées pas plus d'une fois par semaine, selon le sexe/genre et l'âge, dans le canton de Fribourg en comparaison à l'ensemble de la Suisse (HBSC Fribourg 2022).....	48
Figure 3.44	Proportion des 11, 13 et 15 ans qui boivent des colas ou d'autres boissons sucrées pas plus d'une fois par semaine, selon le sexe/genre et l'année d'enquête (HBSC Fribourg 2002-2022).....	49
Figure 3.45	Estimation ^a de la proportion des 11 à 15 ans qui, au cours des 7 derniers jours, ont été physiquement actifs-ves pendant au moins 60 minutes chaque jour resp. 5 à 6 jours par semaine, selon le sexe/genre et l'âge (HBSC Fribourg 2022).....	50
Figure 3.46	Proportion (estimée) ^a des 11, 13 et 15 ans qui, au cours des 7 derniers jours, ont été physiquement actifs-ves pendant au moins 60 minutes chaque jour, selon le sexe/genre, dans le canton de Fribourg en comparaison à l'ensemble de la Suisse (HBSC 2022)	51
Figure 3.47	Proportion (estimée) ^a des 11, 13 et 15 ans qui, au cours des 7 derniers jours, ont été physiquement actif-ves pendant au moins 60 minutes 5 à 6 jours par semaine, dans le canton de Fribourg par rapport à l'ensemble de la Suisse (HBSC 2022)	52
Figure 3.48	Proportion (estimée) ^a des 11, 13 et 15 ans qui, au cours des 7 derniers jours, ont été physiquement actifs-ves pendant au moins 60 minutes chaque jour, selon le sexe/genre et l'année d'enquête (HBSC Fribourg 2002-2022).....	52
Figure 3.49	Proportion (estimée) ^a des 11, 13 et 15 ans qui, au cours des 7 derniers jours, ont été physiquement actifs-ves pendant au moins 60 minutes 5 à 6 jours par semaine, selon le sexe/genre et l'année d'enquête (HBSC Fribourg 2002-2022)	53
Figure 3.50	Proportion des 11 à 15 ans qui font du sport en dehors des heures d'école au moins une fois par semaine, selon le sexe/genre et l'âge (HBSC Fribourg 2022)	54
Figure 3.51	Proportion des 11, 13 et 15 ans qui font du sport en dehors des heures d'école au moins une fois par semaine, selon le sexe/genre, dans le canton de Fribourg par rapport à l'ensemble de la Suisse (HBSC 2022)	54
Figure 3.52	Proportion des 11, 13 et 15 ans qui font du sport en dehors des heures d'école au moins une fois par semaine, selon le sexe/genre et l'année d'enquête (HBSC Fribourg 2002-2022)	55
Figure 3.53	Proportions des 11 à 15 ans qui ont consommé la cigarette conventionnelle au moins une fois au cours de leur vie, resp. au cours des 30 derniers jours, selon le sexe/genre et l'âge (HBSC Fribourg 2022)	56

Figure 3.54	Proportion des 11, 13 et 15 ans qui ont consommé la cigarette conventionnelle au moins une fois dans leur vie, selon le sexe/genre, dans le canton de Fribourg en comparaison à l'ensemble de la Suisse (HBSC 2022)	57
Figure 3.55	Proportion des 11, 13 et 15 ans qui ont consommé la cigarette conventionnelle au moins une fois au cours des 30 derniers jours, selon le sexe/genre, dans le canton de Fribourg en comparaison à l'ensemble de la Suisse (HBSC 2022)	58
Figure 3.56	Proportion des 11, 13 et 15 ans qui ont consommé la cigarette conventionnelle au moins une fois au cours de leur vie, selon le sexe/genre et l'année d'enquête (HBSC Fribourg 2002-2022)	58
Figure 3.57	Proportion des 11, 13 et 15 ans qui ont consommé la cigarette conventionnelle au moins une fois au cours des 30 derniers jours, selon le sexe/genre et l'année d'enquête (HBSC Fribourg 2006-2022)	59
Figure 3.58	Proportion, parmi les 14 et 15 ans ^{a,b} qui ont consommé la cigarette conventionnelle au cours des 30 derniers jours, de celles et ceux qui s'en sont procuré par les moyens suivants au moins une fois, selon le sexe/genre et l'âge (HBSC Fribourg 2022)	60
Figure 3.59	Proportions des 11 à 15 ans qui ont utilisé la cigarette électronique au moins une fois dans leur vie, resp. dans les 30 derniers jours, selon le sexe/genre et l'âge (HBSC Fribourg 2022)	61
Figure 3.60	Proportion des 11, 13 et 15 ans qui ont utilisé une cigarette électronique au moins une fois au cours de leur vie, selon le sexe/genre, dans le canton de Fribourg en comparaison à l'ensemble de la Suisse (HBSC 2022)	62
Figure 3.61	Proportion des 11, 13 et 15 ans qui ont utilisé une cigarette électronique au moins une fois au cours des 30 derniers jours, selon le sexe/genre, dans le canton de Fribourg en comparaison à l'ensemble de la Suisse (HBSC 2022)	62
Figure 3.62	Proportion des 14 et 15 ans ^a qui ont utilisé une cigarette électronique au moins une fois au cours de la vie, selon le sexe/genre et l'année d'enquête (HBSC Fribourg 2018-2022)	63
Figure 3.63	Proportion des 14 et 15 ans ^a qui ont utilisé une cigarette électronique au moins une fois au cours des 30 derniers jours, selon le sexe/genre et l'année d'enquête (HBSC Fribourg 2018-2022)	63
Figure 3.64	Proportions des 14 et 15 ans qui ont consommé du snus au moins une fois au cours de leur vie, resp. au cours des 30 derniers jours, selon le sexe/genre et l'âge (HBSC Fribourg 2022)	64
Figure 3.65	Proportion des 14 et 15 ans qui ont consommé du snus au moins une fois au cours de leur vie, selon le sexe/genre, dans le canton de Fribourg en comparaison à l'ensemble de la Suisse (HBSC 2022)	65
Figure 3.66	Proportion des 14 et 15 ans qui ont consommé du snus au moins une fois au cours des 30 derniers jours, selon le sexe/genre, dans le canton de Fribourg en comparaison à l'ensemble de la Suisse (HBSC 2022)	65

Figure 3.67	Proportion des 14 et 15 ans qui ont consommé du snus au moins une fois au cours de leur vie, selon le sexe/genre et l'année d'enquête (HBSC Fribourg 2018-2022).....	66
Figure 3.68	Proportion des 14 et 15 ans qui ont consommé du snus au moins une fois au cours des 30 derniers jours, selon le sexe/genre et l'année d'enquête (HBSC Fribourg 2018-2022)	66
Figure 3.69	Proportions des 14 et 15 ans qui ont consommé du tabac à chauffer au moins une fois au cours de leur vie, resp. au cours des 30 derniers jours, selon le sexe/genre et l'âge (HBSC Fribourg 2022).....	67
Figure 3.70	Proportion des 14 et 15 ans qui ont consommé du tabac à chauffer au moins une fois au cours de leur vie, selon le sexe/genre, dans le canton de Fribourg en comparaison à l'ensemble de la Suisse (HBSC 2022)	68
Figure 3.71	Proportion des 14 et 15 ans qui ont consommé du tabac à chauffer au moins une fois au cours des 30 derniers jours, selon le sexe/genre, dans le canton de Fribourg en comparaison à l'ensemble de la Suisse (HBSC 2022)	68
Figure 3.72	Proportion des 14 et 15 ans qui ont consommé du tabac à chauffer au moins une fois au cours de leur vie, selon le sexe/genre et l'année d'enquête (HBSC Fribourg 2018-2022)	69
Figure 3.73	Proportion 14 et 15 ans qui ont consommé du tabac à chauffer au moins une fois au cours des 30 derniers jours, selon le sexe/genre et l'année d'enquête (HBSC Fribourg 2018-2022)	69
Figure 3.74	Proportion des 11 à 15 ans qui ont consommé de l' alcool au moins une fois au cours de leur vie, resp. au cours des 30 derniers jours, selon le sexe/genre et l'âge (HBSC Fribourg 2022).....	70
Figure 3.75	Proportion des 11, 13 et 15 ans qui ont consommé de l' alcool au moins une fois au cours de leur vie, selon le sexe/genre, dans le canton de Fribourg en comparaison à l'ensemble de la Suisse (HBSC 2022).....	71
Figure 3.76	Proportion des 11, 13 et 15 ans qui ont consommé de l' alcool au moins une fois au cours des 30 derniers jours, selon le sexe/genre, dans le canton de Fribourg en comparaison à l'ensemble de la Suisse (HBSC 2022)	71
Figure 3.77	Proportion des 11, 13 et 15 ans qui ont consommé de l' alcool au moins une fois au cours de leur vie, selon le sexe/genre et l'âge (HBSC Fribourg 2014-2022).....	72
Figure 3.78	Proportion des 11, 13 et 15 ans qui ont consommé de l' alcool au moins une fois au cours des 30 derniers jours, selon le sexe/genre et l'âge (HBSC Fribourg 2006-2022)	72
Figure 3.79	Proportion des 11 à 15 ans qui consomment au moins une fois par semaine des boissons alcooliques , selon le sexe/genre et l'âge (HBSC Fribourg 2022).....	73
Figure 3.80	Proportion des 11, 13 et 15 ans qui consomment au moins une fois par semaine des boissons alcooliques , selon le sexe/genre, dans le canton de Fribourg en comparaison à l'ensemble de la Suisse (HBSC 2022)	74

Figure 3.81	Proportion des 11, 13 et 15 ans qui consomment au moins une fois par semaine des boissons alcooliques , selon le sexe/genre et l'année d'enquête (HBSC Fribourg 2002-2022).....	74
Figure 3.82	Proportion des 14 et 15 ans qui, au cours des 30 derniers jours, ont consommé au moins une fois cinq boissons alcooliques ou plus lors d'une même occasion , selon le sexe/genre et l'âge (HBSC Fribourg 2022)	75
Figure 3.83	Proportion des 14 et 15 ans qui, au cours des 30 derniers jours, ont consommé au moins une fois cinq boissons alcooliques ou plus lors d'une même occasion , selon le sexe/genre, dans le canton de Fribourg en comparaison à l'ensemble de la Suisse (HBSC 2022)	76
Figure 3.84	Proportion des 14 et 15 ans qui, au cours des 30 derniers jours, ont consommé au moins une fois cinq boissons alcooliques ou plus lors d'une même occasion , selon le sexe/genre et l'année d'enquête (HBSC Fribourg 2010-2022)	76
Figure 3.85	Proportion des 11 à 15 ans qui se sont senti-e-s vraiment ivres au moins deux fois dans leur vie, resp. au moins une fois dans les 30 derniers jours, selon le sexe/genre et l'âge (HBSC Fribourg 2022)	77
Figure 3.86	Proportion des 11, 13 et 15 ans qui se sont senti-e-s vraiment ivres au moins deux fois dans leur vie, selon le sexe/genre, dans le canton de Fribourg en comparaison à l'ensemble de la Suisse (HBSC 2022)	78
Figure 3.87	Proportion des 11, 13 et 15 ans qui se sont senti-e-s vraiment ivres au moins une fois au cours des 30 derniers jours, selon le sexe/genre, dans le canton de Fribourg en comparaison à l'ensemble de la Suisse (HBSC 2022)	78
Figure 3.88	Proportion des 11, 13 et 15 ans qui se sont senti-e-s vraiment ivres au moins deux fois dans leur vie, selon le sexe/genre et l'année d'enquête (HBSC Fribourg 2002-2022)	79
Figure 3.89	Proportion des 11, 13 et 15 ans qui se sont senti-e-s vraiment ivres au moins une fois dans les 30 derniers jours, selon le sexe/genre et l'année d'enquête (HBSC Fribourg 2014-2022)	79
Figure 3.90	Proportions, parmi les filles et les garçons 14 et 15 ans ^{a,b} qui ont bu de l'alcool au cours des 30 derniers jours, de celles et ceux qui s'en sont procuré par les moyens suivants au moins une fois, selon le sexe/genre et l'âge (HBSC Fribourg 2022).....	80
Figure 3.91	Proportion des 14 et 15 ans qui ont consommé du cannabis illégal au moins une fois au cours de leur vie, resp. des 30 derniers jours ^a , selon le sexe/genre et l'âge (HBSC Fribourg 2022)	81
Figure 3.92	Proportion des 14 et 15 ans qui ont consommé du cannabis illégal au moins une fois au cours de leur vie, selon le sexe/genre, dans le canton de Fribourg en comparaison à l'ensemble de la Suisse (HBSC 2022)	82

Figure 3.93	Proportion des 14 et 15 ans qui ont consommé du cannabis illégal au moins une fois au cours des 30 derniers jours ^a , selon le sexe/genre, dans le canton de Fribourg en comparaison à l'ensemble de la Suisse (HBSC 2022)	82
Figure 3.94	Proportion des 14 et 15 ans qui ont consommé du cannabis illégal au moins une fois au cours de leur vie, selon le sexe/genre et l'année d'enquête (HBSC Fribourg 2002-2022)	83
Figure 3.95	Proportion des 14 et 15 ans qui ont consommé du cannabis illégal au moins une fois au cours des 30 derniers jours ^a , selon le sexe/genre et l'année d'enquête (HBSC Fribourg 2006-2022).....	83
Figure 3.96	Proportions des 14 et 15 ans qui ont consommé du CBD au moins une fois au cours de leur vie, resp. au cours des 30 derniers jours, selon le sexe/genre et l'âge (HBSC Fribourg 2022)	84
Figure 3.97	Proportion des 14 et 15 ans qui ont consommé du CBD au moins une fois au cours de leur vie, selon le sexe/genre, dans le canton de Fribourg en comparaison à l'ensemble de la Suisse (HBSC 2022)	85
Figure 3.98	Proportion des 14 et 15 ans qui ont consommé du CBD au moins une fois au cours des 30 derniers jours, selon le sexe/genre, dans le canton de Fribourg en comparaison à l'ensemble de la Suisse (HBSC 2022)	85
Figure 3.99	Proportion des 14 et 15 ans qui ont consommé du CBD au moins une fois au cours de leur vie, selon le sexe/genre et l'année d'enquête (HBSC 2018-2022)	86
Figure 3.100	Proportion des 14 et 15 ans qui ont consommé du CBD au moins une fois au cours des 30 derniers jours, selon le sexe/genre et l'année d'enquête (HBSC 2018-2022).....	86
Figure 3.101	Proportions des 14 et 15 ans qui ont eu un usage détourné de médicaments au moins une fois au cours de leur vie, selon le sexe/genre et l'âge (HBSC Fribourg 2022)	87
Figure 3.102	Proportion des 11 à 15 ans qui pratiquent chaque jour au moins une activité en ligne , selon le sexe/genre et l'âge (HBSC Fribourg 2022).....	89
Figure 3.103	Proportions des 11 à 15 ans qui pratiquent chaque jour au moins une activité en ligne , selon le sexe/genre, dans le canton de Fribourg en comparaison à l'ensemble de la Suisse (HBSC 2022)	90
Figure 3.104	Proportion, parmi les 14 et 15 ans qui jouent aux jeux vidéo, de ceux·celles qui ont un usage problématique des jeux vidéo ^a , selon le sexe/genre et l'âge (HBSC Fribourg 2022)	92
Figure 3.105	Proportion, parmi les 14 et 15 ans qui jouent aux jeux vidéo, de ceux·celles qui ont un usage problématique des jeux vidéo , selon le sexe/genre, dans le canton de Fribourg en comparaison à l'ensemble de la Suisse (HBSC 2022)	92
Figure 3.106	Proportion des 11 à 15 ans qui ont un usage problématique des réseaux sociaux ^a , selon le sexe/genre et l'âge (HBSC FR 2022)	94

Figure 3.107 Proportion des 11, 13 et 15 ans qui ont un **usage problématique des réseaux sociaux**, selon le sexe/genre, dans le canton de Fribourg en comparaison à l'ensemble de la Suisse (HBSC 2022)..... 95

Figure 3.108 Proportion des 11, 13 et 15 ans qui ont un **usage problématique des réseaux sociaux**, selon le sexe/genre et l'année d'enquête (HBSC Fribourg 2018-2022) 95

Figure 3.109 Proportions des 11 à 15 ans qui, dans les derniers mois, **ont embêté quelqu'un à l'école** une ou deux fois resp. qui **ont harcelé quelqu'un à l'école** (agressions au moins deux fois par mois), selon le sexe/genre et l'âge (HBSC Fribourg 2022)..... 96

Figure 3.110 Proportion des 11, 13 et 15 ans qui **ont harcelé quelqu'un à l'école** (agressions au moins deux fois par mois dans les derniers mois), selon le sexe/genre, dans le canton de Fribourg en comparaison à l'ensemble de la Suisse (HBSC 2022) 97

Figure 3.111 Proportion des 11, 13 et 15 ans qui **ont harcelé quelqu'un à l'école** (agressions au moins deux fois par mois dans les derniers mois), selon le sexe/genre et l'année d'enquête (HBSC Fribourg 2018-2022)..... 97

Figure 3.112 Proportions des 11 à 15 ans qui, dans les derniers mois, **ont été embêté·e·s à l'école** une ou deux fois resp. **ont été harcelé·e·s à l'école** (agressions au moins deux fois par mois), selon le sexe/genre et l'âge (HBSC Fribourg 2022) 98

Figure 3.113 Proportion des 11,13 et 15 ans qui **ont été harcelé·e·s à l'école** (agressions au moins deux fois dans les derniers mois), selon le sexe/genre, dans le canton de Fribourg en comparaison à l'ensemble de la Suisse (HBSC 2022) 99

Figure 3.114 Proportion des 11, 13 et 15 ans qui **ont été harcelé·e·s à l'école** (agressions au moins deux fois par mois dans les derniers mois), selon le sexe/genre et l'année d'enquête (HBSC Fribourg 2018-2022)..... 99

Figure 3.115 Proportions des 11 à 15 ans qui **ont cyber-harcelé quelqu'un** (au moins deux fois par mois, resp. une ou deux fois dans les derniers mois), selon le sexe/genre et l'âge (HBSC Fribourg 2022) 100

Figure 3.116 Proportion des 11 à 15 ans qui **ont cyber-harcelé quelqu'un** au moins une fois dans les derniers mois, selon le sexe/genre, dans le canton de Fribourg en comparaison à l'ensemble de la Suisse (HBSC 2022) 101

Figure 3.117 Proportion des 11, 13 et 15 ans qui **ont cyber-harcelé quelqu'un** au moins une fois dans les derniers mois, selon le sexe/genre et l'année d'enquête (HBSC Fribourg 2018-2022)..... 101

Figure 3.118 Proportions des 11 à 15 ans qui **ont été cyber-harcelé·e·s** (au moins deux fois par mois, resp. une ou deux fois dans les derniers mois), selon le sexe/genre et l'âge (HBSC Fribourg 2022) 102

Figure 3.119 Proportion des 11 à 15 ans qui **ont été cyber-harcelé·e·s** au moins une fois dans les derniers mois, selon le sexe/genre, dans le canton de Fribourg en comparaison à l'ensemble de la Suisse (HBSC 2022) 103

Figure 3.120 Proportion des 11, 13 et 15 ans qui **ont été cyber-harcelé·e·s** au moins une fois dans les derniers mois, selon le sexe/genre et l'année d'enquête (HBSC Fribourg 2018-2022)
..... 103

Liste des tableaux

Tableau 2.1	Échantillons de l'enquête HBSC 2002-2022 pour le canton de Fribourg – Répartition des élèves participant-e-s selon le sexe et le groupe d'âge (en n et %)	15
Tableau 3.1	Parts des 15 ans qui jouent aux jeux vidéos et qui ont répondu 'Souvent' aux questions suivantes relatives aux jeux vidéo ^a , selon le sexe/genre (HBSC FR 2022).....	91
Tableau 3.2	Parts des 15 ans qui ont répondu 'Oui' aux questions suivantes relatives aux réseaux sociaux^a, aux services de messagerie instantanée et de visioconférence^b , selon le sexe/genre (HBSC FR 2022).....	93