

Tab. 1 : Critères WURS du TDAH à l'âge adulte [après 18 ans]

Trouble de l'attention	<ul style="list-style-type: none">▪ Incapacité à se concentrer sur une conversation▪ Distraction accrue▪ Oublis
Hyperactivité motrice – agitation intérieure	<ul style="list-style-type: none">▪ Incapacité à se détendre▪ Incapacité à effectuer des activités assises sur une longue durée▪ Dysphorie en cas d'inactivité
Sensibilité	<ul style="list-style-type: none">▪ Sautes d'humeur▪ Etats d'abattement de courte durée, souvent de quelques heures uniquement
Comportement désorganisé	<ul style="list-style-type: none">▪ Manque de planification et d'organisation des activités▪ Tâches souvent repoussées ou inachevées
Contrôle des affects	<ul style="list-style-type: none">▪ Irritabilité accrue, souvent pour un rien▪ Baisse de la tolérance à la frustration et brefs éclats de colère
Impulsivité	<ul style="list-style-type: none">▪ Tendance à couper la parole▪ Impatience▪ Décisions hâtives▪ Achats spontanés▪ Incapacité à réprimer les actions impulsives
Réactivité émotionnelle excessive	<ul style="list-style-type: none">▪ Incapacité à gérer adéquatement les situations de stress au quotidien▪ Sentiment d'être submergé