

Netzwerktagung des kantonalen Programms - Ernährung, Bewegung, psychische Gesundheit

Grangeneuve, 17. November 2022



Begrüßung

Philippe Demierre

Staatsrat

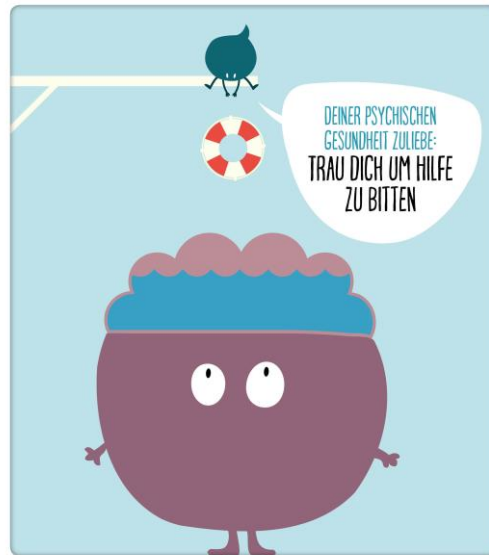
Direktor für Gesundheit und Soziales



SANTÉPSY.CH
TOUS CONCERNÉS

Prenez soin de vous au quotidien.
D'autres conseils sur santepsy.ch

UNE INITIATIVE DES CANTONS LATINS ET DE LA CORAASP, SUR MANDAT DE PROMOTION SANTÉ SUISSE



Psy-Gesundheit.ch
BETRIFFT UNS ALLE

Sprechen Sie mit anderen Menschen oder
Fachleuten, wenn Sie sich überfordert fühlen.
Weitere Ratschläge auf [Psy-Gesundheit.ch](https://psy-gesundheit.ch)

EINE INITIATIVE DER WESTSCHWEIZER KANTONE, DES TESSINS UND DER CORAASP IM AUFTRAG VON GESUNDHEITSFÖRDERUNG SCHWEIZ



SANTÉPSY.CH
TOUS CONCERNÉS

Cultivez votre créativité et faites des activités qui
vous plaisent. D'autres conseils sur santepsy.ch

UNE INITIATIVE DES CANTONS LATINS ET DE LA CORAASP, SUR MANDAT DE PROMOTION SANTÉ SUISSE

Journée Réseau- Netzwerk Tagung 2022

Les enjeux de la santé publique et le rôle du PAC

Die Herausforderungen der öffentlichen Gesundheit
und die Rolle des kantonalen Programms

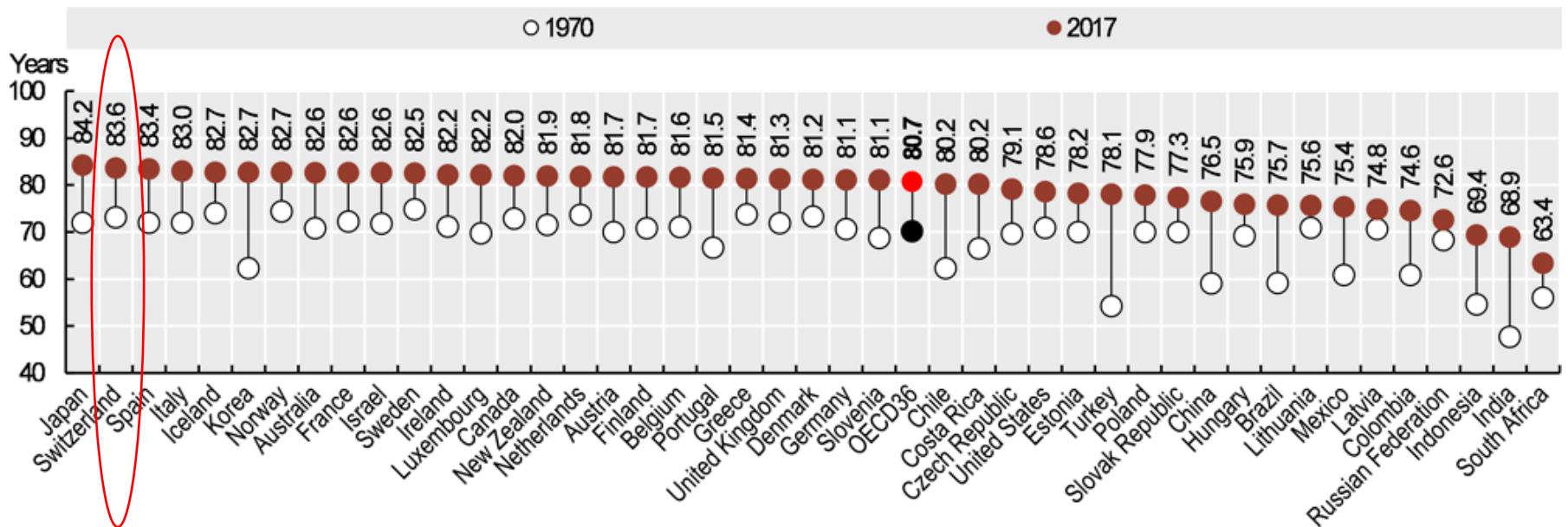
Dr méd. Claudine Mathieu Thiébaud, Cheffe de service Santé publique/Dienstscheffin



Facteurs principaux qui influencent le système de santé

Démographie/Vieillessement/Altern

Evolution 1970- 2017

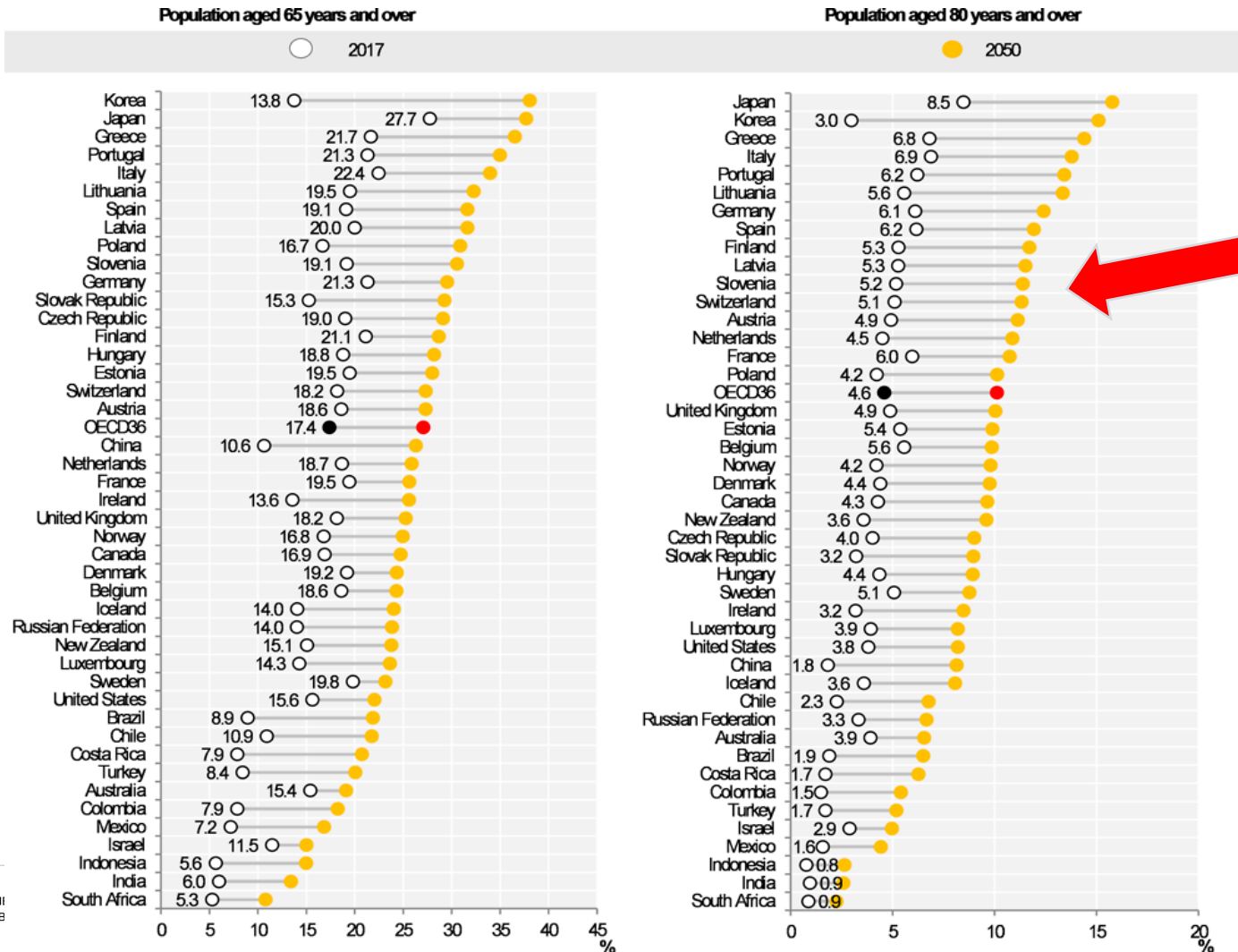


OCDE Health
2019

Faktoren die das Gesundheitssystem beeinflussen

DEMOGRAPHIE (> 80 Jahre alt)

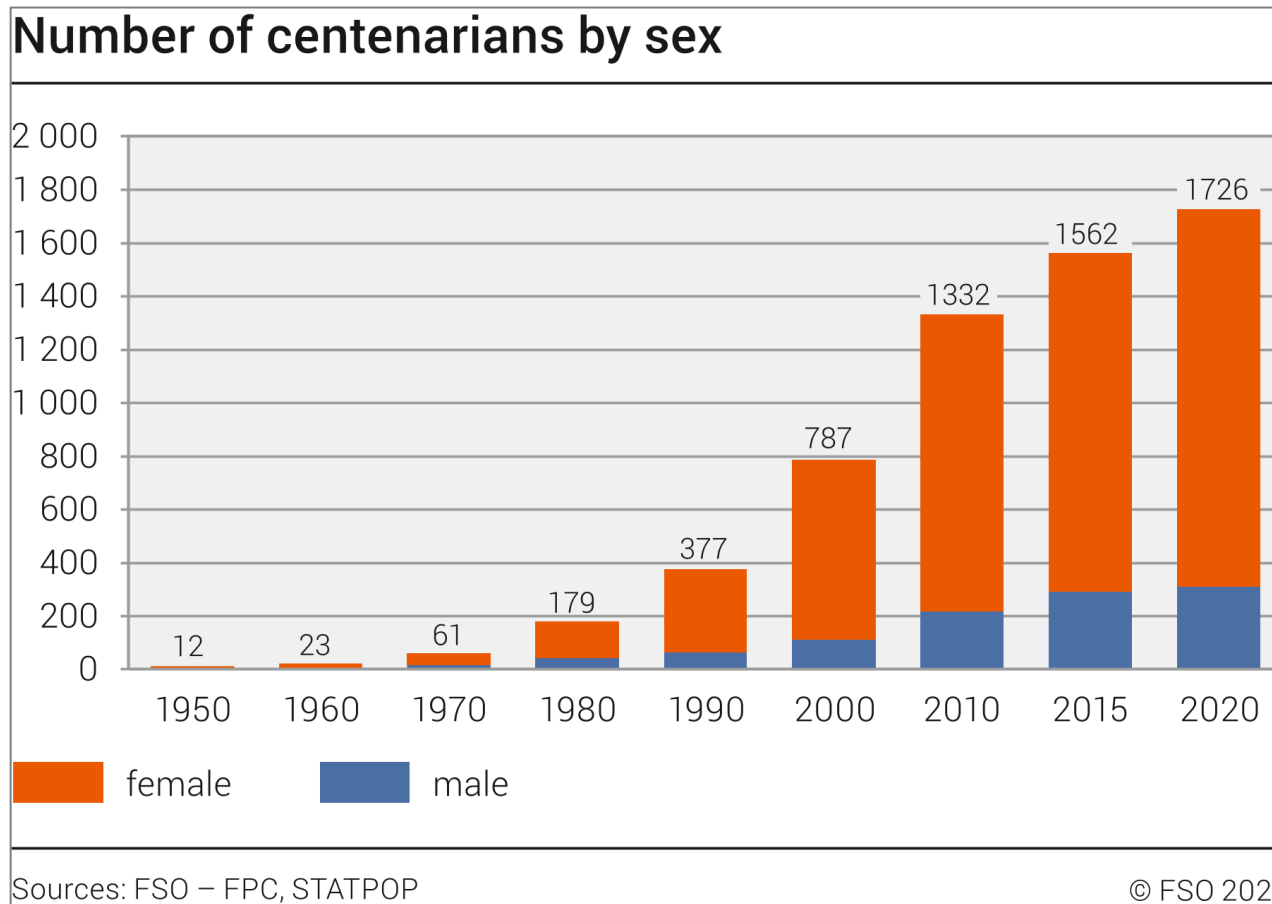
Evolution 2017- 2050



OCDE Health
2019

Facteurs principaux qui influencent le système de santé

Centenaires ! Die Hundertjährigen!



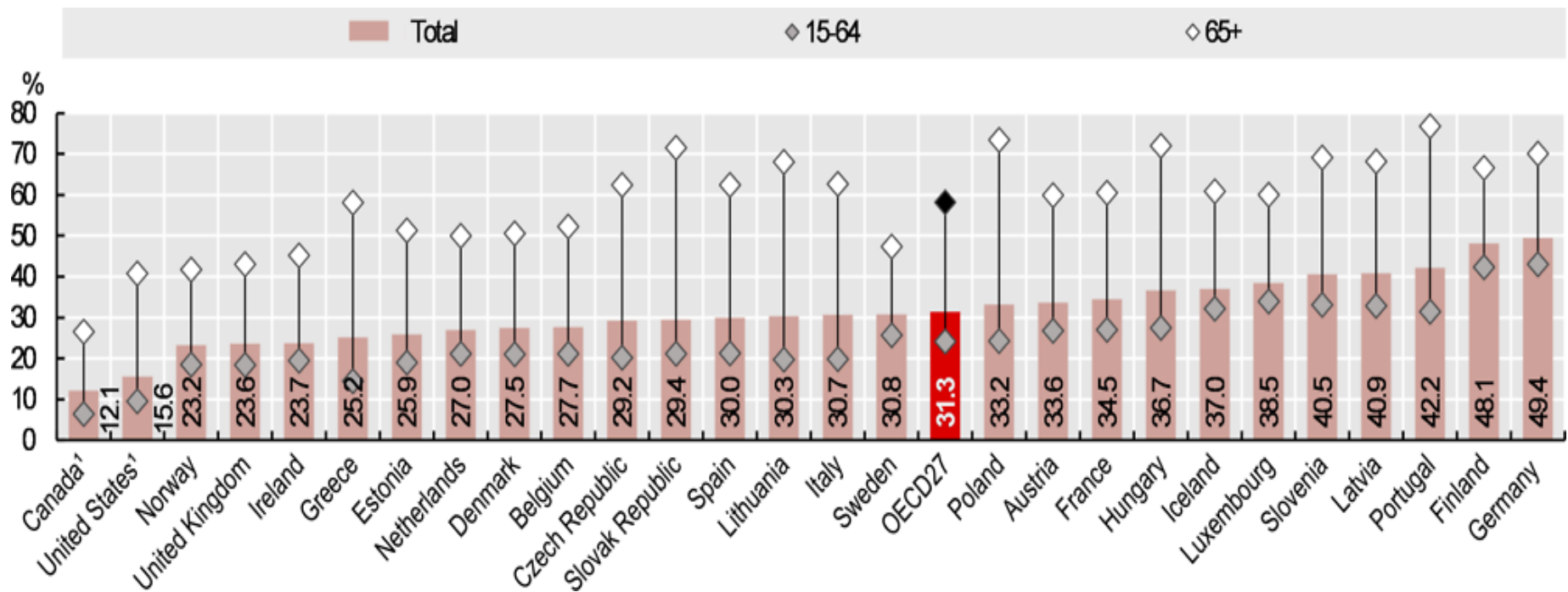
OFS

Facteurs principaux qui influencent le système de santé

Types de maladies/Krankheitsbilder

Personnes qui vivent avec deux ou plus de maladies chroniques

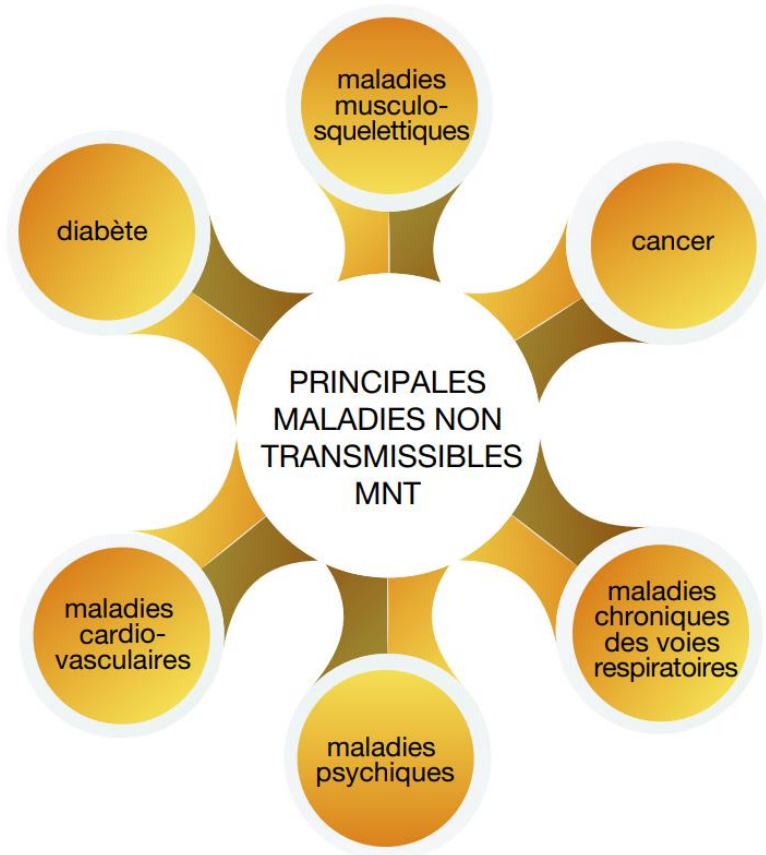
Personen mit zwei oder mehr chronischen Krankheiten



Facteurs principaux qui influencent le système de santé

Types de maladies/Krankheitsbilder

Maladies non transmissibles- Nicht übertragbare Krankheiten

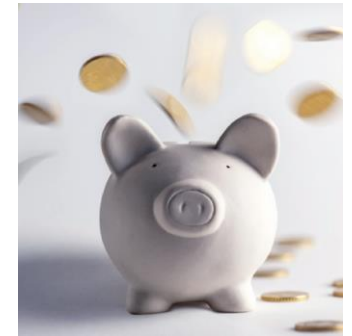


- > Plus de **2,2 millions** de personnes souffrent de maladies non transmissibles (MNT) en Suisse
- > Les MNT telles que les maladies cardiovasculaires, le diabète, le cancer et les affections chroniques des voies respiratoires sont responsables des décès prématurés (avant l'âge de 70 ans) chez plus de 50% des hommes et 60% des femmes.
- > Avec les maladies psychiques, les MNT représentent **90% de la charge de morbidité** en Suisse.

Facteurs principaux qui influencent le système de santé

Maladies non transmissibles- Nicht übertragbare Krankheiten

- > Les MNT et les maladies psychiques totalisent 80% des dépenses de santé.
- > Les coûts indirects (arrêts maladies, pertes de productivité) des MNT sont estimés entre 29 et 44 milliards



Face à l'augmentation des MNT, la **promotion de la santé et la prévention sont deux leviers** importants qui participent à diminuer la morbidité/mortalité et la maîtrise des coûts.

Gesundheitspromotion und –prävention tragen zur Reduktion der Morbidität und Mortalität der nicht übertragbaren Krankheiten.

Facteurs principaux qui influencent le système de santé

Focus sur des maladies où la promotion de la santé et la prévention joue un rôle clé

Fokus auf Krankheiten wo Promotion und Prävention eine wichtige Rolle spielen

Facteurs principaux qui influencent le système de santé

Diabète- Diabetes

DANS LE MONDE



1^{ÈRE}
PANDÉMIE DE
MALADIE NON-CONTAGIEUSE



TOUTES LES 6 SECONDES,
1 PERSONNE MEURT DU
DIABÈTE



International
Diabetes
Federation



Le diabète dans le monde

En 2019

463
millions

de personnes sont atteintes
de diabète dans le monde

Soit une augmentation de
74 millions en 2 ans !

En 2021

537
millions

International Diabetes
Federation

Facteurs principaux qui influencent le système de santé

Diabète- Diabetes

Conséquences:

- Maladies cardio-vasculaires, d'insuffisance rénale, d'infarctus du myocarde, d'accidents vasculaires cérébraux et d'amputation des membres inférieurs et de cécité.
- Ursache von Herzkreislauf Krankheiten, Niereninsuffizienz, Herzinfarkt, Schlaganfall, Amputationen, Erblindung.

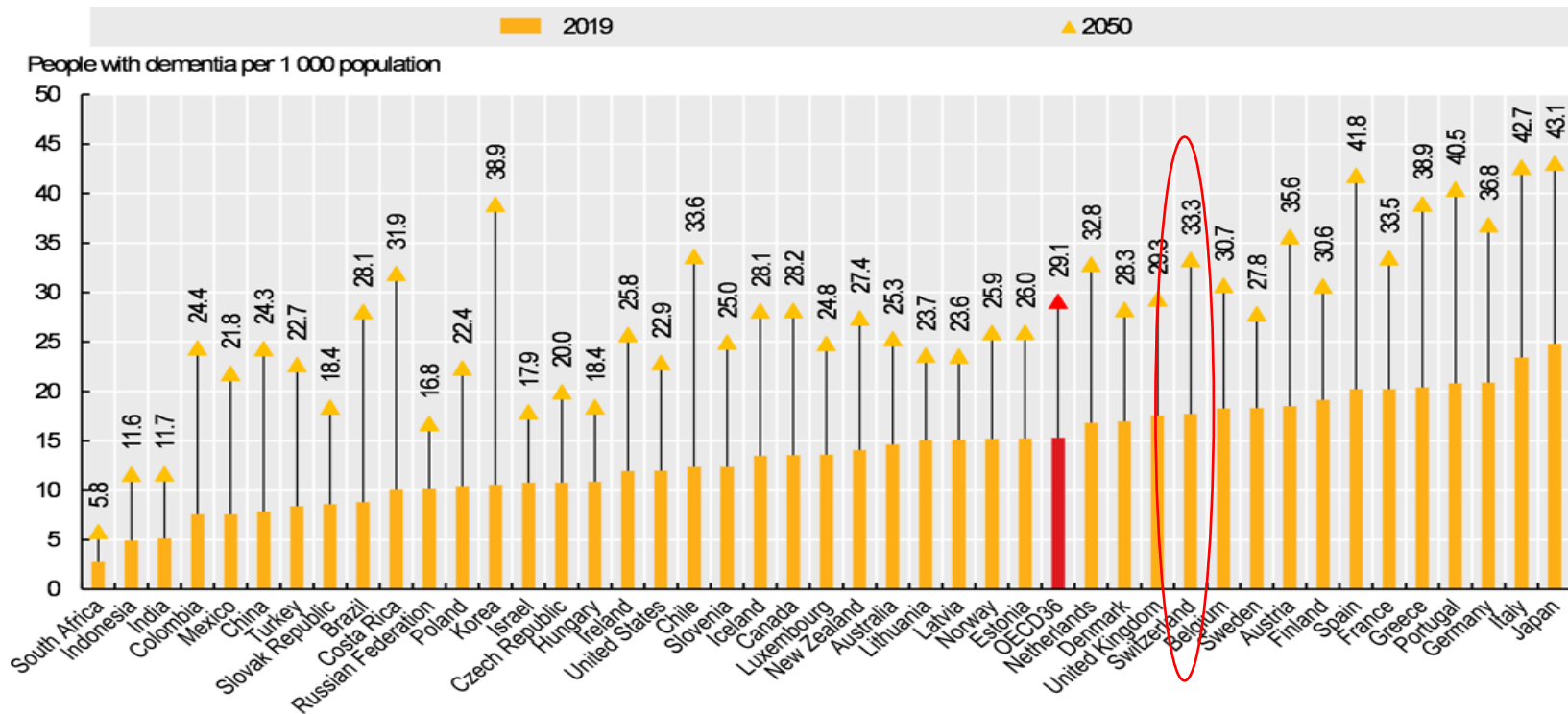
Rôle de la promotion de la santé et prévention:

- Avoir une alimentation saine, une activité physique régulière, un poids normal et éviter la consommation de tabac sont autant de moyens de prévenir ou de retarder l'apparition du diabète de type 2.
- Gesunde Ernährung, Bewegung, normales Gewicht, nicht rauchen helfen Diabetes zu verhindern oder zu verzögern

Faktoren die das Gesundheitssystem beeinflussen

Types de maladies/Krankheitsbilder

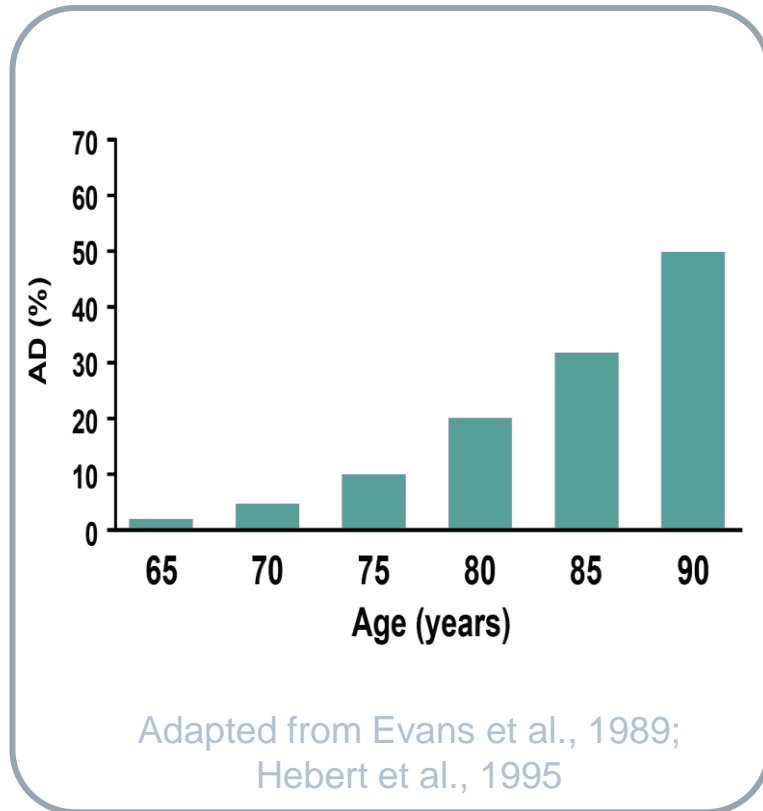
Prévalence de la démence, 2019 vs 2050



OECD analysis of data from the World Alzheimer Report 2015 and the United Nation , OCDE Health at glance 2019

Facteurs principaux qui influencent le système de santé

Types de maladies/Krankheitsbilder
Prévalence de la démence
Prävalenz der Demenz



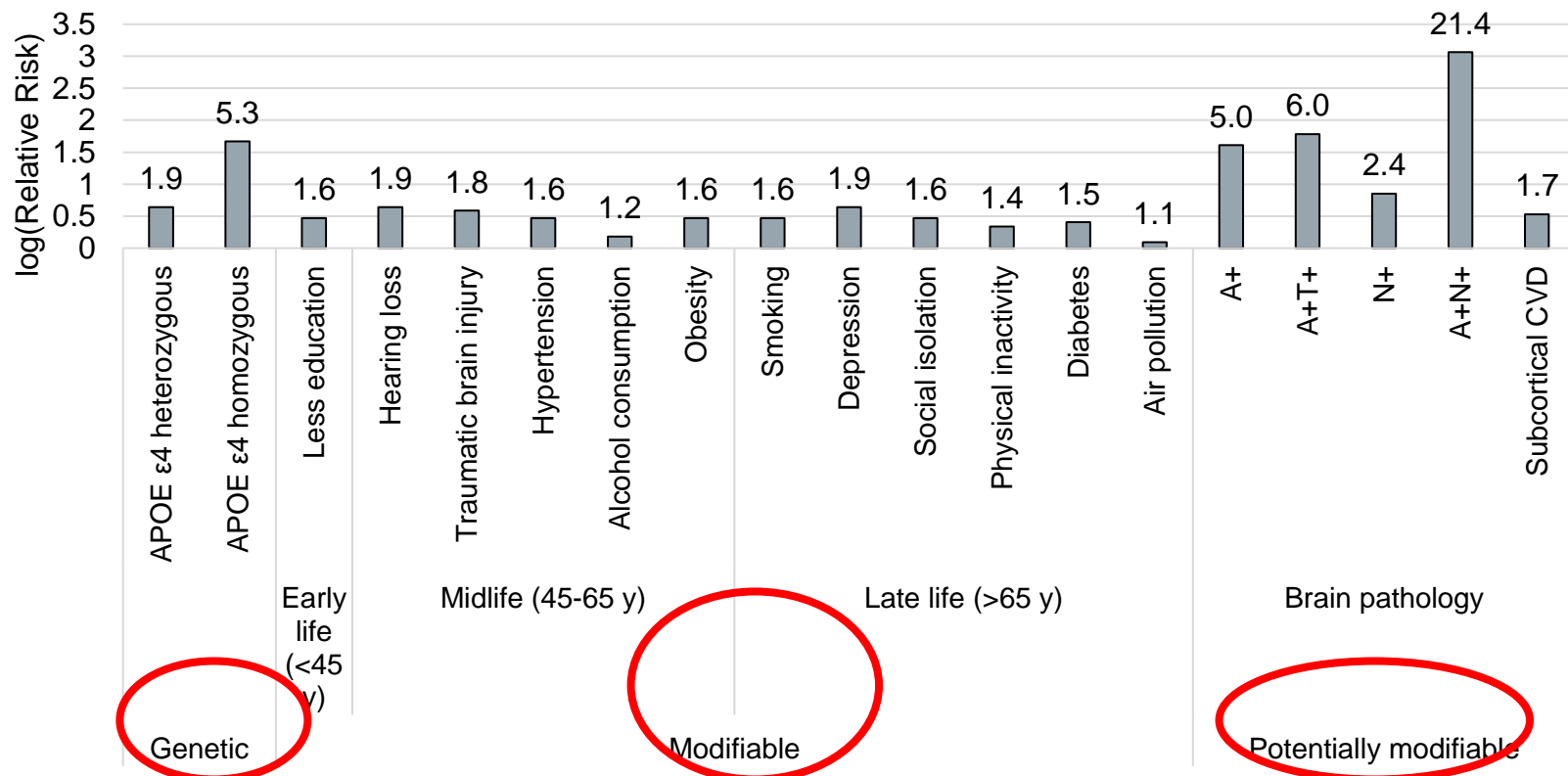
Prévalence de démence: règle générale

1%	60 ans
2%	65 ans
4%	70 ans
8%	75 ans
16%	80 ans
32%	85 ans
64%	90 ans

Facteurs principaux qui influencent le système de santé Démence: **Rôle de la promotion de la santé et prévention**

Les facteurs de risque sont bien connus: **Style de vie** et biologiques

Die Risikofaktoren sind bekannt: **Lifestyle** und biologische Faktoren



Beaucoup d'enjeux! Que faire?

Viele Herausforderungen! Was nun?



Déterminants de la santé

Gesundheitsdeterminanten



Facteurs de risques modifiables

Beeinflussbare Risikofaktoren

Modifiable Risk Factor

- A behavioral risk factor that **can** be reduced or controlled by intervention, thereby reducing the probability of disease.
- WHO has prioritized the following four:
 - Physical inactivity,
 - Tobacco use,
 - Alcohol use, and
 - Unhealthy diets (increased fat and sodium, with low fruit and vegetable intake).

http://www.who.int/nmh/events/2012/discussion_paper3.pdf

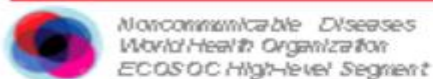
Facteurs de risque

Risikofaktoren

Common Risk Factors

Noncommunicable Diseases
4 Diseases, 4 Modifiable Shared Risk Factors

	Tobacco Use	Unhealthy diets	Physical Inactivity	Harmful Use of Alcohol
Cardio-vascular				
Diabetes				
Cancer				
Chronic Respiratory				



Effets d'une alimentation non équilibrée

Auswirkungen einer ungesunden Ernährung

Unhealthy Diet: Health Effects

- Coronary heart disease
- Stroke
- Cancer
- Type 2 diabetes
- Hypertension
- Diseases of the liver and gallbladder
- Obesity



Effets positifs d'une activité physique

Positiver Effekt der Bewegung

Physical Activity: Health Effects

Reduces:

- High blood pressure
- Adverse lipid profile
- Arthritis pain
- Psychiatric issues



Reduces risk of:

- Type 2 diabetes
- Certain cancers
- Heart attacks
- Stroke
- Falls
- Early death

<http://www.health.gov/paguidelines/factsheetprof.aspx>

Quel est l'état de santé de la population fribourgeoise?

Wie gesund ist die Freiburger Bevölkerung?



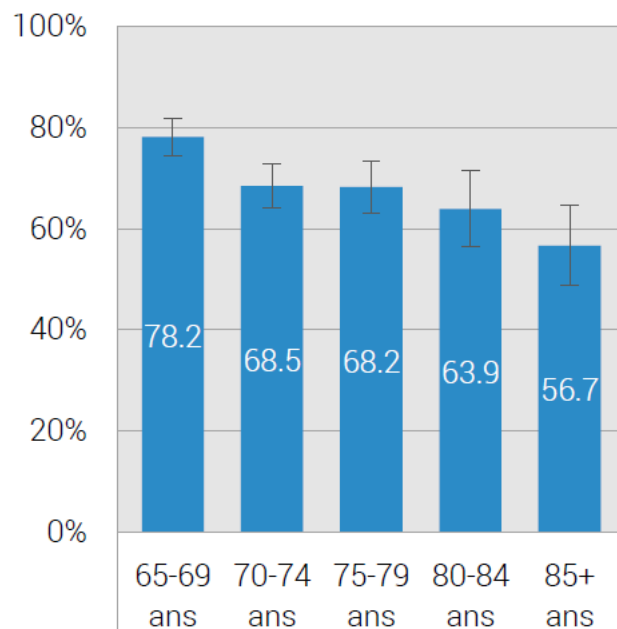
Sources: HBSC Fribourg

Faits et chiffres pour les senior-e-s

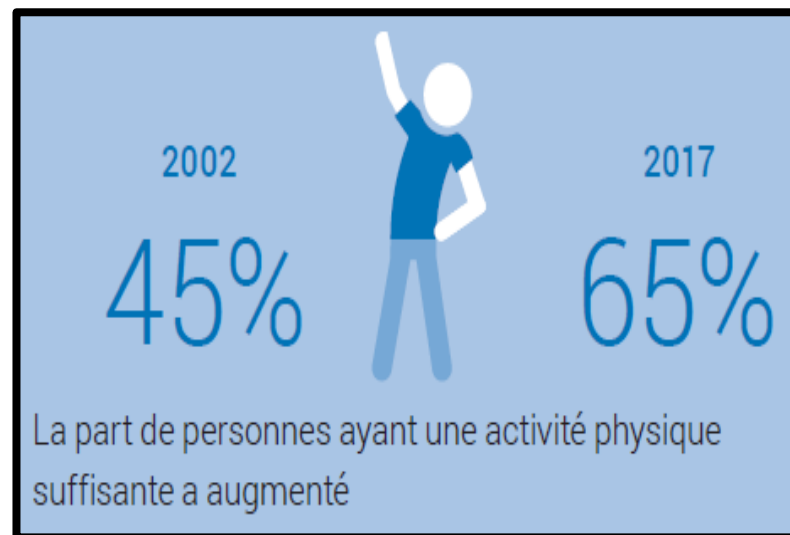
Fakten und Zahlen betreffend Senioren

OBSAN 2017 pour la Suisse latine

État de santé auto-évalué bon ou très bon, Suisse latine

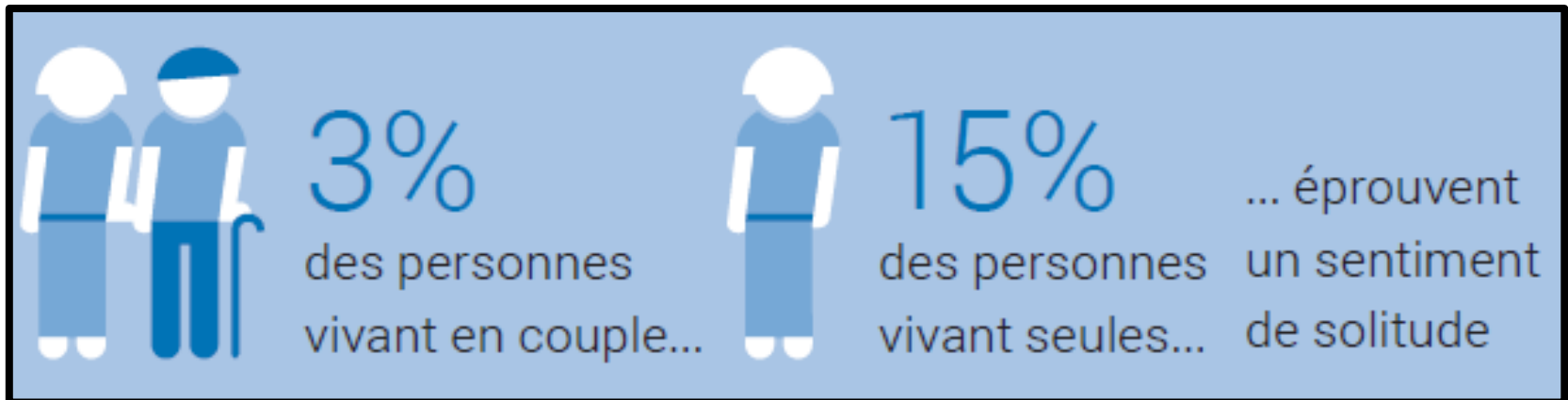


Source: la santé des 65 ans et plus en Suisse latine, OBSAN,2017



Faits et chiffres pour les senior-e-s

ESS 2017 pour la Suisse latine

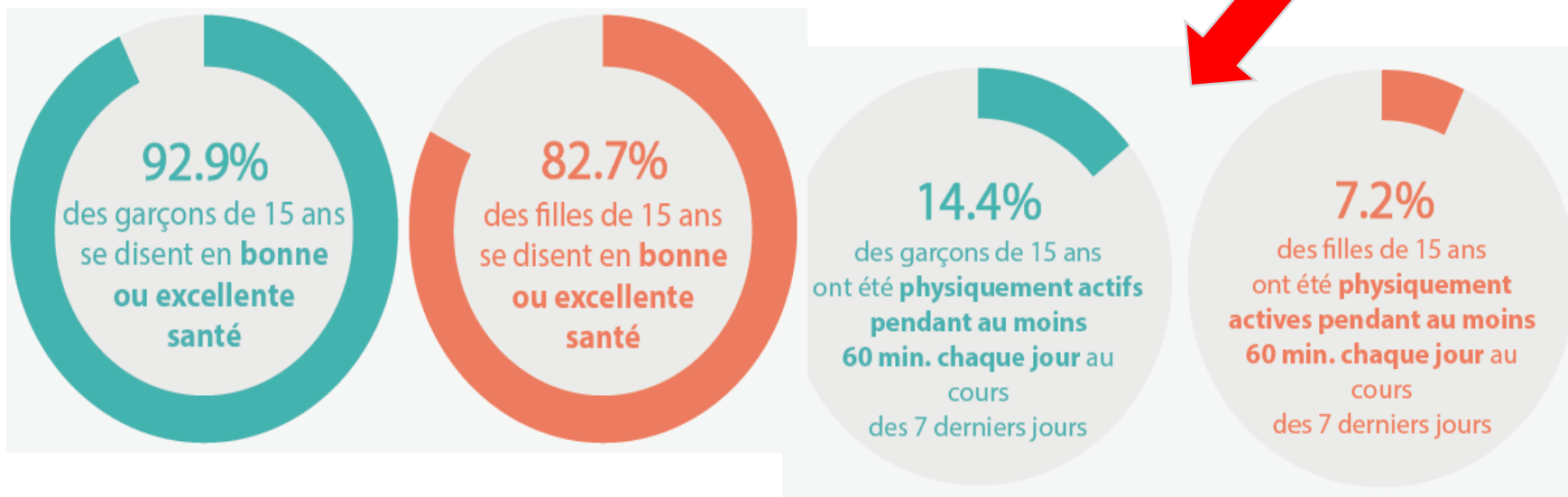


Source: la santé des 65 ans et plus en Suisse latine, OBSAN, 2017

Faits et chiffres concernant des enfants et adolescents

Fakten und Zahlen betreffend Kinder und Jugendliche

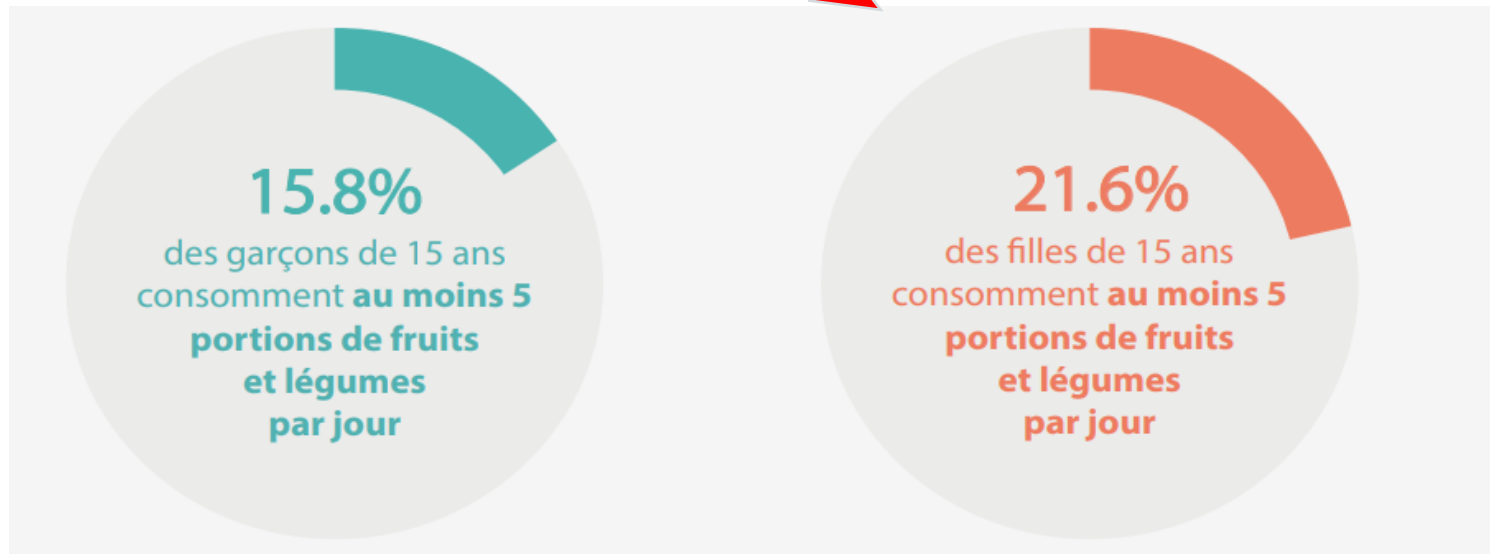
Etude HBSC 2018 pour le canton de Fribourg



Sources: HBSC Fribourg

Fakten und Zahlen betreffend Kinder und Jugendliche

Etude HBSC 2018 pour le canton de Fribourg

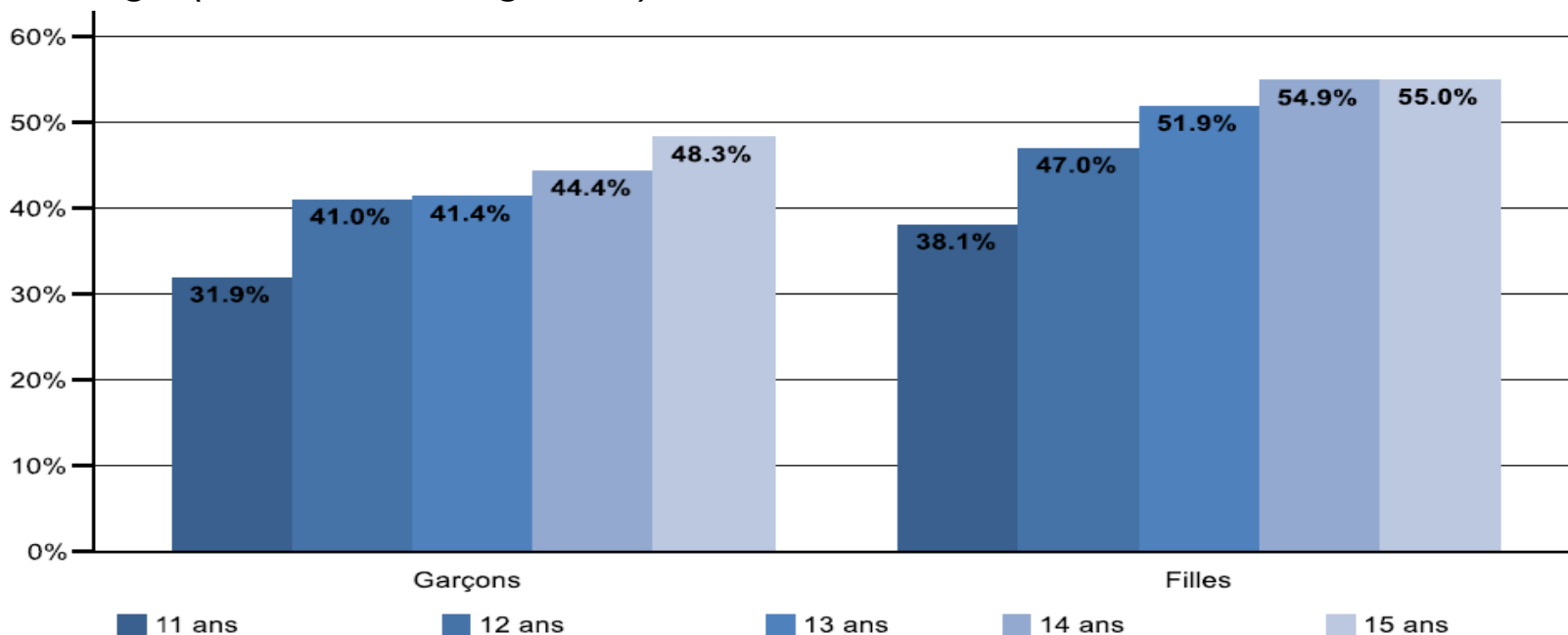


Sources: HBSC Fribourg

Faits et chiffres pour les enfants/jeunes

Etude HBSC 2018 pour le canton de Fribourg

*Proportion des élèves de 11 à 15 ans qui estiment **ne pas être à peu près du bon poids**, selon le sexe et l'âge (HBSC Fribourg 2018)*



Sources: HBSC Fribourg

Que faire?

La santé est la responsabilité de tous!

**Jeder ist verantwortlich für die
Gesundheit!**

La politique cantonale de la promotion de la santé et prévention

- > Une **Stratégie cantonale** de promotion de la santé et la prévention (Perspectives 2030) adoptée en mars 2017 par le Conseil d'Etat
- > Des **Programmes et concepts cantonaux** qui s'inscrivent en cohérence dans la Stratégie cantonale:
 - > Concept Santé à l'école 2017-2021
 - > Plan cantonal action alcool (PCAA) 2018-2021, prolongé jusqu'en 2023
 - > Programme cantonal tabac 2022-2025
 - > **Programme de promotion de la santé mentale 2019-2021**
 - > **Programme «Je mange bien, je bouge bien» 2018-2021**

Réunis dès 2022:
Programme cantonal fribourgeois alimentation, activité physique et santé mentale 2022-2025

Perspectives 2022-2025

Renforcer les actions de promotion de la santé dans les domaines alimentation, activité physique et santé mentale

- > Réunir les thématiques pour renforcer **la cohérence et les synergies** entre les mesures et les projets
- > S'inscrire dans la continuité et consolider les mesures mises en œuvre jusqu'à présent
- > Renforcer l'atteinte de **certains groupes d'âge ou de publics cibles** difficilement atteignables
- > Poursuivre les collaborations avec les communes
- > Poursuivre les collaborations **intersectorielles**
- > Renforcer la communication

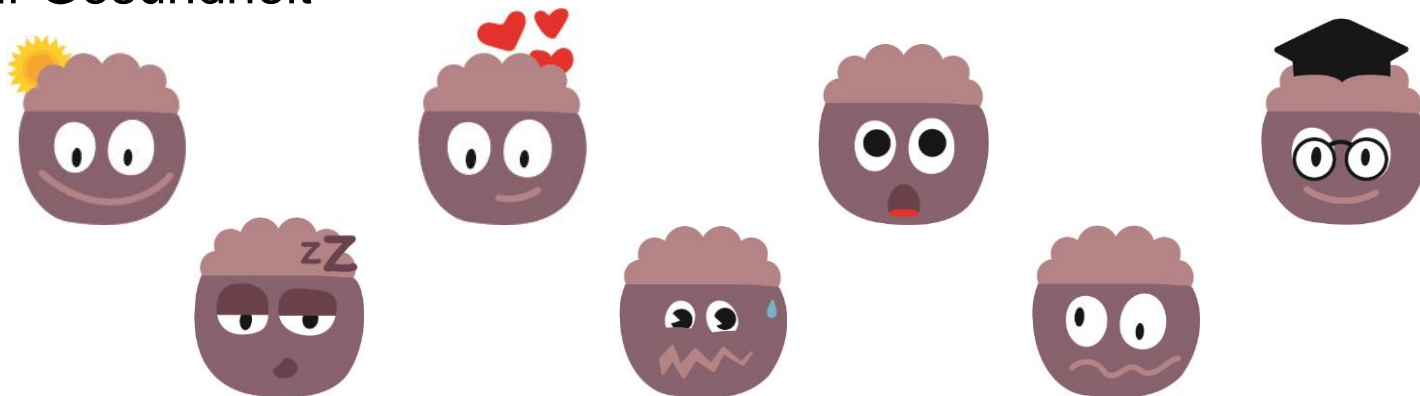
Das neue kantonale Programm - Ernährung, Bewegung, psychische Gesundheit 2022–2025: Was gibt es Neues?

Fabienne Plancherel

Beauftragte für Gesundheitsförderung und Prävention

Sektorchefin

Amt für Gesundheit

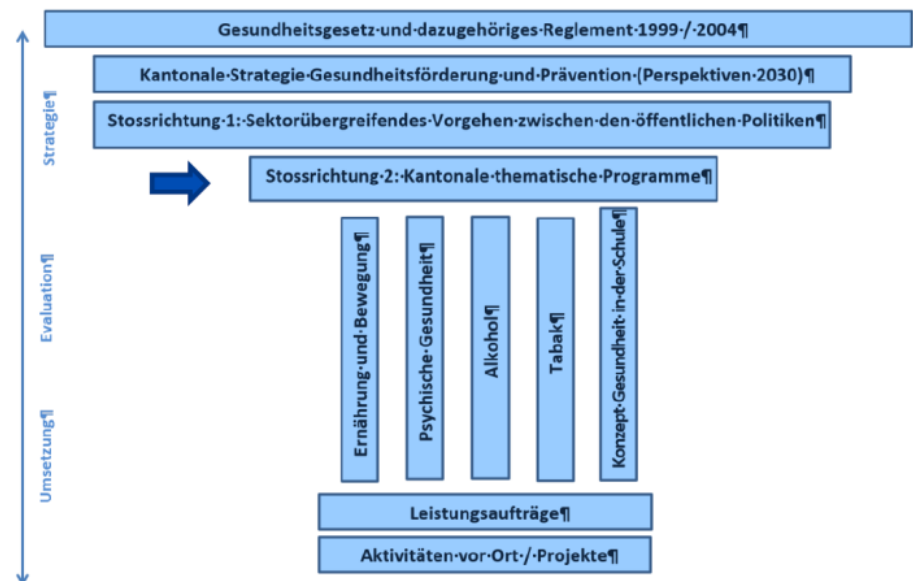


Gesundheitsförderung und Prävention: Prioritäten des Kantons

Zwei strategische Schwerpunkte

Stossrichtung 1: Stärkung des sektorübergreifenden Vorgehens zwischen den öffentlichen Politiken

Stossrichtung 2: Umsetzung der thematischen kantonalen Aktionsprogramme



Kantonales Programm – Ernährung, Bewegung, psychische Gesundheit 2022–2025

Vision

Im Einklang mit der Strategie zur Gesundheitsförderung und Prävention (GFP-Strategie) bietet der Kanton Freiburg ein **Lebensumfeld**, das die körperliche und psychische Gesundheit der Bevölkerung begünstigt, die **persönlichen Ressourcen** jeder und jedes Einzelnen stärkt und **gesundheitsfördernde Verhaltensweisen** in den Bereichen Bewegung, körperliche Aktivität, ausgewogene Ernährung und psychische Gesundheit unterstützt.

Zielpublikum und Partnerschaften

Das Programm richtet sich an **Kinder, Jugendliche, Seniorinnen und Senioren und die Personen in ihrem Umfeld** (Eltern, Angehörige, Fachpersonen).

Es fördert die Zusammenarbeit des Staates Freiburg **mit den Partnerinnen und Partnern** sowie der Partner/innen untereinander, vertieft und ergänzt die bestehenden Aktionen, macht seine Verbindungen mit den verschiedenen öffentlichen Politikfeldern im Kanton Freiburg sichtbar und baut sie aus.

Kantonale Ziele (I)

- 1. Der öffentliche Raum** fördert die körperliche und psychische Gesundheit von Kindern, Jugendlichen sowie Seniorinnen und Senioren.
- 2. Vorschulisches, schulisches und ausserschulisches Umfeld** sowie Angebote und Infrastrukturen für Seniorinnen und Senioren fördern eine ausgewogene Ernährung, regelmässige körperliche Aktivität und psychische Gesundheit.



Kantonale Ziele (II)

3. Kinder, Jugendliche, Seniorinnen und Senioren und die Personen in ihrem Umfeld (Eltern, Angehörige, Fachpersonen) haben **einfachen Zugang zu Angeboten**, die ihren Bedürfnissen entsprechen und ihre grundlegenden Ressourcen und persönlichen Kompetenzen stärken und sichtbar machen.
4. Die organisatorischen und politischen Rahmenbedingungen im Kanton, in den Gemeinden und in den Lebens- und Entwicklungsräumen der Zielgruppen fördern eine ausgewogene Ernährung und regelmässige körperliche Aktivität bei Kindern, Jugendlichen sowie Seniorinnen und Senioren und stärken deren grundlegenden Ressourcen und soziale Integration.



Gesundheitsdeterminanten



Kantonale Ziele (II)

5. Kinder, Jugendliche, Seniorinnen und Senioren und die Personen in ihrem Umfeld (Eltern, Angehörige, Fachpersonen) werden für **die Wichtigkeit der körperlichen und psychischen Gesundheit sensibilisiert.**



Psy-Gesundheit.ch BETRIFFT UNS ALLE

Für die Förderung der psychischen Gesundheit in der Romandie und im Tessin

sicher stehen

sichergehen.ch

**Auf die Bedürfnisse der Institutionen
zugeschnittene Schulungen**

Faire face au risque

suicidaire - FNPG,
GRPS, Weiterbildung
UNIL-EPFL

Für das Personal der
Spitexdienste

Weiterbildungen
für professionelle
und freiwillige
Multiplikatoren zu
Themen Ernährung,
körperliche Aktivität
und psychische
Gesundheit

Für Mitarbeiter und
Freiwillige von Pro
Senectute Freiburg

PAPRICA Petite

enfance für
Kinderärztinnen/-ärzte
- Unisanté

Für Mitarbeitende und
Freiwillige des FRK

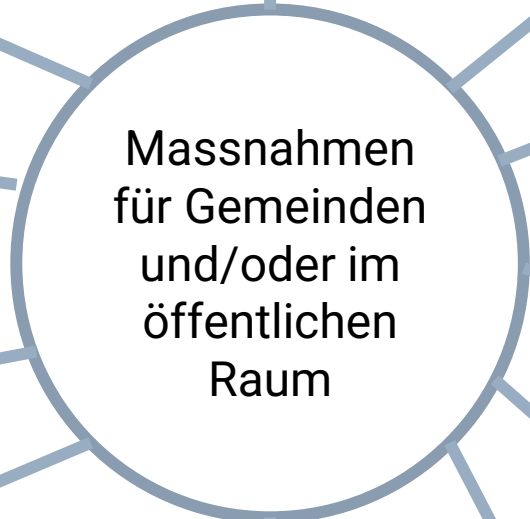
Betreuungseinrichtungen
für Kleinkinder

Für Hebammen und
Mütter- und
Väterberatung

Offene ausserschulische Aktivitäten: FriTime und Mobiler Pumptrack

Pedibus & generationsübergreifender Pedibus

«Les pieds, la tête, l'assiette»  ligue fribourgeoise contre le cancer
Krebsliga freiburg



Freiwilliger Schulsport

Beobachtungssystem für Seniorinnen und Senioren - Sozialvorsorgeamt Senior+



Massnahmenportfolio für Nachhaltigkeit in den Freiburger Gemeinden

Aufsuchende Jugendarbeit (Gassenarbeit) und Jugend-Expertise

Projekte zur Anpassung an starke Hitze - Kantonaler Klimaplan

Couleur Jardin  Croix-Rouge fribourgeoise
Freiburgisches Rotes Kreuz
Association cantonale de la Croix-Rouge suisse



Fleurs de Chantier: Förderung des Selbstbildes in CAS und spezialisierten Einrichtungen



Psychische Gesundheit und Migration



Ensemble



Gouvernail - Präventionsprogramm für sozialpädagogische Einrichtungen

Massnahmen, die an Orten der gemeinschaftlichen Nutzung und in Institutionen

Santé – Alimentation et mouvement (SAM)



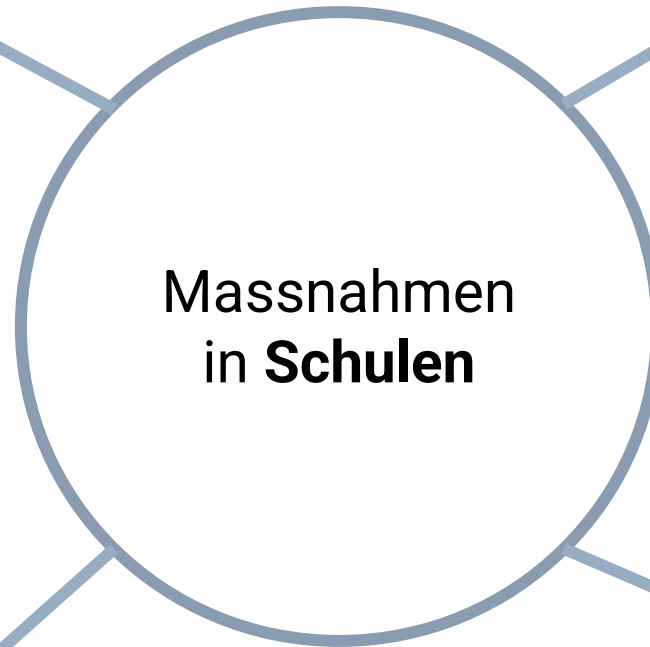
Toile de Vie: niederschwellige Begegnungsräume in den Stadtvierteln

Psychische Gesundheit, Migration und Perinatalität (FIDE Schwangerschaft)

Essen und sich im Rhythmus der vier Jahreszeiten eines Baumes bewegen



Senso5 – Bildungsmaterialien für
Schulen



Leitfaden «bouger,
manger à l'école» -
www.guide-
ecole.ch für
Schulen

Förderung des
harmonischen
schulischen
Zusammenlebens - Amt
für
französischsprachigen
obligatorischen
Unterricht, BKAD

Pädagogische
Interventionen für
die Folgen von
psychischen
Erkrankungen für
künftige
Fachpersonen



Fourchette verte – Ama terra



Weiterbildung für
ausserschulische
Betreuungs-
einrichtungen

Massnahmen in
der
ausserfamiliären
Betreuung

Carambole - Aktivitäten
für Kindertagesstätten
und ausserschulische
Betreuungseinrichtungen

Croix-Rouge fribourgeoise
Freiburgisches Rotes Kreuz
Association cantonale de la Croix-Rouge suisse



Unterstützung für gewaltausübende Eltern

EX-pression

Unterstützung für Kinder, die mit einem psychisch erkrankten Elternteil zusammenleben - Angehörigenhilfe des FNPG

Unterstützung bei kritischen Lebensereignissen (Tod, Krankheit und Trennung)



Gesprächsgruppe für Kinder, die Opfer von Gewalt in der elterlichen Partnerschaft sind - GFB

Massnahmen, die sich direkt an **Kinder/Familien** richten



Office familial Fribourg
Paar- und Familienberatung Freiburg

Unterstützung von Familien bei Trennung

Familienbegleitung und Koedukation von Kindern von 0 bis 7 Jahren



Prävention

Bildschirmnutzung für 0-5-Jährige und ihre Eltern





Zahlen für 2021...

- **55** Einrichtungen mit Fourchette-verte-Label – 4296 Sitzplätze für den Konsum von Fourchette-verte-Menüs verfügbar
- **83** aktive Pedibus-Linien mit **699** angemeldeten Kindern – dank Schulweg zu Fuss **76** Tonnen CO² gespart
- **508** Lehrpersonen aus **48** Schulen wenden die Senso5-Methode für die Ernährungserziehung an
- **4800** Schülerinnen und Schüler nahmen im Schuljahr 2020/2021 an freiwilligen Schulsportaktivitäten teil
- **13** Animationszentren haben das Projekt *Fleurs de chantier* von REPER umgesetzt
- **34** Gemeinschaftsorte haben «Die vier Jahreszeiten eines Baumes» ausgestellt
- **15** Aufnahmestrukturen und über **250** Kinder profitierten vom Projekt *Carambole* des Freiburgischen Roten Kreuzes
- **35** aktive Mittagstische von Pro Senectute in 29 unterschiedlichen Gemeinden, betreut von **45** Freiwilligen

Zahlen für 2021...

- **48** Teilnehmende der 3 Weiterbildungen «*Faire face au risque suicidaire*» (Umgang mit Suizidrisiko) unter gemeinsamer Leitung des *Groupement romand de prévention du suicide* und des FNPG
- **201** Familien wurden individuell vom Verein Familienbegleitung betreut, **636** Hausbesuche, **152** Workshops und **503** mobile Beratungen
- **124** Familien wurden im Rahmen des Projekts *As'trame* der Paar- und Familienberatung betreut
- **43** Mal aufsuchende Sozialarbeit in Attalens von REPER, die mehr als **600** bedeutsame Kontakte mit Jugendlichen ermöglichte
- **38** im «Foyer Ste-Elisabeth» und «Foyer Beauregard» untergebrachte Jugendliche und junge Erwachsene profitierten von der Leistung «*Espace de Parole*» im Rahmen des Programms «*Envole-moi*»
- **62** Gewalttäterinnen und -täter, die mit Kindern zusammenleben, erhielten eine sozialtherapeutische Begleitung des Vereins *EX-expression*
- **5** Primarschulen mit **554** Schülerinnen/Schülern und **64** Erwachsenen nahmen am Projekt «*Les Pacificateurs*» teil

Programm der Netzwerktagung

14.45 Uhr	Erste Austauschrunde
15.30 Uhr	Pause
16.05 Uhr	Zweite Austauschrunde
Ab 16.50 Uhr	Buntes Apéro und gemütliches Beisammensein

Workshop Nr. 1	Förderung der psychischen Gesundheit von Kindern bis 12 Jahre	Raum 14, Erdgeschoss
Workshop Nr. 2	Bewegung vor der Haustür: Vorstellung des Projektes FriActiv	Raum 5, Erdgeschoss
Workshop Nr. 3	Herausforderung Mehrgenerationenprojekt!	Raum 224, 2. Stock
Workshop Nr. 4	Gewalt im schulischen Kontext vorbeugen und auf das Schulklima einwirken	Raum 201, 2. Stock

DANKE FÜR IHRE AUFMERKSAMKEIT!