

# Station de soins pour la faune sauvage

## Conseils pratiques : Faut-il nourrir les oiseaux en hiver ?

En période de froid, bien que de nombreuses espèces d'oiseaux se réfugient au Sud, certains restent chez nous. Pour parer au froid, ils emploient diverses méthodes :

> **Le plumage, une protection naturelle contre le froid**

En hiver, les oiseaux revêtent un plumage plus dense que celui qu'ils portent en été. Ils ont également la possibilité de hérissier leurs plumes et de "se mettre en boule". Cela leur permet d'augmenter l'épaisseur de la couche d'air comprise entre l'extérieur des plumes et leur propre peau et ainsi de créer une couche isolante.



© Gilles Hauser

> **Les comportements sociaux**

On peut également observer des comportements sociaux entre certaines espèces tels que les passereaux pour se protéger du froid. Certains se regroupent pendant la nuit et se blottissent les uns contre les autres pour sauvegarder la chaleur de leur corps.

### Le nourrissage

Les oiseaux ont besoin de calories en nombre suffisant pour pouvoir résister au froid de l'hiver. Ils sont parfaitement adaptés à nos climats et trouvent l'essentiel des aliments qui leur sont nécessaires dans la nature. Bien que le nourrissage facilite leur existence, ils n'en sont pas dépendants (sauf en cas d'enneigement particulier ou de givre).

Veillez être attentif aux règlements communaux ou ceux des régions pour les immeubles locatifs. Et attention, la concentration de nombreux oiseaux sur une place de nourrissage peut favoriser la propagation de maladies et l'attaque de prédateurs. Pour cette raison, il est conseillé de placer les mangeoires en hauteur.

### Les aliments

Les aliments doivent être riches en hydrates de carbone et en graisses afin de constituer les réserves de lipides nécessaires à la lutte contre le froid. Les restes de cuisine non-salés, généralement gras, conviennent au nourrissage des oiseaux. Mais attention, les os et morceaux de viande doivent être cuits pour éviter la propagation des maladies. Le riz cru et la noix de coco sèche sont également à proscrire car ils font gonfler leur estomac et peuvent les tuer. Le pain sec devrait être trempé dans l'eau.

Dans le commerce, il existe des mélanges de graines et des boules de graisse et de graines que l'on peut suspendre. Ceux-ci sont constitués d'hydrates de carbone, lipides, minéraux et vitamines nécessaires aux oiseaux. On peut également disposer des pommes, même flétries. Elles conviendront parfaitement aux merles et aux grives. Les oiseaux sont aussi attirés par certaines essences comme celle du sorbier des oiseleurs, du fusain, de l'églantier...

### L'eau

Bien que la neige recèle des quantités suffisantes d'eau, il est conseillé de laisser une baignoire à disposition des oiseaux. Elle constituera une réserve d'eau quand les ressources naturelles seront gelées et les dispensera d'utiliser leurs réserves énergétiques pour réchauffer la neige. De plus, un bain en hiver permet de maintenir le plumage en bon état et ainsi de conserver la chaleur. Mais attention, l'eau peut également devenir une source de danger en cas de températures très basses. En effet, le plumage peut se raidir sous l'effet du gel et de ce fait, l'oiseau devient inapte au vol.