



SWISS PAIN INSTITUTE
INSTITUT SUISSE DE LA DOULEUR

Notre modèle suisse de prescription de morphine peut-il nous protéger d'une crise semblable à celle des États-Unis?

Prescription d'opioïdes en médecine de la douleur

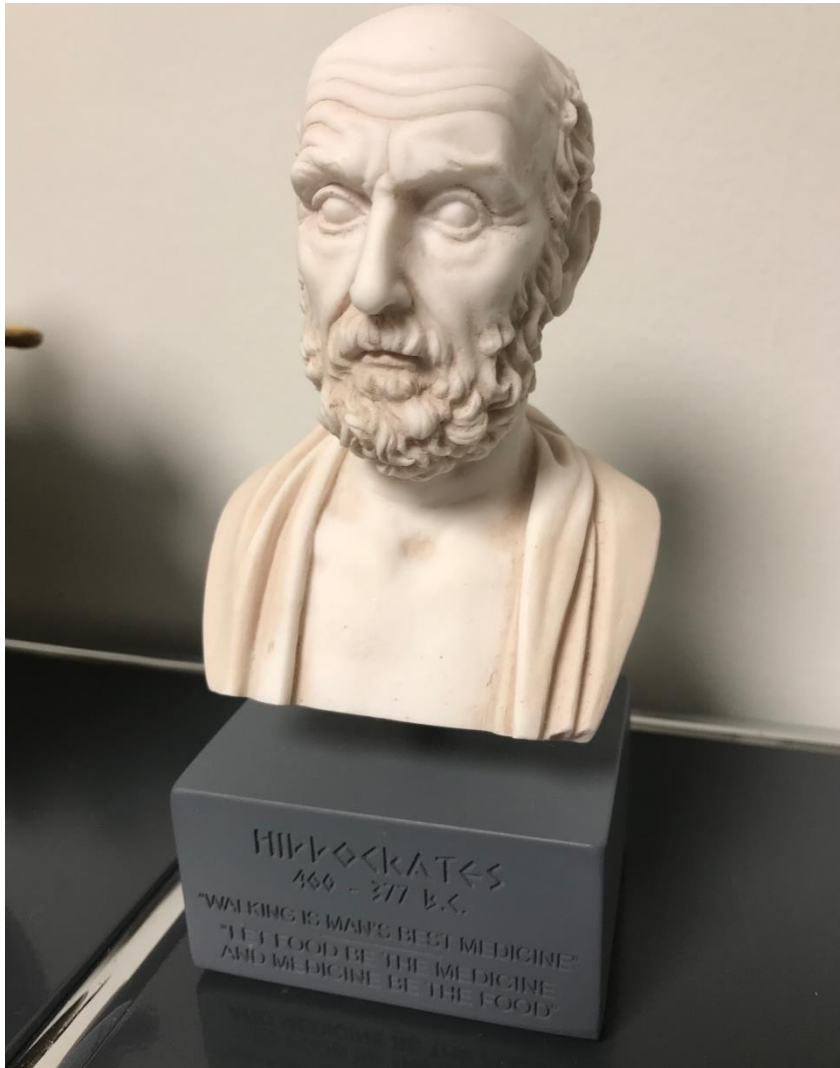
Programme de formation continue « Traitement par agonistes
opioïdes (TAO) »

3 octobre 2019, Grangeneuve, 1725 Posieux

LUCIAN M. MACREA, MD
PAIN SPECIALIST FIPP, SSIPM, SSED
CHO CHIEF HAPPINESS OFFICER
LUCIAN_MACREA@ICLOUD.COM
L.MACREA@SWISSPAIN.CH

AV. DE SAVOIE 10
CH 1003 LAUSANNE
CONTACT@SWISSPAIN.CH
WWW.SWISSPAIN.CH

Hippocrates, 420 BC



“Read the past, diagnose the present, foretell the future; practice these acts

.....

As to diseases, make a habit of two things –to help, or at least do no harm”

Contenu

- La douleur est-elle un vrai problème?
- La douleur en tant que science
- Les opioïdes en médecine de la douleur

Contenu

- **La douleur est-elle un vrai problème?**
- La douleur en tant que science
- Les opioïdes en médecine de la douleur



Le poids de la douleur chronique - États-Unis

- 100 millions d'Américains sont concernés (chiffre supérieur à la totalité des malades du cœur, des cancéreux et des diabétiques aux États-Unis!)
- Jusqu'à \$ 635 milliards / an de coûts sociétaux
- 40 millions de visites médicales / an
- 515 millions de journées de travail perdues / an (40% de toutes les absences sont liées à des douleurs aux reins - Low Back Pain).



Schweizerisches Gesundheitsobservatorium
Observatoire suisse de la santé
Osservatorio svizzero della salute
Swiss Health Observatory



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Eidgenössisches Departement des Innern EDI

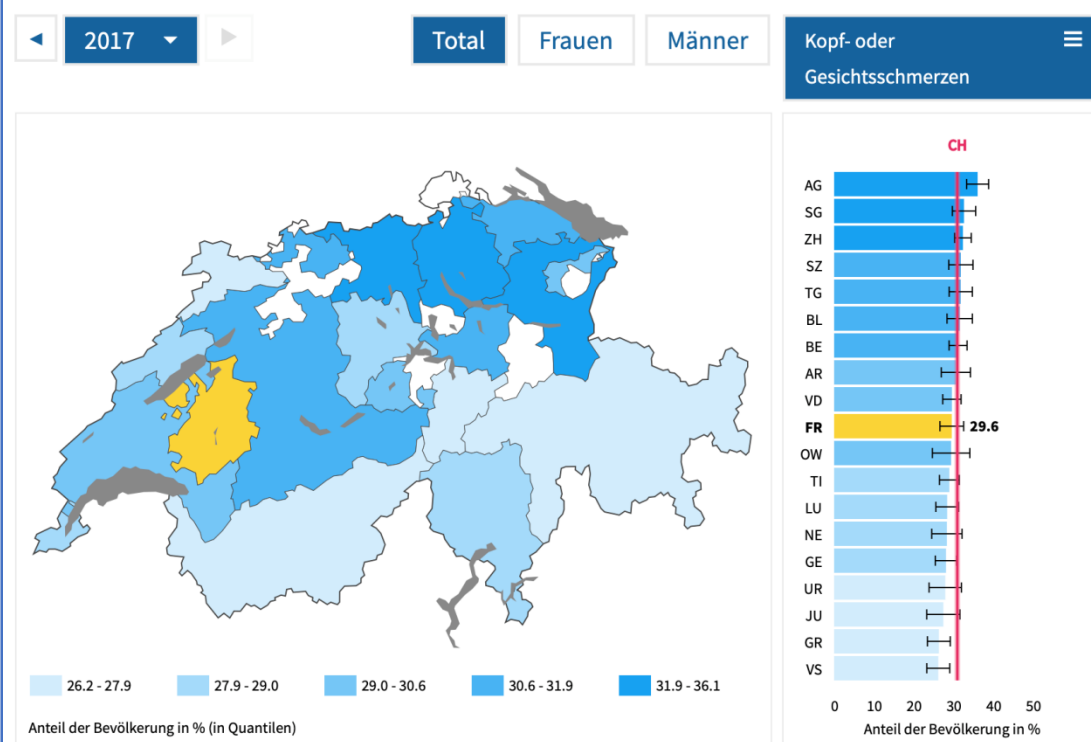


Konferenz der kantonalen Gesundheits-
direktorinnen und -direktoren
Conférence des directrices et directeurs
cantonaux de la santé
Conferenza delle direttrici e dei direttori
cantionali della sanità

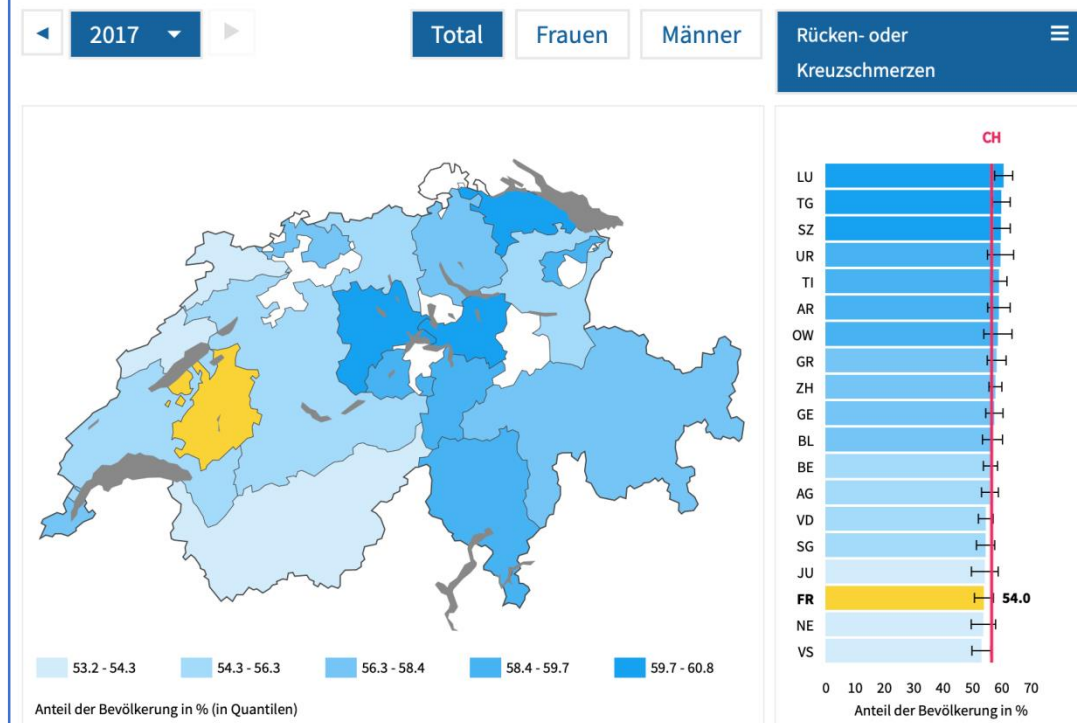
Das Schweizerische Gesundheitsobservatorium (Obsan) ist eine gemeinsame Institution von Bund und Kantonen

Le poids de la douleur chronique - Suisse

Prozent der Bevölkerung (leichte oder schwere Schmerzen in den vier letzten Wochen vor der Befragung)



Prozent der Bevölkerung (leichte oder schwere Schmerzen in den vier letzten Wochen vor der Befragung)





Le poids de la douleur chronique - Suisse

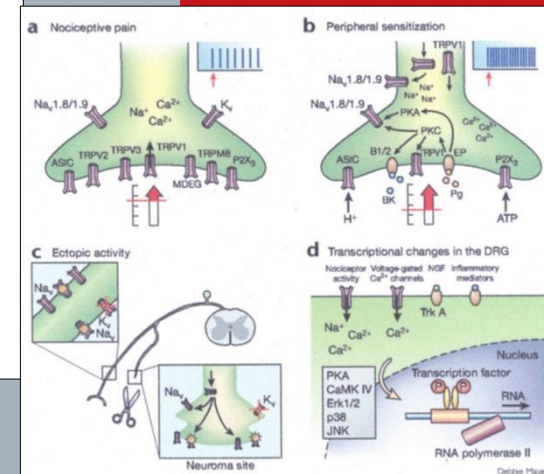
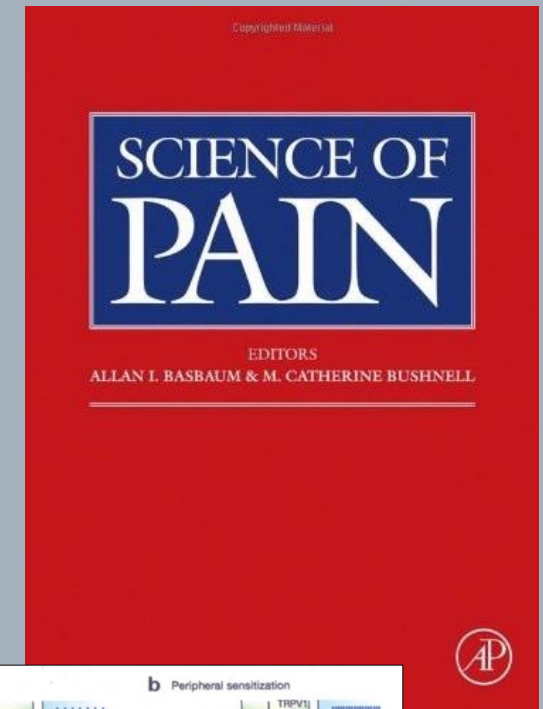
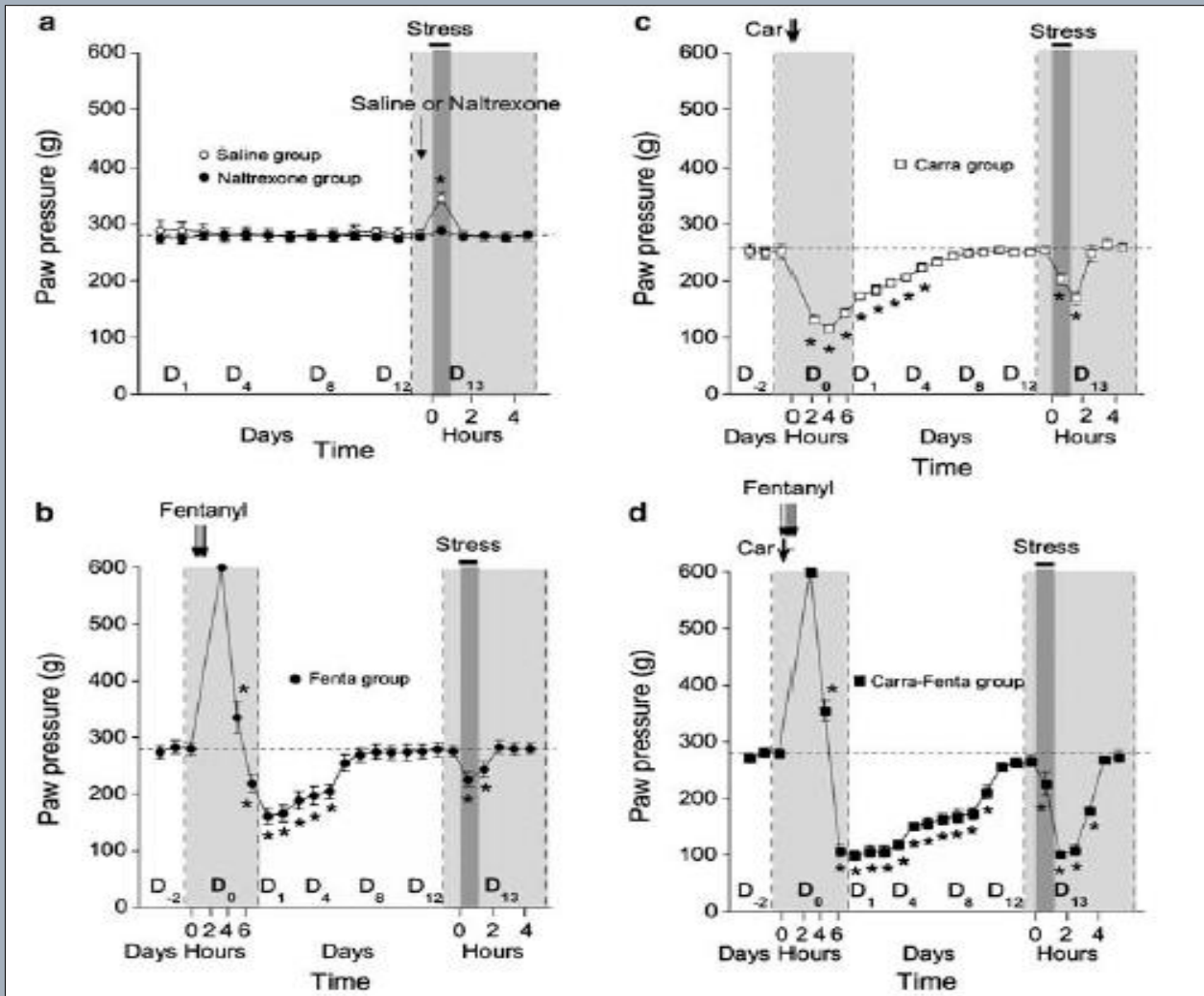
Schätzung der anfallenden jährlichen Kosten chronischer Schmerzen in der Schweiz, diskontiert per 1. Januar 2007 (in Mrd.).

Kosten gemäss ausländischen Quellen	Schätzung Schweiz nach Bevölkerungsdaten, diskontiert	Schätzung Schweiz nach Gesamtgesundheitsausgaben, diskontiert
<i>Deutsche Bundesregierung (2003)</i>		
€ 20,5	Fr. 2,9	Fr. 3,6
€ 28,7	Fr. 4,0	Fr. 5,1
Arithmetisches Mittel: € 24,6	Fr. 3,6	Fr. 4,3
<i>Maniadakis und Gray [9]</i>		
£ 12,3	Fr. 3,3	Gemäss Verhältnis 2003: Fr. 5,8
Le compte 2017 de la Confédération s'est soldé par un excédent ordinaire de quelque 2,8 milliards de francs		Gemäss Verhältnis 2004: Fr. 5,6

Contenu

- La douleur est-elle un vrai problème?
- **La douleur en tant que science**
- Les opioïdes en médecine de la douleur

Pain Medicine 2019



HISTOIRE

17° siècle



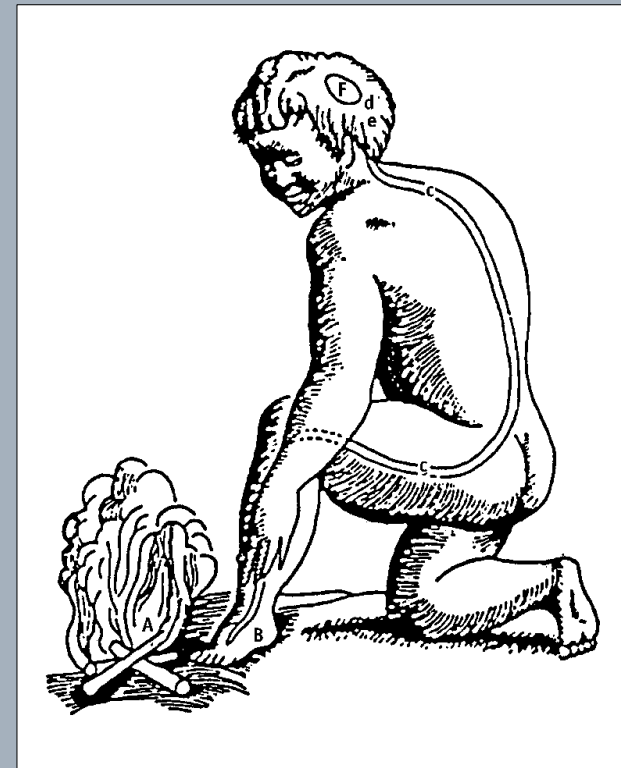
Platon et Aristote

La douleur est une « passion de l'âme »

(une émotion)



René
Descartes



(une sensation)

« Les particules de ce feu qui, comme on le sait, peuvent se mobiliser à grande vitesse, ont le pouvoir de mobiliser le point de la peau qu'elles touchent... »

Pain is a somatic perception containing

- a bodily sensation with qualities like those reported during tissue damaging stimulation
- an experienced threat associated with this sensation
- a feeling of unpleasantness or other negative emotions based on this experienced threat

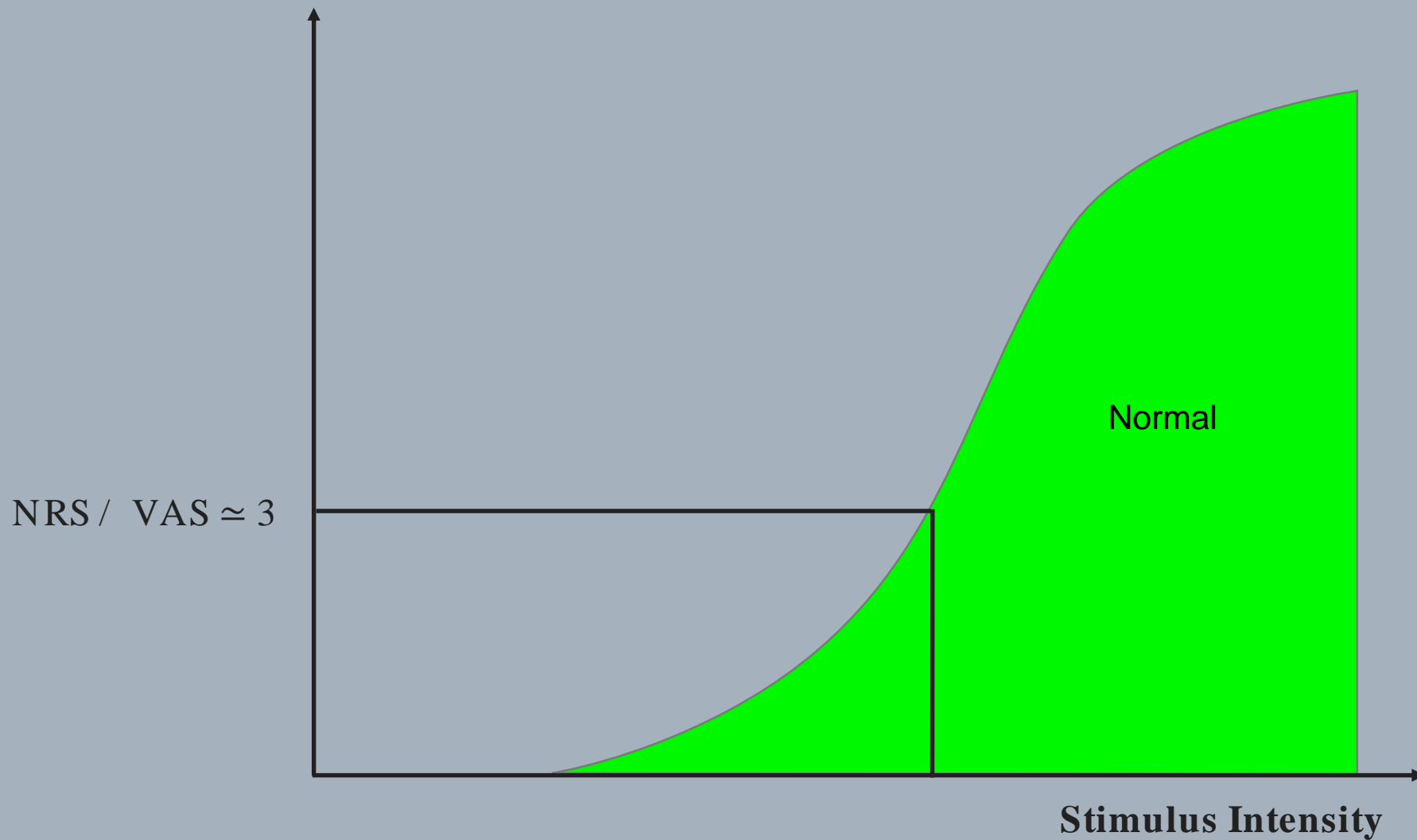


Définition de la douleur

- An unpleasant sensory and emotional experience associated with actual or potential tissue damage, or described in terms of such damage. ()
- Schmerz ist ein unangenehmes Sinnes- und Gefühlserlebnis, das mit einer tatsächlichen oder drohenden Gewebeschädigung verknüpft ist oder mit Begriffen einer solchen Schädigung beschrieben wird. ()
- La douleur est une expérience sensorielle et émotionnelle désagréable, associée à une lésion tissulaire réelle ou potentielle, ou décrite dans ces termes. ()

Pain Model

Nociception (Pain sensation)



NRS Numeric Rating Scale
VAS Visual Analog Scale

Pain Model

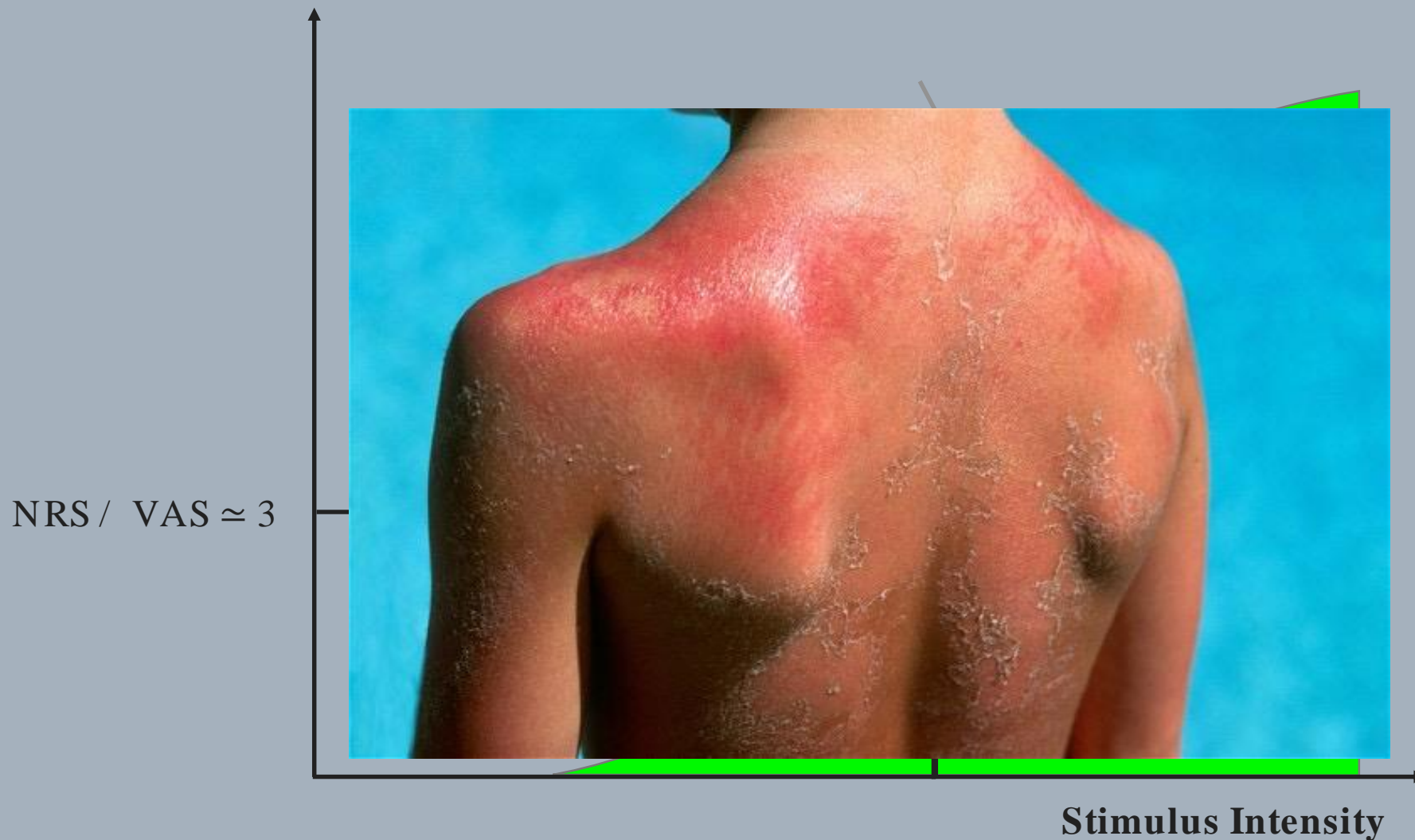
Nociception (Pain sensation)



NRS Numeric Rating Scale
VAS Visual Analog Scale

Pain Model

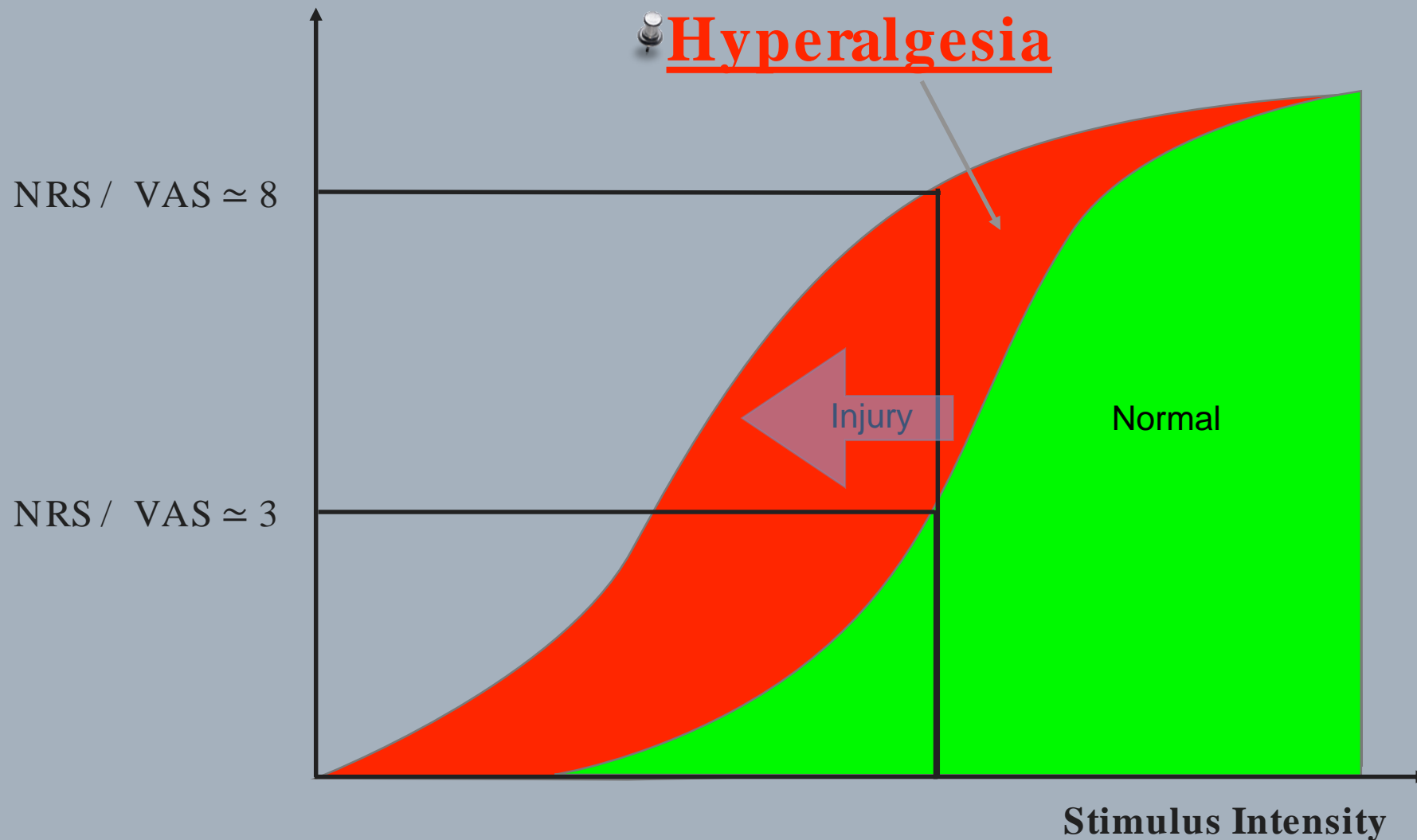
Nociception (Pain sensation)



NRS Numeric Rating Scale
VAS Visual Analog Scale

Pain Model

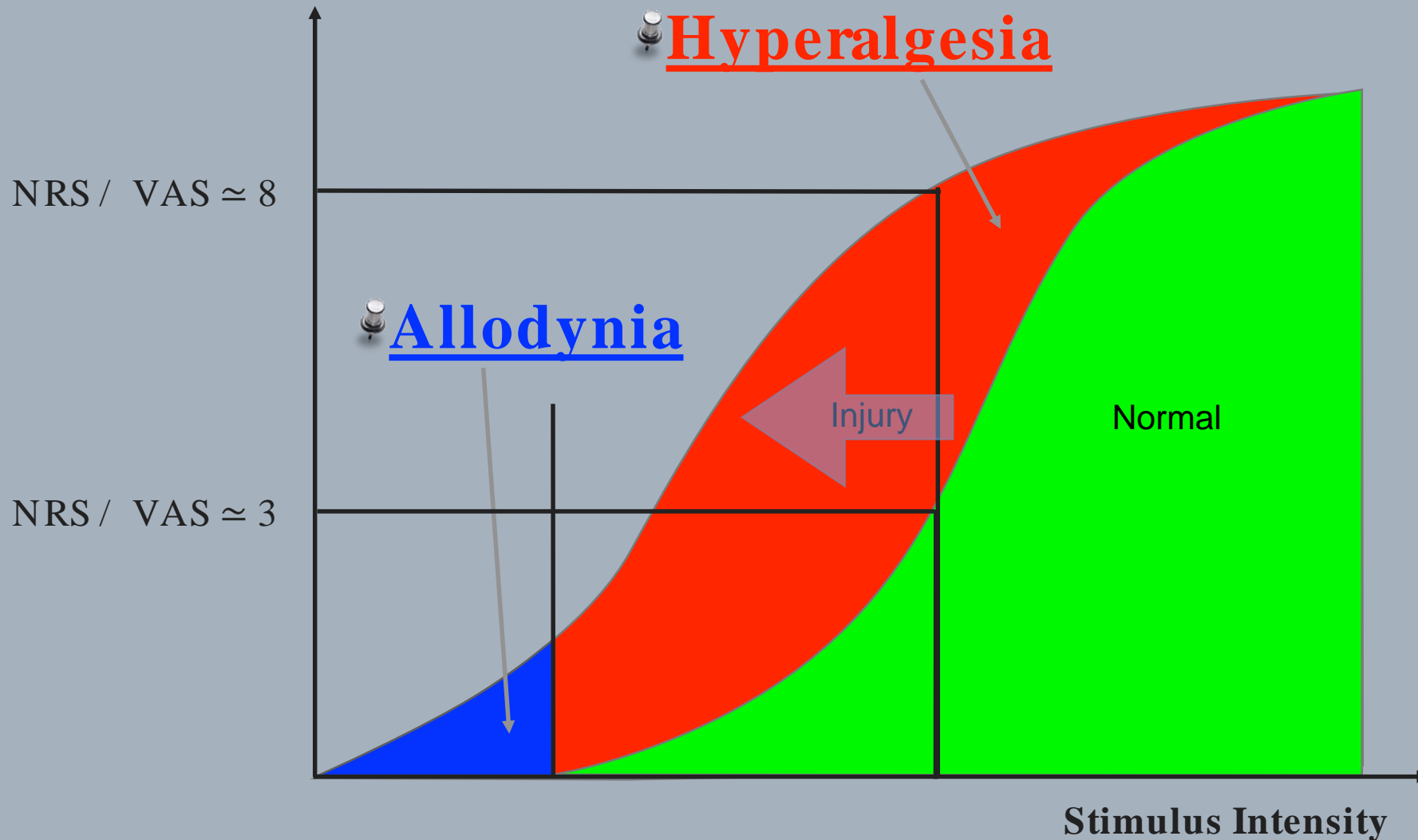
Nociception (Pain sensation)



NRS Numeric Rating Scale
VAS Visual Analog Scale

Pain Model

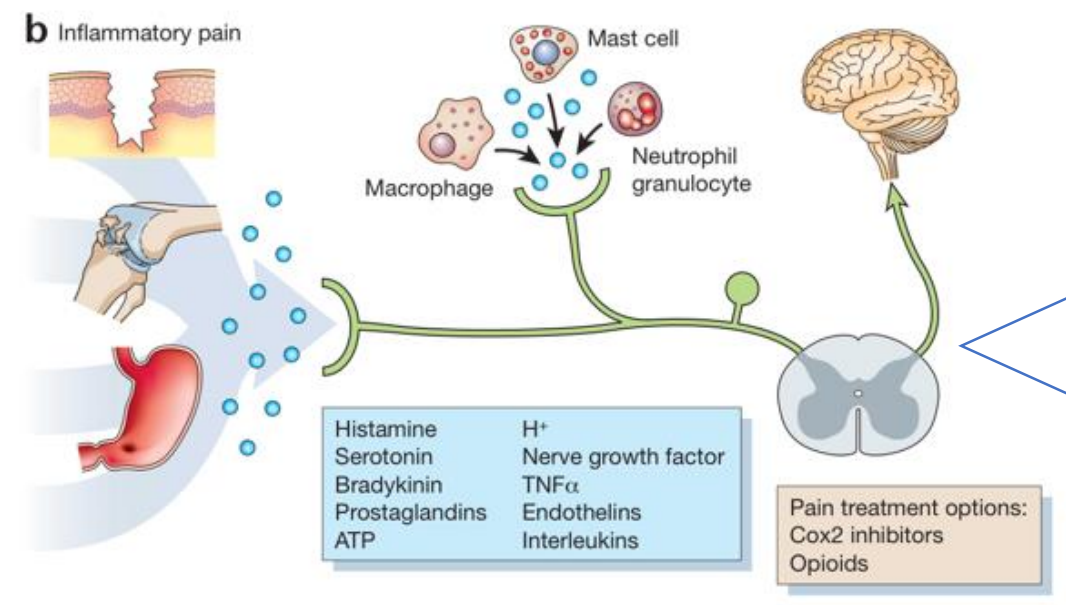
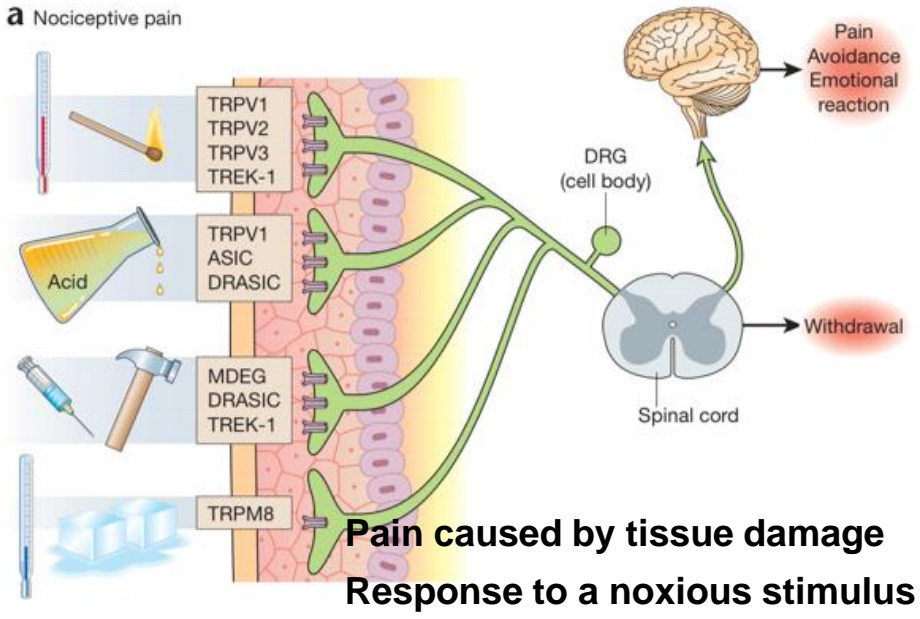
Nociception (Pain sensation)



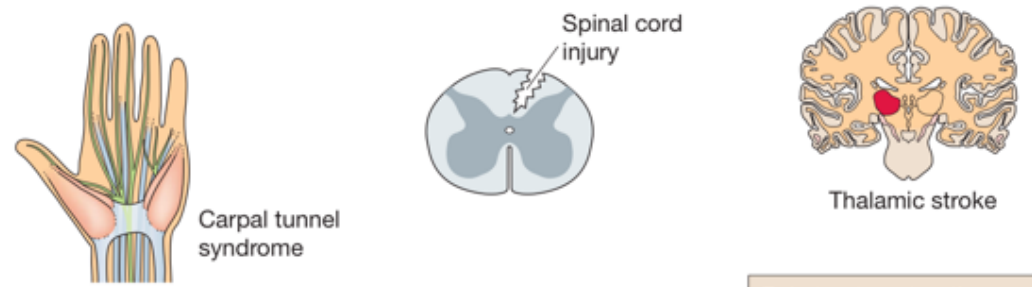
NRS Numeric Rating Scale
VAS Visual Analog Scale

Pain Types

Post-surgical pains



c Neuropathic pain

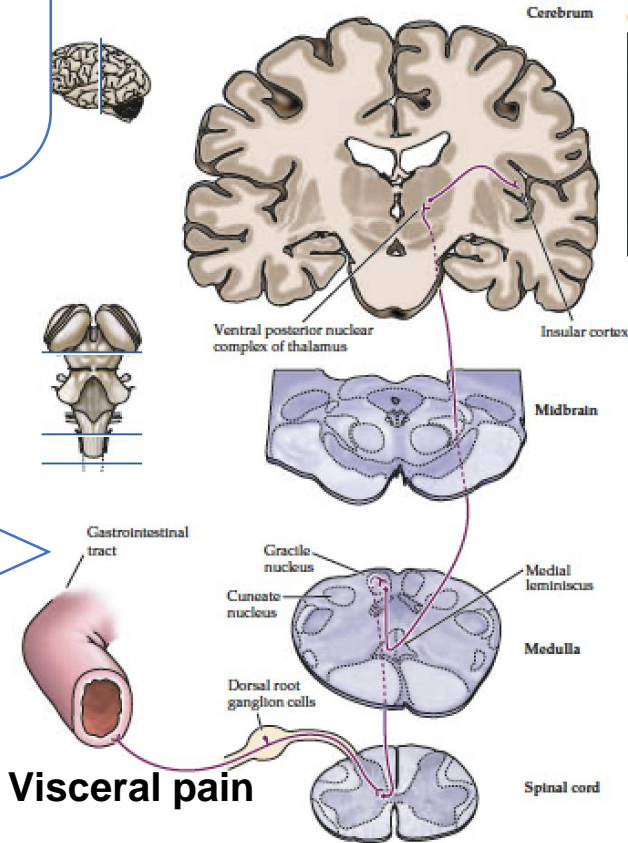


Pain treatment options:
Tricyclic antidepressants
Anticonvulsants
Na⁺ channel blockers
NMDA receptor antagonists
Opioids

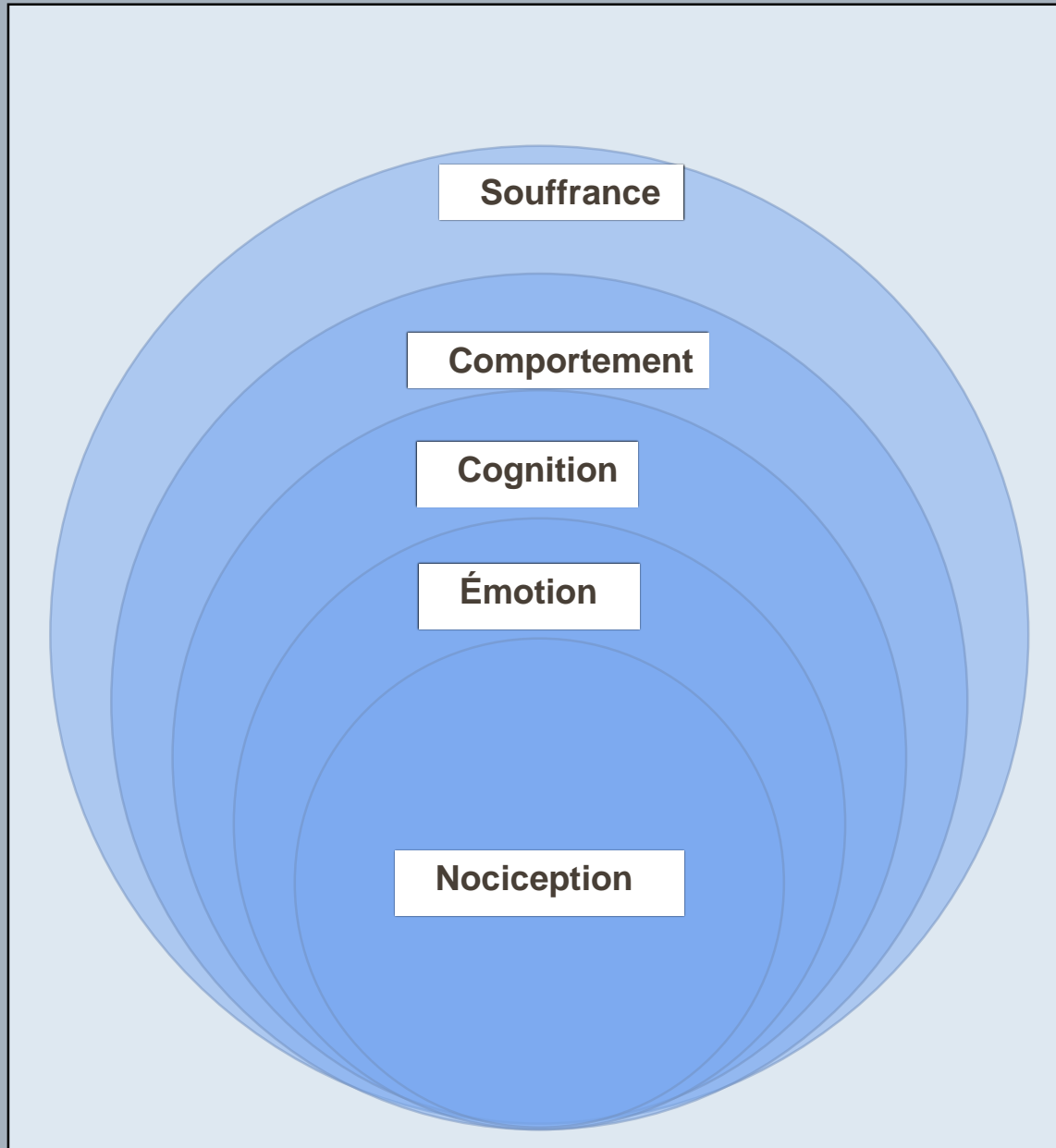
Debbie Maizels

All types of pain can co-exist

Dysfunctional / Psy



Modèle bio-psycho-social



DOULEUR

Treatment outcomes - Palliative care

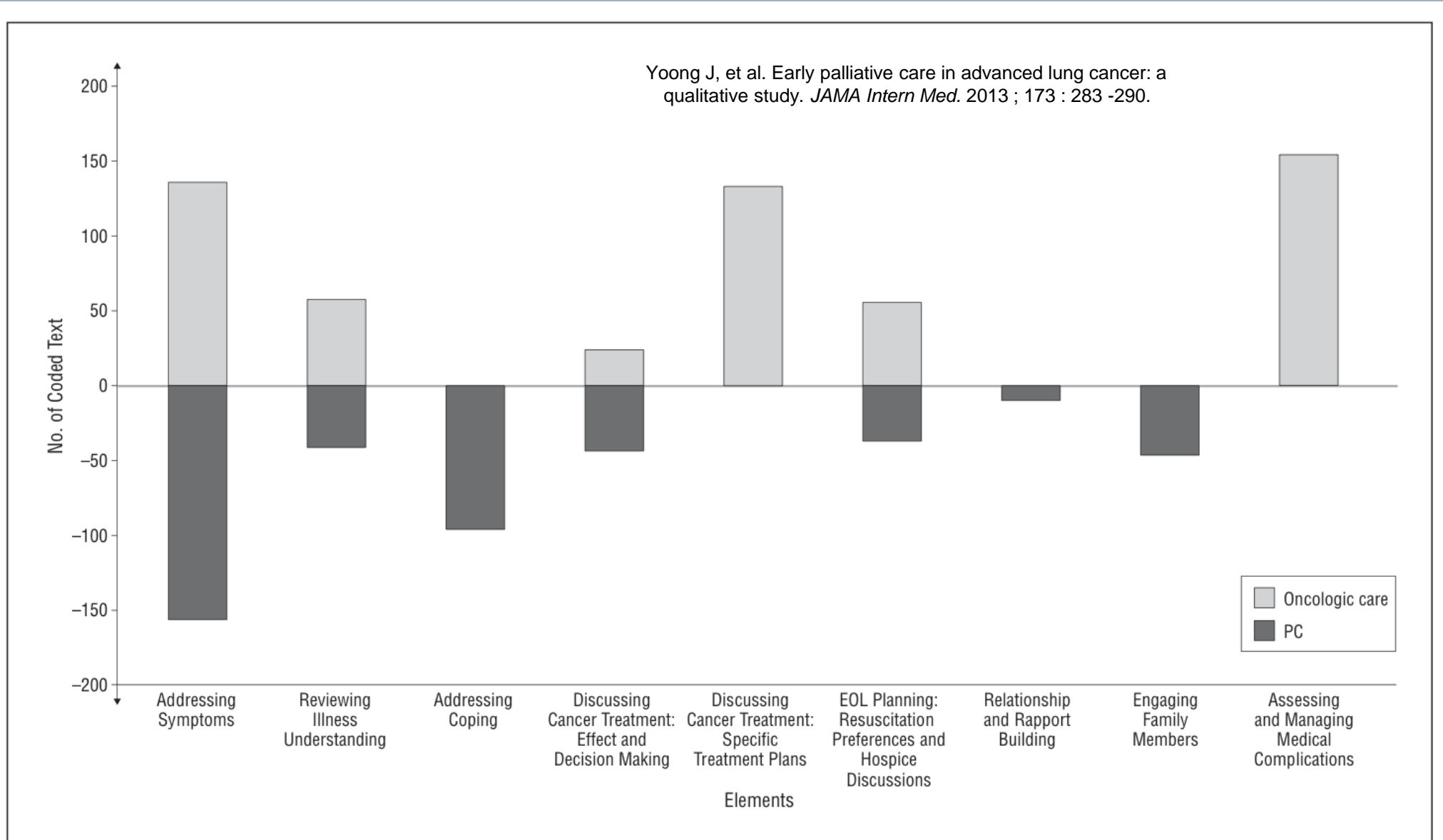


Figure 2. Elements of palliative care (PC) vs oncologic care visits at clinical turning points. EOL indicates end of life.

Traitement de la douleur - stratégies

- Médicaments

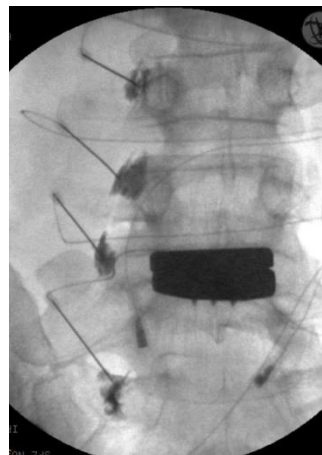


- Physiothérapie



- Psychothérapie (CBT, MBSR, Hypnosis, Biofeedback, (Neurofeedback), Relaxation, Art therapy, etc...)

- Interventions



Published in final edited form as:

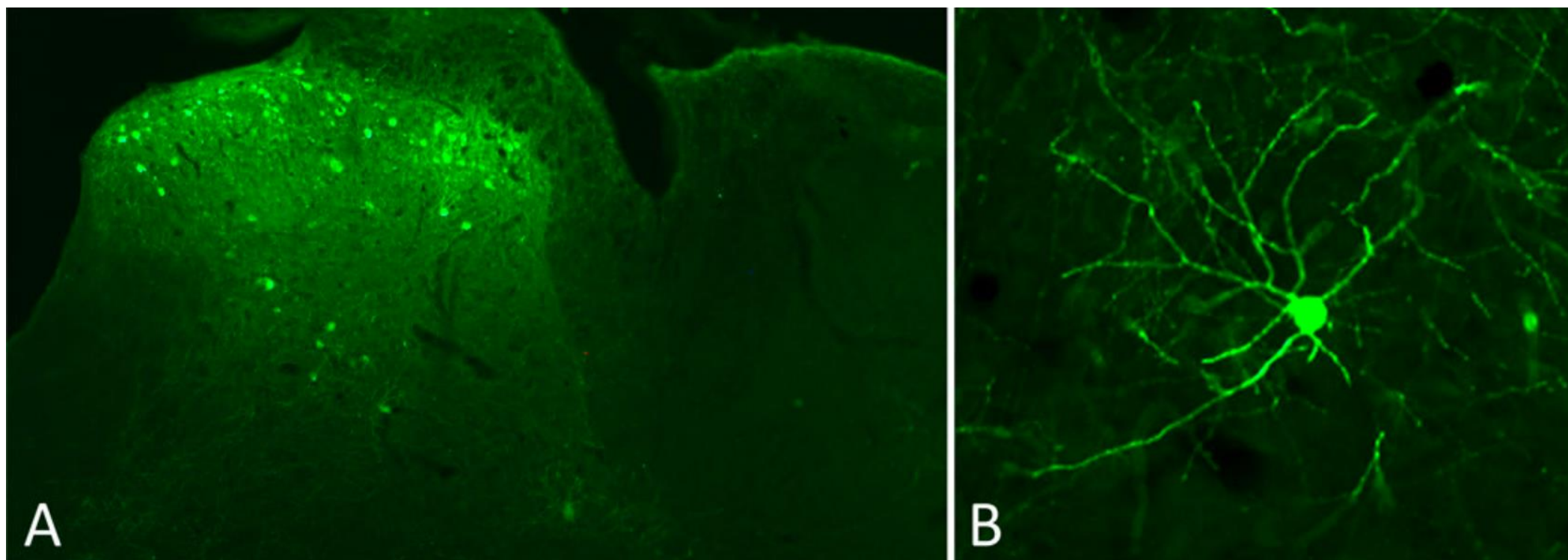
Pain. 2016 February ; 157(Suppl 1): S42–S47. doi:10.1097/j.pain.0000000000000441.

DOULEUR

Cell transplants to treat the “disease” of neuropathic pain and itch

Allan I. Basbaum and **João M. Bráz**

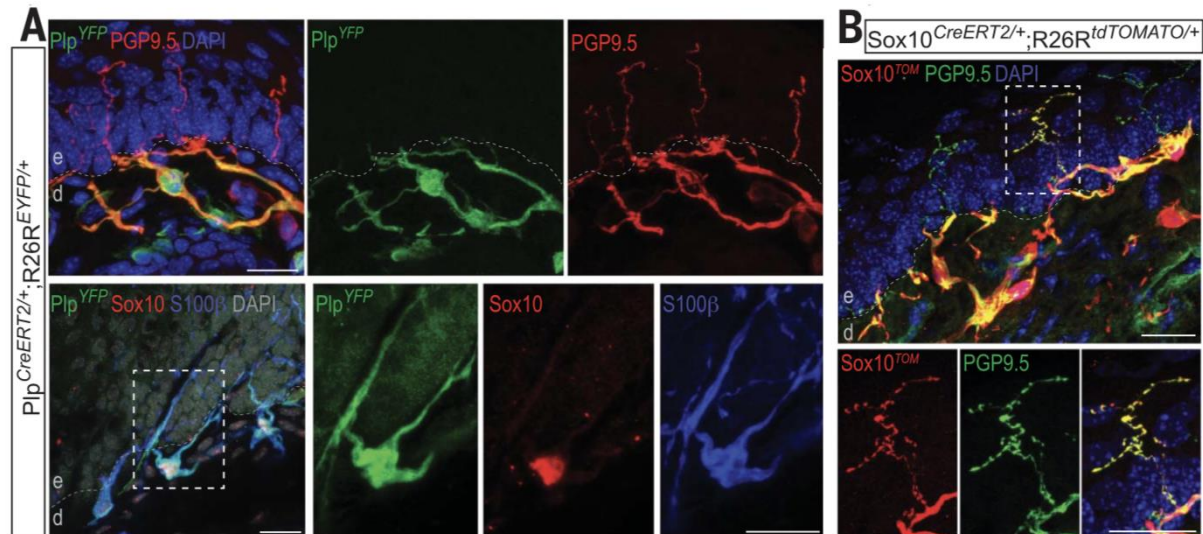
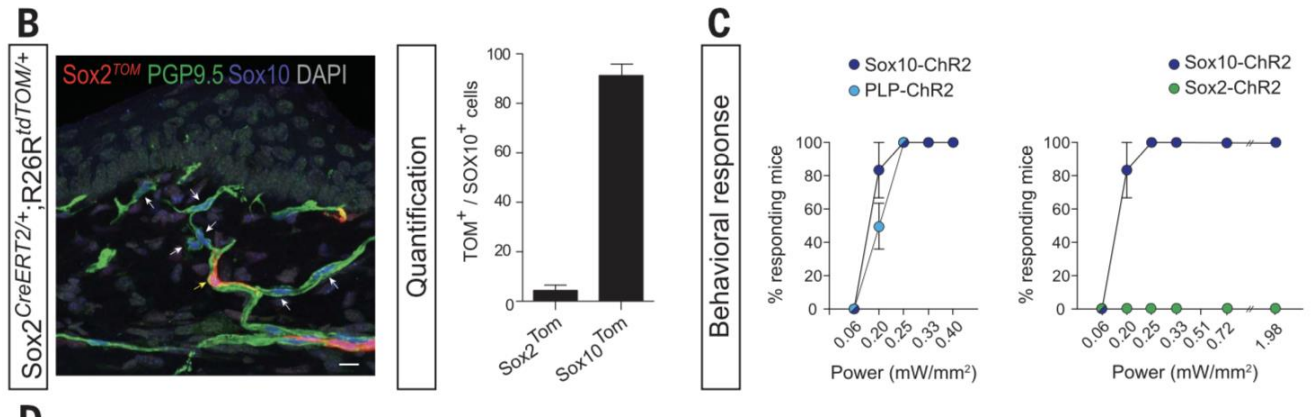
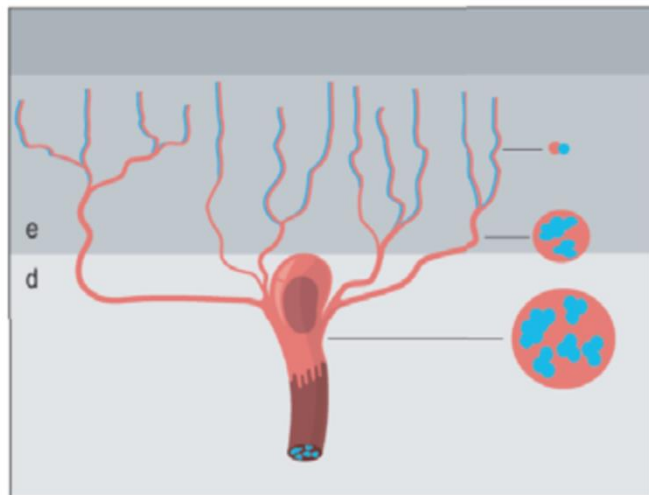
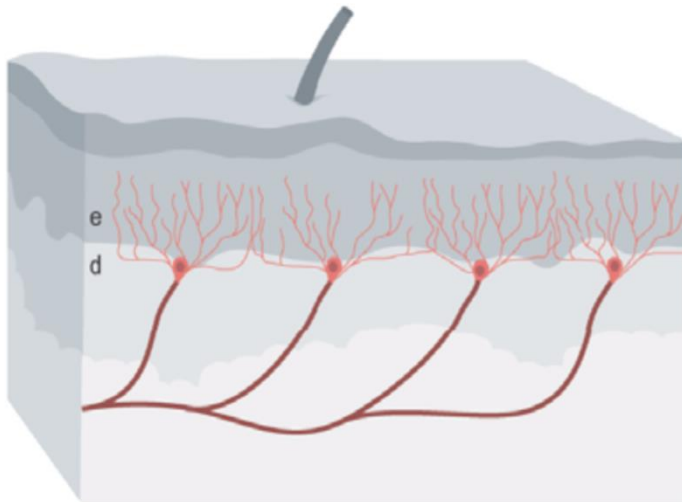
Department of Anatomy, University of California San Francisco, San Francisco, CA 94158, USA



Specialized cutaneous Schwann cells initiate pain sensation

Hind Abdo^{1*}, Laura Calvo-Enrique^{1*}, Jose Martinez Lopez¹, Jianren Song², Ming-Dong Zhang¹, Dmitry Usoskin¹, Abdeljabbar El Manira², Igor Adameyko³, Jens Hjerling-Leffler¹, Patrik Ernfors^{1†}

Nociceptive Schwann cells can initiate pain-like behavior and are sufficient to elicit action potential



Contenu

- La douleur est-elle un vrai problème?
- La douleur en tant que science
- **Les opioïdes en médecine de la douleur**

Incidence de la dépendance lors des hospitalisations

Patients ayant reçu une quantité d'opioïdes ≥ 1	11 882
Patients ayant une dépendance induite	4

ADDICTION RARE IN PATIENTS TREATED WITH NARCOTICS

To the Editor: Recently, we examined our current files to determine the incidence of narcotic addiction in 39,946 hospitalized medical patients¹ who were monitored consecutively. Although there were 11,882 patients who received at least one narcotic preparation, there were only four cases of reasonably well documented addiction in patients who had no history of addiction. The addiction was considered major in only one instance. The drugs implicated were meperidine in two patients,² Percodan in one, and hydromorphone in one. We conclude that despite widespread use of narcotic drugs in hospitals, the development of addiction is rare in medical patients with no history of addiction.

JANE PORTER
HERSHEL JICK, M.D.
Boston Collaborative Drug
Surveillance Program

Waltham, MA 02154

Boston University Medical Center

1. Jick H, Miettinen OS, Shapiro S, Lewis GP, Siskind Y, Slone D. Comprehensive drug surveillance. *JAMA*. 1970; 213:1455-60.
2. Miller RR, Jick H. Clinical effects of meperidine in hospitalized medical patients. *J Clin Pharmacol*. 1978; 18:180-8.

 Google Scholar

jane porter 1980



 Articles

Date indifférente

Depuis 2018

Depuis 2017

Depuis 2014

Période spécifique...

[CITATION] [Addiction rare in patients treated with narcotics.](#)

[J Porter, H Jick - The New England journal of medicine, 1980 - ncbi.nlm.nih.gov](#)

1. *N Engl J Med*. 1980 Jan 10;302(2):123. Addiction rare in patients treated with narcotics. Porter J, Jick H. PMID: 7350425 [Indexed for MEDLINE]. Publication Types: Letter. MeSH terms. Humans; Narcotics/adverse effects; Narcotics/therapeutic use*; Opioid-Dependence/epidemiology*. Substance. Narcotics.

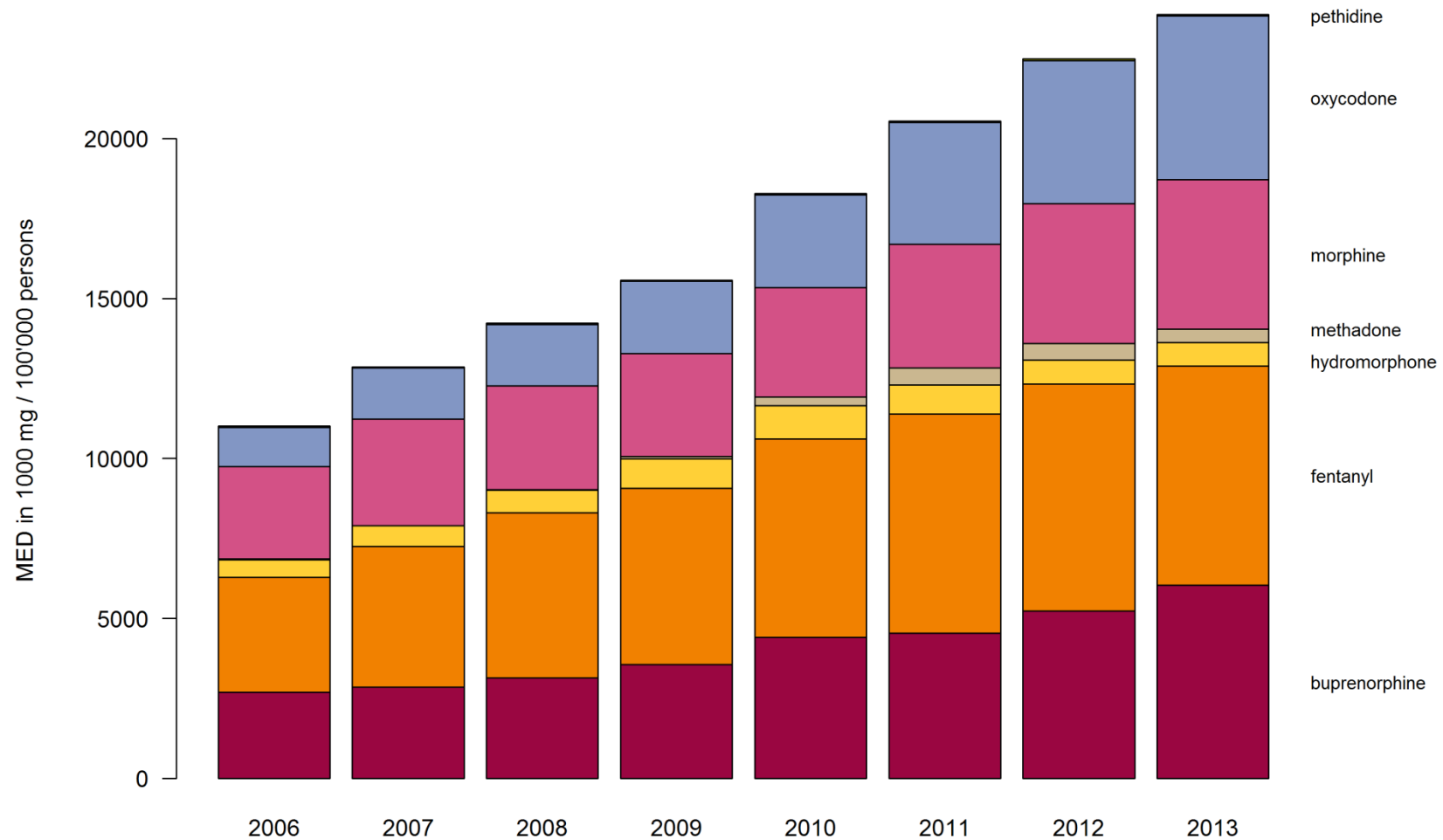
  Cité 1127 fois [Autres articles](#) [Les 2 versions](#)

Histoire

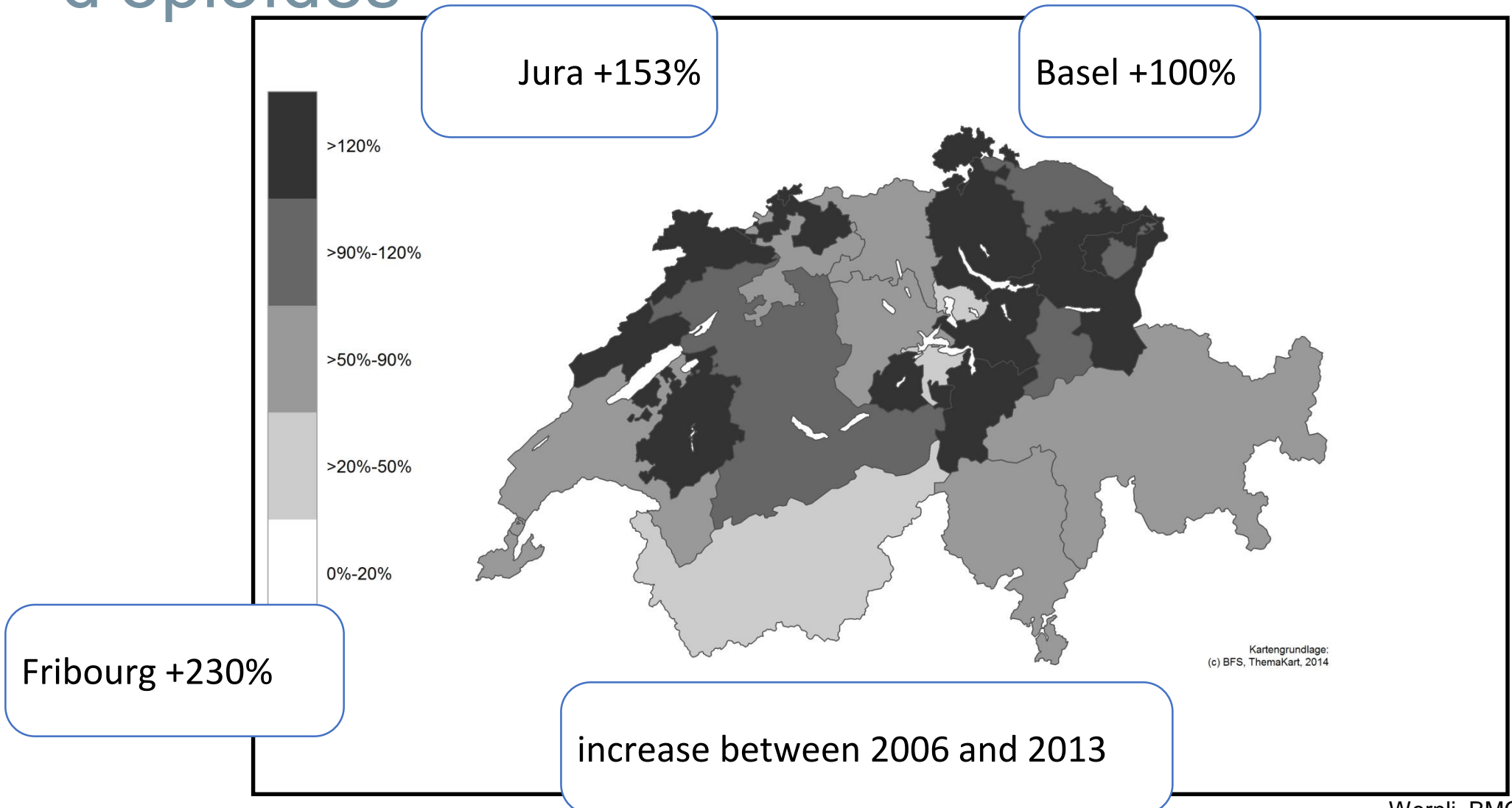
- 1989 Concept de la pseudo-addiction
- 1995 Introduction de l'oxycodone à libération prolongée
- 1999 La douleur comme 5^e paramètre vital
- APS Guidelines pharmaceutical support



Utilisation d'opioïdes en Suisse



% d'augmentation des prescriptions d'opioïdes



Morbidité liée aux opioïdes

- Douleur mal soulagée
- Qualité de vie en ↘
- Statut fonctionnel ↓
- Mauvais fonctionnement des gonades
- Risque de blessure ↗
- Tendance suicidaire ↗
- Ostéoporose
- Immunodépression
- Hyperalgésie
- Risque cardiovasculaire ↗

Effacité de la thérapie par opioïdes ?

NNT 19 (douleur réduite de 50%)
95% CI is 10-107

NNT number needed to treat
NNH number needed to harm

NNH 5 (arrêt en raison d'effets secondaires)
95% CI 1 is 4-6

27 autres études n'ont fait ressortir aucun avantage.

Les études qui en ont mis en évidence :

- sont limitées et de qualité inférieure
- ont été réalisées avec des temps

d'observation courts

Perception de la thérapie par les patients

- 92% → baisse claire de la douleur
- 53% → bonne à très bonne baisse de la douleur
- 57% → grâce aux opioïdes → meilleure qualité de vie

Mortalité liée aux opioïdes

- Douleur non due au cancer
(étude de cas-témoins auprès de 600 000 patients)

- Dose d'opioïdes >200 mg /jour Minorité de mes patients (<1%)



Bonne prévision



- **Triplement** de la mortalité.

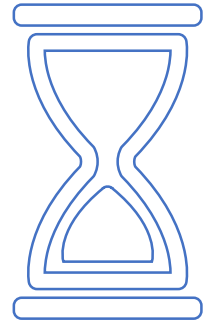
Risque lié à un surdosage

- Surdosage \approx dose (proportionnelle)
- 50-90 mg de morphine \rightarrow facteur 2
- $>$ 100 mg de morphine \rightarrow facteur 9

- L'emploi de méthadone ne se justifie pas pour traiter les cancers (et améliorer la survie des patients)

Provenance de l'opioïde - thérapie en cours

- Douleur selon chirurgie → opioïde
- Prescription de l'opioïde pour 7 jours
 - 10% des patients en ont besoin un an après !!!
- Odd ratio (rapport des chances) 1,44 (95% CI 1,39 – 1,50)



Étude Observationnelle Prospective d'Une Alerte Douleur
informatisée Automatique Par Les Applications Informatiques
hospitalières Des HUG Pour prédire l'Apparition de Douleurs
Chroniques Post opératoires
Observational Study of an Automatic Detection of Patients at Risk of Chronic
Postoperative Pain ("Alerte Douleur")



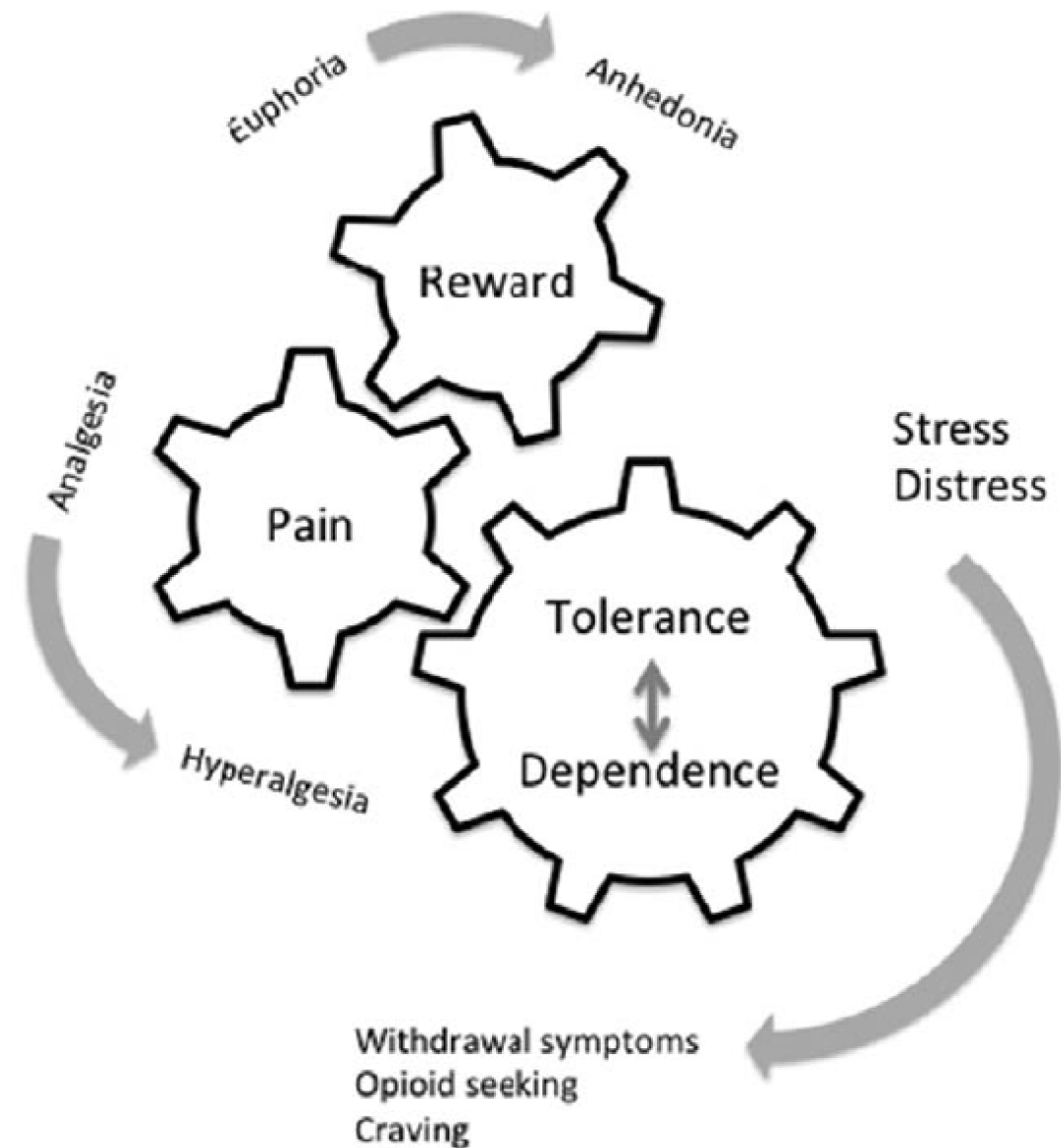
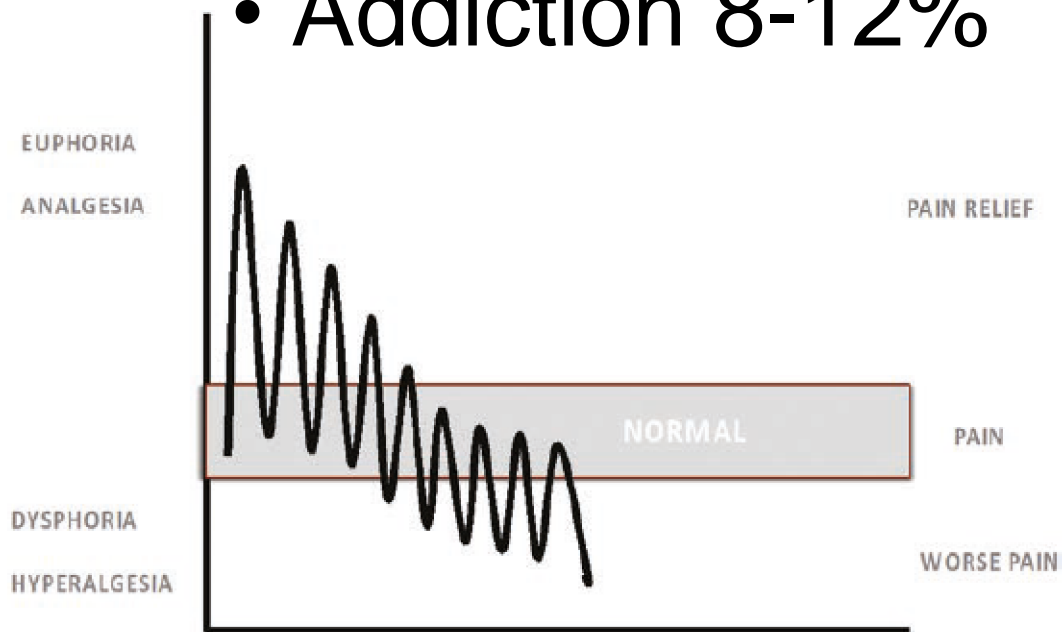
ongoing Study

Added 1567715199
Sponsors **Lead Sponsor** [Benno Rehberg-Klug](#)
Source University Hospital, Geneva

	Avant l'OP	6Mo (après l'OP)	12Mo (après l'OP)
Réponses des patients		73% 170 / 233	59% 88 / 150 (pat)
Opioïde	4 patients	7,1% 11 / 170	5,7% 4 / 88

Addiction

- Meta-analysis of 38 papers
 - Misuse 21-29%
 - Addiction 8-12%



dépendance sur

- ~ 30% des patients ont des opioïdes
- Les opioïdes ont une incidence sur **9%** des 108 patients (liste*)
- Jamais de recherches systématiques concernant les abus
- Évaluation ~ 5% (3000 consultations en 2017) → 150 (chiffre incroyablement élevé???)

Opioid Epidemie

The Opioid Crisis in the United States: Chronic Pain Physicians Are the Answer, Not the Cause

Raeford E. Brown Jr, MD, FAAP,*† and Paul A. Sloan, MD*

Anesthesia & Analgesia. 125(5):1432–1434, NOVEMBER 2017

DOI: 10.1213/ANE.0000000000002417, PMID: 29049104

Issn Print: 0003-2999

Publication Date: November 2017

Le patient susnommé a séjourné dans notre service le 17.12.2017

Motif de recours

Arthralgies

Anamnèse

Patient de 40 ans, en BSH, consulte cette nuit pour douleurs à l'épaule gauche.

Traitement à la sortie

Tilur - 60 mg - capsule (Acémétacine)

S. 60 mg = 1 caps po 3x/j [08:00-12:00-18:00] depuis le 17.12.2017

Dafalgan - 1 g - comprimé filmé (Paracétamol)

S. 1 g = 1 cpr po 4x/j [08:00-12:00-18:00-22:00] depuis le 17.12.2017

Médicaments nécessitant une ordonnance souche :

*Actiq - 200 mcg - comprimé à sucer (Fentanyl citrate)

S. 200 mcg = 1 cpr buc comprimé à sucer max. 3x/j en cas de douleurs

*Durogesic Matrix - 12 mcg/h - patch (Fentanyl)

S. 1 patch(s) TTS 1x/j [08:00] Tous les 3 jours Continuous Over 72 h depuis le 17.12.2017

Nos offres



Epidural



- Aide au traitement de la douleur des patients dépendants aux opioïdes.
- Évaluation de l'hyperalgésie mise en évidence par les opioïdes
- Expérience globale la plus grande de l'utilisation de tous les opioïdes (sous toutes leurs formes d'application)



Contenu

- La douleur est-elle un vrai problème?
- La douleur en tant que science
- Les opioïdes en médecine
- **Conclusion**



Conclusion

- Notre modèle suisse de prescription de morphine peut-il nous protéger d'une crise comme celle que subissent les États-Unis? **OUI!**
- En Suisse, la consommation d'opioïdes n'est pas considérée comme une épidémie (et ne le sera pas).
- Oui, les opioïdes sont un problème (*la thérapie de la douleur est un problème*)
- Il y a une dépendance induite par la médecine
- Solutions:
 1. formation
 2. formation
 3. formation



Merci!
Danke!
Thank you!

Questions?

My pain might be the reason for somebody's laughter. But my laughter must never be the reason for somebody's pain.

