

ཁྱིམ་དུ་སློབ་གྲྭའི་ཉེན་བཞག་གཅིག་གི་བྱེད་འཆར་དུས་ཚོད་རེའུ་མེད།

སློབ་ཕྲུག་ : བྱ་སོ་ཁང་ནས་འཛིན་རིམ་གཉིས་པའི་ཚེད་དུ།

ཚུ་ཚོད་ 1:00 ལྷོན་ **ང་ཡར་ལོང་གི་ཡིན།** | ང་ཞོགས་པ་ལྷ་པོ་དུས་ཚོད་གཅིག་པ་ཐོག་གཞིན་ལས་ཡར་ལངས་ཀྱི་ཡིན།
 ང་རང་ཉལ་ཆས་བསྟུ་གསོག་རྒྱུ་གི་ཡིན། སྐུ་ལུང་ཕྱི་རྒྱ་ཡིན།
 གཞུ་ཉན་གྱི་ཡིན། དོག་ལོག་གྱོན་གྱི་ཡིན། ལུས་རྒྱུ་གྱི་ཡིན།
 ང་རང་ཞོག་པ་གྲོག་གི་བྱེད་རྒྱུ་དང་དེ་ཟ་རྒྱུའི་དུས་ཚོད་བཏོན་གྱི་ཡིན།
 ངས་བཟས་ཚར་པས་ལྷ་སྟོན་རྣམས་གཙང་མ་བཟོ་རོགས་བྱེད་གྱི་ཡིན།

10:00 ནས་ 11:00 བར་ **ང་གཡོ་འགུལ་བྱེད་གྱི་ཡིན།** | (གཡོ་འགུལ་ཁོད་ཡོད་ཚེ) ཕྱིར་ལོག་ཏུ
 ང་མི་གཞན་དང་རྒྱུང་ཐག་བཞག་ཏེ་སློབ་འཆར་འགོ་རྒྱ་ཡིན།
 (གཡོ་འགུལ་དོད་དམ་བྱེད་ཡོད་ཚེ) ཁྱིམ་དུ།
 ང་ལུས་རྒྱུ་ཁ་ཤས་སྟོང་གི་ཡིན། གཞུ་ཉན་འཁུག་གྱི་ཡིན།

11:00 ནས་ 12:00 བར་ **ང་རང་ལྷ་ཞིབ་བྱེད་གྱི་ཡིན།** | ང་རང་གི་འདོད་པ་དང་བསམ་སྟོན་འབྲེལ་བའི་ལས་ཞིག་བྱེད་གྱི་ཡིན།
 འདིར་མཉམ་དུ་བསྐྱར་བས་ཡིག་ཆ་ནས་བྱེད་ལས་གཅིག་འདམ་སྟེ།
 ང་རང་སློབ་གྲྭའི་སློབ་སྟོན་དེ་གོང་འཕེལ་གཏོང་གི་ཡིན།
 ཉེན་གུང་ཁ་ལག་གྲ་སྐྱིག་བྱེད་རྒྱུའི་རོགས་པ་བྱེད་རྒྱ་བཅས་སོ།

12:00 ནས་ 12:55 བར་ **ང་ཁ་ལག་ཟ་གི་ཡིན།** **ཞལ་ལག་གཉེས་པོ་གནང།**

12:55 ནས་ 1:30 བར་ **ང་རོགས་པ་བྱེད་གྱི་ཡིན།** | ངས་བཟས་ཚར་པས་ལྷ་སྟོན་རྣམས་བསྟུ་རོགས་དང་
 ཐབ་ཚང་ལུས་རོགས་སམ། གཞན་ནང་ལས་ལ་རོགས་པ་བྱེད་གྱི་ཡིན།

13:40 ནས་ 14:15 བར་ **ང་ཁ་ལུ་སིམ་པོ་བསྟེན་གྱི་ཡིན།** | ང་ངལ་གསོ་རྒྱུ་གི་ཡིན། གཞིན་ལུག་གི་ཡིན།/ གཞུ་ཉན་གྱི་ཡིན།/
 དེབ་སྟོག་གི་ཡིན།/ ལས་ཀ་ཚོག་ཅིག་བྱེད་གྱི་ཡིན།/ ལུང་ཉན་གྱི་ཡིན།/
 རི་མོར་ཚོན་ལྷངས་གྱི་ཡིན།

14:15 ནས་ 15:00 བར་ **ང་སློབ་སྟོན་བྱེད་གྱི་ཡིན།** | ངའི་དགོ་ཆན་གྱི་གྲོགས་བྱེད་པས་སློབ་གྲྭའི་སློབ་སྟོན་བྱེད་གྱི་ཡིན།

15:00 ནས་ 16:00 བར་ **ང་གཡོ་འགུལ་བྱེད་གྱི་ཡིན།** | (གཡོ་འགུལ་ཁོད་ཡོད་ཚེ) ཕྱིར་ལོག་ཏུ
 ང་མི་གཞན་དང་རྒྱུང་ཐག་བཞག་ཏེ་སློབ་འཆར་འགོ་རྒྱ་ཡིན།
 (གཡོ་འགུལ་དོད་དམ་བྱེད་ཡོད་ཚེ) ཁྱིམ་དུ།
 ང་ལུས་རྒྱུ་ཁ་ཤས་སྟོང་གི་ཡིན། ང་གཞུ་ཉན་འཁུག་གྱི་ཡིན།

16:00 ནས་ 16:30 བར་ **ང་ཁ་ཟས་བཟུང་གི་ཡིན།** | ཁ་ཟས་གཉེས་པོ་གནང།

16:30 ནས་ 17:15 བར་ **ང་སློབ་སྟོན་བྱེད་གྱི་ཡིན།** | ངའི་དགོ་ཆན་གྱི་གྲོགས་བྱེད་པས་སློབ་གྲྭའི་སློབ་སྟོན་བྱེད་གྱི་ཡིན།

17:15 ནས་ 18:00 བར་ **ང་ཚེད་མོ་ཚེ་རྒྱ་ཡིན།** | ང་རང་ག་རེ་བྱེད་འདོད་ཡོད་པ་དེ་འདམ་ག་བྱེད་གྱི་ཡིན།

18:00 ནས་ 19:00 བར་ **ང་སྐད་ཆ་བཤད་གྱི་ཡིན།** | ང་ཁ་ལག་བཟོ་རྒྱུ་དང་ཁ་ལག་ཚོག་ཅོ་ཐོག་བཞག་རྒྱུའི་རོགས་པ་བྱེད་གྱི་ཡིན།
 ཁ་ལག་བཟུང་བའི་སྐབས་ང་རང་གི་ཉེན་གཞན་སྐོར་ནང་མི་ལ་བཤད་གྱི་ཡིན།
 ངའི་ཟས་ཚར་པས་ལྷ་སྟོན་རྣམས་བསྟུ་རོགས་བྱེད་གྱི་ཡིན།
 ང་རང་ནང་མི་མཉམ་དུ་སྟོན་ཚོགས་ཚེད་མོ་ཚེ་རྒྱ་ཡིན།

19:00 ནས་ ཕྱི་ལོ་མ་ཆག་བར་ **ང་ཁ་ལུ་སིམ་པོ་བསྟེན་གྱི་ཡིན།** | ང་དེབ་སྟོག་གི་ཡིན། ང་ཉེན་མོ་མི་ལས་བཏང་གི་ཡིན།
 ང་སློབ་སྟོན་གྱི་ཡིན། ང་ཉལ་རྒྱུའི་གྲོགས་བྱེད་གྱི་ཡིན།
དེ་རྗེས་ མཚན་མོ་བདེ་ལེགས།

