

Гэр сургуулийн цагийн хуваарийн зөвлөмж

Бага 1Н ээс 4Н бүлгийн сурагчдад

9цагаас өмнө	Өглөө сэрэх	Ороо хураах Өрөөгөө агааржуулах Усанд орох Хөгжим сонсонгоо хувцаслах Өглөөний цайг уух, цаг гарган цэвэрлэхэд туслах
10аас 11 цагт	Идэвхтэй байх цаг	Гадаа \хэрэв зөвшөөрвөл\ Бусадтай зөвшөөрөгдсөн зайг баримталж гадуур алх Гэртээ\тусгаарлалтын хугацаанд\ Дасгал хөдөлгөөн болон бүжиглэнэ
11аас 12 цагт	Хөгжүүлэх цаг	Хүссэн хичээлээ сонгон авч тухайн хичээлийн Даалгавраа хийнэ Өдрийн хоол хийхэд туслах
12аас12.45 цагт	Өдрийн хоол	Тавтай сайхан хооллоорой
12.45аас 13.30 цагт	Туслах	Хоолны дараа аяга тавгаа хурааж, гал тогоо болон бусад цэвэрлэгээнд туслана
13.30аас 14.15цагт	Түр амрах тайвширах	Биеэ амрааж унтах, үлгэр, дуу сонсох, зураг зурах,
14.15аас 15 цагт	Хичээл хийх	Багш нарын бэлдсэний дагуух даалгаваруудаа хийнэ
15аас 16 цагт	Идэвхтэй байх	Гадаа \хэрэв зөвшөөрвөл\ бусадтай зөвшөөрөгдсөн зайг баримталж гадуур алхах гэртээ\тусгаарлалтын хугацаанд\ дасгал хөдөлгөөн хийх болон бүжиглэнэ
16аас16.30 цагт	Цайны цаг	Сайхан хооллоорой
16.30аас17.15 цагт	Хичээлийн цаг	Багш нарын бэлдсэний дагуух даалгаваруудаа хийнэ
17.15аас18 цагт	Зугаацах цаг	Өөрийн хүссэнээ хийж болно, зурагт ч үзэж болно
18аас19 цагт	Ярилцах	Оройн хоол хийхэд, ширээ засахад туслана Өдрийг хэрхэн өнгөрүүлсэнээ гэрийнхэнтэйгээ ярилцах гэр бүлээрээ хамт нийтийн тоглоом тоглох
19аас хойш оройтохгүй	Амрах	Ном унших, хөгжим сонсох, бясалгал хийх, унтахдаа бэлдээд сайхан амраарай

