

# Idées d'activités créatives



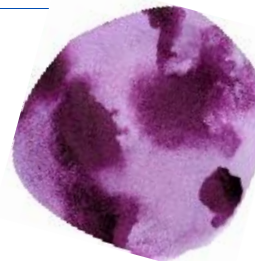
ETAT DE FRIBOURG  
STAAT FREIBURG

Bureau de promotion des enfants et des jeunes BPEJ  
Fachstelle für Kinder- und Jugendförderung FKJF

---

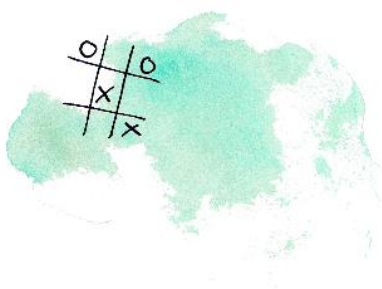
# 1 Activités à faire chez soi

---



Activité à domicile rime aussi avec inventivité. Ces différents sites proposent des activités faciles à organiser qui réuniront parents et enfants autour de la table. Les associations fribourgeoises d'animation pour les enfants et les jeunes proposent elles-aussi des activités à faire à la maison. Consultez leur page Facebook ou leur site internet.

- > La revue fribourgeoise L'Épître a eu l'idée de proposer quotidiennement des jeux d'écriture pour les écrivain-e-s en herbe pendant près de 60 jours. Vous pouvez récupérer certaines idées sur leur [page Facebook](#)! (FR)
- > L'application [Postcardcreator](#) est une application de la Poste qui permet d'envoyer une carte postale gratuite par 24h! Vos ami-e-s et vos grands-parents vont être contents! (FR) ([DE](#))
- > [Pomme d'Api](#) propose 15 activités à faire à la maison. (FR)
- > [Les services éducatifs québécois](#) proposent 10 activités à faire sans matériel particulier. (FR)
- > [Le Petitjournal.com](#) offre plusieurs astuces pour organiser des activités. (FR)
- > [10 idées pour rester en lien](#) et proche malgré les mesures de distanciation sociales. (DE)
- > La campagne "[loop it](#)" vise à fournir aux enfants et aux jeunes un accès numérique facile à un large éventail d'idées de mouvement pendant la phase de distanciation sociale (FR) ([DE](#))
- > [Les têtes bien faites](#) proposent des ateliers pédagogiques et ludiques pour tous. (FR)
- > « [Fleurs de Chantier](#) » crée des espaces d'expériences corporelles, affectives et psychiques. En unifiant ces espaces par le dialogue, il permet de développer une image corporelle positive (ICP). Les activités des « Fleurs de Chantier » s'inscrivent dans une démarche de promotion de l'ICP (prévention à long terme).



---

## 2 Activités : lire-écouter-regarder

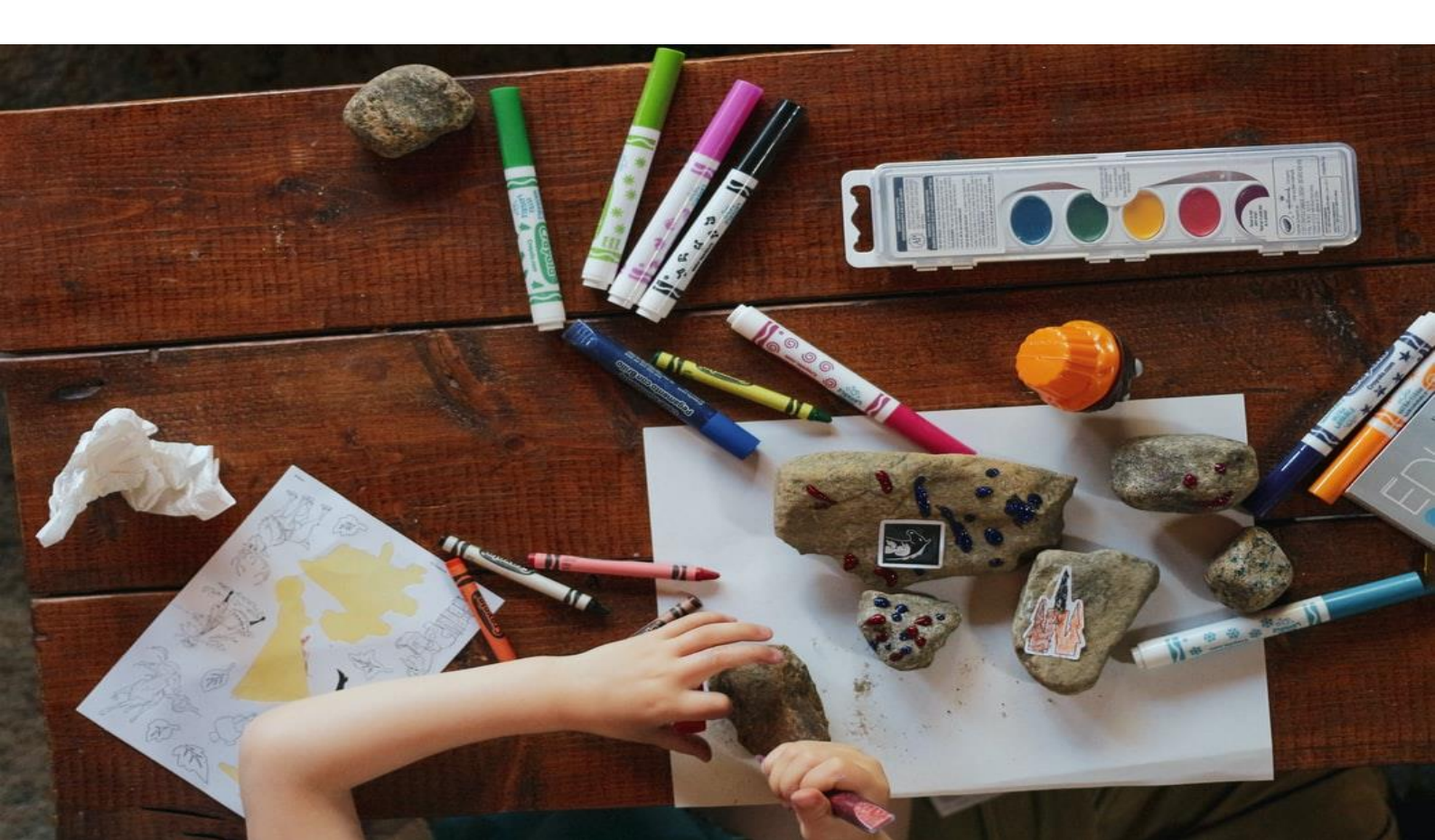
---

Il serait dommage de ne pas profiter de ce temps pour apprendre de nouvelles choses, faire des découvertes intéressantes et stimuler les cinq sens en famille.

- > [L'Ecole des loisirs](#) met à disposition 12 activités sympa en téléchargement gratuit et un album à écouter: « *L'Affreux moche Salétoufflaire et les Ouloums-Pims* ». (FR)
- > [Frischool](#) est le portail des élèves du canton de Fribourg. (FR) ([DE](#))
- > [FOS](#) Freiburg Linkliste für Schüler und Schülerinnen. (DE)
- > [La RTS](#) propose un paquet de contenus pour découvrir et apprendre depuis chez soi. (FR)
- > Sur SRF [Myschool](#) il existe une abondance de matériel pour l'enseignement à distance, des vidéos explicatives et d'apprentissage sur de nombreux thèmes et sujets, pour toutes les tranches d'âges! (DE)
- > [Qwant Junior](#) aborde différentes thématiques de façon ludique. (FR) (DE)
- > [Epopia](#) propose l'accès à toutes ses ressources pédagogiques soit 190 fiches pédagogiques très bien faites. (FR)
- > [Plumes](#) est une application pour développer le plaisir d'écrire. Il y a un essai gratuit pour les profs et leurs élèves. (FR)
- > Les histoires à lire et à créer de [Dipongo](#), sont gratuites pendant l'épidémie! Profitez-en !
- > [La dictée de TV5](#) monde permet d'améliorer son orthographe. . (FR)
- > [Calcul@tice](#) permet de s'entraîner au calcul mental (France). (FR)







### 3 Bibliothèques et livres en lignes

---

Quoi de mieux qu'une nouvelle histoire pour s'évader du domicile sans passer la porte?

- > [FNAC](#) présente des Ebooks au format ePub. (FR)
- > [eBookKids](#) offre des Ebooks par thèmes, âges et durée. (FR) (DE)
- > [Livres pour tous](#) propose plus de 6000 ebooks gratuits en français. (FR)
- > [Vousnousils](#) vous fera découvrir les oeuvres des plus grands auteurs à télécharger (epub ou pdf). (FR)
- > [ebooksgratuits](#) propose un large éventail d'ebooks gratuits et libres de droits. (FR) (DE)
- > [Feedbooks](#) diffuse des contes et légendes, pour s'évader quelques instants. (FR)
- > [Je lis libre](#) offre des livres gratuits pour les 10 à 14 ans. (FR)
- > [Baldwin Library of Historical Children's Literature](#) est une bibliothèque historique de la littérature pour enfants. eBooks gratuits en anglais. (ENG)
- > La Bibliomedia Solothurn fournit une liste de liens vers des livres pour enfants, des lexiques, des jeux et des films disponibles sous forme numérique. (DE)
- > La Stiftung Lesen propose des histoires de lecture numérique, des applications, des idées d'artisanat et d'action spécialement pour le temps de coronavirus. Ils sont constamment mis à jour.(DE)

---

## 4 Podcasts pour enfants

---

Les podcasts sont des bons moyens pour les enfants et les parents de s'évader un instant. Ils peuvent être écoutés à plusieurs ou seul, en pratiquant une autre activité ou simplement lors d'un moment de repos. Il y en a pour tous les âges et sur de multiples sujets. A vous de choisir !

- > [Souffleur de rêves](#) (3-5ans; 6-7ans, 8ans+) (FR)
- > [Les histoires en musique d'Elodie Fondacci](#) (jusqu'à 7 ans) (FR)
- > [La grande histoire](#) (3-6 ans) (FR)
- > [Une histoire et...Oli](#) (5-7ans) (FR)
- > [Les petites histoires](#) (6-10 ans) (FR)
- > [Les Odyssées](#) (7-12 ans) (FR)
- > [La voix haute](#) (jusqu'à 10 ans) (FR)
- > [Mythes et légendes](#) (jusqu'à 10 ans) (FR)
- > [Salut l'info](#) (7-11 ans) (FR)
- > [Maman j'ai raté l'actu](#) (8-12 ans) (FR)
- > [Radio Bambou](#) (8-12 ans) (FR)
- > [Ma vie d'ado](#) (10-15 ans) (FR)
- > [Les aventures de Tintin](#) (FR)
- > [Les histoires à écouter](#) (FR)
- > [Radio-en-ligne](#), podcasts pour enfants et famille (FR)
- > [SRF Podcast](#) pour enfants (DE)
- > [Fritz und Fraenzi](#) propose un choix de podcasts pour enfants et jeunes (DE)
- > [Podwatch](#) compile une variété de podcasts différents pour les enfants et les parents. (DE)
- > Das [WDR-Nachrichtenmedium](#) enthält eine Vielzahl von Podcasts für Kinder.(DE)
- > Auf [Zambo](#) gibt es Hörspiele für jedes Alter. (DE)







## 5 Vidéos pour enfants

---

Internet fourmille de vidéos en tout genre et il est facile de s'y perdre. Voici une petite sélection de contenus qui peuvent plaire aux enfants tout en ayant un aspect pédagogique.

### Pour les petits enfants

- > [C'est pas sorcier](#) est une émission découverte qui plaît à tous les âges. (FR)
- > [Il était une fois la vie](#) : un dessin animé ! (FR)
- > [1 jour une question](#) contient 749 vidéos qui répondent en moins de 2 minutes à une question simple. (FR)
- > [Petit Malabar](#) est une série qui invite les enfants à découvrir et mieux comprendre les grands éléments naturels. (FR)
- > [Le professeur Moustache](#) vous explique s de manière ludique – en fonction des épisodes (dès 8 ans). (FR)
- > [Le journal Junior d'Arte](#) est captivant.. (FR)
- > Les vidéos [Quelle Histoire](#) présentent quelques figures historiques incontournables. (FR)
- > [Le web série « Mon Oeil »](#) du Centre Pompidou contient des vidéos sur la création et la créativité. (FR)
- > [L'intégrale de Père Castor](#), un dessin animé connu de tous les parents. (FR)
- > [Benshi](#) dispose d'une sélection de dessins animés / films d'animation , vous pouvez l'essayer gratuitement pendant 1 mois ! (FR)
- > Sur [Zambo - pour les petits](#) – se trouve divers séries que les enfants adorent (DE)

### Pour les grands enfants

- > [Hugo Décrypte](#) analyse le monde et l'actualité (FR)
- > [Nota Bene](#) contient des vidéos qui décortiquent l'Histoire avec un grand H. (FR)
- > [Max Bird](#) creuse des sujets avec beaucoup d'humour. (FR)
- > [E-penser](#) est parfait pour stimuler votre curiosité. (FR)
- > [Florence Porcel](#) permet de comprendre notre système solaire. (FR)





## 6 Informations adaptées sur la situation

---

- > les principaux documents de prévention de l'OFSP sont disponibles dans [différentes langues](#) (arabe, farsi, kurmanji, somali, tamoul et tigre).
- > L'Office de la santé publique – OFSP a publié des [fiches en plusieurs langues](#) avec les règles d'hygiène et de conduite les plus importantes face au coronavirus. Ces fiches sont traduites en albanais, arabe, espagnol, mandarin, portugais, serbe/bosnien/croate et turc. En complément, l'OFSP a [publié des vidéos et des images sur Facebook](#). (FR) (DE)
- > Pour des questions générales et des actualisations, n'hésitez pas à consulter le site internet : [www.ofsp-coronavirus.ch](http://www.ofsp-coronavirus.ch)
- > Expliquer le coronavirus aux enfants avec [le cartable des loulous](#) et [Titeuf](#) (FR)
- > [L'émission Virus de la SRF](#) a compilé des questions que les jeunes voulaient poser à M. Daniel Koch, chef de la division des maladies transmissibles à l'OFSP, lors de la première vague. La vidéo est en allemand mais des sous-titres en Français sont disponibles ! (DE) (FR)

