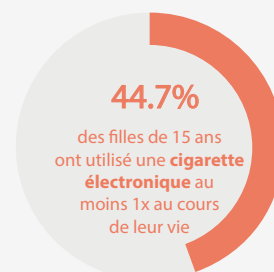
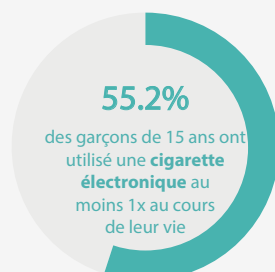
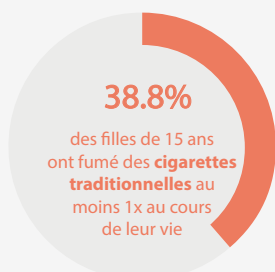




# La consommation de substances psychoactives des élèves de 11 à 15 ans dans le canton de Fribourg en 2018

## Chiffres clés



## Généralités

La consommation de substances psychoactives peut avoir des conséquences négatives à court et long termes sur la santé physique et psychique des adolescent-e-s et contribuer, entre autres, au développement de maladies non transmissibles (MNT) à l'âge adulte. Alors que certain-e-s jeunes se limitent à la simple expérimentation, d'autres en font un usage fréquent. D'où la nécessité de prévenir l'initiation des consommations, en retarder l'âge et éviter l'installation dans un usage régulier. Ceci à plus forte raison avec l'arrivée de nouveaux produits sur le marché ces dernières années (e-cigarette et produits du cannabis légaux).

Dans le cadre de l'enquête HBSC, les questions relatives à la consommation de substances psychoactives, excepté celles portant sur la fréquence de consommation de cigarettes traditionnelles et d'alcool, sont posées seulement aux élèves les plus âgé-e-s.

## Cigarettes traditionnelles

En 2018, 5.8% des garçons de 11 ans et 1.8% des filles du même âge ont dit avoir fumé des **cigarettes traditionnelles** au moins une fois dans leur vie. Les proportions augmentent fortement et de manière linéaire avec l'âge, passant de 20.2% des garçons de 13 ans à 41.5% de ceux de 15 ans et de 15.7% des filles de 13 ans à 38.8% de celles de 15 ans.

Les parts d'élèves de 11 et 13 ans qui fument des cigarettes traditionnelles au moins une fois par semaine sont inférieures à 2%. En revanche, chez les 15 ans la consommation à cette fréquence concerne 12.3% des garçons et 11.2% des filles.

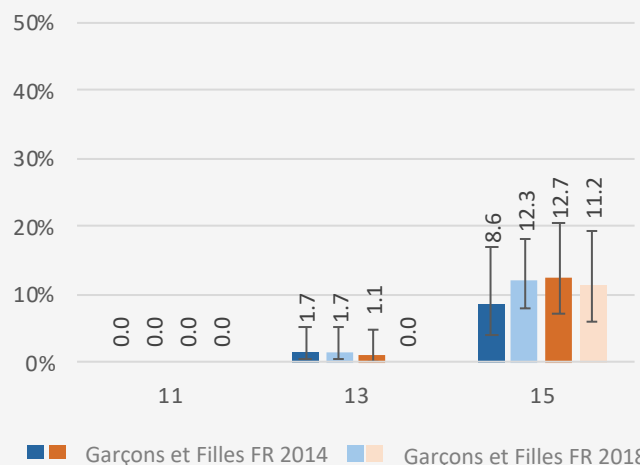
### Moyens de se procurer des cigarettes traditionnelles

Parmi les élèves de 14 et 15 ans qui ont fumé des cigarettes traditionnelles au cours des 30 derniers jours, environ trois quarts s'en sont procuré au moins une fois auprès de personnes connues et environ un tiers en ont acheté eux-mêmes au moins une fois malgré l'interdiction de vente au moins de 16 ans. Environ 20% en ont pris sans demander au moins une fois et environ 5% en ont obtenu au moins une fois auprès de personnes inconnues.

### Évolution récente

Entre 2014 et 2018, la consommation de cigarettes traditionnelles au moins une fois par semaine a légèrement augmenté chez les garçons de 15 ans, tandis que chez les filles du même âge elle est restée stable.

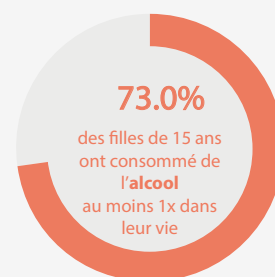
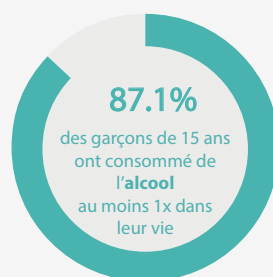
Parts des élèves de 11, 13 et 15 ans qui fument des cigarettes traditionnelles au moins 1x par semaine (HBSC FR 2014-2018)



## Cigarette électronique (e-cigarette ou e-chicha)

Environ un-e élève de 15 ans sur deux a utilisé une **cigarette électronique** au moins une fois au cours de sa vie. La prévalence à vie de l'utilisation de la cigarette électronique est ainsi plus élevée que celle de la consommation de la cigarette traditionnelle. Au cours des 30 derniers jours, ce sont environ 20% des élèves de 15 ans qui ont utilisé une cigarette électronique.

## Chiffres clés



### Snus & produits du tabac à chauffer

En 2018, 20.0% des garçons de 15 ans et 9.3% de filles du même âge ont consommé au moins une fois dans leur vie du **snus**. La consommation de snus au cours des 30 derniers jours est de 9.7% pour les garçons et de 2.7% pour les filles de 15 ans. Par ailleurs, moins de 3% des élèves de 15 ans ont utilisé des **produits du tabac à chauffer** au cours de leur vie.

### Alcool

En 2018, 26.2% des garçons de 11 ans et 14.3% des filles du même âge ont dit avoir consommé de l'**alcool** au moins une fois au cours de leur vie. Une augmentation linéaire s'observe avec l'âge : la proportion atteint chez les 13 ans 52.8% pour les garçons et 40.3% pour les filles. Parmi les 15 ans, cette proportion est de 87.1% pour les garçons et de 73.0% pour les filles. En comparaison, les parts d'élèves qui ont consommé de l'alcool au cours des 30 derniers jours sont bien plus basses. Il s'agit de 5.4% des garçons resp. 2.4% des filles de 11 ans. Chez les 13 ans, la part avoisine les 20% et chez les 15 ans elle est de 57.2% parmi les garçons et de 48.3% parmi les filles.

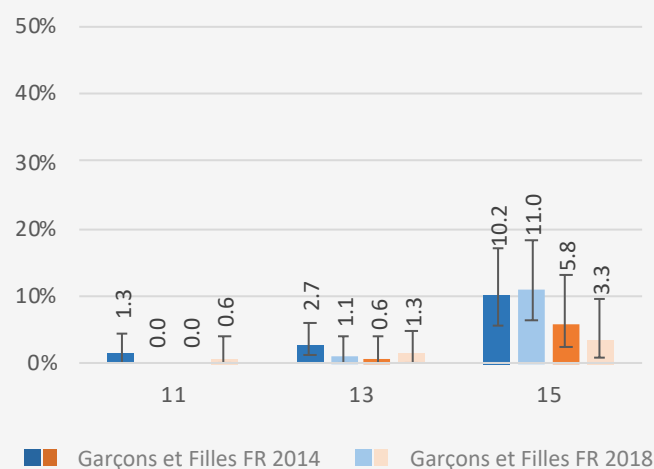
Par ailleurs, la consommation de boissons alcoolisées au moins une fois par semaine s'observe chez moins de 2% des élèves des 11 et 13 ans. En comparaison, elle est plus répandue chez les 15 ans (garçons: 11.0%; filles: 3.3%).

Dans le cadre de l'étude HBSC, le « **binge drinking** » est défini comme la consommation de **cinq boissons alcoolisées ou plus** lors d'une même occasion. 33.3% des garçons de 15 ans et 28.0% des filles du même âge ont eu au moins un excès ponctuel dans les 30 derniers jours.

#### Moyens de se procurer de l'alcool

Parmi les 14 et 15 ans qui ont consommé de l'**alcool** au cours des 30 derniers jours, environ trois élèves sur quatre en ont obtenu au moins une fois auprès de personnes connues et environ un cinquième en ont acheté par eux-mêmes.

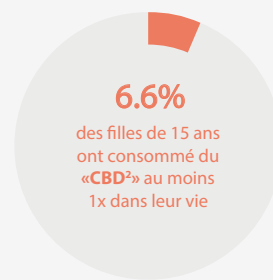
Parts des élèves de 11, 13 et 15 ans qui boivent de l'alcool au moins 1x par semaine (HBSC FR 2014-2018)



#### Évolution récente

Entre 2014 et 2018, la consommation d'alcool au moins une fois par semaine est restée stable chez les garçons de 15 ans, tandis qu'elle semble à la baisse chez les filles du même âge.

## Chiffres clés



<sup>1</sup> Contenant au minimum 1% de THC

<sup>2</sup> Produit du cannabis contenant principalement du cannabidiol et moins de 1% de THC

## Cannabis illégal

En 2018, 29.2% des garçons et 21.5% des filles de 15 ans ont dit avoir consommé du cannabis illégal (contenant au minimum 1% de THC<sup>3</sup>) au moins une fois au cours de leur vie. Quant à ceux et celles qui en ont consommé au moins trois jours au cours des 30 derniers jours, la proportion est de 5.6% pour les garçons de 15 ans resp. 9.4% pour les filles du même âge.

### Moyens de se procurer du cannabis illégal

Parmi les élèves de 14 et 15 ans qui ont consommé du cannabis illégal au cours des 30 derniers jours, une vaste majorité s'en est procuré au moins une fois auprès de personnes connues. Environ un-e élève sur cinq en a obtenu auprès de personnes inconnues. En comparaison, prendre du cannabis illégal sans demander, en cultiver soi-même et l'acheter dans un magasin spécialisé sont des moyens moins utilisés.

### Évolution récente

Entre 2014 et 2018, la part des garçons de 15 ans qui ont consommé du cannabis illégal au moins trois jours au cours des 30 derniers jours est restée stable. Chez les filles du même âge, cette part semble avoir augmenté.

## «CBD»

En 2018, environ 7% des garçons et des filles de 15 ans ont dit avoir consommé au moins une fois dans leur vie un produit du cannabis contenant principalement du cannabidiol et moins de 1% de THC<sup>3</sup> (produits<sup>4</sup> légaux en Suisse).

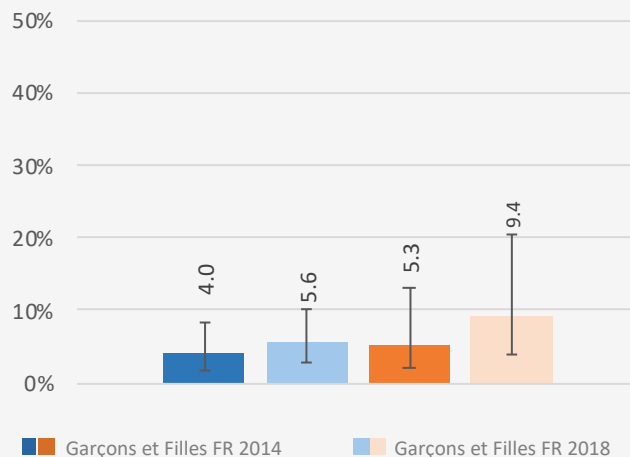
<sup>3</sup> Tetrahydrocannabinol

<sup>4</sup> Dans le questionnaire HBSC, ce type de produits est appelé « CBD »

## Médicaments pris dans l'intention de ressentir des effets psychoactifs

En 2018, la proportion d'élèves de 15 ans qui ont pris au moins une fois dans leur vie des médicaments pour en ressentir les effets psychoactifs est de 2.8% des garçons et de 5.3% des filles.

### Part des 15 ans<sup>5</sup> qui ont consommé du cannabis illégal<sup>6</sup> au moins 3 jours dans les 30 derniers jours (HBSC FR 2014-2018)



<sup>5</sup> Pour des raisons éthiques, cette question n'a pas été posée aux élèves de 11 à 13 ans.

<sup>6</sup> Contenant au minimum 1% de THC

## Où trouver des informations supplémentaires sur ce thème ?

Schneider, E., Masseroni, S., & Delgrande Jordan, M. (2020). La santé des élèves de 11 à 15 ans dans le canton de Fribourg. Analyse des données de l'enquête HBSC 2018 et comparaison au fil du temps (Rapport de recherche No 117). Lausanne: Addiction Suisse.

Delgrande Jordan, M., Schneider, E., Eichenberger, Y., & Kretschmann, A. (2019). La consommation de substances psychoactives des 11 à 15 ans en Suisse - Situation en 2018 et évolutions depuis 1986 - Résultats de l'étude Health Behaviour in School-aged Children (HBSC) (Rapport de recherche No 100). Lausanne: Addiction Suisse.

État de Fribourg : [Stratégie cantonale de promotion de la santé et de prévention / Addictions : pour les personnes concernées et leur entourage](#)

### L'étude internationale «Health Behaviour in School-aged Children» (HBSC)

Placée sous l'égide de l'Organisation Mondiale de la Santé (OMS), l'étude HBSC est dédiée aux comportements de santé des jeunes de 11 à 15 ans. En 2018, elle a été menée pour la neuvième fois en Suisse dans des classes sélectionnées au hasard parmi les classes de 7<sup>ème</sup> à 11<sup>ème</sup> HarmoS. Les élèves remplissent un questionnaire anonyme et standardisé pendant une période de cours. L'enquête HBSC suisse est financée par l'Office fédéral de la santé publique (OFSP) et la plupart des cantons. Elle est réalisée par Addiction Suisse. Pour l'étude cantonale fribourgeoise de 2018 (financée par le canton de Fribourg), 105 classes de 7<sup>e</sup> à 11<sup>e</sup> années HarmoS ont été sélectionnées au hasard pour participer à l'enquête (taux de participation de 95.2%). La présente feuille-info se base sur les réponses de 1673 élèves du canton âgé-e-s de 11 à 15 ans ayant participé à l'enquête 2018 (et 1678 en 2014). Les résultats concernent principalement des sous-groupes d'âge et de sexe, p. ex. les filles de 15 ans ou garçons de 15 ans. Ainsi, en raison du relativement petit nombre de cas composant chacun de ces sous-groupes, il faut compter avec des marges d'erreurs relativement grandes lors de l'interprétation des résultats. Sur chaque barre des graphiques est représenté l'intervalle de confiance à 95% (IC 95%). Pour des raisons de lisibilité, seuls les résultats relatifs aux élèves de 11, 13 et 15 ans sont présentés pour illustrer l'évolution récente.

## Contenu et design

Sophie Masseroni, Eva Schneider, Marina Delgrande Jordan

Addiction Suisse, Novembre 2020



ETAT DE FRIBOURG  
STAAT FREIBURG



ADDICTION SUISSE