

02.07.2021

Le canton de Fribourg présente son «pumptrack» mobile



La piste est accessible à toute la population. © Etat de Fribourg

ATS

Le canton a présenté ce vendredi à Estavayer-le-Gibloux son «pumptrack» mobile. Accessible à tous, la piste offre un terrain d'apprentissage, en toute sécurité, pour faire du vélo, du roller, de la trottinette et du skateboard.

L'installation, présentée à l'école d'Estavayer-le-Gibloux, a été réalisée grâce au soutien de l'Office de la circulation et de la navigation (OCN) ainsi qu'à un partenariat avec l'Union cycliste fribourgeoise (UCF). Le pumptrack est un circuit fermé composé de bosses et de virages surélevés.

Les pistes sont construites de façon à ce que l'accélération puisse être obtenue en "pompe", soit en combinant activement des mouvements de lestage et de délestage sur les roues avant ou arrière avec un transfert

continu du poids du corps. Il ne requiert pas de connaissances particulières à l'utilisation.

Compenser les difficultés

Les forces qui agissent sur l'utilisateur correspondent à celles qu'il développe lui-même, précise le communiqué de l'Etat de Fribourg. Ainsi, les exigences augmentent avec le niveau de l'utilisateur. Beaucoup d'enfants et jeunes ont des difficultés pour l'emploi du vélo.

Se maintenir en équilibre, regarder par-dessus son épaule et donner des signaux avec la main représentent des tâches de coordination complexes et exigeantes, rappelle le Service du sport dans son descriptif. Elles peuvent être apprises et entraînées de manière ludique sur les pumptracks.

Avec ses surfaces antiglisse et le port du casque, leur utilisation est sûre et indépendante de la météo. La piste se trouve en libre accès pour la population tout en permettant de développer les activités sur roues en milieu scolaire. Les enseignants reçoivent d'ailleurs une formation de deux heures donnée par des experts J+S.