



## Premières opportunités pour progresser durant votre période de chômage

Avant de rencontrer votre conseiller ou conseillère en personnel et de suivre éventuellement des mesures de soutien, vous pouvez vous préparer à votre recherche d'emploi et vous perfectionner en ligne et gratuitement dans les domaines ci-dessous :

### Dossier de candidature et entretien d'embauche

- > Création de CV :
  - > Créez-le à l'aide d'un site comme <https://www.jobup.ch/fr/job-coach/conseils-checklistes/rediger-son-cv-fondamentau/> ou <https://appkina.com/fr/> (inscription gratuite nécessaire).
- > Modèles de CV :
  - > Vous pouvez vous rendre sur le site <https://www.jobscout24.ch/fr/astucesemplois> → « [Le curriculum vitae](#) ».
- > Exemples de lettre de motivation :
  - > Vous en trouverez p.ex. sur <https://www.jobscout24.ch/fr/astucesemplois> → « [Lettre de motivation](#) » ou <https://www.manpower.ch/fr/la-lettre-de-motivation> (bas de page).
- > Check-list relative à l'entretien d'embauche :
  - > Rendez-vous sur <https://www.jobscout24.ch/fr/astucesemplois> → « [L'entretien d'embauche](#) ».



### Perfectionnement linguistique



- > Duolingo : <https://www.duolingo.com/> - apprenez une langue à l'aide d'images ou de courts textes à l'oral ou à l'écrit.
- > Memrise : <https://www.memrise.com> - l'apprentissage de la langue parlée.
- > HelloTalk : <https://www.hellotalk.com/> - tandem linguistique pour dialoguer avec une personne de la langue que vous souhaitez apprendre.

### Perfectionnement en informatique bureautique



Travailler la base de la gamme Office :

Attention à toujours choisir des contenus qui s'appuient sur des versions actuelles des logiciels !

- > Formation en ligne de Microsoft : <https://support.office.com/fr-ch/office-training-center>
- > Tutoriels en ligne : [www.Youtube.com](http://www.Youtube.com) : tapez « tutoriel Word » (ou toute autre logiciel de la gamme office) et suivez le tutoriel de votre choix.



## Perfectionnement de niveau académique / tertiaire

Il existe des cours en ligne gratuits, offerts par les plus grandes universités et instituts de formation du monde (sans frais, ni obligation de terminer) :

- > Coursera : <https://coursera.org> - Plus de 5'800 cours, certificats professionnels et diplômes d'universités et d'entreprises de renommée internationale (principalement en anglais, mais aussi en français).
- > edX : <https://www.edx.org/> - Les plus grandes universités proposent leurs formations ouvertes (uniquement en anglais).
- > France Université Numérique (FUN) : <https://www.fun-mooc.fr/> - Des cours en ligne pour découvrir, apprendre, progresser et réussir.



## Autres domaines de perfectionnements professionnels

D'autres possibilités s'offrent à vous dans une multitude de domaines, comme p.ex. :

- > LinkedIn Learning (1 mois gratuit, ensuite payant) : <https://linkedin.com/learning/> - Des modules en lien avec le plus grand réseau social professionnel.
- > Marketing digital : <https://academy.hubspot.com> - Modules pratiques ou certifications complètes, les ressources HubSpot Academy permettent d'acquérir les compétences les plus recherchées.
- > Métiers de l'informatique :
  - > Microsoft Learn : <https://learn.microsoft.com/> - cours gratuits en informatique et développement.
  - > IBM Skills : <https://www.ibm.com/cloud/learn> - cours gratuits en technologie IBM.
  - > Amazon Web Services : <https://aws.amazon.com/training/> - cours gratuits en informatique cloud.
  - > Cisco Networking Academy : <https://www.netacad.com/> - cours gratuits en réseaux informatiques.
  - > Google Atelier Digital : <https://grow.google> - cours axés sur le numérique et compétences pour le futur digital.