



Communiqué de presse

Lausanne, le 24 août 2021

La Fourchette intergénérationnelle : un projet qui réunit les générations en cuisine !

Il s'agit d'un projet qui veut rapprocher les générations dans le cadre d'une activité gourmande où chaque classe d'âge pourra apprendre des autres. Pour participer à ce projet, des équipes de deux à trois personnes mêlant les générations sont invitées à proposer une recette équilibrée et durable selon les critères d'équilibre alimentaire de Fourchette verte et en privilégiant les ingrédients bruts, de provenance locale, de saison, les sources de protéines végétales ainsi que le lien au terroir (d'ici ou d'ailleurs).

Cette initiative est le fruit d'une collaboration entre les cantons de Fribourg, Jura, Neuchâtel, Valais, Vaud et Fourchette verte Suisse. Elle est intégrée dans les Programmes d'action cantonaux (PAC) et bénéficie du soutien de Promotion Santé Suisse et de la Loterie Romande.

Toutes les créations seront valorisées à travers des cartes de recettes diffusées auprès du grand public. Parmi les recettes, les plus originales seront filmées pour réaliser des tutoriels de cuisine.

Envie de participer ? Formez votre équipe ! Les inscriptions sont ouvertes dès aujourd'hui et jusqu'au 30 septembre. L'ensemble des informations, ainsi que le règlement du projet, se trouvent sur le site internet : www.fourchetteverte.ch.

Vous aimez cuisiner ?

Vous avez envie de transmettre votre savoir-faire en matière de cuisine ?

Goût, équilibre alimentaire et durabilité sont importants pour vous ?

Rejoignez la Fourchette intergénérationnelle !

Pour tous renseignements :

Fribourg : Carine Vuitel, collaboratrice scientifique, service de la santé publique 026 / 305 29 33

Jura : Stéphanie Mertenat Eicher, directrice adjointe Fondation O2, 032 / 544 16 13

Neuchâtel : Sabrina Rinaldo, collaboratrice scientifique, service de la santé publique 032 / 889 52 05

Valais : Thibaut Matti, Chargé de projets, Promotion santé Valais, 027 / 481 30 71

Vaud : Elisa Domeniconi, Fourchette verte Suisse, 021 / 577 62 20

Fourchette verte Suisse : Elisa Domeniconi, co-direction, 021 / 577 62 20

Un projet de **Fourchette verte Suisse** en collaboration et avec le soutien de: