

Soirée d'information

Education sexuelle - classes enfantines et primaires

Année scolaire 2023-24

Centre fribourgeois de santé sexuelle (CFSS)

Qu'est-ce que la santé sexuelle?

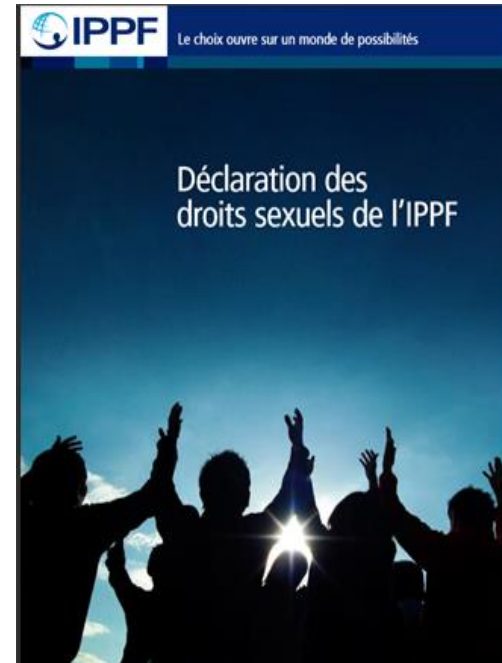
Selon l'Organisation mondiale de la santé (OMS):

« Etat de bien-être physique, émotionnel, mental et social dans le domaine de la sexualité. Cela sous-entend non seulement l'absence de maladies, de dysfonctionnements ou d'infirmités, mais aussi une approche positive et respectueuse de la sexualité et des relations sexuelles, ainsi que la possibilité d'avoir des expériences sexuelles agréables et à moindre risque, sans contrainte, discrimination et violence. Pour acquérir et préserver la santé sexuelle, il faut respecter, protéger et garantir les droits sexuels des êtres humains ».

OMS, Developing Sexual Health Programs – A Framework for Action, Geneva 2010 / WHO2006a (en anglais seulement)

Déclaration des droits sexuels de l'IPPF

- Le droit à l'égalité
- Le droit à la participation
- Le droit à la vie, la liberté, la sécurité
- Le droit au respect de la vie privée
- Le droit à l'autonomie
- Le droit à la liberté de penser et à la liberté d'opinion
- Le droit à la santé
- Le droit à l'éducation et à l'information
- Le droit de choisir de se marier ou non et/ou de fonder et planifier une famille ou non
- Le droit à la responsabilité et réparation



Pour en savoir plus:

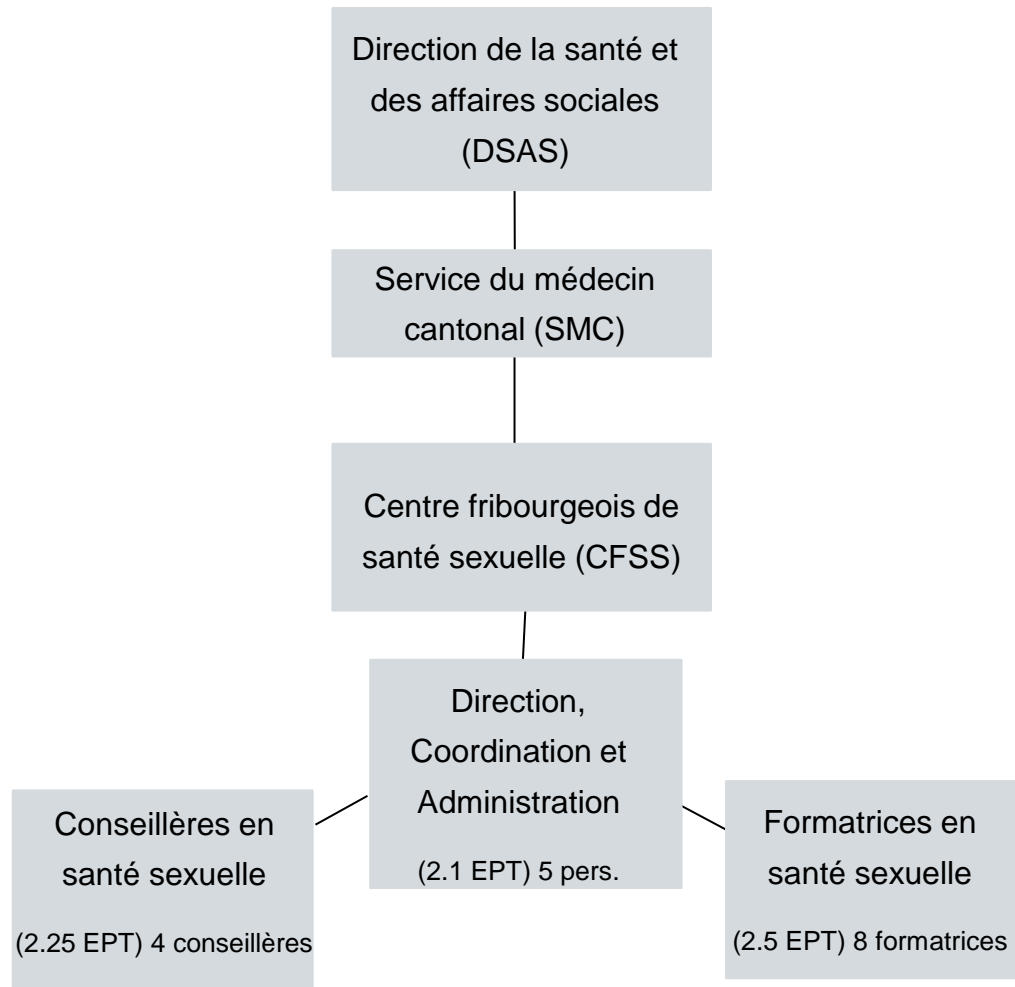
<https://www.sante-sexuelle.ch/themes/droits-sexuels>

La mission du CFSS



- Le Centre fribourgeois de santé sexuelle (CFSS) est un secteur du Service du médecin cantonal.
- Le CFSS contribue activement à la prévention et à la promotion de la santé sexuelle de la population fribourgeoise. Il promeut une **vision positive et globale de la santé sexuelle**.
- Les collaborateurs-trices du CFSS **informent, conseillent, soutiennent et accompagnent** toute personne dans un climat de **confiance**, de **tolérance** et de **confidentialité** à chaque étape de sa vie, en renforçant et développant ses **compétences à faire des choix** éclairés et responsables.

L'organigramme du CFSS



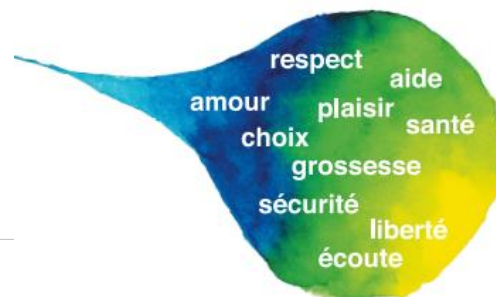
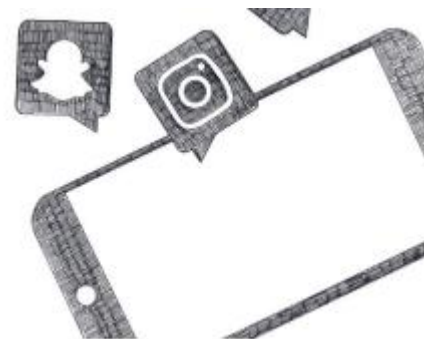
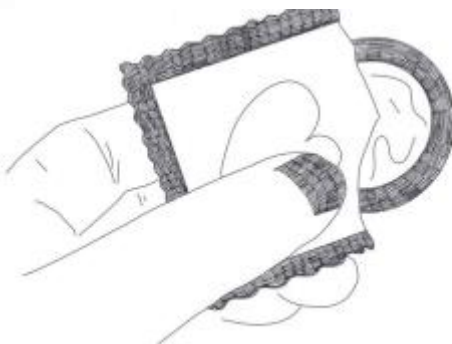
Les principales prestations du CFSS

Statistiques 2022

- **Permanence téléphonique** (4429 appels)
- **Entretiens-conseils** (1097)
- **Dépistage des infections sexuellement transmissibles** (1478)
- **Consultations médicales** (796)
- **Cours d'éducation sexuelle et/ou de prévention des abus sexuels** (2389 périodes dans 797 classes) dans une majorité des cercles scolaires et Cycles d'Orientation du canton de Fribourg, ainsi que dans les classes spécialisées et les institutions.
- Evaluation et coordination des situations **d'actes d'ordre sexuel** (152)



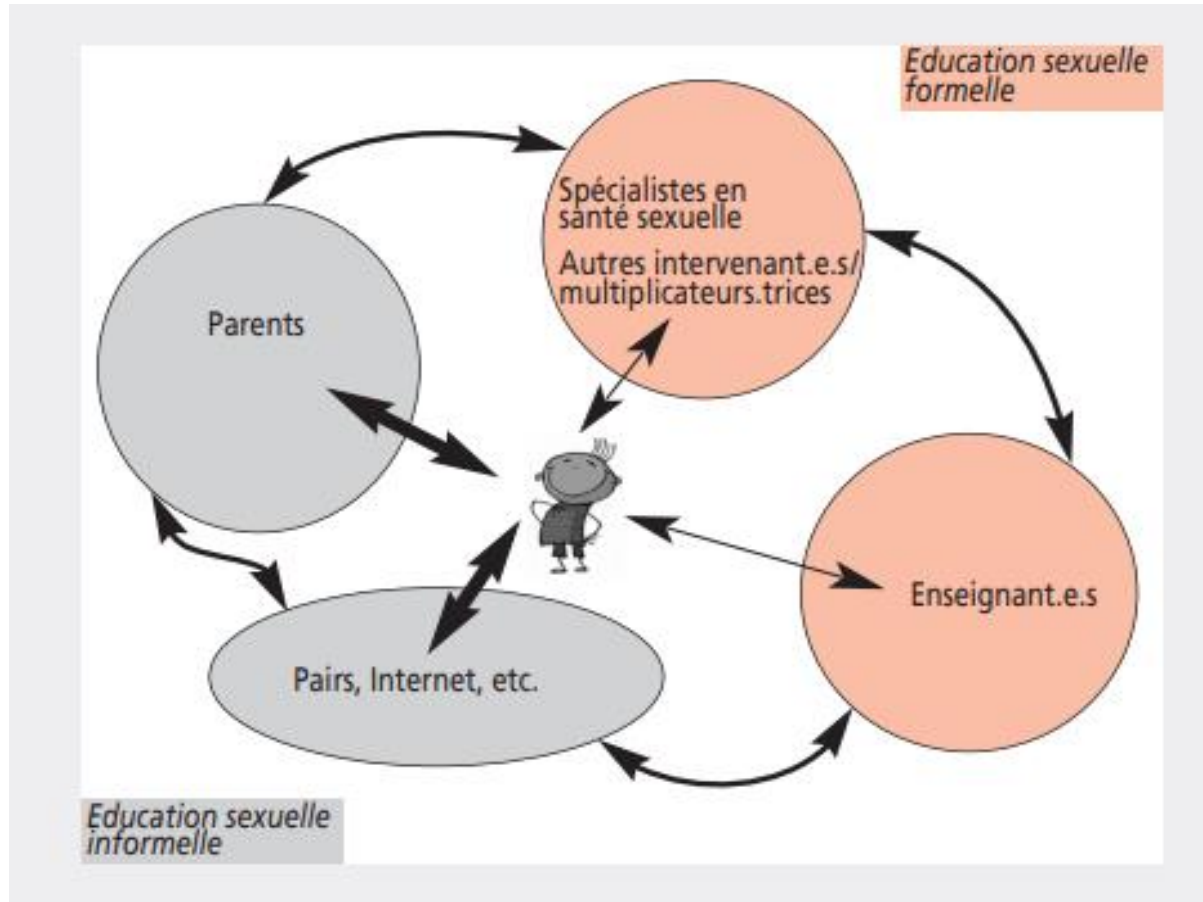
Les prestations du CFSS



Les prestations du CFSS



Une approche de coopération



Source de l'image: <https://www.sexualaufklaerung-schule.ch/ck/ckfinder/userfiles/files/Cadre%20de%20reference%20romands.pdf>

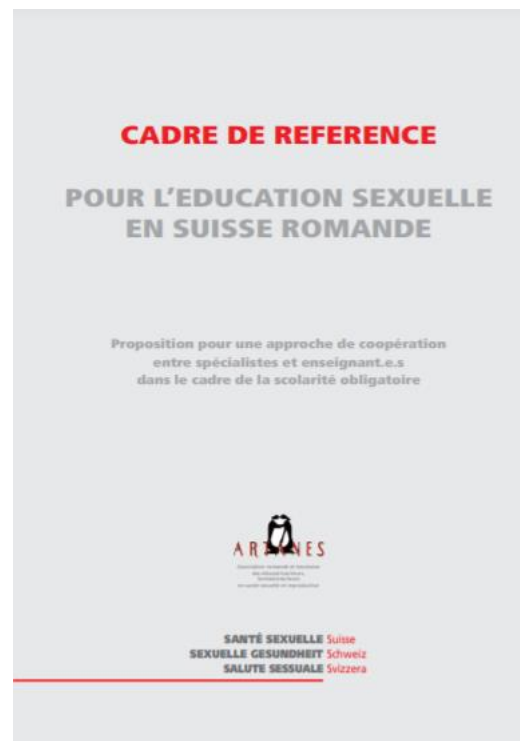
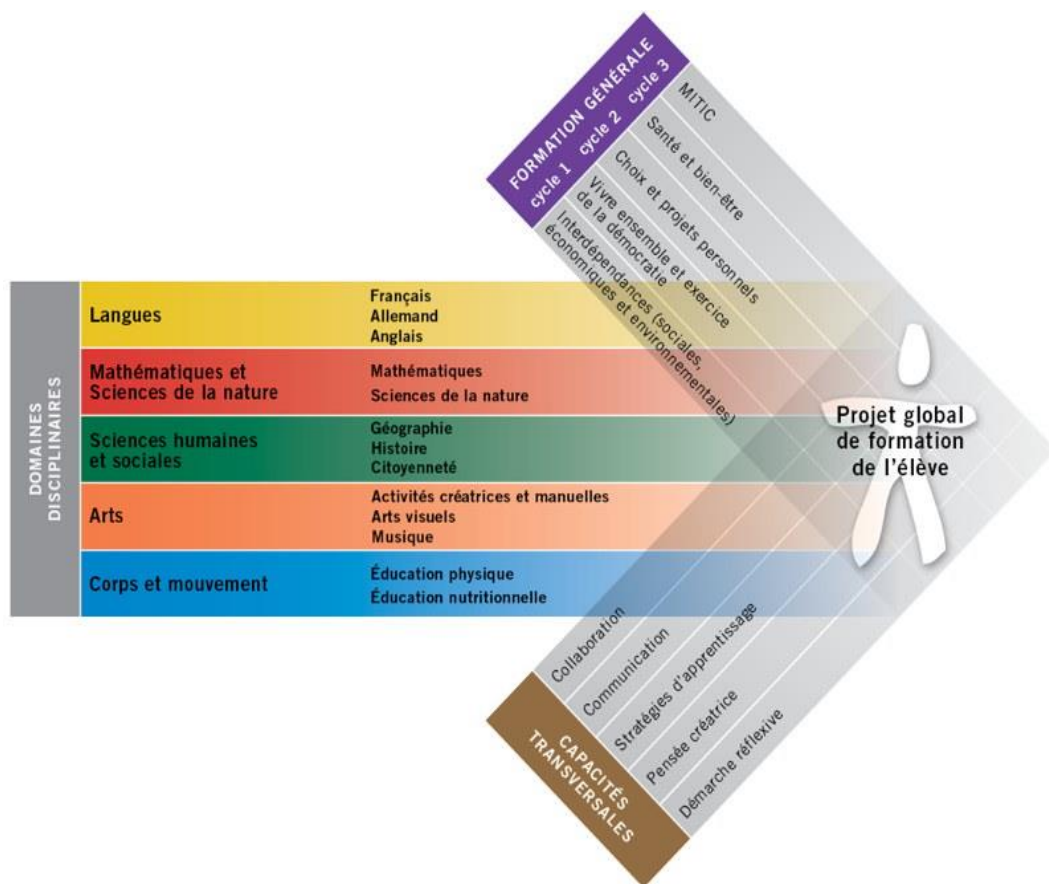
Les cours d'éducation sexuelle

En adéquation avec le PER et le Lehrplan 21, nos interventions s'inspirent entre autres :

- des «Standards européens de l'éducation sexuelle» élaborés par l'Organisation mondiale de la Santé (OMS);
- des droits sexuels de l'International Planned Parenthood Federation (IPPF);
- du **Cadre de référence pour l'éducation sexuelle en Suisse romande** (document élaboré par SANTE SEXUELLE Suisse et ARTANES);
- des aspects juridiques et des bases légales fédérales et cantonales.



Cadre de référence pour l'éducation sexuelle



Thèmes abordés en 2H – 6H – 8H

- Corps humain et développement
- Fertilité, reproduction
- Sexualité, santé et bien-être
- Droits et devoirs
- Emotions et sentiments
- Relations, styles de vie, déterminants socio-culturels de la sexualité.



Source de l'image: BLOCH, S. (2007). **Lili ne veut plus se montrer toute nue**, Paris, éditions Calligram, coll. « Ainsi va la vie », mars 2007, 45 p.

2H « Mon corps est à moi ! »

Thèmes/messages clés :

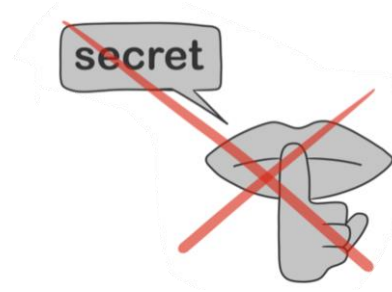
- Image positive du corps: «Mon corps est à moi»
- Clarifier les connaissances concernant les parties intimes
- Exprimer ses émotions, ses désirs et besoins, son ressenti physique: «J'ai le droit de dire non»



2H « Mon corps est à moi ! »

Thèmes/messages clés (suite) :

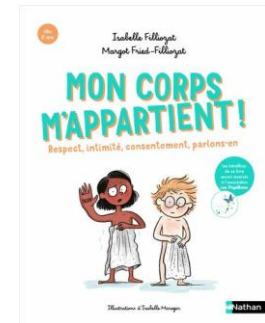
- Accroître les aptitudes des enfants à aller vers un adulte de confiance, à aller chercher de l'aide
- Les différents types et modèles de famille
- Valoriser l'identité de chacun



6H « Sexualité, écouter, expliquer, clarifier, rassurer »

Thèmes principaux :

- Anatomie, corps humain et développement
- Grossesse et naissance
- Puberté
- Amour et sentiments
- Prévention des violences sexuelles
- Aborder l'identité (en incluant le genre) et les stéréotypes associés

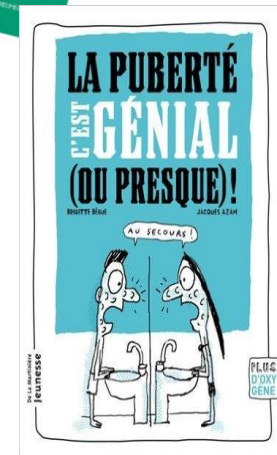
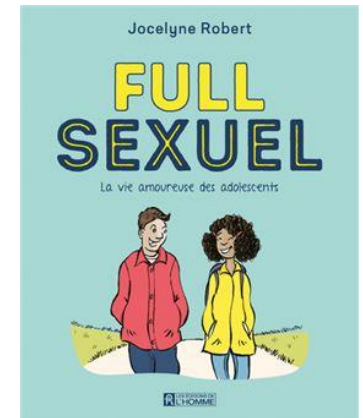


Source des images: THIEBAUT E. & MALLE M., **LES RÈGLES... QUELLE AVENTURE !**, Ed. La Ville Brûle, 2023 et FILLIOZAT I. & FRIED-FILLIOZAT M., **MON CORPS M'APPARTIENT ! Respect, intimité, consentement, parlons-en**, Ed. Nathan, Paris, 2022

8H « J'ai envie de grandir, de me connaître et de m'assumer ! »

Thèmes principaux :

- Relations amoureuses – les sentiments
- Puberté et adolescence
- Respect de soi et des autres
- Utilisation des outils numériques
- Prévention des violences sexuelles
- Orientation affective et sexuelle, identité de genre
- Prévention des infections sexuellement transmissibles



Source des images: BAUDY M. & DIEUMEGARD T., LE PETIT ILLUSTRÉ DE L'INTIMITÉ – du pénis, des testicules, du scrotum, du prépuce, des érections, etc., / LE PETIT ILLUSTRÉ DE L'INTIMITÉ – de la vulve, du vagin, de l'utérus, du clitoris, des règles, etc. / LE PETIT ILLUSTRÉ DE L'INTIMITÉ – des conceptions, de l'adoption, des familles, de la parentalité, etc., Ed. Atelier de la belle étoile, 2021 et ROBERT J., FULL SEXUEL – La vie amoureuse des adolescents, Ed. de L'homme, 2022, Québec et BEGUE B. & AZAM J., LA PUBERTÉ C'EST GÉNIAL (OU PRESQUE!), Ed. de la Martinière, Paris, 2015

Quelques règles de fonctionnement

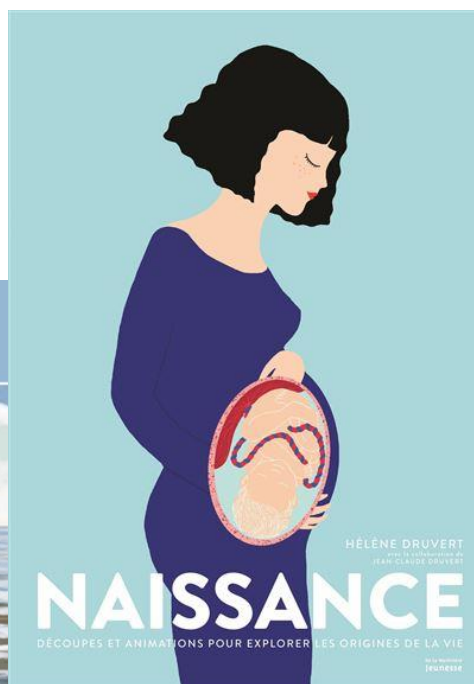
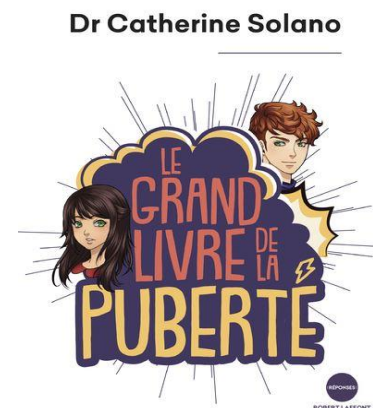
- Dans un climat de confiance, chaque enfant est tenu d'écouter respectueusement les réactions et les commentaires des élèves de son groupe
- Les mots corrects sont utilisés
- Toutes les questions sont bienvenues et méritent d'être entendues
- La discrétion est importante ainsi que le respect des autres élèves
- Chaque enfant a la possibilité de «passer son tour», c'est-à-dire de ne pas répondre à une question s'il ne se sent pas à l'aise ou ne le souhaite pas.



Source de l'image: [Dossier: Éducation sexuelle : où en sommes-nous ? | Syndicat des enseignantes et enseignants de Suisse romande \(le-ser.ch\)](#)

Ressources

[Education sexuelle parents \(educationsexuelle-parents.ch\)](http://educationsexuelle-parents.ch)



Ressources et Podcast

[Les cours d'éducation sexuelle à l'école | État de Fribourg](#)

Vous y trouvez également un podcast sur l'éducation sexuelle réalisé en collaboration avec Radio Fribourg.



Coordonnées

Service du médecin cantonal **SMC**

Centre fribourgeois de santé sexuelle CFSS

Rue de la Grand-Fontaine 50, 1700 Fribourg

Rue de la Condémine 60, 1630 Bulle

T + 41 26 305 29 55

sante.sexuelle@fr.ch

www.fr.ch/cfss

Permanence téléphonique

Lundi au jeudi de 9h00 à 11h30 et de 13h à 16h

Entretiens-conseils et dépistages IST

Fribourg: sur rendez-vous du lundi au jeudi

Bulle: sur rendez-vous le lundi et le jeudi après-midi

Consultations médicales

Sur rendez-vous le jeudi après-midi

