

# Nachhaltige Quartiere in Bern / Quartiers durables à Berne

Eindrücke aus Public Health und Bewegungsförderung /

Point de vue de la santé publique et de la promotion de l'activité physique

Annika Frahsa, Prof. Dr. phil., Dipl-Pol.,

Institut für Sozial- und Präventivmedizin/ Institut de Médecine Sociale et Préventive

15.11.2021, Nachhaltigkeitstag / Journée du développement durable



# Nachhaltigkeit und Public Health

## Développement durable et santé publique

### Umfassendes Verständnis / Compréhension globale

- ökonomische / économique
- ökologische / écologique
- Soziale Entwicklung / sociétale

Trojan & Süß, 2020



# Nachhaltigkeit, Public Health & Bewegungsförderung

## Développement durable, santé publique et promotion de l'activité physique

406

A. Frahsa

Tab. 2 Übersicht über infrastrukturelle Möglichkeiten zur Förderung von Walkability in der Verkehrspolitik, zusammengestellt nach Ewing/Cervero 2010

6D	Inhalt	Aspekte zur Förderung der Walkability
Density	Verdichtungsgrad des Raumes	Einwohnerdichte Arbeitsplatzdichte Bebauungsarten Sicherheit (wahrgenommenes und tatsächliches Verkehrsaufkommen, auf Spielplätzen, persönliche Sicherheit im Wohnumfeld; Beleuchtung)
Diversity	Flächennutzungsmix	Förderung der Flächennutzungsvielfalt Naturräume: Grünräume (Stadtparks, Grünflächen, Dachterrassen), Wasserräume (Bäche, Flüsse, Seen, Teiche, Kanäle) Vielfältiger Zugang zu Anlaufpunkten Sozialer Zusammenhalt im Wohnumfeld, soziale Unterstützung zu freizeitbezogener Bewegung
Design	Architektonische und ästhetische Gestaltung des Wohnumfelds	Verfügbarkeit und Qualität von Straßen, Fuß- und Radwegen (Beläge, Ebenheit, Vernetzung), freizeitrelevanter Infrastruktur sowie der Wohnumgebung insgesamt
Destination	Entfernung zu Zielpunkten des Alltagsbedarfs	Distanzen zwischen Orten zum Wohnen und Arbeiten sowie zu Versorgungs- und Freizeiteinrichtungen; Erreichbarkeit von Arbeitsplätzen, Einkaufsmöglichkeiten, Schulen, Freizeitinfrastrukturen, Grün- und Wasserräumen, Sport- und Spielstätten
Distance-to-transport	Verkehrsanbindung und -sicherheit	Quantität und Qualität des öffentlichen Personennahverkehrs Vorhandensein und Einhaltung von Geschwindigkeitsbegrenzungen, nicht-motorisierten Vortrittsregelungen oder Fußgängerzonen, geringer motorisierter Individualverkehr Entfernung zu Fahrrad- und Fußgängerwegen
Demand management	Nachfrager Regulierung	Parkkosten Nutzungsgebühren (z. B. Pkw-Maut)

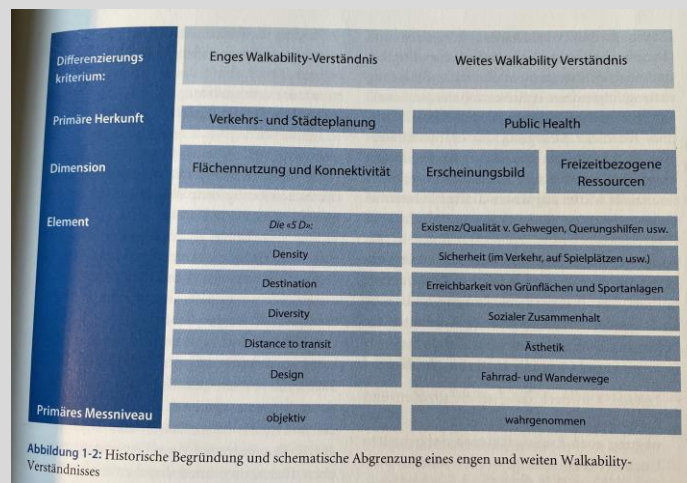
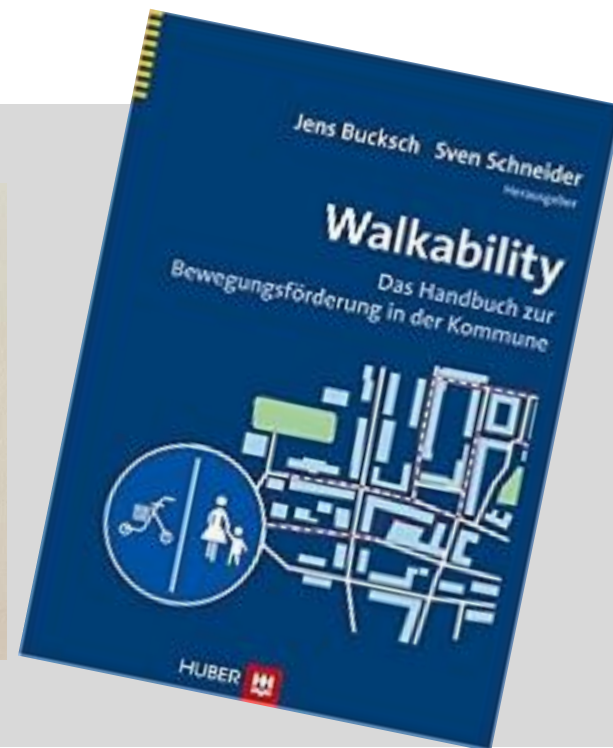


Abbildung 1-2: Historische Begründung und schematische Abgrenzung eines engen und weiten Walkability-Verständnisses



## Nachhaltige Quartiere in Bern / Quartiers durables à Berne

Eindrücke aus Public Health und Bewegungsförderung /

Point de vue de la santé publique et de la promotion de l'activité physique

### Das Beispiel KORA L'exemple de KORA

### Gemeinsam für den öffentlichen Raum / Ensemble pour l'espace public

- **Temporäre** Interventionen /  
Interventions **temporaires**
- Nachhaltige Quartiersentwicklung /  
Développement durable des quartiers



# KORA-Projekte / Projet KORA

## Mittelstrasse – Outdoorsommerabende / Soirées d'été en plein air



Manuel Zingg



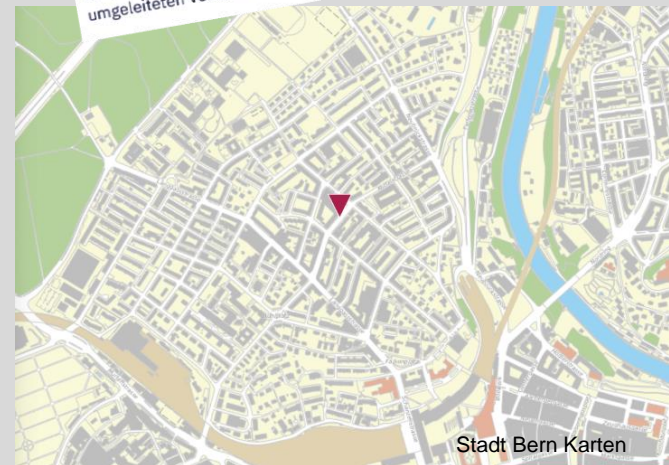
Stadt Bern



Raphael Moser

«Warum muss man die  
Mittelstrasse sperren?»

Bis zu 130 Personen nutzen im Sommer die verkehrsfreie Mittelstrasse.  
Umgekehrt nervten sich auch mindestens 80 Anrainer ob des  
umgeleiteten Verkehrs.



Stadt Bern Karten

# KORA Projekte / Projet KORA

## Bühlplatz – Urban gardening / Potager urbain



## Herausforderung I / Défi I

**Partizipation** von Betroffenen und Nutzergruppen /  
**Participation** des parties prenantes et des groupes  
d'utilisatrices et utilisateurs



# KORA PROJEKTE / PROJET KORA

Spielangebote – Bewegungsnudging

Activités ludiques – stimuler le mouvement





Nachhaltige Quartiere in Bern / Quartiers durables à Berne

Herausforderung II / Défi II

**Interdisziplinarität und Intersektoralität**  
**Interdisciplinarité et intersectorialité**

# KORA PILOTPROJEKT / PROJET PILOTE KORA

Begegnungszone Benteliweg – Mehrgenerationale Raumeignung  
Zone de rencontre à Benteliweg – appropriation multigénérationnelle de l'espace

## Weiterentwicklung bestehender Begegnungszonen in Quartieren

- “beispielbare Stadt”
- Sozialraum



*Gestalterische und sozio-kulturelle Interventionen*

## Développement des zones de rencontre existantes dans les quartiers

- “Ville agréable à vivre”
- Espace social



*Conception et interventions socioculturelles*

## Transdisziplinärer, co-kreativer Prozess

- Akteure: Verkehrsplanung, Gestaltung öffentlicher Raum, Soziokultur UND Bewohnende
- Kollektiv, spielerisch

## Processus interdisciplinaire co-créatif

- Parties prenantes: planifications des transports, aménagement de l'espace public, socio-culturel ET pour les résident-e-s
- Collectif et ludique



# Resume: Instrumente und Akteure / Résumé: Instruments et acteurs

## Ansätze und Instrumente/ Approches et Instruments

- Kreative Ansätze: Ideenwettbewerbe /  
Approches créatives: concours d'idées
- Visuelle Ansätze: Spaziergangsgespräche, Photovoice /  
Approches visuelles: promenades découverte,  
Photovoice
- Aktivpostenorientierung / Orientation activité
- Systematische Bedarfs- und Bedürfniserhebung /  
Évaluation des besoins et des exigences
- Kooperative Planung und Umsetzung /  
Planification coopérative et mise en œuvre

## Relevante Akteursperspektiven / Parties prenantes

- Bürger:innen / Citoyen-ne-s
- Stadt-/Gemeindeverwaltung /  
Administrations communales
- Fachexpert:innen / Expert-e-s
- (Politische) Entscheidungsträger:innen /  
Décideur-e-s politiques
- (Forscher:innen) / (Chercheur-e-s)

**PARTIZIPATION / PARTICIPATION**



# Annika Frahsa

Prof. Dr. phil., Dipl.-Pol.

Institut für Sozial- und Präventivmedizin / Institut de Médecine Sociale et Préventive

Professur für sozialräumliche Gesundheitssystemforschung / Chaire de recherche sur les systèmes de santé socio-spatiaux

Forschungsgruppe Community Health/ Groupe de recherche sur la santé communautaire

[Annika.frahsa@ispm.unibe.ch](mailto:Annika.frahsa@ispm.unibe.ch)

[www.twitter.com/AnnikaFrahsa](https://www.twitter.com/AnnikaFrahsa)

**u<sup>b</sup>**

b  
**UNIVERSITÄT  
BERN**

