



## qu'est-ce que le genre ?

Le genre est une **catégorie sociale**. On catégorise généralement les personnes en deux genres : hommes ou femmes. Pourtant, le genre est plus complexe que cela.

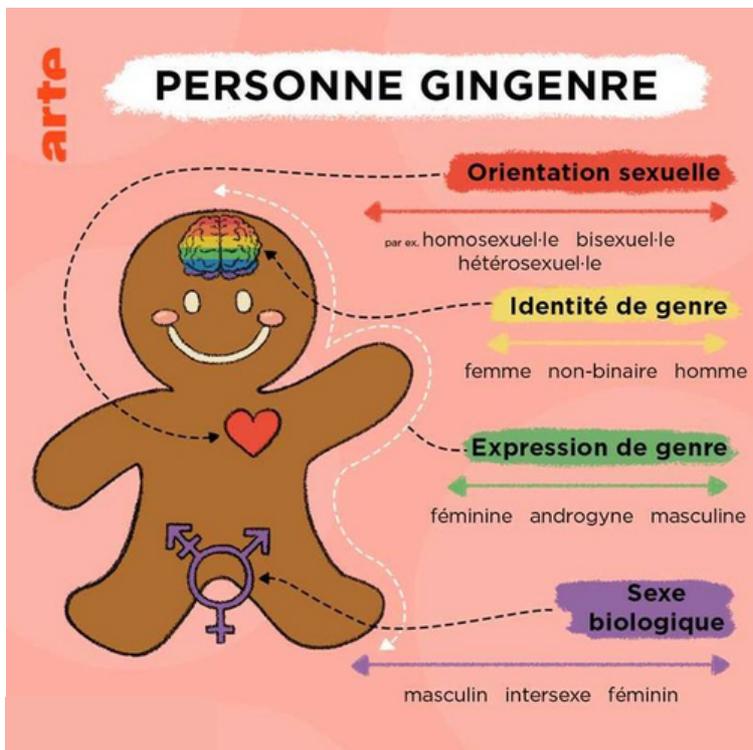
Le genre est différent du **sexe** qui fait référence à des caractéristiques physiques et biologiques.

Les **normes de genre**, c'est ce qu'on attend des personnes selon le genre qu'on leur a attribué. C'est-à-dire leurs comportements, leurs manières de se présenter, leurs places dans la société, etc.

L'**identité de genre**, c'est la façon dont les personnes s'identifient elles-mêmes.

Si on s'identifie au genre qui nous a été donné à la naissance, on est une personne **cisgenre**. Si on ne s'identifie pas au genre qui nous a été donné à la naissance, on est une personne **transgenre**.

**Toutes les identités de genre doivent être respectées.**



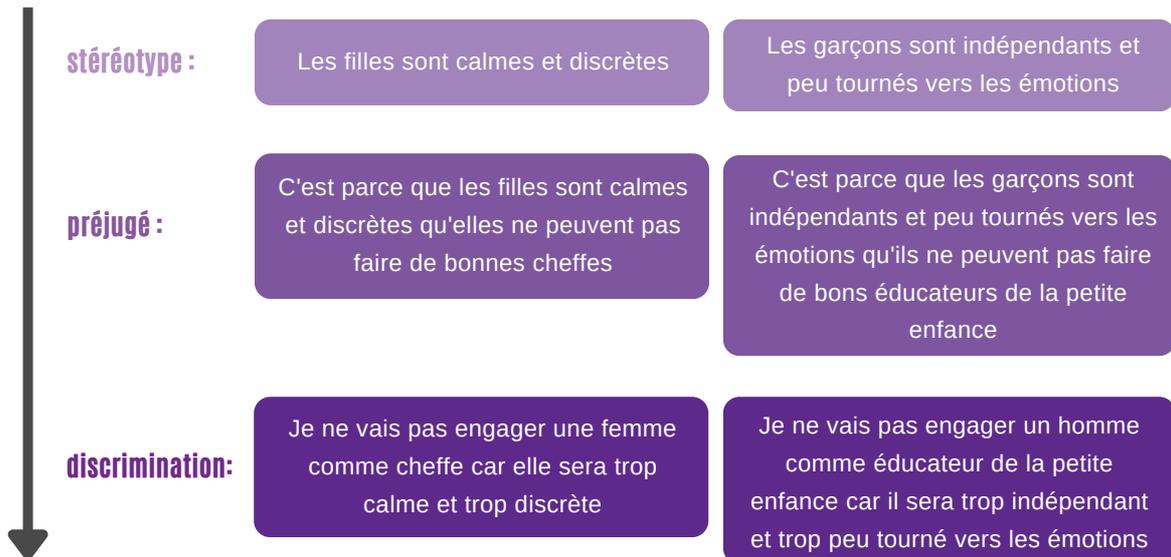
La "personne gingenre" est un schéma qui permet de résumer et comprendre les différences entre :

- L'identité de genre (comment on s'identifie)
- L'expression de genre (comment on se présente)
- L'orientation sexuelle (par qui on est attiré·e·s)
- Le sexe biologique (nos caractéristiques physiques et biologiques)



## des stéréotypes aux discriminations

un stéréotype de genre, qui devient ensuite un préjugé, peut mener à une discrimination fondée sur le genre



## effets concrets

Les discriminations de genre peuvent toucher tout le monde mais les femmes sont les principales touchées. Cette situation s'explique par notre tendance à toujours plus valoriser ce qui est désigné comme masculin que ce qui est désigné comme féminin.

Les statistiques montrent que les discriminations de genre ont des effets très concrets sur nos vies :

**70%** des victimes de violence conjugale sont des femmes

**60%** des victimes d'accident de la route sont des hommes

**62%** des tâches domestiques des couples sont effectuées par les femmes



## sexisme ordinaire ?

Le **sexisme**, c'est les discriminations en raison du sexe ou du genre. C'est le fait de penser que les hommes sont supérieurs aux femmes. Le sexisme crée des inégalités entre les genres et fait passer cela comme quelque chose de normal. Pourtant, le sexisme est une injustice et une discrimination punie par la loi.

Le **sexisme ordinaire** est une forme de micro-violence faite en raison du sexe ou du genre. Par exemple des blagues, des commentaires rabaissants ou des regards déplacés. Le sexisme ordinaire est d'apparence banale et peut être involontaire. Il peut pourtant avoir des conséquences destructrices sur les personnes qui le subissent.

Par exemple :

- Demander de l'aide uniquement aux filles pour débarrasser la table.
- Attendre des garçons qu'ils soient forcément forts en sport.
- Trouver superficielles les filles qui accordent du temps à leur apparence.
- Se moquer des garçons qui pleurent.

## exercice

Par groupe de 3 ou 4 personnes, pouvez-vous citer des exemples de situations qui relèvent du sexisme ordinaire ?



## consignes

Les moyens d'action contre les inégalités de genre sont multiples, variés et complémentaires. On peut recourir à des votations politiques, des manifestations militantes, des conversations entre individus, des campagnes de préventions et bien d'autres.

L'humour et l'écriture font partie des moyens d'action contre les inégalités. De nombreuses et nombreux artistes engagé·e·s utilisent l'un (ou plusieurs) de ces moyens pour faire passer des messages.

**Pour ce concours créatif, le BEF t'invite à t'exprimer à travers une de ces deux options : la création d'un mème ou la rédaction d'un texte.**

## comment participer ?

- **Choisis une des deux options (mème ou texte) à réaliser selon les consignes qui suivent. Tu peux participer seul·e ou en groupe de deux.**
- **Envoie ta création ainsi que tes coordonnées au BEF jusqu'au 30 novembre 2023 par e-mail à [bef@fr.ch](mailto:bef@fr.ch)**
- **Dans tes coordonnées, tu devras inclure**
  - **Ton nom**
  - **Ton prénom**
  - **Ta classe**
  - **Ton école**
- **Le jury récompensera la meilleur création de chacune des deux catégories. La classe avec le taux de participation le plus élevé recevra également un prix.**



**option A : le mème**

**Comment dénoncerais-tu les inégalités de genre avec humour ?**

Le BEF te propose de créer ton propre mème sur ce sujet.

Avec l'aide de ton ou ta professeur·e, tu peux utiliser les modèles proposés ou un autre modèle de ton choix.

**Exemple de mème**

Quand je suis seul·e



**Mes opinions  
féministes**

imgflip.com

Quand je suis  
avec mes ami·e·s



Expliquer que  
leur blague est sexiste

D'autres exemples de mèmes proposés par le BEF sont disponibles sur le site du BEF et dans les documents reçus par ton ou ta professeur·e



**option B : le texte**

**Comment répondrais-tu à une personne qui affirme que l'égalité est déjà atteinte ?**

Le BEF te propose de lire le texte ci-dessous et de te mettre à la place de la personne face à Louis et de lui répondre en rédigeant un texte d'une page A4 maximum.

**extrait de "Nous sommes tous des féministes"**

« Je commets souvent l'erreur de croire que ce qui est évident pour moi l'est aussi pour les autres. Ainsi, mon cher ami Louis, un homme aussi brillant que progressiste, me répétait lors de nos discussions : "Je ne comprends pas ce que tu veux dire quand tu affirmes que les choses sont différentes et plus pénibles pour les femmes. C'était peut-être le cas dans le passé, mais plus maintenant. Tout va bien pour les femmes désormais."»

Chimamanda Ngozi Adichie, 2012, *Nous sommes tous des féministes*.  
p.22.