



Programme cantonal fribourgeois - Alimentation, activité physique, santé mentale

Rencontre du réseau

Jeudi 17 novembre 2022
13h-17h, à Grangeneuve

Programme

13h00	Accueil café
13h45	Mots de bienvenue (f/d) Philippe Demierre, Conseiller d'Etat, Directeur de la santé et des affaires sociales
13h55	Conférence plénière (f) Alimentation, activité physique et promotion de la santé mentale : quels enjeux et défis pour la santé publique ? Dr Claudine Mathieu Thiébaud, Cheffe du Service de la santé publique
14h25	Conférence plénière (f) Le nouveau Programme cantonal fribourgeois - Alimentation, activité physique, santé mentale 2022-2025 : quoi de neuf ? Fabienne Plancherel, Déléguée à la promotion de la santé et à la prévention, Cheffe de secteur, Service de la santé publique
14h45	Ateliers 1 à 4 – 1^{er} round (voir page suivante)
15h30	PAUSE
16h05	Ateliers 1 à 4 – 2^e round (voir page suivante, les ateliers sont répétés)
16h50	Clôture et évaluation
17h00	Echanges informels autour d'un apéritif coloré

Inscriptions : Formulaire d'inscription : [Lien d'inscription](#)

Langue :

- Plénières : français, avec présentations Powerpoint dans les deux langues
- Ateliers : selon la langue indiquée dans le programme

Lieu : Grangeneuve, Rte de Grangeneuve 31, 1725 Posieux – [Plan de situation](#)

Renseignements : Service de la santé publique : 026 305 29 13, pps@fr.ch

Description des ateliers

<p>Atelier n°1 F/D</p>	<p>La promotion de la santé mentale chez les enfants jusqu'à 12 ans – Formation des professionnel-le-s de la petite enfance et Ateliers Carambole pour les 3-12 ans</p> <p>Comment renforcer concrètement la santé psychique des enfants de moins de 4 ans, observer et reconnaître ce qui aide l'enfant à grandir ? Nous vous présentons une nouvelle formation pour les professionnel-le-s de la petite enfance de manière ludique.</p> <p>Venez également découvrir le contenu des nouvelles activités santé mentale du projet Carambole destiné aux crèches et AES du canton. Les thématiques traitées sont : la gestion des émotions, la bienveillance, la confiance en soi et la faim.</p> <p><i>Intervenantes :</i></p> <p><i>Marielle Jonin, infirmière ; Murielle Equey, diététicienne ; Valérie Schmutz, psychomotricienne ; Evelyne Fasel, diététicienne ; Croix-Rouge fribourgeoise</i></p> <p><i>Rebekka Sieber, directrice ; Association pour l'Education familiale</i></p>
<p>Atelier n°2 F/D</p>	<p>Du mouvement devant ma porte: présentation du projet FriActiv</p> <p>Comment développer une nouvelle offre de mouvement attrayante pour toute la population et plus particulièrement pour les seniors et les personnes inactives ? Vous allez découvrir le concept de FriActiv qui cherche à mettre sur pied une offre de mouvement à proximité au moyen d'une application. Ensuite, vous allez pouvoir tester une courte variante du parcours aux alentours et échanger sur les forces, les faiblesses et le potentiel d'une telle offre informelle.</p> <p><i>Intervenant :</i></p> <p><i>Dominik Hugli, délégué au sport populaire et sport de performance ; Service du Sport, Direction de la sécurité, de la justice et du sport</i></p>
<p>Atelier n°3 F/D</p>	<p>Le défi de l'intergénérationnel !</p> <p>Deux centres d'animation vous présentent leurs projets intergénérationnels avec le public senior. Les enjeux qui en ressortent et les nouvelles questions sont denses et passionnants ! Ces projets ont la particularité d'être offerts gratuitement selon le concept de l'accueil bas seuil. A ce titre, le réseau d'échanges de pratique d'accueil bas seuil senior Toile de Vie se constitue dans le canton et est également présenté lors de l'atelier.</p> <p><i>Intervenantes :</i></p> <p><i>Cosima Oesch, animatrice socio-culturelle; Offene Kinder- und Jugendarbeit Regio Kerzers</i></p> <p><i>Florence Ducrocq, animatrice socio-culturelle ; REPER</i></p>
<p>Atelier n°4 F</p>	<p>Prévenir les violences en contexte scolaire et agir sur le climat d'école Les Pacificateurs & la méthode de préoccupation partagée</p> <p>Durant cet atelier, deux projets mis en place dans les écoles francophones du canton de Fribourg vous seront présentés. Ces deux projets ont pour objectif commun de prévenir les violences et promouvoir le bien-vivre ensemble. Ils développent les compétences des élèves à apporter des solutions dans la communication et l'entraide.</p> <p><i>Intervenantes :</i></p> <p><i>Anne Berney-Gremaud, collaboratrice pédagogique, Unité mobile- médiation scolaire ; Direction de la formation et des affaires culturelles</i></p> <p><i>Anne-France Guillaume, chargée de prévention ; REPER</i></p>