




|  |   |  |
|--|---|--|
|  <p>ETAT DE FRIBOURG<br/>STAAT FREIBURG</p> | <p><b>DOCUMENT DE REFERENCE</b><br/> <b>Infection grippe saisonnière</b><br/> <b>(influenza) – EMS et en</b><br/> <b>institutions spécialisées pour</b><br/> <b>adultes</b></p> | <p>Code : REF-165_F<br/> Fichier : F:\QUALITE - SMC\Processus de prestations\Surveillance du système sanitaire\HPCI<br/> Version : 3 du 2.4.2024</p> |
|--|---|--|

| Informations générales   |   |
|--|---|
| Informations générales sur l'agent infectieux                  | La grippe se transmet par les virus Influenza A (H1N1 et H3N2) et Influenza B (Victoria et Yamagata).   |
| Mode de transmission   | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Par contact direct par gouttelettes lors d'éternuements, de toux ou de projection de postillons de &lt; 1-2 mètres</li> <li>• Par contact indirect lorsqu'on touche l'environnement contaminé par les gouttelettes avec les mains ou les mains gantées ensuite portées au visage (bouche, nez, gorge, yeux)</li> </ul> |
| Période d'incubation   | 1 à 3 jours   |
| Période de contagiosité  | 24 heures avant le début des symptômes et jusqu'à : <ul style="list-style-type: none"> <li>- 5 jours après chez l'adulte,</li> <li>- Prolongée chez les personnes immunosupprimées</li> </ul>   |
| Mesures Additionnelles (MA) à mettre en place sur avis médical | <p><b>GOUTTELLETES</b></p>   |
| Durée MA   | Maintenir jusqu'à l'amélioration de l'état clinique du résident-e et l'absence de fièvre (en principe levée des MA après 5 jours)   |

| Prise en charge du résident-e                               |  |
|---|--|
| Mesure préventive   | Vaccination annuelle du résident-e et du personnel   |
| Chambre   | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Lors d'infection active à l'admission en EMS ou en institution spécialisée pour adultes : Chambre individuelle, si possible</li> <li>• Lors d'infection active en cours de séjour en chambre double en EMS ou in institution spécialisée pour adultes : instaurer un isolement géographique avec le maintien d'une distance de &gt; 2 mètres entre les résident-es</li> <li>• Cohortage possible (placer plusieurs résident-e-s ayant le même agent infectieux dans la même chambre)</li> </ul> |
| Sanitaire   | Si pas de WC privé dans la chambre, dédier un WC commun à l'usage du résident-e (qui portera un masque de soins pour s'y rendre) ou en dernier recours installer une chaise percée dédiée  |
| Circulation   | <ul style="list-style-type: none"> <li>• La-le résident-e reste en chambre jusqu'à la fin de son isolement.</li> <li>• Ne participe pas aux animations et au repas en salle à manger</li> <li>• Limiter les déplacements aux besoins vitaux.</li> </ul>  |
| Equipement de Protection Individuel (EPI) pour le personnel | <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Avant d'entrer en chambre, port du masque de soin et de la surblouse</b> : si contact à moins de 2 mètres avec la-le résident-e.</li> <li>• Pas nécessaire si simple passage dans la chambre. Eliminer la surblouse en chambre, après 24 heures d'utilisation maximum.</li> </ul>  |

| Nom et emplacement du fichier  | Page |
|--|------|
| Document de référence Infection grippe saisonnière (influenza)/site internet HCPI Fribourg |      |

|                                  |   |
|----------------------------------|---|
|                                  | <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Port du masque FFP2</b>, si soins rapprochés au niveau de la sphère ORL du résident.e (rayon de &lt; 1mètre) et soin prolongé (&gt; 15 minutes) ou si soins générant des aérosols.</li> </ul>   |
| Affiches signalétiques           | <p>Sur la porte de la chambre</p> <p>A l'extérieur</p> <p>A l'intérieur</p>   |
| Matériel de soins                | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Réserver au résident-e pendant la durée des Mesures Additionnelles. Si pas possible, désinfecter entre chaque résident-e</li> <li>• Privilégier le matériel à usage unique</li> </ul>  |
| Evacuation du linge et vêtements | <p>Filière habituelle, selon Précautions Standard, soit :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Sacs à linge usuels dans le vidoir, double emballage si souillé avec des liquides biologiques</li> <li>• Ne pas rincer le linge et/ou habit souillé à cause des risques de projection</li> </ul> |
| Evacuation de la vaisselle       | Aucune procédure particulière, suivre la filière habituelle (pas de vaisselle jetable)  |
| Elimination des déchets          | Filière habituelle, selon les Précautions Standard  |
| Voisin-e de chambre              | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Maintenir une distance de &gt; 2 mètres</li> <li>• Si besoin et selon avis médical, prophylaxie post-expositionnelle</li> </ul>  |
| Visites                          | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Autorisée avec port du masque de soins</li> <li>• Ne pas s'asseoir sur le lit</li> <li>• Désinfection des mains avant d'entrer en chambre et en sortant de la chambre</li> </ul>   |

### Nettoyage/Désinfection

|                    |  |
|--------------------|--|
| Matériel de soins  | Nettoyage/Désinfection du matériel de soins entre chaque résident-e avec le détergent-désinfectant habituel  |
| Linge et vêtements | <p>Selon les Précautions Standard :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Nettoyage de la literie et du linge de bain à la machine à 60°C</li> <li>• Nettoyage des vêtements du résident-e à minimum 40°C</li> <li>• Changer le linge de lit et le linge de bain dès souillure et selon les règles institutionnelles</li> </ul> |
| Environnement      | <p>Planification du nettoyage de la chambre en dernier.</p> <p>Pendant la durée des Mesures Additionnelles :</p>   |

| Nom et emplacement du fichier  | Page  | Date      |
|--|-------|-----------|
| Document de référence Infection grippe saisonnière (influenza)/site internet HPCI Fribourg | 2 / 5 | 4/23/2024 |

|  |  |
|--|--|
|  | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Nettoyage/Désinfection de l'environnement direct du résident-e (table de nuit, moyens auxiliaires, téléphone, sonnette, accoudoirs, télécommande ...), des sanitaires et du sol avec le détergent-désinfectant habituel</li> </ul> <p>A la levée des Mesures Additionnelles ou au départ du résident-e :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Changement du rideau de séparation même si la-le résident-e reste dans la même chambre</li> <li>• Nettoyage/Désinfection de l'environnement direct du résident-e, des sanitaires et du sol avec le détergent-désinfectant habituel</li> </ul> |
|--|--|

| Déclaration obligatoire |  |
|-------------------------|--|
| Médecin cantonal        | Non, surveillance épidémiologique via <a href="http://www.sentinella.ch">www.sentinella.ch</a> |





|                   |  |
|-------------------|--|
| <b>Références</b> | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Document adapté des recommandations de l'OFSP (Grippe saisonnière (Influenza) "agent infectieux et transmission, tableau clinique, répartition géographique et fréquence, prévention : efficacité et effets indésirables")</li> <li>- Selon Guide pratique 2018 de prévention et de traitement des infections en établissement médico-social</li> <li>- Selon le Guide pour les institutions médico-sociales, en particulier les EMS et les soins à domicile, Prévention et contrôle de l'infection en cas d'infections respiratoires aiguës de l'OFSP, octobre 2023</li> </ul> |
|-------------------|--|

| Nom et emplacement du fichier  | Page  | Date      |
|--|-------|-----------|
| Document de référence Infection grippe saisonnière (influenza)/site internet HPCI Fribourg | 3 / 5 | 4/23/2024 |

**A plastifier et à coller sur la porte d'entrée de la chambre**

| <b>Nom et emplacement du fichier</b>  | <b>Page</b> | <b>Date</b> |
|---|-------------|-------------|
| <i>Document de référence Infection grippe saisonnière (influenza)/site internet HPCI Fribourg</i> | 4 / 5       | 4/23/2024   |

## RESUME DES MESURES SPECIFIQUES

|   |   |
|---|---|
| Mesures Additionnelles (MA)                                 | <p><b>GOUTELLETES</b></p>  <p>Jusqu'à amélioration de l'état clinique</p>  |
| Hygiène des mains   | <p>Désinfection des mains à la solution hydroalcoolique avant d'entrer en chambre et en sortant de la chambre et selon les 5 indications de l'OMS</p> <div style="display: flex; align-items: center;">  <div style="margin-left: 10px;"> <p><b>5 INDICATIONS DE BASE À RESPECTER</b></p> <p>Un geste d'hygiène des mains doit être pratiqué:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>avant contact patient;</li> <li>après contact patient;</li> <li>avant acte aseptique (propre);</li> <li>après liquides biologiques/gants;</li> <li>après contact avec objet/environnement.</li> </ul> </div> </div> |
| Equipement de Protection Individuel (EPI) pour le personnel | <p><b>Avant d'entrer en chambre :</b></p> <div style="display: flex; align-items: center; justify-content: center;">  <div style="margin: 0 10px;">+</div>  </div> <p><b>Masque de soins et surblouse pour tout contact de <math>\leq 2m</math></b></p> <p>La surblouse peut être utilisée 24 heures (maximum 2 surblouses sur un statif en chambre)</p> <p><b>Port du masque FFP2</b>, si soins rapprochés au niveau de la sphère ORL du résident.e</p>  |
| Dispositifs médicaux  | <p>Privilégier matériel à usage unique<br/>         Limiter au maximum le stockage de matériel en chambre<br/>         Désinfecter le matériel avec le détergent/désinfectant habituel après usage</p>  |
| Linge   | <p>Evacuer le linge sale dans les sacs à linge au vidoir</p>  |
| Déchets   | <p>Evacuer les déchets dans le sac poubelle au vidoir<br/>         Eliminer les piquants/tranchants dans les safe box</p>   |
| Environnement   | <p>Nettoyage/Désinfection avec le détergent/désinfectant habituel, en respectant le principe du plus propre au plus sale</p>  |