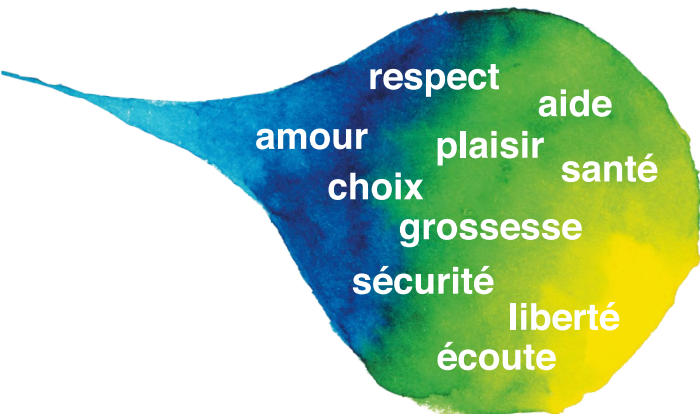




ÉTAT DE FRIBOURG
STAAT FREIBURG

Direction de la santé et des affaires sociales DSAS
Direktion für Gesundheit und Soziales GSD



Service du médecin cantonal (SMC)

Centre fribourgeois de santé sexuelle (CFSS)



Le Centre fribourgeois de santé sexuelle

C'est quoi ?

Le Centre donne **des informations**
et **des conseils**
sur **la santé sexuelle**.

C'est où ?

A Fribourg

CFSS Fribourg

Rue de la Grand-Fontaine 50
1700 Fribourg

A Bulle

CFSS Bulle

Rue de la Condémine 60
1630 Bulle

Tél : 026 305 29 55

www.fr.ch/dsas/cfss





C'est pour qui ?

Pour tout le monde !

- pour les femmes, les hommes et les personnes d'un autre genre.
- pour les enfants, les jeunes et les adultes.
- pour les personnes en couple et les personnes seules.
- pour les personnes qui parlent le français ou une autre langue.

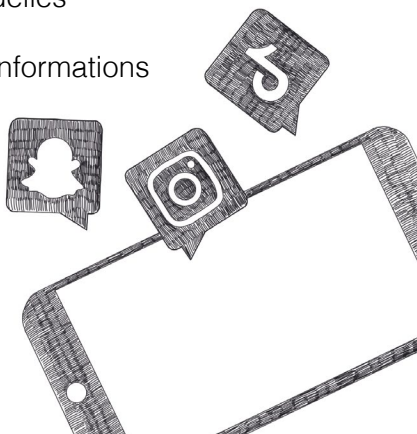


La sexualité fait partie de la vie.

Mais parfois,
on se pose des questions :

- sur sa sexualité
- sur la grossesse et la contraception
- sur les maladies sexuellement transmissibles (MST)
- sur son identité sexuelle (Qui je suis vraiment ?)
- sur la sexualité sur internet (ordinateur / smartphone)
- sur les violences sexuelles

Alors on cherche des informations ou des conseils.



Venez au **Centre fribourgeois de santé sexuelle (CFSS).**

Nous sommes là pour

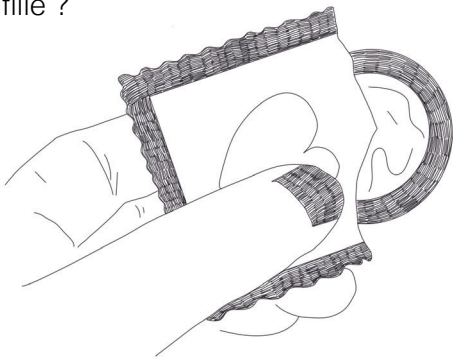
- vous accueillir avec respect
- vous écouter
- répondre à vos questions
- vous conseiller



Vous avez des **questions** sur la santé sexuelle ?

Par exemple :

- Je ne veux **pas** d'enfant tout de suite. Comment faire ?
- Comment je me protège contre une maladie sexuelle ? Par exemple, le SIDA.
- Mon mari veut faire l'amour tous les jours. Je peux **dire non** ?
- Dans mon pays, on excise les filles. **Pas** en Suisse. Est-ce que je dois faire exciser ma fille ?



Vous avez un **problème** et vous voulez en parler ?

Par exemple :

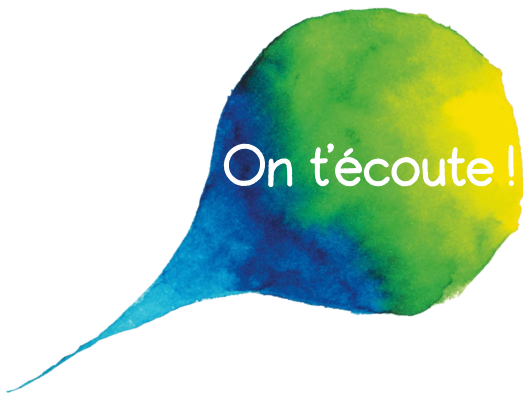
- Je suis enceinte et je ne sais pas quoi faire.
- Je ne sais **pas** si je préfère les filles ou les garçons.
- J'ai très mal quand je fais l'amour.
- J'ai un corps d'homme, mais je me sens une femme.
- Mes parents ont choisi un mari pour moi. Mais moi, je ne veux **pas**.



Venez au **Centre fribourgeois de santé sexuelle (CFSS).**

Nous vous proposons :

- des entretiens **gratuits**
- des entretiens individuels
ou en couple
- pour les femmes :
des consultations médicales
avec une gynécologue
(médecin pour les femmes)



Dans les écoles

Vos enfants se posent des questions sur la sexualité ?

Par exemple :

- sur leur corps
- sur leurs émotions
- sur le respect dans une relation
- sur les différents besoins dans la sexualité
- sur la sexualité sur internet

Nous allons parler de tout cela dans les **écoles**, différemment selon les âges.

Nous donnons des informations et des conseils aux **enfants**, aux **parents** et aux **enseignants**.



Sur internet, vous trouvez des informations dans différents domaines de la **santé sexuelle**.

Certains sites sont dans **plusieurs langues**.

- **Pour les jeunes :**
ciao.ch et 147.ch
- **Contraception, grossesse et maladie :**
sex-i.ch et zanzu.de/fr/
- **Pour les préservatifs :** mysize.ch/fr/
- **Hommes, femmes, autre genre (ou LGBTIQ+) :** sarigai.ch
- **Pour la santé mentale :** santépsy.ch
- **Sur la question de l'excision :**
excision.ch

Adaptation en facile à lire :
Bureau Langage simplifié,
Pro Infirmis.

