

L'hygiène des mains le geste pour lutter contre les infections



ETAT DE FRIBOURG
STAAT FREIBURG

Service du médecin cantonal (SMC)
Secteur HPCI - Fribourg
smc@fr.ch

10 PRÉCAUTIONS STANDARD



1 HYGIÈNE DES MAINS

Désinfection hydro-alcoolique des mains avant et après tout geste de soins.
Lavage des mains au savon doux pour les mains visiblement souillées.



2 GANTS

Si risque de contact avec du sang, des liquides biologiques, muqueuses, peau lésée.
1 paire pour 1 soin pour 1 patient.
Soin ou patient différent = changement de gants.



3 MASQUE ET LUNETTES / VISIÈRE

Si risque de projections de liquides biologiques. Lors de symptômes respiratoires (toux, rhinites etc.)



4 SURBLOUSE ET/OU TABLIER

Si risque de projections de liquides biologiques.
Usage unique par patient.



5 DISPOSITIFS MÉDICAUX ET MATÉRIEL

Privilégier le matériel à usage unique. Le matériel à usage multiples doit être traité après chaque utilisation et en fonction du niveau de risque.

1x



6 LINGE

Planifier, séparer et respecter le circuit du linge sale et propre.
Se désinfecter les mains avant de manipuler du linge propre et après avoir manipulé le linge sale.



B1
B2
C

7 DÉCHETS

Utilisation des safe box pour les piquants/coupants/franchants. Éliminer les autres déchets en respectant les différentes filières d'éliminations (excepté en ambulatoire et EMS, à jeter aux déchets urbains)



8 ENVIRONNEMENT

Entretien des locaux selon leur classification en utilisant des produits détergents/désinfectants.
Porter des gants et se désinfecter les mains au retrait.



9 PROTECTION DU PERSONNEL

Vaccination hépatite B, couverture vaccinale conforme aux recommandations de l'OFSP. Procédure lors d'un accident avec expositions au sang (AES).



10 PROTECTION DES PATIENTS

Isoler les patients avec des signes d'infections dans les lieux d'accueil. Port du masque par le soignant et le patient si symptômes respiratoires.

TECHNIQUE DE L'HYGIÈNE DES MAINS

Désinfection des mains avec une solution hydro-alcoolique
en 7 étapes selon les recommandations de l'OMS



1 Remplir le creux de la main de solution hydro-alcoolique, recouvrir toute la surface de la main, et frictionner.



2 Paume contre paume par mouvements de rotation.



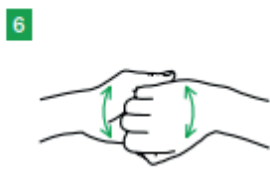
3 La pulpe des doigts de la main droite par rotation contre la paume gauche, et vice versa.



4 Le dos de la main gauche avec un mouvement d'avant en arrière exercé par la paume droite, et vice versa.



5 Les espaces interdigitaux, paume contre paume, doigts entrelacés, en exerçant un mouvement d'avant en arrière.



6 Le dos des doigts en les tenant dans la paume de la main opposée avec mouvement d'aller-retour latéral.



7 Le pouce de la main gauche par rotation dans la paume droite refermée, et vice versa.



8 Vos mains sont sèches et prêtes pour le soin.

5 INDICATIONS

à l'hygiène des mains selon l'OMS

- 1 avant tout contact direct avec le résident-e
- 2 avant acte propre ou aseptique
- 3 après tout contact avec un objet ou une surface de l'environnement proche du résident-e
- 4 après toute exposition à des liquides biologiques
- 5 après tout contact avec le-la résident-e

