

Améliorez vos compétences de base!



ETAT DE FRIBOURG
STAAT FREIBURG

Service de l'orientation professionnelle et de la formation des adultes SOPFA
Amt für Berufsberatung und Erwachsenenbildung BEA



Accompagnement à la formation

Buts

- Faire le point par rapport à mon emploi
- Construire un parcours de formation
- Choisir une formation adaptée
- Démarrer une formation de base en:



lecture



écriture



calcul



informatique

Comment ?

Permanence gratuite **jeudi de 13h30 à 16h30**
avec ou sans rendez-vous
au Centre de carrières de Fribourg
T +41 26 305 41 86



Pour qui ?

- 25 ans et plus
- Habiter le canton de Fribourg
- Sans formation professionnelle



Formation individuelle

Buts

Oser se former en:



lecture



écriture



calcul



informatique

Comment?

- Cours gratuit en individuel de maximum 10 heures
- Fréquence adaptée selon les besoins

Pour qui?

- 25 ans et plus
- Habiter le canton de Fribourg
- Sans formation professionnelle

Contact

Annick Rossier

CBA-GKE@fr.ch

T +41 26 305 41 05, jeudi et vendredi



Témoignage et partage

Buts

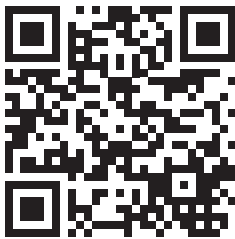
- Rencontrer une personne qui a osé réapprendre et améliorer ses compétences en lecture, écriture, calcul ou informatique
- Ecouter son témoignage
- Possibilité de lui poser des questions

Comment ?

- Complétez le formulaire en ligne : www.lire-et-ecrire.ch/sef
- Vous serez ensuite contacté par une personne qui a déjà suivi ces cours de base

Pour qui ?

- 18 ans et plus
- Français oral A2



**Association
Lire et Ecrire**



Soutien financier

Devenir meilleur en lecture, écriture, conversation, calcul ou utilisation de l'ordinateur et profiter du chèque formation.

Comment ?

- Choisir son cours sur : [www.simplement-mieux.ch/fribourg](http://www simplement-mieux.ch/fribourg)
- Compléter le formulaire en ligne
- Ajouter le code : CBA-GKE-FR

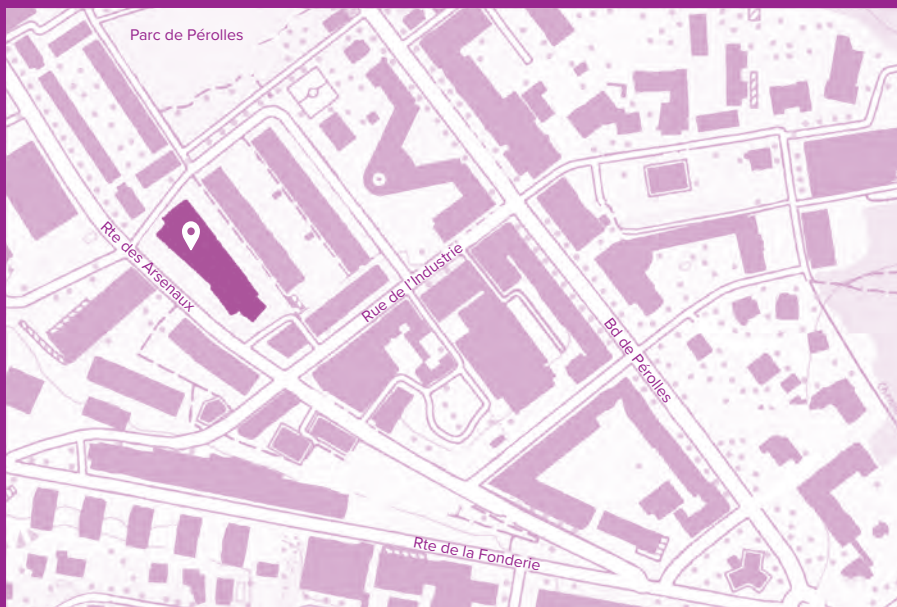
Pour qui ?

- 18 ans et plus
- Habiter le canton de Fribourg



500.- FRANCS
CHÈQUE FORMATION

Code :
CBA-GKE-FR



Centre de carrières Laufbahnzentrum

Adresse

Centre de carrières
Route des Arsenaux 41
1700 Fribourg

Rendez-vous

T +41 26 305 41 86
Lundi à jeudi de 13h30 à 17h00

Contact

Annick Rossier
CBA-GKE@fr.ch
T +41 26 305 41 05, jeudi et vendredi



Informations
en ligne

fr.ch/cba