



# Informations sur la vaccination contre le COVID-19

## L'essentiel en bref

- La vaccination contre le COVID-19 est recommandée en automne/hiver à **toutes les personnes vulnérables** à partir de 16 ans, notamment :
  - Les personnes à partir de 65 ans
  - Les personnes à partir de 16 ans atteintes d'une maladie chronique
  - Les personnes à partir de 16 ans atteintes de trisomie 21
- La vaccination permet aux personnes vulnérables d'améliorer leur protection contre les formes graves de la maladie pendant plusieurs mois.
- Après un entretien individuel avec leur médecin, les **femmes enceintes** peuvent aussi se faire vacciner.

Presque toutes les personnes ont déjà été en contact avec le coronavirus, et leur système immunitaire y a donc été confronté. Les variants actuels tendent à générer une forme bénigne de la maladie chez les personnes sans facteurs de risque. En cas de contacts accrus dans les espaces clos, le virus peut circuler davantage, augmentant ainsi la probabilité de contracter le COVID-19. L'augmentation des contacts à l'intérieur peut entraîner une recrudescence de la circulation du coronavirus au cours de l'hiver. La probabilité de contracter le COVID-19 pourrait donc augmenter à nouveau.

## À qui la vaccination est-elle recommandée en automne/hiver ?

La vaccination contre le COVID-19 est recommandée en automne/hiver à toutes les **personnes vulnérables** à partir de 16 ans. Celles-ci ont un risque accru de développer une forme grave de la maladie et de perdre une partie de leur protection immunitaire. La vaccination améliore la protection contre les formes graves de la maladie et ses complications pendant plusieurs mois.

## Quelles personnes sont considérées comme vulnérables ?

- a) Les personnes à partir de 65 ans
- b) Les personnes à partir de 16 ans atteintes de certaines formes des maladies chroniques suivantes<sup>1</sup> :
  - Hypertension
  - Maladies cardiovasculaires
  - Diabète
  - Maladies pulmonaires et respiratoires
  - Cancer
  - Maladies ou traitements affaiblissant le système immunitaire
  - Obésité (IMC  $\geq 35$  kg/m<sup>2</sup>)
  - Insuffisance rénale
  - Cirrhose du foie
- c) Les personnes à partir de 16 ans atteintes de trisomie 21

## Qu'en est-il des femmes enceintes ?

Les femmes enceintes peuvent se faire vacciner après un entretien individuel avec leur médecin. La vaccination peut être utile dans certains cas, car elle améliore la protection contre les formes graves de la maladie pendant plusieurs mois. Toutefois, par rapport aux variants précédents, les variants actuels présentent moins de risques de complications liées à la grossesse ou de naissance prématurée à la suite d'une infection.

## Qu'en est-il du reste de la population ?

Aucune vaccination n'est recommandée en automne/hiver à toutes les autres personnes de moins de 65 ans sans facteur de risque. La vaccination leur offre une protection faible et de courte durée contre les formes bénignes.

La vaccination n'est donc pas non plus recommandée aux professionnels de la santé et aux soignants. Toutefois, ils peuvent se faire vacciner s'ils souhaitent réduire le risque d'une infection bénigne, sur la base d'une pesée d'intérêts individuelle.

## Information sur la vaccination

### Moment de la vaccination :

Le moment idéal pour se faire vacciner contre le COVID-19 se situe entre mi-octobre et mi-décembre. Le vaccin peut être administré à partir de six mois après la dernière dose ou à partir de six mois après une infection avérée au coronavirus. D'autres vaccinations avec des vaccins inactivés (p. ex. contre la grippe) peuvent être effectuées en même temps, avant ou après une vaccination contre le COVID-19.

### Vaccin :

Faites-vous vacciner avec un vaccin à ARNm adapté aux variants actuels du virus ou avec le vaccin adapté à protéines de Novavax. Le type de vaccin utilisé jusqu'à présent n'a aucune importance.

**Important :** les femmes enceintes ou qui allaitent ainsi que celles dont le système immunitaire est très affaibli devraient se faire vacciner avec un vaccin à ARNm.

**Allergies :** si vous souffrez d'une allergie confirmée à des composants des vaccins, veuillez demander conseil à un allergologue.

<sup>1</sup> Vous trouverez la liste détaillée sous : *Catégories de personnes vulnérables*



#### Effets secondaires :

Toute vaccination peut entraîner des effets secondaires. La plupart du temps, ils sont faibles à modérés et disparaissent rapidement.

Des maux de tête, de la fatigue et des réactions au point d'injection telles que des douleurs, des rougeurs ou des gonflements comptent parmi les effets secondaires fréquents. En outre, des douleurs musculaires et articulaires ainsi que des symptômes généraux tels que des frissons, une sensation de fièvre ou une légère fièvre peuvent survenir.

Les effets secondaires sévères sont très rares. Ainsi, certaines personnes peuvent, par exemple, avoir une réaction allergique grave directement après une vaccination ; elle se manifeste par un fort gonflement, des rougeurs, des démangeaisons ou des difficultés respiratoires. Dans de très rares cas, des inflammations du muscle cardiaque ou du péricarde ont été observées dans les 14 jours suivant la vaccination ; elles étaient généralement légères et ont pu être traitées efficacement. Les symptômes principaux d'une inflammation du muscle cardiaque sont des douleurs thoraciques, des difficultés respiratoires et de fortes palpitations, généralement dans les deux semaines suivant la vaccination.

D'autres effets secondaires ne sont pas exclus. La durée des symptômes peut varier. Veuillez signaler à un médecin, à un pharmacien ou au centre de vaccination tout problème de santé grave ou inattendu survenu après la vaccination contre le COVID-19.

Des problèmes de santé peuvent survenir à tout moment, parfois immédiatement après la vaccination. Ils ne résultent pas forcément de la vaccination.

#### Coûts :

Si la vaccination est recommandée, l'assurance obligatoire des soins prend en charge les coûts pour

- les personnes vulnérables ;
- les femmes enceintes, après entretien individuel avec un médecin.

#### **Comment se protéger encore mieux ?**

Vous pouvez réduire le risque d'infection au coronavirus par d'autres mesures, par exemple en portant un masque à l'intérieur.

Veuillez consulter *le site Internet « Voici comment nous protéger »*.

#### **Plus d'informations**

Infoline Coronavirus +41 58 463 00 00

→ [Comment fonctionne la vaccination ?](#)

→ [Coronavirus : questions fréquentes \(admin.ch\)](#)