



BREVES INFORMATIONS SUR LES VACCINATIONS RECOMMANDEES

MS 15 F

Ces recommandations sont basées sur le plan de vaccination suisse de l'Office fédéral de la santé publique et Commission fédérale pour les vaccinations

Si lors du contrôle du carnet de vaccination de votre enfant, le médecin ou l'infirmière scolaire constate que certains vaccins sont nécessaires, il pourra, avec votre consentement, les administrer directement.

Les vaccinations effectuées dans le cadre de la médecine scolaire sont prises en charge par le canton et donc gratuites pour vous. Mais vous pouvez également vous adresser à votre médecin traitant. Les frais seront alors pris en charge par la caisse-maladie de votre enfant, moyennant le remboursement de la franchise.

Age	Vaccinations recommandées
4-7 ans	- poliomyélite - diphtérie, tétanos, coqueluche Rattrapage : - rougeole, oreillons, rubéole
11-15 ans	- diphtérie, tétanos, coqueluche - hépatite B (2 doses) Rattrapage : - rougeole, oreillons, rubéole
11-14 ans	- HPV / papillomavirus humains (2 ou 3 doses)

Les contre-indications à la vaccination sont :

- réactions allergiques connues
- déficience immunitaire
- maladie aiguë sévère

La poliomyélite ou paralysie infantile est transmise par un virus qui détruit les cellules du système nerveux, entraînant des paralysies à tous les niveaux du corps. Les muscles de la respiration peuvent être atteints et dans 10% des cas, entraîner la mort.

La diphtérie est une maladie infectieuse qui débute généralement par des maux de gorge. Des membranes se forment dans la gorge, obstruent les voies respiratoires et gênent ou empêchent la respiration.

Le tétanos est provoqué par un bacille que l'on trouve dans le sol et le tube digestif humain et animal. Le germe pénètre dans l'organisme par les blessures. La toxine sécrétée par le bacille attaque le système nerveux, provoquant des spasmes musculaires douloureux. Si la musculature respiratoire est atteinte, elle risque d'être paralysée, si bien que le sujet peut mourir par étouffement.

La coqueluche est une maladie infectieuse transmise par gouttelettes, très contagieuse. Elle se caractérise par des quintes de toux violentes ou des suffocations prolongées. Elle peut entraîner une pneumonie, des convulsions, des otites. Les nourrissons sont particulièrement à risque et le taux de mortalité chez eux atteint 1%.

La rougeole, les oreillons et la rubéole sont des maladies virales contre lesquels un vaccin combiné (2 doses) est administré.

La rougeole débute comme un refroidissement, s'accompagne de fièvre élevée, d'une éruption caractéristique et d'une grande fatigue. Dans certains cas, elle peut évoluer de manière sévère (pneumonie, encéphalite).

Les oreillons peuvent avoir comme complications une méningite et des lésions auditives. Chez les garçons et les jeunes hommes, l'infection peut entraîner une inflammation des testicules (25% des cas) et rendre stérile.

La rubéole entraîne, si une femme non immunisée l'attrape durant les trois premiers mois de sa grossesse de graves lésions et malformations de l'enfant (dans 70% des cas).

L'hépatite B est causée par un virus qui s'attaque au foie. Elle se transmet par le sang et les contacts sexuels. La jaunisse est le signe le plus typique, mais l'infection passe souvent inaperçue ou provoque des symptômes peu caractéristiques (maux de ventre, nausées, vomissements, fatigue,

etc.). 5 à 10% des personnes infectées vont présenter une hépatite chronique, c'est-à-dire que le virus reste toujours présent dans leur corps et qu'elles peuvent transmettre le virus, risquent de développer une cirrhose ou un cancer du foie.

Les papillomavirus humains (HPV) se transmettent lors des rapports sexuels. Ils sont la cause principale d'un éventuel futur cancer du col de l'utérus, ainsi que de verrues sur les muqueuses chez la femme. Chez l'homme, les HPV sont responsables de verrues génitales et de cancers (anus, oropharynx), qui bien que moins fréquents que chez la femme, peuvent être graves. Il est important de vacciner avant le premier rapport sexuel. La vaccination nécessite deux doses de 11 à 14 ans et trois doses à partir de 15 ans.

Complications vaccinales :

Les effets indésirables de ces vaccins sont presque toujours négligeables : de la fièvre, de la fatigue ou une rougeur au site d'injection. Les complications vaccinales sévères sont extrêmement rares.

Pour plus d'informations concernant les vaccinations, vous pouvez :

- **nous téléphoner au 026 305 79 80**

- **consulter notre site internet :**

<https://www.fr.ch/smc>

Rechercher avec ces mots clé :

- Vaccinations recommandées
- Médecine scolaire
- Vaccination contre papillomavirus virus (HPV)

- **consulter le site internet de l'office fédéral de la santé publique :**

<https://www.bag.admin.ch/bag/fr/home.html>

Rechercher avec ces mots clé :

- Plan de vaccination suisse
- Vaccination des adolescents

Villars-sur-Glâne, novembre 2023
Service du médecin cantonal