

# Manuel des coachs J+S



# Sommaire

- 4 Avant-propos
  - 6 Introduction
- 

## **7 S'engager comme coach J+S**

- 8 La conception de la formation J+S
  - 9 La conception des rôles des coaches J+S
  - 10 FTEM Suisse
  - 12 Comprendre l'importance de l'éthique dans le sport
- 

## **13 Comprendre Jeunesse+Sport**

- 14 Comprendre les offres J+S
  - 17 Comprendre la formation et la formation continue J+S
  - 19 Comprendre le rôle des partenaires de J+S
  - 19 Savoir situer son organisation J+S dans le système J+S
- 

## **21 Mener à bien ses principales missions**

- 22 Assurer la bonne gestion administrative des offres J+S
- 24 Conseiller judicieusement les monitrices et les moniteurs J+S par rapport à la formation et à la formation continue
- 24 Nouer des contacts avec le canton et la fédération sportive ou l'association de jeunesse
- 25 Se faire une place en tant que coach J+S dans sa propre organisation J+S

## Avant-propos

Chère future coach J+S, cher futur coach J+S,

J+S fait bouger les enfants et les jeunes; J+S fait bouger la Suisse. Le vaste programme d'encouragement du sport suisse ne se résume toutefois pas à des offres d'activités physiques et sportives. Chaque année, la Confédération soutient les organisations de sport et de jeunesse en Suisse à hauteur de plus de 100 millions de francs. C'est là que tu intervies en tant que coach J+S. Par ton travail précis, tu fais en sorte qu'une partie de cet argent revienne à ton organisation. En outre, tu accompagnes tes monitrices et moniteurs J+S dans le choix des formations et formations continues qui conviennent. Tu es donc un maillon essentiel du programme d'encouragement du sport suisse.

Le manuel des coachs J+S te fait pénétrer dans l'univers de J+S, et plus spécifiquement dans ton domaine d'activité. Mais peut-être possèdes-tu déjà certaines connaissances concernant J+S, et c'est tant mieux, car toi et ton entourage pouvez en profiter.

Ta fonction de coach J+S implique des responsabilités. En assurant la gestion administrative des offres J+S de manière fiable et consciencieuse, tu montres le bon exemple à toute l'organisation. Tu respectes en outre les valeurs et les principes de la Charte d'éthique, qui, pour toi ainsi que les monitrices et moniteurs J+S en particulier, tiennent lieu de lignes directrices au sein de ton organisation.

Tu entretiens les contacts avec le canton et l'Office fédéral du sport (OFSP) pour tout ce qui a trait à J+S et tu défends les intérêts du programme dans ton organisation.

Chez J+S, les cadres – c'est-à-dire les monitrices et moniteurs, les expert-e-s et les coachs – sont toutes et tous responsables de la mise en œuvre individuelle des règles de comportement J+S (illustration 1). Ainsi, tu contribues à un climat agréable, valorisant et ouvert, offrant aux enfants ainsi qu'aux jeunes un cadre idéal pour apprendre et se développer.

Nous te remercions vivement de ton engagement au service de ton organisation et donc aussi des enfants et des jeunes qui prennent part aux offres J+S. Nous te souhaitons beaucoup de plaisir ainsi que de réussite dans le cadre de ton activité de coach J+S.

L'équipe Soutien J+S



Illustration 1: Règles de comportement dans la formation de base et la formation continue J+S.



«Les règles de comportement sont très importantes pour moi. C'est pourquoi j'aborde aussi régulièrement cette thématique dans la formation continue des coachs J+S, qui doivent incarner ces valeurs et faire en sorte qu'elles soient respectées dans leur organisation.»

# Introduction

## Le cours de coachs J+S indispensable à un travail de qualité

Le cours de coachs J+S se concentre sur l'essentiel. Ainsi, tu acquerras le bagage nécessaire à ton activité de coach J+S par le biais d'une formation compacte. Tu rejoindras la grande famille des coachs J+S, qui sont plus de 15 000 à fournir un travail précieux pour les enfants et les jeunes dans autant d'organisations, c'est-à-dire des clubs, sociétés, écoles, communes et autres prestataires privés (p. ex. studios de danse). C'est donc une tâche passionnante qui t'attend dans le cadre du programme d'encouragement du sport suisse.

## Condensé d'informations sur les missions principales

Le présent manuel te donne une idée claire des tâches dévolues aux coachs J+S. Combiné au cours de coachs J+S, il te permettra d'accomplir correctement tes missions principales de coach J+S.

Pour ce faire:

- tu es au fait des tâches et des compétences des coachs J+S conformément aux conditions cadres de J+S;
- tu sais quelles tâches tu accompliras dans ton organisation en tant que coach J+S;
- tu connais le programme d'encouragement du sport J+S et ses piliers: formation et formation continue, contributions financières ainsi que prestations.

Dans le cadre de ta formation continue, tu suivras tous les deux ans un module de perfectionnement. Ces modules contribuent au développement de tes compétences en tant que personne clé pour J+S et ton organisation.

## Structure du manuel

La conception des rôles des coachs J+S constitue le fondement du présent manuel. Elle est expliquée dans le chapitre 2 «S'engager comme coach J+S». Les chapitres suivants sont construits sur cette base.

Le chapitre «Comprendre Jeunesse+Sport» décrit le cadre de l'activité de coach J+S et t'informe sur l'environnement qui t'entoure dans cette fonction. Le chapitre «Mener à bien ses principales missions» te fait découvrir tes tâches essentielles en tant que coach J+S. Des recommandations d'action y sont formulées afin de t'aider dans la mise en œuvre au sein de ton organisation.

## Séquences d'apprentissage numériques et autres supports

Des séquences d'apprentissage numériques, comme celles consacrées à la banque de données nationale pour le sport (BDNS), et divers autres supports complètent ce manuel.



Clique sur les liens raccourcis pour accéder directement à d'autres contenus d'apprentissage intéressants. Ces derniers étant mis à jour régulièrement, il vaut la peine de les consulter souvent.

## Regards croisés

Les personnages ci-dessous te tiennent compagnie tout au long de ce manuel et sur le chemin qui doit te mener à la fonction de coach J+S. Ils te font part de leurs expériences et te donnent des conseils pour ton activité.



**Cynthia, coach J+S**, te montre comment elle s'engage dans son club et te fait profiter de conseils pratiques.



**Fausto, moniteur J+S**, te parle de sa collaboration avec son coach J+S et des avantages qu'il en tire pour son activité avec les enfants et les jeunes.



**Lena, collaboratrice au service cantonal J+S**, évoque ses expériences avec les coachs J+S et met en avant l'importance de ces derniers pour les cantons.



**Roman, expert coach J+S d'une fédération sportive**, explique ses objectifs dans le cadre de la formation et de la formation continue des coachs J+S, pour qui il se révèle un soutien essentiel.



**Mona, présidente de club**, souligne l'importance et le rôle des coachs J+S dans les clubs. Elle expose les avantages, pour son organisation, d'une bonne collaboration avec son coach J+S.

---

# S'engager comme coach J+S



## La conception de la formation J+S

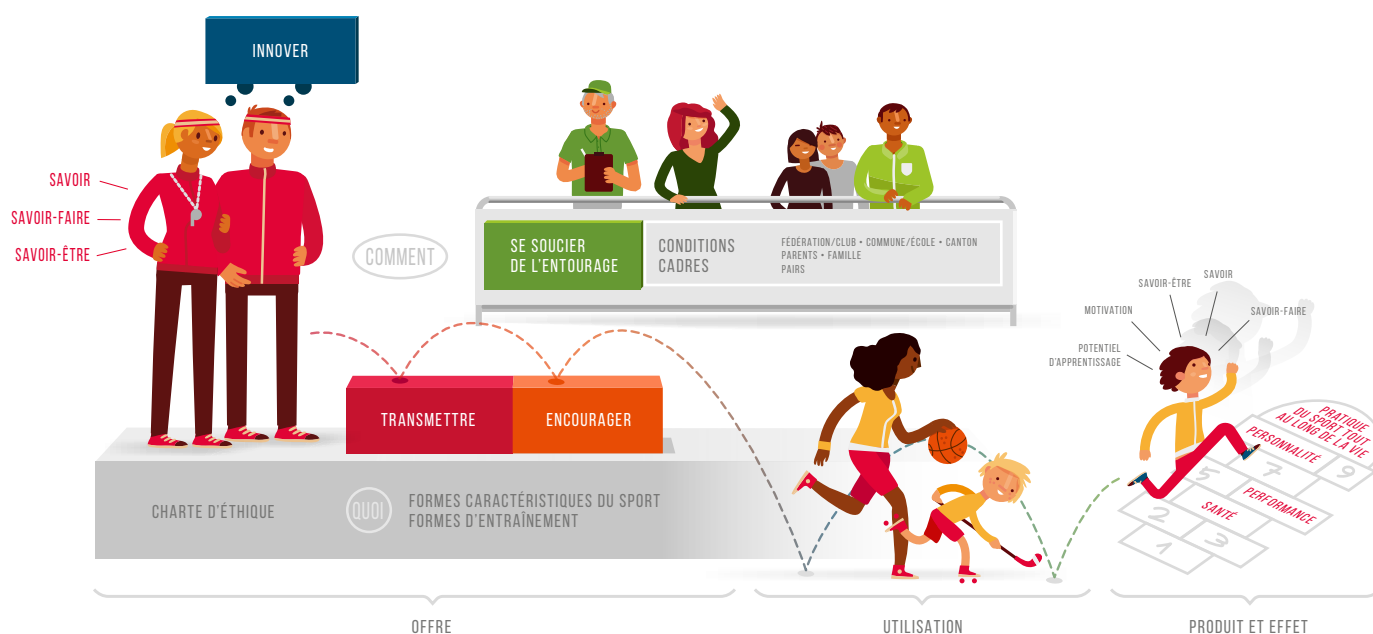


Illustration 2: La conception de la formation J+S.

La formation et la formation continue des monitrices et des moniteurs J+S se fondent sur la conception de la formation J+S. Centrée sur les enfants et les jeunes, elle sert de fil conducteur aux monitrices et aux moniteurs J+S pour concevoir leurs activités J+S. Elles et ils se familiarisent avec cette conception durant leur formation de base J+S.

L'entourage est un élément important dans la conception de la formation. En tant que coach J+S, tu en fais partie au même titre que d'autres personnes comme les parents, les représentant-e-s des fédérations, les responsables de club ou encore les pairs. Tu observes avec attention et supervises à distance les activités J+S.

### Séquence d'apprentissage: «La conception de la formation J+S»

[jsle.ch/fLav](https://jsle.ch/fLav)



**«Mon activité de coach J+S est aussi passionnante qu'exigeante.**

**Comme j'aime le contact avec les gens, elle me convient à merveille. J'accomplis mon travail de manière consciencieuse. Par mon engagement, je contribue à ce que notre club bénéficie de subventions J+S et puisse compter sur des monitrices et moniteurs qualifiés. J'en suis très fière.»**



**«La conception des rôles des coachs J+S met en évidence les missions principales de ces derniers. J'incite les coachs J+S que je côtoie à la faire connaître dans leur organisation. Plusieurs m'ont déjà rapporté que cela les avait aidés à se faire une place au sein de celle-ci.»**



# La conception des rôles des coachs J+S

La conception des rôles des coachs J+S est aux coachs J+S ce que la conception de la formation J+S est aux monitrices et aux moniteurs J+S. Elle décrit leurs missions principales et leur domaine d'activité. Les coachs

J+S observent avec attention les activités J+S tout en accomplissant leurs missions principales et en entretenant les contacts avec leur entourage.

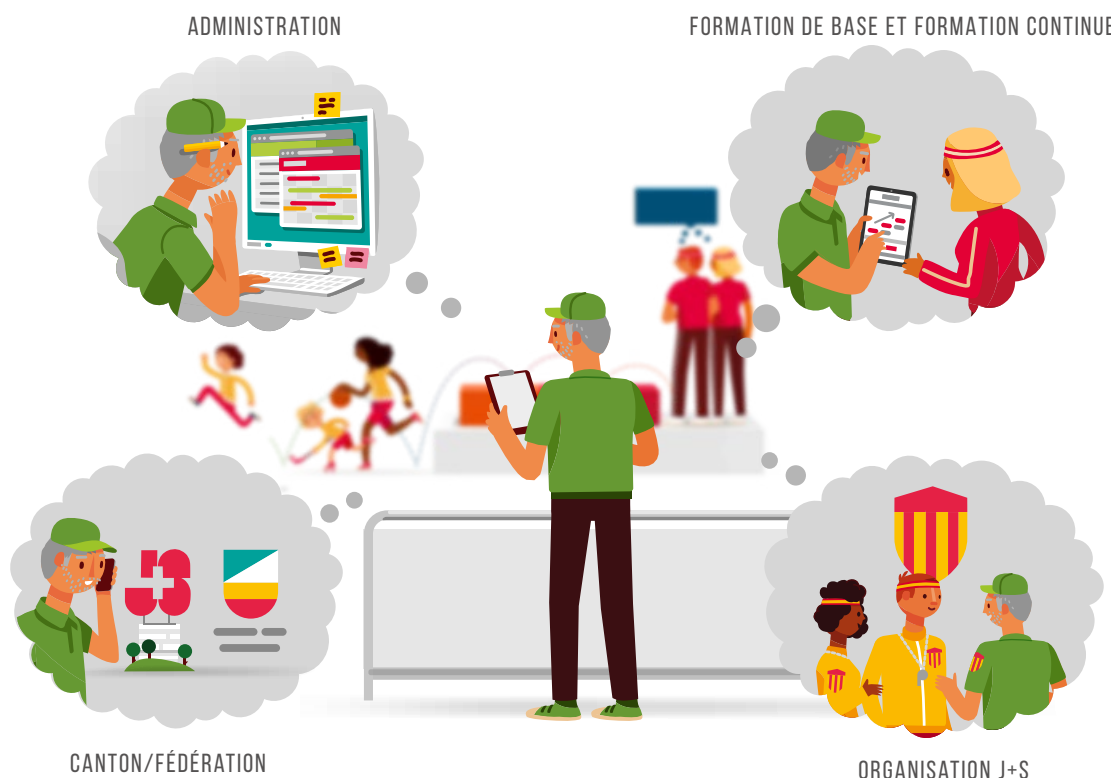


Illustration 3: La conception des rôles des coachs J+S.

## Gestion administrative



En tant que coach J+S, tu assures la gestion administrative des offres J+S de ton organisation. Tu veilles par ailleurs à ce que les conditions cadres de J+S soient respectées et les présences saisies correctement.

## Formation et formation continue



Tu inscris les monitrices et les moniteurs à la formation ainsi qu'à la formation continue J+S. Ensemble, vous sélectionnez les cours et modules qui conviennent.

## Canton/Fédération



Tu entretiens les contacts avec le service cantonal J+S, réglant notamment dans ce cadre les questions ayant trait aux offres J+S. Pour ce qui est de la formation et de la formation continue mais aussi d'autres thèmes, tu t'adresses à ta fédération sportive ou à ton association de jeunesse.

## Organisation J+S



Tu discutes régulièrement avec des représentant-e-s de ton organisation, en premier lieu les monitrices et moniteurs J+S ainsi que les membres de la direction. Toutefois, tu t'entretiens également avec d'autres personnes œuvrant au sein de ton organisation. C'est toi qui définis les personnes de contact importantes pour ton activité.

## FTEM Suisse

Il est important que tu comprennes, en tant que coach J+S, comment les activités sportives de ton organisation sont intégrées dans le système sportif suisse. Un concept cadre clair et systématique est indispensable à un développement efficace et durable du sport ainsi que des athlètes à l'échelle nationale. C'est dans cette perspective que Swiss Olympic et l'OFSPPO s'affairent, depuis 2016, à l'élaboration du concept cadre FTEM Suisse en étroite collaboration avec les fédérations sportives et les cantons. Ce document sert de repère à tous les acteurs de l'encouragement du sport suisse et fournit un langage commun qui apporte de la clarté. Les différentes fédérations sportives reprennent le FTEM Suisse et l'adaptent en fonction de leur sport. Le sport populaire (F2/F3) y occupe une place prépondérante, au même titre que la transmission de valeurs dans le sport et l'implication des représentants légaux dans la promotion du sport. Le FTEM Suisse s'appuie sur une approche globale et favorise le développement de la personnalité des sportives et des sportifs aussi bien dans le sport populaire que dans le sport de performance.

L'abréviation FTEM reprend la lettre initiale de chacun des quatre domaines clés du concept: «Foundation» (fondement, sport populaire, pratique sportive tout au long de la vie), «Talent», «Elite» et «Mastery» (élite mondiale). Ces domaines sont divisés en dix phases (illustration 4) qui montrent les étapes de développement possibles et le parcours idéal d'un-e athlète vers l'élite mondiale de son sport. La plupart des organisations déploient leurs activités dans le domaine clé «Foundation».



**«Je reconnais que le FTEM Suisse nécessite quelques éclaircissements. Mais une fois que les coachs J+S ont compris son fonctionnement, ils peuvent s'appuyer sur cet outil pour conseiller leurs monitrices et moniteurs en matière de formation et de formation continue.»**

**Site Internet: «Informations pour les coachs J+S»**

 [jsle.ch/fcoi](https://jsle.ch/fcoi)

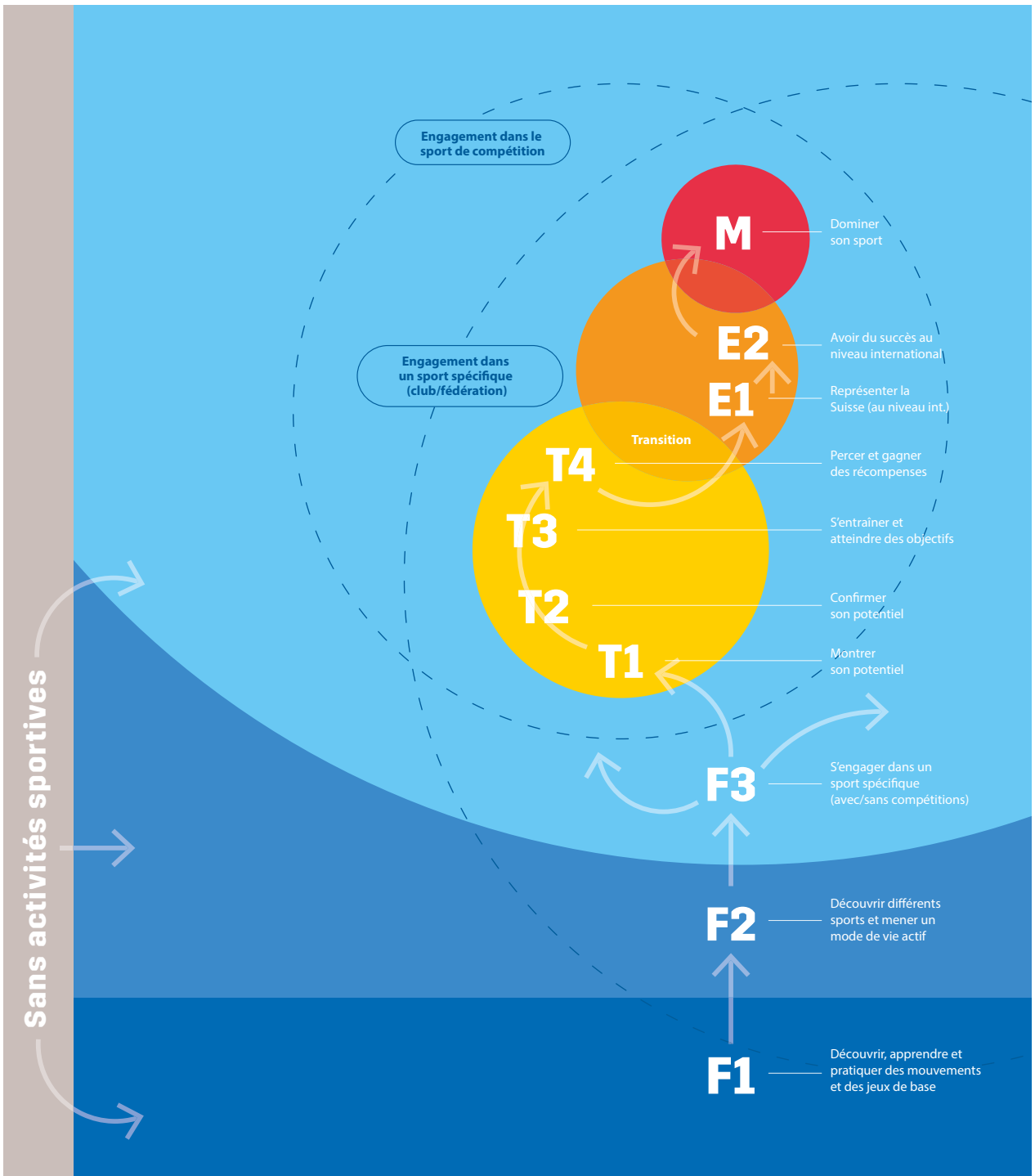


Illustration 4: Les dix phases du concept cadre FTEM Suisse.

## Comprendre l'importance de l'éthique dans le sport

Le sport produit de nombreux effets positifs – en particulier sur les enfants et les jeunes. Proposé sous une forme appropriée, il peut les soutenir dans le développement de leur personnalité. Encourager les enfants et les jeunes au travers d'un sport respectueux de valeurs éthiques est l'une des priorités de J+S. Pierre angulaire de la conception de la formation J+S, le thème de l'éthique influence toutes les actions des monitrices et des moniteurs J+S. Les enfants et les jeunes qui s'en remettent au système sportif doivent pouvoir bénéficier du meilleur environnement possible. Voilà pourquoi toutes les parties prenantes se conforment aux valeurs et aux principes de la Charte d'éthique, et contactent le service de signalement de Swiss Sport Integrity si elles constatent des manquements à l'éthique ou des irrégularités. Par «éthique», il faut aussi comprendre l'accès de toutes et tous à l'activité physique ainsi qu'au sport, et donc l'ouverture à la diversité.

### Séquence d'apprentissage: «Un sport respectueux de valeurs éthiques»

[jsle.ch/fLws](https://jsle.ch/fLws)

Les modules interdisciplinaires, comme «Diversité culturelle dans le sport» ou «Engagés contre les abus sexuels», sont ouverts à toutes les monitrices J+S et à tous les moniteurs J+S dans le cadre de la formation continue. Si tu possèdes une reconnaissance de monitrice ou de moniteur J+S en plus de ta reconnaissance de coach J+S, tu peux prolonger les deux reconnaissances d'un coup en suivant certains modules.

En qualité de coach J+S, tu peux apporter ton soutien sur les questions en rapport avec l'éthique et te mettre à disposition comme personne de contact au sein de ton organisation. De plus, tu peux encourager tes monitrices et tes moniteurs à participer à des modules interdisciplinaires.

### Séquence d'apprentissage: «Vivre la diversité»

[jsle.ch/fLvF](https://jsle.ch/fLvF)

### Site Internet: «Intégration, y c. lien vers le plan des cours»

[jsle.ch/fWin](https://jsle.ch/fWin)

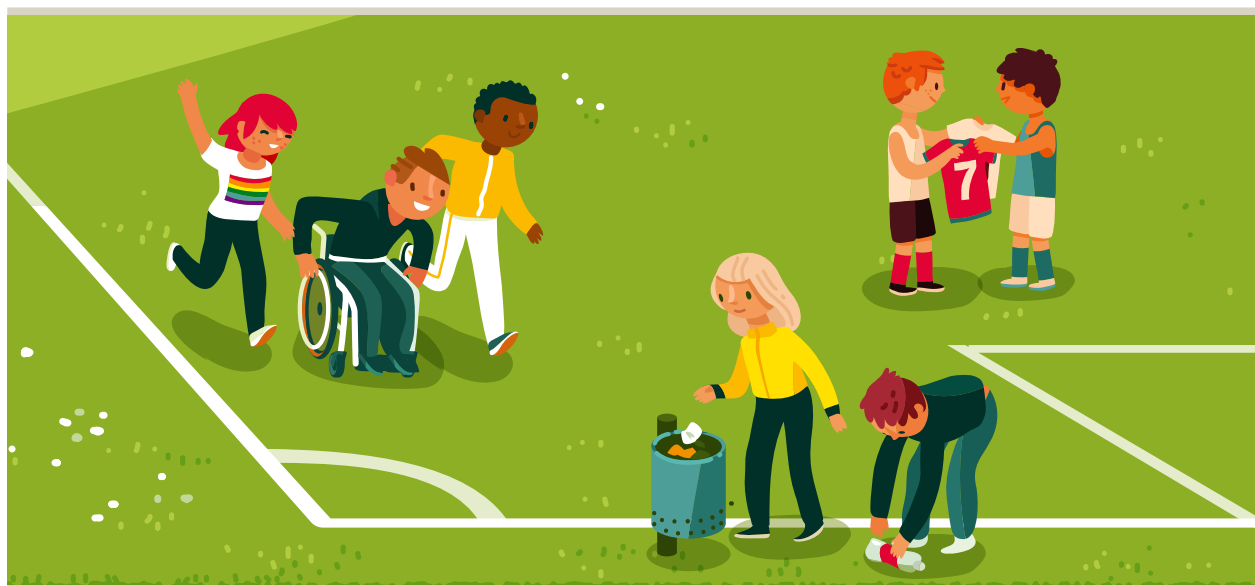


Illustration 5: Vivre la diversité et traiter les autres avec respect.



**«C'est une bonne chose qu'il existe des services spécialisés comme Swiss Sport Integrity et le service Conseils aux moniteurs de Pro Juventute. Si nous observons dans le club des comportements inappropriés et que nous ne savons pas comment réagir, nous pouvons nous tourner vers eux. Ils nous aident à trouver des solutions.»**

### Site Internet: «Swiss Sport Integrity»

[jsle.ch/fWsp](https://jsle.ch/fWsp)

### Site Internet: «Pro Juventute»

[jsle.ch/fVpj](https://jsle.ch/fVpj)

---

# Comprendre Jeunesse+Sport



Depuis 1972, la Confédération encourage l'activité physique et sportive chez les enfants et les jeunes au travers du programme Jeunesse+Sport. Pour ce faire, elle travaille en étroite collaboration avec ses partenaires, les cantons, les fédérations sportives nationales et les associations de jeunesse. Les activités de la Confédération reposent sur trois piliers:

- Formation et formation continue
- Subventions
- Prestations (p. ex. matériel de prêt)

**Vidéo: «Voilà comment fonctionne Jeunesse+Sport»**



[jsle.ch/fVsf](https://jsle.ch/fVsf)

Tu en sauras plus sur tes principales missions en tant que coach J+S, la gestion administrative des offres J+S ainsi que les conseils à dispenser aux monitrices et aux moniteurs J+S en matière de formation et de formation continue en lisant le chapitre suivant.



## Comprendre les offres J+S

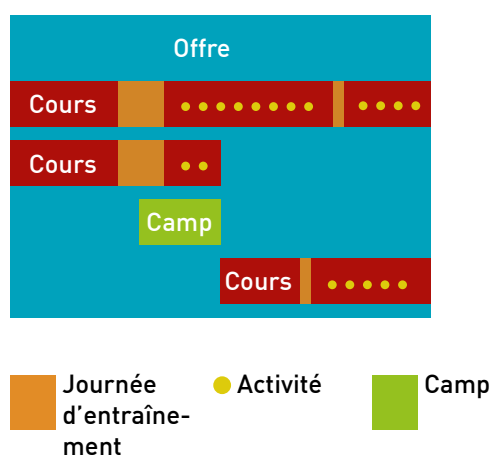


Illustration 6: Offre J+S.

### Qu'est-ce qu'une offre J+S et comment fonctionne-t-elle?

Une offre J+S est une entité structurée à part entière d'un cycle d'entraînement ou d'un camp dans laquelle des cours et des camps J+S peuvent être annoncés et organisés, tâche qui t'incombe en tant que coach J+S. Si tu te conformes aux conditions cadres de J+S, ton organisation recevra des subventions J+S. Il importe notamment que les monitrices et les moniteurs engagés disposent d'une reconnaissance J+S valable dans le sport et le groupe cible correspondants.

Une offre J+S se compose de cours et/ou de camps, réalisés par des monitrices et des moniteurs J+S. Un cours comprend des activités régulières telles que des entraînements, qui durent au moins 60 minutes (45 dans le sport scolaire). Des journées d'entraînement et des compétitions sont également possibles dans le cadre d'un cours.

Un camp comprend au moins quatre journées de camp avec quatre heures d'activités J+S.

Illustration 7: Page d'accueil de la banque de données nationale pour le sport BDNS.

### Banque de données nationale pour le sport BDNS

Banque de données officielle du programme J+S, la BDNS répertorie les noms et reconnaissances de toutes les personnes participant à des activités J+S. En assurant la gestion de la formation des cadres J+S, avec tous les cours et modules pour les monitrices et les moniteurs, expert-e-s et coachs, elle garantit le suivi de toutes les activités J+S de la formation des jeunes, comme les entraînements, les compétitions et les camps – un aspect qui te concerne particulièrement en tant que coach J+S.

**Site Internet:**  
«Banque de données nationale pour le sport»

[jsle.ch/fDpB](https://jsle.ch/fDpB)

La BDNS est un outil indispensable à ton activité de coach J+S; elle te permet à la fois de gérer les offres J+S et d'annoncer les personnes intéressées à la formation des cadres J+S. La direction ainsi que l'ensemble des monitrices et des moniteurs J+S actifs de ton organisation y figurent explicitement. Toutes et tous ont accès à la BDNS pour mener à bien leurs activités et il importe que vous collaboriez étroitement.

La saisie des présences dans la BDNS est une tâche importante que tu délègues à tes monitrices et à tes moniteurs J+S.

Tu trouveras des instructions détaillées concernant la BDNS sur le site Internet de J+S (page «Informations pour les coachs J+S», onglet «BDNS – Informations et aides»). La BDNS est l'un des thèmes principaux du cours de coachs J+S.

**Site Internet: «BDNS – Informations et aides»**

[jsle.ch/fNhh](https://jsle.ch/fNhh)

### Application «mobile NDS»

L'application «mobile NDS» a été conçue pour répondre aux besoins spécifiques des monitrices et des moniteurs J+S. Elle rassemble des fonctions essentielles comme le contrôle des présences (CdP) ainsi que la saisie de nouvelles activités (p. ex. entraînements supplémentaires ou compétitions) et de nouveaux participants. Ainsi les monitrices et les moniteurs peuvent-ils saisir les présences ou procéder aux mutations de manière rapide et fiable directement sur place.

**Téléchargement: «BDNS pour Android»**

 [jsle.ch/fAND](https://jsle.ch/fAND)

**Téléchargement: «BDNS pour iOS»**

 [jsle.ch/fiOS](https://jsle.ch/fiOS)



**«Après chaque entraînement, je reporte les présences des enfants et des jeunes de mon groupe**

**dans l'application «mobile NDS».**

**Ainsi, nos contrôles des présences sont à jour et nous n'avons pas d'erreurs de saisies susceptibles de poser des problèmes. En outre, nous voyons immédiatement quels contrôles des présences sont encore ouverts.»**

### Bases juridiques

Les bases juridiques de Jeunesse+Sport sont précisées dans la loi fédérale sur l'encouragement du sport et de l'activité physique (LESp) ainsi que dans les diverses ordonnances relatives au sport. Deux documents accompagnent également les coachs J+S dans leur quotidien: le guide pour le coach J+S, qui résume les principaux points de l'activité de coach, et le guide propre au sport concerné, qui définit les conditions cadres spécifiques, celles-ci n'étant pas les mêmes pour les entraînements réguliers en salle (en handball, p. ex.) que pour les activités en pleine nature (alpinisme, p. ex.).

**Site Internet: «Guide pour le coach J+S»**

 [jsle.ch/fLFC](https://jsle.ch/fLFC)

**Site Internet: «Sports J+S»**

 [jsle.ch/fwLs](https://jsle.ch/fwLs)

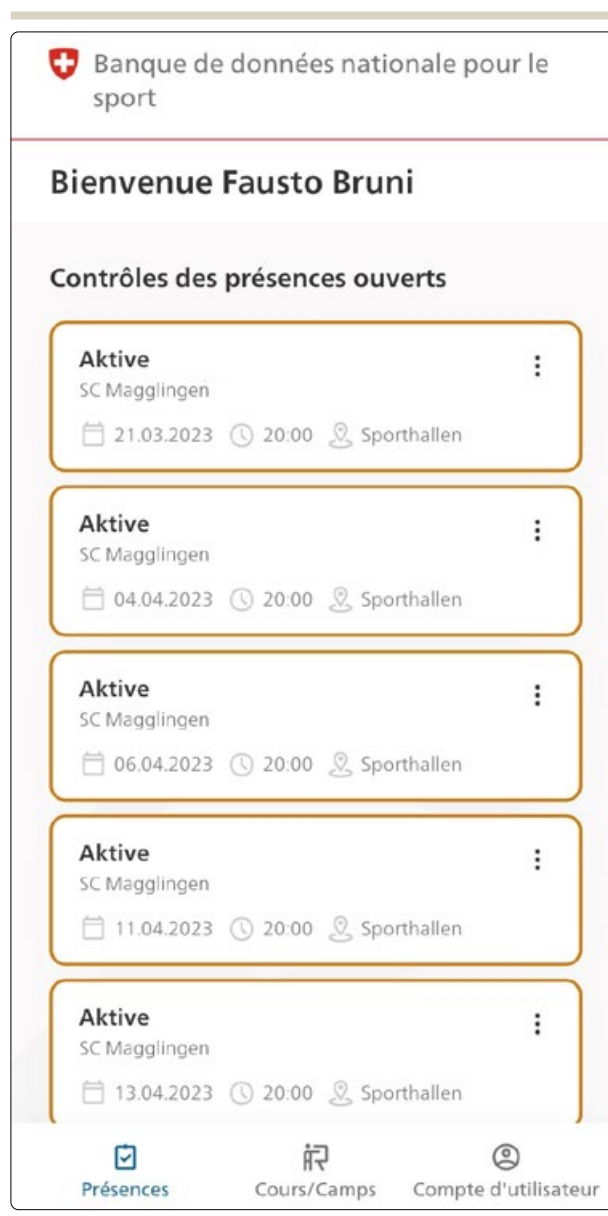


Illustration 8: Application «mobile NDS».



**«Les coachs J+S sont régulièrement amenés à se référer au cadre juridique de Jeunesse+Sport. Nous prenons donc le temps, dans la formation continue justement, d'aborder avec eux les points essentiels et les nouveautés en nous appuyant toujours sur le guide pour le coach J+S et le guide du sport concerné.»**

**Site Internet: «Bases légales»**

 [jsle.ch/fwRG](https://jsle.ch/fwRG)





## Comprendre la formation et la formation continue J+S

La formation et la formation continue J+S sont un pilier de J+S. Le but consiste à former des monitrices et des moniteurs qui non seulement motivent les enfants et les jeunes, mais encore pratiquent avec eux un sport respectueux de valeurs éthiques. C'est pour cette raison que l'OFSPPO et ses partenaires organisent, chaque année, plus de 4000 cours et modules avec environ 80 000 participants.

Tu connais déjà la conception de la formation J+S et le FTEM Suisse sur lesquels repose la structure de la formation J+S. Si cette structure est la même pour tous les sports et pour les coachs J+S également, les contenus des cours et des modules sont, pour leur part, définis en fonction de chaque sport.

Toute personne domiciliée en Suisse ou au Liechtenstein peut suivre un cours de moniteurs J+S dans le sport de son choix durant l'année au cours de laquelle elle fête ses 17 ans. Cela dit, elle devra attendre son 18<sup>e</sup> anniversaire pour recevoir sa reconnaissance (exception: Sport de camp/Trekking). Certains cantons ont mis en place

le programme 1418coach, qui invite les jeunes de 14 à 18 ans à suivre la formation d'aide-moniteurs. L'organisation à laquelle est affilié-e le ou la jeune reçoit alors des subventions de la part du canton. Enfin, certains sports comme ceux du groupe Sports aquatiques ont défini en sus des critères d'admission spécifiques.

En suivant régulièrement des formations continues, les monitrices et les moniteurs J+S, les expert-e-s J+S ainsi que les coachs J+S élargissent les compétences nécessaires à leur activité. Chaque sport propose une large gamme de modules de formation continue tous plus intéressants les uns que les autres. Renseigne-toi sur les possibilités qu'offre ton sport. Ainsi pourras-tu encore mieux conseiller tes monitrices et tes moniteurs J+S, contribuant ainsi à ce que ton organisation bénéficie d'un précieux savoir-faire.

Un cours de formation continue doit impérativement être suivi tous les deux ans pour renouveler les reconnaissances J+S.

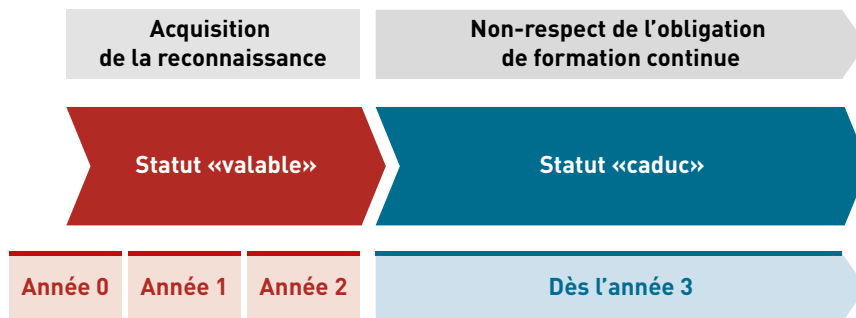


Illustration 9: Statuts des reconnaissances J+S.

Les monitrices et les moniteurs J+S ainsi que les coachs J+S intéressés et engagés peuvent suivre la formation jusqu'au niveau expert-e J+S pour assumer ensuite des responsabilités dans la formation et la formation continue.

L'inscription d'une monitrice ou d'un moniteur J+S à un cours ou à un module de la formation des cadres J+S se fait par ton intermédiaire. Ta tâche consiste à conseiller les monitrices et les moniteurs ainsi qu'à cerner, avec eux, les cours et modules qui conviennent.

**Site Internet: «Formation et formation continue J+S»**

 [jsle.ch/fAuW](https://jsle.ch/fAuW)



**«Nous nous apercevons souvent que les monitrices et les moniteurs ne connaissent pas nombre de modules intéressants proposés dans le cadre de la formation continue. Les coachs J+S sont donc de précieux ambassadeurs au sein des clubs. C'est la raison pour laquelle nous accordons une importance particulière à ce thème dans les modules de perfectionnement pour coachs J+S.»**



Illustration 10: Structure de la formation à l'exemple du rock'n'roll.



## Comprendre le rôle des partenaires de J+S

Les cantons ainsi que les fédérations sportives nationales et les associations de jeunesse sont des partenaires importants de la Confédération dans le programme Jeunesse+Sport. Voici leurs rôles respectifs:

### La Confédération – L'Office fédéral du sport (OFSP)

L'OFSP pilote le programme J+S et définit le cadre juridique pour la formation et la formation continue en s'appuyant sur les bases légales. Il développe et gère également la banque de données nationale pour le sport (BDNS).

### Les cantons

Les cantons sont l'instance d'autorisation pour les offres J+S des organisations J+S. En outre, ils sont responsables de l'organisation comme de la réalisation des cours de formation de base destinés aux monitrices et moniteurs J+S dans tous les sports (sauf Sport de camp/Trekking) ainsi que de la formation de base des coaches J+S (sauf dans le groupe Sport de camp/Trekking). Ils sont également pour toi l'interlocuteur compétent pour toutes les questions concernant notamment les offres J+S.

### Les fédérations sportives nationales et les associations de jeunesse

Les fédérations sportives nationales et les associations de jeunesse sont responsables du développement des sports ainsi que de la réalisation de nombreux modules de formation continue dans leur sport. Les associations de jeunesse sont en plus chargées de la formation de base des monitrices et des moniteurs J+S Sport de camp/Trekking ainsi que de celle de leurs coaches J+S.



**«Nous sommes tous les jours en contact avec les coaches J+S de notre canton. Ainsi nous assurons-nous de la bonne gestion administrative des offres J+S. Nous leur montrons également où ils peuvent trouver des informations sur la formation et la formation continue J+S ainsi que sur certains domaines de l'activité physique et du sport, comme par exemple nos programmes d'encouragement du sport.»**



## Savoir situer son organisation J+S dans le système J+S

Les organisations J+S sont le fondement de l'encouragement du sport en Suisse. Elles proposent quotidiennement un large éventail d'activités physiques et sportives avec des enfants et des jeunes. Pour pouvoir bénéficier des subventions de la Confédération, elles doivent remplir les conditions cadres définies par J+S. Différents types d'organisations sont reconnus par J+S:

- Les clubs et les associations: il s'agit d'organisations classiques comme les sociétés de gymnastique ou les clubs de volleyball (qui organisent des entraînements réguliers), mais aussi de sections d'associations de jeunesse (qui organisent des camps).
- Les écoles et les communes: nombre d'écoles mettent sur pied à intervalles réguliers, en plus des trois heures d'éducation physique obligatoire par semaine, des activités sportives dans le cadre du sport scolaire facultatif ainsi que des camps de sports de neige ou des camps verts, toujours synonymes de souvenirs impérissables pour les enfants et les jeunes.

- Les fédérations: nombreuses sont les fédérations à proposer des entraînements et des camps pour leurs membres. Ces activités peuvent relever du sport populaire ou du sport de performance. À partir du moment où elles remplissent les conditions cadres J+S, elles peuvent bénéficier des subventions et des prestations J+S.
- Les prestataires dans le domaine du sport et de l'activité physique: studios de danse, écoles de sports de combat et organisateurs de camps sont trois exemples d'organisations parmi d'autres qui peuvent avoir une forme juridique (entreprise individuelle, Sàrl ou autre). Ces organisations sont de plus en plus nombreuses dans le paysage sportif suisse.

Chaque organisation a besoin d'un-e coach J+S pour pouvoir bénéficier des subventions et des prestations J+S, d'où l'importance de ton rôle de coach J+S.

**Séquence d'apprentissage: «Sport scolaire J+S – Intéresser davantage d'enfants et de jeunes»**

 [jsle.ch/fLsB](https://jsle.ch/fLsB)



---

# Mener à bien ses principales missions





## Assurer la bonne gestion administrative des offres J+S

Après t'être familiarisé-e avec le programme d'encouragement du sport J+S, il est temps de découvrir tes principales missions en tant que coach J+S.

Première mission: en tant que coach J+S, tu es avant tout chargé-e de la gestion administrative des offres J+S. Pour pouvoir mener à bien cette activité et t'acquitter des responsabilités qui en découlent, il importe que tu comprennes le processus impliqué.



Illustration 11: Processus d'une offre J+S.

### Annonce

En premier, tu annonces l'offre dans les délais (au minimum 30 jours avant la première activité) dans la banque de données nationale pour le sport (BDNS) en respectant les conditions. Pour ce faire, tu récoltes au préalable toutes les informations utiles auprès de ton organisation: groupes d'entraînement, monitrices/moniteurs, enfants/jeunes, jours/heures d'entraînement, dates des compétitions et des camps. Si vous organisez des camps, tu dois impérativement télécharger un programme dans la BDNS après avoir annoncé le camp. Tu transmets ensuite l'offre saisie à l'instance compétente pour autorisation (en principe le service cantonal J+S).

### Validation

En l'absence d'anomalies, l'offre est immédiatement autorisée et les activités peuvent commencer.

### Réalisation

C'est à ce moment qu'interviennent les monitrices et les moniteurs J+S. Chargés de tenir à jour avec exactitude le contrôle des présences (CdP), ils peuvent également, si nécessaire, saisir eux-mêmes certaines modifications telles que des dates supplémentaires ou de nouveaux participants. Il importe de toujours reporter correctement les données personnelles, comme par exemple le numéro AVS qui sert de numéro d'identification pour toutes et tous dans la BDNS. Discute régulièrement avec les monitrices et les moniteurs ainsi qu'avec la direction de ton organisation. Ainsi pourras-tu clarifier certaines questions et réagir rapidement en cas de problème.

### Clôture du CdP

Après la dernière activité dans le cours ou le camp, tu clos les CdP d'entente avec les monitrices et les moniteurs J+S. Assurez-vous ensemble que toutes les présences ont été correctement saisies et que les dates ainsi que les heures d'entraînement sont exactes. Tu pourras ensuite clore les CdP pour chaque cours et/ou camp. Mieux la collaboration avec les monitrices et les moniteurs fonctionne pendant la phase de réalisation, plus la tâche sera alors facile pour toi.

Les chevauchements, c'est-à-dire quand une personne est inscrite à différentes activités en même temps au sein de l'offre, apparaissent automatiquement. Tu ne pourras clore les CdP qu'une fois ces erreurs corrigées.

Les monitrices et les moniteurs J+S peuvent aussi clore les CdP. Mettez-vous d'accord, car dès qu'un cours ou un camp est clos, les corrections ne sont plus acceptées que sur demande dûment justifiée adressée au canton.

Remarque: la BDNS contrôle minutieusement les exigences minimales ainsi que les éventuels chevauchements. Mieux vaut donc saisir immédiatement et correctement les présences.



**«Les subventions J+S sont très importantes pour notre club.**

**Quand je vois les subventions J+S dans les comptes annuels de notre club, je suis très contente d'avoir contribué à accroître les recettes au travers de mon activité.»**

### Clôture de l'offre

Dès que les contrôles des présences de tous les cours et camps sont clos et ont été vérifiés, tu peux clôturer l'offre J+S et déposer la demande de subvention. Il s'agit d'un moment clé où toi et ton organisation récoltez les fruits de vos efforts et pouvez demander les subventions J+S. La demande doit être envoyée dans les 30 jours qui suivent la dernière activité. D'un point de vue juridique, cette étape correspond au dépôt d'une demande de subventions: l'exactitude des données doit être garantie et le délai impérativement respecté.



**«Lorsque nous accueillons de nouveaux membres dans le club, nous saisissons systématiquement**

**leur numéro AVS. De cette façon, nous garantissons que toutes les personnes ont été saisies correctement dans la BDNS. Nous épaulons ainsi notre coach J+S dans son travail.»**

### Contrôle

La balle est dans le camp du canton. Le service cantonal J+S vérifie l'exactitude des données et recherche d'éventuelles anomalies. Le cas échéant, il te contactera directement. Si tout est en ordre, il transmettra l'offre à l'OFSPPO pour le versement des subventions.

### Païement

Dernière étape: les subventions J+S sont versées sur le compte de ton organisation. Tu trouveras tous les détails relatifs à ce processus dans le guide pour le coach J+S.

Site Internet: «Guide pour le coach J+S»

 [jsle.ch/fLfc](https://jsle.ch/fLfc)



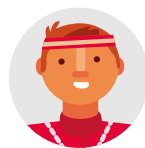
**«J+S nous soutient en mettant à notre disposition une large palette d'outils didactiques pour utiliser la BDNS et mener à bien le processus d'une offre J+S. Je renvoie régulièrement les coachs J+S à ces documents que l'on trouve sur le site Internet de J+S, à la rubrique «Informations pour coachs J+S.»»**



## Conseiller judicieusement les monitrices et les moniteurs J+S par rapport à la formation et à la formation continue

Deuxième mission: en tant que coach J+S, tu inscris les monitrices et les moniteurs à la formation et à la formation continue J+S. Cette mission comporte deux aspects:

1. D'une part, tu procèdes à l'inscription effective dans la BDNS après avoir sélectionné le cours ou module souhaité.
2. D'autre part, tu recherches le cours et/ou module idéal pour chaque personne de ton organisation. L'offre de J+S est vaste; les possibilités de formation continue sont multiples. Exploite-les au mieux dans ton organisation. Grâce à tes connaissances des différents cours et modules, tu veilles à ce que tes monitrices et tes moniteurs profitent de manière optimale des possibilités de J+S.



**«Notre coach J+S assiste régulièrement à nos rencontres de moniteurs. Nous discutons alors, en plus de la planification de l'entraînement et des manifestations, de notre formation continue. Grâce à ses conseils et aux échanges au sein de l'équipe, nous nous inscrivons à des cours et à des modules passionnants. Nous parlons entre nous de nos expériences en matière de formation continue. J'ai souvent pu retirer de ces discussions de bonnes idées pour mes entraînements.»**



**«En automne, je vérifie le statut des reconnaissances de tous nos moniteurs et monitrices, point que nous abordons lors de notre séance de planification annuelle pour l'année suivante. Cela nous permet de nous assurer qu'ils et elles disposent d'une solide formation et prolongent à temps leur reconnaissance. Nous remplissons ainsi les critères pour les subventions J+S.»**



## Nouer des contacts avec le canton et la fédération sportive ou l'association de jeunesse

Troisième mission: en tant que coach J+S, tu assures la gestion administrative des offres J+S et te retrouves, à ce titre, automatiquement en contact avec ton service cantonal J+S. À l'exception de ceux des associations de jeunesse, tous les coachs suivent la formation de base dans un cours cantonal de coachs J+S. Si ce dernier se trouve être ton premier interlocuteur en cas de questions sur ton offre J+S, le site de J+S comme ceux des services cantonaux J+S peuvent également t'apporter de nombreuses réponses.

Les fédérations sportives et les associations de jeunesse aussi occupent une place de choix dans le programme d'encouragement du sport suisse. Elles élargissent régulièrement l'offre sportive et, par là même, l'offre en matière de cours et de modules dans la formation et la formation continue. Certaines proposent également leurs propres modules de perfectionnement pour les coachs J+S, modules souvent axés sur la formation et la formation continue propres à leur sport. L'objectif est que tu puisses acquérir les connaissances nécessaires pour pouvoir conseiller tes monitrices et tes moniteurs.

Mets à profit, pour ton développement personnel, les modules de perfectionnement pour les coachs J+S mis sur pied par ta fédération sportive ou ton association de jeunesse. En cas de questions, tu peux aussi te tourner vers ta fédération sportive ou ton association de jeunesse. Là encore, tu trouveras nombre d'informations sur le site Internet de J+S sous les différents sports ainsi que sur le site Internet de ta fédération sportive ou de ton association de jeunesse.

### Site Internet:

«Services cantonaux des sports Jeunesse+Sport»

 [jsle.ch/fksj](https://jsle.ch/fksj)

### Site Internet: «Fédérations sportives»

 [jsle.ch/fLsv](https://jsle.ch/fLsv)

### Site Internet: «Associations de jeunesse»

 [jsle.ch/fLjv](https://jsle.ch/fLjv)





## Se faire une place en tant que coach J+S dans sa propre organisation

Quatrième mission: en tant que coach J+S, tu fais le lien entre l'OFSPD et les services cantonaux J+S et tu es le premier interlocuteur des clubs, qui constituent la base du sport suisse. Tu assumes un rôle clé au sein de ton organisation, d'où l'importance de t'y faire une place.

Sièges-tu au comité? Cela peut s'avérer très utile dans les petits clubs. La direction de l'organisation – généralement la présidente ou le président du club – est enregistrée dans la BDNS et reçoit toutes les informations de paiement relatives aux offres J+S. Il en résulte un échange automatique en ce qui concerne J+S. Vu que les subventions J+S alimentent la caisse de votre club, la

caissière ou le caissier doit aussi siéger au comité pour que ces subventions apparaissent correctement dans le budget du club et puissent être utilisées à bon escient.

Fais-tu partie d'un comité technique? Le cas échéant, tu occupes une position idéale pour travailler étroitement avec les monitrices et les moniteurs. Veille à ce que les offres J+S tout comme la formation et la formation continue soient abordées lors des séances de ces comités. Cela simplifie la planification des activités en rapport avec Jeunesse+Sport.



**«Jeunesse+Sport joue un rôle non négligeable dans notre club et nous permet de disposer de monitrices ainsi que de moniteurs parfaitement formés.**

**Les subventions nous aident à payer leurs honoraires et à organiser une fois par an une rencontre informelle. Grâce à J+S, nous sommes également en mesure d'offrir aux enfants et aux jeunes des expériences inoubliables au travers des activités proposées. Nous sommes très reconnaissants à notre coach J+S du travail effectué. Il est une figure centrale de notre club. Nous discutons régulièrement avec lui et parlons également de ses tâches lors de l'assemblée générale du club.»**

Éditeur: Office fédéral du sport OFSPO  
www.ofspo.ch

Auteur: Thomas Jeannerat  
Co-auteurs: Anna-Maria Bieri, Florence Brunner,  
Hanu Fehr, Miriam Fournier-Hodel, Pierina Schreyer, Carla Spielmann  
Suivi: Franziska Abegglen, Angela Batschelet,  
Manuela Catillaz, Benjamin Egli, Manuela Geiser, Tim Hartmann,  
Christoph Nützi, Martin Reber, Karin Strüby  
Traduction: Service linguistique OFSPO

Illustrations: Christof Frei, Debora Wüthrich  
Conception graphique: Médias didactiques

Édition: 2023  
N° d'article: 30.060.1 f  
OFCL: –

Tous droits réservés. La reproduction ou la diffusion,  
sous quelque forme que ce soit, totale ou partielle, n'est autorisée  
qu'avec l'accord écrit de l'éditeur et la mention des sources.