

Jobs & Stages

Jobs & Praktika

Mars 2024

März 2024



ETAT DE FRIBOURG
STAAT FREIBURG

Service de l'orientation professionnelle et de la formation des adultes SOPFA
Amt für Berufsberatung und Erwachsenenbildung BEA



Table des matières

—

Sites de recherche d'emploi.....	6
Jobsuchseiten	7
Sites de recherche d'emploi uniquement pour jeunes et étudiants.....	12
Jobsuchseiten nur für Studenten	13
Entreprises recrutant pour des temps partiels réguliers....	14
Stages en Suisse et à l'étranger	20
Praktika in der Schweiz und im Ausland.....	21
Sites de recherche d'emploi à l'étranger.....	24

Icônes



Jobs et stages destinés aux étudiants



Jobs et stages destinés aux adultes



Conseils

Symbole



Jobs und Praktika für Studenten



Jobs und Praktika für Erwachsene



Tipps

Sites de recherche d'emploi



Voici quelques adresses Internet qui peuvent être utiles pour vos recherches d'activités rémunérées. Cette liste n'est pas exhaustive et nous vous encourageons à sonder votre entourage. Le bouche-à-oreille est souvent le meilleur moyen de trouver ce que l'on cherche.

Le Service de l'orientation professionnelle et de la formation des adultes propose également des ateliers de techniques de recherche d'emploi et de réseautage afin de vous préparer aux postulations.

ACADEMICWORK



Site de recherche d'emploi, avec la possibilité de créer un compte et de postuler en ligne.

Lien : www.academicwork.ch



ADECCO



Agence de placement qui propose, entre autres, des conseils pour les postulations ainsi qu'un moteur de recherche d'emploi.

Lien : www.adecco.ch/fr-ch



CORRIS



Corris est une agence travaillant avec des organisations à but non lucratif. Elle engage des jeunes en tant que « dialogueuse » auprès de stands d'information dont le but est de trouver de nouveaux membres et donateurs pour ces organismes.

Lien : www.thejob.ch/fr



Jobsuchseiten



Hier sind einige Internetadressen, die Ihnen bei der Suche nach einer bezahlten Tätigkeit nützlich sein können. Diese Liste erhebt keinen Anspruch auf Vollständigkeit und wir möchten Sie ermutigen, auch in Ihrem Bekanntenkreis zu sondieren. Mund-zu-Mund-Propaganda ist oft der beste Weg, um das zu finden, was man sucht.

Das Amt für Berufsberatung und Erwachsenenbildung bietet auch Workshops zu Techniken der Arbeitssuche und zum Networking an, um Sie auf Bewerbungen vorzubereiten.

ACADEMICWORK



Jobsuchseite mit der Möglichkeit, ein Konto zu erstellen und sich online zu bewerben.



Link : www.academicwork.ch/de-ch



ADECCO



Stellenvermittlung das Bewerbungstipps und eine Jobsuchmaschine anbietet.



Link : www.adecco.ch



CORRIS



Corris ist eine Agentur, die mit gemeinnützigen Organisationen zusammenarbeitet. Sie stellt Jugendliche als Dialogpartner an Informationsständen ein, deren Ziel es ist, neue Mitglieder und Spender für diese Organisationen zu finden.



Link : www.thejob.ch



INDEED



Site de recherche d'emploi, avec la possibilité de créer un compte et d'y déposer son dossier de candidature, ce qui facilite les postulations. On y trouve également un guide de carrière avec des informations utiles sur la recherche d'emploi.



Lien : www.indeed.ch



JOBS.CH



Site de recherche d'emploi. Vous y trouverez des articles sur la recherche d'emploi et avez la possibilité de vous abonner à certaines entreprises, afin d'être notifié lorsque des places se libèrent.



Lien : www.jobs.ch



JOBUP.CH



Site de recherche d'emploi, avec la possibilité de créer un compte et d'y déposer son dossier de candidature. Vous y trouverez également des articles sur la recherche d'emploi.



Lien : www.jobup.ch



JOOBLE



Site de recherche d'emploi, avec la possibilité de rechercher directement des jobs pour étudiant-e-s.



Lien : <https://ch.jooble.org/>



INDEED



Website für die Stellensuche, mit der Möglichkeit, ein Konto zu erstellen und seine Bewerbungsunterlagen dort zu hinterlegen, was die Bewerbungen erleichtert. Ausserdem findet man einen Karriereführer mit nützlichen Informationen zur Stellensuche.



Link : www.indeed.ch



JOBS.CH



Website zur Jobsuche. Hier finden Sie Artikel über die Arbeitssuche und haben die Möglichkeit, bestimmte Unternehmen zu abonnieren, um benachrichtigt zu werden, wenn Stellen frei werden



Link : www.jobs.ch



JOBUP.CH



Jobsuchseite mit der Möglichkeit, ein Konto zu erstellen und seine Bewerbungsunterlagen einzureichen. Ausserdem finden Sie hier Artikel über die Arbeitssuche.



Link : www.jobup.ch



JOOBLE



Jobsuchseite mit der Möglichkeit, direkt nach Studentenjobs zu suchen.



Link : <https://ch.jooble.org/>



MONSTER



Site de recherche d'emploi, avec la possibilité de créer un compte et d'y déposer son dossier de candidature. Vous y trouverez également des articles sur la recherche d'emploi.



Lien : www.monster.ch/fr



PETITBOULOT



Site répertoriant des annonces d'entreprises offrant des petits jobs ou permettant d'y déposer sa propre annonce



Lien : www.petitboulot.ch



UJOBIT



Site de petits jobs, comme de l'aide à domicile, du baby-sitting ou encore des travaux de bricolage.



Lien : www.ujobit.com/



MONSTER



Jobsuchseite mit der Möglichkeit, ein Konto zu erstellen und seine Bewerbungsunterlagen einzureichen. Ausserdem finden Sie hier Artikel über die Arbeitssuche.



Link : www.monster.ch



PETITBOULOT



Website, auf der Anzeigen von Unternehmen aufgelistet sind, die kleine Jobs anbieten, oder auf der man sich selbst bewerben kann.



Link : www.petitboulot.ch/de



UJOBIT



Website für kleine Jobs, z. B. Haushaltshilfe, Babysitting oder Heimwerkerarbeiten.



Link : www.ujobit.com/



Sites de recherche d'emploi uniquement pour jeunes et étudiants

ADOSJOB



Site suisse romand de stages, petit jobs (baby-sitting, petits travaux, nettoyages, hôtes et hôtesse pour événements, ...) et bénévolat pour les jeunes de 15 à 22 ans.

Lien : www.adosjob.ch



PLATEFORME EMPLOI DE L'UNIVERSITÉ DE FRIBOURG



L'Université de Fribourg offre une plateforme d'emploi et de stages pour les étudiant-e-s.

Lien : www.unifr.ch/campus/fr/career-services/job.html



STUDENTS.CH



Site d'offres de stages et de premiers emplois destiné aux étudiant-e-s. Il comporte notamment une rubrique pour trouver un logement ou encore des conseils de postulation.

Lien : www.students.ch/fr



TALENDO



Site d'offres de stage et d'emploi pour les étudiant-e-s. Talendo organise également des événements durant toute l'année.

Lien : www.talendo.ch



Jobsuchseiten nur für Studenten

STUDENTJOB



Schweizer Website für Praktika, Nebenjobs (Babysitting, kleine Arbeiten, Putzen, Hostessen und Hosts für Events,) und Freiwilligenarbeit für Jugendliche zwischen 15 und 22 Jahren.

Link : www.studentjob.ch/



STELLENBÖRSE DER UNIVERSITÄT FREIBURG



Die Universität Freiburg bietet eine Job- und Praktikumsplattform für Studierende an.

Link . www.unifr.ch/campus/de/career-services/job.html



STUDENTS.CH



Website mit Angeboten für Praktika und erste Jobs für Studierende. Sie enthält u. a. eine Rubrik zur Wohnungssuche und Bewerbungstipps.

Link : www.students.ch/



TALENDO



Website mit Praktikums- und Stellenangeboten für Studenten. Talendo organisiert ausserdem das ganze Jahr über Veranstaltungen mit Arbeitgebern.

Link : <https://talendo.ch/de>



Entreprises recrutant pour des temps partiels réguliers

MANOR



Dès 16 ans. Rémunération horaire selon l'âge. Le réseau Manor offre tout au long de l'année des missions les samedis et les soirs dans la vente, l'encaissement ou au restaurant. Des jobs temporaires sont également proposés pour les vacances d'été ou pendant la période de fin d'année.

Lien : www.careers.manor.ch/fr



MCDONALD'S



Dès 18 ans. Rémunération : environ 20 francs de l'heure. La rotation du personnel étant assez importante, des places se libèrent assez souvent. Les plus nombreuses sont dans les restaurants, à la préparation des repas ou à la caisse.

Lien : <http://www.jobs.mcdonalds.ch>



GROUPE MIGROS & GROUPE COOP



Dès 16 ans. Rémunération : à l'heure. Comme d'autres réseaux de distribution, les besoins en personnel sont très flexibles. Les étudiants peuvent s'arranger pour travailler seulement quelques jours par semaine ou le samedi à la caisse, dans les rayons ou dans la réserve, et faire des extras durant les vacances (été, Pâques, fin d'année).

Lien : www.migros-gruppe.jobs/fr



Lien: www.coopjobs.ch/fr.html



Unternehmen, die für regelmäßige Teilzeitarbeit rekrutieren

MANOR



Ab einem Alter von 16 Jahren. Stundenlohn je nach Alter. Das Manor-Netz bietet das ganze Jahr über samstags und abends Einsätze im Verkauf, beim Kassieren oder im Restaurant an. Während der Sommerferien oder über den Jahreswechsel werden auch Aushilfsjobs angeboten.

Link : www.careers.manor.ch/de



MCDONALD'S



Ab 18 Jahren. Entlohnung: ca. 20 Franken pro Stunde. Da die Personalfuktuation recht hoch ist, werden relativ häufig Stellen frei. Die meisten gibt es in Restaurants, bei der Essenszubereitung oder an der Kasse.

Link : www.jobs.mcdonalds.ch/de



GROUPE MIGROS & GROUPE COOP



Ab einem Alter von 16 Jahren. Entlohnung: auf Stundenbasis. Wie bei anderen Einzelhandelsnetzen ist der Personalbedarf sehr flexibel. Schüler können vereinbaren, nur an einigen Tagen in der Woche oder samstags an der Kasse, in den Regalen oder im Lager zu arbeiten und während der Ferien (Sommer, Ostern, Jahresende) Extras zu machen.

Link : www.migros-gruppe.jobs/de



Link : www.coopjobs.ch/de/stellenangebote.html



MONTREUX JAZZ FESTIVAL



Dès 18 ans. Rémunération : entre 200 et 600 francs pour deux semaines. Le Festival de Montreux n'engage pas moins de 1200 personnes pendant deux semaines. Une trentaine d'activités différentes sont recherchées : accueil, sécurité, placement, caisse, service VIP ou nettoyage. Il s'agit en principe de bénévolat, avec un défrayement allant de 20 à 50 francs par jour en fonction du travail fourni. Les personnes les mieux payées sont celles qui bénéficient le moins des concerts, avec des horaires plus longs.

Lien : www.montreuxjazzfestival.com/fr/festival/devenir-staff/



SALLES DE SPECTACLES (NOUVEAU MONDE, FRI-SON)



Dès 16 ans. Rémunération variable selon le poste occupé. Les salles de spectacle cherchent souvent des stagiaires ou du personnel pour leurs diverses soirées. Les journées de travail peuvent être longues et physiques. Certaines salles offrent des possibilités d'évolution (responsable de soirée, etc.)



Lien: <http://www.nouveaumonde.ch>



Lien: www.fri-son.ch/fr/propos/jobs



SECURITAS



Dès 18 ans. Rémunération : Entre 22 et 26 francs de l'heure selon le moment de la journée. Securitas propose tout au long de l'année des soirées d'information.

Lien : www.securitas.ch/fr/jobs/

MONTREUX JAZZ FESTIVAL



Ab 18 Jahren. Vergütung: zwischen 200 und 600 Franken für zwei Wochen. Das Montreux Festival stellt während zwei Wochen nicht weniger als 1200 Personen ein. Es werden etwa 30 verschiedene Tätigkeiten gesucht: Empfang, Sicherheit, Platzierung, Kasse, VIP-Service oder Reinigung. Grundsätzlich handelt es sich um Freiwilligenarbeit mit einer Aufwandsentschädigung von 20 bis 50 Franken pro Tag, je nach geleisteter Arbeit

Link : www.montreuxjazzfestival.com/de/festival/staff-werden/



VERANSTALTUNGSRÄUME (NOUVEAU MONDE, FRI-SON)



Ab einem Alter von 16 Jahren. Unterschiedliche Bezahlung je nach Position. Veranstaltungsräume suchen oft Praktikanten oder Personal für ihre verschiedenen Abendveranstaltungen. Die Arbeitstage können lang und körperlich anstrengend sein. Einige Säle bieten Entwicklungsmöglichkeiten (Abendmanager usw.).



Link : <http://www.nouveaumonde.ch>



Link : www.fri-son.ch/de/ueber-uns/jobs



SECURITAS



Ab 18 Jahren. Entlohnung: Zwischen 22 und 26 Franken pro Stunde, je nach Tageszeit. Securitas bietet das ganze Jahr über Informationsabende an.

Link : www.securitas.ch/securijob.html



WESSER



Dès 18 ans. L'entreprise est mandatée par des organisations (ProNatura, Croix Rouge) pour récolter des donateurs. Ils offrent également des formations. Mission de longue ou courte durée avec possibilité de séjourner avec l'équipe pendant la mission.

Lien : www.wesser.ch/fr/



A consulter également : les sites des hautes écoles qui comportent généralement une rubrique emploi. N'hésitez pas également à faire des candidatures spontanées auprès des bars, restaurants et cafés de la région. De manière générale, les entreprises, tous domaines confondus, mentionnent les postes de travail vacants sur leurs sites internet.

WESSER



Ab einem Alter von 18 Jahren. Das Unternehmen wird von Organisationen (ProNatura, Rotes Kreuz) beauftragt, Spenderinnen und Spender zu sammeln. Sie bieten auch Schulungen an. Langer oder kurzer Einsatz mit der Möglichkeit, während des Einsatzes beim Team zu wohnen.



Link : <http://www.wesser.ch/>



Auch die Websites der Hochschulen, die in der Regel eine Rubrik mit Stellenangeboten haben, sollten Sie sich ansehen. Zögern Sie auch nicht, sich spontan bei Bars, Restaurants und Cafés in der Region zu bewerben. Suchen Sie schließlich auch auf den Internetseiten von Unternehmen: Freie Stellen werden oft zuerst dort angeboten.

Stages en Suisse et à l'étranger

CINFO



Centre d'information et de formation pour les professions de la coopération internationale.



Lien : <http://www.cinfo.ch>



LE CLUB TELI



Association à but non lucratif d'aide à la mobilité internationale, qui propose des stages à l'étranger pour les francophones.



Lien : www.teli.asso.fr/



CONSEIL DE L'EUROPE



Stages rémunérés d'une durée de 8 semaines à 5 mois au sein du Conseil de l'Europe.

Lien : www.coe.int/fr/web/jobs/traineeships



DÉPARTEMENT FÉDÉRAL DES AFFAIRES ÉTRANGÈRES



Plateforme tenue par le Département fédéral des affaires étrangères, comportant des informations sur l'émigration et les séjours à l'étranger, avec un bulletin mensuel des emplois et stages à l'étranger.

Lien : www.eda.admin.ch/eda/fr/meta/icon-overlays/leben-ausland.html



Praktika in der Schweiz und im Ausland

CINFO



Informations- und Ausbildungszentrum für Berufe in der internationalen Zusammenarbeit.



Link : www.cinfo.ch/de



LE CLUB TELI



Gemeinnützige Organisation zur Förderung der internationalen Mobilität, die Praktika im Ausland für Französischsprachige vermittelt.



Link : www.teli.asso.fr/



EUROPAPART



Bezahlte Praktika mit einer Dauer von 8 Wochen bis 5 Monaten im Europarat.

Link : www.coe.int/fr/web/jobs/traineeships



EIDGENÖSSISCHES DEPARTEMENT FÜR AUSWÄRTIGE ANGELEGENHEITEN



Eine vom Eidgenössischen Departement für auswärtige Angelegenheiten betriebene Plattform mit Informationen über Auswanderung und Auslandsaufenthalte, mit einem monatlichen Bulletin über Jobs und Praktika im Ausland.

Link : www.eda.admin.ch/eda/de/meta/icon-overlays/leben-ausland.html



HES-SO CARRIÈRES



Offres de stages et de travail des Hautes écoles spécialisées (HES).



Lien : www.hes-so.ch/la-hes-so/carrieres



NATIONS UNIES – IMPACT UNIVERSITAIRE



Stages non rémunérés de deux à six mois au sein de l'ONU pour les étudiants destinés à une carrière dans la diplomatie ou les pouvoirs publics.



Lien : www.un.org/fr/impact-universitaire/page/stages



LES STAGES À L'EPFL



Offres de stage en Suisse et en Europe pour les étudiants de l'EPFL.

Lien: www.epfl.ch/about/recruiting/fr/recrutement/stages/



UN REFUGEES AGENCY



Stages non rémunérés (mais dédommagés) dans divers domaines destinés aux diplômés universitaires.



Lien : www.unhcr.org/dach/ch-fr/stages



WORLD BANK



Centre d'information et de formation pour les professions de la coopération internationale.



Lien : www.worldbank.org/en/work-with-us



FH KARRIEREN



Praktikums- und Arbeitsangebote von Fachhochschulen (FH).



Link : www.fhjobs.ch/



VEREINIGTE NATIONEN



Zwei- bis sechsmonatige unbezahlte Praktika bei den Vereinten Nationen für Studierende, die eine Karriere im diplomatischen Dienst oder in der Regierung anstreben.



Link: www.un.org/fr/impact-universitaire/page/stages



DIE PRAKTIKA AN DER ETH



Praktikumsangebote in der Schweiz und in Europa für Studierende der ETH.

Link: www.ethz.ch/students/en/studies/study-abroad/self-organised-stays-abroad/internships.html



UN REFUGEES AGENCY



Unbezahlte (aber entschädigte) Praktika in verschiedenen Bereichen für Hochschulabsolventen.



Link : <https://www.unhcr.org/dach/ch-de/praktika>



WORLD BANK



Informations- und Ausbildungszentrum für Berufe in der internationalen Zusammenarbeit.



Link : www.worldbank.org/en/work-with-us



Sites de recherche d'emploi à l'étranger

Europe et International

www.jobrank.com

www.jcomjeune.com

www.gapwork

www.workaway.info/

www.eurojobs.com

www.europa.eu/eures/portal

www.travelworks.ch

France

www.capcampus.com

www.letudiant.fr

Allemagne

www.unicum.de

Etats-Unis

www.ciee.org/intern

www.cetusa.org

Royaume-Uni

www.prospects.ac.uk

www.gumtree.com

www.indeed.com

Websites zur Stellensuche im Ausland

Europa und Internationales

www.4icj.com

www.jcomjeune.com

www.gapwork.org

www.workaway.info/

www.eurojobs.com

www.europa.eu/eures/portal

www.travelworks.ch

Frankreich

www.capcampus.com

www.letudiant.fr

Deutschland

www.unicum.de

Vereinigte Staaten

www.ciee.org/intern

www.cetusa.org

Grossbritannien

www.prospects.ac.uk

www.gumtree.com

www.indeed.com





**Service de l'orientation professionnelle et de la formation
des adultes SOPFA**

Amt für Berufsberatung und Erwachsenenbildung BEA

Route des Arsenaux 41

1700 Fribourg

T +41 26 305 41 86

centre.carrières@fr.ch

laufbahnzentrum@fr.ch

orientationfr.ch

info-orientationfr.ch

2024

—

© SERVICE DE L'ORIENTATION PROFESSIONNELLE ET DE LA
FORMATION DES ADULTES

RETROUVEZ-NOUS SUR LES RÉSEAUX !

@orientationfr

@berufsberatungfr

