

# COMPORTEMENTS DE SANTÉ DES ÉLÈVES DE 15 ANS DANS LE CANTON DE FRIBOURG

## SANTÉ ET BIEN-ÊTRE



92% des **garçons** et 77% des **filles** s'estiment en **bonne** ou **excellente** santé



38% **assez** ou **très stressé·e·s** par le travail scolaire



50% **très satisfait·e·s** de leur vie<sup>a</sup>

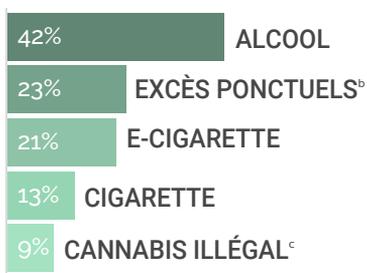
Plusieurs fois par semaine ou chaque jour dans les six derniers mois :



<sup>a</sup> Échelons de 8 à 10 sur une échelle de 0 à 10

## SUBSTANCES PSYCHOACTIVES

≥ 1x dans les 30 derniers jours :    ≥ 1x dans la vie :



<sup>b</sup> ≥ 5 boissons alcooliques lors de la même occasion

<sup>c</sup> Teneur en THC ≥ 1%

<sup>d</sup> Sans pouvoir définir de quel type de médicament il s'agit

## USAGE PROBLÉMATIQUE

L'usage problématique peut être défini comme une perte de contrôle sur le temps investi dans une activité en ligne, avec un impact négatif important sur les relations et le quotidien.

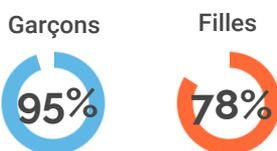


38% et 61% y vont souvent pour **échapper à des sentiments négatifs**

20%<sup>e</sup> y jouent souvent pour **soulager une humeur négative**

<sup>e</sup> Parmi les joueur·euse·s

## ACTIVITÉ PHYSIQUE



font du **sport en dehors des heures d'école** ≥ 1x par semaine

## ALIMENTATION



~23% mangent **≥ 5 portions de fruits et légumes par jour**

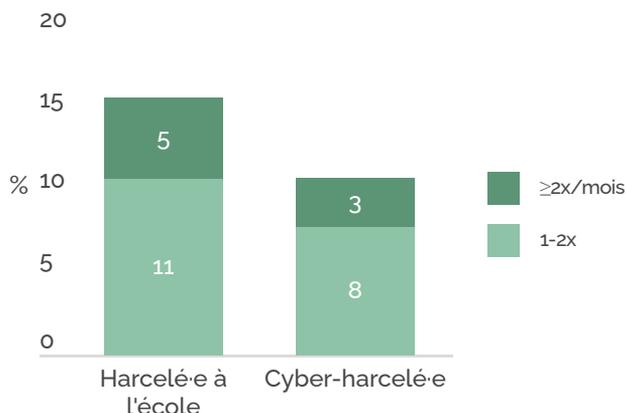


## STATUT PONDÉRAL

~14% ont un **excès pondéral** (surpoids et obésité)

## (CYBER)-HARCÈLEMENT

Dans les derniers mois :



## IMAGE CORPORELLE

34% des **garçons** et 51% des **filles** sont **insatisfait·e·s** de leur poids corporel