



ADDICTION | SUISSE

**Demi-journée d'échanges thématiques alcool et tabac**

**Consommation d'alcool, de tabac et d'autres  
produits nicotiques : résultats de l'enquête  
HBSC 2022 pour le canton de Fribourg  
et comparaison au fil du temps**

**Fribourg, le 16 mai 2024**

Marina Delgrande Jordan, co-responsable du secteur recherche  
Valentine Schmidhauser, collaboratrice scientifique recherche

PRÉVENTION | AIDE | RECHERCHE



# Méthodologie de l'étude

# L'étude HBSC en bref

- Étude internationale (+50 pays) sous l'égide de l'OMS
- Enquête nationale représentative pour les 11 à 15 ans, réalisée tous les quatre ans depuis 1986; depuis 1998 dans le canton de Fribourg
- Enquête multithèmes
- Objectif: monitoring des comportements de santé, bases pour la promotion de la santé et la prévention
- Financement: OFSP et la plupart des cantons (dont le Service de la santé publique de la Direction de la santé et des affaires sociales du canton de Fribourg)
- Approuvée par les sept Commissions d'éthique suisses

# Échantillon 2022 pour le canton de Fribourg

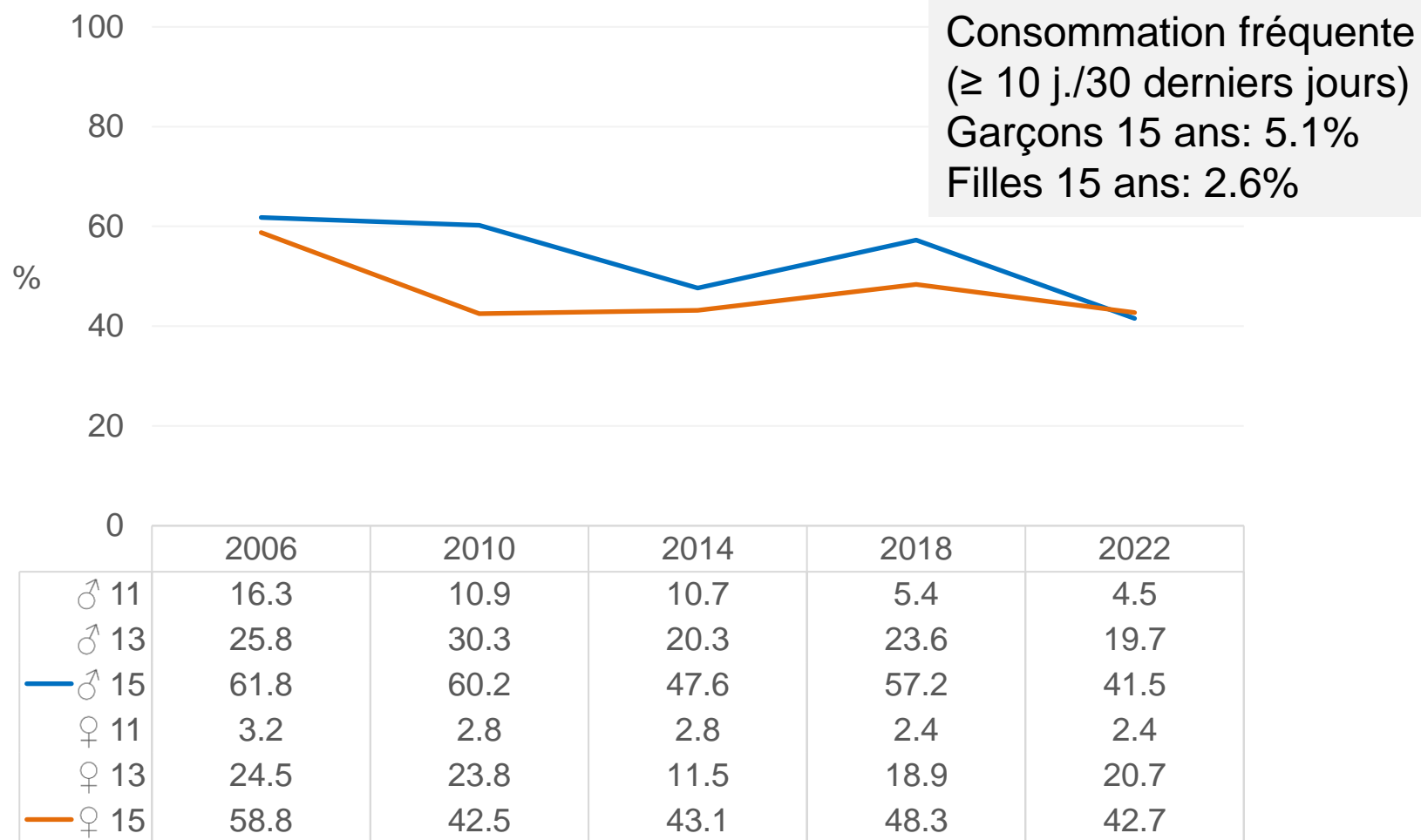
- 105 classes sélectionnées au hasard parmi l'ensemble des classes de 7<sup>e</sup> à 11<sup>e</sup> années HarmoS
- Questionnaire anonyme, rempli en classe pendant une heure de cours, participation volontaire (avec consentement passif de parents)
- 82 des 105 classes sélectionnées ont participé (taux de participation de 78.1%), soit 1'246 élèves de 11 à 15 ans
- Pour des raisons éthiques, certaines questions n'ont été posées qu'aux classes de 10<sup>e</sup> et 11<sup>e</sup> années HarmoS



# Situation 2022 et évolution dans le temps

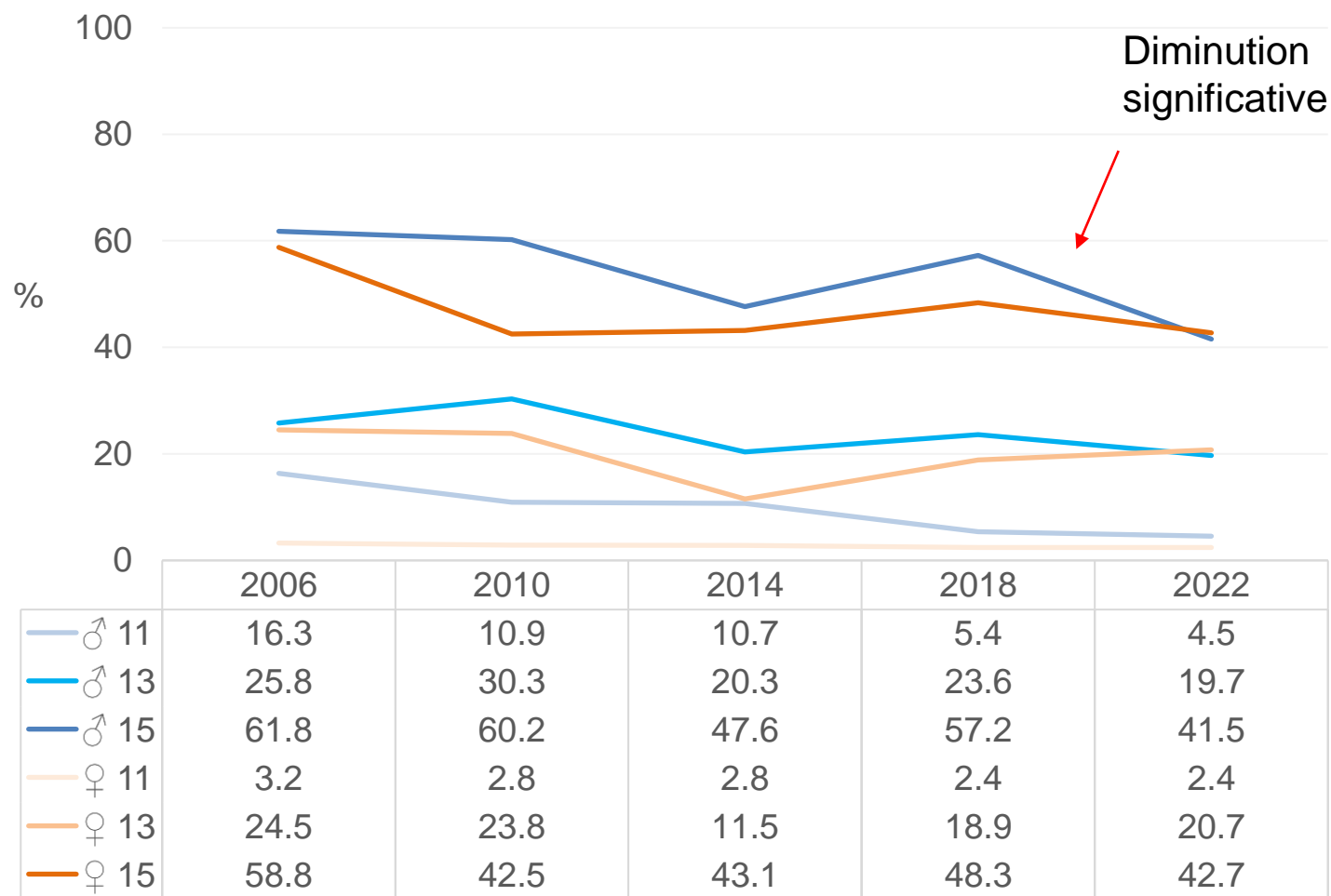
# Consommation d'alcool

## ≥ 1x dans les 30 derniers jours (HBSC 2006 - 2022)



# Consommation d'alcool

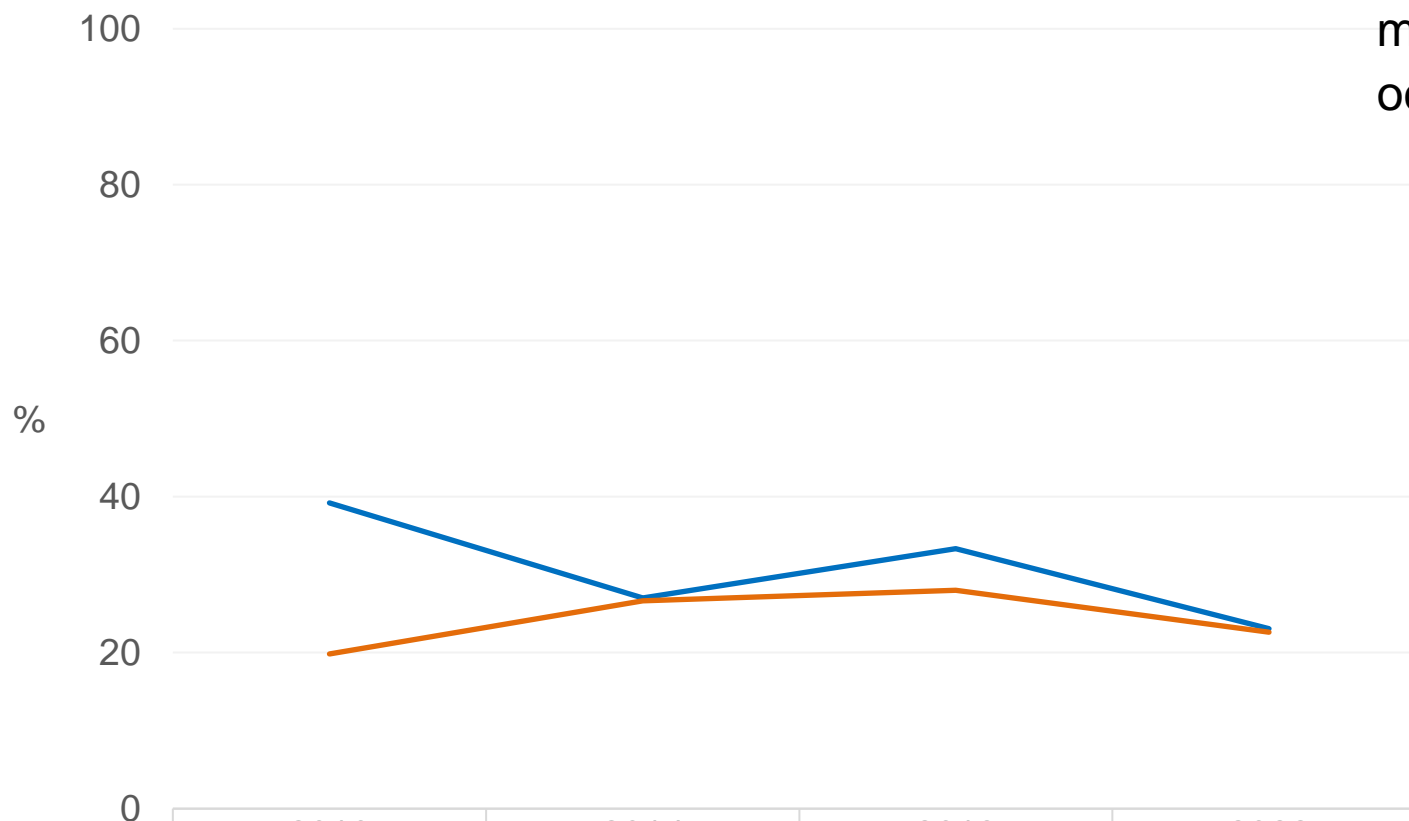
## ≥ 1x dans les 30 derniers jours (HBSC 2006 - 2022)



# Excès ponctuels

≥ 1x dans les 30 derniers jours (HBSC 2010 - 2022)

≥ 5 boissons  
alcooliques  
lors d'une  
même  
occasion

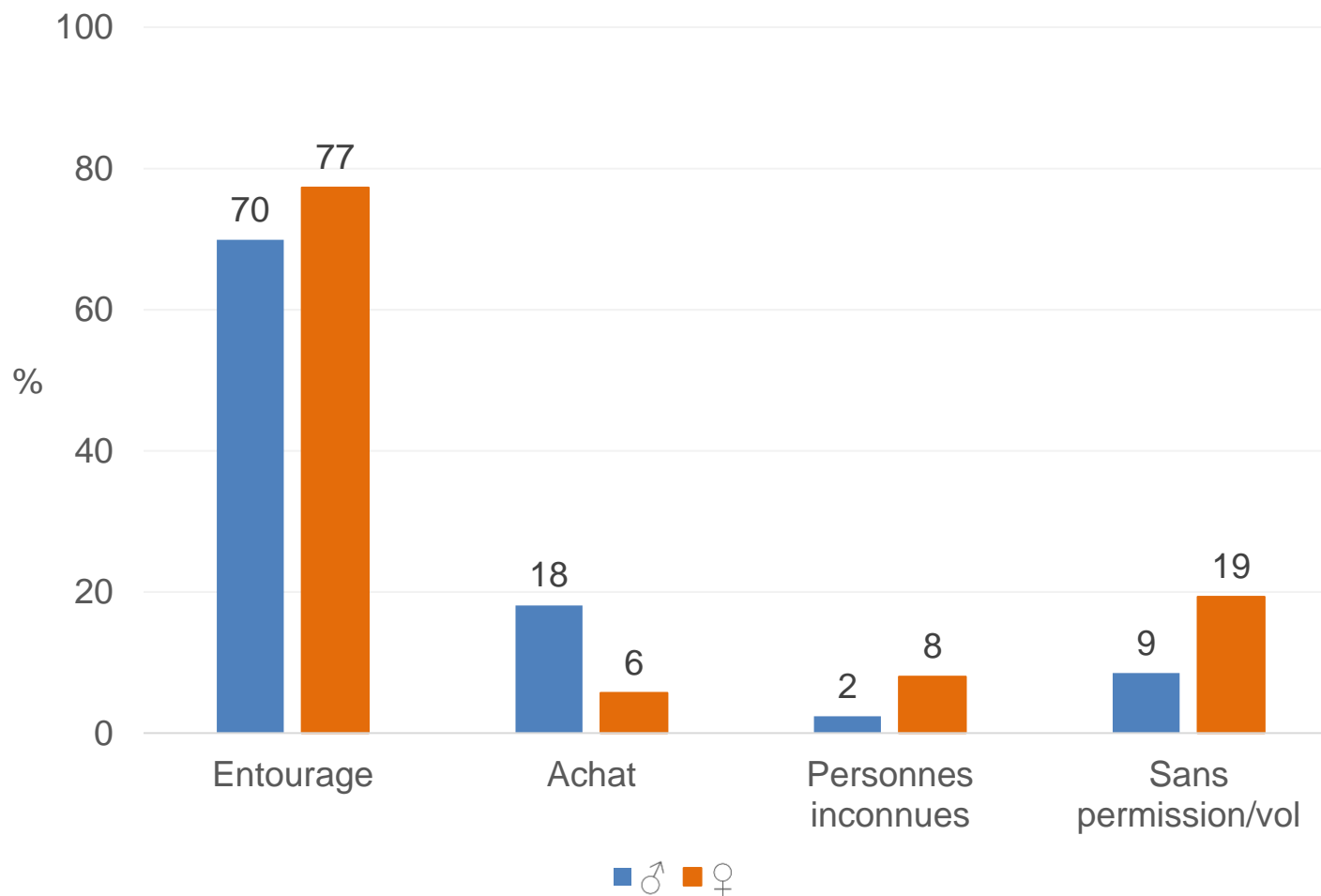


	2010	2014	2018	2022
♂ 15	39.2	27.0	33.3	23.1
♀ 15	19.8	26.6	28.0	22.6



# Moyens d'accès à l'alcool

≥ 1x parmi les 14 et 15 ans consommateur-trice-s\* (HBSC 2022)

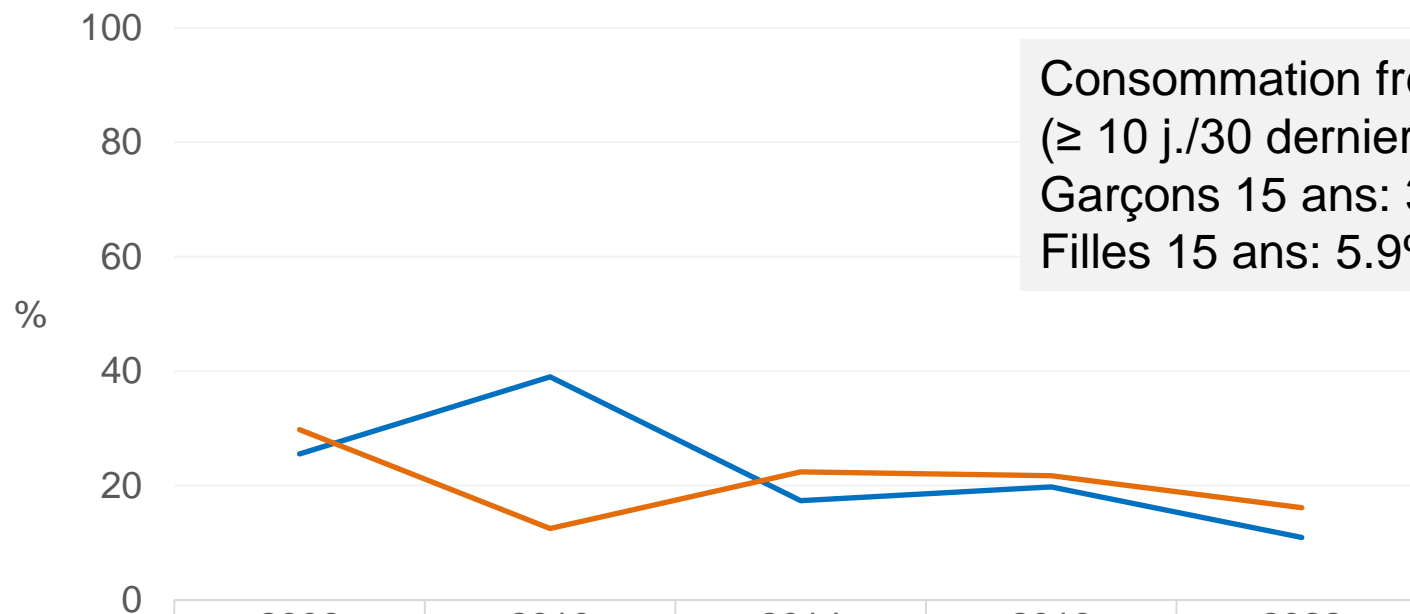


# Usage détourné de médicaments, seuls ou en mélange $\geq 1x$ dans la vie (HBSC 2022)

	Garçons 15 ans	Filles 15 ans
Médicaments «pour se droguer»	<1%	6.1%
Médicaments en combinaison avec de l' <b>alcool</b>	5.2%	6.1%
«lean» ou «purple drank»	5.2%	2.6%

Médicaments « pour se droguer » :  
situation comparable en 2018 et 2022

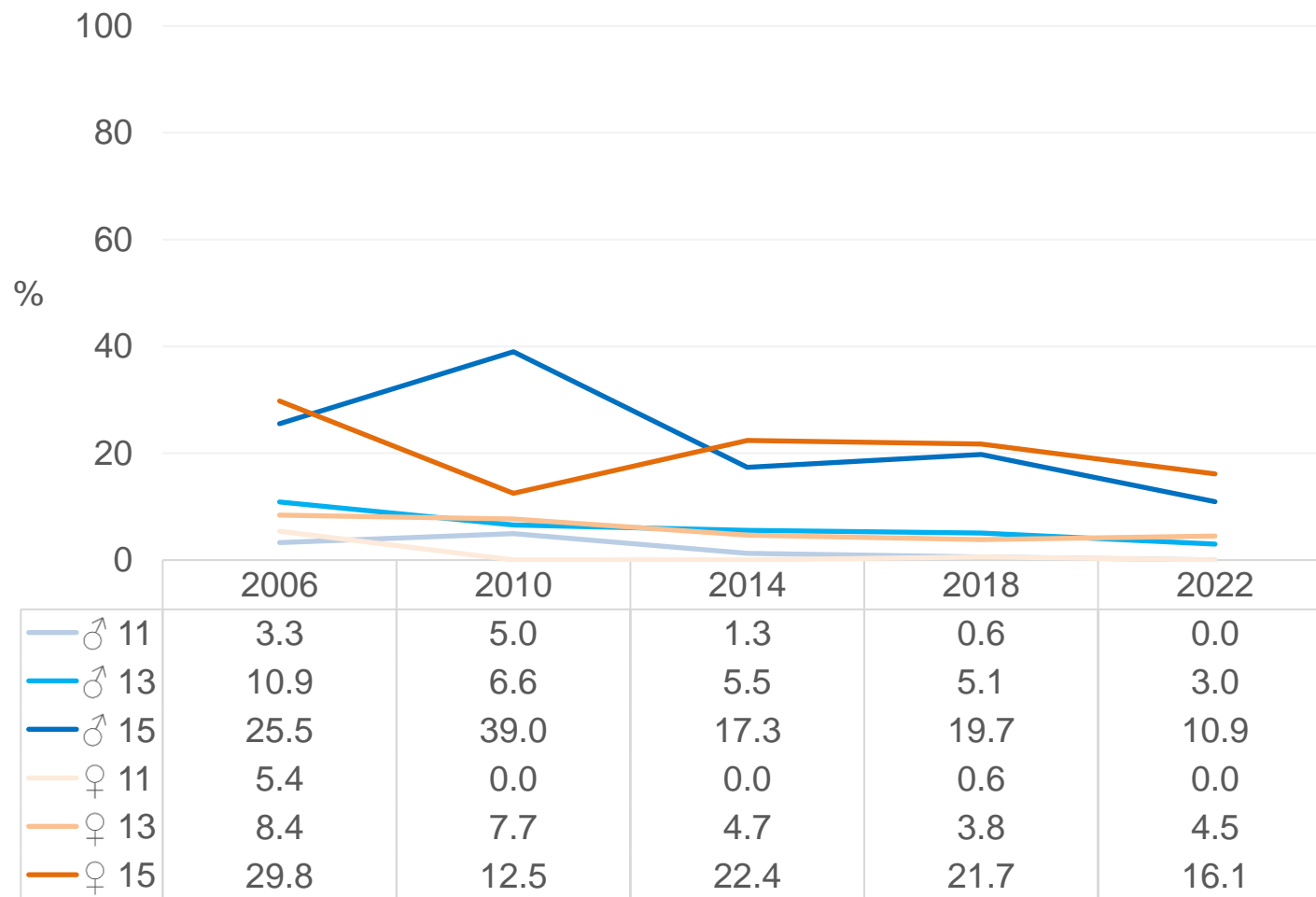
# Consommation de la cigarette conventionnelle $\geq 1x$ dans les 30 derniers jours (HBSC 2006 - 2022)



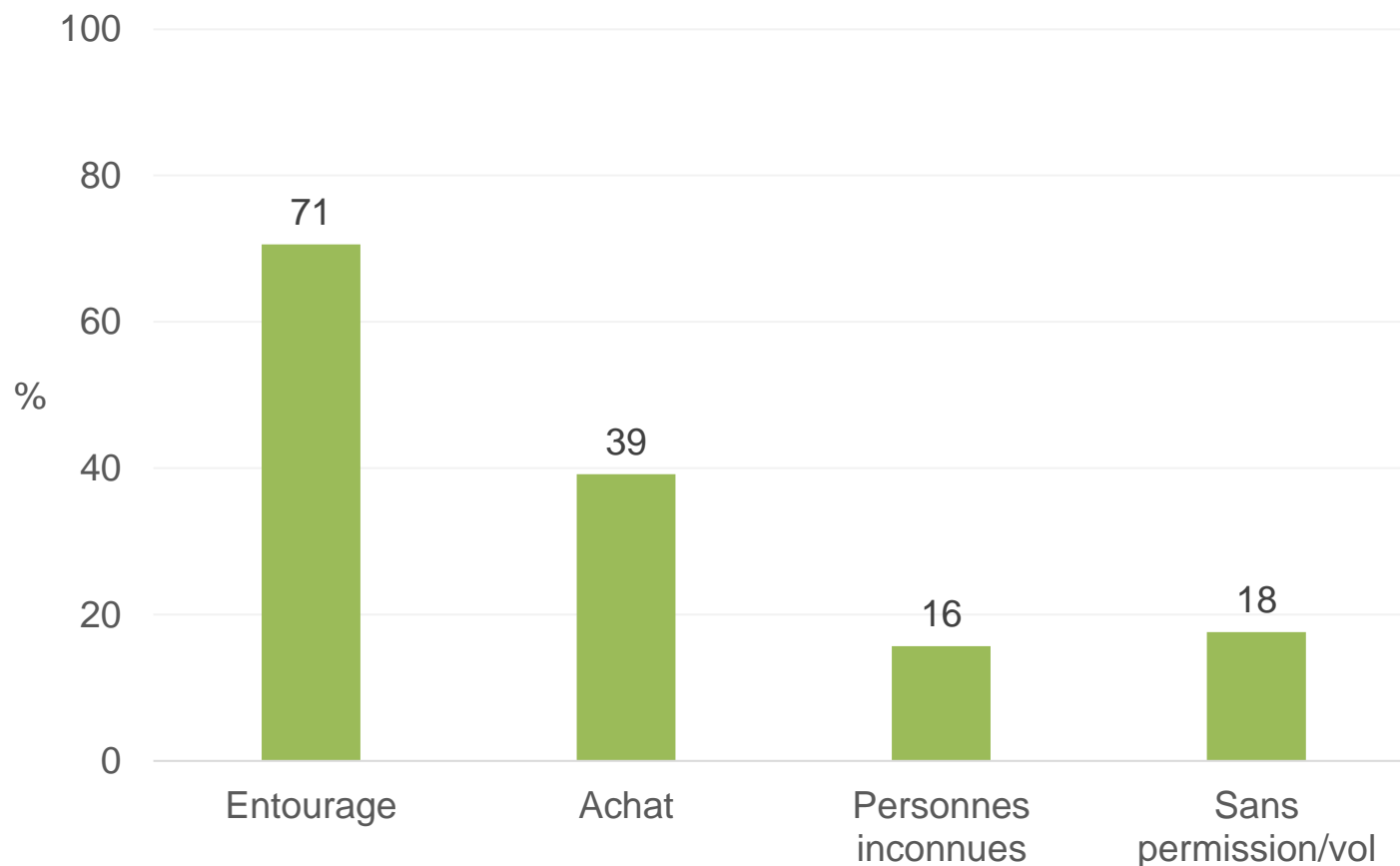
Consommation fréquente ( $\geq 10$  j./30 derniers jours)  
 Garçons 15 ans: 3.4%  
 Filles 15 ans: 5.9%

	2006	2010	2014	2018	2022
♂ 11	3.3	5.0	1.3	0.6	0.0
♂ 13	10.9	6.6	5.5	5.1	3.0
♂ 15	25.5	39.0	17.3	19.7	10.9
♀ 11	5.4	0.0	0.0	0.6	0.0
♀ 13	8.4	7.7	4.7	3.8	4.5
♀ 15	29.8	12.5	22.4	21.7	16.1

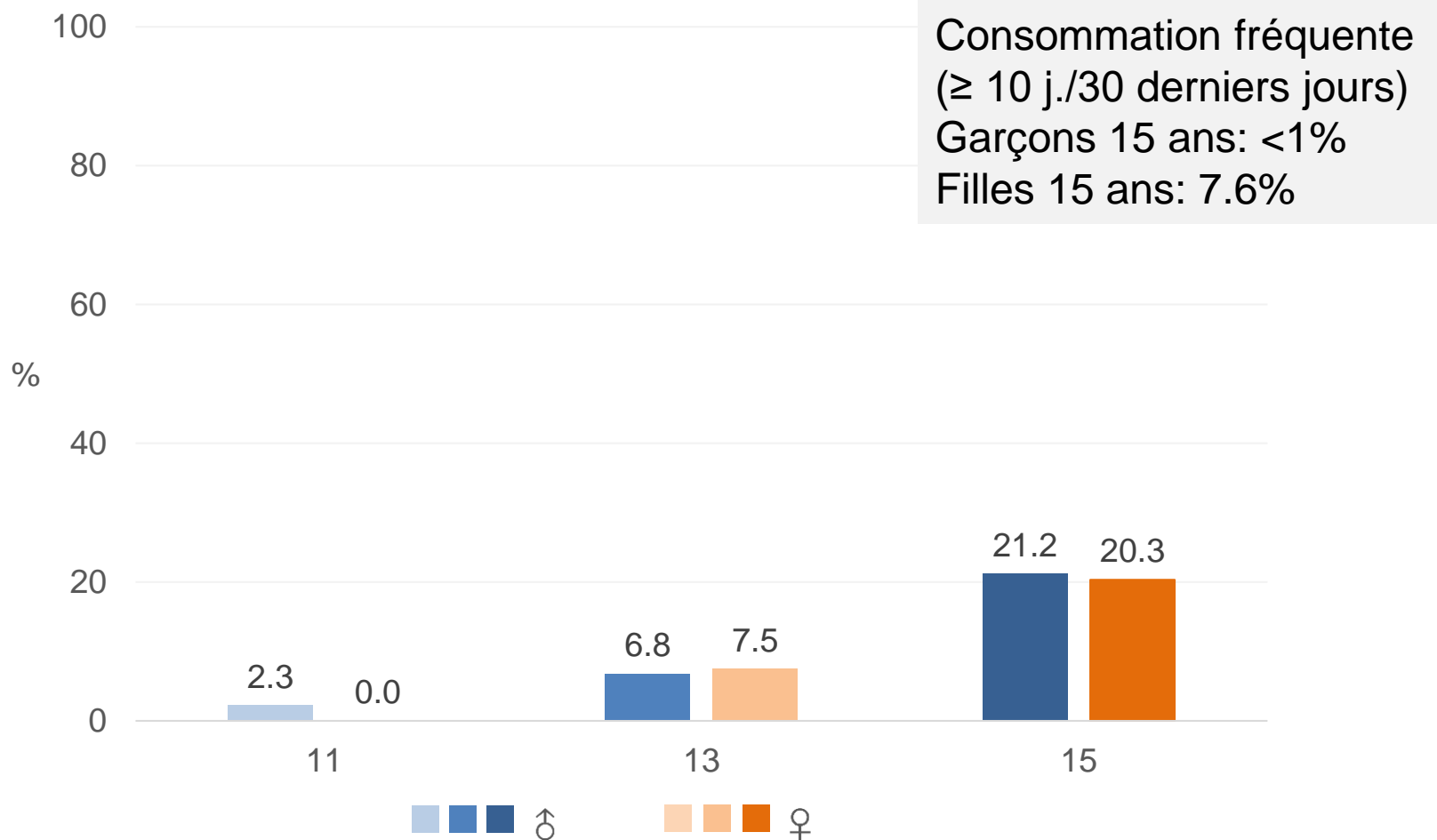
# Consommation de la cigarette conventionnelle $\geq 1x$ dans les 30 derniers jours (HBSC 2006 - 2022)



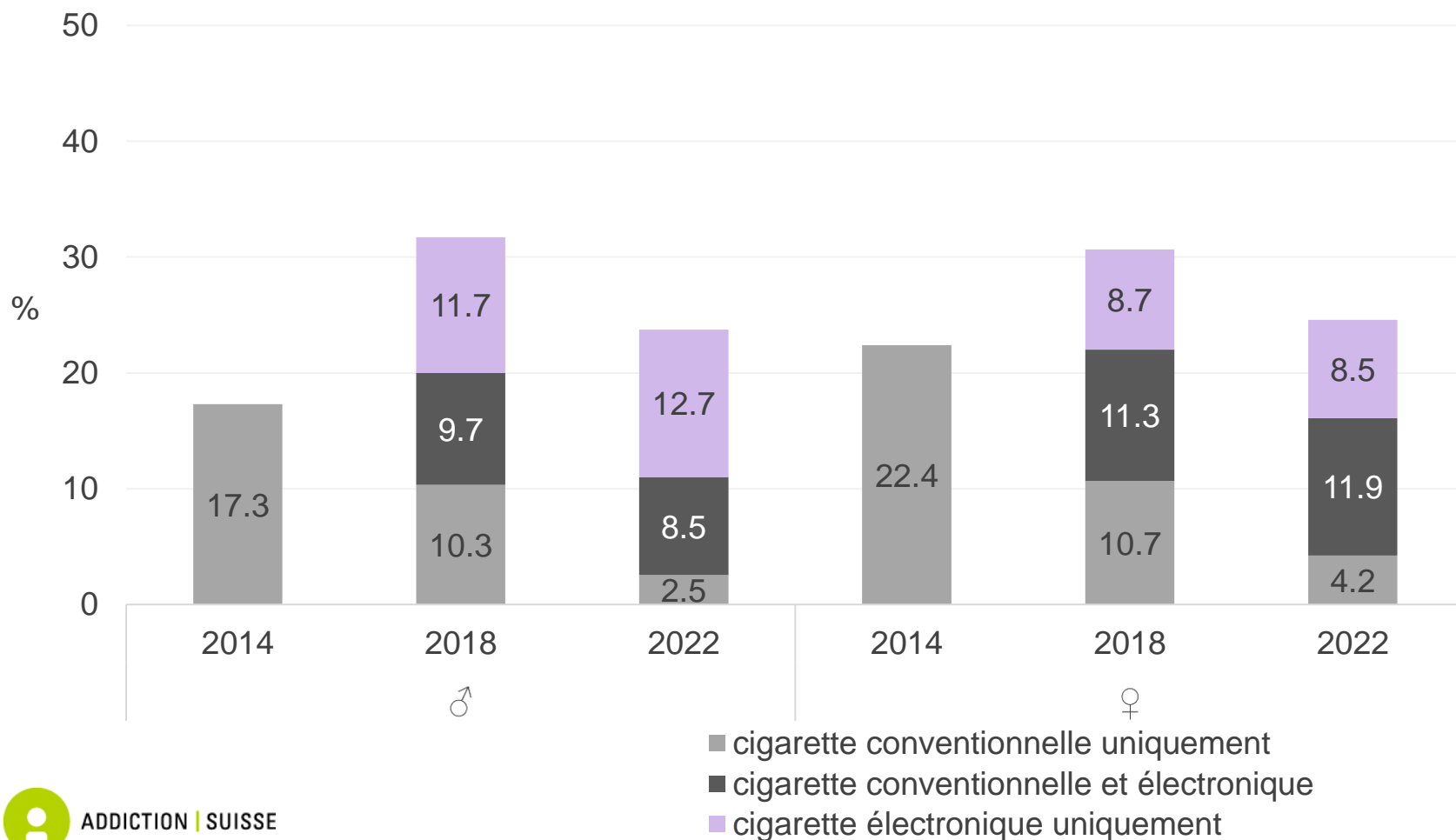
# Moyens d'accès à la cigarette conventionnelle $\geq 1x$ parmi les 14 et 15 ans consommateur-trice-s\* (HBSC 2022)



# Utilisation de la cigarette électronique ≥ 1x dans les 30 derniers jours (HBSC 2022)

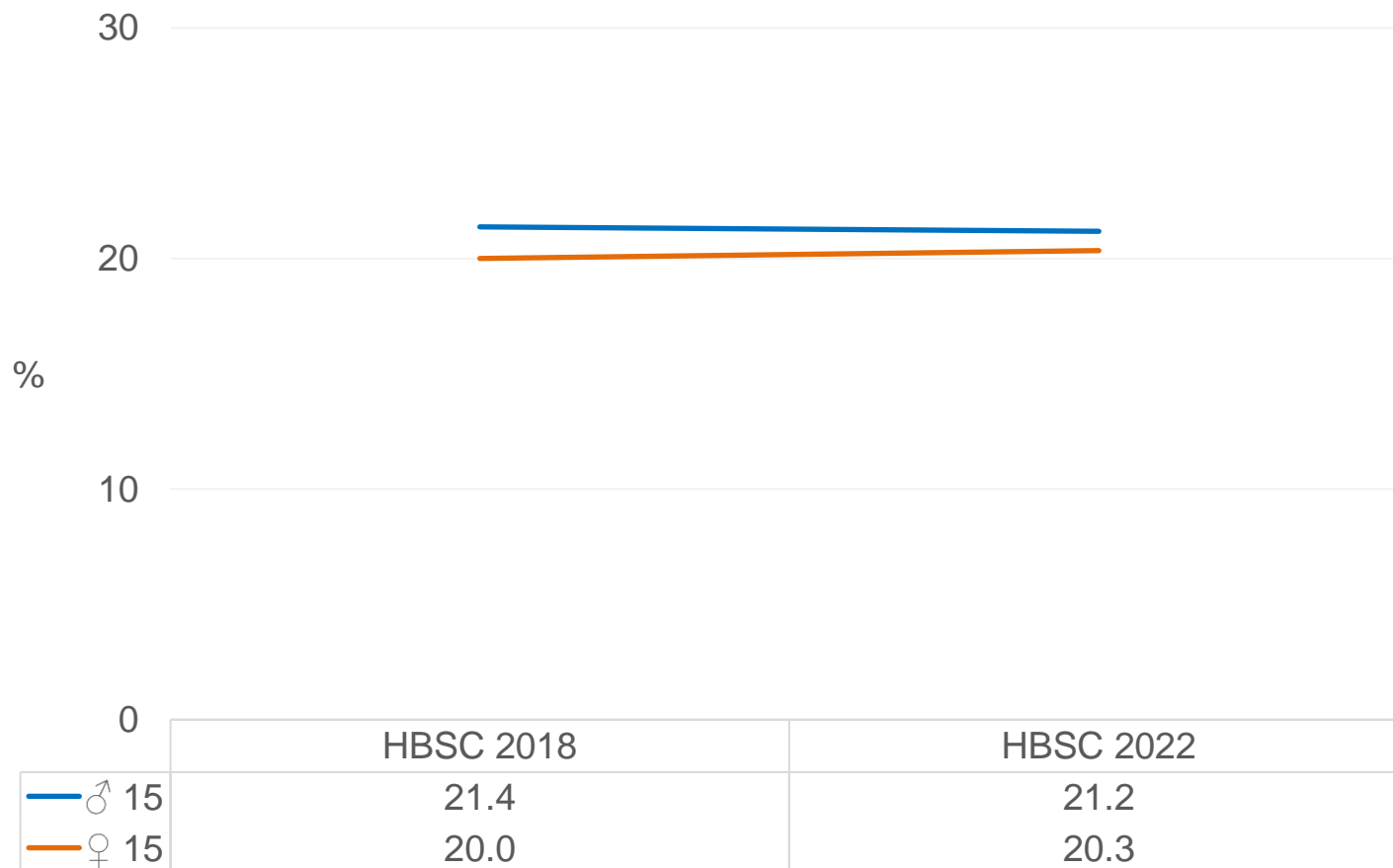


# Consommation de la cigarette conventionnelle et/ou électronique chez les 15 ans $\geq 1x$ dans les 30 derniers jours (HBSC 2014\* - 2022)



# Autres produits du tabac et/ou de la nicotine ≥ 1x dans les 30 derniers jours (HBSC 2018 - 2022)

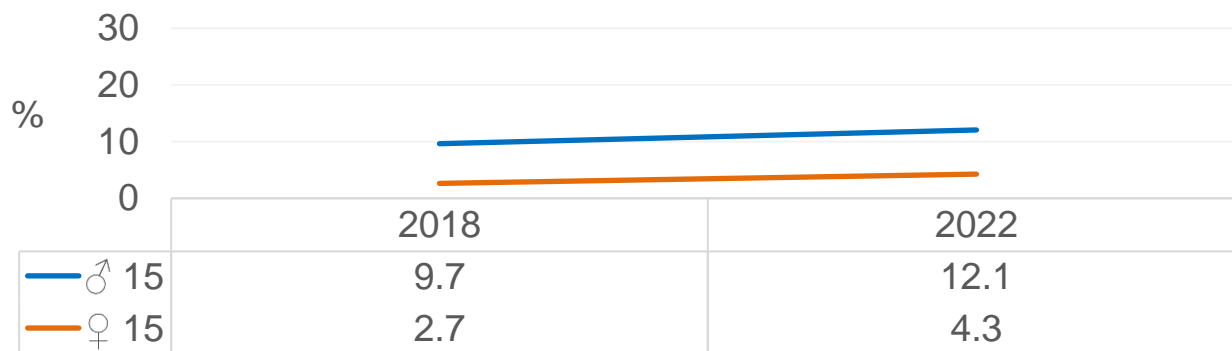
## Cigarette électronique



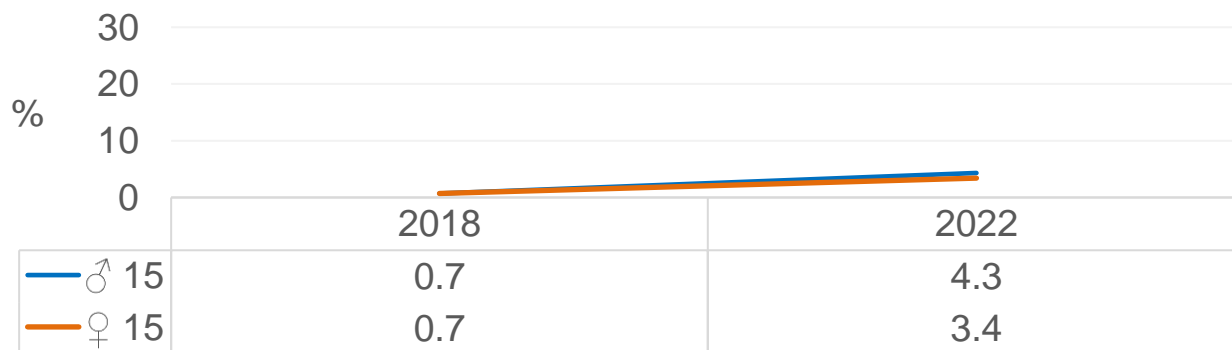


# Autres produits du tabac et/ou de la nicotine ≥ 1x dans les 30 derniers jours (HBSC 2018 - 2022)

## Snus



## Produits du tabac à chauffer





# L'essentiel en bref et comparaison avec la Suisse

# Dans le canton de Fribourg

## En 2022 :

- La consommation de substances psychoactives reste répandue, en particulier chez les plus âgé.e.s
- Peu de différences stat. significatives F/G quel que soit l'âge

## Évolutions 2018 et 2022 (15 ans):

- Peu de changements stat. significatifs MAIS :
  - Signes à la baisse ou stagnation pour la consommation à 30j de l'alcool (y.c. excès ponctuels), de la cigarette conventionnelle et de la cigarette électronique
  - Signes à la hausse pour le snus et le tabac à chauffer

# Comparaison entre le canton de Fribourg et la Suisse – 15 ans

- **Pas de différences stat. significatives en 2022** : Fribourg dans la moyenne suisse pour l'alcool et un peu au-dessous pour la cigarette conventionnelle et la cigarette électronique

**Évolutions 2018 - 2022** : plus favorables que pour la Suisse

- **Alcool (30j)** : signes à la baisse (stable en Suisse)  
les écarts F/G s'amenuisent, surtout du fait d'un recul chez les garçons (en Suisse également)
- **Excès ponctuels (30j)**: signes à la baisse (stable en Suisse)
- **Cigarette conventionnelle (30j)** : signes à la baisse (stable en Suisse)
- **Cigarette électronique (30j)** : stable (forte hausse en Suisse)
- **Tabac à chauffer/snus (30j)**: signes à la hausse (forte hausse en Suisse)



# Plus d'informations

Rapports de recherche  
'substances psychoactives'  
HBSC 2022 :

[Rapport national](#)

[Rapport cantonal](#)

[Rapport international](#)

## **Team HBSC Suisse:**

Nora Balsiger

Valentine Schmidhauser

Marina Delgrande Jordan (resp.)

Autres ressources :

[www.hbsc.ch](http://www.hbsc.ch) (Suisse)

[MonAM \(Obsan\)](#)

[Addiction Suisse](#)

## **Remerciements**

Nos remerciements s'adressent tout particulièrement au canton de Fribourg, qui a mandaté et financé l'étude cantonale fribourgeoise, ainsi qu'aux élèves (et leurs parents et enseignant-e-s) qui, en acceptant de participer à l'enquête, ont contribué à une part très importante de ce projet de recherche.

**Merci de votre attention!**