

# La violence dans les couples âgés

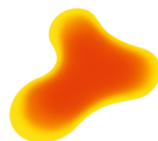
## Un défi pour les professionnel-le-s

---

**Chantal Valenzuela-Schwaller**  
Directrice de l'Office familial

**Géraldine Morel**  
Coordinatrice cantonale de la lutte contre la violence au sein du couple, BEF

Petit déjeuner de la promotion de la santé, **25 juin 2024**



# Sommaire

---

1. Qu'est-ce que la violence de couple?
2. Un problème de santé publique
3. Couple âgé et violence
4. Matériel de prévention
5. Défis et enjeux



# 1. Définition

---

## Qu'est-ce que la violence dans le couple ?

Tout comportement au sein d'une relation intime qui cause un **préjudice** ou des **souffrances physiques, psychologiques** ou **sexuelles** aux personnes qui sont parties à cette relation y compris des actes d'agression physique, de la coercition sexuelle, de la violence psychologique et des comportements autoritaires ou tyranniques incluant la menace.

Les couples ne vivant pas ou plus ensemble peuvent dès lors également être concernés par cette forme de violence.

(OMS, 2012)

# 1. Définition

---

## Qu'est-ce que la violence dans le couple ?

- > L'auteur et la victime sont liés par un **lien émotionnel**, qui subsiste souvent aussi après une séparation ou un divorce.
- > Les actes de violence se déroulent majoritairement dans **l'espace privé**, à la maison. Autrement dit dans un endroit normalement synonyme de sécurité et de protection.
- > En général, la violence au sein du couple est exercée sur une **longue durée** et son **intensité augmente** avec le temps. **Aspect cyclique**.

# 1. Définition

---

## Qu'est-ce que la violence dans le couple ?

- > On trouve une intention de pouvoir et de **domination** chez la personne qui agresse, et un sentiment de contrainte et de danger chez la personne agressée. L'auteur de violence au sein du couple profite souvent d'un rapport de force asymétrique. Le risque de violence est moindre lorsque les couples vivent une **relation égalitaire**.
- > Il ne s'agit pas d'une perte de contrôle mais d'une **prise de contrôle**.

# 1. Formes de violences

---

## Psychologique

menaces, insultes, chantage, emprise, **contrôle coercitif**

## Physique

coups, strangulation, gifle, morsures, etc.

## Sexuelle

viol, contrainte, etc.

## Economique

saisie du salaire, interdiction de travailler, contrôle des dépenses, etc.






La violence  
conjugale  
est souvent  
invisible

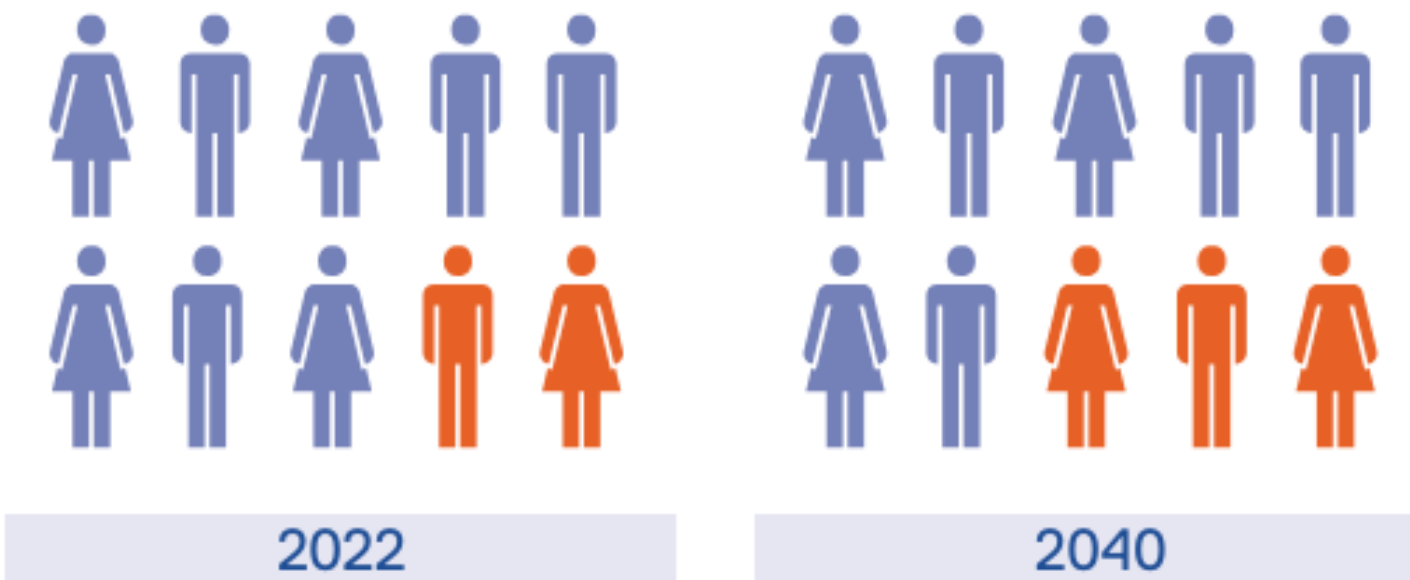
Apprenez à  
[voirlaviolence.ca](http://voirlaviolence.ca)

## 2. Un problème de santé publique

---

- > En Suisse, **1 femme sur 5** est victime de violence **physique** ou **sexuelle** au cours de sa vie
- > Graves conséquences sur la **santé mentale** et **physique** des victimes (syndrome de stress post-traumatique, maladies chroniques, dépression, dépendance et addictions, troubles du sommeil, anxiété, suicide, etc.)
- > Emprise et isolement social  atteinte à l'intégrité des personnes  difficultés à demander de l'aide  **violence invisibilisée**
- > Féminicides : en 2021, sur 26 victimes, 5 femmes avaient plus de 77 ans (environ 20% des féminicides), peu d'autopsies, « drames de la vieillesse »

## 2. Un problème de santé publique



- Les personnes de 65 ans et plus représentent aujourd’hui 19 % de la population suisse. Cette part augmentera de moitié (+ 52 %) d’ici 2040.  
(Observatoire suisse de la santé Obsan, 2022)



# 3. Couple âgé et violence

---

## Le passage à la retraite est décisif

- > Plus de temps ensemble
- > Moins d'autonomie
- > Moins de moyens financiers
- > Vulnérabilités diverses (santé, dépendance, etc.)
- > Perte de statut social lié au travail
- > Isolement social

# 3. Couple âgé et violence

---

## Plusieurs cas de figure

- A. Couples où la violence était déjà présente avant la retraite (la majorité des situations)
  
- B. Couples où la violence débute à la retraite
  
- C. Couples où la violence débute avec le déclin cognitif et/ou physique de l'un des deux
  - 1. Violence exercée par la personne diminuée
  - 2. Violence exercée par le/la proche aidant-e pour cause de surmenage

# 3. Couple âgé et violence

## Caractéristiques

- > Violence psychologique omniprésente
- > Violence sexuelle aussi présente (devoir conjugal – honte – tabou)
- > Passage à la retraite est un moment de bascule (+ de contrôle et – de contacts sociaux)



In the old days he hit me  
but I didn't tell anyone. Now he  
controls me by taking away my medicine.  
He says I'm lucky to have him.

If someone controls you psychologically,  
financially, emotionally, sexually or  
physically, this is **not** ok. Domestic  
abuse can happen to anyone, of any age.

**KNOW**  
it's not too late.

If you or anyone you know is experiencing  
domestic abuse we can help.  
Call our confidential advice service,  
Camden Safety Net on 020 7974 2526.

For more information visit [camden.gov.uk/know](https://camden.gov.uk/know)



# 3. Couple âgé et violence

---

## Freins à la demande d'aide

- > Offres d'aide pas identifiées
- > Offres d'aide pas adaptées
- > Isolement et contrôle
- > Honte et culpabilité
- > Non reconnaissance de la situation de violence
- > Peur des conséquences et du changement
- > Valeurs générationnelles (rôles homme-femme)
- > Lieux de vie

# 4. Matériel de prévention

## Campagne « Violence de couple chez les seniors »

- > Violence sans un mariage de longue durée  
<https://youtu.be/CH7aqYg0a1M>
- > Violence dans un mariage tardif  
<https://youtu.be/xzHHhHU5XkE>
- > Violence chez un couple âgé de même sexe  
[https://youtu.be/szwKD\\_x4TE](https://youtu.be/szwKD_x4TE)
- > Manuel d'aide à la détection et à la prise en charge destiné aux professionnel-le-s  
[https://www.ecolelasource.ch/wp-content/uploads/Alter-ohne-Gewalt\\_Manual-interaktiv\\_FR.pdf](https://www.ecolelasource.ch/wp-content/uploads/Alter-ohne-Gewalt_Manual-interaktiv_FR.pdf)



# 5. Défis et enjeux

---

- > Quelles pistes offrir et quelle prise en charge possible ? (structures d'accueil, matériel de prévention, etc.)
- > Tabou social et regard complaisant
- > Âgisme
- > Stéréotypes de genre (fossé générationnel et vision traditionnelle des rôles de genre)
- > Biais de l'entourage

# Partenaires fribourgeois

## Partenaires spécialisés sur les questions de violence:

Solidarité femmes centre LAVI (victimes)

Centre LAVI enfants, hommes et victimes de la circulation

EX-pression (auteur-e-s)

## Autres partenaires pouvant identifier des problématiques de violence, accompagner et orienter (liste non exhaustive):

Office familial

Croix-Rouge

HFR

Pro Senectute

Médecins de famille

RFSM

Aides et soins à domicile

Proche Aidants Fribourg

Police

# Merci pour votre attention