

# طبي بېرني حالت: څه بايد وکړو؟ په سمه شيبه کې سم عمل

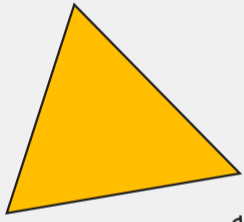


## بالغ کسان د بېلگې په توگه

- نوي خفيف علايم
- چيځنه يا سطحي سوځېدنه
- زووي يا چرک لرونکې وړې ټناکې يا د پوستکي سوروالی
- ټوخی، رېزش، د ستوني درد
- خفيفه سردردی

## له 0 - 16 کلن ماشومان د بېلگې په توگه

- نوي خفيف علايم
- چيځنه يا سطحي سوځېدنه
- زووي يا چرک لرونکې وړې ټناکې يا د پوستکي سوروالی
- ټوخی، رېزش، د ستوني درد

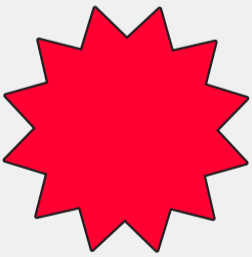


## بالغ کسان د بېلگې په توگه

- دوامدار علايم
- حاد يا مزمن دردونه
- پرې شوي زخمونه يا ټپونه
- مات شوي هډوکي يا موچ (د پښې يا لاس اوښتل)
- له تې سره زووي يا چرک لرونکې وړې ټناکې يا د پوستکي سوروالی

## له 0 - 16 کلن ماشومان د بېلگې په توگه

- دوامدار علايم
- دوامداره تبه
- د عمومي وضعيت خرابېدل
- استفراق (کانگې) يا اسهال

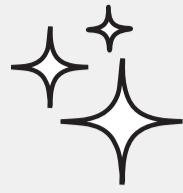


## بالغ کسان د بېلگې په توگه

- تنفسي ستونزې
- د سينې درد
- بې هوشي
- د فلج علايم
- د وينې شديد ضايع کېدل

## له 0 - 16 کلن ماشومان د بېلگې په توگه

- تنفسي ستونزې
- اختلاجي حمله يا بې هوشي
- د وينې شديد ضايع کېدل
- استفراق (کانگې) يا اسهال
- د مايعاتو له ضايع کولو سره
- تبه (0 - 3 مياشتو)
- مات شوي هډوکي



يوه درملتون ته لار شئ  
يا د بېرني حالت درملتون شمېرې ته زنگ ووهئ  
په هره دقيقه کې 2 سويسې فرانک 0900 146 146

يوه درماتون ته لار شئ  
يا د بېرني حالت درملتون شمېرې ته زنگ ووهئ  
په هره دقيقه کې 2 سويسې فرانک 0900 146 146

خپلې کورنۍ ډاکټرې/خپل کورني ډاکټر  
يا د نوکريوالی خدمتو شمېرې ته زنگ ووهئ  
0800 170 171

\*يا د روغتيايي خدماتو نوکريوالی (Permanence) ته ورشئ  
خپل د ماشومانو ډاکټر ته زنگ ووهئ  
يا د ماشومانو له پاره بېرني شمېرې ته  
0900 268 001  
يوه دقيقه 2,99 سويسې فرانک  
يو ځل تلفون کول حداکثر 29,90 سويسې فرانک

د بېرني حالت خدماتو ته ورشئ  
يا 144 شمېرې ته زنگ ووهئ

د ماشومانو بېرني حالت خدماتو ته ورشئ  
ځای، د کانتون روغتون - HFR FREIBURG  
يا د HIB PAYERNE روغتون  
يا 144 شمېرې ته زنگ ووهئ

