

J'aimerais aider en offrant

... de l'argent

... du temps

Réseau bénévolat:

Centre de compétences pour le monde associatif

www.benevolat-fr.ch

... de la place

... des choses

Osons l'accueil, Croix-Rouge fribourgeoise, Association pour l'éducation familiale, ParMi, La Red, Lisanga, Livreachange, espacefemmes, Emmaüs, Coup d'pouce, Table suisse, Réseau bénévolat, Maison de la Petite Enfance, Espace Famille, Lire et Ecrire, Ouvertür

OSAR, EPER, Croix-Rouge suisse, Caritas

Chaîne du Bonheur, HCR, Terre des Hommes, CICR, Amnesty International

Bureau de Conseils Juridiques BCJ Caritas Suisse

Accompagnement des migrant-e-s dans leurs démarches auprès des autorités.

www.caritas.ch

Clic-clic Livreachange

Pour obtenir un soutien pour les questions administratives simples

www.livreachange.ch

Ecrivain public Caritas Fribourg

Aide pour la rédaction de lettres d'ordre personnel, administratif ou professionnel.

www.caritas-fribourg.ch

La Red

Des repas sont organisés selon programme dans la maison de rencontre.

[Facebook La Red](#)

La Red

Un atelier de couture et de création est organisé chaque 2ème dimanche du mois avec des couturières expérimentées.

[Facebook La Red](#)

...dans le canton de Fribourg

...en Suisse

...à l'étranger

...pour de l'aide aux démarches administratives

...pour cuisiner

Lisanga

Ateliers et soirées favorisant la rencontre de migrant-e-s et de citoyen-ne-s de la région de Bulle.

www.lisanga.ch

Passerelles

Association pour l'échange entre migrant-e-s et locaux.

[Facebook Passerelles](#)

Livreachange

Bibliothèque interculturelle, ateliers de rencontre, pour les familles, plurilingue, événements ponctuels (conte, films...).

www.livreachange.ch

ORS et Caritas Suisse centralisent les propositions d'aide bénévole pour les **requérant-e-s d'asile et les réfugié-e-s** dans les foyers d'accueil ou en appartement.

ORS et Caritas Suisse ont toujours besoin de bénévoles pour différentes tâches d'aide aux réfugié-e-s, il s'agit notamment de :

- tandem de langue;
- soutien pour la recherche de logement;
- soutien pour trouver une place de formation ou un emploi;
- appui pour la préparation à une formation ou durant celle-ci;
- appui scolaire pour les réfugié-e-s en classe d'intégration (mathématiques spécialement);
- cours de langue.

ORS

www.ors.ch / 026 425 41 41

Caritas Suisse

www.caritas.ch 026 425 81 19

Livreachange

Ateliers de pratique du français et de l'allemand.

www.livreachange.ch

Croix-Rouge fribourgeoise

Des bénévoles donnent des cours de français et d'allemand pour migrant-e-s.

www.croix-rouge-fr.ch

...pour échanger et mélanger les cultures

Couleur Jardin

Le jardin de Broc mis sur pied par la Croix-Rouge fribourgeoise est un lieu de rencontres, d'apprentissages et d'échanges.

<https://croix-rouge-fr.ch>

ParMi

Parrainage et soutien à l'intégration de jeunes migrants.

www.parmi-fribourg.ch

OFI / OBI

Soutien pour l'accès des réfugié-e-s à l'Université

[Facebook OFI / OBI](#)

...une chambre

Wegeleben

Pour toute colocation souhaitant mettre une chambre à disposition.

www.wegeleben.ch

Jolie Maison

Accompagne les réfugié-e-s dans leurs recherches de colocation

<http://joliemaison.org>

Osons l'accueil

apporte un soutien à toute personne souhaitant mettre une chambre à disposition chez soi.

<https://osonslaccueil.ch/>

...pour donner des cours de langue

...pour jardiner

...pour les jeunes

ORS L'organisation a besoin de place pour les cours de langues ou les activités organisées par les bénévoles.

www.ors.ch

ORS: www.ors.ch
espacefemmes: www.espacefemmes.org
Croix-Rouge FR: www.croix-rouge-fr.ch
SOS futures mamans: www.sosfuturesmamans.org

Solicarte
Possibilité de reverser tous les points Cumulus en faveur de requérant-e-s d'asile ou des bénéficiaires de l'aide d'urgence.

www.solikarte.ch

Coup d'pouce, Emmaüsmaüs, La Récup' FR

UNA Refugees meet Students

Groupe culturel pour favoriser les échanges entre étudiant-e-s d'ici et réfugié-e-s

[Facebook UNA](#)

espacefemmes

Le projet Duo offre un accompagnement et un soutien aux migrantes axé sur la vie au quotidien et l'insertion professionnelle.

www.espacefemmes.org

...des livres

...des poussettes ou affaires pour bébés

...des points Cumulus

...des meubles

ORS
A un magasin gratuit, se fournit également chez Coup d'pouce et Emmaüs pour l'agencement des foyers.

www.ors.ch

Emmaüs
La Communauté d'Emmaüs récupère des articles de seconde main.

www.emmaus-fribourg.ch

Coup d'pouce
Les magasins Coup d'pouce récupèrent des articles de seconde main.

www.couppouce.ch

La Récup' Fribourg
Donner ou trouver gratuitement tout type de biens dans le canton de Fribourg. Plateforme en ligne

<https://larecupfr.ch/>

Table suisse

www.schweizertafel.ch

Croix-Rouge FR, Coup d'pouce, Freeshop La Red, ORS, La Récup' FR

Coup d'Pouce, espacefemmes (jeux), ORS Frimags, Emmaüs, Freeshop La Red, La Récup' FR

La Red
L'association propose des tandems extramuros entre migrant-e-s et locaux.

[Facebook La Red](#)

Visites aux familles migrantes
Visites régulières par des jeunes dans des familles migrantes pour aider les enfants et pour soutenir les parents

www.croix-rouge-fr.ch

La Red, ORS

...des machines à coudre

...des aliments

...des habits, chaussures

...des jeux, vélos (+casques), articles de sport

Inspiré de www.beobachter.ch/fluechtlinge

Version 7 19.08.2022