

# Remue-méninges

## Grangeneuve

Formation continue en économie familiale / Weiterbildung Hauswirtschaft  
Route de Grangeneuve 4 – 1725 Posieux – T +41 26 305 55 56 – [www.grangeneuve.ch](http://www.grangeneuve.ch)



## Femmes en agriculture : résultats encourageants

L'Office fédéral de l'agriculture (OFAG) effectue depuis vingt ans un monitoring sur la situation sociale des familles paysannes. L'analyse de la condition et du rôle des femmes dans l'agriculture suisse constitue un élément central de ce monitoring. Réalisée en 2002, puis en 2012 et pour la troisième fois en 2022, l'étude sur les femmes en agriculture donne un aperçu de la manière dont les participantes à l'étude perçoivent la situation actuelle des femmes dans l'agriculture suisse.

**L'image de soi et la représentation du rôle des femmes dans l'agriculture évoluent.** Les femmes continuent à se voir le plus souvent comme femme au foyer, mère et paysanne, mais les rôles changent lentement. Ils évoluent sous l'effet de facteurs tels que l'exercice d'une activité professionnelle hors de l'exploitation, une mécanisation croissante de l'agriculture, une diminution du nombre d'employés par exploitation, les origines non agricoles et une meilleure formation des femmes. Les jeunes femmes sont plus sûres d'elles. Le nombre de cheffes d'exploitation a passé de 5 à 9 % en une décennie.

**En 2022, les femmes jouent un grand rôle économique dans l'agriculture.** Presque toutes les femmes travaillent dans l'exploitation. La moitié des femmes de 35 ans ou plus estiment que les activités dont elles sont responsables représentent plus de 50 % du revenu de l'exploitation. Par ailleurs, 55 % de toutes les femmes sondées reçoivent un salaire ou génèrent un revenu par le travail qu'elles accomplissent dans l'exploitation.

Le pourcentage des femmes exerçant une activité hors de l'exploitation a connu une hausse, passant de 44 % (2002) à 53 % (2022). Le nombre d'heures de travail par semaine à l'extérieur a également progressé. Ces femmes exercent une activité hors de l'exploitation notamment pour avoir des contacts avec d'autres personnes et par plaisir, pour gagner son propre argent ou par nécessité pour compléter le revenu.

**La couverture sociale s'est notablement améliorée au cours de la dernière décennie.** Seules 4 % des femmes déclarent ne pas bénéficier d'une couverture sociale, ni d'une prévoyance en propre (12 % en 2012). Les activités professionnelles des femmes hors de l'exploitation ont encore gagné en importance,

ce qui permet aussi souvent de garantir une partie de la couverture sociale et de la prévoyance. Par ailleurs, 57 % des femmes interrogées disposent aujourd'hui d'un 3<sup>e</sup> pilier (43 % en 2012). On constate que les jeunes femmes, en particulier, ont tendance à conclure plus souvent des contrats de prêt pour l'argent qu'elles ont investi dans l'exploitation de leur partenaire : leurs investissements sont donc mieux protégés. Les campagnes de sensibilisation et les entretiens-conseils menés, soit par la défense professionnelle, soit par la vulgarisation, ont largement contribué à améliorer la situation.

### **Malgré un surcroît de travail, les femmes envisagent l'avenir avec optimisme.**

Le volume de travail a augmenté par rapport à celui de 2012. Les participantes estiment avoir assez de temps pour leur famille, pour leur couple et pour elle-même, mais moins pour œuvrer dans les associations de paysannes. 60 % de ces femmes prennent une semaine de vacances par an, voire moins. Pourtant, la grande majorité d'entre elles (72 %) sont satisfaites de leur vie. C'est la politique agricole et l'image de l'agriculture, qu'elles ressentent comme négative, qui leur causent le plus d'inquiétude.

Le groupe de suivi de la présente étude a formulé les recommandations suivantes :

#### **Accroître la visibilité des femmes à la tête d'une exploitation**

Les femmes qui dirigent seules une exploitation agricole restent peu nombreuses et sont rarement perçues comme des cheffes d'exploitation. Il serait possible d'accroître la visibilité des femmes en augmentant la représentativité des exploitations dirigées par des femmes dans les revues agricoles, les supports de formation ou dans des articles qui leur sont dédiés. Inciter les services administratifs et les compagnies d'assurances à recourir à un langage neutre du point de vue du genre dans leurs formulaires serait aussi nécessaire.

#### **Allègement pour les femmes enceintes et les jeunes mères**

La forte intrication des sphères familiale et professionnelle dans l'agriculture pose des défis particuliers aux femmes enceintes et aux jeunes mères. Il est possible d'atténuer les conséquences dues à l'absence des femmes en proposant des aides facilement accessibles pour l'exploitation et la famille.

#### **Poursuite du travail de sensibilisation**

Les services de vulgarisation peuvent aborder les rapports de propriété et le statut juridique (propriété individuelle, copropriété, statut d'employé ou d'indépendant, etc.). Ils peuvent aussi apporter un soutien aux femmes en rappelant aux couples l'importance des masses patrimoniales (p. ex. investissements de biens propres dans l'exploitation du partenaire) et en les incitant à conserver soigneusement les extraits de compte et la dernière déclaration d'impôt avant le mariage.

**Source :** Agridea ; les femmes dans l'agriculture, rapport sur l'étude

[Les femmes dans l'agriculture \(admin.ch\)](#)

---

## Tout pour votre budget de ménage

### Vous avez des questions concernant votre budget de ménage ?

L'association faîtière Budget-Conseil Suisse est une organisation à but non lucratif. Depuis plus de 60 ans, cette association se spécialise en tant qu'interlocuteur indépendant dans les questions relatives au budget des personnes privées. En collaboration avec ses membres et partenaires (notamment la Fédération Romande des Consommateurs), elle offre des informations et des conseils.

Sur son site Internet, elle propose des exemples de budget pour des personnes seules, avec ou sans enfants, des couples et des familles. L'objectif des exemples de budget et des directives est de présenter un aperçu des postes de dépenses de base sans toutefois remplacer un budget individuel. Toutes les données figurant dans les exemples de budget et les directives se basent sur des moyennes suisses. Les différences cantonales (surtout concernant les loyers, les impôts et les caisses-maladie) étant parfois énormes, il n'en est pas tenu compte dans leurs indications. Enfin, le site propose des adresses par canton où il est possible de se faire conseiller pour un budget de ménage individuel ([www.conseil-budgetaire.ch](http://www.conseil-budgetaire.ch)).

Rappelons aussi pour les familles paysannes fribourgeoises dont la qualité de vie est péjorée par de grandes difficultés financières et/ou personnelles, l'existence de la Cellule d'accompagnement des exploitations agricoles en difficulté. Elle est atteignable par téléphone (079 415 38 64) ou par e-mail ([aed@fr.ch](mailto:aed@fr.ch)).

---

## Transformation du lait à la ferme

—  
Votre exploitation produit du lait. Vous souhaitez développer de la fabrication de produits laitiers pour votre auto-alimentation ? Vous souhaiteriez avoir les bases pour vous lancer dans un projet de vente directe ?

Dans ce module, vous apprendrez à fabriquer, conditionner et stocker de manière irréprochable le lait et les boissons aromatisées à base de lait, les yogourts, les tommes lactiques, le séré, les différentes sortes de crème, le beurre et le mascarpone. Les coûts de production, les analyses nécessaires au concept de contrôle, la déclaration et l'étiquetage des produits seront également abordés. Ces cours sont donnés par des enseignants professionnels des métiers du lait à Grangeneuve.

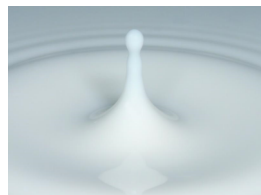


Photo : Grangeneuve

**Dates des cours :** vendredis 12 et 26 mai, 2, 16 et 23 juin 2023, de 09h00 à 16h30  
Les cinq jours forment une unité.

**Prix :** CHF 860.00 (matériel de cours et documents compris)

**Inscription :** Evelyne Gabriel, 026 305 58 56, [evelyne.gabriel@fr.ch](mailto:evelyne.gabriel@fr.ch)

---

## Fricassée de scorsonères et champignons

Les scorsonères sont des racines d'env. 30 cm de long et de l'épaisseur d'un doigt. Elles sont riches en vitamine E, en fer et en acide folique. Disponibles frais entre octobre et mai, on les trouve aussi parfois surgelées ou en boîte.

### *Pour 4 personnes*

400 g de scorsonères  
1 citron, le jus  
Sel

300 g de champignons de Paris  
ou un mélange de champignons

1 gousse d'ail, pressée  
1 échalote, hachée  
Huile de colza HOLL ou  
beurre à rôtir

Scorsonères cuites

1 cs de farine

1 – 1½ dl de crème  
Sel, poivre  
Paprika

Laver à l'aide d'une brosse et peler sous l'eau courante. Couper en rondelles et les mettre dans de l'eau citronnée. Cuire env. 20 minutes dans de l'eau bouillante salée.

Nettoyer, émincer.

Faire revenir l'ail et l'échalote, ajouter les champignons. Laisser cuire à feu assez vif en remuant souvent jusqu'à évaporation complète de l'eau.

Ajouter.

Fariner.

Ajouter la crème, assaisonner, bien remuer et laisser cuire encore 10 minutes.



Photo : IngaNielsen, Getty Images



Photo : Judith Fasel

### **Variante :**

Remplacer les scorsonères par des topinambours.

Cette recette ainsi que la rubrique « *Trucs & Astuces* » de la formation continue en économie familiale sont à découvrir sur : [www.grangeneuve.ch/formation-continue](http://www.grangeneuve.ch/formation-continue)