



Catégorie de la mesure DÉVELOPPEMENT PERSONNEL

Fonction(s) de la mesure **Revaloriser et renforcer les ressources physiques et psychiques**

**F**

Langue de la mesure

Couverture LAA

Nom de la mesure **Développement personnel à travers le lien avec le chien / Fondation Per Canem**

Organisateur **Per Canem**

Description de l'activité Cette activité s'adresse à toute personne qui désire entreprendre avec son propre chien ou un chien de thérapie de la Fondation Per Canem, un développement personnel s'appuyant sur la relation homme-animal. L'activité se construit avec la personne et se déroule, soit : en séances individuelles (prise de contact, élaboration des objectifs/échanges sur les compétences acquises), soit en séances de groupes (échanges des connaissances, affirmation de soi dans un groupe, prise de parole, gestion du stress, etc.).

Profil des bénéficiaires Toute personne atteinte dans sa santé psychique ou physique qui souhaite entreprendre un développement personnel avec son chien ou celui de la Fondation.

Objectifs à atteindre (Re)trouver les sentiments naturels de sécurité, de confiance et d'estime de soi. Etablir/rétablir des liens avec ses émotions. Développer plus d'autonomie et d'indépendance tout en acquérant une bonne compréhension des interactions sociales. Apprendre à poser des limites et à les accepter. Expérimenter la séparation et les retrouvailles. Développer la cohérence du langage verbal et non-verbal. Retransmettre son savoir à d'autres participants, valorisation.

Conditions de participation Affiliation RC (effectuée par le SSR selon directives de la circulaire du 01.04.2000). Aimer les chiens. Etre sensible à cette approche « homme-animal » et au développement personnel.

Moyens et méthodes Les approches utilisent le « renforcement positif » et se basent sur « le lien » entre la personne et le chien afin d'accompagner la réflexion et le travail sur soi. A travers les exercices individuels, le participant puise dans ses propres ressources pour atteindre ses objectifs.

Capacité d'accueil 1 à 2 personnes

Frais d'organisateur Frs. 480.-- par mois (séance hebdomadaire de 1h30 à 2h00) + Frs. 50.-- par bilan avec SSR (1). Trajet Fr 0.70/km (2)

Durée 2 à 12 mois.

Dates Du lundi au vendredi.

Fréquence 1 x par semaine.

Horaire A convenir.

Taux d'activité 10 à 20 %.

District Glâne

Adresse Impasse des Râpes 30

Localité 1687 Vuisternens-devant-Romont

Coordonnées de l'organisateur **Fondation Per Canem**

Responsable de la mesure Laurence Fontana-Muller

Téléphone 026/655 01 18 - 079 583 75 47

Adresse Impasse des Râpes 30

Fax No postal / Localité 1687 Vuisternens-devant-Romont

E-Mail [percanem@gmail.com](mailto:percanem@gmail.com) Site Web [www.percanem.ch](http://www.percanem.ch)

Type d'organisateur Organisme prestataire (avec contrat de prestations)



ETAT DE FRIBOURG  
STAAT FREIBURG

## Loi du 14 novembre 1991 sur l'aide sociale (LASoc)

### Catalogue des mesures d'insertion sociale (MIS) et des mesures spécifiques d'intégration (MInt)

**205**

Numéro MIS \*

MIS/MInt

Catégorie de la mesure DÉVELOPPEMENT PERSONNEL

Fonction(s) de la mesure **Revaloriser et renforcer les ressources physiques et psychiques**

**F**

Langue de la mesure

Couverture LAA

Mission de l'organisme Promouvoir un développement personnel à travers la relation avec son propre chien ou un chien de thérapie de la Fondation Per Canem.

Responsable de l'organisation

Remarques (1) généralement deux bilans  
(2) Trajet de l'arrêt Gare/Bus le plus proche de Vuisternens-devant-Romont