



Catégorie de la mesure COMMUNAUTAIRES

Fonction de la mesure **Participation à un groupe à travers le sport**

**F**

Langue de la mesure

**Nom de la mesure** **Retrouver les outils nécessaires à l'amélioration de sa santé physique et psychique, individuelle et collective**

**Organisateur** **RESPIRE**

**Description de l'activité** Au travers d'activités sportives, de plein air et culturelles, renouer avec des habiletés et des comportements sociaux sains.

**Profil des bénéficiaires** Cette mesure s'adresse à des personnes fragilisées dans leur contexte bio-psychosocial.

**Objectifs à atteindre par le/la bénéficiaire** Amélioration de la santé physique et psychique, amélioration des compétences sociales et comportementales. Retrouver un sens à sa vie, de la confiance en soi et en l'autre.

**Conditions de participation** Respect des valeurs de l'association (respect d'autrui et de la nature) ainsi qu'une mobilité peu réduite afin de pouvoir participer aux activités.

**Moyens et méthodes** Encadrement par deux membres de l'équipe pluridisciplinaire (spécialisation dans la santé, l'éducation et l'insertion professionnelle) dans les activités sportives ou culturelles proposées.  
Travailler ses habiletés sociales et comportementales dans un contexte favorisant la socialisation et une activité valorisante. Les activités encadrées permettant l'expérimentation des liens collectifs et des comportements appropriés. En partageant l'activité le participant expérimente à nouveau la confiance en soi et en l'autre, l'estime de soi, la projectualité, le plaisir sain, le respect de son corps, les liens sociaux. Le participant intègre et s'imprègne de ces expérimentations positives et l'équipe aide à ce qu'il ait les outils nécessaires pour sa vie personnelle et collective future.

**Capacité d'accueil** Groupe de 7 participants au maximum (sauf exceptions)

**Frais d'organisateur** CHF 1000.00 / mois à raison d'une journée par semaine OU CHF 500.00 / mois à raison d'une activité programmée en soirée (tout compris : accompagnement de 2 professionnels, encadrement, activité, initiation, matériel, transport, repas).

**Durée** 3 à 12 mois conseillé, renouvelable (possibilité d'une durée plus courte)

**Dates** 3 à 12 mois conseillé, renouvelable (possibilité d'une durée plus courte)  
Selon le programme d'activités

**Fréquence** 1 activité par semaine

**Horaire** L'activité en journée se déroule de 9h à 16h.  
L'activité en soirée se déroule de 18h à 21h.

**Taux d'activité** Selon activité.

**District** Sarine

**Adresse** Route des Arsenaux 24

**Localité** Fribourg

**Coordonnées de l'organisateur** Association RESPIRE

**Responsable de la mesure** Jocelyne Charrière

**Téléphone** 079 662 82 39

**Adresse** Route des Arsenaux 24

**Fax** --

**No postal / Localité** 1700 Fribourg

**E-Mail** [info@respirefribourg.ch](mailto:info@respirefribourg.ch)

**Site Web** [www.respirefribourg.ch](http://www.respirefribourg.ch)

**Type d'organisateur** Organisme prestataire (avec contrat de prestations)

**Mission de l'organisme** RESPIRE permet à des jeunes et des adultes en situation de fragilité sociale, psychique ou comportementale d'aller mieux.



ETAT DE FRIBOURG  
STAAT FREIBURG

Loi du 14 novembre 1991 sur l'aide sociale (LASoc)

Catalogue des mesures d'insertion sociale (MIS) et des  
mesures spécifiques d'intégration (MInt)

414

Numéro MIS \*

MIS/MInt

Catégorie de la mesure COMMUNAUTAIRES

Fonction de la mesure **Participation à un groupe à travers le sport**

**F**

Langue de la mesure

Responsable de  
l'organisation Jocelyne Charrière, Directrice

Remarques