



Catégorie de la mesure	COMMUNAUTAIRES	F	
Fonction(s) de la mesure	Revaloriser et renforcer les ressources physiques et psychiques Développer le réseau social Soutenir le projet individuel d'insertion	Langue de la mesure	
Nom de la mesure	Supers Heros*oïnes	Couverture LAA <input type="checkbox"/>	
Organisateur	Megan Hefti		
Description de l'activité	Les ateliers Super Héro*ïnes sont axés sur le développement de la confiance et de l'estime de soi. Ils visent à valoriser les participant.e.s en les aidant à prendre conscience de leurs qualités, compétences, à évaluer le chemin déjà parcouru et à mobiliser leurs ressources.		
Profil des bénéficiaires	Personnes adultes ou adolescentes ayant besoin de travailler leur confiance en eux et leur estime d'eux-mêmes. Plusieurs configurations de groupe sont possibles : <ul style="list-style-type: none"> • Personnes migrantes, requérantes d'asile ou réfugiées, mineur.e.s ou jeunes adultes non accompagn.e.s en processus d'intégration • Personnes en situation de précarité sociale • Possibilité d'organiser des ateliers uniquement pour femmes ou toute personne qui s'identifie comme femme 		
Objectifs à atteindre	<ul style="list-style-type: none"> • Utiliser la créativité comme moyen d'expression • Identifier et mobiliser ses ressources, qualités, compétences • Prendre confiance en soi et en son pouvoir d'action • Acquérir des outils afin de vivre le moment présent 		
Conditions de participation	Pas de condition spécifique		
Moyens et méthodes	Nous avons développé toute une série d'outils issus notamment de l'art, du travail social, du théâtre forum, de la communication interculturelle et du yoga. Cela nous permet d'adapter le contenu des ateliers en fonction des besoins des participant.e.s. Voici quelques exemples des techniques utilisées lors des ateliers : Discussions / Partage d'expériences / Récits / Temps de questions ouvertes Réflexions / Apports théoriques / Expériences pratiques Illustration / Peinture Techniques de relaxation / Méditation / Respiration / Mouvement Jeux collaboratifs / Théâtre-forum		
Capacité d'accueil	Minimum 6 personnes, maximum 12		
Frais d'organisateur	900 CHF par personne au total (y compris les frais d'interprétariat)		
Durée	9 Ateliers de 2h30 (22h30 au total)		
Dates	1 à 2 fois par semaine en fonction de la demande		
Fréquence	À définir		
Horaire	À définir		
Taux d'activité			
District	Gruyère, Sarine		
Adresse	A définir selon la location de la salle		
Localité	Fribourg et environs		
Coordonnées de l'organisateur	Megan Hefti		
Responsable de la mesure	Megan Hefti, 078 200 48 17, meghefti@gmail.com		
Téléphone	078 200 48 17	Adresse	Rte Saint Jacques 55
Fax		No postal / Localité	1726 Posat
E-Mail	meghefti@gmail.com	Site Web	www.wondermegan.com



ETAT DE FRIBOURG
STAAT FREIBURG

Loi du 14 novembre 1991 sur l'aide sociale (LASoc)

Catalogue des mesures d'insertion sociale (MIS) et des mesures spécifiques d'intégration (MInt)

415

Numéro MIS *

MIS/MInt

Catégorie de la mesure COMMUNAUTAIRES

Fonction(s) de la mesure **Revaloriser et renforcer les ressources physiques et psychiques**

Développer le réseau social

Soutenir le projet individuel d'insertion

Type d'organisateur Organisme prestataire (avec contrat de prestations)

Mission de l'organisme Valoriser les ressources intérieures de chacun.e, développer son plein potentiel ainsi que favoriser la confiance en soi.

Responsable de l'organisation Megan Hefti

F

Langue de la mesure

Couverture LAA

Remarques Les frais d'interprétariat sont payés sur facture.