



<b>Catégorie de la mesure</b>	DÉVELOPPEMENT DU BIEN-ÊTRE PERSONNEL			<b>F</b>
<b>Fonction(s) de la mesure</b>	<b>Revaloriser et renforcer les ressources physiques et psychiques</b> <b>Acquérir les compétences de base (compétences sociales)</b>			Langue de la mesure
				Couverture LAA <input type="checkbox"/>
<b>Nom de la mesure</b>	<b>Boxe éducative / Coaching sportif et accompagnement social</b>			
<b>Organisateur</b>	<b>Centre de boxe éducative</b>			
<b>Description de l'activité</b>	La boxe éducative est un sport ouvert à tous et toutes dans lequel, contrairement à la boxe traditionnelle, tous les coups sont portés sans violence, sans force, avec une maîtrise parfaite du geste. Il s'agit d'un outil pédagogique de citoyenneté qui a pour mission d'aider la gestion des actes émotionnels sous toutes leurs formes. L'objectif est d'acquérir une grande maîtrise de soi, de développer une meilleure confiance en soi, de relativiser certains obstacles et de favoriser la réinsertion sociale. De plus, par le biais du coaching sportif, Koboxe favorise l'expression corporelle et psychique sous toutes ses formes.			
<b>Profil des bénéficiaires</b>	Cette activité s'adresse à toute personne bénéficiant d'une aide matérielle LASoc (enfants, femmes, hommes, seniors).			
<b>Objectifs à atteindre</b>	Entretenir / développer la forme physique, acquérir une meilleure maîtrise de soi et confiance en soi, canaliser les frustrations et acquérir la capacité de sortir la colère sans faire du mal aux autres ou s'agresser soi-même. Identifier des actes émotionnels, retracer leurs sources et déterminer les formes d'expression de ces actes émotionnels.			
<b>Conditions de participation</b>	Aucune contre-indication médicale, entretien préalable obligatoire entre le/la candidat-e, le coach sportif socio-éducatif et l'assistant-e social-e.			
<b>Moyens et méthodes</b>	Le coaching se fait de manière individuelle sur le plan théorique et pratique en 10 séances renouvelables. Les objectifs sont posés au moment de la rencontre tripartite. A la fin des dix séances un bilan est organisé avec le partenaire concerné. Le coach sportif se déplace dans l'environnement de la personne durant les 5 premières séances et les 5 suivantes se déroulent dans une salle de sport.			
<b>Capacité d'accueil</b>	Suivi individuel			
<b>Frais d'organisateur</b>	Cours individuels : Fr. 100.- / séance			
<b>Durée</b>	10 séances de 60 minutes renouvelables (max. 12 mois).			
<b>Dates</b>	Selon programme.			
<b>Fréquence</b>	1 à 2 fois par semaine			
<b>Horaire</b>	Chaque jour ouvrable (sauf lundi) en fin d'après-midi ou en soirée et le samedi matin.			
<b>Taux d'activité</b>	Variable			
<b>District</b>	Sarine, Canton voisin			
<b>Adresse</b>	Rte de Chandolan 6 (1)			
<b>Localité</b>	Villars-sur-Glâne			
<b>Coordonnées de l'organisateur</b>	Koboxe, boxe éducative, coaching sportif et accompagnement social			
<b>Responsable de la mesure</b>	Oscar Kadishi			
<b>Téléphone</b>	En priorité : 076 331 16 94, en l'absenc	<b>Adresse</b>	CP 178	
<b>Fax</b>		<b>No postal / Localité</b>	1723 Marly	
<b>E-Mail</b>	<a href="mailto:kadishio@bluewin.ch">kadishio@bluewin.ch</a>	<b>Site Web</b>	<a href="https://www.koboxe.com/">https://www.koboxe.com/</a>	
<b>Type d'organisateur</b>	Organisme prestataire (avec contrat de prestations)			
<b>Mission de l'organisme</b>	Prévention et lutte contre toutes formes de violence, accompagnement social, familial, médiation et coaching sportif par le biais de la de la boxe éducative.			



ETAT DE FRIBOURG  
STAAT FREIBURG

## Loi du 14 novembre 1991 sur l'aide sociale (LASoc)

### Catalogue des mesures d'insertion sociale (MIS) et des mesures spécifiques d'intégration (MInt)

**307**

Numéro MIS \*

MIS/MInt

Catégorie de la mesure DÉVELOPPEMENT DU BIEN-ÊTRE PERSONNEL

Fonction(s) de la mesure

**Revaloriser et renforcer les ressources physiques et psychiques**

**Acquérir les compétences de base (compétences sociales)**

**F**

Langue de la mesure

Couverture LAA

Responsable de l'organisation

Oscar Kadishi

Remarques

(1) Le suivi a d'abord lieu au domicile du bénéficiaire. Par la suite les séances peuvent être organisés à Villars-sur-Glâne ou dans le canton de Vaud.