



Catégorie de la mesure	DÉVELOPPEMENT DU BIEN-ÊTRE PERSONNEL	F
Fonction(s) de la mesure	Revaloriser et renforcer les ressources physiques et psychiques Prévenir les comportements à risque Acquérir les compétences de base (compétences sociales)	Langue de la mesure Couverture LAA <input type="checkbox"/>
Nom de la mesure	Lien social au travers de la narration	
Organisateur	L'OrenSoi Cabinet social	
Description de l'activité	<p>Le cabinet social L'OrenSoi accompagne la personne dans son appropriation ou sa réappropriation de compétences, de ressources pour un mieux-être tant dans sa santé psychique que sociale.</p> <p>En effet, bénéficiaire de l'aide sociale, de son financement, des conseils entraîne une dépendance dans laquelle la personne peut perdre la conscience de ses ressources et de son potentiel d'action. Le bénéfice ou le gain de cette situation devient un mal-être, parfois la honte de ne pas pouvoir s'assumer. La perte de l'estime de soi freine l'insertion professionnelle par le doute qu'elle génère sur les compétences réelles à occuper un emploi rétribué, l'état de santé globale se péjore. L'oubli des repères ou l'objectivité lacunaire de ce qu'a su faire la personne pour arriver à cette demande d'aide, les jalons posés comme actions de survie, sont noyés par les contraintes du quotidien à maintenir un équilibre précaire.</p>	
Profil des bénéficiaires	Toutes les personnes au bénéfice d'un accompagnement par le service social.	
Objectifs à atteindre	Dérouler le fil de son histoire de vie, la mettre en mots, en formes, pour que la mémoire atténuée la souffrance et valorise la résilience et la reconnaissance de soi, des autres. La personne se réapproprie la trame de son histoire pour y puiser ses forces et ses atouts, pour renouer avec son potentiel.	
Conditions de participation	<p>La personne comprend la visée de ce processus et s'engage à être présente durant les séances programmées.</p> <p>Un premier contact de max 45 min. pour vérifier la concordance des objectifs entre la personne et l'offre de cet atelier. Rencontre accompagnée par l'AS.</p>	
Moyens et méthodes	<p>Travail en individuel : la personne relate son histoire de vie, les événements marquants, les défis, les échecs, les réussites. Elle évoque ses aspirations, celles de sa famille pour elle, son quotidien dans les aspects de sa santé physique, psychique et sociale. L'intervenante propose l'écriture comme traces de ce travail de mémoire et la personne enrichit son récit d'apports singuliers : photos, dessins, lettres ou autres.</p> <p>La démarche de ce travail vise le bien-être par la réappropriation de l'histoire de vie comme outil d'évolution personnelle.</p> <p>L'intervenante met en mots, questionne, reformule et redonne progressivement la trame de sa vie à la personne, comme lorsque l'on cherche le début du fil dans une pelote de laine emmêlée.</p>	
Capacité d'accueil	1 personne	
Frais d'organisateur	130.00 Frs la séance / 5 séances : 650.00 Frs	
Durée	5x 1h	
Dates	-	
Fréquence	2x/ mois	
Horaire	-	
Taux d'activité	-	
District	Broye	
Adresse	Rte de Fétigny 8	
Localité	1482 Cugy	



Catégorie de la mesure	DÉVELOPPEMENT DU BIEN-ÊTRE PERSONNEL		
Fonction(s) de la mesure	Revaloriser et renforcer les ressources physiques et psychiques Prévenir les comportements à risque Acquérir les compétences de base (compétences sociales)		
Coordonnées de l'organisateur	L'OrenSoi Cabinet social		
Responsable de la mesure	Laurence Berger		
Téléphone	077 508 89 75	Adresse	Rte de Fétigny 8
Fax		No postal / Localité	1482 Cugy
E-Mail	info@lorensoi.ch	Site Web	www.lorensoi.ch
Type d'organisateur	Organisme prestataire (avec contrat de prestations)		
Mission de l'organisme	Cabinet social vise l'estime de soi, les ressources, la santé et le mieux-être		
Responsable de l'organisation	Laurence Berger		

F

Langue de la mesure

Couverture LAA



Remarques