

Alcool, grossesse et allaitement

Petit déjeuner promotion de la santé 7.10.2022

Dre Laureline Barrielle, pédiatre néonatalogue HFR

Delphine Brichet, sage femme conseil HFR

Anne Catherine Seidel, infirmière spécialisée, consultante en lactation IBCLC

QUIZZ pour débiter

À votre avis...

- A. Boire un verre de temps en temps (maximum un verre par semaine) n'aura pas de conséquences
- B. Boire un verre de vin rouge par jour aide à une bonne implantation du placenta
- C. Ne pas boire d'alcool dès le désir de conception puis au cours de la grossesse
- D. Boire un peu d'alcool au cours du 1^{er} trimestre seulement et arrêter ensuite n'aura pas de conséquences

3

QUIZZ pour débiter

À votre avis...

- A. Boire un verre de temps en temps (maximum un verre par semaine) n'aura pas de conséquences
- B. Boire un verre de vin rouge par jour aide à une bonne implantation du placenta
- C. **Ne pas boire d'alcool dès le désir de conception puis au cours de la grossesse**
- D. Boire un peu d'alcool au cours du 1^{er} trimestre seulement et arrêter ensuite n'aura pas de conséquences



4 Pourquoi parler d'alcool et grossesse?

- Consommation OH élevée dans la population
- Effets de l'alcool sur le fœtus graves → enjeu de santé publique
- Prévention possible



Pourquoi parler d'alcool et grossesse?

- Consommation d'alcool chez les femmes en âge de procréer :
 - femmes 25-44 ans
 - 1/2 consommation régulière (1-2/semaine)
 - 10% ivresse ponctuelle (> 4 boissons en 1 occasion, par mois)
 - femmes 15-24 ans
 - 39% consommation régulière
 - 25% ivresse ponctuelle
 - Consommation chronique (2 verres/j) rare 5%



6 Pourquoi parler d'alcool et grossesse?

Enjeu de santé publique

Prévalence troubles du spectre de l'alcoolisation foétale : 1-4% en Europe,
2.6 % en CH

Incidence annuelle :

1700 troubles du spectre de l'alcoolisation foétale (FASD)

170-425 syndrome d'alcoolisation foétale / foeto alcoolique



Alcool et foetus

7

Passage libre OH via placenta, barrière hémato encéphalique

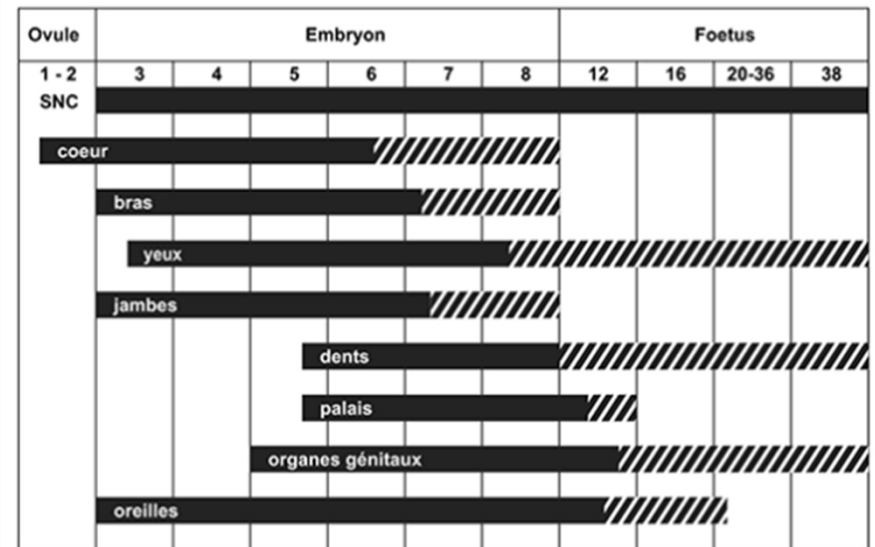
Élimination OH par retour dans circulation maternelle ou dans le LA (réservoir!)

Effet tératogène (malformations)

Effets sur le cerveau en développement



Développement (en semaines)



■ Risque accru ▨ Susceptibilité moindre

Source : [Alcool et effets sur la santé](#) (INSERM, 2001)

FAS/FASD

8

Troubles du spectre de l'alcoolisation fœtale

- Syndrome fœto-alcoolique (FAS)
- Syndrome fœto-alcoolique partiel (pFAS)
- Malformations congénitales liées à l'alcool (ARBD)
- Troubles neuro-développementaux liés à l'alcool (

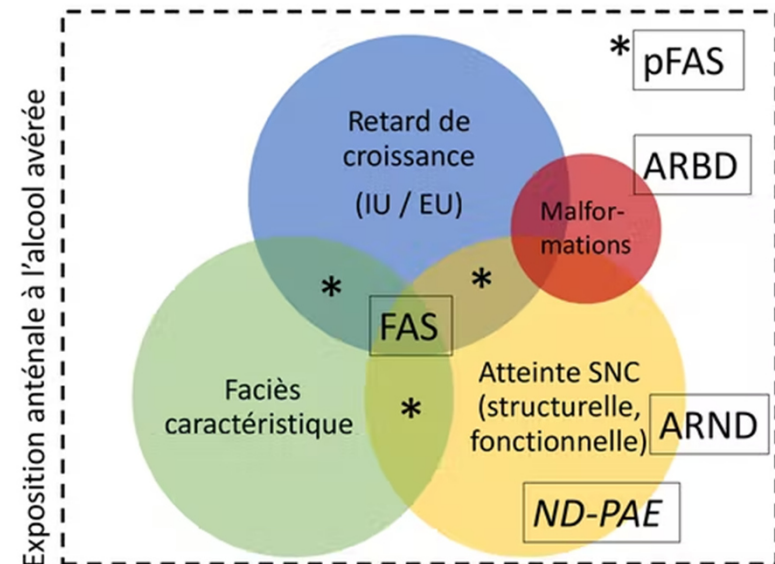


Figure 1. Le spectre des troubles liés à l'alcoolisation fœtale (FASD)

FAS : Fetal alcohol syndrome, pFAS: Partial Fetal alcohol syndrome, ARBD: Alcohol-related birth defects, ARND: Alcohol-related neurodevelopmental disorder, ND-PAE: Neurobehavioral disorder associated with prenatal alcohol exposure (DSM V), IU: intra-utérin, EU: extra-utérin.

Syndrome foëto alcoolique (FAS)

9

3 critères diagnostiques :

- Retard de croissance
- Faciès caractéristique
- Atteinte neuro développementale



(1) Fissure de la paupière courte (≤ 3. percentile)

(2) Philtrum taloché (Rang IV ou V Lip-Philtrum-Guide)

(3) Lèvre supérieure fine (Rang IV ou V Lip-Philtrum-Guide)

Mesurer la longueur de la fissure de la paupière

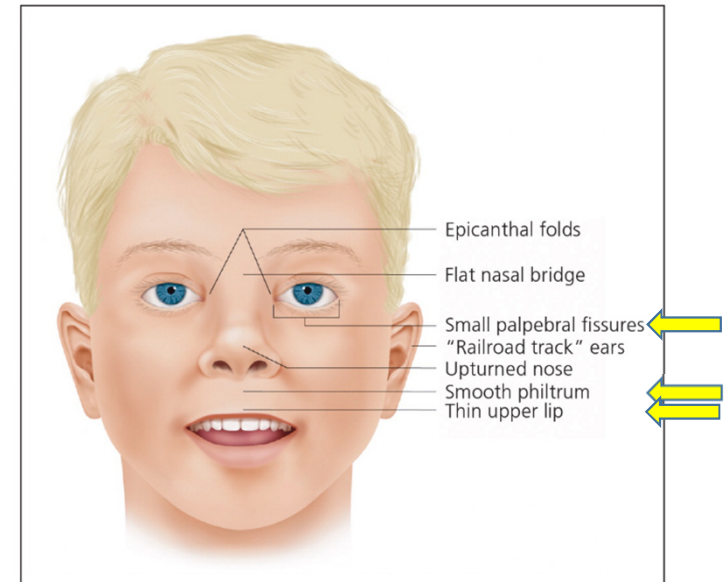
Mesurer avec un point de référence

Mesurer avec une règle

Lip-Philtrum-Guide (guide pour mesurer la lèvre supérieure et la fissure de la paupière)

© Mirjam N. Landgraf, Ludwig-Maximilians-Universität München

© Susan Astley, University of Washington, USA



Facial features associated with fetal alcohol spectrum disorders.

Reprinted with permission from Wattendorf DJ, Muenke M. Fetal alcohol spectrum disorders. Am Fam Physician. 2005;72(2):279.

FAS/FASD

10

Troubles du spectre de l'alcoolisation fœtale

- Syndrome fœto alcoolique (FAS)
- Syndrome fœto alcoolique partiel (pFAS)
 - Pas tous les critères de FAS
 - Exposition OH documentée
- Malformations congénitales liées à l'alcool (ARBD)
 - Malformation associée à OH
 - Exposition OH documentée
- Troubles neurodéveloppementaux liés à l'alcool (ARND)
 - Fonctions cognitives altérées ou
 - Autorégulation ou
 - Fonctions adaptatives
 - Et exposition OH documentée

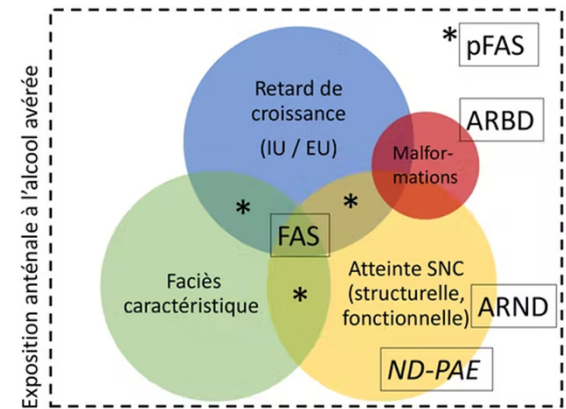


Figure 1. Le spectre des troubles liés à l'alcoolisation fœtale (FASD)
FAS : Fetal alcohol syndrome, pFAS: Partial Fetal alcohol syndrome, ARBD: Alcohol-related birth defects, ARND: Alcohol-related neurodevelopmental disorder, ND-PAE: Neurobehavioral disorder associated with prenatal alcohol exposure (DSM-V), IU: intra-utérin, EU: extra-utérin.

Atteinte neuro développementale liée à l'alcool

11

- Atteinte structurale du cerveau
 - plus petit périmètre crânien
 - anomalies du corps calleux
 - volume diminué du cervelet, des ganglions de la base...
- Atteinte neurologique :
 - convulsions, anomalies du tonus, déficits neurologiques
- Atteinte fonctionnelle :
 - QI diminué (difficultés arithmétiques ++, lecture, écriture)
 - Fonctions exécutives diminuées
 - Mémoire déficiente
 - Difficultés motrices
 - Hyperactivité
 - Difficultés sociales

Atteinte neuro développementale liée à l'alcool

- Problèmes associés

- Troubles alimentaires, du sommeil
- «paresseux»
- «colérique»
- difficultés vie quotidienne
- scolarité difficile
- comportement impulsif
- délinquance

12

Prise en charge en cas de FASD

13

Poser le diagnostic

Suivi pluridisciplinaire associant:

- Pédiatre traitant
- Neuropédiatre / pédiatrie du développement
- Pédopsychiatre si besoin
- Autres intervenants selon les troubles (psychomotricité, physiothérapie, logopédie...)

Expliquer le FASD aux intervenants (école), adapter les objectifs aux capacités de l'enfant

Prévention en cas de grossesse ultérieure



Recommandation : pas d'alcool pendant la grossesse



Message clair, à délivrer par tous les professionnels de santé

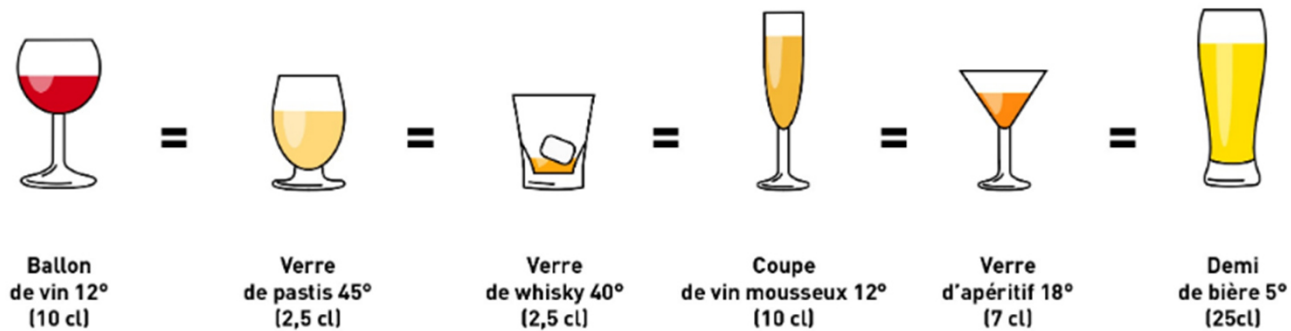
Nécessité de dépistage au cours de la grossesse, sans attitude culpabilisante



Prise en charge au cours de la grossesse

- 15 Sujet à aborder dès le souhait de conception
- Question à poser à la patiente sans tabou
- Pas d'alcool moins nocif qu'un autre
- Effets bénéfiques de l'arrêt d'alcool!

1 verre d'alcool = 10g d'alcool pur



Entretiens avec une Sage-femme Conseil

Consultation gratuite à l'HFR

Grossesses 2ème et 3ème trimestre -voire en post-partum immédiat

Adressée en interne ou externe

Entretien confidentiel

Seule ou accompagnée

UN des Objectifs: Détecter situations de vulnérabilité...notamment consommation/addiction alcool.

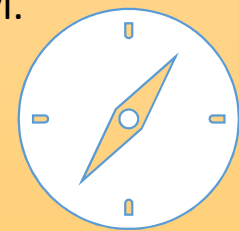


Ressources à disposition

Mise en place d'un réseau autour de la patiente sur moyen et long terme

- Entourage de la patiente
- SFI
- Puéricultrices
- Gynécologue/Pédiatre
- Psychologues (HFR, Au coeur des mamans...)
- Psychiatre- RFSM-Centre Cantonal d'Addictologie

Si la situation le nécessite, annonce à la JP/SEJ pour assurer et coordonner le suivi.



Résister à la tentation pendant la grossesse...

18

Soutien par l'entourage

abstinence du conjoint

défi pour l'entourage proche

Stratégies individuelles

prévoir une boisson non alcoolisée

eaux aromatisées, mocktails...

Garder le secret en début de grossesse

mal à la tête, médicament contre indiquant la consommation d'alcool...

Allaitement et alcool



Allaitement et alcool

Quelle information à disposition



Alcool et allaitement: pas toujours bon ménage!



Vous pensez boire de l'alcool
alors que vous allaitez ?

L'alcool est présent dans le lait
humain aux mêmes
concentrations que dans le sang
du parent qui allaite. Lorsque
l'alcool quitte la circulation
sanguine, il quitte également le
lait. Il est donc rarement
nécessaire de le tirer et le jeter.



la leche leaque
Réseau pour l'Allaitement

Allaitement et alcool

Quels sont les effets de l'alcool sur la lactation?

- Retard de la montée de lait
- Concentration identique d'alcool (sang-lait)
- Pic entre 30 à 60 minutes
- Inhibition de l'ocytocine et risque d'engorgement
- Le lait change de goût et d'odeur
- Diminution de la durée de l'allaitement

Allaitement et alcool

Quels sont les effets de l'alcool sur la mère?

- Diminution de son état de vigilance
- Diminution de sa capacité à prendre soin de son enfant

Alcool et Allaitement

Quels sont les effets de l'alcool sur l'enfant?

- Métabolise 2x moins vite l'alcool
- Altération de la qualité du sommeil
- Atteinte de la fonction moteur
- Ralentissement de la croissance
- Intoxication à l'alcool

Allaitement et Alcool

En résumé

- Ne pas boire d'alcool durant le premier mois
- Adapter les horaires d'allaitement lorsqu'on boit un verre d'alcool
- Pour le bien-être de l'enfant, éviter de l'exposer à l'alcool

En résumé...

Conséquences graves de l'alcool au cours de la grossesse

25

Recommandation : ne pas boire d'alcool dès que l'on planifie une grossesse puis au cours de la grossesse

En cas de consommation pendant la grossesse, il n'est jamais trop tard pour arrêter

Importance du diagnostic et du suivi



Références

Le syndrome foeto-alcoolique, G Maître, Pédiatrie Suisse, 13.01.2020

Fetal Alcohol Syndrome and Fetal Alcohol Spectrum Disorders, L Denny et al, Am Fam Physician. 2017;96(8):515-522A

UPTODATE : Alcohol intake and pregnancy 2022, Fetal alcohol spectrum disorder : Clinical features and diagnosis 2022, Fetal alcohol spectrum disorder : Management and prognosis 2022.

<https://grossesse-sans-alcool.ch/>

Pocket guide FASD «Think kids. Don't drink, stop». Société de neuropédiatrie Suisse, Autriche, Allemagne

Ressources

Professionnels :

<https://grossesse-sans-alcool.ch/>

Pocket guide FASD «Think kids. Don't drink, stop». Société de neuropédiatrie Suisse, Autriche, Allemagne

Familles

[Vivre avec le SAF – Association d'aide aux familles concernées par les Troubles du Spectre de l'Alcoolisation Foétale](https://www.vivreaveclesaf.fr/) (<https://www.vivreaveclesaf.fr/>)

[FASD Deutschland e.V. - Informationsportal für Betroffene und Angehörige](https://www.fasd-deutschland.de/) ([fasd-deutschland.de](https://www.fasd-deutschland.de/))

<https://www.1000-premiers-jours.fr/fr/larret-de-lalcool-pendant-la-grossesse>